

# ミーティングセンター ハンド in ハンド のご案内



## ミーティングセンターとは…

認知症と診断を受けたが、これからどうすればよいのかわからない、そもそも認知症とはどういうものなのかよくわからない。そのような認知症のご本人の方またはご家族の方により添ってお手伝いをしていくという『診断後支援』の一貫としてミーティングセンターを立ち上げました。

認知症のご本人やご家族同士が「出会い」、それぞれの思いなどを「話し合い」、専門職等による支援を受けながら様々な活動を共に行うことで、認知症とともに安心して地域での生活を継続していくことを支える場所です。

### ●対象：長岡市在住の認知症のご本人とご家族

（基本的にご本人とご家族一緒での参加となりますが、おひとり暮らしや家族が就労等のため参加できない等の場合は、認知症のご本人またはご家族のみの参加も可能です。）

- ・認知症のご本人について、下記①～④すべてに該当する方が対象となります。
  - ①医療機関を受診し、認知症または MCI（軽度認知障害）の診断がある
  - ②食事や排せつが自立あるいは簡単な補助があれば可能
  - ③在宅生活をしている
  - ④介護予防・生活支援サービス、介護保険サービスを利用していない
- ①～④に該当しない方についても認知症について学んだり、相談したりできる場を設けています。三島病院 認知症疾患医療センターにご相談下さい。

申し込み先 : 三島病院認知症疾患医療センター 0258-42-3400  
受付時間 8時30分～16時30分 まで

## ●会場・日程

会 場 : 介護老人保健施設 楽山苑4階会議室 (長岡市宮沢 327-1)  
(活動内容に合わせて会場は変更となります)

開催日時 : 令和5年7月14日～ 毎月第2金曜日  
13時30分～15時30分

参加費 : 無 料 (活動内容によっては実費となります)

活動内容 : 参加される方々の話し合いで決まったことを実施します。

## 施設のご案内



## アクセス

バス / 長岡駅より 中永・出雲崎行き (福戸経由) 日の出町下車 5分  
宮沢・与板行き (関原経由) 三島病院前下車 1分

車 / 長岡駅より約 25分、長岡ICより約 15分  
長岡北SICより約 10分、中之島・見附ICより約 20分