

自宅から認知症の相談ができます！

# オンライン★オレンジカフェ

- ・外出が不安だけど、認知症の話がしてみたい…
- ・オレンジカフェには参加できないけど、相談したいことがある…

認知症の方や、家族の方など、どなたでも参加OKです！  
参加者同士の交流などで楽しく過ごすオンラインカフェです。  
(パソコンもしくはスマートフォンを使用します。)



## ●日時

令和6年

4月19日(金)、5月17日(金)、7月19日(金)、  
8月16日(金)、9月20日(金)、10月18日(金)、12月20日(金)

令和7年

1月17日(金)、2月21日(金)、3月21日(金)  
13時30分から15時00分まで

※ 社会福祉センター「トモシア」で開催されている  
オレンジカフェと繋がります

※6月・11月のオンラインはありません。

## ●申込方法

開催日の1週間前までに、氏名・住所・電話番号を記載の上、長岡市長寿はつらつ課へメールでお申し込みください。

【メールアドレス：[hatsuratsu@city.nagaoka.lg.jp](mailto:hatsuratsu@city.nagaoka.lg.jp)】



認知症の人と家族の会の  
スタッフがお話を伺います！  
お気軽にどうぞ♪

## ～参加方法～

当日は、パソコンやスマートフォンのアプリケーション  
「ZOOM (ズーム)」を使用します。

参加者には、参加のための招待 URL 等を事前にメールでお送りします。

ZOOMの接続方法については、別紙をご覧ください。

※スマートフォンでご参加の場合は、充電が十分に行われていることを確認の上、可能であればWi-Fi環境を推奨します。

問合せ 長岡市長寿はつらつ課 TEL0258-39-2268