

H30年度 長岡市障害者自立支援協議会 身体障害者の地域移行等に関する支援者向け研修会 『願いを込めて…育て!サブ管!!』

【研修目的】

障害者支援施設の従事者が日常の業務・支援を再確認し、本人の「どこで、誰と、(どのように)暮らしたいか」という希望に基づき、福祉専門職として必要な理念・価値、技術・知識を獲得し、資質向上を図ることを目的とする。
併せて、長岡市におけるサブ管(サービス管理責任者のサポートを行うとともに、必要な理念・価値、技術・知識を備え、「どこで、誰と、(どのように)暮らしたいか」を基に支援を実践できる職員)の人材育成を行うことを目的とする。

【獲得目標】

- ・利用者の生活を、自分に置き換えて(自分だったらどうか?)考えることができる。
- ・利用者の思いをくみ取り、本当の思いに気づくことができる。
- ・施設でも施設以外でも人としてのあたりまえの生活(普通の生活)を、意識し考えていける。
- ・日々の支援から支援者が達成感(利用者への支援で何かが変わり、やりがいへ)を得ることができる。

《ワーキングメンバーの役割》

- ・全体進行(司会)
- ・グループワーク時進行(ファシリテーター)

進行・内容と手順

オリエンテーション		
時間	内容	ポイント及び役割等
9:45～10:00 (15分)	研修オリエンテーション	●オリエンテーション ・協議会の説明及び研修に至る経過等について ・研修の目的と獲得目標 ●研修の流れについて 研修日程等について説明を行う。 ※流れでグループワーク①へ移る。
グループワーク①		
時間	内容	ポイント及び役割等
10:00～11:30 (90分)	グループワーク① 「事前課題の共有・利用者の本当の想いの確認」	【目的】 事前課題①、②の発表を行い、事前課題の取組を通しての感想、気づき等についてグループメンバーで共有を行う。 ➡日常業務では踏み込めなかったこと、考えなかったこと等について確認してもらうことが目的。 (1)自己紹介・アイスブレイク (10:00～10:30) ①グループ内で自己紹介(所属・名前・今の気持ち等) ➡1人1分で最大5分 ②アイスブレイク 『ペーパータワーを作ろう!!』 (20分) ➡方法の説明5分 ➡アイスブレイク15分 (2)事前課題の共有※発表 (10:30～11:30) 発表内容 1人×15分(3名グループは20分)=60分 (1)事前課題① 発表時間の目安8分 ※3人グループは10分 (2)事前課題②及び個別支援計画・サービス等利用計画 発表時間の目安7分 ※3人グループは10分 ➡利用者の再アセスメントや本当の想いを確認する中で感じたこと等についても合わせて伝えてもらう。
11:30～12:30 昼休憩(60分)		

講義①		
時間	内容	ポイント及び役割等
12:30～14:00 (90分)	『サービス提供の基本姿勢・在り方について』	【目的】 講義を通して、日常的な利用者との関わり等について振り返りを行うとともに、サービス提供の姿勢やあり方について再確認を行う。
		【内容】 ・介護職について考えてみる ・介護は支援なのか？作業なのか？ ・人材育成について ・利用者の生活について考えてみる ・サービス提供の基本姿勢 ※上記については、具体的事例を交えながら講義を行う。

14:00～14:10 休憩(10分)

講義②		
時間	内容	ポイント及び役割等
14:10～15:40 (90分)	『障害福祉の制度・動向及び現状等について』	【目的】 現行制度及び関係法(利用者の利用しているサービス、利用可能なサービス等)を把握するとともに、利用者のおかれている制度的環境を理解する。
		【内容】 ・障害福祉施策の歴史・現状 ・入所施設における地域移行 ※上記については制度の説明の他、具体的事例を交えて講義を行う。 ・チーム支援のあり方

15:40～15:50 休憩(10分)

グループワーク②		
時間	内容	ポイント及び役割等
15:50～17:00 (70分)	『本人の意向に基づいた支援の検討』	【目的】 事前課題の取組み・共有及び講義を通して、利用者の意向・望む生活を中心にした本来の支援を協議する。
		【内容】 ①グループメンバーの中から1事例を選定する。 ②選定事例の詳細をグループメンバーで確認し、事例を深める。 事例の詳細、生活の様子、希望する生活・意向(なぜそのような意向があるのか等の背景も含めて)等 ③選定した事例をもとに、本人の意向や希望する生活を実現するための支援を協議する。 ■ワークシートの内容をどこでもシートへまとめる。 ※グループ内進行として事務局メンバーがグループに入り、ワークの進行やポイント等を伝えながらワークを実施する。
17:00～17:30 (30分)	・グループワーク②の発表 ・まとめ	●グループワーク②の発表 (1)事例の概要及び作成したワークシートの内容発表 1G4分×2G=10分 (2)グループワーク、講義を通しての感想や気づき(参加者全員) 1人1分×7名=7分 ●まとめ ・発表を受けて講師よりコメント (ワークシートの内容及び参加者感想に対するコメント)
17:30～	閉会	