

与板地域 一覧

No.	地区	会の名前	活動場所	活動日	時間	会費
1	与板	あんしん体操教室	よいたコミュニティセンター	第2・4火曜日	13:30~15:30	3か月3000円
2	与板	Oyajiウォークの会		第3木曜日 (原則)	13:30~15:30	無料
3	与板	さわやか健康体操		毎週水曜日 (原則)	10:00~11:30	月1000円
4	与板	はつらつ広場 ねまーれ	志保の里荘	毎週月曜日	9:45~11:45	年8500円 (交通費込み)
5	与板	足腰お達者教室	ふれあい交流センター	第1・3木曜日	9:30~11:30	3か月2000円
6	東与板	水道町よらん会	水道町集会所	月1回	13:30~15:30	1回100円
7	堤下	ひだまり	堤下集会所	年10回 (不定期)	10:00~11:30	1回100円
8	岩方・馬越	健康の集い	岩越集落開発センター	第2金曜日	10:00~11:30	必要時実費