

## 小国地域 一覧

No.	地区	会の名前	活動場所	活動日	時間	会費
1	小国	上地区けんこつ体操教室	おぐにコミュニティセンター	毎週金曜日	9:30~10:30	1回300円
2	小国	いきいき教室		毎週水曜日	13:30~14:30	月2000円
3	小国	美香ちゃん教室		第2・4月曜日	13:30~14:30	1回300円
4	小国	昼ヨガサークル		第2・4水曜日	10:00~11:00	月1000円
5	小国	おぐにメンズクラブ		第1水曜日 第2・3木曜日 第4火曜日	13:30~14:30	月2000円
6	小国	みっちゃん教室		毎週月曜日	9:30~11:30	月1000円
7	小国	いきいき体操下村	下村集落センター	毎週水曜日	9:00~11:00	1回100円
8	小国	七日町 火よの会	七日町 はなのか倶楽部	毎週火曜日	9:30~11:30	1回100円
9	小国	太郎丸けんこつ体操	太郎丸集落センター	毎週金曜日	8:00~10:00	月100円
10	小国	小栗山けんこつ体操教室	小栗山公民館	毎週水曜日	13:00~15:00	1回100円
11	小国	檜沢体操教室	檜沢公民館	毎週火曜日	9:00~11:00	1回100円
12	法末	しょうちゃんクラブ	あたご荘	第1・3月曜日	13:30~14:30	月500円
13	法坂・桐沢	法坂・桐沢けんこつ体操教室	法坂ふれあい館	第1・3月曜日	13:30~14:30	1回300円
14	武石・押切	武石けんこつ体操教室	武石集落集会センター	第1・3月曜日	9:00~10:00	1回300円
15	千谷沢 原小屋 鷺之島	千谷沢地区けんこつ体操教室	原小屋公民館	第2・4水曜日	9:30~10:30	1回300円
16	小国	さくらの会	みんなの体験館	第2火曜日	10:30~14:30	1回1500円