

三島地域 一覧

No.	地区	会の名前	活動場所	活動日	時間	会費
1	三島	筋トレクラブH23	みしま会館	毎週金曜日	9:00~11:30	月1000円
2	三島	さわやかクラブ		毎週火曜日 (月4回)	13:30~14:30	3か月3000円 (保険料別途)
3	三島	リラックス体操クラブ		毎週木曜日 (月4回)	10:00~11:00	3か月3000円
4	三島	みしま かたくりの会	三島保健センター	毎週火曜日	9:30~11:30	1回300円
5	三島	いきいきクラブ	みしまコミュニティセンター	毎週金曜日	9:20~11:40	月1000円
6	三島	みしまスクエアステップクラブ		第1・3水曜日	10:00~11:30	12か月4800円
7	三島	みしま健康体操クラブ	みしま交流センター	毎週木曜日 (月4回)	10:00~11:00	3か月3000円 (保険料別途)
8	三島	男の筋力アップ		月3回 (第1・2・3月曜日)	10:00~11:00	3か月3600円
9	鳥越	鳥越 いきいき教室	鳥越南集会所	第2火曜日	9:00~11:30	1回100円 (食事会の時300円)
10	鳥越	鳥越 すえひろ会	鳥越北集会所	第4火曜日 (12月・3月は第3火曜日)	9:00~11:30	1回100円 (お弁当の時300円)
11	七日市	七日市 つるかめ会	七日市公民館	第1もしくは 第2金曜日	9:00~11:30	1回100円
12	上岩井	上岩井 ふれあい会	上岩井集落ふれあいセンター	第4金曜日 (12月のみ第3金曜日)	9:00~11:30	1回100円
13	吉崎	吉崎 さくら会	吉崎公民館	第3水曜日 (6月、10月は第1水曜も)	9:00~11:00	1回100円
14	脇野町	脇野町 花好き会	脇野町公民館	第1もしくは 第2木曜日	9:30~11:00 (昼食会の日は10:00~14:00)	1回100円 (昼食会は個人負担あり)
15	三島中条	三島中条 中条健康教室	三島中条親林館	第3木曜日	10:00~11:30	1回100円
16	三島新保	三島新保 なかよしクラブ	三島新保集落センター	第3火曜日	9:30~11:30	1回100円
17	下河根川	下河根川 はなみずき会	下河根川集落センター	第1火曜日	10:00~11:30	1回100円
18	瓜生	瓜生 くつろぎ会	瓜生集落センター	第4木曜日	9:00~11:30	1回200円
19	中永	中永 けやき会	中永公民館	第3水曜日	10:00~11:30	1回200円
20	三島上条	三島上条 つくし会	三島上条公民館	第1水曜日	9:00~11:00	1回200円
21	気比宮	気比宮 あすなろ会	気比宮集落センター	第2火曜日 (ただし、1月と2月は休み)	9:00~10:30	1回100円
22	藤川・宮沢	藤川・宮沢 藤宮会	藤宮集落センター	第3木曜日	9:30~11:30	1回100円