

長岡市自殺対策計画の 進捗状況について

令和5年7月31日
長岡市自殺対策協議会

1-1 「第1次長岡市自殺対策計画」

～誰も自殺に追い込まれることのない長岡へ～

長岡市自殺対策計画
～誰も自殺に追い込まれることのない長岡へ～

平成31年3月
新潟県長岡市

長岡市自殺対策計画
～ダイジェスト版～
誰も自殺に追い込まれることのない長岡へ

「誰も自殺に追い込まれることのない長岡市」の実現を市民一体となって目指すための指針をつくりました。

●長岡市の現状は…

- 本市では1年間に平均して60～80人が自殺で亡くなっています。
- 女性の自殺者数が減少している一方で、男性が女性の約2倍となっています。
- 10年間で自殺者数は減少傾向にあります。男性の自殺者数は横ばいで推移しています。

◆自殺者数の推移（平成19～28年）

年	男性	女性
H19	87	36
H20	85	30
H21	82	29
H22	81	28
H23	64	25
H24	67	21
H25	76	25
H26	84	24
H27	76	24
H28	85	23
平均	78.2	25.6

出典：厚生労働省「人口動態統計」

◆自殺死亡率の推移（平成19～28年）
（人口10万人対死亡率）

年	長岡市	新潟県	全国
H19	32.1	24.4	23.0
H20	31.4	22.2	21.9
H21	30.6	21.8	21.3
H22	32.9	22.2	21.3
H23	27.3	21.3	21.3
H24	30.4	21.3	21.3
H25	27.3	21.3	21.3
H26	30.4	21.3	21.3
H27	27.6	21.3	21.3
H28	23.8	21.3	21.3

出典：厚生労働省「人口動態統計」

平成31年3月策定

・平成年)まで31年度(2019年)から令和5年度(2023の5年間を計画期間とし、定期的な評価と進捗管理を行う。

【計画の数値目標(人口動態統計)】

基準値:2016年・・・自殺死亡率23.8(65人)

目標値:2023年・・・自殺死亡率を16.7(45人)

まで減少させることを目指す
(概ね30%減)

※()内は自殺者数

1-2 「長岡市自殺対策計画」

【具体的施策の展開】

3つの重点施策

5
つ
の
基
本
施
策

- 1 地域におけるネットワークの強化
- 2 自殺対策を支える人材の育成
- 3 住民への啓発と周知
- 4 生きることの促進要因への支援
- 5 SOSの出し方、受け止め方への支援

1
高齢者を対象とした取組の推進

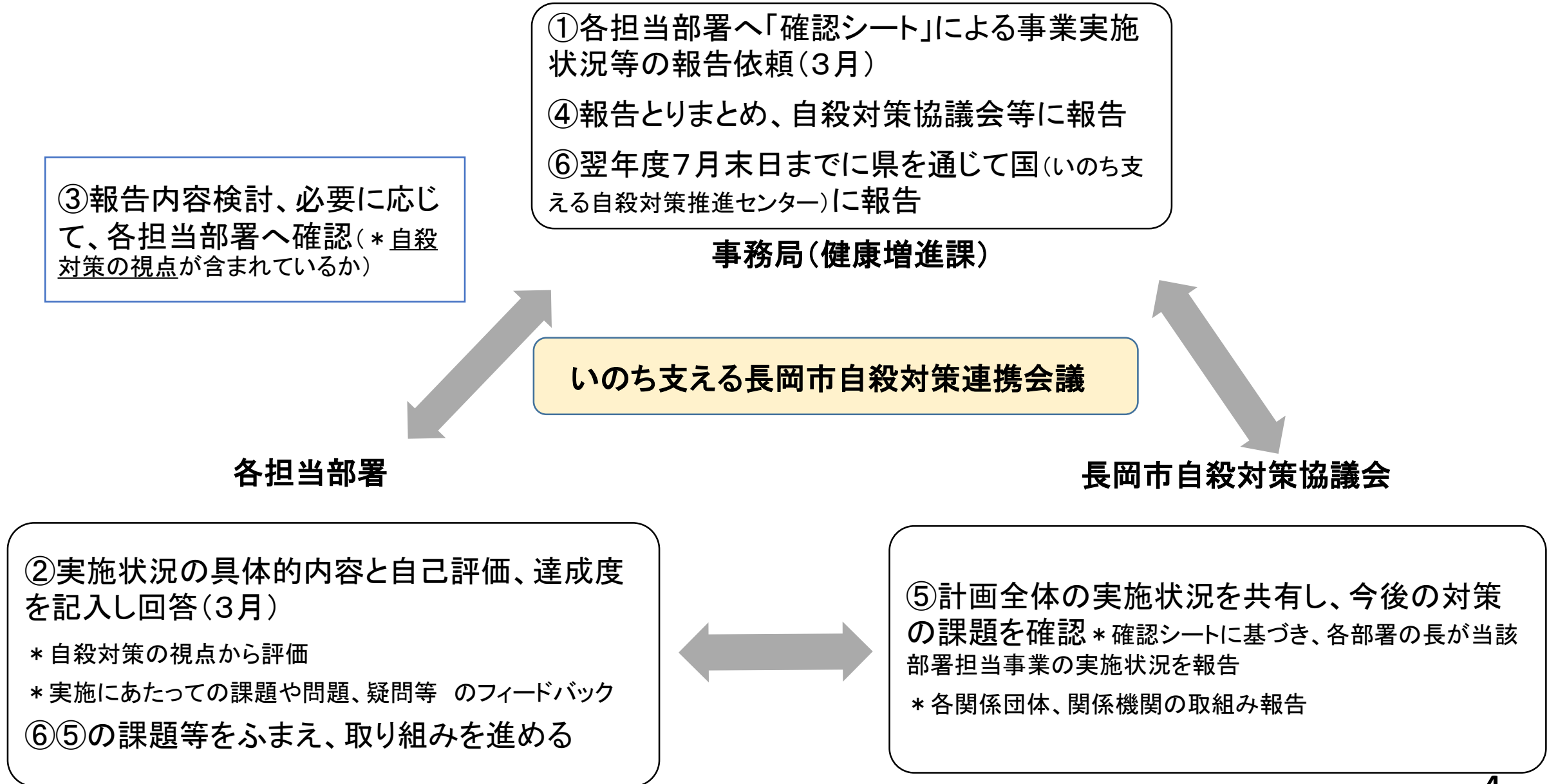
2
職域層を対象とした取組の推進

3
若者を対象とした取組の推進

生きる支援関連施策一覧

関係課の事業を中心にヒアリングを行い、122事業を抽出

2 自殺対策計画の進捗状況の把握と評価 概要



3-1 自殺対策関連122事業を評価

※(注)複数の機能を持つ事業があるため、計画書の総事業数と合致しない。

《5つの基本施策》

- | | | | |
|---|-------------------|----|------|
| 1 | 地域におけるネットワークの強化 | .. | 8事業 |
| 2 | 自殺対策を支える人材の育成 | .. | 39事業 |
| 3 | 住民への啓発と周知 | .. | 23事業 |
| 4 | 生きることの促進要因への支援 | .. | 43事業 |
| 5 | SOSの出し方、受け止め方への支援 | .. | 9事業 |

《3つの重点施策》

- | | | | |
|---|----------------|----|----------|
| 1 | 高齢者を対象とした取組の推進 | .. | 9事業 (再掲) |
| 2 | 職域層を対象とした取組の推進 | .. | 6事業 (再掲) |
| 3 | 若者を対象とした取組の推進 | .. | 7事業 (再掲) |

3-2 事業達成度一覧

(令和5年3月末現在)

AA	(100%達成又は完了)
A	(7~9割程度の達成)
B	(4~6割程度の達成)
C	(3割程度以下の達成)
D	(未着手)
E	(取りやめ)
F	(その他)

達成度		AA	A	B	C	D	E	F	計
計	R3	13	79	14	2	2	5	7	122
	R4	16	80	15	0	1	5	5	122
基本 施策	1 地域におけるネットワークの強化	3	4	1	0	0	0	0	8
	2 自殺対策を支える人材の育成	2	28	4	0	1	0	4	39
	3 住民への啓発と周知	4	12	4	0	0	2	1	23
	4 生きることの促進要因への支援	6	28	6	0	0	3	0	43
	5 SOSの出し方、受け止め方への支援	1	8	0	0	0	0	0	9

達成度		AA	A	B	C	D	E	F	計
計	R3	2	11	2	0	0	4	3	22
	R4	2	11	2	0	0	4	3	22
(重 点 掲 げ 策)	1 高齢者を対象とした取組の推進	1	2	0	0	0	3	3	9
	2 職域層を対象とした取組の推進	0	3	2	0	0	1	0	6
	3 若者を対象とした取組の推進	1	6	0	0	0	0	0	7

4-1 SNS等相談連携事業について

1 つなぎ支援事業の実施

令和5年2月 長岡市とNPO法人自殺対策支援センター
ライフリンクと連携協定締結

ライフリンクが受けた相談について、実際の支援が必要と判断された相談者に対し、相談者の同意を得た上で、連携自治体の専任職員につなぎ、実際の支援を実施する。

2 自殺対策相談窓口の案内カードの送付

面接や電話等の支援ができない方に、ライフリンクが作成した自殺対策相談窓口の案内カード(連携自治体専用相談アカウントカード)を届け、相談窓口を周知し、相談支援につなぐ。

3 相談支援の質の向上

連携自治体の専任職員等とライフリンク職員が、情報や意見交換、講習や研修を行い、相談支援の質の向上を図る。

4-2 連携自治体専用相談アカウントカード



- 自殺ハイリスク者向け専用アカウントのQRコードを印刷した名刺大のカード
- 他自治体では、自殺ハイリスク者と接する機会の多い関係課・関係団体等に、該当者（次スライド参照）に対してカードの配布を依頼

→今後、関係団体や関係課に配布の可否についてアンケートを実施予定。

4-3 専用アカウントカード配布対象者の例

(NPO法人ライフリンク提示)

《自殺リスクの高い方》

- 警察署や消防署が保護した、自殺未遂者または死にたい気持ちを抱えている方
- 自傷行為を繰り返す、または死にたい気持ちを抱えた児童・生徒やその保護者

《様々な要因により、自殺リスクが高まっている、また高まりかねない方》

- 養育困難家庭等における児童・生徒やその保護者
- 産後うつ等で不安が強いと思われる母親
- 支援を受けることに拒否反応を示している引きこもりの方やその家族
(8050・9060問題の親子等)
- 孤独を訴える、また虐待を受けている(恐れのある)児童・生徒、高齢者や障害者等

※ こうしたリスクを抱えている方で、対面や電話での相談に繋がりにくい方 等