
第3次ながおかヘルシープラン21 関連事業一覧

計画の目標

- 1 基本理念 「人とひと 輝く笑顔がはぐくむ 健康なまち ながおか」
- 2 基本目標 健康寿命の延伸・健康格差の縮小
- 3 基本方針 基本方針1 健康的な生活習慣の継続と健康状態の改善への取組

①栄養・食生活	適正体重を維持している者の増加
	バランスの良い食事を摂っている者の増加
	野菜摂取量の増加
	食塩摂取量の減少
	児童・生徒における肥満傾向児の減少
	若年女性やせの減少
	低栄養傾向の高齢者の減少
②身体活動・運動	日常生活における歩数の増加
	運動習慣者の増加
	運動やスポーツを習慣的に行っていないこどもの減少
③休養・睡眠	睡眠で休養がとれている者の増加
④飲酒	生活習慣病のリスクを高める飲酒をしている者の減少
⑤喫煙	喫煙率の減少
	妊娠中の喫煙をなくす
	望まない受動喫煙の機会を有する者の減少
⑥歯・口腔の健康	う蝕の予防
	歯周病の予防
	口腔機能の維持
⑦生活習慣病の発症予防・重症化予防	特定健康診査等の実施率の向上
	がん検診実施率の向上
	がんの年齢調整死亡率の減少
	特定保健指導の実施率の向上
	心疾患の年齢調整死亡率の減少
	高血圧の改善
	脂質高値の者の減少
	メタボ該当者・予備軍の減少
	糖尿病性腎症の減少
	血糖コントロール不良者の減少
糖尿病有病者の増加の抑制	
慢性閉塞性肺疾患(COPD)の死亡率の減少	

基本方針2 主体的な多世代健康づくりの広がりを推進

Ⅰ 社会とのつながり・こころの健康の維持及び向上	就労・就学、ボランティア、社会活動を行っている者の増加
	市民団体数の増加
	地域で共食をしている者の増加
	メンタルヘルスに取り組む職場の増加
	ゲートキーパー数の増加
Ⅱ 誰もがアクセスできる健康増進のための基盤整備	心のサポーター数の増加
	健康づくりに取り組む市民の増加
	多世代健康づくりの推進
	DX社会推進

ライフコースアプローチ

こども	青年期	壮年期	高齢期	女性
-----	-----	-----	-----	----

事業一覧

No.	事業名	実施主体	掲載ページ	基本方針1							基本方針2		ライフコースアプローチ			
				①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	I	II	子ども	青壮年期	高齢期	女性
1	地域コミュニティ健康づくり事業	健康増進課	6	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
2	薬剤師による健康サポート事業	長岡市薬剤師会	6	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○
3	介護予防・日常生活支援総合事業	健康増進課、長寿はつらつ課	7	○	○	○				○	○				○	
4	各地域のコミュニティ事業	市民協働課	8	○	○							○	○			○
5	骨粗しょう症予防事業	健康増進課	8	○	○					○		○				○
6	高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施事業	健康増進課	9	○						○	○				○	
7	スポーツ栄養セミナー	栄養士会長岡支部	9	○	○									○		
8	スマート・ダイエット・キャンペーン事業	栄養士会長岡支部	9	○										○		
9	学校給食推進活動 (給食だよりの発行や栄養指導を含む)	学務課	10	○								○	○			
10	食生活改善推進委員養成教室	健康増進課	10	○	○	○				○	○			○	○	○
11	食生活改善推進委員研修会	健康増進課	11	○	○	○				○	○			○	○	○
12	食育総合講座～みんなの食育塾～	健康増進課	11	○						○		○	○	○	○	○
13	食育講演会	健康増進課	11	○								○	○	○	○	○
14	学校給食献立商品化	健康増進課	11	○								○	○	○	○	○
15	保育(子ども)園食育普及講座	健康増進課	12	○	○							○	○	○	○	○
16	児童館食育プログラム事業	健康増進課	12	○								○	○	○		
17	多世代健康料理教室	長岡市食生活改善推進委員協議会(健康増進課)	13	○								○	○		○	○
18	食生活の普及	JAえちご中越組織福祉課	13	○								○	○			
19	母子健康手帳交付	子ども・子育て課	14	○			○	○								○
20	乳幼児健診	子ども・子育て課	14	○								○		○		
21	自然に健康な食事ができる環境づくり事業	長岡地域振興局健康福祉環境部	14	○								○		○		
22	地域活動事業	市民協働課	15		○						○	○	○	○	○	○
23	地域交流スポーツ大会	スポーツ振興課	15		○									○	○	○
24	コミュニティスポーツ活動推進事業	スポーツ振興課	15		○									○	○	○
25	生涯スポーツ推進事業	(公財)長岡市スポーツ協会	16		○									○		

No.	事業名	実施主体	掲載ページ	基本方針1							基本方針2		ライフコースアプローチ			
				①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	I	II	こども	青壮年期	高齢期	女性
26	心身障害者スポーツ教室	福祉課	16		○						○	○				
27	体力テスト	学校教育課	17		○								○			
28	学校教育(運動)	学校教育課	17		○								○			
29	ふれあいスポーツアシスタント事業	学校教育課	18		○								○			
30	児童館・児童クラブ	子ども・子育て課	18		○								○			
31	各種大会開催事業	(公財)長岡市スポーツ協会	18		○						○	○	○	○	○	○
32	スポーツ教室・クラブ運営事業	(公財)長岡市スポーツ協会	19		○						○	○	○	○	○	○
33	指導者・団体育成事業	(公財)長岡市スポーツ協会	19		○							○				
34	専門指導者派遣事業	(公財)長岡市スポーツ協会	19		○							○	○	○	○	○
35	健康増進活動	JAえちご中越組織福祉課	20		○						○	○				
36	単位クラブ活動	長岡市老人クラブ連合会	20		○						○				○	
37	健康維持スポーツ大会	長岡市老人クラブ連合会	20		○						○				○	
38	パラスポーツ体験会	福祉課	21		○						○	○				
39	こころの健康づくり講演会	健康増進課	21			○					○	○				
40	こころの健康相談会	健康増進課	21			○	○				○	○				
41	精神保健福祉相談	長岡地域振興局健康福祉環境部	21			○					○	○				
42	受動喫煙防止対策	健康増進課	22					○				○				
43	たばこ対策推進事業	長岡地域振興局健康福祉環境部	22					○				○				
44	妊婦歯科健診	子ども・子育て課	22						○							○
45	乳幼児歯科健診	子ども・子育て課	23						○				○			
46	フッ素塗布事業(2歳児歯科健診含む)	子ども・子育て課	23						○				○			
47	乳児相談時の歯科保健相談	子ども・子育て課	23						○				○			
48	園児への歯科保健指導	保育課	23						○				○			
49	保護者への啓発	保育課	23						○		○					
50	歯科健診・歯科受診勧奨	保育課	24						○				○			

No.	事業名	実施主体	掲載ページ	基本方針1							基本方針2		ライフコースアプローチ			
				①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	I	II	子ども	青壮年期	高齢期	女性
51	公立保育園・幼稚園のフッ化物洗口の実施	保育課	24						○				○			
52	歯科健診・治療勧奨	学務課	24						○				○			
53	小学校・中学校でのフッ化物洗口の実施	学務課	24						○				○			
54	保護者への啓発	学務課	24						○				○			
55	歯間部の清掃指導	学務課	25						○				○			
56	教科等における健康教育	学務課	25						○				○			
57	学校歯科医との連携	学務課	25						○				○			
58	歯周病検診事業	健康増進課	25						○					○	○	
59	後期高齢者歯科健診事業	健康増進課	26						○						○	
60	ながおかウェルネス事業	健康増進課	26						○	○		○		○	○	
61	在宅要介護者等歯科保健推進事業	長岡地域振興局健康福祉環境部	27						○					○	○	
62	口腔ケア研修会	長岡地域振興局健康福祉環境部	27						○						○	
63	フッ化物洗口実施状況調査・指導	長岡地域振興局健康福祉環境部	27						○				○			
64	かむちゃん事業	越路支所地域振興・市民生活課	27						○				○			
65	CKD・糖尿病性腎症等栄養指導事業	健康増進課	28							○		○		○	○	
66	特定保健指導事業	健康増進課	28							○				○	○	
67	生活習慣病予防事業	健康増進課	29							○		○		○	○	
68	あなたの健康相談	健康増進課	29							○	○	○				
69	健康診査事業	健康増進課	30							○				○	○	
70	訪問指導事業	健康増進課	30							○				○	○	
71	オンライン保健指導	健康増進課	30							○		○		○	○	
72	糖尿病を知るつどい	長岡市医師会	31							○				○	○	
73	糖尿病献立集による情報提供	栄養士会長岡支部	32							○				○	○	
74	生活習慣病予防のための食に関する情報提供	栄養士会長岡支部	32							○			○	○	○	
75	地域職域連携推進協議会	長岡地域振興局健康福祉環境部	33							○		○		○		

No.	事業名	実施主体	掲載ページ	基本方針1							基本方針2		ライフコースアプローチ			
				①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	I	II	こども	青壮年期	高齢期	女性
76	家庭教育活動事業	子ども・子育て課	33								○	○				
77	ブックスタート	子ども・子育て課	34								○	○				
78	長岡市ファミリー・サポート・センター会員養成講習会	子ども・子育て課	34								○	○				
79	子育ての駅運営事業	子ども・子育て課	35								○	○				
80	保育付き事業の実施	子ども・子育て課	35								○	○				
81	パパママサークル	子ども・子育て課	35								○	○	○	○		○
82	延長保育、一時保育、休日保育、病児・病後児保育	保育課	36								○	○				
83	保育園地域子育て支援センター	保育課	36								○	○				
84	ゲートキーパー研修	健康増進課	36								○	○				
85	窓口・電話による健康相談	健康増進課	37								○	○				
86	健康づくりの周知	健康増進課	37								○	○				
87	総合相談援助事業	長岡市社会福祉協議会	37								○	○				
88	社会福祉協力校指定事業	長岡市社会福祉協議会	38								○		○			
89	子育て支援地区活動	母子保健推進員協議会 (子ども・子育て課)	38								○	○	○			
90	PTA 活動	長岡市出雲崎町小中学校PTA 連合会 (子ども・子育て課)	38								○	○	○			
91	子どもの虐待防止ネット・にいがた学習会・講座	子ども家庭センター	39								○	○				
92	無料育児相談	長岡助産師会	39								○	○				
93	相談事業	市民協働センター	39								○	○		○	○	○
94	ままのまカフェへの助産師派遣事業	長岡助産師会	40								○	○				
95	ウイルながおか相談事業	人権・男女共同参画課 (男女平等推進センター)	40								○		○	○	○	○
96	生涯学習推進・相談事業	文化振興課	40								○					
97	民生委員活動	福祉総務課	41								○		○		○	
98	ニート等の若者の就労支援事業	産業立地・人材課	41								○			○		
99	教育支援教室・支援スペース	学校教育課	41								○		○			
100	教育相談・訪問相談	学校教育課	42								○		○			

No.	事業名	実施主体	掲載ページ	基本方針1							基本方針2		ライフコースアプローチ			
				①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	I	II	子ども	青壮年期	高齢期	女性
101	子ども・青少年相談活動(子ども・青少年相談センター)	学校教育課	42								○		○			
102	児童虐待防止ネットワークの構築 (要保護児童対策地域協議会)	子ども家庭センター	42								○		○			○
103	サマーキャンプ	子ども・子育て課	43								○		○			
104	母子保健推進員の家庭訪問	子ども・子育て課	43								○		○			○
105	子育てガイドの配布	子ども・子育て課	43								○		○			○
106	幼稚園子育て支援事業	長岡市私立幼稚園・認定こども園協会	43								○					
107	高年齢者就業機会確保事業	(公社)長岡市シルバー人材センター	44								○				○	
108	バリアフリーのまちづくり(新潟県福祉のまちづくり条例)	福祉総務課	44									○				
109	基本計画の推進	環境業務課	45									○				
110	ごみの有料化によるごみ改革事業	環境業務課	45									○				
111	リサイクル協力店の市民への紹介	環境業務課	45									○				
112	市政だより・環境情報誌による啓発	環境業務課	46									○				
113	堆肥化容器購入への助成	環境業務課	46									○				
114	ながおか地消地産推進店「ばくばくさんのお店」の展開	農水産政策課	46									○				
115	長岡市交通バリアフリー基本構想推進事業	交通政策室(都市政策課)	47									○				
116	雪道計画推進事業	道路管理課	47									○				
117	通学路歩道等消雪施設整備事業	道路管理課	47									○				
118	(小学校における)環境教育	学校教育課	48									○				
119	環境学習・啓発推進事業	学校教育課	48									○				
120	熱中！感動！夢づくり教育推進	学校教育課	49									○	○			
121	学校保健推進活動	学務課	50									○	○			
122	地域の伝承料理集を活用しての情報提供	栄養士会長岡支部	50									○	○	○	○	

事業概要

No.	事業名	事業概要	基本方針1					基本方針2			ライフコースアプローチ				実施主体	関係課 関係団体
			栄養・食生活	身体活動・運動	休養・睡眠	飲酒	喫煙	歯・口腔の健康	生活習慣病の発症予防・重症化予防	上 社会とのつながり・健康の維持及び向上	誰もがアクセスできる健康増進のための基盤整備	こども	青・壮年期	高齢期		
1	地域コミュニティ健康づくり事業	<p>【目的】 地区担当保健師が地区の実情を把握し、健康課題に即した健康づくりを展開し、住民主体の健康づくりを支援する。</p> <p>【内容】 保健師の地区担当制推進により、高齢者包括支援センターの圏域に地区担当保健師を配置し、コミュニティセンター単位で事業を実施している。</p> <ul style="list-style-type: none"> 健康づくり関係者研修会 コミセンと各地区の健康課題の共有・対策の検討(地域健康カルテを活用) 地区別健康講座 地域健康づくり啓発イベント(講演会、ウォーキング大会等) <p>【対象者】 地区の住民</p> <p>【実施期間】 通年</p>	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	健康増進課	コミュニティセンター、長寿はつらつ課、スポーツ振興課、子ども・子育て課、各支所地域振興・市民生活課(栃尾支所は市民生活課)、市民協働課
2	薬剤師による健康サポート事業	<ul style="list-style-type: none"> 禁煙のサポート 妊娠中の飲酒・喫煙についてのアドバイス 妊娠と授乳のくすり相談対応 薬の適正使用の啓発・児童生徒へのくすり教育の支援 「くすりと健康のイベント」開催 生活習慣病発症予防に関するアドバイス、ロコモ予防プロジェクト 認知症サポート 自殺予防等含めこころの悩みの相談と専門医療機関への連携 	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	長岡市薬剤師会	健康増進課

No.	事業名	事業概要	基本方針1					基本方針2			ライフコースアプローチ			実施主体	関係課 関係団体
			栄養・食生活	身体活動・運動	休養・睡眠	飲酒	喫煙	歯・口腔の健康	生活習慣病の発症予防・重症化予防	上 社会とのつながり・ このころの健康の維持及び向	誰 もがアクセ スできる健 康増進のた めの基盤整 備	こ ども	青 ・壮 年期		
3	介護予防・日常生活支援総合事業	<p>【目的】 高齢者が生活力を高め、住み慣れた地域で社会とつながりを持ち続けるために「介護予防の取り組み」「日常生活の支援」「地域の支え合い体制づくり」を推進。</p> <p>1 一般介護予防事業</p> <p>【内容】 介護予防に関する教室や講座を開催するほか、はつらつ広場やはつらつサークルなどの地域活動の支援を行う。</p> <p>○介護予防普及啓発事業</p> <ul style="list-style-type: none"> ・運動機能向上事業 はつらつ教室、健幸長寿学のすすめ、フェニックスシルバースポーツクラブ、つきイチひろば、運動機能向上講座(単発) ・認知症予防事業 認知症予防教室、スクエアステップ教室、つきイチ脳活、認知症予防講座(単発) ・栄養改善・うつ予防・口腔機能向上等事業 ハイリスク向け短期継続教室、栄養改善・うつ予防・口腔機能向上等講座(単発) <p>○地域介護予防活動支援事業 はつらつサークル支援、介護予防サポーター養成・派遣、はつらつ広場支援事業</p> <p>【対象】 ・65歳以上の全ての高齢者</p> <p>【実施期間】 ・通年</p>	○	○	○			○	○					健康増進課	コミュニ ティセン ター、地 域包括支 援セン ター
		<p>2 介護予防・生活支援サービス事業</p> <p>【内容】 生活機能改善を目的としたサービス</p> <ul style="list-style-type: none"> ・くらし元気アップ事業 ・短期集中レベルアップ事業 ・筋力向上トレーニング事業 <p>【対象者】 ・要支援1・2又は、事業対象者(基本チェックリスト該当者)で介護予防ケアマネジメントにより各サービスが必要とされた人</p> <p>【実施期間】 ・通年(サービスが必要とされた期間)</p>											長寿はつらつ課		

No.	事業名	事業概要	基本方針1							基本方針2			ライフコースアプローチ				実施主体	関係課 関係団体
			栄養・食生活	身体活動・運動	休養・睡眠	飲酒	喫煙	歯・口腔の健康	生活習慣病の発症予防・重症化予防	上 社会とのつながり・ このころの健康の維持及び向	誰 もがアクセ スできる健 康増進のた めの基盤整 備	こ ども	青 ・ 壮 年 期	高 齢 期	女 性			
4	各地域のコミュニティ事業	子どもを持つ若い母親を対象とした講座を開催し、子育てやしつけ、生活習慣などを学習すると共に、子育てからのストレスを解消し、地域の中に溶け込んでいけるようサポートしていく。 長岡地域：地区のコミュニティ実施事業	○	○							○	○	○	○	市民協働課	スポーツ振興課、健康増進課、子ども子育て課、母子保健推進員、保育園、町内会、子ども会、食生活改善推進委員ほか		
5	骨粗しょう症予防事業	【目的】 骨密度の測定及び骨粗しょう症予防に関する健康教育を行い、正しい知識の普及を図り、健康の保持増進に資すること。 【内容】 骨密度の測定、骨粗しょう症予防のための栄養・運動指導を行う。 【対象者】 市民 【実施回数】 講座：全市4回のほか、各地域の希望に合わせて実施する。 その他、さいわいプラザに測定コーナーを設置する。	○	○				○		○			○	健康増進課	コミュニティセンター、各支所地域振興・市民生活課（栃尾支所は市民生活課）			

No.	事業名	事業概要	基本方針1					基本方針2		ライフコースアプローチ				実施主体	関係課 関係団体		
			栄養・食生活	身体活動・運動	休養・睡眠	飲酒	喫煙	歯・口腔の健康	生活習慣病の発症予防・重症化予防	上 社 会 の 健 康 の 維 持 及 び 向 上	誰 も が ア ク セ ス で き る 健 康 増 進 の た め の 基 盤 整 備	こ ど も	青 ・ 壮 年 期			高 齢 期	女 性
6	高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施事業	<p>【目的】 後期高齢者に対し、国保保健事業や介護予防事業等と一体的に保健事業を実施することにより、生活習慣病の重症化やフレイルの進行を予防し健康寿命の延伸を目指す</p> <p>【内容】 1ハイリスクアプローチ ①健康状態不明高齢者訪問事業 ②健診異常値放置者への受診勧奨事業 ③CKD・糖尿病性腎症・低栄養等栄養指導事業 2ポピュレーションアプローチ ・フレイル予防啓発・相談事業</p> <p>【対象者】 ・後期高齢者</p> <p>【実施期間】 ・通年</p>		○										○		健康増進課	長岡市医師会 新潟県栄養士会長岡支部 各支所地域振興・市民生活課(栃尾支所は市民生活課)
7	スポーツ栄養セミナー	平成18年度から本セミナーを実施していたが、30年度は主になって活動していた栄養士が開業し、市内高校の寮生、陸上部等の生徒を全面的に支援をしている。		○										○		栄養士会長岡支部	長岡市スポーツ協会
8	スマート・ダイエット・キャンペーン事業	<p>新潟県栄養士会では、次世代を担う高校生に対して“賢い食べ方”教育事業に取り組んでいる。</p> <p>【事業概要(令和5年度)】 ・新潟県栄養士会事業、JA委託「高校生米ふれあいスクール」、長岡地区2校実施。</p>		○										○		栄養士会長岡支部	新潟県栄養士会

No.	事業名	事業概要	基本方針1						基本方針2			ライフコースアプローチ				実施主体	関係課 関係団体	
			栄養・食生活	身体活動・運動	休養・睡眠	飲酒	喫煙	歯・口腔の健康	生活習慣病の発症予防・重症化予防	上 社 会 の つ な が り ・ こ こ ろ の 健 康 の 維 持 及 び 向	誰 も が ア ク セ ス で き る 健 康 増 進 の た め の 基 盤 整 備	こ ど も	青 ・ 壮 年 期	高 齢 期	女 性			
9	学校給食推進活動 (給食だよりの発行や栄養指導を含む)	学校給食を管理運営し、健康教育(給食だよりの発行や栄養指導含む)を家庭や地域と連携を図りながら実施する。	○								○	○			学務課	市立学校		
10	食生活改善推進委員養成教室	【目的】 地域住民への健康づくり及び食育を推進する、食生活改善委員を養成するもの 【内容】 栄養・運動・休養、調理実習 【対象者】 市内在住者で、地域の健康づくり推進のため自ら委員となり、ボランティア活動をする意欲のある者 【実施期間もしくは実施回数】 10～12月 6回コース(5回以上の受講が必要)	○	○	○									○	○	○	健康増進課	長岡市食生活改善推進委員協議会、栄養士会長岡支部ほか

No.	事業名	事業概要	基本方針1					基本方針2			ライフコースアプローチ				実施主体	関係課 関係団体	
			栄養・食生活	身体活動・運動	休養・睡眠	飲酒	喫煙	歯・口腔の健康	生活習慣病の発症予防・重症化予防	上 社 会 の 健 康 の 維 持 及 び 向	誰 も が ア ク セ ス で き る 健 康 増 進 の た め の 基 盤 整 備	こ ど も	青 ・ 壮 年 期	高 齢 期			女 性
11	食生活改善推進委員研修会	【目的】 委託事業の円滑な実施と地区活動強化のため、調理研究・運動実習等の研修を行うもの 【実施期間もしくは実施回数】 5～12月 全体研修(年2回)、各地域・各地区(年数回)	○	○	○							○	○	○	○	健康増進課	長岡市食生活改善推進委員会、栄養士会長岡支部ほか
12	食育総合講座～みんなの食育塾～	【目的】 市民の健全な食生活の実践につなげるとともに、健康の源である食への興味関心を深めるため、食育の推進に関わる団体と連携して開催するもの 【内容】 対象別のコース(親子・伝承料理・生活習慣病予防・男性・高校生等)で講話及び調理実習などの体験 【対象者】 全世代 【実施期間・実施回数】 5月～2月 各コース1回ずつ	○									○	○	○	○	健康増進課	長岡市食生活改善推進委員会、栄養士会長岡支部ほか
13	食育講演会	【目的】 広く一般市民へ向けた食育の普及推進を図る 【対象者】 一般市民 【実施回数】 年1回	○									○	○	○	○	健康増進課	
14	学校給食献立商品化	【目的】 6月の食育月間で市民へ減塩と野菜摂取を啓発するため、学校給食献立「ながおか減塩うまみランチ」を商品化し、市内スーパーマーケットと連携し販売するもの 【実施期間】 6月(食育月間)の1か月	○									○	○	○	○	健康増進課	学務課ほか

No.	事業名	事業概要	基本方針1						基本方針2			ライフコースアプローチ				実施主体	関係課 関係団体
			栄養・食生活	身体活動・運動	休養・睡眠	飲酒	喫煙	歯・口腔の健康	生活習慣病の発症予防・重症化予防	上 社会とのつながり・ このころの健康の維持及び向	誰 もがアクセ スできる健 康増進のた めの基盤整 備	こ ども	青 ・壮 年 期	高 齢 期	女 性		
15	保育(こども)園食育普及講座	<p>【目的】 子どもや保護者世代に、望ましい食習慣や運動習慣を伝え、健全な生活習慣を実践できるようにするもの</p> <p>【内容】 ・園児向け3回講座 ・親子向け体験講座 ・保護者向け講演会 ・保育従事者向け講演会</p> <p>【対象者】 園児、保護者、保育従事者等</p> <p>【実施期間・実施回数】 5月～1月 園児向けのみ3回、その他1回ずつ</p>	○	○					○		○	○		○	健康増進課	保育園、JAえちご中越、栄養士会長岡支部ほか	
16	児童館食育プログラム事業	<p>・児童館(児童クラブ)に参加している子どもたちを対象に、子ども自らが「食」に関心を持ち、「食」を正しく選択できる力を育てる。</p> <p>・「講話」「調理・体験」の2コースより選択、1時間～半日程度の時間を使って講話やミニゲーム、簡単な調理を行う。</p>	○								○	○			健康増進課	児童館、コミュニティセンター、栄養士会長岡支部、長岡市食生活改善推進委員協議会	

No.	事業名	事業概要	基本方針1						基本方針2		ライフコースアプローチ			実施主体	関係課 関係団体
			栄養・食生活	身体活動・運動	休養・睡眠	飲酒	喫煙	歯・口腔の健康	生活習慣病の発症予防・重症化予防	上 社会とのつながり・ こころの健康の維持及び向 上	誰 もがアクセスできる健 康増進のための基盤整備	こども	青・壮年期		
17	多世代健康料理教室	<p>【目的】 地域住民へ向けて、調理実習や講習会を通し、食生活の改善と健康意識の向上を図り、食生活からの生活習慣病予防と健康づくりを目的とした料理教室を実施するもの</p> <p>【内容】 長岡市食生活改善推進委員協議会に委託 健康増進課主催の事前研修を受講し、各地区で教室を実施する。</p> <p>【対象者】 地区住民</p> <p>【実施期間・実施回数】 6月～2月（各地区1回）</p>	○						○	○	○	○	○	長岡市食生活改善推進委員協議会（健康増進課）	コミュニティーセンター
18	食生活の普及	<p>家族や自分自身の健康を維持する為や正しい食習慣を身につける機会、情報交換の場とする。</p> <p>【リーダー研修会】旧越後ながおか地域の女性部より各地区から選出されたリーダーより、研修会を受けていただく。その後自地区にて健康料理教室の伝達講習会を実施する。（年2回実施）</p> <p>【食育の日料理教室】地域住民・市民の交流の場として、なじら～て東店併設「市民交流施設イーネ」で、食農・食育に沿った料理教室を開催。月1回「食育の日料理教室」を開催。</p>	○						○	○				JAえちご中越組 組織福祉課	

No.	事業名	事業概要	基本方針1						基本方針2			ライフコースアプローチ			実施主体	関係課 関係団体
			栄養・食生活	身体活動・運動	休養・睡眠	飲酒	喫煙	歯・口腔の健康	生活習慣病の発症予防・重症化予防	上 社会とのつながり・健康の維持及び向上	誰もがアクセシブルな健康増進のための基盤整備	子ども	青・壮年期	高齢期		
19	母子健康手帳交付	妊娠届をした妊婦に母子健康手帳を交付し、安心・安全な妊娠・出産のため、妊婦健診受診票14回分と産婦健診受診票を交付するとともに、母子保健サービスの紹介や保健指導・相談を行う。	○			○	○							○	子ども・子育て課	
20	乳幼児健診	4か月児健診、10か月児健診、1歳6か月児健診、3歳児健診を実施。乳幼児の健全な発育の確認と保育者への育児相談等を目的に行っている。	○						○		○				子ども・子育て課	
21	自然に健康な食事ができる環境づくり事業	自然に健康な食事ができる環境づくり事業 健康関心度に関わらず、誰もが健康になれることを目指し、中食を軸に食環境づくりを推進する。県が登録したスーパーマーケット等と協働し、健康に配した中食の提供や啓発活動を実施する。 (1)「けんこうtime推進店」、「からだがよるこぶデリ」の普及啓発 (2)「けんこうtime推進店」の登録促進	○							○		○			長岡地域振興局健康福祉環境部	

No.	事業名	事業概要	基本方針1					基本方針2			ライフコースアプローチ				実施主体	関係課 関係団体				
			栄養・食生活	身体活動・運動	休養・睡眠	飲酒	喫煙	歯・口腔の健康	生活習慣病の発症予防・重症化予防	上 社会とのつながり・ こころの健康の維持及び向	誰 もがアクセ スできる健 康増進のた めの基盤整 備	こ ども	青 ・ 壮 年 期	高 齢 期			女 性			
22	地域活動事業	子どもから高齢者まで、からだを動かすことの楽しさ、体力の向上を目指しながら、仲間を作りあげていくことにより、日常のストレスに対処し、健全な生活習慣を身につけていく。 長岡地域：地区のコミュニティ実施事業		○					○	○	○	○	○	○	○	○	市民協働課	スポーツ振興課、スポーツ協会、健康増進課、長寿はつらつ課、老人クラブ連合会、福祉会、町内会ほか		
23	地域交流スポーツ大会	【目的】地域(小学校区)住民によるスポーツ活動の活性化、地域の一体感の醸成及び地域のスポーツ愛好者の交流促進。 【内容】地域のスポーツ活動を推進する長岡市スポーツ推進委員連盟と共同主催。グラウンド・ゴルフ、卓球、バドミントン等の種目に各地域で編成したチームで出場する。 【対象者】市民 【実施期間】令和5年度は秋から冬にかけて9種目を実施。		○											○	○	○	スポーツ振興課	長岡市スポーツ推進委員連盟	
24	コミュニティスポーツ活動推進事業	【目的】地域スポーツ活動推進の中核となるスポーツ推進委員・普及員の資質向上のための研修会実施の補助をすることで、指導者や地域スポーツ団体の育成に努める。 【内容】地域スポーツ活動の推進母体となる組織の育成や充実に要する経費の補助を行い、5万円を上限に補助金を支出する。 【対象】コミュニティセンター等 【実施期間】通年		○											○	○	○	○	スポーツ振興課	長岡市スポーツ推進委員連盟

No.	事業名	事業概要	基本方針1						基本方針2		ライフコースアプローチ				実施主体	関係課 関係団体
			栄養・食生活	身体活動・運動	休養・睡眠	飲酒	喫煙	歯・口腔の健康	生活習慣病の発症予防・重症化予防	上 社会とのつながり・ 健康の維持及び向 上	誰 もが アク セス でき る健 康増 進の ため の基 盤整 備	こ ども	青 ・ 壮 年 期	高 齢 期		
25	生涯スポーツ推進事業	<p>【目的】体を動かす機会を提供し、運動能力・体力の向上を目指すとともに、スポーツ好きの元気な子どもを増やす。</p> <p>【内容】放課後、小学校の体育館を会場に運動教室を実施したり、(公財)長岡市スポーツ協会加盟団体が実施するジュニアスポーツクラブやスポーツ少年団の活動支援を行う。</p> <p>【対象者】小学生</p> <p>【実施期間】おおむね5月～2月の間、市内小学校で各週一回実施。</p>		○						○				(公財)長岡市スポーツ協会	スポーツ振興課	
26	心身障害者スポーツ教室	<p>【目的】心身障害児・者の身体機能の向上や社会参加を目的にスポーツ教室を開催する。</p> <p>【内容】テニススクール</p> <p>【対象者】障害児・者とその家族</p> <p>【実施回数】5回</p>		○					○	○				福祉課		

No.	事業名	事業概要	基本方針1						基本方針2			ライフコースアプローチ				実施主体	関係課 関係団体
			栄養・食生活	身体活動・運動	休養・睡眠	飲酒	喫煙	歯・口腔の健康	生活習慣病の発症予防・重症化予防	上 社 会 の つ な が り ・ こ こ ろ の 健 康 の 維 持 及 び 向 上	誰 も が ア ク セ ス で き る 健 康 増 進 の た め の 基 盤 整 備	こ ど も	青 ・ 壮 年 期	高 齢 期	女 性		
27	体カテスト	各学校においては、体カテストの結果を分析して自校の課題を明らかにし、改善及び向上に向けて創意工夫を凝らしながら、「体育」「保健体育」の授業をはじめとするすべての教育活動で取り組む。		○								○				学校教育課	
28	学校教育 (運動)	進んで運動に取り組む児童生徒を育て、児童生徒の体力の向上を目指した授業展開に努めている。児童生徒が自分たちでルールを考えたり、仲間と協力して学習を進めたりするなど、支援の工夫を教師が積極的に実施し、生涯にわたって運動に親しもうとする資質や能力を育てている。		○								○				学校教育課	

No.	事業名	事業概要	基本方針1						基本方針2			ライフコースアプローチ				実施主体	関係課 関係団体
			栄養・食生活	身体活動・運動	休養・睡眠	飲酒	喫煙	歯・口腔の健康	生活習慣病の発症予防・重症化予防	上 社会とのつながり・健康の維持及び向上	誰もがアクセスできる健康増進のための基盤整備	こども	青・壮年期	高齢期	女性		
29	ふれあいスポーツアシスタント事業	<p>児童のスポーツへの興味・関心を高め、技能定着や体力向上を目指し、体育授業の活性化を図るため、小学校の体育授業に公益財団法人長岡市スポーツ協会のスポーツ指導員等を派遣する。</p> <p>【事業概要(令和5年度)】</p> <p>(1)コオディネーション運動コース</p> <p>① 実施時期 令和5年6月～令和6年2月</p> <p>② 実施校 希望する市立小学校のうち9学級(6校)</p> <p>③ 内容 コオディネーショントレーニングを含む体づくり運動を中心とする6時間の指導コース体験(その他各1時間事前と事後の打合せ)を実施。</p> <p>(2)種目アシストコース</p> <p>① 実施時期 令和5年6月～令和6年2月</p> <p>② 実施校 希望する市立小学校のうち15学級(11校)</p> <p>③ 内容 陸上運動、器械運動、表現運動等の種目について集中的にスポーツ指導員を派遣する。1種目の派遣上限4時間とし、11学級で実施。</p>		○							○				学校教育課	(公財)長岡市スポーツ協会	
30	児童館・児童クラブ	<p>地域における青少年健全育成活動の拠点施設として、児童に健全な遊びを与え、その健康を増進し、豊かな情操を形成する。</p> <p>また、留守家庭児童を対象に、適切な遊びや生活の場を与える児童クラブを実施する。</p>		○							○				子ども・子育て課	市民協働課	
31	各種大会開催事業	<p>【目的】広く市民にスポーツを普及し、スポーツ愛好者を増やすため、スポーツ愛好者が一堂に集まり、日ごろの練習の成果発表と相互の交流を深め、誰でも参加できる種目別スポーツ大会を開催する。</p> <p>【内容】種目別市民スポーツ祭、長岡まつりスポーツ大会の実施</p> <p>【対象】全市民</p> <p>【実施期間】6月から3月の間(種目により異なる)</p>		○						○	○	○	○	(公財)長岡市スポーツ協会	スポーツ振興課		

No.	事業名	事業概要	基本方針1						基本方針2		ライフコースアプローチ				実施主体	関係課 関係団体
			栄養・食生活	身体活動・運動	休養・睡眠	飲酒	喫煙	歯・口腔の健康	生活習慣病の発症予防・重症化予防	上 社会とのつながり・健康増進のための基盤整備	こども	青・壮年期	高齢期	女性		
32	スポーツ教室・クラブ運営事業	<p>【目的】こどもから高齢者までの市民が生涯を通してスポーツ・レクリエーション活動や運動に親しみ、健康・体力づくりの日常化と仲間づくりを推進するため、身近な場所（公共スポーツ施設やコミセン、学校施設等）を活用して通年型または短期型のスポーツ教室やクラブを実施する。</p> <p>【内容】親子運動遊び教室や、様々な種目のスポーツを楽しむ教室、種目別初心者教室</p> <p>【対象者】全市民</p> <p>【実施期間】通年、教室により異なる。</p>		○					○	○	○	○	○	○	(公財) 長岡市スポーツ協会	スポーツ振興課
33	指導者・団体育成事業	<p>【目的】ジュニアスポーツ活動を支えるため、指導者の養成並びに資質向上を図る。</p> <p>【内容】NAGAOKA SPORT Compassを中心にした指導者向け講習会を実施する。</p> <p>【対象者】ジュニアスポーツ活動に関わる指導者、保護者等</p> <p>【実施回数】4回程度</p>		○											(公財) 長岡市スポーツ協会	スポーツ振興課
34	専門指導者派遣事業	<p>【目的】運動・スポーツの普及と浸透を図るため、学校、地域、職域が行う運動・スポーツ活動や行事等に指導者を派遣する。</p> <p>【内容】1回90分程度、講師1人につき6,000円で、親子体操やレクリエーション、コーディネーショントレーニング、各種フィットネス、健康体操のほかニュースポーツ体験、種目スポーツ体験など。</p> <p>【対象者】全市民</p> <p>【実施期間】通年。申請の後、内容を調整し実施。</p>		○						○	○	○	○	○	(公財) 長岡市スポーツ協会	スポーツ振興課

No.	事業名	事業概要	基本方針1					基本方針2		ライフコースアプローチ				実施主体	関係課 関係団体
			栄養・食生活	身体活動・運動	休養・睡眠	飲酒	喫煙	歯・口腔の健康	生活習慣病の発症予防・重症化予防	上 社会とのつながり・ こころの健康の維持及び向 上	誰 もがアクセシブルで 健康増進のための基盤 整備	こ ども	青 ・ 壮 年 期		
35	健康増進活動	運動を通じてコミュニケーションを図る。 【運動会・スポーツ大会】JA支店と地域が連携して、健康づくりのスポーツの取り組みを実施。健康づくりと仲間づくりをすすめる。 【健康教室】少人数・グループでの開催を可能にし、手軽に参加できる健康講話や軽運動を実施し、健康についての関心を深める。 【JA健康寿命100歳プロジェクト】JA組合員・役職員をはじめとする、地域住民の健康づくりに対する関心を高め健康の源となる「食」において新潟の農畜産物の豊かさをPRし、「すべての人に健康と福祉を」(SDGsゴール3)に貢献するため取り組みを実施。		○					○	○				JAえちご中越組織福祉課	長岡中央総合病院、健康増進課
36	単位クラブ活動	老人クラブ会員の健康維持と単位クラブの相互交流を目的に、各種スポーツ大会を開催し、運動習慣の動機づけを図る。		○					○				○	長岡市老人クラブ連合会	長寿はつらつ課、スポーツ振興課
37	健康維持スポーツ大会	冬の運動不足解消に手軽にみんなで楽しめる軽スポーツ大会を行う。 種目はベタンク、スカットボール、輪投げの3種目。 地区大会を12月から1月に開催、2月に中央大会を開催。		○					○				○	長岡市老人クラブ連合会	長寿はつらつ課、スポーツ振興課

No.	事業名	事業概要	基本方針1						基本方針2		ライフコースアプローチ				実施主体	関係課 関係団体
			栄養・食生活	身体活動・運動	休養・睡眠	飲酒	喫煙	歯・口腔の健康	生活習慣病の発症予防・重症化予防	上 社 会 の 健 康 の 維 持 及 び 向 上	誰 も が ア ク セ ス で き る 健 康 増 進 の た め の 基 盤 整 備	こ ご も	青 ・ 壮 年 期	高 齢 期		
38	パラスポーツ体験会	【目的】 心身障害児・者の身体機能の向上や社会参加を目的に、障害の有無に関わらず楽しめるパラスポーツの体験会を開催する。 【内容】 ポッチャ体験会 【対象者】 制限なし 【実施回数】 3回		○						○	○				福祉課	
39	こころの健康づくり講演会	ストレス、うつ病に関する正しい知識の普及啓発を図るために講演会や講座を開催する。			○					○	○				健康増進課	
40	こころの健康相談会	こころの悩みやアルコール問題を抱えた人、自死などの遺族を対象に相談会を開催する。 * 臨床心理士、精神保健福祉士の専門相談会			○	○				○	○				健康増進課	
41	精神保健福祉相談	【事業概要】 心の健康や精神疾患に関する相談に応じる。 1 定例相談会 困難事例等を精神科医師が相談に対応 2 随時相談 精神保健福祉相談員の対応 3 こころの相談ダイヤル 4 訪問指導			○					○	○				長岡地域振興局健康福祉環境部	

No.	事業名	事業概要	基本方針1					基本方針2			ライフコースアプローチ				実施主体	関係課 関係団体
			栄養・食生活	身体活動・運動	休養・睡眠	飲酒	喫煙	歯・口腔の健康	生活習慣病の発症予防・重症化予防	上 社会とのつながり・健康の維持及び向上	誰もがアクセスできる健康増進のための基盤整備	こども	青・壮年期	高齢期		
42	受動喫煙防止対策	<p>【目的】 市政だより、ポスター掲示、健康教育等により、受動喫煙の害について住民へ啓発していくもの。 望まない受動喫煙の防止を図るため平成30年7月25日に「健康増進法の一部を改正する法律」が交付された。改正法の周知を図るとともに、法律を遵守した対策を講じる。</p> <p>【内容】 1 禁煙週間の啓発 2 市有施設における受動喫煙防止対策 3 受動喫煙防止対策講座 4 禁煙外来の周知</p>					○				○				健康増進課	
43	たばこ対策推進事業	<p>喫煙・受動喫煙の健康への影響について普及啓発を行う。また、望まない受動喫煙の防止を図るため、改正健康増進法の周知や適切な対応を行う。</p> <p>1 喫煙や受動喫煙による健康影響、世界禁煙デー、禁煙週間等の普及啓発 2 改正健康増進法の周知 3 たばこ対策に関する相談・通報、指導・助言対応等</p>					○				○				長岡地域振興局健康福祉環境部	
44	妊婦歯科健診	<p>妊婦の歯科・口腔内の健康の維持・増進を図り、生まれてくる子どもや家族の歯科保健に対する意識を高めるために、妊娠中に1回妊婦の歯周疾患検診を実施する。</p> <p>対象：母子健康手帳交付の妊婦 内容：母子健康手帳交付時に妊婦歯科健診受診票を1枚発行し、長岡市内協力歯科医院で個別実施</p>						○					○	子ども・子育て課	長岡歯科医師会	

No.	事業名	事業概要	基本方針1					基本方針2			ライフコースアプローチ				実施主体	関係課 関係団体	
			栄養・食生活	身体活動・運動	休養・睡眠	飲酒	喫煙	歯・口腔の健康	生活習慣病の発症予防・重症化予防	上 社会とのつながり・ こころの健康の維持及び向	誰 もがアクセ スできる健 康増進のた めの基盤整 備	こ ども	青 ・ 壮 年 期	高 齢 期			女 性
45	乳幼児歯科健診	1歳6か月児、2歳児、3歳児へ、歯科健診と保健指導を実施するもの														子ども・子育て課	長岡歯科医師会・ 歯科衛生士会
46	フッ素塗布事業(2歳児歯科健診含む)	1歳6か月児、3歳児健診受診者全員にフッ素塗布の受診券を交付し、市内医療機関にてフッ素塗布を実施。また、2歳児は全員に個別歯科健診受診票とフッ素塗布受診券を交付。														子ども・子育て課	長岡歯科医師会
47	乳児相談時の歯科保健相談	歯が生え始める時期である乳児期から、口腔ケアについて保健指導を実施するもの														子ども・子育て課	歯科衛生士会
48	園児への歯科保健指導	園児が自分の健康に関心を持ち、よい生活習慣や態度がわかり行動する。各園で、むし歯予防の歯科保健指導(食生活、生活習慣、歯磨きの仕方)を行う。														保育課	
49	保護者への啓発	保護者の歯科保健についての意識を高める。保護者に配布するおたより等を利用し、保護者にむし歯予防に関する知識を提供する。														保育課	

No.	事業名	事業概要	基本方針1					基本方針2			ライフコースアプローチ				実施主体	関係課 関係団体
			栄養・食生活	身体活動・運動	休養・睡眠	飲酒	喫煙	歯・口腔の健康	生活習慣病の発症予防・重症化予防	上 社会とのつながり・ こころの健康の維持及び向	誰 もがアクセシブルで 健康増進のための基盤 整備	こども	青・壮年期	高齢期		
50	歯科健診・ 歯科受診 勧奨	定期的な歯科健診で口腔内の異常の早期発見をし、早期治療につなげる。 ・年2回(春・秋)の歯科健診を実施し、要受診者の保護者に受診勧奨する。 ・各園で要受診者の受診状況を把握し、未受診者の保護者へ受診勧奨を行う。 ・定期的に健診を行い、健康状況や家庭の状況について把握する。													保育課	長岡歯科 医師会
51	公立保育 園・幼稚園 のフッ化物 洗口の実 施	永久歯が生え始める大事な時期に、園で集団でフッ化物洗口を実施することで、健康格差をなくし、定期的・継続的にむし歯予防をする。 園児や保護者、保育士の歯科保健の意識を高める。 園で4.5歳児を対象に集団でフッ化物洗口を定期的・継続的に実施する。 フッ化物洗口を実施している園へは、安全で適切に実施できるように指導、支援する。													保育課	
52	歯科健診・ 治療勧奨	学童期・思春期のむし歯や歯肉炎、歯列や咬合、顎関節の異常に対する早期発見、早期治療を推進するために、各学校で春・秋の年2回の健診を実施する。 健診後、専門医への受診が必要な児童生徒・保護者には治療勧奨を行い、養護教諭が個別指導を行うなど、治療や予防処置、指導を受けてもらうようにする。													学務課	長岡歯科 医師会
53	小学校・中 学校での フッ化物洗 口の実施	歯の質を強くし、むし歯を予防するために週1回のフッ化物洗口を、希望する児童生徒に実施する。未実施校については、意向調査を行い、フッ化物洗口に対する保護者の理解と学校の実施準備が整ったところから開始する。													学務課	市立学校 (高等総 合支援校 は除く)
54	保護者へ の啓発	学校と家庭が連携して児童生徒のむし歯や歯周病予防に努め、よく噛んで食べるなどの望ましい食習慣の定着に向けた働きかけをする。 むし歯等の実態や歯科保健に関する指導内容の周知、情報提供を保護者に行い、歯と口の健康づくりについて、家庭で実践できるように啓発を図る。													学務課	市立学校

No.	事業名	事業概要	基本方針1					基本方針2			ライフコースアプローチ				実施主体	関係課 関係団体	
			栄養・食生活	身体活動・運動	休養・睡眠	飲酒	喫煙	歯・口腔の健康	生活習慣病の発症予防・重症化予防	上このころの健康の維持及び向上	社会とのつながり・健康増進のための基盤整備	誰がアクセシブルな健康増進の基盤整備	こども	青・壮年期			高齢期
55	歯間部の清掃指導	むし歯の予防、歯肉炎の改善にはデンタルフロスの使用が効果的である。デンタルフロスによる歯間部清掃の習慣を成人期につなげるためには、学童・思春期の指導が有効ととらえ、各学校において、ブラッシング指導の際に、デンタルフロスの使い方の指導を行う。														学務課	市立学校
56	教科等における健康教育	生涯にわたり自分の健康の保持増進に努める基礎とするために、児童生徒の発達段階や実態に応じて、各教科、道徳、総合的な学習の時間、特別活動などの教育活動全体を通じて、様々な機会を捉え、計画的、組織的に実施する。														学務課	市立学校
57	学校歯科医との連携	児童生徒に対して、歯科健診後の事後措置はじめ、保健教育において専門的知見を歯科保健教育に活用し効果的な指導を実践するために、学校歯科医や歯科衛生士と連携を図り、保健管理、保健教育を推進する。														学務課	長岡歯科医師会、 歯科衛生士会
58	歯周病検診事業	【目的】歯周病の予防及び早期治療に結びつけることにより、歯の喪失を予防し、生涯にわたる健康の維持と食べる楽しみを享受すること。 【対象者】30・40・50・60・70歳の長岡市民(R5:16,389人に検診票送付) 【料金】無料 【内容】問診、口腔内診査、歯科保健指導 ※長岡歯科医師会等と業務委託契約を締結し、市が指定する歯科医院で個別に検診を行う。														健康増進課	長岡歯科医師会ほか

No.	事業名	事業概要	基本方針1					基本方針2			ライフコースアプローチ				実施主体	関係課 関係団体
			栄養・食生活	身体活動・運動	休養・睡眠	飲酒	喫煙	歯・口腔の健康	生活習慣病の発症予防・重症化予防	上 こ こ ろ の 健 康 の 維 持 及 び 向 上	社 会 と の つ な が り ・ 誰 も が ア ク セ ス で き る 健 康 増 進 の た め の 基 盤 整 備	こ ご も	青 ・ 壮 年 期	高 齢 期		
59	後期高齢者歯科健診事業	<p>【目的】高齢者の口腔機能低下の予防を図り、低栄養や誤嚥性肺炎の予防につなげる。実施にあたっては、歯周病検診を基本とし、高齢者の特性を踏まえた口腔機能評価を付加して行う。</p> <p>【対象】75・80歳の長岡市民(R5:7,508人に健診票送付)</p> <p>【料金】無料</p> <p>【内容】問診、口腔内診査、口腔機能評価、歯科保健指導 ※長岡歯科医師会等と業務委託契約を締結し、市が指定する歯科医院で個別に健診を行う。</p>													健康増進課	長岡歯科医師会ほか
60	ながおかウェルネス事業	<p>【目的】市民の健康づくりを支援するため、民間のノウハウを取り入れた健康づくりの取組を行うとともに、取組が継続出来る仕組みをソフト・ハード両面から構築するもの</p> <p>【内容】</p> <p>1 健康アプリを活用した健康ポイント(インセンティブ)事業</p> <p>2 青壮年期向け健康増進推進事業</p> <ul style="list-style-type: none"> ・健康づくりイベント(歯科保健に関する講演会、薬と健康のイベント) ・青壮年期向け健康づくり啓発 ・まちなか健康講座 <p>3 健康づくりの啓発と基盤整備</p> <ul style="list-style-type: none"> ・高齢者eスポーツ体験事業 													健康増進課	福祉総務課、長岡歯科医師会、長岡市薬剤師会等

No.	事業名	事業概要	基本方針1					基本方針2			ライフコースアプローチ				実施主体	関係課 関係団体	
			栄養・食生活	身体活動・運動	休養・睡眠	飲酒	喫煙	歯・口腔の健康	生活習慣病の発症予防・重症化予防	上 社会とのつながり・ このころの健康の維持及び向	誰 もがアクセスできる健 康増進のための基盤整備	こ ども	青 ・ 壮 年 期	高 齢 期			女 性
61	在宅要介護者等歯科保健推進事業	①無料訪問歯科健診 ・要介護者及び障がい児者で歯科通院が困難な方に対して、無料で訪問歯科健診を実施。 ②口腔ケア実地研修 ・高齢者施設等の職員に対し、適切な口腔ケア技術研修を実施する。														長岡地域振興局健康福祉環境部	長岡歯科医師会
62	口腔ケア研修会	・「在宅要介護者等歯科保健推進事業」の普及啓発、介護関係職員等の資質向上を図る目的で研修会を実施														長岡地域振興局健康福祉環境部	
63	フッ化物洗口実施状況調査・指導	フッ化物応用等の実施にかかる専門的、技術的支援及びフッ化物洗口実施状況調査等を行う														長岡地域振興局健康福祉環境部	
64	かむちゃん事業	「噛むことから良い生活習慣を身につける」ことを目標とし、標語やキャラクターを活用して噛むことの大切さを伝える。														越路支所地域振興・市民生活課	

No.	事業名	事業概要	基本方針1					基本方針2			ライフコースアプローチ				実施主体	関係課 関係団体
			栄養・食生活	身体活動・運動	休養・睡眠	飲酒	喫煙	歯・口腔の健康	生活習慣病の発症予防・重症化予防	上 社会とのつながり・ こころの健康の維持及び向	誰 もがアクセシブルで 健康増進のための基盤 整備	こども	青・壮年期	高齢期		
65	CKD・糖尿病性腎症等栄養指導事業	<p>糖尿病性腎症等栄養指導事業</p> <p>【目的】 糖尿病性腎症等の患者を対象とし、重症化予防を目的に栄養指導等を実施する。(委託先:新潟県栄養士会長岡支部等)</p> <p>【内容】 ①糖尿病性腎症重症化予防プログラム対象者:3回コース+希望者へ事後フォロー面接を実施 ②特定健診受診者で糖尿病型の者及び過去の参加者:1回+希望者へ事後フォロー面接を実施</p> <p>【対象者】 糖尿病・糖尿病性腎症の方とその家族 ①糖尿病性腎症重症化予防プログラム対象者で医師の指示があるもの ②特定健診受診者でHbA1c6.5%以上の者及び過去の参加者</p> <p>【実施期間】 通年</p>													健康増進課	長岡市医師会、新潟県栄養士会長岡支部、各支所地域振興・市民生活課(栃尾支所は市民生活課)
66	特定保健指導事業	<p>【目的】 特定健康診査で、メタボリックシンドローム予備軍や該当者等に対し、レベルに合わせ特定保健指導を行い、自ら生活習慣を見直すことによりメタボリックシンドロームの改善を行う。</p> <p>【内容】 保健師・栄養士・運動指導員による個別指導を、指導会や訪問にて実施。</p> <p>【対象者】 特定健診の結果動機づけ支援・積極的支援に該当したもの</p> <p>【実施期間】 通年(健康増進課・各支所等で実施)</p>													健康増進課	各支所地域振興・市民生活課(栃尾支所は市民生活課)、委託医療機関ほか

No.	事業名	事業概要	基本方針1					基本方針2			ライフコースアプローチ				実施主体	関係課 関係団体
			栄養・食生活	身体活動・運動	休養・睡眠	飲酒	喫煙	歯・口腔の健康	生活習慣病の発症予防・重症化予防	上 社会とのつながり・ こころの健康の維持及び向	誰 もがアクセスできる健 康増進のための基盤整備	こ ども	青 ・ 壮 年 期	高 齢 期		
67	生活習慣病予防事業	<p>生活改善プログラム</p> <p>【目的】 生活習慣病のリスクの高い人に対し、かかりつけ医がイエローカードを発行し、市の指導会につなげ、生活改善を図る。</p> <p>【内容】 ・栄養士や保健師による栄養指導、運動指導員による運動指導 ・3か月間で計3回(初回、1か月後、3か月後)の面接を実施</p> <p>【対象者】 医師が保健指導の必要があると判断し、市に紹介(イエローカード)があった方</p> <p>【実施期間】 通年</p>						○		○					健康増進課	長岡市医師会、新潟県栄養士会長岡支部、長岡市食生活改善推進委員協議会、コミュニティセンター、各支所地域振興・市民生活課(栃尾支所は市民生活課)
68	あなたの健康相談	<p>【目的】 生活習慣病予防やこころの健康、その他健康に関する事項について、助言・指導を行うことで解決を図り、個人・家族の健康増進に資すること。</p> <p>【内容】 生活習慣病予防等、健康に関する個別相談に、保健師・栄養士が対応。</p> <p>【対象者】 市民</p> <p>【実施回数】 90回程度(健康増進課・各支所等で実施)</p>						○	○	○					健康増進課	各支所地域振興・市民生活課(栃尾支所は市民生活課)

No.	事業名	事業概要	基本方針1					基本方針2			ライフコースアプローチ			実施主体	関係課 関係団体	
			栄養・食生活	身体活動・運動	休養・睡眠	飲酒	喫煙	歯・口腔の健康	生活習慣病の発症予防・重症化予防	上 社 会 の 健 康 の 維 持 及 び 向 上	誰 も が ア ク セ ス で き る 健 康 増 進 の た め の 基 盤 整 備	こ ど も	青 ・ 壮 年 期			高 齢 期
69	健康診査事業	<p>【特定健康診査】 19～74歳(40～74歳は市国保加入者、生活保護受給者)を対象に、生活習慣病の予防やメタボリックシンドローム予備群・該当者の早期発見を目的として健康診査を実施する。</p> <p>【後期高齢者健康診査】 75歳以上及び一定の障害を有する65～74歳の後期高齢者医療制度加入者を対象に、疾病の早期発見・早期治療を目的として健康診査を実施する。</p> <p>令和2年度から、特定健診の受診率向上を図るため、40～64歳の市国保加入者の自己負担金額を軽減(1,300円→500円)。</p>													健康増進課	国保年金課、長岡市医師会、新潟県健康づくり財団ほか
70	訪問指導事業	<p>【目的】特定健康診査等で健康管理上指導が必要と認められる人とその家族に対して、健康的な生活習慣の確立のための指導を行い、健康の保持増進を図る。</p> <p>【内容】保健師・栄養士等による訪問指導</p> <p>【対象者】特定健診結果等で指導が必要と認められた者等</p> <p>【実施期間】通年</p>													健康増進課	委託医療機関ほか
71	オンライン保健指導	<p>【目的】 対象者の状況に合わせ土日、夜間等に応じることができる利便性の高いオンライン保健指導を導入し、健康増進を図るもの(委託先:株式会社JMDC)</p> <p>【内容】 ・スマートフォン等個人の所有する端末を使用し、管理栄養士や保健師等の専門職とのオンライン面談により、生活習慣の改善を図り、生活習慣病の重症化を予防する。 ・健康アプリを活用し、日々の血圧や体重、食事等を記録することで、自己の健康管理に役立てる。</p> <p>【対象者】 ①特定保健指導該当者のうち、オンライン保健指導を希望した者 ②長岡市糖尿病性腎症重症化予防プログラム該当者のうち、かかりつけ医から保健指導の指示があり、オンライン保健指導を希望した者</p> <p>【実施期間】 通年</p>													健康増進課	各支所地域振興・市民生活課(栃尾支所は市民生活課)

No.	事業名	事業概要	基本方針1					基本方針2		ライフコースアプローチ			実施主体	関係課 関係団体	
			栄養・食生活	身体活動・運動	休養・睡眠	飲酒	喫煙	歯・口腔の健康	生活習慣病の発症予防・重症化予防	上 社会とのつながり・ こころの健康の維持及び向 上	誰 もが アク セス でき る健 康 増 進の ため の基 盤整 備	こ ど も			青 ・ 壮 年 期
72	糖尿病を知るつどい	<p>長岡市及び周辺地域の糖尿病患者やその家族、また一般市民も対象に糖尿病についての教育・啓蒙を行い、よりよい療養生活を送れるよう援助することを目的に講演会を実施する。例年、講演、運動指導、健康食紹介等を行い、健康に関する知識の向上を図り、また、血糖測定やセルフケア指導（腹囲測定、血圧測定、体脂肪測定等）、歯科指導等を行い、自己の健康管理の醸成を図っている。年1回実施【事業概要（令和5年度）】</p> <p>※「アオーレで知ろーれ糖尿病」（世界糖尿病デーin長岡2023）同時開催 日時 11月19日（日）13時30分 ※開場12時30分 場所 アオーレ長岡 テーマ「それってホント？ 糖尿病治療の新常識」</p> <p>内 容 講演・座談会「ここが知りたい！ 糖尿病治療のホントの話」 コロナ関連、災害対応、食事注意、合併症（眼科、腎症、歯科）について 講師 長岡オールスタッフ ・長岡西病院 内科部長 福居和人先生 ・高木内科クリニック 院長 高木正人先生 ・長岡地域振興局健康福祉環境部課長代理 小島美世氏 ・立川総合病院栄養科 管理栄養士 安田直美氏 司会進行 ・長岡中央総合病院糖尿病センター長 八幡和明先生 ・新潟県栄養士会長岡支部長 管理栄養士 熊倉利江氏 参加者数：94名 ※令和5年度は昨年度に引き続き新型コロナウイルス感染症を考慮しながら、講演・座談会のための「規模を縮小しての開催」となった。</p>												長岡市 医師会	長岡地域 振興局健 康福祉環 境部、長 岡歯科 医師会、長 岡市薬 剤師会、新 潟県栄 養師会 長岡支 部、新 潟県 看護 協会 長岡 支部、 新潟 県臨 床 検査 技師 会中 越支 部、糖 尿 病患 者の 友の 会、 健康 増進 課

No.	事業名	事業概要	基本方針1						基本方針2			ライフコースアプローチ				実施主体	関係課 関係団体
			栄養・食生活	身体活動・運動	休養・睡眠	飲酒	喫煙	歯・口腔の健康	生活習慣病の発症予防・重症化予防	上 社会とのつながり・ このころの健康の維持及び向	誰 もがアクセスできる健 康増進のための基盤整備	こ ども	青 ・ 壮 年 期	高 齢 期	女 性		
73	糖尿病献立集による 情報提供	<p>・平成19年度に「糖尿病献立集」第2版を発刊。近年、食生活は家庭内食から外食や調理済み食品等の外部依存が増えつつある。その為、この献立集は、糖尿病患者の外食及び市販食品の利用状況調査を実施した内容も含め、四季の献立及び市販食品を利用した応用編も取り入れた内容とした。絶版のところを、病院等の各界からの要望が聞かれ、令和4年11月第3版を刊行。</p> <p>【事業概要(令和5年度)】</p> <p>・生活習慣病予防のための食に関する情報提供と合わせ実施しているが、昨年度同様の個人指導として実施し、糖尿病重症化予防に努める。「糖尿病相談会」、「栄養相談会」に加え「後期高齢者相談会」を追加。3コースで実施。</p> <p>・「おてがる糖尿病献立集」第3版の利用をして、献立の工夫に生かしてもらっている。</p>													栄養士 会長岡 支部	健康増進 課	
74	生活習慣病予防のための食に関する情報提供	<p>生活習慣病の重症化予防として、平成24年度から栄養士会で慢性腎臓病患者に対する食事講習会を開始。27年度からは長岡市委託事業「腎臓にやさしい料理教室」を開催して8年を経過。「腎臓にやさしい栄養教室」として3コース3回実施。生活習慣病の予防、特に、慢性腎臓病や糖尿病腎症の重症化予防に取り組む。CKD糖尿病性腎症等栄養指導事業として、相談会終了後専門医による代表的な症例のケース検討会を持ち、次年度につなげる。</p> <p>【R5年度】</p> <p>・R2年度から、個別相談指導として実施。「糖尿病相談会」、「栄養相談会」に加え「後期高齢者相談会」の3コースで実施。</p>													栄養士 会長岡 支部	健康増進 課	

No.	事業名	事業概要	基本方針1					基本方針2			ライフコースアプローチ			実施主体	関係課 関係団体
			栄養・食生活	身体活動・運動	休養・睡眠	飲酒	喫煙	歯・口腔の健康	生活習慣病の発症予防・重症化予防	上 社会 この ころ の健 康の 維持 及び 向	誰 もが アク セス でき る健 康増 進の ため の基 盤整 備	こ ども	青 ・壮 年期		
75	地域職域 連携推進 協議会	<p>働き盛り世代からの生活習慣病予防対策をすすめるため、働く世代の健康管理及び健康づくりの重要性について事業者等へ普及啓発を図るとともに、中小規模事業所においても働き盛り世代が健康づくりに取り組みやすい環境整備をする。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・地域・職域連携推進協議会の開催(1回/年) ・健康経営推進企業の健康管理者向け情報交換会の開催(1回/年) ・健康づくりに関する情報提供。健康づくり情報が共有できるネットワークを整備(メーリングリスト、HP、SNS等)し、定期的な情報発信を行う。 ・事業所を対象にした出前健康講座(年間随時) 							○	○	○		長岡地 域振興 局健康 福祉環 境部		
76	家庭教育 活動事業	<p>子どもたちが、いきいきと力強く育つよう、社会や家族の変化、価値観の多様化等、子どもたちを取り巻く状況を知り、それらに対応する家庭教育のあり方を学ぶ学習の機会を提供し、家庭の教育力を高めることを目的に、「親も育つ子育てセミナー」を開催。</p>							○	○			子ども・ 子育て課		

No.	事業名	事業概要	基本方針1					基本方針2		ライフコースアプローチ				実施主体	関係課 関係団体
			栄養・食生活	身体活動・運動	休養・睡眠	飲酒	喫煙	歯・口腔の健康	生活習慣病の発症予防・重症化予防	上 社会 この ころ の 健 康 の 維 持 及 び 向 上	誰 も が ア ク セ ス で き る 健 康 増 進 の た め の 基 盤 整 備	こ ど も	青 ・ 壮 年 期		
77	ブックスタート	<ul style="list-style-type: none"> ・赤ちゃんとまわりのみんなが絵本を通して楽しい時間を分かち合うことを応援する事業 ・平成15年10月から開始(平成15年4月生まれの赤ちゃんから対象) ・生後5～7か月の赤ちゃん相談の際に同時実施 ・読み聞かせボランティア及び図書館司書が読み聞かせの実演を行ない、絵本1冊とアドバイス集を手渡し、「地域みんなで子育てを応援していますよ」などのメッセージを伝える。 ・赤ちゃんと絵本の楽しさを分かち合うことの大切さや喜びを伝えるとともに、ブックスタートをきっかけに父親が積極的に子育てに関わる環境づくりを進めることも狙いとしている。 ・平成30年5月より、まちなか絵本館で月2回(原則第2土曜日・第3日曜日)実施。 							○	○				子ども・子育て課	図書館、読み聞かせボランティア、ブックスタート推進ワーキンググループ
78	長岡市ファミリー・サポート・センター会員養成講習会	<p>ファミリー・サポート・センターの新規会員の確保と資質向上を図るため、会員養成講習会を開催する。</p> <p>内容</p> <ul style="list-style-type: none"> ・センター事業のあらまし ・心の発達とその課題 ・保育の心 ・子どもの身体の発育と病気 ・ほ乳と食事 ・子どもの事故と防止策 <p>※ファミリー・サポート・センター 家庭や働く親の育児負担の軽減と仕事との両立を支援するため、専任の職員を配置し、相互援助活動(会員の紹介)及び会員相互の交流会等の事業を行う。</p>							○	○				子ども・子育て課	

No.	事業名	事業概要	基本方針1					基本方針2			ライフコースアプローチ				実施主体	関係課 関係団体
			栄養・食生活	身体活動・運動	休養・睡眠	飲酒	喫煙	歯・口腔の健康	生活習慣病の発症予防・重症化予防	上 社 会 の 健 康 の 維 持 及 び 向 上	誰 も が ア ク セ ス で き る 健 康 増 進 の た め の 基 盤 整 備	こ ど も	青 ・ 壮 年 期	高 齢 期		
79	子育ての駅運営事業	雨や雪の日でも遊べる屋根付き広場と子育て支援機能が一緒になった「子育ての駅」では、子育て世代はもちろん、子育ての先輩や次代の親となる若者などが集い、世代を越えた交流や子育て支援の輪を広げる場として、子育て支援関係団体等と協働・連携しながら事業運営を行う。平成21年5月に「子育ての駅千秋(てくてく)」を開設するとともに、平成22年4月には「子育ての駅ながおか市民防災センター(ぐんぐん)」を開設。同年8月には「ちびっこ広場」が新たに絵本機能を有した施設として移転オープン。その後、平成24年7月には「子育ての駅とちお(すくすく)」を開設した。また、平成27年度に、長岡市全支所地域に子育ての駅の整備を進め、平成27年12月に子育ての駅みしま、平成28年1月に子育ての駅なかのしま、こしじ、やまこし、おぐに、てらどまりを開設した。平成28年4月に子育ての駅わしま、よいた、かわぐちを開設。各施設ともに立地条件や周辺環境を生かしながら特色ある事業展開を行っている。							○	○					子ども・子育て課	
80	保育付き事業の実施	各種講習会及び諸会議の開催に際して、子育て中の保護者でも参加できるように、関係機関・団体等に対し保育付き事業の実施を促す。								○	○				子ども・子育て課	(全庁的取組)
81	パパママサークル	妊婦とパートナーを対象に、父親と母親で子どもを産み育てようという意識を育て、父親の積極的な育児参加を促すために、沐浴の体験を実施する。妊娠中の不安やストレスを軽減し、困った時に相談できるように情報提供をする。令和4年より、体験型講座の回数を増やして実施している。								○	○	○	○	○	子ども・子育て課	助産師会

No.	事業名	事業概要	基本方針1							基本方針2		ライフコースアプローチ				実施主体	関係課 関係団体
			栄養・食生活	身体活動・運動	休養・睡眠	飲酒	喫煙	歯・口腔の健康	生活習慣病の発症予防・重症化予防	上 こ こ ろ の 健 康 の 維 持 及 び 向 上	社 会 と の つ な が り ・ 誰 も が ア ク セ ス で き る 健 康 増 進 の た め の 基 盤 整 備	こ ど も	青 ・ 壮 年 期	高 齢 期	女 性		
82	延長保育、一時保育、休日保育、病児・病後児保育	子育てと仕事・家庭の両立を支援するため、一時的に子どもを受け入れる。								○	○					保育課	子ども・子育て課
83	保育園地域子育て支援センター	就労形態の多様化や核家族化により、子育てに対する負担や悩みを抱えている人が少なくないことから、子育てに悩んでいる人や交流する機会を望んでいる人に保育園を開放し、相談指導、子育てに関する情報、各種講習を提供していく。 また、地域全体で子育て親子の育ちを支援するため、関係機関や子育て支援活動を実施する団体等と連携の構築を図る。								○	○					保育課	子ども・子育て課
84	ゲートキーパー研修	悩みを抱え自殺を考えている人に気づき、声をかけ、話を聴き、必要な支援や相談につなぎ、見守る役割を担うゲートキーパーを養成するもの。市民・関係者・支援者の各対象に応じた研修を実施する。								○	○					健康増進課	

No.	事業名	事業概要	基本方針1						基本方針2		ライフコースアプローチ				実施主体	関係課 関係団体	
			栄養・食生活	身体活動・運動	休養・睡眠	飲酒	喫煙	歯・口腔の健康	生活習慣病の発症予防・重症化予防	上 社会とのつながり・ この健康の維持及び向 上	誰 もがアクセシブルな健 康増進のための基盤整備	こ ども	青 ・ 壮 年 期	高 齢 期			女 性
85	窓口・電話による健康相談	<p>【目的】 健康の保持増進を図るため、市民のこころや身体に関する悩みや不安に対して、保健師及び看護師、管理栄養士等が健康相談に応じる。</p> <p>【内容】 保健師及び看護師、栄養士等が電話及び面接による健康相談を実施する。 令和5年度から、AI相談パートナーを活用し（音声のテキスト化・ガイダンスによるサポート）、相談対応の平準化及び質の向上、事務処理の効率化を図っている。</p> <p>【対象者】 市民</p> <p>【実施期間】 通年</p>							○	○					健康増進課	子ども・子育て課、各支所地域振興・市民生活課（栃尾支所は市民生活課）	
86	健康づくりの周知	長岡市ホームページ等で長岡市が実施している各種健（検）診、各教室、相談等を市民に周知する								○	○					健康増進課	
87	総合相談援助事業	日常生活上生ずる心配ごとや福祉に関する幅広い相談に適切な助言をおこない、他の専門機関と連携して総合相談援助活動を実施する。								○	○					長岡市社会福祉協議会	

No.	事業名	事業概要	基本方針1							基本方針2			ライフコースアプローチ				実施主体	関係課 関係団体
			栄養・食生活	身体活動・運動	休養・睡眠	飲酒	喫煙	歯・口腔の健康	生活習慣病の発症予防・重症化予防	上 社会とのつながり・このころの健康の維持及び向	誰もがアクセスできる健康増進のための基盤整備	こども	青・壮年期	高齢期	女性			
88	社会福祉協力校指定事業	市内小・中学校、特別支援学校、高等学校及び高等専門学校を対象に福祉教育の充実を図るため、助成金を交付する。福祉協力校だより、活動実践集録を発行する。会議、研修会を実施する。								○						長岡市社会福祉協議会	福祉総務課、学校教育課	
89	子育て支援地区活動	身近な地域で子育てを支援する母子保健推進員が中心となり、地区の妊産婦・乳幼児を対象に育児講座やままのまカフェ、赤ちゃんのつどい等を実施し、子育て情報の提供や交流を図りながら、楽しく子育てができるよう支援するもの。								○	○	○				母子保健推進員協議会 (子ども・子育て課)	長岡市母子保健推進員協議会、市民協働課、コミュニティセンター	
90	PTA 活動	子どもたちにとって、この時期は規則正しい生活習慣を送りながら、基礎体力を養うことが大切であることから、運動する機会を多く設けることや楽しく体を動かせるよう指導している。また、子どもだけではなく、家族と共に体を動かすことによって親子のふれあいやコミュニケーションを図っている。(地域でのスポーツクラブの紹介、学校給食の工夫、市P連事業での親子の料理教室など)								○	○	○				長岡市出雲崎町小中学校PTA連合会 (子ども・子育て課)		

No.	事業名	事業概要	基本方針1						基本方針2		ライフコースアプローチ				実施主体	関係課 関係団体
			栄養・食生活	身体活動・運動	休養・睡眠	飲酒	喫煙	歯・口腔の健康	生活習慣病の発症予防・重症化予防	上 社 会 の 健 康 の 維 持 及 び 向 上	誰 も が ア ク セ ス で き る 健 康 増 進 の た め の 基 盤 整 備	こ ど も	青 ・ 壮 年 期	高 齢 期		
91	子どもの虐待防止ネット・にいがた学習会・講座	親の視点に立ち上手なコミュニケーション講座やNPプログラムを紹介し、良いしつけの方法を学んだり、親同士が話し合い自分にあった子育て方法を学んでいくことを支援する。また、親子の関わり方を学んでいく。・親支援プログラム・出前講座・講演会・相談ほか 【事業概要(令和5年度)】ママ向けNP講座。CCAP版ペアレンティングプログラム(全7回)。ペアレンティングプログラムダイジェスト版。RIFCR研修会。講演会、研修会 他							○	○					子ども家庭センター	子どもの虐待防止ネット・にいがた
92	無料育児相談	令和4年6月より子育ての駅「てくてく」の一角を借用し 毎月第三木曜日 10:30～11:30対面による相談を実施する 相談内容:子育て全般(発達・発育・母乳栄養・離乳食・メンタルヘルスなど)							○	○					長岡助産師会	子ども・子育て課、子育ての駅
93	相談事業	【目的】 市民がいきいきと豊かに暮らせるため協働と交流を推進する。 【内容】 ・NPO法人や市民活動団体の立ち上げ・運営等に関する相談を行う。 ・市民団体のニーズに合わせた講座の開催 ・個人の市民活動参加に関する情報の受発信 ・ボランティア活動を始めたい人への活動紹介 ・仲間作りの相談 【対象者】 一般市民 【実施期間】 通年							○	○	○	○	○	市民協働センター	市民協働課、NPO法人市民協働ネットワーク長岡	

No.	事業名	事業概要	基本方針1					基本方針2		ライフコースアプローチ				実施主体	関係課 関係団体	
			栄養・食生活	身体活動・運動	休養・睡眠	飲酒	喫煙	歯・口腔の健康	生活習慣病の発症予防・重症化予防	上 社 会 の つ な が り ・ こ こ ろ の 健 康 の 維 持 及 び 向 上	誰 も が ア ク セ ス で き る 健 康 増 進 の た め の 基 盤 整 備	こ ど も	青 ・ 壮 年 期			高 齢 期
94	ままのまカフェへの助産師派遣事業	毎月第一木曜日に行われている双子版ままのまカフェへ助産師を派遣し、参加者の相談にあたる							○	○					長岡助産師会	子ども・子育て課、母子保健推進員協議会
95	ウィルながおか相談事業	ウィルながおか相談事業 ・一般相談 月曜日から土曜日（ウィルながおか開館時間） 相談員3名 ・出前相談 旧長岡市地域、各支所地域に出向き、相談を受け付ける。相談員1名（NPO法人に委託） ・専門相談 仕事・職場の悩み相談 月2回 相談員1名							○		○	○	○	○	人権・男女共同参画課（男女平等推進センター）	NPO法人女のスぺース・ながおか
96	生涯学習推進・相談事業	長岡市人材登録バンク「まちの先生」により、学んだことを生かす環境づくりを行う。 市民の生涯学習活動の推進をめざして、団体・サークル情報を広く募集し、紹介している。 市民への生涯学習の情報提供及び相談については、中央公民館、まちなかキャンパス長岡及び社会教育関係施設において行なっていく。							○						文化振興課	

No.	事業名	事業概要	基本方針1						基本方針2		ライフコースアプローチ				実施主体	関係課 関係団体
			栄養・食生活	身体活動・運動	休養・睡眠	飲酒	喫煙	歯・口腔の健康	生活習慣病の発症予防・重症化予防	上このころの健康の維持及び向上	社会とのつながり・健康増進のための基盤整備	こども	青・壮年期	高齢期		
97	民生委員活動	民生委員・児童委員は、関係町内会等からの推薦のもと、市推薦会、県を通じて厚生労働大臣から委嘱され、民生委員法その他の関係法令により、地区民生委員児童委員協議会（民生委員法により一定の区域ごとに組織する）を母体にその職務に当たっている。特に地域社会から孤立しがちな高齢者に対しては、民生委員という存在のPRや相談できる場の確保が重要となっている。各地区とも、高齢者が明るく前向きに暮らしていけるよう、地域コミュニティ組織等とも連携のうえ様々な取り組みを行っているが、地区間同士の連携も含め、拡充に向けて必要な支援を行う。							○		○		○		福祉総務課	長岡市民生委員協議会、長岡市社会福祉協議会
98	ニート等の若者の就労支援事業	働くことや、社会活動に参加すること、人とのコミュニケーションが苦手などの若者に対して、相談や職業訓練などを行うことにより、最終的には就労へ結びつけることを目的に支援事業を実施する。 【事業概要】 これまでのニート等の若者の就労支援に加え、就職氷河期世代を含めた、幅広い年齢層に対する支援にも取り組んでいる。 引き続き、長岡地域若者サポートステーションと連携しながら、就労支援を実施していく。							○				○		産業立地・人材課	長岡地域若者サポートステーション
99	教育支援教室・支援スペース	【教育支援教室】 小・中学校の児童生徒のうち、不登校等で学校生活に適應できない児童生徒に対し、学校生活への復帰や社会的自立を支援することを目的とする。 【支援スペース】 小学生から20歳未満の児童、生徒のうち、不登校等で学校生活に適應できない相談者に対して、家族以外の人とかかわり、自分のペースで過ごすことができる場を提供し、社会的自立を支援することを目的とする。							○		○				学校教育課	

No.	事業名	事業概要	基本方針1						基本方針2		ライフコースアプローチ				実施主体	関係課 関係団体
			栄養・食生活	身体活動・運動	休養・睡眠	飲酒	喫煙	歯・口腔の健康	生活習慣病の発症予防・重症化予防	上 社会とのつながり・健康増進のための基盤整備	こども	青・壮年期	高齢期	女性		
100	教育相談・訪問相談	<p>教育相談(子ども・青少年相談センター、子どもサポートカウンセラー) ・相談内容:いじめ、不登校、学習・行動・対人関係、発達、ひきこもり、就労等 ・方法:子ども、保護者、教職員との面接相談、電話相談、メール相談、オンライン相談</p> <p>訪問相談(フレンドリールーム、栃尾分室、寺泊分室、小国分室) ・対象者:教育支援教室に通級が難しい児童生徒、家庭に引きこもりがちな児童生徒 ・方法:家庭を訪問し、児童生徒や保護者に対する支援・相談</p>							○		○			学校教育課		
101	子ども・青少年相談活動(子ども・青少年相談センター)	不登校、ひきこもり、行動や学習、発達面の問題、就学・就労など、小学生から20歳未満の子ども・青少年に関する悩みごとの相談に応じる。必要に応じて、学校、他機関と連携を図り、子ども・青少年の自立に向けた支援を行う。							○		○			学校教育課		
102	児童虐待防止ネットワークの構築(要保護児童対策地域協議会)	<p>【目的】 虐待や虐待のおそれがある児童に迅速な支援を行うため、地域での子育てに関係する様々な機関による支援体制を整備する。</p> <p>【内容】 定期的な連絡会議等により、適切な保護・支援のための情報共有や支援内容に関する協議を行う。</p> <p>【対象者】 要保護児童及び要支援児童、特定妊婦等</p> <p>【実施回数】 代表者会議 1回/年、実務者会議 10回/年、課題検討会1回/年、個別ケース検討会議 40回/年</p>							○		○		○	子ども家庭センター	長岡市要保護児童対策地域協議会	

No.	事業名	事業概要	基本方針1						基本方針2		ライフコースアプローチ				実施主体	関係課 関係団体
			栄養・食生活	身体活動・運動	休養・睡眠	飲酒	喫煙	歯・口腔の健康	生活習慣病の発症予防・重症化予防	上 社会とのつながり・ こころの健康の維持及び向 上	誰 もがアクセシブルで 健康増進のための基盤 整備	こども	青・壮年期	高齢期		
103	サマーキャンプ	「子ども会等リーダー養成・地域活動推進事業」の中の「小学生リーダー養成事業」のひとつとして、サマーキャンプを実施する。子ども会など地域での活躍が期待される子どもたちのリーダーを養成する。 対象：小学5～6年生							○		○				子ども・子育て課	長岡市子ども会連絡協議会
104	母子保健推進員の家庭訪問	4か月の赤ちゃんに対し家庭訪問をおこない、地域の情報を伝えたり、子育ての相談をする。							○		○		○	子ども・子育て課	長岡市母子保健推進員協議会	
105	子育てガイドの配布	妊娠から主に小学校までに関する制度、事業、相談窓口などをまとめ、子育てに関する情報提供のための総合的なガイドブックを作成。							○		○		○	子ども・子育て課		
106	幼稚園子育て支援事業	長岡私立幼稚園、認定こども園で実施。 1. ファミリーデーを設け、集団における子どもの活動を見たり、育児についての講演を開き交流を深めている。 2. 園の行事(運動会、遠足、作品展、もちつき大会等)に参加させ、親睦や交流を深めている。							○					長岡市私立幼稚園・認定こども園協会	保育課	

No.	事業名	事業概要	基本方針1					基本方針2			ライフコースアプローチ				実施主体	関係課 関係団体	
			栄養・食生活	身体活動・運動	休養・睡眠	飲酒	喫煙	歯・口腔の健康	生活習慣病の発症予防・重症化予防	上 社会とのつながり・健康の維持及び向上	誰もがアクセスできる健康増進のための基盤整備	こども	青・壮年期	高齢期			女性
107	高齢者就業機会確保事業	<ul style="list-style-type: none"> ・高齢者の就業に関する情報の収集及び提供 ・高齢者の就業に関する調査研究 ・高齢者の就業に関する相談 ・臨時的かつ短期的な就業（雇用を除く）又はその他の軽易な業務に係る就業機会の確保及び提供 ・臨時的かつ短期的な雇用による就業又はその他の軽易な業務に係る就業（雇用による）の職業紹介又は労働者派遣事業 ・就業に必要な知識・技能の付与を目的とした講習会の実施 ・高齢者の能力を活用し、多様な就業及び社会参加活動を行う機会を確保するために必要な事業 ・高齢者世帯や要援護世帯及び子育て世代に対する生活支援事業 ・市民を対象とした講習会及び地域の伝統工芸継承に関する教室の開催 ・関係団体と連携し、説明会の実施や相談窓口の設置 							○					○	(公社)長岡市シルバー人材センター	福祉総務課	
108	バリアフリーのまちづくり(新潟県福祉のまちづくり条例)	<p>■条例の目的:すべての県民の自由な活動と社会参加を促進するために、県民の理解のもとに、高齢者、障害者等が安全かつ快適に地域で生活できるような生活環境を図る施策を推進する。</p> <p>■条例の内容:多数の人が利用する建物、施設等の整備について一定の基準を設ける。(便所、廊下、エレベーター、駐車場、歩道等)事業者は建築確認申請時に事前協議を行ったうえで整備を進め、市が事業者へ助言、指導を行う。</p> <p>■県から市への事務委任:次の業務について、住民に最も身近で地域行政を担う市の役割が重要であることから県条例により市町村事務(県条例による事務処理特例制度)とする。</p> <ol style="list-style-type: none"> ①事前協議の受理及び指導・助言 ②工事完了届けの受理及び完了検査 ③整備基準適合証の交付 ④既存施設の状況把握及び指導・助言 ⑤公共的施設所有者への勧告及び公表 													○	福祉総務課	建築・開発審査課

No.	事業名	事業概要	基本方針1					基本方針2		ライフコースアプローチ				実施主体	関係課 関係団体	
			栄養・食生活	身体活動・運動	休養・睡眠	飲酒	喫煙	歯・口腔の健康	生活習慣病の発症予防・重症化予防	上 社 会 の 健 康 の 維 持 及 び 向 上	誰 も が ア ク セ ス で き る 健 康 増 進 の た め の 基 盤 整 備	こ ど も	青 ・ 壮 年 期			高 齢 期
109	基本計画の推進	<p>【目的】 環境にやさしい循環型のまちづくりを実現する。</p> <p>【内容】 一般廃棄物(ごみ)処理基本計画に基づき、3R(発生抑制・再利用・再生利用)の推進、市民・事業者・行政の役割分担の明確化、適正な処理・処分を推進する。</p> <p>【対象者】 市民・事業者・行政</p> <p>【実施期間】 計画の対象期間：平成30年度から令和9年度までの10年間</p>								○					環境業務課	
110	ごみの有料化によるごみ改革事業	<p>【目的】 ごみの減量とリサイクルを進める。</p> <p>【内容】 平成20年4月から「家庭ごみの一部有料化」を全市域に適用して、ごみの減量とリサイクルを推進してきたが、平成25年からは新たに「生ごみ」を分別収集して生ごみバイオガス発電を開始し、環境への負荷を低減するとともに、健康的で快適な生活環境を確保する。</p> <p>【対象者】 市民</p> <p>【実施期間】 随時</p>								○					環境業務課	
111	リサイクル協力店の市民への紹介	<p>【目的】 市、市民及び事業者が一体となってごみの減量とリサイクル運動を推進し、資源循環型社会を構築する。</p> <p>【内容】 ごみの減量化又は資源化に積極的に取り組む市内の事業者を長岡市ごみ減量・リサイクル協力店として認定し、市民に推奨する。</p> <p>【対象者】 ごみの減量化又は資源化に積極的に取り組む市内の事業者</p> <p>【実施期間】 随時</p>									○				環境業務課	

No.	事業名	事業概要	基本方針1					基本方針2		ライフコースアプローチ				実施主体	関係課 関係団体	
			栄養・食生活	身体活動・運動	休養・睡眠	飲酒	喫煙	歯・口腔の健康	生活習慣病の発症予防・重症化予防	上 社 会 の 健 康 の 維 持 及 び 向 上	誰 も が ア ク セ ス で き る 健 康 増 進 の た め の 基 盤 整 備	こ ご も	青 ・ 壮 年 期			高 齢 期
112	市政だより・環境情報誌による啓発	<p>【目的】 ごみ減量とリサイクルを推進し、市民意識のさらなる高揚を図る。</p> <p>【内容】 ごみ減量とリサイクルの推進に向けた情報を市政だより、環境情報誌を活用して、細やかに発信する。</p> <p>【対象者】 市民</p> <p>【実施期間】 随時</p>													環境業務課	
113	堆肥化容器購入への助成	<p>【目的】 家庭から排出される生ごみを減らし、堆肥として資源化を図る。</p> <p>【内容】 生ごみ処理器を設置する市民に対し、補助金を交付する。</p> <p>【対象者】 市民</p> <p>【実施期間】 随時</p>													環境業務課	
114	ながおか地消地産推進店「ばくばくさんのお店の展開	<p>安全安心な地場産農産物を積極的に使用する飲食店・直売所等をながおか地消地産推進店「ばくばくさんの店」として登録いただき、統一キャラクター等によるPRを通じて市民の需要喚起を促し、地場産農産物の生産拡大を図る。 また長岡産食材のブランド力の強化促進と消費者への積極的なPRを行うことにより、長岡産食材の消費需要の拡大を図る。</p> <p>【事業概要(令和5年度)】 地消地産を推進するため、既存のwebサイト「ばくばくさんドットコム」を活用し、現在約100店舗登録されている地消地産推進店の利用を促進するキャンペーンを実施。</p>													農水産政策課	

No.	事業名	事業概要	基本方針1					基本方針2			ライフコースアプローチ				実施主体	関係課 関係団体
			栄養・食生活	身体活動・運動	休養・睡眠	飲酒	喫煙	歯・口腔の健康	生活習慣病の発症予防・重症化予防	上 社 会 の 健 康 の 維 持 及 び 向	誰 も が ア ク セ ス で き る 健 康 増 進 の た め の 基 盤 整 備	こ ど も	青 ・ 壮 年 期	高 齢 期		
115	長岡市交通バリアフリー基本構想推進事業	<p>移動円滑化が図られるよう公共交通のバリアフリー化の推進を図る。</p> <p>【事業概要】 ・ノンステップバス導入補助</p>								○					交通政策室(都市政策課)	
116	雪道計画推進事業	<p>「雪みち計画」設定エリア内の幹線道路等について、関係機関や地元関係者からなる「雪みち計画推進協議会」に諮ったうえで、歩道除雪等の実施路線を決定し、冬期間の安全・安心な歩行者空間確保を推進する。</p> <p>令和4年度の歩道除雪延長 …225.2km(前年比 -0.2km)</p>								○					道路管理課	国土交通省長岡国道事務所、新潟県長岡地域振興局
117	通学路歩道等消雪施設整備事業	<p>小学校の周辺の通学路の歩道に消雪パイプを設置し、冬期間における児童の安全な通学路を確保する。令和元年度から、新たに支所地域や中学校にも対象を拡大し、通学路に歩道消雪パイプを整備する。</p> <p>【事業概要(令和5年度)】 事業予定なし</p> <p>【事業概要(令和6年度)】 ・堤岡中学校 散水管L=220.0m ・川崎小学校 散水管L=70.0m</p>								○					道路管理課	

No.	事業名	事業概要	基本方針1						基本方針2		ライフコースアプローチ				実施主体	関係課 関係団体
			栄養・食生活	身体活動・運動	休養・睡眠	飲酒	喫煙	歯・口腔の健康	生活習慣病の発症予防・重症化予防	上 社 会 の つ な が り ・ こ こ ろ の 健 康 の 維 持 及 び 向 上	誰 も が ア ク セ ス で き る 健 康 増 進 の た め の 基 盤 整 備	こ ど も	青 ・ 壮 年 期	高 齢 期		
118	(小学校における)環境教育	小学校の社会科や総合的な学習の時間などで、生ごみバイオガス化などによるごみの減量化や分別の推進等、環境についての学習を行い、環境教育の充実を図る。								○					学校教育課	
119	環境学習・啓発推進事業	小・中学校の総合的な学習の時間・特別活動などで環境教育を行い、生ごみバイオガス化等によるごみ減量化や分別等の啓発推進を図る。								○					学校教育課	

No.	事業名	事業概要	基本方針1					基本方針2		ライフコースアプローチ			実施主体	関係課 関係団体	
			栄養・食生活	身体活動・運動	休養・睡眠	飲酒	喫煙	歯・口腔の健康	生活習慣病の発症予防・重症化予防	上 社会とのつながり・ 健康の維持及び向	誰もがアクセスできる健康増進のための基盤整備	こども			青・壮年期
120	熱中！感動！夢づくり教育推進	<p>【事業概要(令和5年度)】 全65事業実施 夢を描き志を立てて生き抜く力を育むことを目的に、オール長岡で実施する、子どものやる気や学ぶ意欲を引き出す4つの方策を展開する。</p> <p>方策Ⅰ「確かな学びを実現する学校・園づくり」</p> <ul style="list-style-type: none"> ・教育環境を充実し確かな学力の育成を図る事業(5事業) ・教職員・保育士の資質・指導力の向上を図る事業(6事業) <p>方策Ⅱ「子どもの個性・可能性を伸ばす学びの場づくり」(8事業)</p> <p>方策Ⅲ「子どもが熱中・感動する豊かで多様な体験づくり」</p> <ul style="list-style-type: none"> ・自然・科学体験(12事業) ・スポーツ体験(4事業) ・芸術・文化体験(9事業) ・地域体験(4事業) ・社会体験(8事業) <p>方策Ⅳ「子どもの育ちをしっかりと支える土台づくり」</p> <ul style="list-style-type: none"> ・子育て・幼児教育を支援する事業(4事業) ・家庭教育を支援する事業(5事業) 								○	○			学校教育課	中央図書館、科学博物館、子ども子育て課、子ども家庭センター、保育課、ミライエ長岡企画推進室、文化振興課、スポーツ振興課、健康増進課、環境政策課、国際交流課、農水産政策課、予防課、長岡造形大学ほか

No.	事業名	事業概要	基本方針1							基本方針2		ライフコースアプローチ				実施主体	関係課 関係団体
			栄養・食生活	身体活動・運動	休養・睡眠	飲酒	喫煙	歯・口腔の健康	生活習慣病の発症予防・重症化予防	上 社会との健康の維持及び向	誰 もが ア ク セ ス で き る 健 康 増 進 の た め の 基 盤 整 備	こ ど も	青 ・ 壮 年 期	高 齢 期	女 性		
121	学校保健推進活動	保健教育、保健管理活動を家庭や地域の関係機関等と連携を図りながら実施する。									○	○			学務課	市立学校	
122	地域の伝承料理集を活用しての情報提供	<p>・平成15年に「次世代に伝えたい地域の伝統料理」を発刊。長岡地域の標準的な伝統料理集として、各種講習会で活用。この講習会等を通じて、地域の食文化や地産地消を考慮して、心身とも豊かな食生活の推進を図る。</p> <p>【事業概要(R5年度)】</p> <p>・長岡市「すこやかともしびまつり2023」に、「意外と知らない野菜のヒミツ」のテーマで参加。</p> <p>・アクアレーに月1回の「栄養講座・モデル献立の紹介」に参加、食事診断を実施し、食生活の振りかえりや改善を促す。</p>									○	○	○	○	栄養士 会長岡 支部	健康増進 課、アク アレー長 岡	
関連事業総数 122事業			21	26	8	4	5	26	24	49	70	53	35	37	25		

第2次ながおかヘルシープラン21関連事業から 追加した事業 13事業
削除した事業 26事業