

## 【付属資料】

- 1 健康づくり井戸端会議報告
- 2 歩数調査報告
- 3 第2次ながおかヘルシープラン21策定経過
- 4 ながおかヘルシープラン21推進協議会委員名簿
- 5 第2次ながおかヘルシープラン21策定部会員名簿
- 6 現状値に関する出典一覧

# 1 健康づくり井戸端会議報告

## (1) 目的

ながおかヘルシープラン21の目指す「健康なまち」の実現のため、地域住民が参加しながら自分たちの健康なまちづくりについて考える場をつくるもの

また、25年度からのながおかヘルシープラン21次期計画の策定にあたり市民の健康づくりの意見を反映するもの

## (2) 実施期間 平成24年5月から6月の2ヶ月間

## (3) 実施方法

参加者を6～8人程度の小集団にわけ、KJ法※を用いてグループワークで検討世代の健康づくりや、ありたい姿、健康課題について意見交換を行なうもの

**注 釈** ※KJ法とはカード（付箋）に個人の思考を書付け、関連するものをつなぎあわせて整理し、統合する手法のひとつ

## (4) 実施経過

検討世代	地域	日程	参加者数
乳幼児期	三島	6月21日	13
	寺泊	6月20日	13
	長岡	6月18日	17
学童思春期	小国	5月24日	11
	与板	6月19日	14
青年期	和島	6月12日	7
	中之島	6月22日	12
	長岡	6月21日	6
壮年期	栃尾	6月27日	10
	越路	6月22日	20
高齢期	山古志	6月25日	14
	川口	5月25日	27
	長岡	6月1日	9
13回 開催 参加者数 173人			

(5) 参加者内訳 アンケート回収数 130人より

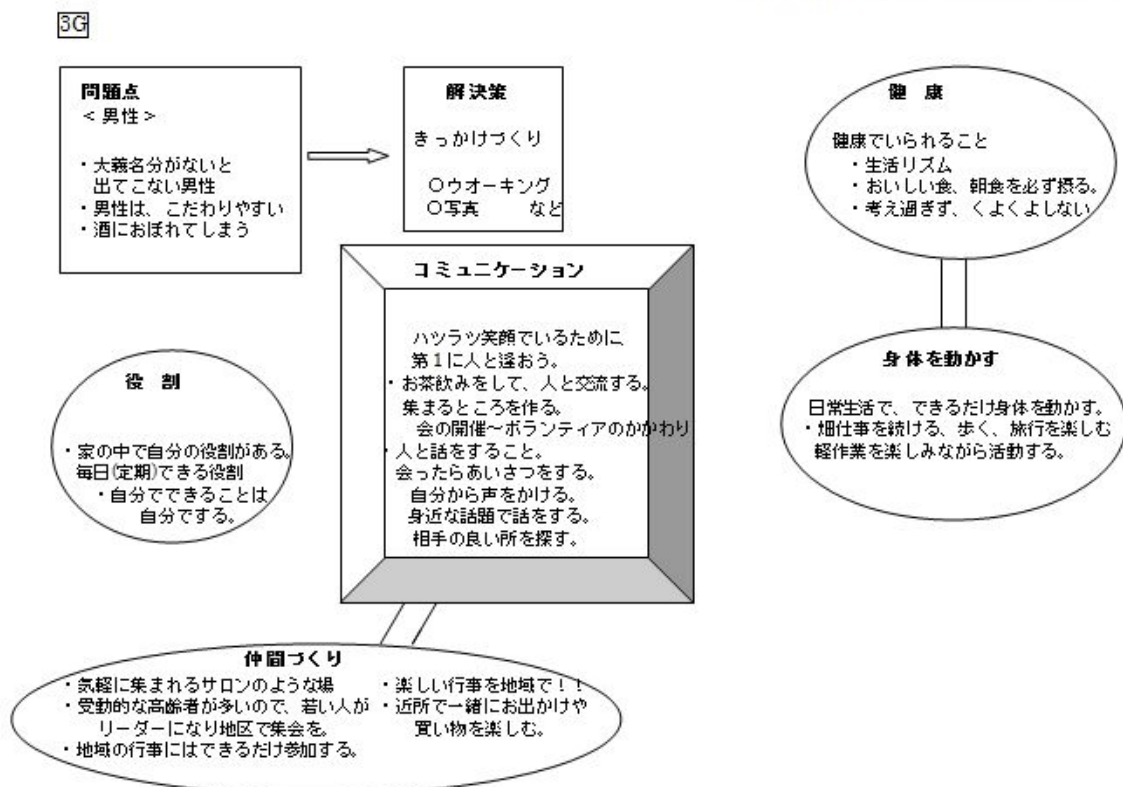
- ① 性別 男性 32人 女性 98人
- ② 年代

20歳代	12人	9.2%	50歳代	22人	16.9%
30歳代	31人	23.9%	60歳代	41人	31.5%
40歳代	16人	12.3%	70歳以上	8人	6.2%

- ③ 自分の意見を述べる事ができた 96.2%
- ④ 健康づくりについて考える機会となった 99.2%

(6) 検討(例)

平成 24年 5月 25日 ○○支所健康づくり井戸端会議



## 2 歩数調査結果報告

(1) 目的

ながおかヘルシープラン21の最終評価にあたり、青年期・壮年期・高齢期の1日の平均歩数を把握するとともに、次期計画の指標とするために調査をしたもの

(2) 実施期間

平成23年6月14日（火曜日）から16日（木曜日）の連続した平日の3日間

(3) 実施方法

測定協力依頼者に実施方法について事前説明を行った後、歩数計を貸し、起床後から就寝前までの歩数を3日間測定し記録するもの

(4) 被測定者

237名(内訳は以下の調査結果のとおり)

青年期・壮年期は、民間事業所及び市役所職員に依頼

高齢期は、川崎・大島・山本・宮本のコミュニティセンターを通して地区住民に依頼

(5) 使用歩数計

YAMASA EA-285

(6) 調査結果

年齢区分	性別	人数	歩数平均				
20代	男	18	8,603.0				
	女	19	7,552.3				
30代	男	19	9,157.7				
	女	22	8,167.1				
40代	男	21	9,307.0				
	女	22	8,602.3				
50代	男	13	7,867.1				
	女	14	9,730.3				
65～74歳	男	27	8,313.2				
	女	20	7,076.7	年齢区分	性別	人数	歩数平均
75歳～	男	20	7,283.1	70歳～ (再掲)	男	34	8,126.8
	女	22	7,950.3		女	30	7,698.5

(7) 考察

- ・中間評価に比べ、20代～50代（～64歳含む）は歩数が減少しているが、65歳以上では男女とも歩数が増加している。
- ・ほとんどの年代で男性が女性の歩数を上回っているが、50代、75歳～では女性の方が歩数が多く、これは中間評価時とほぼ同じ傾向であった。
- ・青年期・壮年期においては、策定時より増加していた。高齢期は、策定時のデータがなかったため、評価できなかった。健康日本21では、1日の目標歩数を、男性9,200歩以上、女性8,300歩以上としており、今回の調査では、40代男性・女性と50代女性を除いては、目標値に及ばなかった。
- ・平均歩数の減少は、日常生活での活動量の減少が推測される。生活習慣病予防や改善のためには、ある程度の身体活動量を必要とする。今後、さまざまな生活形態に適した歩数増加（活動量増加）についての取り組みを考えていく必要がある。

### 3 第2次ながおかヘルシープラン21策定経過

計画は、以下のように「ながおかヘルシープラン21推進協議会」及び「次期計画策定部会」において1次計画の最終評価と2次計画について検討を行いました。

回	日時	形態	内容
1	平成24年7月19日 13:30~15:00	第1回推進協議会 第1回策定部会 合同開催	<ul style="list-style-type: none"> <li>趣旨説明</li> <li>最終評価及び策定の進め方について</li> <li>最終評価アンケート結果の報告</li> </ul>
2	平成24年7月30日 19:00~21:00	第2回策定部会 世代別	<ul style="list-style-type: none"> <li>&lt;最終評価&gt;</li> <li>各世代のありたい姿、健康目標、行動・生活様式に関する指標の現状値と最終値との比較と評価</li> <li>数値の変化に関する原因・背景の分析</li> </ul>
3	平成24年8月30日 19:00~21:00	第3回策定部会 世代別	<ul style="list-style-type: none"> <li>&lt;最終評価&gt;</li> <li>数値の変化に関する原因・背景の分析</li> <li>ありたい姿の評価</li> <li>&lt;次期計画策定&gt;</li> <li>計画の健康目標、行動・生活様式、指標の検討</li> <li>重点項目の選定</li> </ul>
4	平成24年10月18日 19:00~21:00	第4回策定部会 世代別	<ul style="list-style-type: none"> <li>健康目標及び重点項目の検討</li> <li>重点項目についての取り組みの検討</li> </ul>
5	平成24年11月22日 13:30~15:00	第2回推進協議会	<ul style="list-style-type: none"> <li>最終評価の報告</li> <li>策定経過の報告</li> </ul>
6	平成24年11月27日 19:00~21:00	第5回策定部会 世代別	<ul style="list-style-type: none"> <li>第2回推進協議会の報告</li> <li>健康目標、行動・生活様式の目標値項目について検討</li> <li>目標値項目の目標値の設定についての検討</li> <li>重点項目について取り組みの検討</li> </ul>
7	平成24年12月20日 18:30~20:30	第6回策定部会 世代別	<ul style="list-style-type: none"> <li>健康目標、行動・生活様式の目標値の設定の検討</li> <li>行動・生活様式についての取り組み事業の検討</li> </ul>
8	平成25年2月7日 13:30~15:00	第3回推進協議会	<ul style="list-style-type: none"> <li>計画案について協議・承認</li> </ul>

#### 4 ながおかヘルシープラン21推進協議会委員名簿

	団体名	役職名	氏名
1	長岡市医師会	会長	太田 裕
2	長岡歯科医師会	会長	鞍立 暁則
3	長岡市薬剤師会	会長	室橋 正朋
4	長岡市小・中・総合支援学校長会連絡協議会	常任委員	西片 哲也
5	長岡商工会議所	事務局長	佐藤 和夫
6	越後ながおか農業協同組合	代表理事専務	武士俣 幸村
7	長岡市社会福祉協議会	常務理事	野口 正巳
8	新潟県栄養士会長岡支部	支部長	小柳 スイ子
9	長岡市スポーツ協会	専務理事	小林 均
10	長岡市食生活改善推進委員協議会	会長	喜多 まゆみ
11	長岡市母子保健推進員協議会	会長	兒玉 優子
12	長岡市老人クラブ連合会	会長	小林 淳
13	長岡市スポーツ推進委員連盟	会長	松生 貞雄
14	長岡地域振興局健康福祉環境部地域保健課	課長	藤原 洋子
15	新潟医療福祉大学	教授	村山 伸子
16	新潟医療福祉大学	副学長	丸田 秋男
17	長岡技術科学大学	副学長	中出 文平

## 5 第2次ながおかヘルシープラン21策定部会員名簿

関係団体		氏名
1	長岡市医師会	羽賀 正人
2	長岡歯科医師会	広瀬 大希
3	長岡市薬剤師会	室橋 正朋
4	新潟県栄養士会長岡支部	小林 直子
5	長岡市小学校長会	西片 哲也
6	長岡市中学校長会	小野塚 正史
7	新潟県養護教員研究協議会 長岡支部	北原 千秋
8	長岡市私立幼稚園協会	田井 朋子
9	長岡市私立保育事業研究会	神保 美智子
10	長岡市スポーツ協会	室賀 大樹
11	長岡商工会議所	長谷川 和明
12	越後ながおか農業協同組合	多田 園美
13	長岡市社会福祉協議会	佐藤 美紀
14	長岡市食生活改善推進委員協議会	高橋 あや子
15	長岡市母子保健推進員協議会	中村 美和
16	長岡市小・中学校PTA連合会	河内 道稔
17	長岡市老人クラブ連合会	金子 修
18	長岡市スポーツ推進委員連盟	丸山 誠
19	学生(長岡技術科学大学)	安藤 拓馬
20	学生(長岡造形大学)	多田 亜理沙
21	子育てライン三尺玉ネット	佐竹 直子
22	NPO法人 地域循環ネットワーク	南波 比呂子
23	NPO法人 新潟マック	北原 勝利
24	子どもの虐待防止ネット・にいがた	若月 裕子
25	長岡市助産師会	棚橋 ひろみ
26	長岡市シルバー人材センター	片沼 千代
27	ながおか市民協働センター	高橋 秀一
28	一般公募	渡辺 美子
29	一般公募	松井 美枝子
30	長岡地域振興局健康福祉環境部	真島 和徳



	関係課	職名	氏名
1	市民活動推進課	係長	野口 仁
2	男女平等推進センター	センター長	堀川雄一郎
3	生涯学習文化課(中央公民館)	係長	熊倉 博
4	スポーツ振興課	係長	小林 孝子
5	福祉総務課	係長	大矢 美和子
6	福祉課	係長	大橋 雅直
7	長寿はつらつ課	保健師	伊野 善貴
8	国保年金課	係長	大平 和正
9	環境政策課	総括主査	酒井 億
10	環境業務課	係長	平澤 秀康
11	商業振興課	係長	関谷 克明
		主任	小林 裕 (10月~)
12	農政課	係長	木村 広樹
13	交通政策課	係長	渡邊 嘉之
14	公園緑地課	係長	河内 武彦
15	道路建設課	係長	平澤 麻由美
16	道路管理課	係長	太刀川 芳則
17	学務課	係長	内山 隆
18	学校教育課	副主幹	金澤 俊道
19	子ども家庭課	係長	池田 博志
20	保育課	係長	梅沢 一茂
21	中之島支所市民生活課	係長	中野 桂子
22	越路支所市民生活課	係長	渡辺 隆子
23	三島支所市民生活課	係長	稲川 明美
24	山古志支所市民生活課	係長	星野 美佐子
25	小国支所市民生活課	係長	山田 春美
26	和島支所市民生活課	保健師	三五 祐子
27	寺泊支所市民生活課	係長	小林 賀津弘
28	栃尾支所市民生活課	係長	今井 容子
29	与板支所市民生活課	係長	佐藤 茂子
30	川口支所市民生活課	係長	黒島 幸代

## 6 現状値に関する出典一覧

現状値は下記の資料及び調査等から引用しました。

#No.	団体・機関名	出典（調査名等）	（年度）
1	市健康課		(H 23・24)
2	市健康課	ながおかヘルシープラン21最終評価調査結果報告	(H 23)
3	市健康課	ながおかヘルシープラン歩数調査	(H 23)
4	市健康課	食育推進計画策定ためのアンケート	(H 24)
5	市健康課	健康診査結果報告	(H 22・23)
6	市健康課	がん検診結果	(H 23)
7	市健康課	歯周疾患検診結果	(H 23)
8	市こども家庭課		(H 23)
9	市こども家庭課	乳幼児健診事業	(H 23)
10	市こども家庭課	妊娠届出書集計結果	(H 23)
11	市こども家庭課	妊婦一般健康診査結果	(H 23)
12	市こども家庭課	妊娠歯科健診結果	(H 23)
13	市学務課		(H 23)
14	市学務課	学校保健安全等統計資料	(H 23)
15	市学校教育課		(H 23)
16	市長寿はつらつ課		(H 23)
17	市長寿はつらつ課	健脚度調査	(H 23)
18	市長寿はつらつ課	日常生活圏域ニーズ調査	(H 23)
19	市長寿はつらつ課	基本チェックリスト	(H 23)
20	市介護保険課		(H 23)
21	市福祉課		(H 23)
22	市国保年金課		(H 23)
23	市市民活動推進課		(H 23)
24	市スポーツ振興課		(H 23)
25	市環境政策課		(H 23)
26	市環境業務課		(H 23)
27	市農政課		(H 24)
28	市交通政策課		(H 23)
29	市公園緑地課		(H 23)
30	市道路管理課		(H 24)
31	市行政管理課	まちづくりアンケート	(H 22)
32	県長岡地域振興局	むし歯有病状況及び市町村歯科保健事業実施状況に関する調査	(H 23)
33	県長岡地域振興局	主要疾患SMR分布表	(H 22)
34	県長岡地域振興局	福祉保健部福祉保健年報	(H 22)
35	県長岡地域振興局		(H 24)
36	長岡市老人クラブ連合会		(H 23)
37	長岡市社会福祉協議会		(H 23)
38	長岡市シルバー人材センター		(H 23)



## 第2次ながおかヘルシープラン21

平成 25 年3月

**発行** 長岡市  
**編集** 長岡市福祉保健部健康課  
〒940-0086 新潟県長岡市西千手2丁目5番1号  
電話 0258 (32) 5000  
FAX 0258 (39) 5222  
e-mail kenkou@city.nagaoka.niigata.jp