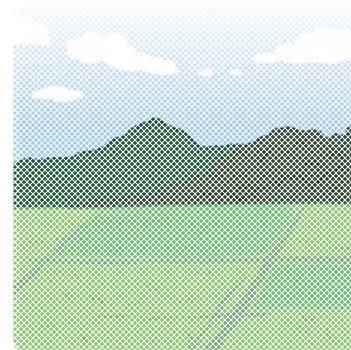


～人とひと 輝く笑顔がはぐくむ 健康なまち～

第2次ながおかヘルシープラン21

期間/2013年～2022年



長岡市

「人とひと 輝く笑顔がはぐくむ 健康なまち ながおか」の
実現を目指して



長岡市では、これまで「第1次ながおかヘルシープラン21」を核として、健康分野をはじめ、子育て・教育・福祉・体力づくり・環境などさまざまな分野の機関・団体とともに、健康なまちづくりの推進に取り組んでまいりました。

乳幼児期から高齢期まで5つの世代別の「ありたい姿」を掲げ、取り組んできたこれまでの10年の歩みの中で、世代を繋げた健康づくりの推進や、地域、関係機関・団体、市とが連携した推進体制の基礎が築かれたものと考えています。

第1次計画の策定から10年が経過しようとしています。この間、少子高齢化は急速に進展し人口構造も大きく変化してきています。介護を受けたり病気で寝たきりになったりせず、日常生活を健康的に送ることのできる期間である「健康寿命」を延ばすことが国をあげた大きな目標となっています。

「第2次ながおかヘルシープラン21」では、こうした社会的な変化に対応し、市民一人ひとりが積極的に健康づくりに取り組み、健やかで生きがいを持った生活ができる社会を目指して、今後10年間でやるべき取り組みを掲げています。「個人(市民)」、個人(市民)をとりまく「家庭」、家庭をとりまく「地域」、それらの取り組みを応援する「行政や関係機関」、それぞれが手を携えて「人とひと 輝く笑顔がはぐくむ 健康なまち ながおか」の実現に向かい、ともに健康づくりを推進していきましょう。

結びに、本計画の策定にあたり御尽力いただきました推進協議会委員・策定部会員の皆様、アンケート調査に御協力をいただきました多くの市民や関係者の皆様に心からお礼を申し上げご挨拶いたします。

平成25年3月

長岡市長 森 民夫

目次

【総論】	1
第1章 策定にあたって	2
第1節 策定の趣旨	2
1 策定の目的	2
2 計画の構成	2
第2節 計画の位置づけと性格	2
1 計画の位置づけ	2
2 計画の性格	4
3 主体別役割	5
第3節 第1次計画に取り組んで	6
第4節 策定の体制	6
第5節 計画の期間	7
第2章 本市の状況	8
第1節 本市の人口	8
第2節 本市の人口動態	9
【各論】	11
第1章 長岡市民のありたい姿と健康目標	12
第2章 ライフステージにおける健康づくりの取り組み	14
1 乳幼児期（0～6歳）	15
2 学童・思春期（7～18歳）	23
3 青年期（19～39歳）	31
4 壮年期（40～64歳）	39
5 高齢期（65歳～）	47
6 環境（全世代共通）	55
第3章 関係機関・団体の役割	60
第4章 計画の推進に向けて	69
1 計画の進捗管理について	69
2 中間評価について	69
付属資料	70
1 健康づくり井戸端会議報告	71
2 歩数調査報告	73
3 第2次ながおかヘルシープラン2.1策定経過	75
4 ながおかヘルシープラン2.1推進協議会委員名簿	76
5 第2次ながおかヘルシープラン2.1策定部会員名簿	77
6 現状値に関する出典一覧	79