

## 第7章●地区の取り組み

## 1 地区の位置づけ

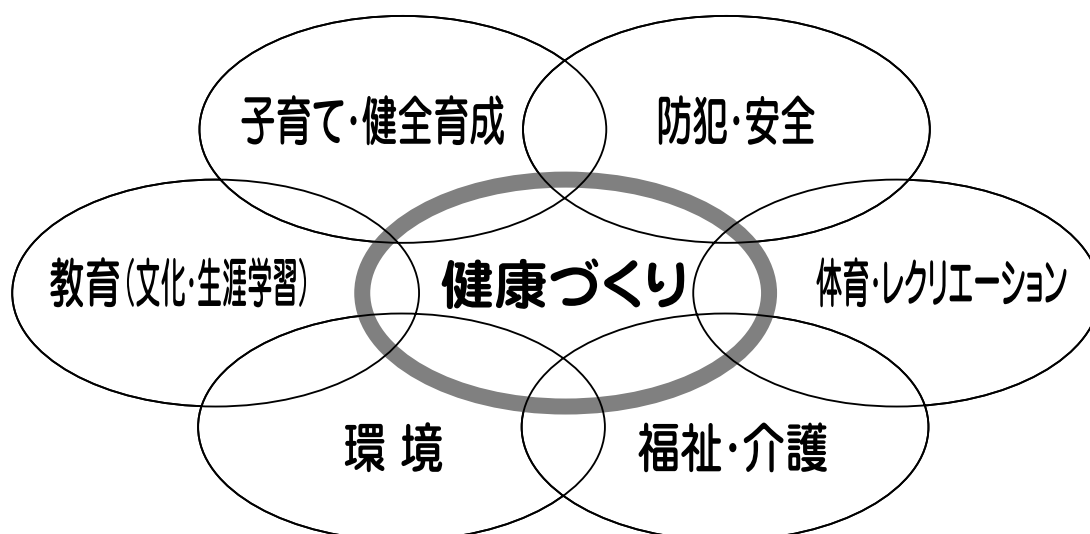
長岡市では、平成16年度から実施されるコミュニティ構想において、市内31地区それぞれを「地域コミュニティ」として、共通目標に「そこに暮らす人達や各種団体が、日常生活の中で世代や組織の枠を超えて交流を深め、助け合いに満ちた地域社会と豊かで潤いのある生活の実現」を掲げています。

地区は、市民一人ひとりの日常的な生活の場であり、健康づくり活動においても重要な位置づけにあります。特に、乳・幼児期や高齢期にある者や、職場が地区にある自営業、家庭にいる主婦層にとっては地区を通じた働きかけの重要度は高くなります。また、生活をする根本的な場所である家庭は地区に属しており、地区の活動はより生活に密着した取り組みが行なわれるきっかけとなります。

## 2 健康づくりと地区づくり

地区で行なわれる活動は、そこに暮らす人々が共通する目標を達成しようとする活動全般を示し大変多岐にわたるものです。健康づくりで必要とする視点は、幅広い地区活動への取り組みにおいて求められることと重なりあう部分が多くあります。それぞれの課題への取り組みが検討・実践されることと合わせて、健康な地区づくりを通して連携を進めていきます。

〈地区づくりにおける連携のすがた〉



### 3 地区の取り組み

個人の健康づくりを身近な地区で支援する考え方を重視し、地区全体で取り組むための仕組みづくりや事業の展開を進めます。そのために、地区ごとに重点的な取り組みを掲げ、住民が語り合っていくことが今後必要になってきます。地区の特性や実情に合わせた活動目標を設定し、地区ごとの取り組みを進めていきます。

平成15年度には、「地区の取り組み」をテーマに「井戸端会議」を開催しました。どのような取り組みを行なっていきたいかを、地区の実情を踏まえた話し合いの中で決めました。

今後は地域コミュニティ活動の中での健康づくりについて、計画－実施－評価を行ない、健康づくりの主体である市民一人ひとりの取り組みが身近な取り組みへと広がっていくよう、活動を進めていきます。

#### ＜井戸端会議 実施結果（平成15年度）＞

地区	内 容
千手	☆あいさつをしよう      ☆町内行事に参加する      ☆きれいな町にしよう
四郎丸	☆地域の事業に参加し、親しみ合って暮らす ☆転倒・骨折に注意する ☆運動を通じて体力づくり・仲間づくりを行う ☆病気にならないために元気は食事からを心がける ☆環境にやさしい地域整備をする ☆介護についてレベルアップを図る ☆ポジティブな生き方で、ストレスに負けないようにする
豊田	乳幼児時期・学童・思春期      ☆豊田の子どもが運動を楽しいと思う 青年期・壮年期                      ☆運動や趣味を通じて仲間をつくる 高齢期                                      ☆くよくよせず明るい前向きな気持ちを持つ
阪之上	☆運動を通じて体力がつき仲間ができる ☆ストレスに対処できる ☆お互いが尊重される人間関係がある
表町	☆心身ともに生涯健康で過ごそう ☆日ごろから大きな声であいさつをしよう ☆うす味な食事になるよう心がけよう
中島	☆歩く体力を維持しよう      ☆食事を楽しくとろう
神田	☆量・時間・バランスを考えて、3食きちんと食べよう ☆運動を生活の一部にしよう      ☆体力の維持に努めよう

地区	内 容
川崎	乳幼児期・学童・思春期 ☆地域全体で子育てに取り組もう ☆子ども同士・異年齢・親同士の交流 ☆基本的な生活習慣を身につけよう 青年期・壮年期 ☆地域に親しみあって暮らしたい ☆身体を動かすことを楽しめる 高齢期 ☆くよくよせず明るい前向きな気持ちを持とう ☆歩く体力を維持しよう
新町	☆地域に親しみ、支え合って暮らすーあいさつ・声かけ・地域での行事 ☆生活習慣病を予防するー食事・運動・心のゆとり ☆くよくよせず明るく前向きな気持ちを持つー地域での行事・活動 老人クラブの活動
大島	☆地域に親しみふれあい、支えあって暮らす ☆地域全体で子育てしよう
希望が丘	☆地域みんなで助け合って生活していきたい。そのために地域のコミュニケーションを活発にしよう ☆家族や老人が散策できる自然豊かな公園があり、大人も子供もお互いに声を掛け合える地域にしたい
宮内	☆くよくよせず明るい前向きな気持ちを持つ ☆身体を動かすことを楽しむ
十日町	☆家族の食生活に気をつけ、家族団欒を楽しもう ☆楽しくウォーキングをしよう ☆こころの健康を保とう ☆家族や地域の人と楽しく食事をしよう
六日市	☆くよくよせず明るい前向きな気持ちを持とう ☆がんにならないようにしよう
太田	壮年期 ☆肥満にならない 高齢期 ☆仕事のできる体力を維持しよう ☆歩く体力を維持する
山通	学童・思春期 ☆体力が向上する ☆家族や地域で安心して暮らしたい 壮年期 ☆病気にならずやりたいことができるーがんにならない 高齢期 ☆積極的に行動しよう ☆前向きな考えを持とう
栖吉	☆明るいあいさつが飛び交う地域にしたい ☆地域の行事にみんなが参加する ☆ウォーキングをしよう
富曽亀	☆地域に親しみ支え合って暮らす ☆歩く体力・畑仕事をする体力を維持する
山本	☆畑仕事を楽しもう ☆地域の人に声かけをして地域のふれあいを大切にしよう
新組	☆（子どもが）基本的な生活習慣を身につける ☆心にゆとりを持つ ☆運動を通じて体力がつき、仲間ができる ☆糖尿病にならない ☆くよくよせず明るい前向きな気持ちを持つ

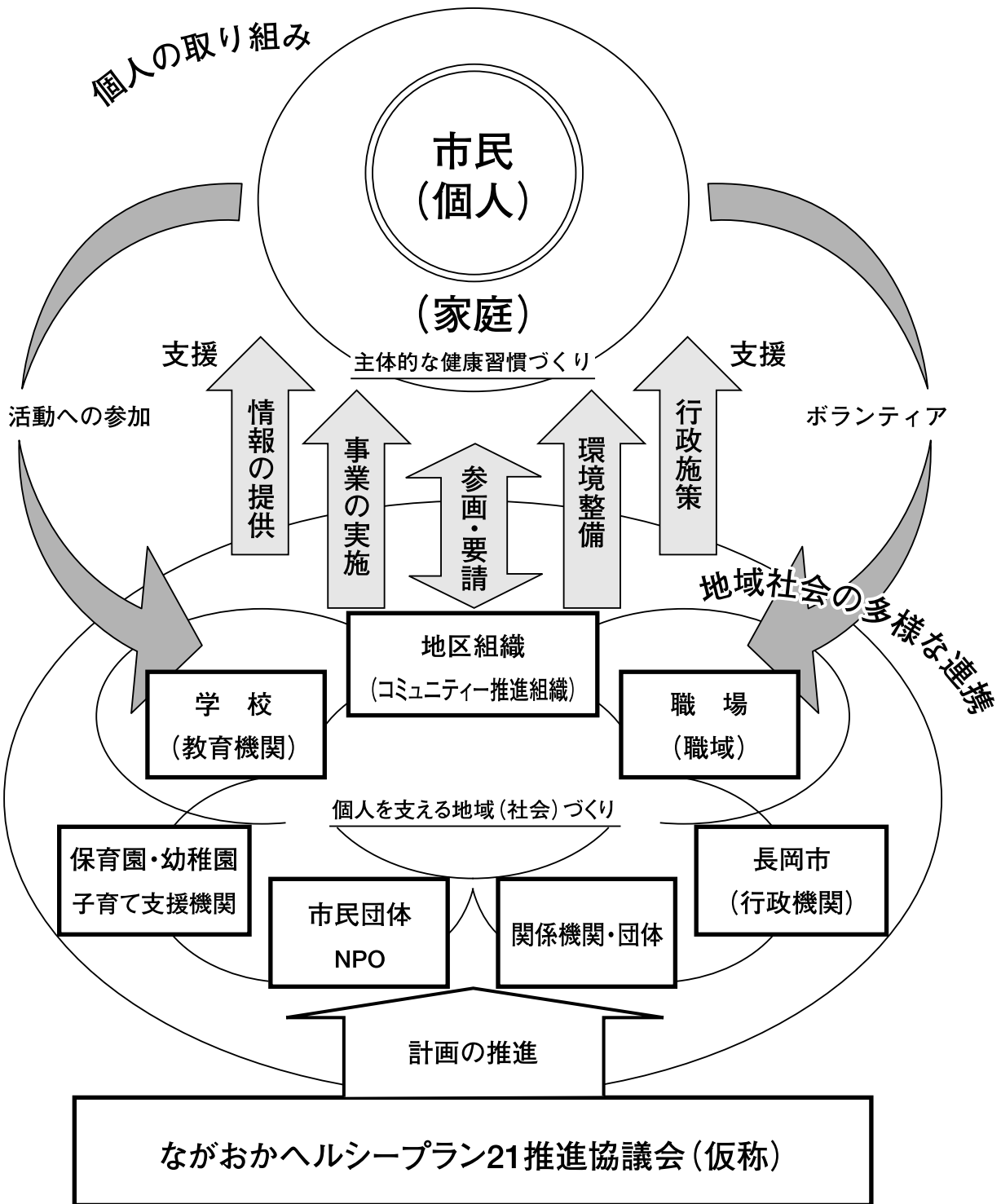
地区	内 容
黒条	☆地域に親しみ支え合って暮らす ☆スポーツの輪を広げよう ☆バランスの取れた食生活をしよう
下川西	☆地域みんなで体力づくり～運動を通じて体力づくり仲間づくりをしよう
上川西	☆運動を通じて体力がつき仲間を作ろう ☆くよくよせず明るい前向きな気持ち を持とう ☆子育てのストレスに対処することができる ☆引きこもりを防ごう
福戸	☆怪我や骨折をしない ☆生活習慣病にならない ☆くよくよせず明るい前向きな気持ちを持つ ☆運動を通じて体力がつき、仲間をつくる
王寺川	☆家族で何でも話し合う時間をつくろう ☆子どもたちの成長を応援しよう
日越	☆地域の交流を図ろう ☆調理室を利用しての各種料理教室に参加しよう ☆運動を通じて体力づくりをしよう
関原	☆みんなで声を掛け合ってあいさつをしていきたい ☆減農薬の野菜作りをして、地域の学校給食の材料にする
宮本	☆くよくよせず明るい前向きな気持ちを持つ ☆畑仕事を続ける体力を維持する ☆運動を通じて体力がつき仲間をつくる
大積	☆くよくよせず明るい前向きな気持ちを持つ ☆運動を通じて体力がつき仲間をつくる
深才	☆地区のコミュニティのために仲間づくり、声かけをしてコミュニケーションを 図ろう ☆健康体操教室を各地区に広めよう ☆伝承料理を広めていこう ☆各地区のロードマップ（ウォーキングマップ）を活用しよう ☆塩分を今より控えよう
青葉台	学童・思春期 ☆体力が向上する ☆運動が楽しいと思う ☆自分の気持ちを表現する 壮年期から ☆運動を通じて体力がつき、仲間をつくる ☆身体を動かすことを楽しもう



## 第8章●計画を推進していくために (推進体制の整備)

# 1 ありたい姿に向けての体制づくり

## ■ 市民の健康を支える体制づくり





## 2 それぞれの関係機関・団体の役割

それぞれの関係機関・団体が、同じ目標に向かって施策を推進することで、「人とひと 笑顔がはぐくむ 健康なまちながおか」の実現を目指します。

市民と各関係機関・団体、行政が連携し、常に目標と意識を共有しながら、自分たちでできることの再認識を行なう中で健康づくりを行なっていきます。

### ■ 関係機関・団体等

#### 長岡市医師会

病気の予防や健康管理・医療を行ない、住民の健康的な暮らしが実現できるよう、関係機関と連携し支援します。

#### 長岡歯科医師会

歯科口腔疾患の予防や医療・歯科口腔の健康管理・指導を行ない、口腔衛生の普及向上を図ります。また、住民の健康的な暮らしが実現できるよう、関係機関と連携し支援します。

#### 長岡市薬剤師会

「薬のセミナーへの講師派遣」「学校環境衛生検査（学校薬剤師会）」「すこやか・ともしびまつりへの参画」等を通じ、地域住民の保健衛生及び福祉向上の推進に努めます。

#### 新潟県栄養士会長岡支部

生活習慣病予防対策、ならびに「健康日本21」の普及啓発、さらに「健康にいがた21」や介護保険法の基本理念に基づき、職能団体として専門性を生かし、住民の健康の保持増進と福祉のQOLの向上に寄与します。

#### 長岡市飲食業組合連合会

ながおかヘルシープラン21事業の展開を通して、我が飲食業界においてもスローフード時代とともに地元の食材を活かした（地産地消）栄養成分表示店として、幅広い外食のメニュー構成で市民の皆さんの健康づくりに役立ちます。

#### 長岡市・古志郡小学校長会

- ・児童が心身ともに健康で活力ある生活を送ることができる資質や、能力の育成に努めます。
- ・児童の体力や心身の健康状態を把握し、体育・健康に関する指導の充実に努めます。
- ・規則正しく健康的な生活ができるよう、家庭や地域との情報交換と啓発に努めます。
- ・児童が自ら進んで運動できるように、環境整備や指導体制づくりに努めます。

#### 長岡市・古志郡中学校校長会

- ・身体と心を育てていくための知識、態度の育成に努めます。
- ・充実した思春期を送るための心身の発達・個々との健康に関する指導に努めます。
- ・生徒の体力や健康状態を把握し、体育・保健に関する指導に努めます。
- ・学校、家庭、地域の連携を深め、情報発信と啓発活動に努めます。

#### 新潟県養護教員研究協議会 長岡・古志支部

学校教育課のもと、学校として各々が教育の場面で理想とする「ありたい姿」に近づけるよう、児童・生徒一人ひとりの心身の成長を援助していきます。

#### 長岡市体育協会

加盟団体と共に「競技力向上」と「生涯スポーツの振興」の実現に向けて事業を実施します。

#### 長岡地域産業保健センター

産業医選任義務のない小規模事業場で働く方々の労働衛生水準の向上を図るため、産業保健サービスを提供します。(新潟労働局委託事業)

#### 長岡商工会議所

企業で働く社員の皆さんが心身ともに健康な状態で仕事に取り組むことが、企業の活力・発展につながることは言うまでもありません。関係機関・関係団体と連携し、ながおかヘルシープラン21による健康づくりの普及・啓蒙に努め、施策の推進を支援していきます。

### 越後ながおか農業協同組合

- ・健診活動を通じて、病気の早期発見と食生活の改善を行ないます。
- ・健康講話会や地区スポーツ活動の開催により、組合員及び地域住民の健康管理に対する意識を高め、健康のために関係機関と連携し支援します。

### 長岡市社会福祉協議会

市民が生活の拠点となる地域で、安心して充実した生活が送れるよう、行政や各種関係機関・団体との連携・協働の上に、相互扶助活動の推進を図るなかで、要介護予防、生活支援を基盤とした健康づくりを進めます。

### 長岡市食生活改善推進委員協議会

地区組織活動をもって一人ひとりが「自分の健康は自分で守る」という自覚と認識を広めるとともに、一人でも多くの人たちに健康についての正しい知識を知ってもらい、地区住民に密着した健康づくり対策を積極的に推進します。

### 長岡市母子保健推進員協議会

- ・妊婦や赤ちゃんへの家庭訪問により、身近な子育て情報を伝え、身近な相談者として、育児の孤立化を防ぎ、親子の健康づくりを支援します。
- ・コミュニティセンターや関係機関と連携し、育児講座を開いたり、親子サークルを支援するなど乳幼児の親子と地域との交流の機会を設け、地域での身近な子育て支援を実施します。
- ・学習や交流の機会の少ない乳児をもつ親子の支援を重点的に行ないます。

### 長岡市小・中学校PTA連絡協議会

心身共に健康に育つ為に必要な「まちづくり」の中には、人が初めて出会う「家庭」という「まちづくり」も基本として考えていく必要があるのではないのでしょうか。核家族化、少子化という避けられない社会現象の中で健やかな子どもを育てていくために、親の資質向上も求められています。親同士だけでなく、親子間、子ども間でコミュニケーションを潤滑にすすめるためにもPTAとしてできること、かかわれることを考えていくことが大

切だと思えます。

#### 長岡市老人クラブ連合会

- ・日常生活、特に冬場の運動不足を解消し、健康への関心を高めるため、軽スポーツ活動を通して仲間意識を育て、生きる喜びを持って生活できるようにする。
- ・要介護の原因である脳卒中、骨折等の予防をめざし、単位クラブの活動の際にハッピー体操等を取入れ、体力維持に努めます。

#### 長岡市体育指導委員連盟

- ・長岡市教育委員会が委嘱する非常勤公務員として、住民の求めに応じたスポーツ実技を行なうとともに、学校、コミュニティセンターなど教育機関、その他行政機関の行なうスポーツ行事・事業に協力します。
- ・住民のスポーツ振興における指導助言を行ないながら、スポーツ活動を推進するため、組織の育成に努めます。

#### 長岡市勤労青少年ホーム

スポーツなどの健全な余暇活動の支援に加え、自立するのに必要な意欲や自覚の育成へと役割を広げていきます。

#### 長岡子育てライン 三尺玉ネット

子育て中の人々と同じ視点を持ちながら活動を広げ、子育てのネットワークを築きます。「子育てサロン“しゃべり場”」などの開催により、生の声を聞く中から、現状を把握し、民間ならではのフットワークの軽さと柔軟な企画を実施しながら、「健康なまちづくり」の一端を担えればと思えます。

#### 21世紀 米百俵の会

地域の教育活動に関心のある者がネットワークを組み、幅広い視野で交流を深め、個人の資質向上を目指しながら、各種行事等への参加や開催を行なっています。

## 男女(ひと)が共に生きる社会を進める F & M ながおか市民会議

一人ひとりの人間的な視点を大切にしながら、心身の健康づくりを目指しながら、男女平等による男女共同参画のまちづくりに役立てることを目指します。「ながおか男女共同参画基本計画」を推進することを目的に活動の輪を広げています。

いろいろな分野との懇談会、学習・研究・ワークショップなどを開いています。

## 特定非営利活動法人 地域循環ネットワーク

「ごみ」を再生利用することで環境にやさしい循環型社会をつくる活動を進めます。

### ■ 行政の役割

#### 企画課

- ・「ながおか男女共同参画基本計画」を指針とし、市民とともに男女平等と共同参画によるまちづくりをすすめるための企画・事業を実施します。「ウィルながおか」は、その実践の場です。基本計画では、女性の生涯を通じた健康支援や女性へのあらゆる暴力を根絶するための支援等、社会環境の整備を基本目標の一つに掲げています。

#### 学校教育課

- ・児童生徒に関する各種悩みごとの相談窓口等を設置し、問題解決に向けて支援を行ないます。
- ・学校教育を通じ児童生徒に基本的な生きる力を身につける指導を行ないます。
- ・学校での取り組み状況や現状等を地域に情報発信し、市民全体の意識向上を図ります。
- ・体力の向上や心身の健康の保持増進に関する指導のかなで、生涯を通じて健康で活力ある生活を送るための基礎づくりを行ないます。

#### 生涯学習課

- ・市民の学習ニーズに基づき、多種多様な生涯学習情報を収集・提供するとともに、学んだことを地域社会の中で生かせるよう支援体制を強化します。

#### 中央公民館

- ・市民一人ひとりが生きがいを持ち、いきいきと生活できるよう各世代に合わせた学習機会を提供します。

#### スポーツ振興課

- ・市民の心身の健康を保ち、明るく活気に満ちた豊かな生活を送るために、スポーツ・レクリエーション活動を積極的に推進するとともに、体育施設の効果的な活用と運営を図り、市民の健康・体力づくりの日常化を図ります。

#### 青少年育成課

- ・青少年の健全育成を推進するため、家庭や地域の青少年育成機能の強化を図り、青少年が自ら主体的に行動できる力を育成します。

- 少年教育活動と人材養成の充実
- 地域における青少年育成活動の推進
- 少年相談活動の充実
- 児童館、児童クラブの運営

#### 商業振興課

- ・国や関係機関が行なっている職場の環境改善の推進と連携協力して、心身ともに充実した市民生活を支援します。

#### 長岡市勤労青少年ホーム

- ・スポーツなどの健全な余暇活動の支援に加え、自立するのに必要な意欲や自覚の育成へと役割を広げていきます。
- ・「ハート・ナビゲーション（働く青少年の心の相談）」の充実に努めます。

#### 環境政策課

- ・快適に暮らしていける環境づくりのために、ごみを減らす活動を普及させます。
- ・環境まつりや環境学習会を通じて、ごみ減量に対する意識啓発を進め、実践活動に結びつこうPRします。

#### 都市政策課

- ・高齢者や身体障害を含めた全ての人が、自立した豊かな日常生活を送ることができるよう「長岡市交通バリアフリー基本構想」に基づき、健康なまちづくりを推進します。
- ・道路管理者、バス・鉄道事業者等が実施するバリアフリー化を連携して、調整・支援します。

#### 農林政策課・農林振興課

- ・安全・安心な地場産農産物の生産を推進します。
- ・農薬・動物医薬の適性使用を普及するとともに、生産履歴が追跡できるよう記録を進めます。

#### 福祉総務課

- ・長岡市高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画、長岡市障害者基本計画の策定、管理を通して、すべての人が安心して暮らせる地域づくりを推進します。
- ・長岡市民生委員児童委員協議会事務局として、住民の身近な相談相手である民生委員児童委員の活動を支えます。
- ・公共施設をはじめ多くの人々が利用する施設のバリアフリー化を推進します。

#### 介護保険課

- ・心の健康づくりを推進するため、精神保健福祉に関する講座や講演会を開催します。
- ・精神障害に対する正しい知識の普及啓発と精神障害者の地域生活を支える理解促進を図っていきます。

#### 福祉相談課

- ・スポーツを通して障害者の健康増進や身体機能の向上及び、社会参加の促進を図ります。
- ・障害者スポーツの全国レベルの選手・チームの育成を図ります。
- ・障害者スポーツ・レクリエーション活動の指導者を養成します。
- ・障害者スポーツ・レクリエーション活動の普及・発展に努めます。

#### 国保医療課

- ・若い人からお年寄りまで、安心して医療が受けられるように、医療保険制度の長期的な安定を図っていきます。

#### 児童福祉課

関係機関との連携のもと、地域における子育て力の向上を図るとともに、孤立しがちな保護者同士の交流や活動の場の提供を通して、子育て不安の解消や仲間づくりを進め、子どもたちが心身ともに健やかに成長できる環境づくりに努めます。また、保育園においても、子どもたちの年齢や能力、体力等に応じて、一人ひとりを大切に育て、集団生活を通して健康な身体の発育に努めるとともに、自立心や思いやり、協調性の醸成に努めます。

#### 健康課

- ・地区での「井戸端会議」の開催など、住民参画による健康なまちづくりを推進します。
- ・健康なまちづくりのため、各課や関係機関・団体の連絡調整を行ないます。

- ・健康の保持増進と自己管理のための情報の提供、健診・学習・相談の場の設定を行いません。
- ・住民の健康で豊かな暮らしを守るため、各世代のライフステージに対応した健康づくりを推進します。

新潟県健康福祉環境事務所

- ・国民健康づくりのために「健康日本21」「健康にいがた21」の推進を図る。
- ・市町村健康づくり計画の進行管理のため各機関との連絡調整を図る。
- ・県民健康づくりのため、県境整備・人材育成を促進する。

### ■ ながおかヘルシープラン21推進協議会（仮称）の役割

- ・ながおかヘルシープラン21推進協議会を構成する組織や団体は、目標を共有し、それぞれの役割を明確にしなが、それぞれの組織や団体が主体的に健康づくりに取り組めるよう支援し、健康なまちづくりを推進します。

## 3 計画の進行管理

### ■ 計画の進行管理の必要性

本計画に掲げる目標に向けて、有効な施策を推進していくため、定期的な進行管理・評価を実施するための手段を確立し、計画を実効性のあるものとしていくことが重要な課題です。

### ■ 運動の推進及び評価

計画の策定にあたっては、平成14年6月27日に市民の代表者で組織する「ながおかヘルシープラン21推進委員会」を設置し、井戸端会議の開催、基礎調査アンケートを実施しながら、検討してきました。この計画は、今後の取り組みの計画の下に推進していく予定です。

また、計画の進行管理は、市民の健康状態の把握に努めることはもとより、計画の中間年度である平成19年度を目途に、中間評価と数値目標の見直し等を実施するなど随時に評価を行なっていく予定です。

なお、評価のために必要な基礎資料については、調査内容及び調査方法を検討し、情報収集できる体制を確立していきます。