

みんなで気軽にチャレンジ☆認知症予防

つきイチ 脳活

7月22日
(火)

爆笑必至！？笑いで頭も心もキラキラに☆

亀々亭とし丸の

～落語 de 認知症予防～

申込み▶ 7月10日(木)から

8月26日
(火)

頭も身体もフル回転で暑さを吹き飛ばそう！

～脳トレ運動～

申込み▶ 8月6日(水)から

9月16日
(火)

感じて・作って 新しい才能を発見！？

～芸術療法～

申込み▶ 9月4日(木)から

時間▶ 10:00～11:30

会場▶ さいわいプラザ4階 大ホール(長岡市幸町2-1-1)

対象▶ 65歳以上の市内在住の方

定員▶ 各回 20名(先着)

申込み▶ 各期日以降 健康増進課へ電話にてお申込みください。