

広報 やまこし

1981
11月
第161号

発行/新潟県古志郡山古志村役場 電話 (025859) 2331 ■印刷/大川印刷株式会社 ■毎月1日発行

簡保の木

竹沢小学校に、郵政省から竹沢郵便局を通じて「簡保の木」(さくら苗木2本)が贈られました。

簡易保険に加入しているみなさんの保険料を積み立てた「簡保資金」を、校舎建設に融資した記念に贈られたものです。

写真は植えられた簡保の木と1年生16人、新しい校舎の歴史とともに、年輪をきざんでゆくことでしょう。



「村史を読む会」

11月7日(土)
午後7時
種芋原公民館

村史編さん事業も順調にすすみ、今年「史料編」を発刊することができました。
この機会に、みなさんからいう「村史に親しんでいただけたら」とう「村史を読む会」を開きます。

勤労感謝の日
11月23日

お知らせ

インフルエンザ予防接種

期 日		会 場	時 間
第 1 回	第 2 回		
11月6日(金)	12月4日(金)	虫亀小学校	14:00~15:00
9日(月)	9日(水)	東竹沢小学校	第1回 11:00~11:30 第2回 14:00~14:30
		竹沢小学校	第1回 13:00~14:00 第2回 11:00~12:00
10日(火)	11日(金)	種芋原小学校	13:30~14:30
12日(木)	10日(水)	池谷小学校	13:00~13:30
		山古志中学校	14:00~15:00

▶料 金——幼児無料 小中学生500円
一般希望者 700円

「みのわの里更生園」職員募集

来年4月開所予定の「みのわの里更生園」の職員を募集します。
▽採用職種、人員
生活指導員(有資格者) 男子七名・女子六名
▽受付期間
十一月二日~二十日
▽申込場所
越路町大字不動沢二二六—三

県立魚沼職業訓練校 木工・建築・左官科

57年度訓練生募集

県立魚沼高等職業訓練校(堀之内町)では、来年度の訓練生を募集しています。
▷訓練科——木工科 20名
建築科 30名
左官科 20名

▷応募資格——中学校卒業以上の学力を有する者(来年3月卒業予定者を含む)
▷願書受付——11月2日~16日
▷第1次試験——11月27日
▷その他——遠方の方は、寄宿舎に入ることができます。
※詳しくは、魚沼高等職業訓練校 ☎025794-2410へお問い合わせください。

社会福祉法人 中越福祉会
(申込資格その他詳しいことは住民課へおたずねください。)

事業主のみなさんへ—— 雇用保険の加入 はお済みですか

十一月は「雇用保険適用促進月間」です。雇用保険は、働いている人が失業した場合に支給され、その人の生活を守るとともに、次の仕事を探す手助けとなっています。

従業員一名以上を雇用する事業主は、必ず雇用保険に加入しなければなりません。まだ加入していない事業主は、すぐ加入手続きをしてください。
加入手続、その他詳しいことは長岡公共職業安定所 ☎長岡三二一—二八一内線二四へお問い合わせください。

国民金融公庫 年末資金融資

国民金融公庫では、年末資金融資を行っています。希望者は早めに申し込んでください。
▽融資金額 一、八〇〇万円以内
▽融資期間 運転資金五年以内 設備資金七年以内
▽返済方法 月賦払い
※詳しくは、商工会へご相談ください。

税を知る週間 11月11日~17日



山古志村栄養診断 報告書から(2)

塩分を減らそう

「はんに、みそ汁とつけ物を三食欠かさず、塩魚や加工食品など塩分の多い食品が多い。また、一度に多く作る習慣もあって、塩分のとりすぎにつながっている」

塩分含有量表 (標準的な含有量)

Table with 6 columns: 食品名, 分量, 塩分量, 食品名, 分量, 塩分量. Lists various food items and their salt content.

塩分は一日10g以下に

塩分のとりすぎは、高血圧など成人病の元凶となっています。理想的には一日10g以下、小さじ二杯分です。



塩分を無理なく減らすために

- 1、味付けは全体的に薄味に。 2、薄味は子供のときから慣れさせよう。 3、食事は量より質を。 4、塩を呼ぶ水分の多い料理はひかえ目に。 5、化学調味料はひかえ目に。 6、塩分の量を計算しよう。 7、ごはんのみそ汁、つけ物を毎食つける習慣は改めよう。 8、めん類のスープはのまない。 9、みそ汁は一日二杯まで。 10、家族数に見合った量を作る。



- 11、実を多く、長く煮ないように。 12、塩からいものはひかえ目に。 13、つけ物は一夜づけで少量ずつ。 14、しょうゆよりソース、ソースよりケチャップ、マヨネーズを。 15、酢をもっと活用する。 16、しょうゆは、かけるよりつける習慣を。 17、加工食品、魚肉かん詰は塩分が多いので薄味調理を。



県錦鯉品評会村内入賞者

- ▽特別賞 虫亀鱗友クラブ この他準優勝八十五点
▽優勝 田中重雄、酒井俊幸、星野勇、齋藤健一(四)、広井利信、長島弘、五十嵐千人、関勇、松田松夫、佐藤繁実
▽準優勝 田中重雄(二)、齋藤健一、五十嵐幸作、関勇(二)、松田松夫、酒井俊幸、石原信義、渡辺一治、五十嵐貞夫(二)、坂牧一作、五十嵐高繁、星野重行、高野哲四 (村内より出品六十六点)

錦鯉品評会結果

第二十回山古志総合錦鯉品評会は、十月二十三日、錦鯉総合センターで開かれました。あいにくの悪天候でしたが、出品点数は四百二十二点と昨年を五十点あまり上回りました。



▲小松倉に新しい県道が開通

小松倉方面へ県道池谷越後広瀬停車場線の改良工事が進められ、このほど道路がつながりました。小松倉では10月30日に部落総出で祝賀会が開かれました。
なお、この道路が通行できるようになるのは、工事が終わる来年からの予定です。

▲桂谷集落センター完成

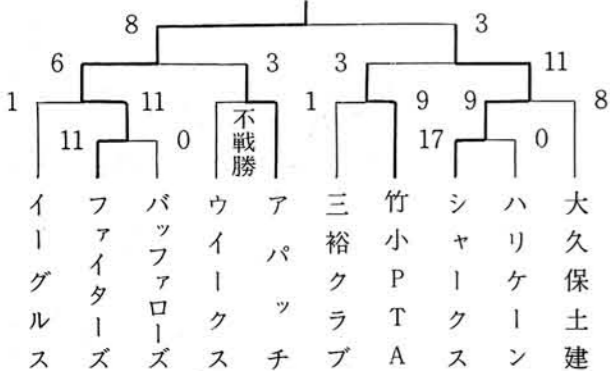
新農業改善事業で建設が進められていた桂谷集落センターが完成しました。



▼商工会長杯争奪野球トーナメント戦 ファイターズが優勝

第2回商工会長杯野球トーナメント戦は、10月4日～18日にナイターで行われました。10チームで熱戦を繰り広げられ、ファイターズが優勝カップを手に入れました。

ファイターズ



おどろきまつり

(6)

統一劇場公演を前にはりきっています

「券売りで『苦労様』と言われて」

虫亀の 五十嵐マズミさん

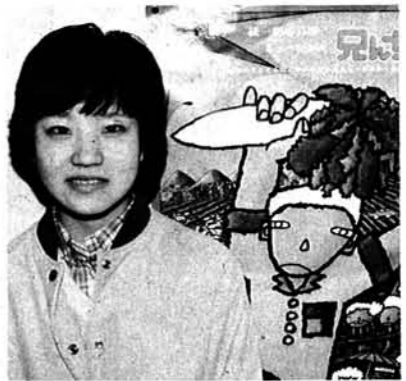
十一月四日の統一劇場公演「兄ちゃん」を前にしてはりきっている「若いしよみんな集まろう会（会員三十八名）」。その中から五十嵐マズミさん（20歳）を、会の事務所におじゃましました。世帯主は幸作さん。

マズミさんは、今年七月末に東京からUターンしてきたばかりです。

「むこうの学校が終わったら帰ってくるつもりだったんです。今宮内に通勤して、一般事務の仕事



看板づくりで



をしてくるんですが、前の仕事と違って、まだなれなくて……」

「帰ってきた時山古志の印象は、

「思ったより若い人がいるんで

すね。成人式に出た時も、春とか

夏に帰ってきた人がいて、グー、

みんな帰ってきたんだな」と思い

ました。家は気が休まってい

ですけど、あんまり楽しくないで

す。東京では会社でキャンプやボ

ーリングなどいろんなことをしま

したが、こっちは若い人はみんな

家にいて遊ばないんだなあって感

じで……」

——会に入ったきっかけは。

「青年会の月例会の時にちよ

うど話が出て、さそわれて資料

館に行ったんです。若い人が

集まって活気ある村をつくら

ってみんな真剣に話しているん

で、すごいなあと圧倒されまし

た

——会での活動は。

「私、人にさそわれてただ出

てて感じて……。前売券売

りに村を回っています。村の人

は進んで見に来てくれるって

いう感じではないんですけど、い

いことやってますね」とか「

苦労様」といってくれるんです

——今後の山古志への希望は。

「交通の便がよくなればいい

と思います。今は、ちょっと遊

びに、というわけにはいきませ

んから」

——結婚については。

「あこがれはあります。友達

が結婚したり花嫁姿を見て、い

いなあって思ったり。でも、い

ざ自分と言われたりも……」

——早く山古志になりたい、とい

うマズミさん。活気ある村づく

りの若い一員としてがんばって

ほしいものです。

通算老齢年金の対象期間となりま

す。

◎ 国民年金の届出は

そのつど速やかに

出稼ぎ先で厚生年金に加入した

ときは「国民年金の喪失届」を、

また、出稼ぎ先から帰ったときに

は「国民年金の加入届」を、その

つど速やかに手続きをしてくださ

い。

◎ 保険料も忘れず

にかけましょう

国民年金の保険料を忘れ

ていると、年金が受けられないこと

もあります。出稼ぎ前の保険料は

出稼前にかけるようにしてく

ださい。

国民年金

出稼ぎされるみなさんへ

まもなく出稼ぎに出かけるみなさんへ、国民年金から三つのお願

いがあります。

◎ 「年金手帳」を忘れ

ずに持参しましょう

出稼ぎ先の会社の労務担当者に

「年金手帳」を提出して、厚生年

金の記号番号、加入年月日、喪失

年月日を記入してもらってください

い。出稼ぎ先の厚生年金加入期間

は、国民年金の加入期間と合算さ

れ、万一事故の場合の障害年金や、



秋の全国火災予防運動 11月26日-12月2日

多発するLPガス事故 冬に備え 器具の総点検を

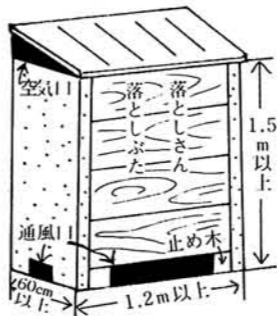
LPガス（プロパン）は、手軽で便利な燃料として利用されています。しかし、気軽で目に見えないため、取り扱いを誤ったり器具が完全でなかったりすると恐ろしい凶器となります。

最近LPガスの事故が多発しており、特に冬は雪による事故が起りやすくなります。村内でも今年冬の豪雪で、雪のためガス漏れが起り、あわや大惨事に……。

冬が近づいてきましたが、降雪を前に器具を総点検し、さらにガスの安全な使い方を確認してみま

しょう。

▼ガスボンベの収納庫は完全に お宅の収納庫は大丈夫ですか。



（50kg 2本の場合）

- ①まず火気を消す。
 - ②元栓、器具栓をしめる。
 - ③窓や戸を開け、換気をする。
 - ④電気のスイッチやコンセントにさわらず、すぐ取扱店へ。
- 収納庫の一例
- 雪の重みで配管やホースがはずれたりしないよう、しっかりと収納庫を設置しましょう。
- ▼ガス漏れ警報器をつけましょう
- 万一のガス漏れに備え、ガス漏れ警報器を取り付けましょう。また、ガス管、ホースなどの器具を定期的な点検してください。
- ▼日常のガス使用の注意
- ①火がついているか——点火を確かめ、煮ごぼれ等に注意し、火がついている間はそばを離れない。
 - ②換気を十分に——ガスが燃えるには、たくさんの空気が必要で
 - ③換気扇をまわしたり、ときどき窓を開けてください。
 - ④使った後、元栓をしめる
 - ⑤寝る前や出かける前にも、必ずもう一度確かめてください。
- ▼もしガスが漏れたら……

おどろきまつり

八犬伝とその作者

修物屋

(142)

お路は、すでに死去した馬琴の

倅宗伯の妻であるから馬琴には

嫁にあたる。この嫁の平素は何

をやっても無器用で蕪雑な立ち

ふるまいであったし、何を教え

ても呑みこみはわるい女であっ

たが、その反面かげ陽なたなく

骨身惜まず働く女で、強い意地

と一徹な気性を持ち、くじける

事を知らない点を持っていた。

姑のお百は夫馬琴の仕事の何

たるを理解もなく、野放図な日

常で年がら年中、がなりたて馬

琴の心をいらだたせているが、

その振るまいも馬琴の癪にも

くよくよしなかつた。馬琴が失

明してから、家庭収入の主役と

なった売葉業にせいを出し、家

事一切のほか製菓と販売を一手

に引受、愚知もこぼさなかつた。

それほどの、底力を持った嫁

だから舅馬琴が、八犬伝完結へ

の執念を抱きながら、失明のた

め断念しなければならぬ現状

に落胆と焦燥を感じている様子

がよくわかるのであつたから、

馬琴の眼とならう決心の上、馬

琴に代筆の申出をしたのである。

馬琴の、文章の難しき、あて

はめる文字の難しきは承知の上

抜粋しておく。