

広報 やまこし

1973 10/1 第64号

発行 新潟県古志郡
山古志村役場
電話 竹沢局 17 23 78

印刷 大川印刷所



お知らせ

▼母性貧血検査の実施
昨年実施していた母性貧血検査は、ことしもつぎのとおり実施することになりました。

この検査は、将来母性となるべき女子の思春期からの貧血予防対策を推進することによって、貧血からくる妊産婦死亡および先天性異常児出生の減少をはかり、健康な人づくりを目的としています。

対象者は、中学生および三十四才以下の女性(竹沢・東竹沢・南平地区)となっておりますので、該当者は必ず受けてください。この検査の結果は本人にお知らせして後日、栄養関係を中心にして指導と相談を受けることになっていきます。(住民課)

母性貧血検査実施計画

実施日	実施場所	予定人数	対象区分	時間
10月15日	山古志中学校	36人	中学生	10:00-10:30
	竹沢小学校	68	竹沢地区一般	1:00-2:00
	東竹沢町事務所	28	東竹沢地区一般	2:30-3:00
	池谷小学校	30	南平地区一般	10:30-11:00
	権守中学校	18	中学生	11:30-12:00

▼家を建てるなら——住宅積立貯金で

「家が古くなったのでそろそろ建てかえなければ……」「土地は準備できたが住宅建設資金までは……」とお考えの方に耳よりな話があります。それは、郵便局の住宅積立貯金を利用することです。

この貯金は、住宅を建てる目的で毎月五千円から一万二千円を、三年から五年間積み立てますと、郵政省が住宅建設資金の貸付をあっせんするものです。

この貯金は、定額貯金なみの高い利率が適用されることなど、かすの特色があります。住宅建設をこまめに検討の方は、いままさに、近くのお近くの郵便局へご相談ください。(信越郵政局)

▼新たな産業に就職希望の方へ 農業者転職訓練生募集

不安定な出かせぎから新たに通年就業しようとする皆さんが、よい雇用条件で、しかも容易に安定した職業に就職できるように、それぞれ希望する職業に必要な技術と専門知識を与えるために、農業

者転職訓練生を募集しています。この訓練を受ける人には、訓練手当が支給され、失業保険金の受給資格がある人には、訓練が修了するまでひきつづき失業保険金が支給され、安心して訓練が受けられるようになっております。

訓練科名は、板金・溶接・建築・ブロック建築・型枠・左官・縫製および給食科であり、訓練期間は六ヶ月(ただし型枠科は三ヶ月)となっております。

訓練終了後は、技能労務者として就職率は良好であり、優遇されたいです。くわしくは公共職業安定所または役場へおたづねください。

▼県民貯蓄二兆円達成記念 「貯蓄標語」の募集

新潟県貯蓄推進委員会では、二兆円達成を記念して広く県民の皆様から「貯蓄標語」の募集を行なうことになりました。

◇応募期間 十月十日まで
◇標語の内容
○貯蓄思想の啓蒙・普及のための呼びかけの言葉
○貯蓄の実践を通してくらしに希望や安心感がもたらせるる言葉

○こどもの金銭教育に役立つ言葉
○生活設計を勧奨する言葉
○生活改善を呼びかける言葉
○家計簿記帳の勧奨につながる言葉

山古志錦鯉品評会日程

10月19日	東竹沢地区品評会
20日	虫 亀
21日	種 苧原
22日	三 ケ
24日	山古志村錦鯉品評会

会場 竹沢

農業祭参加新潟県錦鯉品評会

会 期 11月3日～11月4日
会 場 小出町
参加資格 生産者で、経営する錦鯉養殖池面積が10アール以上であること

◎本年度から農業祭の部、県錦鯉品評会の部と区別しない

○五円玉や一円玉を大切に心がけを呼びかける言葉
など、貯蓄とくらしに関することであればなんでも結構です。

◇応募方法等
応募資格 新潟県在住者に限ります
応募方法 官製ハガキに貯蓄標語(一人何編でも結構です)、住所、氏名、職業、年令を記入送付先 新潟市寄居町三四番地、日本銀行新潟支店内 新潟県貯蓄推進委員会事務局(〒951-52) 特選は賞金五千元

くわしくは総務課へ

▼証明・手数料など七十円に改正
国の戸籍手数料令の改正に伴って手数料条例が改正され、印鑑証明や住民基本台帳の写など証明手

10月は体力づくり運動 強調月間です



健康で、より強い体力をつくることは生活の基本です。稲の刈取りも終りよいよ錦鯉のシーズンですが体育の日を中心に体操の励行をしたり、スポーツに参加するよう心がけ、明日への活力をやしませんようにしましょう。

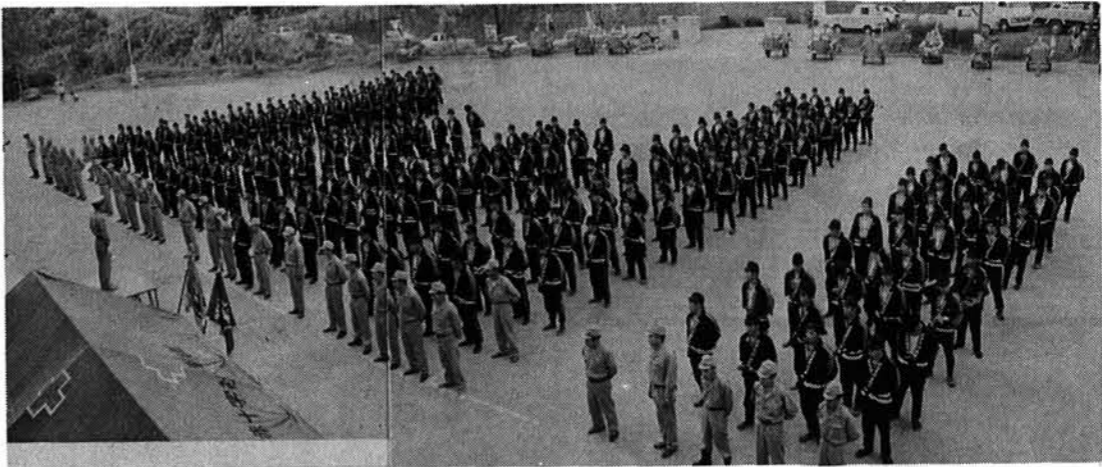
主な記事

- 秋期消防演習
- 松之山繁殖牛地帯を視察して
- 総合レクリエーション大会
- 成人病の正しい知識
- 今年の献血者
- 合同行政相談所

村の人口		- 9月1日現在 -	
世帯数	996	男	2,121人
人口	4,266人	女	2,145人
出生 5人 (男4・女1)		死亡 3人 (男2・女1)	
8月中の住民移動 転入 8人 (男2・女6)		転出 14人 (男6・女8)	

「苦勞さまです」消防団員

秋期消防演習



勢ぞろいした消防団

ことしの秋期消防演習は、八月二十八日池谷小学校において来賓各位を迎えて実施されました。

消防に功勞があつた団長をはじめ、団員に表彰状が授与され、盛会のうちに消防演習は終了しました。当日、表彰された人はつぎのとおりです。

炎天つづきの猛暑のなか、訓練部長指揮のもとに、村長の観閲、機械器具の点検を受けたのち、整然とした各個訓練や池谷分団の模範操法の披露があり、池谷

一、県及び県消防協会表彰
○八年前幹部としての功績者
長島平一郎
○十年以上永年勤続者
花沢 忠春
坂牧 武
橘 博
五十嵐秀忠
酒井 米作

二、県消防協会三島地区支会長表彰
松井 孝
矢久保積善
畔上 喜一

- 小学校鼓 五十嵐悦美 長島 格
- 笛隊を先 五十嵐貞雄 長島 忠栄
- 頭に堂々 石原 富栄 五十嵐高繁
- たる行進 松井 正治
- が行われ 松井 正治
- ました。 ○二十年以上永年勤続者
長谷川元治 長谷川富吉
五十嵐常雄 高野 明雄
小川 紀雄 藤井 忠勝
- 自治体消防制度二十五周年記念特別功勞者
五十嵐俊一 青木 徳司
畔上 守二 藤井 仁
五十嵐茂男 青木 秀敏
川上 勇吉 小池 多七
青木 重喜 関 佐助
松井 孝

手をつなぎ 大きな輪になれたすけあい ことしの共同募金運動

「赤い羽根」運動は、こうした人びとのために、また地域の福祉をたかめるようにお互いに社会福祉に対する関心と理解を深めることにあるといわれます。



しあわせでありたい、と思う心は、だれでも同じです。しかし世の中には恵れない人びとも残されています。ことしも十月から募金運動がはじまり、村の目標は二十五万円ときました。お互の小さな善意が大きな輪になって、実りあるものになります。

交通安全コーナー

車は急に止まらない

交通事故の中には、車の運転者がいかに安全運転につとめていても、どうしても避けられない事故があります。

急に物かげから子供が飛びだし、運転者が危険を感じ急ブレーキをかけても、時速五十キロメートルのときは二十五メートル先でないと車はとまりません。

運転者はいつも安全運転につとめ、いかなる事態に直面しても事故だけは絶対におこさないようにしなければなりません。歩行者も道路交通法を十分認識し、無謀な歩行はしないよう、大人たちからまず子どもに手本を示すようにしたいものです。

松之山繁殖牛地帯を視察して

梶金 関 正史

大蔵寺原牧場を最初に見学したのであるが、一番感心した事は、牧場では一番大事な草地のきぼがほんとうに良いという事である。日本草地学会から表彰されたという事も最もであると思つた。それにピロプラズマによる影響が少なく、清浄度の高い牧場とされている。そういう好環境の中にあつて、放牧預託料が非常に安いという事に見学者の私でさえ非常な魅力を感じてしまった。

又、山を降りて個々の農家を何軒か回つてみたが、規模が大きいとは言えないが、かなりの収入源泉づけられた。

しかし、個々の牛房、飼いや、住民意識に疑問をもつた事も事実である。私は体系という事にこだわらなければ、現在の山古志村には、やはり立地条件を生かした生産システムの確立という事が必要だと言ふこと、一戸の農家というより、山古志全体での一本化に目を向けなければならぬと視察して感じた。

大蔵寺原牧場で強い日差しの中、親子で草をむしっている姿を見て、何とも言えない感慨を持った。視察をしたら、後は検討会をもち、山古志の農業を考え討議できればと思う。

大蔵寺原牧場の視察について

梶金 藤井 茂

和牛の生産地として、頸城牛として名高い松之山町大蔵寺原牧場は、私は自分なりに思つたより良く、草地造成がなされておつた事が感心いたしました。

又和牛の主産地としての位置付けと申しませんが、全頭和牛で(黒毛)に統一されておつた事が非常に好感が持たれました。

第1 親子牛すなわち哺乳牛の

放牧育成が非常に良く、管理された中で放牧されていた事です。

第2 肉用牛生産を町ぐるみでここまで実現された事と、又きびしい冬期間の飼育に工夫がこらされている点です。

第3 肉用牛生産を主とされ、今後さらに肉用牛の多頭飼育を取り入れたい考えがある点

以上現地視察の実感ですが、私達山古志村の畜産は、地形的に大牧場を一ヶ所に求める事は、苦難な事であり、小さな牧区を数でカバーする方法で草地造成する事が出来るのではないかと思います。

又一戸当り飼育頭数も一、二頭では経営問題がありますので、多頭飼育出来る様な肉用牛の生産のための牧場が必要であると思

統計調査のお願い 第5次漁業センサス

- ◆漁業(錦鯉関係)の実態について調査するものです。
- ◆10月下旬に調査員がお伺いし経営規模などについてお聞きいたします。
- ◆国の大切な調査です。ご協力をお願いします。

税の話

税金はみんなのために

あなたの納めた税金は、国のいろいろな仕事を通じて、みんなの生活をより豊かにするために使われています。

これを、納めた税金一〇〇〇円あたりで見ますと、四十八年度予算では次のようになります。

- 国民の健康や生活を守るために 一八一円
- 道路や住宅の整備に 一九九円
- 教育と科学技術の振興のために 一〇〇円
- 国土の防衛のために 六五円
- 地方財政の援助に 一九八円
- 国債の償還や利子の支払いに 四九円
- その他 一九八円

今月の納税

県・村民税 (3期)

国保保険料 (4期)

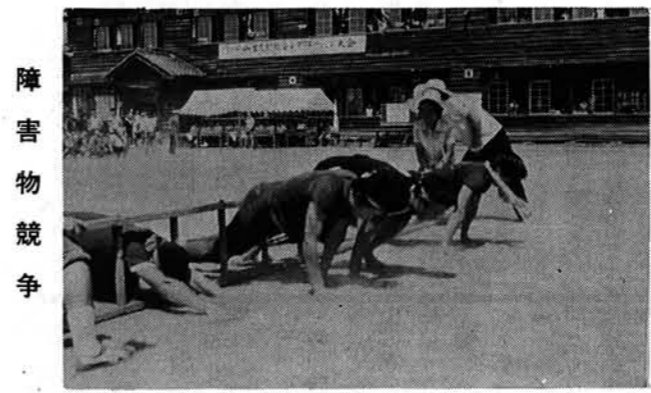
健康で明るい村づくりをめざして、毎年実施している総合レクリエーション大会は、ことして五回目となり、八月二十一日竹沢小学校において、関係者総参加のもとに盛大に開催されました。

全村民が気軽に多数参加できるような競技種目を配慮しての計画をした事と、当日の快晴により参加者は予想以上に多く会場に集合し鼓笛隊先導により入場行進し、開会式に引きつづき競技に移りました。

各地区からの選手団は、それぞれの力量を発揮し、応援席も熱声を挙げ、時には爆笑もあり、競技は順調にすすめられ、最後には参加者全員により盆踊りが、校庭一ぱい大きな輪になってお互いに打ち合わせ合っ、秋の収穫期を目前にして、和やかなうちに楽しい一日をすごしました。



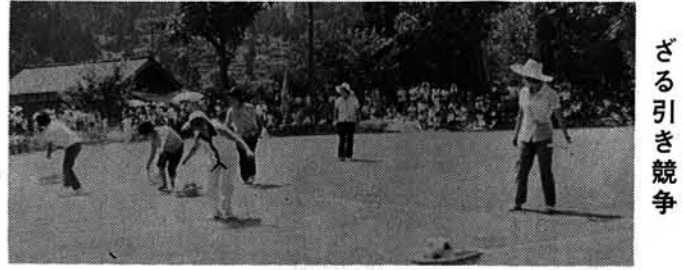
つかんだぞ それ走れ どじょうつかみ競争



障害物競争



どこの部落がよく出来るか？ おめんつり



ざる引き競争



仲よく肩を組んで二人三脚



応援席風景



風船おくり 手を使わないで

高血圧と動脈硬化

成人病の正しい知識(その一)

正常な血圧とは
一般に、年令プラス九〇が正常な血圧だと思われるようすが、成人の場合、人によって多少ちがいます。最近では年令にかかわらず、だいたい次の表のように考えられています。

ただ二十才代、三十才代の人では、最大血圧一四〇以上、最小血圧九〇以上を一応高血圧と考えたほうがよい、でしょう。

○最大血圧、最小血圧
栄養や酸素は血液によってからだのすみずみまで運ばれます。この血液が運ばれるのは心臓のポンプ作用によります。心臓が萎縮すると、血液は押し出されて太い動脈から細い動脈へと流れてゆきます。

この心臓が萎縮したときの血圧を最大血圧といい、逆に心臓が拡大したときの血圧を最小血圧といいます。

これを本態性高血圧といいますが、とがあります。もともとなる病気としては腎臓の病気が多く副腎の腫瘍や脳神経系の病気からも起こってきます。症候性高血圧はもとの病気を治せば治ります。外科的手術で根治する場合も少なくありません。

しかし、高血圧のほとんどが原因の分からない本態性高血圧といわれます。

○血圧の測り方
血圧の値は、一般に心臓から遠くなるほど小さくなりますが、ふ

つうは腕で血圧を測ります。そしてその数をミリメートル(水銀柱)の単位でよんでいます。血圧はそのときの精神状態やからだの具合、寒い暑いなどによって絶えず動いており、同じ人でも一日に二〇や三〇くらい動くことがあります。

一日測って血圧が高いといわれても、すぐに高血圧ときめないで日をかえてからもう一度測ってみる必要があります。

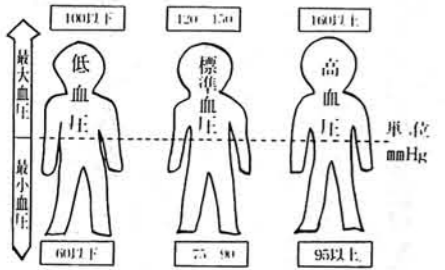
動脈硬化とは
動脈は、心臓から新しい血液をからだのすみずみまで送る血管です。動脈硬化とは、動脈の壁が厚くなり、つまり内腔がせまくなり、硬くなって弾力性を失った状態をいいます。

動脈硬化の原因については、まだわかっていない点もありますが、血管の壁にコレステロールという脂肪分や石灰などが沈着しておこるのも一因とされています。動脈の壁が厚くなり、弾力性がなくなるとふつう血圧は上がりま

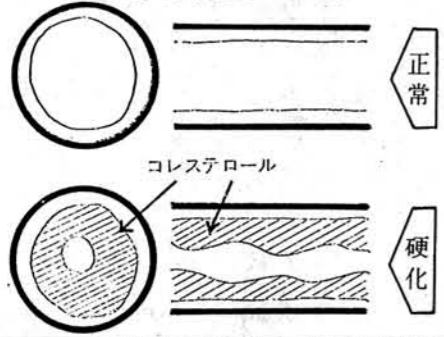
心はあせる玉入れ競争



標準の血圧



動脈硬化の血管



高血圧の原因
高血圧には、もとの病気があって、その病気のために血圧が上がる場合(これを症候性高血圧といいます)と、原因が不明の場合(



盆踊りの輪が大きくゆれる

