

# やまこし

山古志支所だより

5月号

2017.5.19 発行

## 受賞おめでとう

第19回  
やる気おこし・トシオ賞表彰式



芸術やスポーツなどで優秀な成績を収めた山古志地域の青少年に贈られる同賞。5月13日におらたるで表彰式が行われ、山古志地域出身の世界的ヘアデザイナー田中トシオさんから激励メッセージとともに表彰を受けました。受賞者のみなさんおめでとうございます。

### ■編集・発行

長岡市山古志支所地域振興課地域振興・防災係 〒947-0204 長岡市山古志竹沢乙 461  
電話：0258-59-2328 FAX：0258-59-2331 Eメール：ymks-chiiki@city.nagaoka.lg.jp  
カラー版は長岡市ホームページでご覧いただけます。

# やる気おこし・トシオ賞を受賞されたみなさん

学校	氏名(学年)	表彰の内容
山古志小学校	藤井 結人 (1)	・新潟県中越教育美術展 <b>特選</b>
	五十嵐 亜都夢 (1)	・五色百人一首新潟県大会 橙色下学年の部 <b>第3位</b>
	五十嵐 マイヤ (3)	・五色百人一首新潟県大会 橙色下学年の部 <b>第2位</b>
	関 彩葉 (4)	・新大全国毛筆書き初め大会 <b>準特選</b> / ・市民カルタ大会下学年の部 <b>優勝</b>
	星野 くるみ (4)	・新大全国硬筆大会 <b>準特選</b>
	星野 優希 (5)	・五色百人一首新潟県大会 緑色上学年の部 <b>第3位</b>
		・長岡・県南地区スポーツ少年団兼新潟県スポーツ少年団総合体育大会予選の部ダブルス <b>優勝</b>
		・新潟県スポーツ少年団総合体育大会ダブルス <b>第2位</b>
	榊澤 あいら (6)	・スポーツ祭バドミントン大会兼東京杯ダブルス選手権大会小学生女子ダブルス <b>第2位</b>
	・五色百人一首新潟県大会 桃色上学年の部 <b>第2位</b>	
	・長岡・県南地区スポーツ少年団兼新潟県スポーツ少年団総合体育大会予選の部ダブルス <b>優勝</b>	
	・長岡地区ヨネックス杯ジュニアバドミントン大会小学生女子ダブルス <b>第2位</b>	
	・長岡地区ヨネックス杯ジュニアバドミントン大会小学生女子シングル <b>第2位</b>	
	西原 ももこ (6)	・長岡・県南地区スポーツ少年団兼新潟県スポーツ少年団総合体育大会予選の部ダブルス <b>優勝</b>
		・長岡地区ヨネックス杯ジュニアバドミントン大会小学生女子ダブルス <b>第2位</b>
山古志中学校	畔上 真桜 (1)	・長岡市三島郡新人バドミントン大会 団体戦 <b>優勝</b>
	五十嵐 結衣 (1)	・長岡市三島郡新人バドミントン大会 団体戦 <b>優勝</b>
	金子 小雪 (1)	・長岡市三島郡新人バドミントン大会 団体戦 <b>優勝</b> / ・長岡市三島郡バドミントン大会 団体戦 <b>第2位</b>
		・中越地区バドミントン大会 団体戦 <b>第2位</b> / ・長岡市三島郡新人バドミントン大会 シングルス <b>優勝</b>
		・秋季市民バドミントン大会中学生女子 シングルス <b>第2位</b>
	青木 陽奈子 (2)	・長岡市三島郡新人バドミントン大会 団体戦 <b>優勝</b>
		・長岡市三島郡バドミントン大会 団体戦 <b>第2位</b> / ・中越地区バドミントン大会 団体戦 <b>第2位</b>
	畔上 菜月 (2)	・長岡市三島郡新人バドミントン大会 団体戦 <b>優勝</b>
		・長岡市三島郡バドミントン大会 団体戦 <b>第2位</b> / ・中越地区バドミントン大会 団体戦 <b>第2位</b>
	小川 亜佑海 (2)	・長岡市三島郡新人バドミントン大会 団体戦 <b>優勝</b>
		・長岡市三島郡バドミントン大会 団体戦 <b>第2位</b> / ・中越地区バドミントン大会 団体戦 <b>第2位</b>
	榊澤 るみな (2)	・長岡市三島郡新人バドミントン大会 団体戦 <b>優勝</b>
		・長岡市三島郡バドミントン大会 団体戦 <b>第2位</b> / ・中越地区バドミントン大会 団体戦 <b>第2位</b>
	酒井 香奈 (2)	・長岡市三島郡新人バドミントン大会 団体戦 <b>優勝</b>
		・長岡市三島郡バドミントン大会 団体戦 <b>第2位</b> / ・中越地区バドミントン大会 団体戦 <b>第2位</b>
金子 歩乃夏 (3)	・長岡市三島郡バドミントン大会 団体戦 <b>第2位</b> 女子シングルス <b>優勝</b>	
	・中越地区バドミントン大会 団体戦 <b>第2位</b> 女子シングルス <b>優勝</b>	
	・坂井杯バドミントン選手権大会 シングルス <b>優勝</b>	
五十嵐 駿 (3)	・創造ものづくりフェア in えちごロボットコンテスト 応用部門 <b>優勝</b>	
	・創造ものづくりフェア関東甲信越地区大会テクニカル賞 <b>第4位</b>	
永井 聡太 (3)	・創造ものづくりフェア in えちごロボットコンテスト 応用部門 <b>優勝</b>	
	・創造ものづくりフェア関東甲信越地区大会テクニカル賞 <b>第4位</b>	
西原 昂紀 (3)	・長岡市三島郡バドミントン大会 ダブルス <b>優勝</b> / ・中越地区バドミントン大会 ダブルス <b>優勝</b>	
	・スポーツ祭バドミントン大会兼東京杯ダブルス選手権大会中学生男子シングルス <b>優勝</b>	
星野 友作 (3)	・長岡市三島郡バドミントン大会 ダブルス <b>優勝</b> / ・中越地区バドミントン大会 ダブルス <b>優勝</b>	
西小高千谷校	坂牧 元紀 (1)	・本田総一郎杯 Honda エコマイレッジチャレンジ 2016 全国大会グループII <b>第27位</b>
ラ聖ウルス高校	金子 優太 (2)	・宮城県高等学校バドミントン選手権大会 シングルス <b>第2位</b>
		・宮城県高等学校総合体育大会 団体戦 <b>優勝</b> ダブルス <b>優勝</b>
		・全国高等学校バドミントン選手権大会 団体 <b>ベスト8</b> ダブルス <b>ベスト16</b>
岡帝京長高校	長島 亜優 (2)	・長岡地区ヨネックス杯ジュニアバドミントン大会 高校女子ダブルス <b>優勝</b>
		・長岡地区ヨネックス杯ジュニアバドミントン大会 高校女子シングルス <b>第2位</b>
	酒井 厘奈 (3)	・新潟県高等学校春季地区体育大会中越地区バドミントン競技大会 シングルス <b>第2位</b>
		・新潟県高等学校春季地区体育大会中越地区バドミントン競技大会 ダブルス <b>第2位</b>

(※学年は28年度時)

## 「県の鑑賞魚」錦鯉をPR（5月3日、4日）

長岡市錦鯉養殖組合青年部が錦鯉の魅力子どもたちをはじめ、市民に広く知ってもらうため、今年もゴールデンウィークで賑わうリバーサイド千秋（アピタ長岡店）でPRイベントを開催しました。両日共に大変好評を得て、たくさんの子どもたちが錦鯉とふれあっていました。

また、日本農業遺産（※1）に認定されたこともありパンフレットを手にするお客様も多数見られ山古志地域の魅力を発信できました。



## 山古志小中学校に「県の鑑賞魚」錦鯉を寄贈（5月5日）

錦鯉が「新潟県の鑑賞魚」（※2）に指定されたことを記念して、長岡市錦鯉養殖組合から山古志小中学校へ寄贈されました。児童、生徒のみなさんは新たに迎え入れた錦鯉（10匹）を友達として、それぞれに名前を付け、愛着を持って飼育していく予定です。



（※1）日本農業遺産とは

社会や環境に適応しながら形づくられてきた、伝統的な農林水産業とその文化、景観等のまとまりとして営まれている地域を農林水産大臣が認定するものです。長岡市では、「雪の恵みを活かした稲作・養鯉システム」をテーマとして提案、雪解け水を利用した稲作・養鯉や棚田と棚池が入り組んで並ぶ景観及び豪雪地域での自然環境と共存し受け継がれてきた伝統・継承が評価され、日本農業遺産第1号として認定されました。

（※2）新潟県の鑑賞魚について

現在、新潟県では「県の花 チューリップ」、「県の鳥 朱鷺（トキ）」、「県の木 雪椿」、「県の草花 雪割草」の4つがシンボルとして指定されています。この度、錦鯉発祥の地でもあり、江戸時代後期からの伝統や文化を守り、全国一の経営体規模を誇り、品種も100種類を超える多様で優美な錦鯉を、将来に伝承し世界に誇る「鑑賞魚」として、5つ目のシンボルに指定されたものです。

※「観賞」でなく「鑑賞」なのはなぜ？⇒錦鯉は美術的な価値があるという意味から「鑑賞」となったものです。



## 第1回地域委員会開催報告

- 議題：正副委員長の互選  
分科会について  
平成29年度地域の宝磨き上げ事業
- 報告：平成29年度支所事業概要  
日本農業遺産について
- 会議の概要：委員長に樺澤和幸さん、副委員長に酒井幸二さんが選任されました。

山古志地域委員  
(第7期)のみ  
なさんです。(任  
期:平成29年4  
月1日から平成  
31年3月31日)  
※敬称略



【委員長】  
樺澤 和幸



【副委員長】  
酒井 幸二



坂牧 幸恵



青木 亨



星野 吟二



関 公子



田中 仁



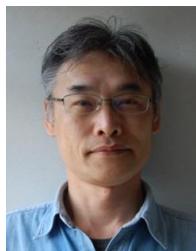
田中 康雄



草間 頼雄



星野 アヤ子



石原 健二

## やまこしのおいしい春（5月4日）

今年も山古志直売所まつりが、やまこし復興交流館前駐車場で開催され、郷土料理やお餅などが並びたくさんの来訪者でにぎわいました。



## 激しい戦い（5月4日、5日）

山古志闘牛場で牛の角突き初場所が開催され、巨体がせめぎ合う姿に会場は大いに盛り上がりました。愛知県から来られた方はいい写真が撮れたと満足そうにしていました。



## 除雪車オペレーターを募集します

今年度も、山古志地域の冬期間の市道除雪等を行う、除雪車オペレーターを募集します。(応募条件等の詳細は支所だより6月号にて掲載します。)

問合せ：産業建設課 土木施設係 (☎ 59-2344)

## 山古志方面隊春季消防演習を行います

地域を守る消防団の勇姿、ぜひ見学にお越しください。

- 日時：5月21日（日）午前9時から
- 場所：山古志支所前
- 内容：小型ポンプ操法、放水訓練、分列行進など

問合せ：長岡消防署山古志出張所 (☎ 59-3221)



平成28年度春季消防演習より

## いつまでも健康でいるために～健康ミニコラム～

いつまでも健康で充実した日々を送りたい！それが誰もの願いです。  
 今月は、“がん”についてお届けします。

## 長岡市民、死因第1位は「がん」

がん大国日本。今や2人に1人ががんになり、3人に1人ががんで亡くなる時代です。長岡市も例外ではありません。ここ山古志地域でも、がんを発症する人が続出しています。

## 【長岡市 性・年代別でみたがん死亡第1位部位】

	40代	50代	60代	70代	80代以上
男性	胃	胃	肺	肺	肺
女性	乳	乳	胃・大腸	肺	胃

がん検診で見えるものばかり！早期発見が予後に影響します！

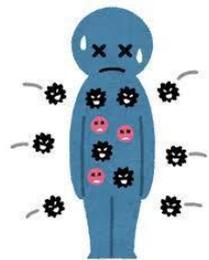
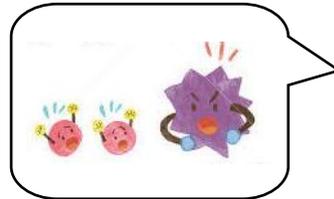
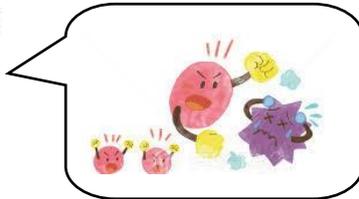


## 血液の中に潜む「殺し屋」

私たちの体は、日々作りかえられています。その過程で、できそこないの細胞が作られることがあります。これが異常に増え続け、体の働きを妨げるようになることが“がん”。実は、できそこないの細胞は毎日発生しています。それをがん化しないよう退治しているのが、血液に含まれる『ナチュラルキラー（NK）細胞』です。

〈NK細胞が正常に働いているイメージ〉

〈NK細胞が弱っているイメージ〉



ナチュラルキラー細胞の活性化には、『笑うこと』が効果大！生活習慣病予防の三本柱《バランスの良い食生活・定期的な運動習慣・良質の睡眠》を守ると共に、笑顔あふれる生活を送りましょう。

## まだ間に合う！受けて得する「がん検診」

がんは、早く見つけて治療をすると治る病気になってきました。そのためには、定期的に検診を受けて、からだの中をチェックすることが有効です。しかも市の検診は、医療機関とほとんど同じ内容を格安で受けられてお得です。絶賛申込み受付中です！ぜひ申込みください！！

## 【山古志地域がん検診日程】

種類	日にち
肺がん検診	5/29、5/30、6/13、8/22
胃・大腸がん検診	6/13、6/22、6/23
子宮・乳がん検診	6/13

胃・大腸がん検診、子宮・乳がん検診は申込みが必要です！



問合せ：市民生活課 保健係 ☎59-2333

**サンセットウオークに参加しませんか**

日時：6月10日(土) 時間：スタート15時 ゴール18時(予定) 受付：13時30分から  
 集合場所：えちご川口温泉(現地集合) 参加費：大人1,000円 小中学生500円 会員は200円引き  
 ※締切：6月2日(金) 問合せ：総合型クラブY-GETS (☎59-3070)

**くらしのカレンダー(5月19日～6月30日)**

( )内は会場等

日	曜	行事等	問	日	曜	行事等	問
＜5月＞				10	土	資源物の拠点回収(山古志支所前 車庫) 子育ての駅やまっこ「お誕生会」(山古志体育館) サンセットウオーク(えちご川口温泉)	市 Y Y
19	金	山古志支所だより5月号発行 子育ての駅やまっこ「子育て相談」(山古志体育館)	地 Y	11	日		
20	土	山古志小中学校合同運動会(小中学校グラウンド)	学	12	月	すくすくチャイルドの会(竹沢保育園)	市
21	日	牛の角突き(山古志闘牛場) 山古志方面隊春季消防演習(山古志支所前)	他 他	13	火	総合健診(特定・後期高齢者健診、各種がん検診) (午前：山古志体育館)	市
22	月	すくすくチャイルドの会(竹沢保育園) 山古志体育館 休館日	市 地	14	水	ボクシング教室(山古志体育館)	Y
23	火	赤ちゃん相談(さいわいプラザ) 竹沢貯筋体操教室(山古志体育館) 幼児体育教室 やまキッズ(竹沢保育園)	市 Y Y	15	木		
24	水	ボクシング教室(山古志体育館)	Y	16	金	山古志支所だより6月号発行予定 子育ての駅やまっこ「子育て相談」(山古志体育館)	地 Y
25	木	トランポピクス教室(山古志体育館)	Y	17	土		
26	金	虫亀貯筋体操教室(虫亀集落センター)	Y	18	日	牛の角突き(山古志闘牛場)	他
27	土	子育ての駅やまっこ「絵本読み聞かせ」(山古志体育館)	Y	19	月	種苧原健康体操教室(種苧原公民館)	Y
28	日			20	火	幼児体操教室 やまキッズ(竹沢保育園)	Y
29	月	特定健診・後期高齢者健診、肺がん検診 (午前：虫亀集落センター、午後：山古志体育館)	市	21	水	1歳6か月児健診(さいわいプラザ)	市
30	火	特定健診・後期高齢者健診・肺がん検診 (午前：種苧原公民館)	市	22	木	1歳6か月児健診(さいわいプラザ) 胃がん・大腸がん検診 (虫亀集落センター・山古志体育館) トランポピクス教室(山古志体育館)	市 市 Y
31	水			23	金	胃がん・大腸がん検診 (種苧原公民館) 虫亀貯筋体操教室(虫亀集落センター)	市 Y
＜6月＞				24	土	子育ての駅やまっこ「七タクッキング」(おらたる)	Y
1	木			25	日		
2	金			26	月	すくすくチャイルドの会(竹沢保育園) 山古志体育館 休館日	市 地
3	土			27	火	竹沢貯筋体操教室(山古志体育館)	Y
4	日			28	水	ボクシング教室(山古志体育館)	Y
5	月			29	木		
6	火	竹沢貯筋体操教室(山古志体育館)	Y	30	金	赤ちゃん相談(さいわいプラザ)	市
7	水	3歳児健診(さいわいプラザ)	市				
8	木	3歳児健診(さいわいプラザ) トランポピクス教室(山古志体育館)	市 Y				
9	金						

問い合わせ先は以下のとおり。  
 地Ⅱ地域振興課、市Ⅱ市民生活課、産Ⅱ産業建設課、他Ⅱその他、YⅡ総合型クラブY-GETS、学Ⅱ山古志小・中学校

● 市税などの5月、6月の納期

問合せ：市民生活課 市民係 (☎ 59-2332)

**5月** 納期限(口座振替日)は、5月31日(水)です。  
 納期＝軽自動車税全期  
 介護保険料(普通徴収)2期

**6月** 納期限(口座振替日)は、6月30日(金)です。  
 納期＝市民税・県民税1期  
 介護保険料(普通徴収)3期

※ 口座振替の方は前日までに口座の残高をご確認ください(再振替は行いませんのでご注意ください)。

山古志地域の人口  
(5月1日現在)

438 世帯 (+2)

1,051 人 (-2)

524 人 (-2)

527 人 (±0)



NAGAOKA

※ ( )は前月比

※ 外国人世帯人口含む