

# やまこし

山古志支所だより

4月号

2017.4.21発行



## 入学おめでとう!



### ■編集・発行

長岡市山古志支所地域振興課地域振興・防災係 〒947-0204 長岡市山古志竹沢乙 461  
電話：0258-59-2328 FAX：0258-59-2331 Eメール：ymks-chiiki@city.nagaoka.lg.jp  
カラー版は長岡市ホームページでご覧いただけます。



## 【表紙】祝入学（4月7日）

山古志小中学校で入学式が行われました。小学1年生4名と中学1年生3名の新しい学校生活が始まります。新1年生は少し緊張した様子でしたが、校長先生のお話をよく聞いて元気な返事をしていました。



## 交通安全を願って（4月5日）

小学校の子どもたちの交通安全を願い、二和地区商工会から校長先生にお守りが贈呈されました。

毎年続く手作りの心のこもった贈り物です。



## みんなで仲良く元気に（4月5日）

竹沢保育園で進級式が行われました。

たけ組1名、さくら組3名、すみれ組3名ひとつ成長した子どもたちみんなで、元気いっぱい歌と踊りを披露していました。





## おらたる映画上映会（3月29日）

やまこし復興交流館おらたるで、映画上映会が行われました。子ども向けアニメーションの「マダガスカル」の上映には、やまっ子クラブのみなさんや、その他たくさんの方が訪れました。上映中にも笑い声が聞こえ、とても楽しそうな雰囲気でした。



## 不思議な部屋！（3月30日）

やまっ子クラブの子ども教室で、「サイエンスを楽しむ会」の大原研二先生による科学実験教室が行われました。今回は、「エイムズの部屋」の工作&体験と、「大型だるま落とし」に挑戦しました。のぞき穴から部屋の中をのぞくと四角い部屋に見えるけど、実は壁や床が傾いている不思議な「エイムズの部屋」。実際に中に入り、自分の背が大きくなったり、小さくなったりして見える体験もしました。春休み中ということで、山古志地域外からの参加もあり、とても賑やかに、楽しく科学の魅力に触れました。



# 山古志支所の主な事業

平成 29 年度の山古志地域に係る主な事業をお知らせします。

## ●地域振興・子育て支援

・町内会関係事業	1,942 千円
・地域委員会運営費	442 千円
・ふるさと創生基金事業補助金	1,160 千円
・地域の宝磨き上げ事業補助金	3,000 千円
・震災関連事業開催負担金	650 千円
・やまっ子クラブ運営事業	3,604 千円
・子育ての駅運営事業	3,230 千円
・地区分館事業	3,587 千円
・スキー場整備事業	13,000 千円
・住民サービス緊急対応事業	2,000 千円
・災害応急復旧対策事業 (地域の救急箱)	1,330 千円
・体育館屋上防水シート改修工事	1,300 千円
・やまこし復興交流館エレベーター /スロープ設置工事	75,000 千円
・子育ての駅やまこし改修・整備工事	2,600 千円

## ●福祉・医療の充実

・敬老会事業	1,023 千円
・なごみ苑/ デイサービスセンター管理運営費	22,383 千円
・なごみ苑 空調設備入替工事	30,100 千円

## ●産業・観光の振興

・錦鯉振興事業補助金/ 錦鯉ブランド推進負担金	9,950 千円
・闘牛振興事業補助金	6,520 千円
・中山間地域養鯉池保全支援事業 補助金 (市全体)	7,500 千円
・中山間地域直接支払制度交付金	19,502 千円
・山古志産業まつり事業補助金	1,280 千円
・古志の火まつり事業補助金	3,000 千円
・四季の里古志整備事業	3,400 千円
・山古志闘牛場周辺整備事業	36,800 千円
・旧錦鯉総合センター用地土地調 査費	5,100 千円

## ●生活・都市基盤の整備

・道路新設改良、修繕工事	55,657 千円
・河川整備工事	1,995 千円
・土木遺産等有効活用事業 (中山隧道)	9,200 千円
・浄化槽設置/撤去工事	5,290 千円
・地域内除雪関係事業	87,412 千円

## 区長の紹介

平成 29 年度の山古志地域区長を紹介します。

集 落	区長名	集 落	区長名
種芋原	樺澤 三治郎	山 中	星野 和重
虫 亀	酒井 幸二	油 夫	八久保 保
池 谷	青木 亨	桂 谷	高橋 純治
楢 木	畔上 進	梶 金	藤井 徹
竹 沢	星野 吟二	大久保	川上 芳則
間内平	星野 竹寿	木 籠	松井 吉幸
菖 蒲	星野 寅吉	小松倉	小川 喜太郎

担当：地域振興課 地域振興・防災係 (☎ 59-2328)

## 地域コミュニティ事業補助金の募集

- 補助対象者：市内支所地域で活動を行う自治体、町内会、非営利団体などの市民活動団体
- 対象事業：産業、環境、福祉、文化、スポーツ、コミュニティ活動等の分野において、団体が自主的に行うまちづくり事業  
※申請する事業は他の補助金制度などとの併用はできません。
- 補助金額：必要経費の 100 分の 90 に相当する額内、上限 100 万円
- 申請方法：必要書類を長岡市役所大手通庁舎 7 階 地域振興戦略部へ持参してください。
- 審査方法：書類審査及び審査会における審査。申請書類受け取り後、申請者へのヒアリングを行います。
- 募集期間：随時受け付け。原則として、事業実施の 2 ヶ月前には申請書を提出してください。

問合せ：地域振興戦略部 (☎ 39-2260・FAX 39-2254)

地域振興課 地域振興・防災係 (☎ 59-2328)

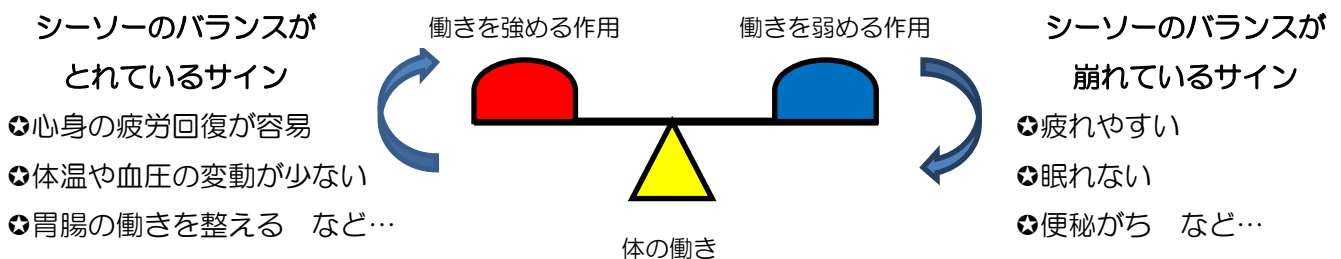
# いつまでも健康でいるために～健康ミニコラム～



いつまでも健康で充実した日々を送りたい！それが誰もの願いです。  
今年度は、ちょっと役立つ健康ミニコラムをお届けします。

## 体の中にはシーソーがある!?

私たちは、体の働きの強弱をシーソーのように調整し、健康を保つための能力を持っています。運動で乱れた呼吸を整えたり、体温や血圧を一定に保つのもこの力。シーソーのバランスがとれていると不調を感じにくく、バランスが崩れると不健康まっしぐらの可能性も…。



### シーソーのバランスを保つポイント

- ♪朝起きたら朝日を浴びる（照明をつける）
- ♪三食決まった時間に食事を摂る
- ♪定期的に運動をする
- ♪日付が変わらないうちに就寝する（おススメは夜10時）
- ♪ストレスはその日のうちに発散する

自分のタイプを知って  
できることから  
取り組みましょう



## まずはココから!体の総点検!!

健診は、目に見えないカラダの変化をチェックし、お手入れの方法を考えるために行います。5月・6月が健診月間です。ぜひお受けください。

健診の種類	日にち	申込み
特定・後期高齢者健診、肺がん検診	5/29、5/30、6/13	不要
胃・大腸がん検診	6/13、6/22、6/23	要（市民生活課へ）
子宮・乳がん検診	6/13	

※詳細は、4月に配布された「長岡市健康カレンダー」をご覧ください。

食を通じた健康

づくりに定評あり!!

## タニタ de カラダの錆び落とし♪

大人になると、体は少しずつ錆び始めます。錆び落としには、健康器具メーカータニタの要素を取り入れた多世代健康づくりセミナーが効果的。健康づくりの三要素（栄養・運動・休養）を楽しく学び、1年後にはココロもカラダもより美しくなっているかも!?山古志地域では、総合型クラブ Y-GETS が長岡市から事業を受託しています。申込みは、総合型クラブ Y-GETS（☎ 59-3070）へ！

問合せ：市民生活課 保健係 ☎ 59-2333



## 行政相談のお知らせ

行政（国・県・市や特殊法人の業務）に関する困りごとについて解決のお手伝いをします。相談は無料ですの  
で、お気軽にお出かけください。

- 相談日：奇数月第2水曜日  
（祝日の場合 第3水曜日）
- 時 間：午前10時～12時
- 場 所：山古志地域福祉センターなごみ苑  
2階 ボランティア室（☎ 59-2080）
- 担当：市民生活課 福祉係（☎ 59-2333）

## 臨時福祉給付金のお知らせ

臨時福祉給付金（経済対策分）の申請期限を6月  
30日（金）まで延長します。

- 申請期限を過ぎると給付金が受け取れなくな  
ります。対象者は早めに申請ください。  
※対象者となる可能性のある人がいる世帯の世帯  
主へ申請書を送付しています。
- 問合せ：福祉総務課臨時福祉給付金班（☎ 39-2992）  
市民生活課 福祉係（☎ 59-2333）

## 最大20万円補助で空き家の利活用を強 力に後押し！

～空き家バンク登録促進モデル事業補助金～

- 空き家の家財片づけ事業  
対象：空き家バンク制度を利用して空き家を売買又は  
賃貸する場合に、残存する家財等の処分、清掃、除草  
に係る費用を補助します。  
補助額：対象費用の3分の2以内（上限20万円）  
受付期間：4月10日から11月30日（予算内の範囲  
内で先着順）
- 空き家利用者応援事業  
対象：空き家バンク制度を利用して空き家を購入又は  
賃貸する場合に、①仲介手数料、登記 ②引越しに係  
る費用を補助します。  
補助額：①、②それぞれ対象経費の3分の1以内（各  
上限5万円）  
受付期間：4月10日から来年2月28日（予算額の範  
囲内で先着順）  
問合せ：住宅施設課 住宅政策係（☎ 39-2265）

## 山古志小中学校オープンスクール

小中学校同日にオープンスクールを開催します。特に午後からは、小・中合同運動会に向けて、「団結式」  
を体育館で行います。保護者のみなさんだけでなく、祖父母のみなさんからも、ぜひおいでいただきたいと  
思います。また、学校説明会、PTA総会も予定しております。ぜひ、都合のよい時間帯に、授業や諸活動の  
様子を参観していただき、家庭での話題にしてください。

- 日時：4月22日（土）
- 日程：オープンスクール 8時15分～14時30分  
運動会団結式 13時35分～14時10分  
※小・中合同運動会に向けて、「団結式」を行います。  
山古志小・中学校の特色ある教育活動の一つです
- 学校説明会 14時20分～14時50分
- P T A総会 14時50分～15時40分
- 学年懇談会 15時45分～16時15分
- その他：車は、プール脇の駐車場に止めてください。
- 問合せ：山古志小学校（☎ 59-2047）  
山古志中学校（☎ 59-2172）



## 入山の際はご注意ください

### ●山菜採りでのご事故に注意！

慣れた場所でも油断は禁物。事故を防止するために、水や食料、雨具、携帯電話やラジオなどを携帯し、行き先や帰宅時間を家族などに伝えましょう。また単独での入山も避けましょう。

### ●クマに注意！

暖かくなると、冬眠を終えたクマの活動が活発になります。山へ入る際は単独行動は避け、「携帯ラジオ」「鈴」などを携帯し、自分の存在を知らせましょう。小グマを見かけても、決して近づかないでください。近くには母グマがいると考えられ、大変危険です。目撃したら担当まで連絡ください。



担当：地域振興課 地域振興・防災係（☎ 59-2328）

## 4、5月は山火事・枯れ草火災に注意！

春先は空気が乾燥しますので、「たばこの吸い殻は絶対に投げない」など火の取り扱いには十分に注意してください。空き地、空き家などを所有・管理している人は、枯れ草や燃えやすいものを処分するなど適正に管理してください。

担当：地域振興課 地域振興・防災係（☎ 59-2328）

## あまやち会館からのお知らせ

### ●会館前で直売所を開きませんか？

会館前のスペースを無料でお貸しします。気軽にご連絡ください。

### ●ゴールデンウィーク中の営業

通常、火曜日は定休日ですが、ゴールデンウィーク中は営業します。4月26日(水) 5月10日(水)は臨時休業いたします。

平成29年GW期間 ※ ○・・・営業日 ―・・・休業日

4/23(日)	24(月)	25(火)	26(水)	27(木)	28(金)	29(土)
○	○	○	—	○	○	○
30(日)	5/1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	6(土)
○	○	○	○	○	○	○
7(日)	8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)	13(土)
○	○	—	—	○	○	○

問合せ：あまやち会館（☎ 59-3620）

### 直売所まつりを開催します

山古志の直販所オープンを知らせるイベントを開催します。旬の山菜や、手づくり惣菜など、地域内外のみなさんに、“やまの春”をお届けします。お誘い合わせのうえお越しください。

●日時：5月4日（木・祝）午前9時～午後2時頃

●会場：やまこし復興交流館前駐車場

●出店申込：山古志住民会議事務局

山古志サテライト ☎ 59-2301

## 古志の火まつり決算報告

皆様のご協力により今回も盛大に開催することが出来ました。誠にありがとうございました。事業が終了しましたので、会計報告をいたします。

収 入	・長岡市補助金	3,000 千円	支 出	・さいの神建設費用	2,290 千円
	・負担金及び補助金	638 千円		・会場設営重機代	1,210 千円
	(山古志観光協会、住民会議、商工会、中越防災フロンティアほか)			・備品レンタルほか	900 千円
	・地域住民協賛金	339 千円		・イベントPR費用	293 千円
	・企業協賛金ほか	1,620 千円		・イベント運営費用	904 千円
			(ステージショーほか)		
	収入合計	5,597 千円		支出合計	5,597 千円

収入合計 5,597 千円 — 支出合計 5,597 千円 = 0 円

担当：同実行委員会事務局（産業建設課 商工観光係内）（☎ 59-2343）

くらしのカレンダー（4月21日～5月31日）

（ ）内は会場等

日	曜	行 事 等	問	日	曜	行 事 等	問
＜ 4 月 ＞				11	木	3歳児健診（さいわいプラザ） トランポビクス教室（山古志体育館）	市 Y
21	金	山古志支所だより4月号 発行予定 子育ての駅やまっこ「子育て相談」（山古志体育館）	地 Y	12	金		
22	土	山古志小中学校オープンスクール（小中学校）	学	13	土	やる気おこし・トシオ賞表彰式（おらたる） 子育ての駅やまっこ「お誕生会」（山古志体育館）	地 Y
23	日			14	日	薬師の杜 杜のコンサート（金倉山中腹）	他
24	月	すくすくチャイルドの会（竹沢保育園） 山古志体育館休館日	市 地	15	月	すくすくチャイルドの会（竹沢保育園）	市
25	火	竹沢貯筋体操教室（山古志体育館）	Y	16	火	種芋原健康体操教室	Y
26	水	ボクシング教室（山古志体育館）	Y	17	水	1歳6か月児健診（さいわいプラザ）	市
27	木	幼児体育教室 やまキッズ（竹沢保育園） トランポビクス教室（山古志体育館）	Y Y	18	木	1歳6か月児健診（さいわいプラザ）	市
28	金	赤ちゃん相談（さいわいプラザ） 虫亀貯筋体操教室（虫亀集落センター）	市 Y	19	金	山古志支所だより5月号発行予定 子育ての駅やまっこ「子育て相談」（山古志体育館）	地 Y
29	土	《 昭和の日 》		20	土	山古志小中学校合同運動会（小中学校グラウンド）	学
30	日			21	日	牛の角突き（山古志闘牛場） 山古志方面隊春季消防演習（山古志支所前）	他 他
＜ 5 月 ＞				22	月	すくすくチャイルドの会（竹沢保育園） 山古志体育館休館日	市 地
1	月			23	火	赤ちゃん相談（さいわいプラザ） 竹沢貯筋体操教室（山古志体育館） 幼児体育教室 やまキッズ（竹沢保育園）	市 Y Y
2	火			24	水	ボクシング教室（山古志体育館）	Y
3	水	（憲法記念日）		25	木	トランポビクス教室（山古志体育館）	Y
4	木	（みどりの日） 直売所まつり（やまこし復興交流館前駐車場） 牛の角突き 初場所（山古志闘牛場）	サ 他	26	金	虫亀貯筋体操教室（虫亀集落センター）	Y
5	金	（こどもの日） 牛の角突き（山古志闘牛場）	他	27	土	子育ての駅やまっこ「絵本読み聞かせ」（山古志体育館）	Y
6	土			28	日		
7	日			29	月	特定健診・後期高齢者健診、肺がん検診 （午前：虫亀集落センター、午後：山古志体育館）	市
8	月			30	火	特定健診・後期高齢者健診・肺がん検診 （午前：種芋原公民館）	市
9	火	竹沢貯筋体操教室（山古志体育館）	Y	31	水		
10	水	3歳児健診（さいわいプラザ） ボクシング教室（山古志体育館）	市 Y				

問い合わせ先は以下のとおり。

地＝地域振興課、市＝市民生活課、学＝山古志小・中学校、サ＝山古志サテライト、Y＝総合型クラブY-GETS

お＝やまこし復興交流館おらたる、他＝その他

<p>● 市税などの4月、5月の納期</p> <p><b>4月</b> 納期限（口座振替日）は、<u>5月1日（月）</u>です。 納期＝固定資産税 1期 介護保険料（普通徴収）1期</p>	<p>問合せ：市民生活課 市民係 ☎ 59-2332</p> <p><b>5月</b> 納期限（口座振替日）は、<u>5月31日（水）</u>です。 納期＝軽自動車税全期 介護保険料（普通徴収）2期</p>
<p>※ 口座振替の方は前日までに口座の残高をご確認ください（再振替は行いませんのでご注意ください）。</p>	

**山古志地域の人口**  
（4月1日現在）  
※（ ）は前月比

