

# やまこし



山古志支所だより

9月号

2016.9.16 発行

## 学生アスリートと小中学生との交流



8月 25 日(金)～28 日(日)毎年恒例の東洋大学陸上競技部の山古志合宿が行われました。選手達は合宿期間中、山古志小・中学校を訪れ、児童・生徒と一緒にグラウンドを走ったり、トレーニングをするなど交流を深めました。

編集・発行

長岡市山古志支所地域振興課地域振興・防災係 〒947-0204 長岡市山古志竹沢乙 461  
電話：0258-59-2328 FAX：0258-59-2331 Eメール：ymks-chiiki@city.nagaoka.lg.jp  
カラー版は長岡市ホームページでご覧いただけます。

## 激しい熱戦！いい汗かいて！（8月28日）

総合型クラブY-GETS主催の『やまこし総合レクリエーション大会』が山古志体育館で行われました。当日は約150名が参加し、5チームに分かれて熱戦を繰り広げました。「タイヤ争奪戦」や「気合入れて風船パンッ」などアイデアあふれる競技が行われ、最後の「慌てず騒がずバケツリレー～5色のタワーを完成させる～」では、各チームが力を合わせて緑、ピンク、赤、青、黄の5つのタワーを完成させました。



## 食べて！歌って！踊って！（8月28日）

中越防災フロンティア主催の『やまこし夏まつり』がやまこし総合レクリエーション大会に引き続き、復興交流館前で行われました。

こども縁日や交流会、カラオケ大会、お楽しみ抽選会など、誰でも楽しめる催し物が用意され、集落や世代を超えて大いに盛り上がりました。

最後は参加者やスタッフ全員が大きな輪になって、山古志伝統の盆踊りでまつりを締めくくりました。



## 力強い打球音と歓声（8月30日）

『長岡市老連山古志支部親善ゲートボール大会』が山古志運動広場で行われました。9チームが参加し、力強い打球音と歓声の中、熱戦を繰り広げました。

■結果は次のとおり

優勝 城山会Aチーム 準優勝 城山会Cチーム  
第3位 城山会Eチーム



## 力のこもった一番（9月4日）

種芋原集落の熊野神社で豊作を祈るための奉納相撲が行われました。当日は、山古志地域だけでなく、20年以上交流が続く柏崎市高柳町からの参加者のほか、県内からも多くの参加者が集まり、小学生からベテラン力士まで力のこもった取り組みを繰り広げました。



## 山古志のおもてなし（9月10日）

山古志ウオークに県内外から約700人が参加し、自然豊かな山古志のコースを歩きました。地域の皆さまからは、お弁当づくりやもてなし汁のふるまい、沿道からの声援など、ご協力いただきありがとうございました。参加者は、山古志の“おもてなし”を受けて元気いっぱい笑顔でゴールしていました。



## 交通安全活動功労賞

山古志地域の交通安全活動に長年貢献された以下の皆さんが、（公財）長岡地区交通安全協会及び長岡警察署から表彰され、表彰状と記念品が贈呈されました。受賞おめでとうございます。



坂牧 仁太郎さん（種芋原支部）



五十嵐 正博さん（竹沢支部）



川上 一行さん（竹沢支部）

高齢になっても障害をもっても住み慣れた地域で暮らしたいと願っています。今月からは山古志地域の福祉を支えるパートナー（仲間）を紹介します。

健康づくりのパートナー 第5回は **社会福祉協議会山古志支所「社協」**です



長岡市社会福祉協議会  
山古志支所の職員

社会福祉協議会とは？

地域福祉（誰もが住み慣れた地域で安心安全に暮らせるよう、住民同士の助け合い、ささえあいの仕組みづくり）を推進することを目的とした民間団体で、法律に基づいて設置されています。

山古志地域はなごみ苑に事務所があります。地域で抱える困りごとや悩みごとに対して、地域住民や関係機関・団体等と連携して活動を行っています。



♪♪♪「社協」ではこんな活動をしています♪♪♪

♥配食サービス事業

(ボランティアさんの手作り弁当を配達します)

♥買い物送迎サービス事業

(冬期間のみ)

♥通院送迎サービス事業

♥小地域ネットワーク事業

(見守り活動)

♥生活福祉資金貸付事業

♥日常生活自立支援事業

♥ふれあい福祉総合相談所



♪♪通院送迎サービス利用者の声♪♪

通院送迎をしていただき大変ありがたく思っています。ボランティアさんには感謝の気持ちでいっぱいです。

♪♪配食弁当利用者の声♪♪

栄養バランスのよいお弁当をいつも心待ちにしています。

ボランティアの方から心のこもったお弁当を作ってください、配達してもらってありがたく思っています。

♪♪♪社協職員の思い♪♪♪

自然豊かな山古志で、いつまでも元気で安心して暮らせるよう地域福祉の推進に全力で取り組みます。今後ともよろしく願いいたします。



※その他にも様々な福祉事業を行っています。詳細はお尋ねください。

長岡市社会福祉協議会山古志支所（なごみ苑） ☎ 4 1 - 1 1 8 0

長岡市社協のホームページに活動の詳細が掲載してあります。また社協山古志支所のブログも配信中ですので是非ご覧ください。 [ホームページ](http://www.nagaoka-syakyo.or.jp/) <http://www.nagaoka-syakyo.or.jp/>

◎「長岡市社協」で検索



楽しく健康づくりに励みましょう！



問合せ：市民生活課 保健係 (☎59-2333)

## 介護研修会を開催します

介護のストレスを上手に減らしましょう！  
「元気になるコミュニケーション術」のお話です。  
家族が日々気持ちよくすごすための秘訣とは…？  
介護に関心のある方なら、どなたでもお気軽にご参加ください。

- 日時：10月5日（水）午後1時30分～4時まで
  - 会場：山古志地域福祉センターなごみ苑  
2階 大広間
  - 講師：オフィス・エヌ 代表 南雲 陽子さん
  - 定員：20名
  - 申込み：9月30日（金）まで
- 申込み・問合せ：市民生活課 福祉係（☎59-2333）  
長岡社会福祉協議会山古志支所（☎41-1180）

## 山古志文化展作品募集

文化展に展示する作品を募集します。手芸や習字、写真など作品はなんでもかまいません。

- 作品受付：11月1日（火）まで  
午前8時30分から午後5時15分
  - 展示期間：11月3日（木）から9日（水）まで
  - 展示会場：やまこし復興交流館「おらたる」2階大ホール
- 申込み・問合せ：地域振興課 教育支援係（☎59-2339）

## 第9回 合同秋の新作観賞会 受賞結果

9月3日（土）に山古志体育館で行われた新作観賞会の主な受賞結果は以下のとおりです。  
合計出品数は346点でした。

賞	品種	受賞者	地区
総合優勝1席	大正三色	高野 耕平	小千谷
総合優勝2席	昭和	越路養鯉場	長岡
総合優勝3席	大正三色	丸堂養鯉場	長岡
紅白の部優勝	紅白	NND丸庄養鯉園	長岡
三色の部優勝	大正三色	NND丸庄養鯉園	長岡
昭和・写りものの部優勝	昭和	高達養鯉場	長岡
金銀鱗の部優勝	銀鱗三色	五十嵐 勇	長岡
ドイツの部優勝	ドイツ紅白	篠田養鯉場	小千谷
光ものの部優勝	菊水	五十嵐 徳治	長岡
変わりものの部優勝	刈り刈り	五十嵐養鯉場	長岡
五色・衣の部優勝	五色	田中養鯉場	長岡

担当：産業建設課 農林係（☎59-2343）

## 地域の宝フォトコンテスト作品募集

知ってますか？「地域の宝」。スマホで撮って気軽に投稿。素敵な商品当たるフォトコンテストを開催しています。あなたが撮ったとっておきの写真を投稿してください。

さらに大賞には、地域の特産詰合せ（5万円相当）を贈呈します。

山古志地域自慢の「地域の宝」写真を投稿して、一緒に山古志を盛り上げましょう。

- 応募作品：デジタルカメラ、スマートフォンで撮影した写真データ、何枚でも投稿OK
- 応募方法：ツイッターかインスタグラムで、「#越後長岡地域の宝」をつけて投稿。「地域の宝」特設サイト内でも受付
- 応募期間：9月12日（月）～2月10日（金）  
※詳しくは「地域の宝」特設サイトをご覧ください。



問合せ：地域振興戦略部（☎39-2260）

地域の宝「山古志の棚田・棚池」



← 総合優勝第1席



← 総合優勝第2席



← 総合優勝第3席

※カラー版は長岡市ホームページからご覧いただけます。

くらしのカレンダー（9月18日～10月）

( )内は会場等

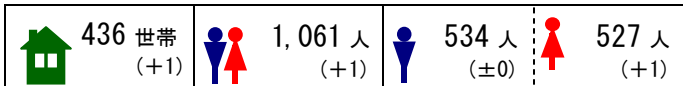
日	曜	行事等	問	日	曜	行事等	問
< 9 月 >				10	月	《体育の日》	
16	金	山古志支所だより9月号発行	地			市長・市議補欠選挙期日前投票(10月15日まで)	地
17	土	山古志地域敬老会(山古志体育館)	市	11	火	すくすくチャイルドの会(竹沢保育園)	市
18	日	牛の角突き(山古志闘牛場)	闘			幼児体育教室“やまキッズ”(竹沢保育園)	Y
19	月	《敬老の日》 牛の角突き(山古志闘牛場)	闘			竹沢貯筋体操教室(山古志体育館)	Y
20	火	富所医師診察日(午後:虫亀診療所)	市	12	水	種苧原健康体操教室(種苧原公民館)	Y
		すくすくチャイルドの会(竹沢保育園)	市			ボクシング教室(山古志体育館)	Y
21	水			13	木	トランポピクス教室(山古志体育館)	Y
22	木	《秋分の日》		14	金	山古志支所だより10月号発行予定	地
23	金	虫亀貯筋体操教室(虫亀集落センター)	Y	15	土		
		山古志診療所休診	市	16	日	県知事・市長・市議補欠選挙投票日	地
24	土			17	月		
25	日			18	火	富所医師診察日(虫亀診療所)	市
26	月	山古志体育館 休館日	地	19	水	1歳6か月児健診(さいわいプラザ)	市
27	火	幼児体育教室“やまキッズ”(竹沢保育園)	Y	20	木	1歳6か月児健診(さいわいプラザ)	市
		竹沢貯筋体操教室(山古志体育館)	Y	21	金		
28	水	赤ちゃん相談(さいわいプラザ)	市	22	土	第63回長岡市錦鯉品評会(山古志支所前)	産
		ボクシング教室(山古志体育館)	Y	23	日	牛の角突き(山古志闘牛場)	闘
29	木	トランポピクス教室(山古志体育館)	Y			山古志地域追悼式、ありがとう広場(山古志体育館)	サ
30	金	新潟県知事選挙期日前投票(10月15日まで)	地	24	月	山古志体育館 休館日	地
< 10 月 >				25	火	すくすくチャイルドの会(竹沢保育園)	市
1	土	幼児体育教室“やまキッズ”in 親子レク(山古志体育館)	Y			竹沢貯筋体操教室(山古志体育館)	Y
2	日			26	水	赤ちゃん相談(さいわいプラザ)	市
3	月					ボクシング教室(山古志体育館)	Y
4	火			27	木	トランポピクス教室(山古志体育館)	Y
5	水	3歳児健診(さいわいプラザ)	市	28	金	虫亀貯筋体操教室(虫亀集落センター)	Y
		介護研修会(山古志地域福祉センターなごみ苑)	市			山古志支所だより特別号発行予定	地
6	木	3歳児健診(さいわいプラザ)	市	29	土	学校再開10周年山古志小・中学校合同文化祭(小・中学校)	学
7	金			30	日		
8	土			31	月		
9	日	牛の角突き(山古志闘牛場)	闘				

問い合わせ先は以下の通り

地=地域振興課、市=市民生活課、産=産業建設課、Y=Y-G E T S、闘=闘牛会 サ=サテライト、学=小・中学校

● <b>市税などの9月、10月の納期</b>	問合せ：市民生活課 市民係 (☎ 59-2332)
<p><b>9月</b> 納期限(口座振替日)は、<u>9月30日(金)</u>です。</p> <p>納期＝国民健康保険料3期、 後期高齢者医療保険料(普通徴収)6期、 介護保険料(普通徴収)6期</p>	<p><b>10月</b> 納期限(口座振替日)は、<u>10月31日(月)</u>です。</p> <p>納期＝市・県民税3期、国民健康保険料4期、 後期高齢者医療保険料(普通徴収)7期、 介護保険料(普通徴収)7期</p>
<p>※ 口座振替の方は前日までに口座の残高をご確認ください(再振替は行いませんのでご注意ください)。</p>	

山古志地域の人口  
(9月1日現在)



※ ( )は前月比

※ 外国人世帯人口含む

