

やまこし



山古志支所だより

6月号

2016.6.17 発行

みんなで「ハイ、ポーズ！」



(6/3 幸子田の田植え)

編集・発行

長岡市山古志支所地域振興課地域振興・防災係 〒947-0204 長岡市山古志竹沢乙 461
電話：0258-59-2328 FAX：0258-59-2331 Eメール：ymks-chiiki@city.nagaoka.lg.jp
カラー版は長岡市ホームページでご覧いただけます。

地域を守る消防団 (5月29日)

消防団山古志方面隊春季演習が山古志支所前で行われ、一斉放水訓練や小型ポンプ操法など、地域の安心・安全を守る消防団の勇姿が披露されました。



▲小型ポンプ操法の様子

11回目の田植え (6月3日) 今月の表紙

今年も小林幸子さんが山古志を訪れ、虫亀にある幸子田で田植えを行いました。小学生や地元住民と一緒に丁寧に苗を植えました。田植えが終わったあとは山菜汁とおにぎりが振る舞われ、みんなで疲れを癒していました。秋の収穫が楽しみです!!



手づくりのコンサート (6月5日)

美しい山なみや棚田が見渡せる薬師の杜で“杜のコンサート”が行われました。大自然と美しい音色の融合に心を癒されました。



山古志の歴史を語る会 (6月12日)

山古志公民館種苧原分館(旧種苧原小学校)で80名が参加し、「山古志の歴史を語る会」が開催されました。新潟大学の原教授からは、山古志の古文書の魅力について講演をいただきました。また、中央図書館文書資料室の田中室長からは、旧山古志村民俗資料館にあった資料の救出から返還までの12年間の活動について、報告がありました。

展示解説会では、種苧原分館に保管されている坂牧家や星野家などの資料が初めて公開され、坂牧家の坂牧善辰と夏目漱石の繋がりや、星野家の養蚕や錦鯉の資料についての解説があり、参加者からは「勉強になった」「楽しかった」などの声が聞かれました。



平成28年度地域コミュニティ事業補助金の募集

●補助対象者

市内支所地域で活動を行う自治会、町内会、非営利団体などの市民活動団体

●補助対象事業

産業、環境、福祉、文化、スポーツ、コミュニティ活動等の分野において、団体が自主的に行うまちづくり事業

※申請する事業は他の補助金制度などとの併用はできません

●補助金額

必要経費の100分の90に相当する額内、上限100万円

●募集期間

随時受け付け。原則として、事業実施の2ヶ月前には申請書を提出してください。

●申請方法

必要書類を長岡市役所大手通庁舎7階 地域振興戦略部へ持参してください。

問合せ：地域振興戦略部 (☎ 39-2260)

地域振興課 地域振興・防災係 (☎ 59-2328)

除雪車オペレーターを募集

山古志地域の冬期間の市道除雪等を行う、除雪車オペレーターを募集します。

応募条件：以下の条件を全て満たす人

- ①大型特殊運転免許及び車両系建設機械免許を保有していること。
- ②山古志地域又はその近隣に在住し、冬期間の通勤が可能であること。

期間：平成28年12月1日から平成29年3月31日まで

勤務場所：山古志除雪隊基地(池谷除雪車格納庫)

仕事内容：市道の除雪作業、私有施設の除雪作業、除雪に関連する作業、除雪以外の山古志支所の施設管理、イベント補助等

給与：1日13,000円(毎月21日支払い。)

勤務日：毎週月曜日から金曜日

勤務時間：8時30分から17時15分まで(うち昼休み60分)
(早朝除雪を行う日は、3時30分から12時15分まで)

※ただし、除雪作業状況により土日休日勤務及び時間外勤務あり。(時間外勤務手当支給)

※その他勤務条件の詳細はお問い合わせください。

採用試験：面接による試験を行います。

応募受付期間

6月21日(火)から7月26日(火)まで(必着)

応募方法

山古志支所産業建設課に、顔写真を貼付した履歴書及び免許証の写しを提出してください。(持参・郵送どちらでも可)

問合せ：産業建設課 土木施設係 (☎ 59-2344)

健康づくりの3要素は「栄養」「運動」「休養」です。続けるポイントは自分に向いていて、楽しく、仲間がいること。前回に引き続き山古志地域の健康づくりを応援するパートナー（仲間）を紹介します。

健康づくりのパートナー 第2回は 食生活改善推進委員(食推さん) です



ピンクの三角巾とエプロンが
トレードマークの食推さん

食生活改善推進委員とは？

地域で食生活を中心とした健康づくりを推進しているボランティアです。身につけた知識や技術を地域で子どもたちやご近所へ伝える活動をしています。今年度の山古志地域の食推さんは27人です。今年度の活動目標は「自分たちの健康を維持増進し、地域の食材のおいしさを伝えよう」です。

一人ひとりが味付けやバランス、運動など健康づくりに
前向きに取り組んでいます。

♪♪♪ 食推さんはこんな活動をしています ♪♪♪

- *各地区集会所等での地域食育講座
- *おやこ料理教室でのサバイバルクッキング ⇒
- *男の料理教室
- *小中学校雪レクでの豚汁作り
- *自主研修（郷土料理など） 「ちまき」 ⇒



ふるさと食育講座でちまきのすげ
の巻き方を説明する食推さん。



親子料理教室で食べ物
の旬についてクイズ形式
で話しをする食推さん。

♪♪♪ 食推代表 佐藤美夜子さんから一言 ♪♪♪

山古志の食推は人口の割に会員数が多く、研修等の出席率も高く、まじめな地域性が出ています。自主研修で学んだ郷土料理（ちまき等）を地区で振舞うと喜ばれ楽しいです。そんなことから地域で活動する場が広がっています（男の料理教室や雪レク、多世代健康づくりセミナー）これからは郷土料理を若い人たちに伝えていくことが食推の役割と感じています。

体育館玄関の左側にあります。

健康づくりのパートナー(機器編:ウェルネススポット)

体組成と血圧が測定できる場所です。体を「見える化」し、あなたの健康度を測ります。体重・体脂肪率・筋肉量、そして体型判定まで出てきます。
まずは測る。測るとわかる。わかると気づく。気づくと変わる。どうぞ山古志体育館のウェルネススポットをご利用ください。



楽しく健康づくりに励みましょう！



問合せ：市民生活課 保健係 ☎59-2333

田や養鯉池の管理に注意しましょう！

梅雨の時期になりましたが、雨が降らず渇水となっている地域があります。また、渇水が続いた後に急な豪雨があると土砂災害の危険が高まるので、以下のことに注意してください。

- ・天気予報などで気象状況を確認し、田や養鯉池の水位に注意する。
- ・水路や排水場所に詰まり等が無いように、点検や草刈り等を行う。

担当：地域振興課 地域振興・防災係（☎ 59-2328）

介護研修会を開催します！

『知っておきたい薬の話』薬に潜む危険性や、上手なつき合い方について学びます。

- 日時：7月20日（水）午前10時～12時45分
- 会場：なごみ苑2階 大広間
- 申込み：市民生活課 福祉係（☎ 59-2333）

人権相談会を開催します！

特設人権相談所を開設します。相続、土地登記、いじめ等の相談に無料で応じます。秘密は厳守されますので、お気軽にご相談ください。

- 日時：7月5日（火）午後1時～4時
- 会場：山古志体育館1階 休憩室（和室）
- 相談者：人権擁護委員 小川美英子さん
新潟地方法務局長岡支局職員
- 問合せ：市民生活課 市民係（☎ 59-2332）

越後長岡チャレンジサイクリング2016が開催されます

山古志地域内がコースになります。沿道からの声援など、ご協力をお願いします。

- 日時：7月3日（日）午前7時30分から午後4時（地域内の通過は午前中を予定）
- メイン会場：長岡市営スキー場（スタート・ゴール）
- コース：蓬平方面 ⇒ 虫亀（8時30分頃から）⇒ 支所 ⇒ 梶金 ⇒ 木籠 ⇒ 池谷 ⇒ 種苧原 ⇒ 栃尾方面 ※山古志を通過する部分のみ抜粋

問合せ：越後長岡チャレンジサイクリング実行委員会（☎ 33-8823）



山古志中学校総合学習報告

山古志中学校1年生（男子1名、女子3名）が総合学習として「かぐらなんばん」栽培に取り組むため、山古志かぐらなんばん保存会から栽培指導を受け栽培から収穫・販売までの農業体験を学習するとともに、今年も昨年同様に仮想会社「なんばん1（ワン）」を設立し、生産からイベント等での販売までの経営ノウハウも学び、その成果は秋以降の学習発表会にて行う予定です。

先日、畑作りから苗植えを行いましたので、生徒も来月からの収穫が待ち遠しいようです。

担当：産業建設課 農林係（☎ 59-2343）



クマに注意しましょう！

5月に種苧原大野地内で子クマ目撃の通報がありました。

山へ入る場合は、クマに出あわないよう、早朝や夕方を避け、ラジオや鈴などを付けて山に入りましょう。

クマを目撃した場合や痕跡を見つけた場合は、下記担当まで連絡をお願いします。



担当：地域振興課 地域振興・防災係（☎ 59-2328）

今年も山古志ウオークを開催します！

毎年開催されているウオーキング大会。

今年度も「2016 越後長岡ツーデーマーチ」として開催することが決定しました。

- 日程：9月10日（土）山古志ウオーク
11日（日）信濃川ウオーク

※コース等詳細については、追って支所だより等でお知らせします。

担当：地域振興課 地域振興・防災係（☎ 59-2328）

長岡まつり前夜祭大民踊流しに参加しませんか

今年も8月1日の長岡まつり前夜祭大民踊流しに山古志地域から参加しませんか。詳細は追って全戸配布等でお知らせします。

担当：地域振興課 地域振興・防災係（☎ 59-2328）

くらしのカレンダー（6月19日～7月）



()内は会場等

日	曜	行 事 等	問	日	曜	行 事 等	問
< 6 月 >				10	日	参議院議員通常選挙投票日	地
17	金	山古志支所だより6月号発行	地	11	月		
18	土			12	火	すくすくチャイルドの会(竹沢保育園)	市
19	日	牛の角突き(山古志闘牛場) Y-GETS 杯ソフトバレーボール大会	他 Y	13	水	1歳6か月児健診(さいわいプラザ) 種苧原健康体操教室(種苧原公民館) ボクシング教室(山古志体育館)	市 Y Y
20	月			14	木	1歳6か月児健診(さいわいプラザ) トランポビクス教室(山古志体育館)	市 Y
21	火	富所医師診療日(午後:虫亀診療所)	市	15	金	山古志支所だより7月号発行予定	地
22	水	1歳6か月児健診(さいわいプラザ) ボクシング教室(山古志体育館)	市 Y	16	土		
23	木	1歳6か月児健診(さいわいプラザ) 胃がん・大腸がん検診(午前:虫亀集落センター・山古志体育館) トランポビクス教室(山古志体育館) 参議院議員通常選挙期日前投票(7月9日まで)	市 市 Y 地	17	日	牛の角突き(山古志闘牛場)	他
24	金	胃がん・大腸がん検診(午前:種苧原公民館) 虫亀貯筋体操教室(虫亀集落センター)	市 Y	18	月	(海の日)	
25	土			19	火	富所医師診療日(午後:虫亀診療所) すくすくチャイルドの会(竹沢保育園) 竹沢貯筋体育教室(山古志体育館) 幼児体育教室 やまキッズ(竹沢保育園)	市 市 Y Y
26	日			20	水		
27	月	山古志体育館 休館日	地	21	木	まちの保健室(種苧原診療所)	市
28	火	すくすくチャイルドの会(竹沢保育園) 赤ちゃん相談(さいわいプラザ) 竹沢貯筋体育教室(山古志体育館)	市 市 Y	22	金	まちの保健室(山古志診療所) 赤ちゃん相談(さいわいプラザ) 虫亀貯筋体操教室(虫亀集落センター)	市 市 Y
29	水			23	土		
30	木	幼児体育教室 やまキッズ(竹沢保育園)	Y	24	日		
< 7 月 >				25	月	山古志体育館 休館日	地
1	金			26	火	まちの保健室(虫亀診療所) 竹沢貯筋体操教室(山古志体育館)	市 Y
2	土			27	水	ボクシング教室(山古志体育館)	Y
3	日	越後長岡チャレンジングサイクリング2016(地域内)	他	28	木	まちの保健室(種苧原診療所) トランポビクス教室(山古志体育館)	市 Y
4	月			29	金	まちの保健室(山古志診療所)	市
5	火	幼児体育教室 やまキッズ(竹沢保育園)	Y	30	土		
6	水	3歳児健診(さいわいプラザ)	市	31	日		
7	木	3歳児健診(さいわいプラザ)	市				
8	金						
9	土						

問い合わせ先は以下のとおり。

地=地域振興課、市=市民生活課、他=その他、Y=総合型クラブY-GETS

● 市税などの6月、7月の納期

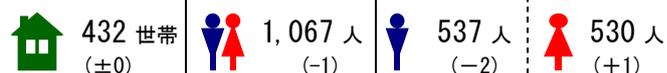
問合せ：市民生活課 市民係 ☎ 59-2332

6月 納期限(口座振替日)は、6月30日(木)です。
納期=市民税・県民税期1期
介護保険料(普通徴収)3期

7月 納期限(口座振替日)は、8月1日(月)です。
納期=固定資産税2期、国民健康保険料1期、
後期高齢者医療保険料(普通徴収)4期
介護保険料(普通徴収)4期

※ 口座振替の方は前日までに口座の残高をご確認ください(再振替は行いませんのでご注意ください)。

山古志地域の人口
(6月1日現在)



※ ()は前月比

※ 外国人世帯人口含む



志、未来へ。