

今年もまめになりますように!
-竹沢 さいの神-

人口の動き (5.12.31現在) ■人口 2,765人(-2) 男 1,387・女 1,378 ■世帯数 773(±0)
■12月中のうごき □出生 1 □死亡 3 □転入 3 □転出 3

納税相談日程	月日	対象地区	会場	時間
	2月16日(水)	大久保	大久保集落センター	9:00~11:30
	2月17日(木)	池谷	池谷集落センター	10:00~15:00
	2月18日(金)	榎木	榎木集会所	10:00~15:00
	2月21日(月) 2月23日(水)	虫亀	虫亀集落センター	9:00~16:00
	2月25日(金)	梶金	梶金集落センター	9:00~11:30
	2月28日(月)	木籠	木籠集会所	9:00~11:30
	3月1日(火)	小松倉	小松倉集会所	9:00~11:30
	3月2日(水) 3月4日(金)	種芋原	種芋原農作物 処理加工所	9:00~16:00
	3月7日(月)	竹沢	竹沢集落センター	9:00~16:00
	3月8日(火)	間内平 高蒲・山中	間内平集落センター	9:00~16:00
	3月9日(水)	油夫	油夫区長宅	9:00~11:30
	3月10日(木)	桂谷	桂谷集落センター	10:00~15:00

お知らせ

村・県民税の
申告をお忘れなく

2月16日から納税相談



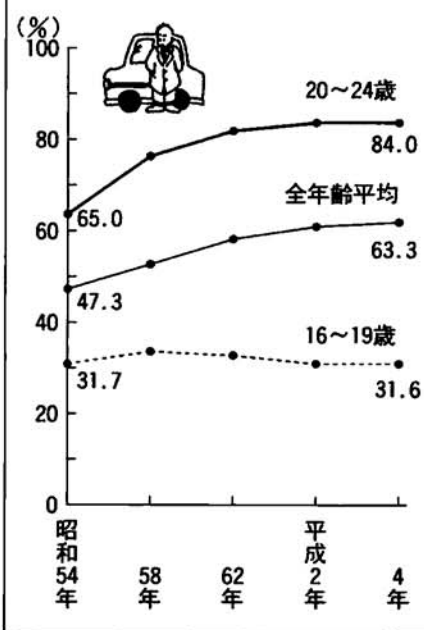
所得税の確定申告
(2月16日~3月15日)

この社会あなたの税がいきている



二月十六日から各地区で役場税務課による「巡回納税相談」が次の日程で始まります。
平成五年度中に所得のあった人は、一部の人を除いて、所得税か村・県民税のどちらかを申告していただくこととなります。関係書類を整えて各相談会場で忘れずに申告を行ってください。
また、税務署から確定申告の通知があった人も、送られた書類と必要書類、認印を持参すれば納税相談会場で確定申告することができます。

若者の運転免許保有率の推移



増える若者の免許保有率

十六~二十四歳の第二次ベビーブーム世代の若者のうち、約六〇%が運転免許証を持っています(平成四年)。なかでも、二十~二十四歳の免許の保有率は八四%。昭和五十四年と比べてみると、人数で三百三十万人も増えています。
また、免許保有率の増加に比例するかのようには、若者の交通事故の死者数も十三年前の千八百四十五人から、平成四年には一・七倍の三千四十五人と急激な増加をみせています。交通事故で亡くなる人の四人に一人が若者と推測されます。
自動車の乗るケースが増えていると推測されます。
一方、自動二輪車乗車中の死者数は、昭和六十三年をピークに減少する傾向をたどっています。このことから、若者が自動二輪車よりも、自動車の乗るケースが増えていると推測されます。
では、こうした若者の死を事故の状態別でみると、自動車乗車中によるケースが目立って多くなっています。その原因としては、速度違反や信号無視など、基本的な安全運転の意識が欠如していることを挙げる事ができます。

——死者数の4人に1人が若者——

「子どもたちの日本暮り」

長岡地域広域行政組合

本年3月に設立

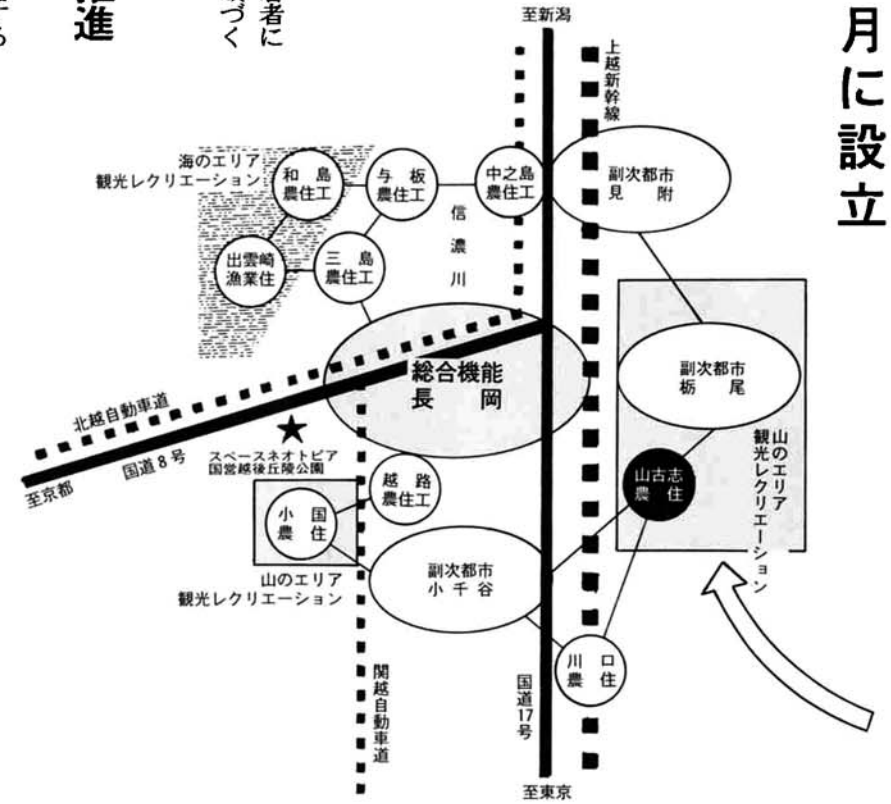
山古志村など長岡地域十三市町村が加入している長岡地域広域行政組合がいよいよ本年三月一日に設立されることになりました。

この組合は、昨年七月に新潟県知事の承認を受けた長岡地方拠点都市地域の自立的な発展と人口、経済、文化など若者に魅力あるまちづくり、地域づくりを進める事業をします。

ソフト面の交流推進

この地域の都市機能を整備する一連のハード事業とともに、人材育成や地域間交流、教養文化活動、広域観光ネットワークなどソフト面の交流事業を重点的に推進します。

そして、これらの事業を進める



山古志村は高原観光レクリエーションゾーンに

東ヨーロッパへの旅

シリーズ(一)
山古志村長 酒井 省吾

長らく続いた米ソ両大国を極とする東西対立の時代が終り、国際社会ではいま旧来のシステムに代わる新たな国際秩序を模索して様々な試みが検討されている。このようにときと木三団体の海外視察が、スイス、オーストリア、ハンガリー、チェコ、東西ドイツ地ベルリンの、東ヨーロッパ五ヶ国への旅の機会に恵まれた事を心から感謝いたしております。

一路チューリヒ(スイス)へ

前夜ホテル日航成田で結団式を兼ねた夕食会後ゆっくり休養、軽快な気分であムステルダム経由、チューリヒへと機上の人となる。高度一万六百米、北緯六十度、雲の切れ目から薄く雪化粧をしたワラル山脈、機は太陽を追って西へ西へと果てしなくシベリアの明るい空が続く。ゼネコン汚職の活字が大きく踊る新聞を開く。「ロシア政府四日までの退去を最後通告」「最高会議周辺に装甲車内務省が配備」。いま此の雲の下でロシアの権力闘争の対立が極限状態をむ



ウィーンの森から

間時計の針を後に戻し、飛行機を乗り換えチューリヒへ。ホテルについてシャワーをあびてようやくベットに横になる。長い長い一日であった。疲れているが寝つかれない。

斜面に立ち並ぶチューリヒの街は秋雨に濡れていた。落ちついた感じの街である。アルプスを源とした水は清く流れも豊かで、目抜き通りまちなかの市民広場、小さな正方形の石で舗装されている目に緑の苔の縁取りが美しく印象に残る。リマット川の橋のあたり

かえている。また「東イジメ西のゴミ捨て場」に「東西ドイツが統一を達成してから三日でまる三年をむかえる。深刻な不況を背景に旧東独の再建は進まず一難問に苦悩する統一ドイツの表情」。今回の視察最後の行程地である。二回目の機内食が終る。やがてアムステルダム夕暮れの台地が迫る。現地時間十七時三十分、八時

にたむろする麻薬密着者の群れに、此の国の恥部を見た。

芸術文化のウィーン(オーストリア)

ウィーン、美しく高くそびえるシテファン寺院を中心に中世風の建築が広がる。ベルヴェデーレ宮殿、シェーンブルン宮殿の絢爛にかつて東欧諸国の中心都市として君臨したという此の国の歴史や文化、芸術の持つ重さを肌で感じた。中央墓地にシユトラウス、モーツァルトの巨匠をしのぶ。ウィーンの森の高台から望む蒼いドナウの流れはゆるやかに隣の国へと。

古都ブダペスト(ハンガリー)

空路ハンガリーの首都ブダペストへ。雨のためか暗い感じのメイン通り。其の名はヒットラー通り、スターリン通り、人民共和国通りなどと呼び変わって此の街の受難の歴史を物語っている。公式訪問で環境省水質保護局長より、森や水、特に国際河川としてのドナウ川の管理や、豊富な温泉資源について話があり質疑がかわされた。ブダの丘にハンガリー王朝の栄華を見、漁夫の皆からドナウ川をばさんで対岸はベスト地区、ヨーロッパに初めて初めての快晴に古都の華やかなたずまいが広がる。(つづく)

ために十三市町村が拠出して、二十億円の基金を積み立て、その利子を事業費に充てようとするもの。これまで十三市町村それぞれの単位でしか実施できなかった事業

が、行政の枠を越えて実現でき、住民の行動パターンに合ったサービスを提供できるようにになります。

古志の火まつりポスターできる



このほど、古志の火まつり宣伝用ポスターが完成しました。御希望の方は役場総務課まで

「日本一のさいの神」をまつる第六回、古志の火まつりはいよいよ来月六日(日)、種芋原スポーツ広場にて開催されます。今年も盛りだくさんのプログラムを用意、主なものは鼓笛隊パレード、たる酒の鏡わり、十二護行事、百八灯点火、天神ばやし、闘牛太鼓、花火打上げ、そして今年の歌謡ショーには、昨年の暮れにはレコード大賞奨励賞に輝いた前川清さんが特別出演してくれます。最後には「さいの神」の点火で締めくくり。乞うご期待!

種芋原小で 鼓笛練習始まる

古志の火まつりの開幕を告げる種芋原小学校の鼓笛隊パレードの猛練習が始まりました。



四季の山古志写真展 毎日グランプリ賞



青木 一政さん (池谷)

このコンテストに応募したのは今回で二回目、ためでもともとと思い応募しました。入賞するなんて全然思っていませんでしたので知人より入賞したと聞いて驚きました。



種芋原小四年 長谷川 優子さん (実さん方)

松の葉の色を出すのに苦労しました。でも、木の色はうまくできました。

＝ 入賞おめでとう ＝
県ジュニア展



〈絵画〉奨励賞



★ ★ ★ ★ わが家の スター

晃奈ちゃん
平成4年1月16日生まれ 岡本幸夫・由美子さん（長女）
——菖蒲——

こんにちは、晃奈です。お気に入り、うさぎのミッフィーとアンパンマン。冬になって、お散歩にもあんまり行けないので、おうちの中で歌ったり踊ったり、にぎやかにやっているけど、近くにお友達がいなくてちょっと寂しいナ…。



昨年、事後指導会でも大勢の人が色々な目標をたてました。あれから半年たちますが、どうでしょ

「成人病予防週間におもうちょう」
今月の担当は 小川保健婦です。

二月一日から七日は成人病予防週間です。「正しい知識で成人病予防」をスローガンに次の三点に重点をおいています。

- ①がん、心臓病、脳卒中の三大成人病を予防する。
- ②バランスのとれた栄養、適度な運動、十分な休養といった健康的な生活習慣を確立する。
- ③健康診査を定期的に受診し、自己の健康状態を把握する。

以上をふまえて村では毎年各種健康を実施しており、その後は指導会等の場を設けています。そこでは各自健康の結果を経年変化をみながら、自覚症状や生活（食事・労働・運動・休養等）を照らし合わせ、それを維持改善していく為の一つでいいから、次年の健康までの生活目標をたてています。

健康コラム
今月の担当は 小川保健婦です。

健康が人生の最終目標ではないけど、目標達成するには健康は大なる要素です。この機会にあなたもくらしの中の健康チェックをしてみませんか。



うか。なかにはこんな人がいます。大好きな肉類を脂身の少ないものを買うよう奥さんに協力してもらい、コレステロール値が正常になったT男さん。毎年貧血を指摘されたSさんは、今まで意識していなかった牛乳を毎日コップ一杯飲むようにし、仕事では楽するようになったこと、と貧血改善の原因を振り返りました。でも大抵の人は「五kg減らす」としたけど冬はどうしても太っちゃう。「たばこをやめようとしたけど、つい誘惑に負けて」といった感じですが。ひと口に生活改善といっても何十年と続いた習慣を変えることは難しいです。まして自覚症状がなければなおさらです。でも今のことでなく、何年か先の自分の目ざす生活を思い浮かべてみたり、単に「やせたい」ではなく、やせて何をしたいか、どうなりたいかを考えてみてはどうでしょうか。

健康が人生の最終目標ではないけど、目標達成するには健康は大なる要素です。この機会にあなたもくらしの中の健康チェックをしてみませんか。

生活学習コーナー No.24

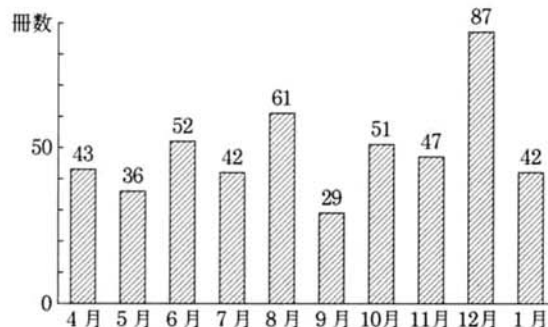
さあかな目標ですが達成しました

今年度、四月から図書貸出し数が増え、もうすぐ五〇〇冊になります。みなさんから利用いただいたおかげで、年度当初に立てた目標貸出し数四八〇冊を達成することができました。ありがとうございます。

これまで、月数冊だった貸出し数をなんとが増やしたいと考え、月四〇冊の貸出しを目標にしました。そして、新刊図書定期的購入と図書だよりによるその紹介と読者の呼びかけをしてきましたところ、図1のような月別の貸出し数をたどりながら、一月四日に目標の四八〇冊になりました。予定より一ヶ月半も早い達成に驚き、係ではこれなら七〇〇冊も夢ではないなどと思いついていきます。みなさんの利用をお願します。

◎ 新しい本は割合読まれるが、古い本はほとんど読まれない。
◎ 健康に関するものが割合読まれる。

図1 平成5年度月別図書貸出し数



◎ 話題作、時代物は良く読まれる。今良く読まれているのは、「蔵」「夢のまた夢」「はやぶさ新八御用帳」などです。
◎ 一度借りると続けて借りる人が多い。
◎ 現在図書室を利用する人は女性が多い。
◎ 親子で借りにくる人が、以前より増えた。
◎ 本を大切にしてくれるので痛みが少ない。また、返却日を守ってくれる人が多い。
◎ 今後多くの人から読書に親しんでもらうためにいろいろ工夫していきたいと思えます。皆さんの「意見」「要望」をお聞かせください。また、一月末に新しい本を購入予定です。お楽しみに。

古志高原スキー場の催し

2月19日 スキーカーニバル 午前10時から
集まろうノ若者
ホワイトゲレンデの星降る夜空を色鮮やかにくり広げる花火。
冬のメインイベントスキーカーニバルは興奮のアトラクションメニューが盛り沢山です。
主な催しは
●たいまつ滑降 ●火の輪くぐり ●宝さがし ●オークション ●お楽しみ抽選会 ●生バンドの演奏 ●ミスコンテスト ●スノーモービル体験試乗会 ●花火 ●まだまだあるぞ ●リフト割引 ●屋台街

ナイター営業日

日	月	火	水	木	金	土	日
2月			29	30	31		
3月	1	2	3	4	5	6	7
4月	8	9	10	11	12	13	14

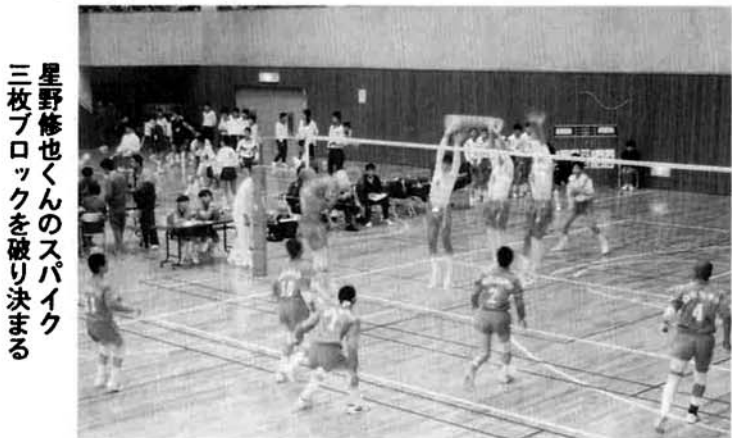
スキー教室日程

日	時間	対象
2月5日(土)	午後1時30分～	一般
6日(日)	午後9時30分～	少年
9日(水)	午後6時30分～	少年
12日(土)	午後1時30分～	少年
13日(日)	午後9時30分～	少年
16日(水)	午後6時30分～	少年
19日(土)	午後1時30分～	少年
20日(日)	午後9時30分～	少年
23日(水)	午後6時30分～	少年
26日(土)	午後1時30分～	少年
27日(日)	午後9時30分～	少年
3月6日(日)	午前9時30分～	一般
20日(日)	午前8時30分～	一般
21日(祝)	午前9時30分～	一般

教育委員長に 小川 金男さん
さる十一月に開かれた村教育委員会会で小川金男さん（小松倉・六十九歳）が教育委員長に互選されました。

新潟県中学校バレーボール大会 山古志中ベスト4へ

新潟県中学校バレーボール選抜優勝大会が、1月23日、長岡市民体育館で行われました。山古志中学校男子バレーボール部は中越地区1位の実績を持って対戦、1回戦は中之口中、2回戦は吉田中を破り、準決勝進出を果たした。



星野修也くんのスパイク
三枚ブロックを破り決まる

互角の戦い

「双方の実力は接近して、まさに互角の戦い」といった表現は、お互いの力量が五分五分の場合に使われます。「互角」は「牛角」とも書き、牛の角の左右が、長さや太さに差のないところから生まれた言葉です。

スペインの闘牛は牛対人の勝負ですが、わが国では牛対牛で、「牛角力」「牛合わせ」などと呼ばれています。開催時期は地方で異なり、俳句では「闘牛」「牛角力」は晩春または初夏の季節です。「角突き合う」は、仲が悪くていがみ合うこと。角は角でも「牛角上の争い」はカタツムリの角。つまり「牛角の争い」とも言います。出典は中国の古典『莊子』で、カタツムリの左の角に国がある触氏と、右の角に国がある蛮氏が領地を争い、戦死者が数方に及んだという寓話からでた成句です。「牛角の争い」は、悠久の宇宙と比べて人間の世界が微小なことのたとえにも使われますが、その点では牛角より大きな牛角の戦いも、大した違いはないといえるでしょう。

普及所から
農改コーナー

新春の初夢

「味覚の里、山古志」

(前号からつづき)

長岡班長 室橋 眞

（久しぶりの家族旅行）

スキー場のログハウスを後にして、闘牛場へ向かう。途中の道路沿いは、赤・青と色とりどりの屋根を持つ集合住宅で、若い夫婦専用住宅とのこと。賑やかな子供達の遊び声が聞こえる。闘牛を楽しんで後、子供にせがまれ近くの肥育牛舎で和牛にさわらせてもらう。子供達には心の栄養になるだろう。今日の宿は、種芋原の都市と農村交流施設だ。到着すると部屋の香りが暖かい。地元産ハーブティーのサーブ。スッキリとした味のペパーミントティーとレモングラスを使ったレモンの香りのお茶をいただく。薬効は心を落ち着かせ、ストレス解消とのこと。うまい！一休みの後はお風呂だ。湯舟にラベンダー、セイツ、ローズマリー等の入った香草袋が芳香を発し、日頃の疲れをいやしてくれる。このラベンダーはスキー場の斜面を

色鮮やかな青い花畑が飾る。六月下旬に収穫し、乾燥貯蔵した物との説明である。

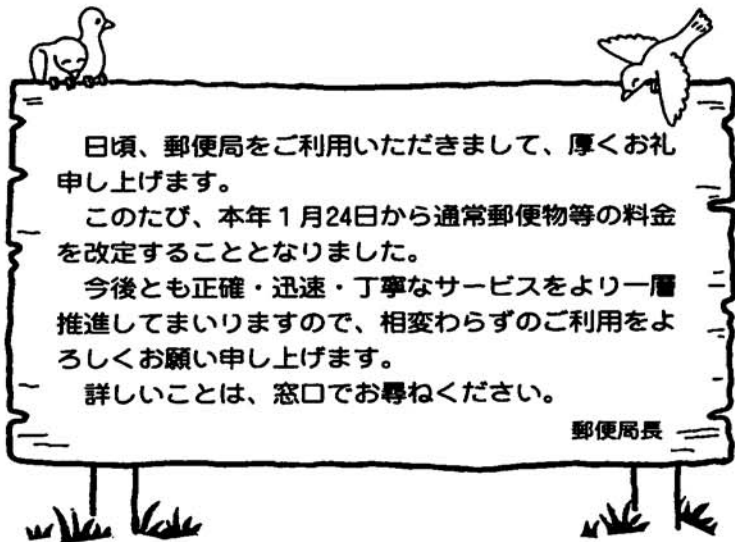
夕食は山菜、キノコ、山古志牛の炭火焼き。山古志の和牛は東京銀座で村の特産を売りこんでいるアンテナショップ「うまいもん・山古志」でも食べさせてくれ、柔らかなうま味のある肉質は都会で人気が出てきている。

さらに私の大好物、ソバがついている。血圧の高い私にはソバのルチンという成分は効果があると思えば読んだことがある。このソバは桑園跡を利用して栽培した手打ちソバ。うまい！

食卓には晩秋なのに「菜の花」が生けられている。オータムポエムというトウモロコシ、黄色の花蕾と鮮やかな緑の葉が特徴である。食べる茎は柔らかく、甘みの多い味でアスパラみたいと妻が言っている。薄塩水で漬けた「薔花漬け」のみやげ袋も売店にあるようだ。ハシ休みに黄色味の強い栗餅をおぼる幸せノ近所のみやげにこの餅を買って行こう。

木イチゴワインをグイと一飲みし楽しい一日を思い出す。都会でのストレスも解消、子供達も妻も地元の人達と親しくなり、山間地農業も理解できたようだ。以上私の夢々皆さんは21世紀の山古志村にどんな夢を描きますか。

郵便局から



日頃、郵便局をご利用いただきまして、厚くお礼申し上げます。
このたび、本年1月24日から通常郵便物等の料金を改定することとなりました。
今後とも正確・迅速・丁寧なサービスをより一層推進してまいりますので、相変わらずのご利用をよろしくお願い申し上げます。
詳しいことは、窓口でお尋ねください。

郵便局長



●第1種郵便物の料金(500gまで表示)

区別	重量	25g	50g	100g	250g	500g
		まで	まで	まで	まで	まで
普通	定形郵便物	80円	90円			
	定形外郵便物	130円		190円	270円	390円
	市内特別	定形	65円(50円)	75円(55円)		
		定形外	105円(80円)		155円(115円)	220円(165円)
	ミニレター(郵便書簡)	60円				

注：市内特別の()内は、同時に1,000通以上、町丁目区分等を条件としたもの。

●第2種郵便物の料金

通常はがき	50円
往復はがき	100円

●レタックス(電子郵便)の料金

種類	枚数	料金	
		1枚目	2枚目から1枚ごとに
配達日の3日前差出	1枚	470円	200円
	上記以外	580円	200円

●特殊取扱の料金

種類	区別	段階	料金
書留	現金 (損害要償額50万円まで)	損害要償額1万円まで	420円
		損害要償額1万円を超える5千円までごとに	10円増
留	現金以外 (損害要償額500万円まで)	損害要償額10万円まで	420円
		損害要償額10万円を超える5万円までごとに	20円増
速達	通常郵便物	損害要償額8千円まで	350円
達	通常郵便物	250gまで	270円
		1kgまで	370円
		4kgまで	630円

少年の主張

「思いやりの心をもって」

—応募作品から—

山古志村中学校一年

佐藤 若菜さん



今、社会の中では、環境問題、人権や差別問題などのさまざまな問題が、たくさんあります。これらは、世界中の人達みんな考えていかなければならないことであると思います。その中で、今、私が特に気にかけている問題は、人権や差別問題です。近ごろ気にかけるようになったのは、自分もしているのではないかと、思うようになったからです。ついこの前にも、人権擁護員の方からお話があり、もっと深く考えるようになりました。考えてみると、身近な例に「身体障害者」の例があります。私がそういう人達を見かけると、とっさに考えることがあります。それは、「かわいそう」「あまりジロジロ見ない方がいいな」などということばかりです。自分では、すこく気をつかっているつもりでも、実際、その気持ちは差別につながるのではないかと

と思います。誰だって、なりたくてなったわけではないし、なろうと思っただけでもないと思います。しかし、たわけでもないと思います。しかし、まわりの人達の見目だけで、その人の人権を失うことになり、また、そのこと自体が差別をしている、ということになるのではないのでしょうか。そんな障害者をもっていても、自分なりに一生懸命がんばっている人達は、たくさんいます。それでも立ちなおることが出来る心は、誰にも負けない強い心だと思えます。きつと、強い心のもちぬしに對して、差別をしたりする人ほど、人間としてはずかしい心をもって

いる人が多いはずですよ。私はある日、バドミントンの大会で、そんな一人を見かけました。その人は右手が半分ありませんでした。やっぱり、まわりの人は気にかかっているようで、中には、変な目で見る人達がたくさんいました。その中で、その人は、左手だけでプレーをはじめたのです。バドミントンには、サーブなど両手を必要とする面はたくさんあります。しかし、左手だけでサーブをし、堂々とプレーしていたことにものすごく感動しました。時には、サーブを何度も失敗したこともあったけど、チームの中で励ましあっていました。私は、そんな姿を見て、本当に仲間の人達は偉いなあ、とつくづく感じさせられました。きつと、こんなことは人間にとつて、あたり前のことかもしれない。でも、私にとつてとても大切なことを教えられるような気がしました。結果は、みごと優勝です。どんな人でも「やればできる」ということを感じさせられ、その分、ただ見ていただけのこんな自分、とてもはずかしく思えました。こんな体験から、私はさまざま



平成四年に東京都昭島市から種

カラオケ教室
「五一の会」 会員募集中

芋原に移住した川口八重子さんは、毎月第一、第三金曜日にカラオケ教室を開き、地元の御婦人と交流しております。会場は下村公民館、会費月五百円です。



平成6年用 お年玉付年賀葉書・お年玉付年賀切手

お年玉当せん番号

お年玉当せん番号		番号早見表	
1等	A・B組 423368	3399	00 1等
ハッピー賞	共 通 339900		00 5等
	097742	9701	03 2等
2等	617765		0 05 4等
	549664	067	08 3等
ファミリー賞	共 通 472187		6 16 4等
	392432	3924	32 2等
	914484	303	33 3等
	970103	140	36 3等
	471738	4717	38 2等
	14036	0977	42 2等
3等	A・B組 30333		036 49 3等
	共 通 96360		55 5等
ふるさと小包賞	共 通 88361		963 60 3等
	下5けた 06708		883 61 3等
	03649	5496	64 2等
	616	6177	65 2等
4等	A・B組 079		4233 68 1等
お慶りセット賞	共 通 005		0 79 4等
	下3けた	9144	84 2等
5等	A・B組 55		4721 87 2等
お年玉	共 通 00		90 5等
切手シート等	下2けた 90		

※お年玉賞品のお渡し期間
平成6年1月17日(月)から7月18日(月)まで

共同募金

平成5年度 あたたかい愛をありがとう

募金総額

1,267,787円

(目標額達成率97.3%)



「ひとりひとりのやさしさは、社会の資産です」をスローガンに、昨年10月1日から3ヵ月間にわたって実施いたしました、共同募金運動も、住民の皆様のご理解と協力を賜り、このように多くの「あたたかい心」が寄せられました。残念ながら、目標額を達成することはできませんでしたが、このあたたかい愛に感謝いたします。

また、この募金の取りまとめに「協力くださいました各区長さん、民生委員の方々に対しまして、重ねてお礼申し上げます。ありがとうございました。」

募金のゆくえ

- 共同募金会 山古志村分會 実績額一、二六七、七八七円
- ← 県へ送金
- 新潟県共同募金会 一、二六七、七八七円
- ← 県下の民間施設・団体へ 一五三、〇〇〇円
- 山古志村社会福祉協議会 一、一四、七八七円

法人募金		金額
株 大 石 組		100,000円
(有) 山 越 建 設		10,000円
長岡地区保護司会(山古志村)		10,000円
(有) 山古志自動車		5,000円
川上ボーリング		5,000円
(有) 草 間 工 業		5,000円
(有) 山 松 養 鯉 場		5,000円
(有) 山古志通信製作所		5,000円
(有) 小 幡 土 建		5,000円
テークー工業		5,000円
山古志村漁協		5,000円
(有) 長 島 工 業		3,000円
種芋原温泉センター		3,000円
丸 新		3,000円
樺 沢 電 子 工 業		3,000円
(有) 広 蔵		2,000円
五十嵐電機店		2,000円
株 長 島 物 産		2,000円
星野製作所		1,000円
食堂みやこ		1,000円
小 計		180,000円

戸別募金		
地区名	赤い羽根募金	歳末たすけあい募金
種芋原	179,058円	102,852円
虫 亀	141,310円	77,750円
竹 沢	76,950円	43,500円
間内平	17,500円	12,000円
葛 蒲	7,500円	4,500円
山 中	12,800円	6,000円
油 夫	17,650円	10,217円
桂 谷	39,109円	20,889円
梶 金	30,100円	15,699円
木 籠	19,529円	12,667円
小松倉	21,200円	11,501円
大久保	21,300円	11,900円
池 谷	35,900円	18,750円
檀 木	24,150円	14,699円
小 計	644,056円	362,924円

職域募金	
山古志村農協	7,400円
種芋原郵便局	1,000円
竹沢郵便局	4,300円
民生委員協議会	17,594円
役 場	20,093円
小 計	50,387円

学校募金	
種芋原小学校	5,318円
虫 亀 小 学 校	1,449円
竹 沢 小 学 校	3,500円
池 谷 小 学 校	3,830円
東竹沢小学校	2,554円
山古志中学校	6,519円
長農山古志分校	4,553円
小 計	27,723円

募金箱他 2,697円



社会福祉研究普及校に指定!

山古志中学校

授業、村民の中核となる小学生・中学生・高校生に対し、公共心や社会連帯意識を高め、住みよい明るい社会を築くために、児童会・生徒会・委員会及びクラブ活動等の中で実情に即した社会福祉についての学習を取り入れ、その理念と制度について理解を深めるとともに社会奉仕の自主的活動にむすびつく素地づくりをはかることを目的に、今年度、山古志中学校が、県社会福祉協議会より指定された。

昨年十二月には、栃尾市にあります特別養護老人ホーム「いずみ苑」へ二年生の生徒が訪問を兼ねてボランティア活動に行き、福祉というものはどういうものか……何か感じてきたようです。

これからの、独自の工夫と計画に基づいた活動で、福祉の心を学んでもらいたいと思います。

来年度にこにこ会(リハビリ教室)に協力して

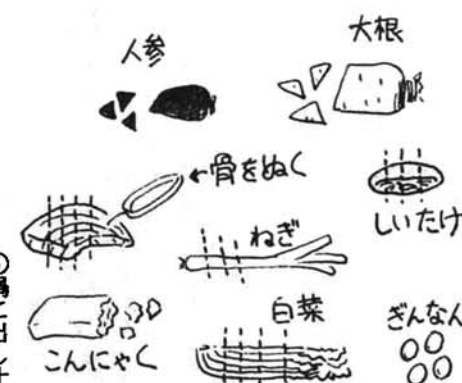
来年度のこにこ会(リハビリ教室)に協力していただけるボランティアさんを募集しています。

都合のいい日だけを選んで来てもらい、昼食の支度、機能訓練のお手伝い、参加者の介護や話し相手……など、していただきます。詳しくは社協事務局までお問い合わせ下さい。

また、給食サービスのボランティアアさんもいっしょに募集していますので、合わせてよろしくお願いたします。



季節の料理 お年寄り向き献立



- ① 鮭は小骨を取り除き2cm角に切る。
- ② 大根、人参は乱切りにする。
- ③ 椎茸は1cm角に切り、長ねぎと白菜は2cm位に切る。
- ④ こんにゃくは手で細かくちぎり、一度ゆでておく。

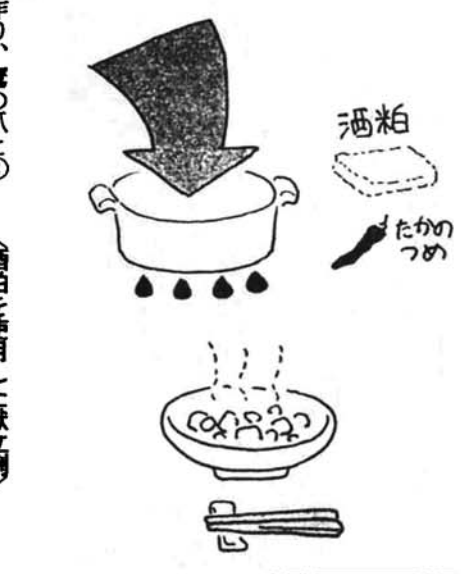
寒い季節のあったか料理 鮭と野菜の粕煮

季節の身近な素材を生かし手軽にできる、お年寄り向けの料理について紹介いたします。

寒くなったこの時期は、体の温まる料理が欲しくなります。

そこで、今回ご紹介する料理は、酒粕を利用した料理です。

材料(2人分)	
新巻鮭	100g
大根	100g
人参	50g
椎茸	25g
長ねぎ	25g
こんにゃく	100g
ざんなん	100g
白菜	100g
酒粕	50g
砂糖、塩、鷹の爪	適量
だし汁	250cc



⑤ 鍋に出し汁を作り、鷹の爪と②を入れて軟らかくなるまで煮てから①を入れる(①は沸騰した中に入れると臭みが出ない)。

次に③、④を入れ、火が通ったらざんなん、酒粕を入れ砂糖、塩で味を整える。

なお、好みにより味噌、香り出しにゆず、根生姜を入れてもよいでしょう。

福祉人村情報誌 「はーとる」より