

一 人口の動き 一  
 1月末日現在  
 ( ) は12月末との比較  
 人口 5,885人(+5人)  
 男 2,888人(±0人)  
 女 2,997人(+5人)  
 世帯 1,272世帯(±0)  
 出生 7人 死亡 8人  
 転入 11人 転出 5人

# 広報

# わしま

発行  
和島村役場企画課  
 発行日  
昭和52年3月1日  
 印刷所  
西山町 三共印刷



## 日蓮宗大荒行

なにもかも凍りつく厳寒の二月十七日、村田の泉蔵寺では戦国時代の昔から伝わる百日間の大荒行を成しとげた、〃荒法師〃たちによる水行が行なわれました。荒行はもとと非公開の修業なのですが、特に許可をいただき写真を撮らせていただきました。

このたびの荒行は、千葉県の遠寿院で十一月一日から二十日までの百日間行なわれ、下帯一本に木綿の単衣一枚、上に麻の法衣だけの姿で午前三時の水行から午後十一時までに七回の水行のほか読経、写経など厳しい一日の日課です。

荒行は「志願達成のため、険しい山中にひきこもつたり、滝にうたれたり、断食を行なうなど、激しく自からの肉体を苦しめて修業すること」ですが、このような荒行はインドをはじめ、我国でも古くから行なわれております。

こうした苦行のエネルギー源は、朝夕五時の二回の食事だけで、その食事も粥に限られており、肉、魚類は勿論のこと、辛味のあるものやタマネギなどの臭いのするものは一切禁じられてはいます。酒やタバコの嗜好品も禁止されています。とうして百日間も荒行を続けて二月十日にはめでたくおわり、荒法師となるのです。今回は福井、石川、富山県より荒行を修められた五人の僧に泉蔵寺の住職が加わって六人でなされました。

住職も今年の十一月には五回目の荒行に出かけられるそうです。

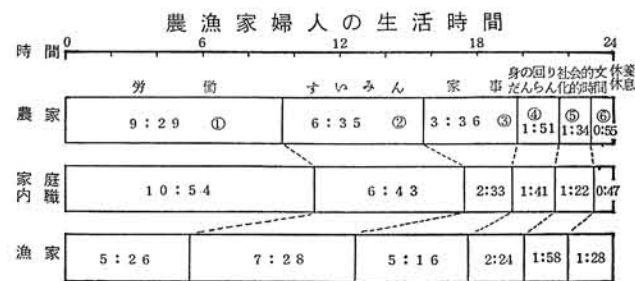
## 貧血検査を受けましょう!

『血はからだの中をのぞく窓である』とよくいわれるように、血液が私達の健康状態をよく現わしてくれます。貧血は何ら自覚症状がなくても、検査や献血時発見されることよくあります。

貧血とは、血液中の酸素を全身に運ぶ大切な血色素(ヘモグロビン)が、減少していることをいいます。全身に酸素量が不足してくるとなんとなく疲れたり、気持ちよく起きられなかったり、仕事が長続きしなかつたりします。

ではどうしてきづかないままに貧血になるのでしょうか? それは皆さんの二十四時間間しかない時間の使い方の積み重ねと、栄養のとり方からくるのです。

近年家庭設備が改善され、家事時間もかなり合理化され



てきました。農漁家婦人の生活時間の使い方(普及所五十一年度版)より、その浮い

## 3月の心配ごと相談

日時……5日と25日  
 午前10時から午後3時まで  
 場所……福祉センター  
 内容……生活相談、医療相談、家事相談、児童相談、身障相談、職業相談ほか

## 郵便局へ 転居届を

転動や就職、進学等で転居された時に旧住所を受け持つ郵便局へ転居届を出しておきますと、一年間は旧住所あての郵便物を新しい住所へ転送します。

転居届用紙は郵便局の窓口

に備えてあります。また、普通のハガキで出されても構いませんが、この場合は新住所だけでなく旧住所と家族全員の名前、転送開始日もお書きください。

詳しくは最寄の郵便局へお尋ねください。

和島 郵便局  
 越後島田郵便局

## 心の健康相談会

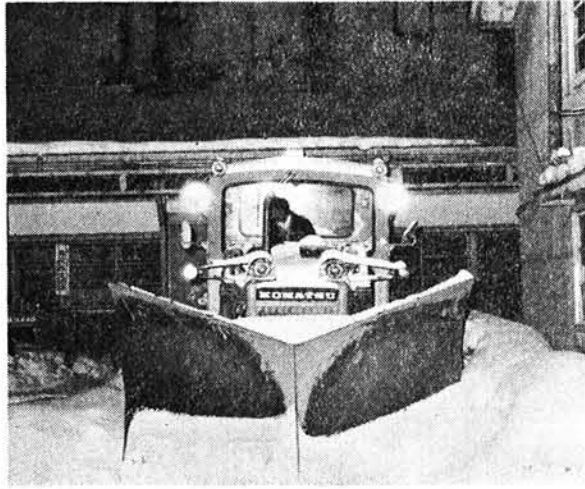
日時……三月十一日  
 午後一時~三時まで  
 場所……福祉センター

内容……次の症状があるよう  
 なた  
 ・最近口数少なくふさぎ  
 こむ  
 ・人に会いたがらず部屋  
 にとじこもる  
 ・人の見えないものが見  
 えたり聞えたりする  
 その他  
 相談者……田宮病院長

## 3月の保健衛生行事

日	曜	種	目	対	象	時	間	場	所
18	金	乳	児	検	診	満	三ヶ月以上の乳児		
17	木	三	才	児	検	診	昭和48年4月2日(昭和48年9月30日)までの出生者	午後二時三十分~三時	福祉センター
14	月	リ	ハ	ビ	リ	ク	リニック	午前九時~十一時	与板保健所
10	木	妊	婦	検	診	妊	婦	午後一時三十分~三時	
5	土	健	康	相	談	家	族計画又は健康について相談のある方	午前九時~十一時	福祉センター





朝二時半駅前車庫より出動



夕方4時～5時道路状況を調査

雪に関する資料

(2月10日現在)

- 降雪日数 37日
- 累計降雪量 451cm
- 最大積雪深 142cm
- 最低気温11/8.1/22 -9°C
- 除雪機出動日数 28日
- 除雪機動延時間582時間



3時小島谷地区にて

←4時小島谷から  
阿弥陀瀬へ、まだ、  
まつくら



十時やつと朝食  
一休みして、もう一がんばり



六時梅田地区、やつと明るくなった

除雪ごころうさんです

北国の冬の特色のひとつである雪に今では慣れつこになつてはいる私達ですが特に今冬は年末年始から休むことなく降り続く雪に対し、ここの島でも村ぐるみで闘う姿が見られます。それらの中から道路除雪に取り組む建設課の除雪ブローザーに同行し、そのコマをスナツプしてきました。

除雪は通勤、通学道路を確保する為、夜も明けぬ早朝二時半からブローダー、ブルドーザーなどをフル運転で動かし、除雪、排雪にあたりつきました。村所有の除雪車に加えてチャーターをお願いした除雪車等で村内の全機動力を駆使して除雪に万全を期しています。

吹雪の中、手さぐりの状態で除雪作業を進める時、その作業の障害となる路上駐車にであうことは悲しいことです。村のみならずご協力があつてこそ、つらい連続の除雪作業もスムーズにはかどるので、たつた一台の車のため、そこから先の除雪が出来ず、みんなが迷惑を受けます。路上駐車は絶対しないようくれぐれも協力ください。

冬期間の道路確保は住民生活を直接左右する重大な問題です。支関先を塞いだり騒音問題等の苦状もあるでしょうが凍てつくような夜間の除雪作業に感謝しましょう。

話合う 家族で 事故のない世界

申告はお済みでしょうか

所得税

昭和五十一年分の所得税の確定申告と納税は、三月十五日までです。まだ申告と納税が済まない人は、早目に済ませてください。確定申告書の書き方については税務署から送られた「申告書の書き方」や「確定申告の手引き」などに説明してありますが、もつと詳しく知りたいことや、よくわからないことがありましたら、気軽に税務署か税務相談室に相談してください。



申告は3月15日までに

農業所得の申告は

若い力を国の守りに

自衛隊ミニニュース

を必要経費に算入する事に限り、普通畑一〇a当りの所得は二六五七五円となります。

一、冷害等により被害が甚大で標準による所得金額を著しく下回る者については、個別に所得計算をします。申告時にそのむね申し出下さい。二、つぎのものは証明書等により控除しますので申告時に提出下さい。(-) 大農機具一台当り修繕費が三万円以上のもの。(+) 珪カル、ボーキ鉄等を使用したもの。(+) 農業用自動車の任意保険(+) 多額の研修費で五万以上の支払額。(+) 特定借入金に係る支払利息

(一) 陸の守りに 国土を守る中心的な役割をこなすのは「精強な部隊陸上自衛隊です。約十八万人の隊員が暖かい友情と信頼のきずなでしつかり結ばれています。全国には約百二十個の部隊が分散配置されて地域住民とのつながりも深く、平素から災害派遣などの民生協力活動の面で活躍していることはご承知のとおりです。

リコプター部隊、機甲部隊が随時協力し効果的な防衛力を発揮しております。 県内には第2普通科連隊(上越市)、第三十普通科連隊(新発田市)、第五施設部(上越市)が配置され訓練はもとより災害派遣など民生協力の面で一役かっています。 新潟地方連絡部ではこれら陸上自衛隊の活躍ぶりを記録したフィルムを貸出しておりますので希望の方は最寄りの募集事務所に申し込んでください。

交通事故 無料相談

自動車事故件数は年々減少の傾向にあります。日常、保険に加入する方が少ない人々が被、加害者の立場となつた時とかくやつかいなものと考えられてはいる各種保険について専門の相談員が親身になつて相談に応じます。

土曜：午前九時半から正午まで 四時半まで  
◎弁護士相談日 毎週水曜午後一時から午後四時まで  
社団法人 日本損害保険協会 自動車保険請求相談センター 新潟市東大通一丁目 二番三十号 住友生命新潟ビル九階 電話 新潟四三〇八二四

安全をつなぐ空間 車間距離