

8月号 わしま

良寛の里

支所からのおしらせ

バランス機能改善！楽しくストレッチ



第2回いきいき大学「バランスコーディネーション」が和島体育館で6月26日に開催されました。バランスコーディネーションは簡単なストレッチ等を通じて、自律神経の働きを整え、日常生活動作の機能改善を図るプログラムです。先生の動きに合わせて参加者のみなさんが楽しく体を動かしていました。

編集・発行

長岡市和島支所地域振興・市民生活課
〒949-4511 長岡市小島谷 3434 番地 4

第179号/令和5年7月25日発行
TEL(0258)74-3112 FAX(0258)74-2791

令和5年度和島地域敬老会 開催

長年にわたり地域社会に貢献された75歳以上の方々の長寿をお祝いします。

- 日 時 9月16日(土) 午前10:00～午前11:30
- 場 所 和島体育館
- 対象者 昭和24年4月1日以前に生まれた方

※対象者には、ご案内を7月中旬ごろに郵送しますので、返信ハガキを**8月7日(月)までに投函してください。**欠席の場合も返信ハガキの投函をお願いします。ハガキが到着しない場合、欠席扱いとさせていただきますのでご注意ください。



【来場にあたってのお願い】

～自動車ご利用の方へ～

- 可能な方はご家族からの送迎や、お声掛けのうえ乗り合わせでご来場ください。
- 和島支所正面駐車場、職員駐車場および和島小学校の駐車場をご利用下さい。
- ※体育館側駐車場は駐車禁止です。
- 会場付近は大変混み合うことが予想されます。早めにお越しください。

～送迎バスご利用の方へ～

- ご案内に記載してあります発車時刻に間に合うよう、バス乗り場までお越しください。
- バスは定員があるため、可能な方はご家族の送迎や、お声掛けのうえ乗り合わせで来場ください。

【問合せ】地域振興・市民生活課 福祉窓口班 (☎74-3113)

「令和5年度 和島地域スポーツ交流大会」中止

イベントカレンダーに親善大運動会に代えて10月1日(日)に開催を予定しておりました「和島地域スポーツ交流大会」は、中止といたしました。

和島地域親善大運動会は、昭和52年に「村民レクリエーション大会」としてスタートし、のべ28回の実施で地域交流に貢献してきましたが、平成29年の開催を最後に令和4年度をもって廃止となりました。住民の皆様、区長、スポーツ普及員のご理解とご協力のもと、長きにわたり親善大運動会が開催できました。ありがとうございました。

— () — 広 報 わ し ま — 昭和50年11月1日 第33号 —

— 人口の推移 —
9年度末現在
(1) 和島市
人口 5,684人(+8人)
男 2,874人(+5人)
女 2,810人(+3人)
世帯数 1,295世帯(+1)
出生数 7
死亡数 8

— 広 報 わ し ま —
発行 和島村協会新聞
発行日 昭和50年11月1日
印刷所 柳屋一印刷所

リク
リ
エ
ー
シ
ョ
ン
大
会

10 月 号 わ し ま 支所からのお知らせ

和島地域親善大運動会開催
秋晴の中、和島地域親善大運動会が開催され、約1,500人の皆さんが4チームに分かれ参加。その中にも、子供から高齢者まで幅広い年齢層で、当日の暑さから熱い戦いとなりました。(10月1日)

編集・長岡市和島支所地域振興課 地域振興・普及係 第132号/平成29年10月18日発行
発行 〒949-0211 長岡市小島町2424番地4 TEL:0250-78-3112 FAX:0250-74-2791

地域交流の役割を担ってきた親善大運動会は幕を閉じますが、今後もスポーツを通じた地域づくりを計画し、子どもからお年寄りまでいきいきと暮らせる和島地域を作っていきましょう。

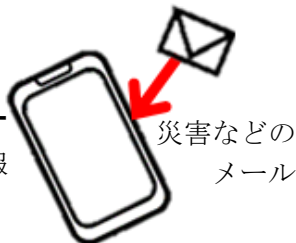
【問合せ】地域振興・市民生活課 (☎74-3112)



**災害や気象の情報がわからない…
そんなあなた！ながおかDメールプラス
登録してますか？！**

この特徴は…

- ◆危険が迫った地域にピンポイントで伝達！
- ◆市内12地域から選択が可能！
- ◆どこでも受け取り可能！
- ◆住所の有無は関係ありません！
- ◆様々な危険をお知らせ！



多くの方が登録し、利用しています

- 災害情報・気象情報・避難情報
- 鳥獣情報（クマやイノシシ）
- 防犯情報（詐欺など）
- 熱中症の警戒情報

和島地域の避難情報は…

- 防災行政無線（屋外スピーカー）
- 防災行政無線（屋内戸別受信機）
- 緊急告知FMラジオ
- テレビや市ホームページ



これ以外で有効な情報手段は…

- ながおかDメールプラス

登録方法は簡単！！

登録用メールアドレス：

bousai.nagaoka-city@raidan.ktaiwork.jp

QRコードでも登録用メールアドレスを取得可

空メールを送信し、
返信内容のリンク
から登録！！

【問合せ】地域振興・市民生活課（☎74-3112）

**第17回わしま親善ゴルフ大会開催結果
～和島地区スポーツ協会主催～**

- ★開催日：令和5年7月9日(日)
- ★会場：大新潟CC出雲崎コース
- ★参加者数：69名

【結果】(敬称略)

- 優勝 齋藤 篤 (写真中央)
- 準優勝 安達 誠 (写真左)
- 第3位 小林 賢二 (写真右)



優勝者のコメント
チームメンバーに
恵まれて楽しくプ
レイできました。



天候が心配されて
いましたが、暑い
中、皆さん楽しく
プレイしてしまし
た。

良寛と貞心尼魅力発信事業

長岡市～燕市～出雲崎町 で共同開催！

良寛と貞心尼を語ろう 『リレー講演会』が行われます

出雲崎町に生まれ、燕市（五合庵）で暮らし、そして長岡市（和島）で貞心尼と出会い、没した良寛。良寛と貞心尼ゆかりの地を結び、その魅力に迫るリレー講演会が、長岡市和島（9/2）、燕市（10/14）、出雲崎町（11/18）に、各地域で順次行われます。ぜひお出かけください。

和島会場 開催概要

日時 9月2日(土)13時30分～15時00分

会場 道の駅良寛の里わしま「和らぎ家」

定員 先着50名 **申込** 良寛の里美術館（☎74-3700）へ電話申込

講師・演題 全国良寛会理事 漫画家 ^{ふみまる}高橋郁丸さん 『良寛と貞心尼の出会い』

講師紹介：民俗・郷土史について執筆、講演を行う他、漫画やイラストによる、わかりやすい普及にも努め、良寛・貞心尼の漫画でも知られています。



※和島会場での講演会終了後、良寛の里美術館で特別展の展示解説が行われます（入館料必要）

※燕会場・出雲崎会場については、和島支所・良寛の里美術館で配布しているチラシでご確認ください

【問合せ・和島会場申込】良寛の里美術館（☎74-3700）



わしまのイベント (8月1日~9月30日)

日	曜	行 事 等	問	日	曜	行 事 等	問
8月				9月			
1	火	特別展 良寛を敬愛した人びと展(~9/18) クモの調査隊 in 道の駅わしま(標本展)(~8/6)	美和	1	金		
2	水			2	土	良寛と貞心尼を語ろう リレー講演会(和らぎ家)	美
3	木			3	日		
4	金	はまなす絵本でパチパチパチ	わ	4	月		
5	土	わしま音頭練習会	コ	5	火	米百俵号・絵本読み聞かせ	わ
6	日			6	水		
7	月			7	木	防災講座	わ
8	火	あなたの健康相談会	市	8	金	はまなす絵本でパチパチパチ	わ
9	水			9	土	中学校ふれあい体育祭	中
10	木	ベビーマッサージ	わ	10	日	和島地区野球大会	地
11	金	山の日		11	月		
12	土	会場:和島支所駐車場 盆踊り大会あり		12	火	あなたの健康相談会	市
13	日			13	水	身体測定(~9/15)	わ
14	月	ふるさとわしままつり・花火大会	産	14	木	3歳児健診(三島保健センター)	市
15	火	落水海水浴場最終日 和島地域二十歳のつどい	産地	15	金		
16	水	身体測定(~8/18) ふるさとわしままつり・六夜祭	わ産	16	土	和島地域敬老会 はちすば通り良寛てまり座	市産
17	木			17	日		
18	金	わくわく誕生会	わ	18	月	敬老の日	
19	土			19	火		
20	日			20	水	子どもにかかるお金のはなし	わ
21	月			21	木		
22	火	おしゃべりハッピータイム	わ	22	金	わくわく誕生会 赤ちゃん相談(三島保健センター)	わ市
23	水	お家の人へプレゼント作り(~8/25)	わ	23	土	秋分の日 良寛を敬愛した文人・画人②(~11/12)	美
24	木			24	日	和島小6年生写真展覧会(住雲園)	地
25	金			25	月		
26	土			26	火	おしゃべりハッピータイム	わ
27	日	長岡地域防災訓練	地	27	水	制作遊び「手作りおもちゃ」(~9/29)	わ
28	月			28	木		
29	火			29	金		
30	水	1歳6か月児健診(三島保健センター)	市	30	土		
31	木						

和島地域の人口(令和5年7月1日現在)

		前 月 比
人口総数	3,591人	-12
内訳	男	1,746人 -4
	女	1,845人 -8
世帯数	1,307世帯	±0

※ 外国人世帯・人口を含みます。

【問合せ先】

地=地域振興・市民生活課(☎74-3112)

市=地域振興・市民生活課(☎74-3113)

産=産業建設課(☎74-3114)

中=北辰中学校(☎74-2038)

美=良寛の里美術館(☎74-3700)

和=道の駅和らぎ家(☎41-8900)

わ=子育ての駅わしま「わくわく」(☎74-2885)

コ=わしまコミュニティセンター事務局(☎74-3112)

