



親子でハッスル

10月8日(土) 幼稚園・保育所 合同運動会

あなたとわしらの情報誌

広 報

わしら



2005
November



Contents - 主な内容 -

平成16年度決算
トピックス
村職員給与などのあらまし
あなたの心はお元気ですか?
認知症と感じたら
生活情報Q&A「航空機利用のルール」

2005年(平成17年)11月1日発行 No.387

和島村

記憶の一枚



中越大震災

(平成16年10月23日)

今月の記憶の一枚は平成16年に発生した中越大震災の一枚です。写真の場所は住雲園の塀が倒れている様子です。平成16年10月23日(土)午後5時56分、小千谷市を震源とする地震が発生。余震も続き、多くの被害がでました。

震源地周辺市町村に比べますと和島村は比較的ダメージが少なく、人命に影響を及ぼす事故がなかったことが不幸中の幸いでしたが、被災されました皆様方におかれましては、改めまして心からお見舞いを申し上げます。

〔写真所蔵〕
和島村役場

広報わしら

平成17年11月1日発行 387
発行：和島村役場
編集：企画観光課
〒949-4511
新潟県三島郡和島村大字小島谷3434-4
TEL：0258(74)3111
FAX：0258(74)2791
<http://www.vill.washima.niigata.jp>
E-mail：w-kikaku@lily.ocn.ne.jp

和島村の人口と世帯数

人口 5,025人(+6人)
男 2,408人(+4人)
女 2,617人(+2人)
世帯数 1,313戸(±0戸)
9月末現在・()内は前月比

編集者のつぶやき

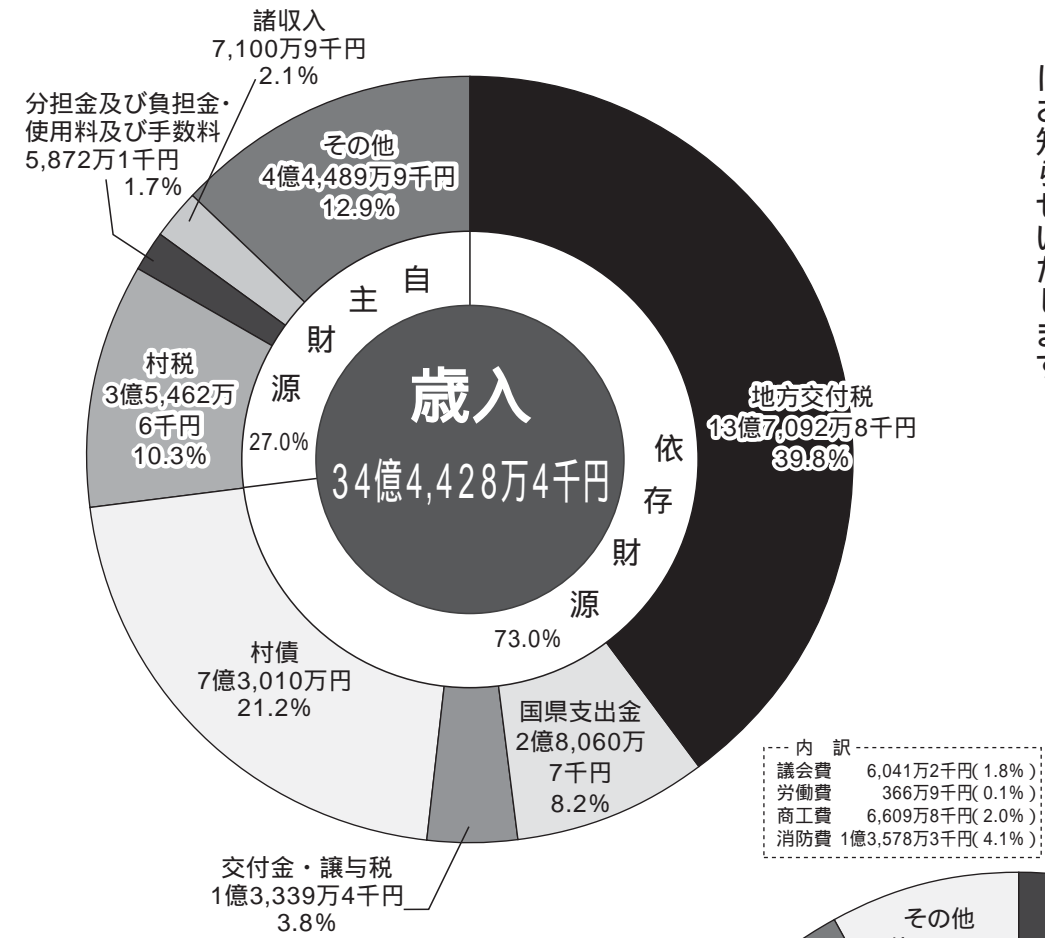
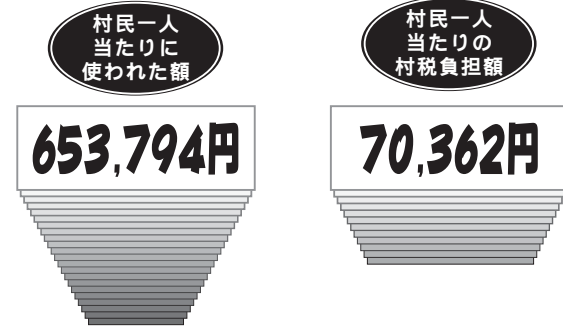
10月22日(土)23日(日)の2日間にわたり和島村最後の生涯学習フェスティバルが開催されました。例年以上の参加があり内容盛り沢山となりました。もちろん編集者も取材、今年のテーマは「飛躍と防災」ということで、自衛隊の車両と長岡市消防本部のはしご車が展示され、煙体験コーナーも設けられました。▶もちろん編集者も体験。入り口から出口まで向かうのですが、徐々に煙に見立てた霧が濃くなり、前が全く見えなくなりました。出口を開けてもらいようやく脱出。煙の恐ろしさについて実感させられました。▶さて、もちろん生涯学習フェスティバルはこれだけではありません。芸能発表の様子など来月号でさらに詳しくご紹介いたします。

決算報告

皆さんが納めた税金は、この一年間でどのように使われたのでしょうか。一般会計を中心にお知らせいたします。

特別会計決算状況

| 会計名 | 歳入額 | 歳出額 | 差引額 |
|----------------|-------------|-------------|-----------|
| 国民健康保険特別会計 | 3億4,783万6千円 | 3億1,512万6千円 | 3,271万円 |
| 老人保健特別会計 | 5億5,097万6千円 | 5億4,035万5千円 | 1,062万1千円 |
| 農業集落排水事業特別会計 | 2億1,288万2千円 | 2億788万2千円 | 500万 |
| 公共下水道事業特別会計 | 5億3,163万円 | 5億638万8千円 | 2,524万2千円 |
| 介護保険特別会計 | 3億9,360万3千円 | 3億8,593万3千円 | 767万円 |
| 三島郡介護認定審査会特別会計 | 2,182万円2千円 | 2,120万4千円 | 61万8千円 |

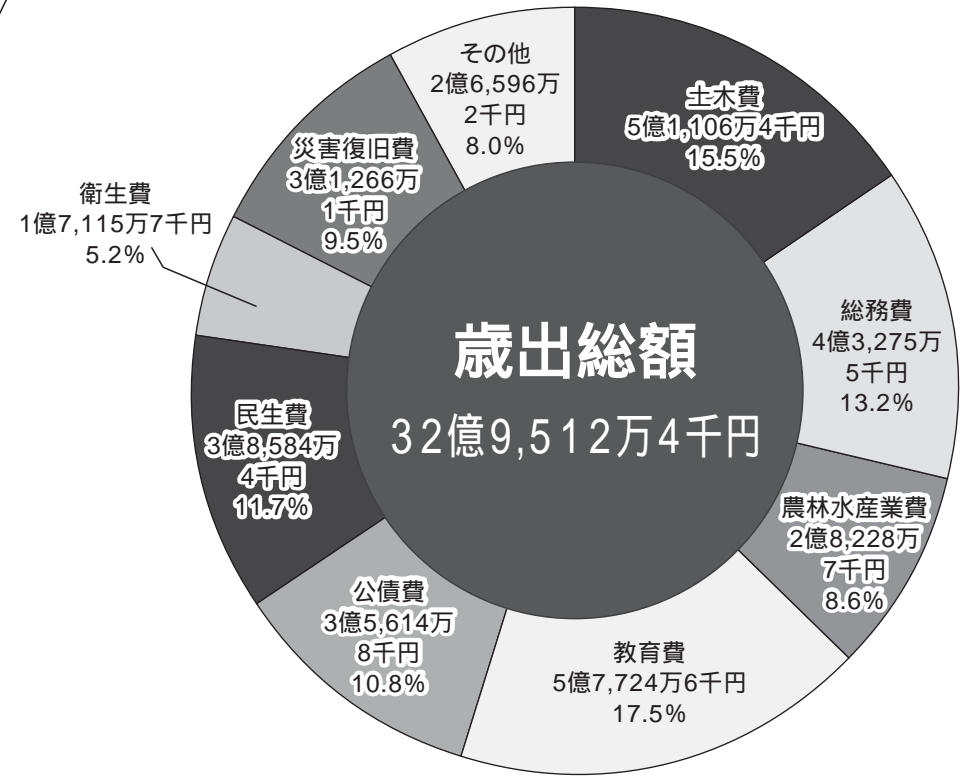


内訳

| | |
|-----|-------------------|
| 議会費 | 6,041万2千円(1.8%) |
| 労働費 | 366万9千円(0.1%) |
| 商工費 | 6,609万8千円(2.0%) |
| 消費費 | 1億3,578万3千円(4.1%) |

各指数

- ・財政力指数 0.233
- ・経常収支比率 88.6%
- ・起債制限比率 9.4%
- ・公債費負担比率 11.8%
- ・標準財政規模 16億6,899万6千円
- ・税の徴収率 99.0%
- ・積立金残高 9億6,034万1千円



一般会計の歳出に係る主要事業

| 費用名 | 主要事業 |
|--------|---|
| 土木費 | 村道整備事業、除雪機整備・除排雪関係費、公共下水道事業特別会計繰出金 |
| 総務費 | 参議院議員・県知事選挙費、基金積立、交通対策関係費合併協議会負担金、統計調査関係費 |
| 農林水産業費 | 生産調整関係費、大型農業機械購入費補助 県営ほ場整備事業、農業集落排水事業特別会計繰出金 |
| 教育費 | 島小100周年記念事業補助金、生涯学習事業、こなかクラブ事業 統合小学校用地買収・造成工事、埋蔵文化財発掘調査事業 |
| 公債費 | 長期借入金の元利償還金 |
| 民生費 | 老人福祉対策事業、社会活動促進対策事業、子育て支援センター事業、児童クラブ事業、災害救助費 |
| 衛生費 | 保健衛生活動事業、合併処理浄化槽設置整備補助金 |
| 商工費 | 商工業振興、観光関連事業、良寛の里・オ・トキャンプ場・道の駅管理運営事業 |
| 消防費 | 消防団費、防災関連経費 |
| 災害復旧費 | 農地農業用施設・治山・林業施設・道路・河川・幼稚園・保健体育施設災害復旧費 |



村債残高(一般会計分)

| | |
|--------------|---------------|
| 財政融資資金 | 24億5,668万1千円 |
| 簡保資金 | 3億7,848万7千円 |
| 市中銀行 | 2億6,070万1千円 |
| 公営企業金融公庫、その他 | 2億9,898万2千円 |
| 計 | 33億9,485万円1千円 |

平成16年度決算の状況

平成16年度一般会計及び特別会計の決算が去る9月定例議会において認定されました。

一般会計
一般会計歳入総額は34億4,428万4千円、前年対比26.1%増、歳出総額は32億9,512万4千円、同23.5%増となりました。この要因といたしましては、7・13水害と10・23中越大地震の災害復旧費が多額に上ったことによるものです。実質収支額につきましては、82,089千円赤字決算となり、各指数については上記のとおりとなっております。

特別会計
国民健康保険、老人保健、農業集落排水事業、公共下水道事業、介護保険、三島郡介護認定審査会の各特別会計においても、一般会計と同様に黒字決算となりました。



用語解説

財政力指数
地方公共団体の財政力を示す指数として用いられるもので、数字が1に近いほど財政的に豊かであるといえます。

経常収支比率
経常的収入に対して、人件費や公債費といった毎年必ず出ていくお金の割合がどのくらいになっているかを示す値です。この値が大きくなればなるほど自由に使える(道路や建物をつくるなど)お金が少なくなることになります。

起債制限比率
「起債制限比率」とは、公共団体における公債費による財政負担の割合を判断する指標の一つです。この指標は、地方債の許可の制限に用いられており、20%以上の団体に對しては、一般単独事業などのための地方債の発行が国により制限されます。

公債費負担比率
公債費に充てられた一般財源の一般財源総額に対する割合を「公債費負担比率」といいます。この率が高いほど財政運営の硬直性が高くなる、つまり使えるお金が少なくなることとなります。

親子仲良く ハッスル

10月8日(土)農村勤労福祉センターを会場に幼稚園・保育所合同による運動会が開催されました。子どもたちはかけっこや玉入れなど、そして親子競技など様々な種目にチャレンジ。普段にも増して元気に会場を駆け回っていました。

少々運動不足気味の父母らもこの日はかなりは大ハッスル。親子仲良く手をつないで、ユニークなレースにのぞみ、笑顔でゴールテープを駆け抜けていきました。また大勢の父母や祖父らが応援に駆けつけ、子や孫の大奮闘に大きな声援と拍手を送っていました。

◀親子ずす割り



◀ときどきレース



◀応援にも力が入ります



今年もハッスル 村老連スポーツ大会

今年で27回目となる村老連スポーツ大会が9月27日(火)、農村勤労福祉センターを会場に開催されました。開会式の後、準備体操で体をほぐすといよいよ競技が開始。どしどしうすくいレースや玉入れなどおなじみの競技のほか、保育所の子どもたちとコンビを組んでのゲームなど含めて午前、午後あわせて13もの競技やゲームなどが行なわれました。参加した選手のみなさんは大きな声援に支えられ、年齢を感じさせない健脚ぶりで会場を大いに盛り上げていました。



秋の和島路を快走

最後まで頑張りぬく力を育てようと毎年実施されている島田小学校のマラソン大会が、9月28日(水)開催されました。

準備体操を終えるといよいよスタート。学年ごとに決められたコースを、一人ひとりが自分のペースで走りぬきました。

この日は晴れの天候となり、マラソンをするには少し高めめの気温となりましたが、子どもたちは応援に駆けつけた父母や祖父母らの声援を受け、秋の和島路を快走していました。



秋の古民家にやさしい音色

9月23日(金)もてなし家においてNPO法人和島夢来考房主催で「秋の夜長を楽しむワゴンコンサート」が行われました。これは「もてなし家」が昨年4月のオープン以来1年半経過し、日頃お世話になっている地域の方々に感謝とお礼の意味をこめて企画されたものです。

パンブーサククス奏者の「ときゆうじ」さんの「ワイヤラ」というグループによる演奏とトークでした。

古民家の雰囲気合ったなつかしい曲が、竹で作られたサククスの郷愁をささる調べに乗ってもてなし家の高い天井に響きわたり幻想的な空間を作り上げました。



実りの秋 昔ながらの稲刈り体験

9月22日(木)島田小学校5年生の児童がボランティアの人たちと共に稲刈りに汗を流しました。また9月29日(木)桐島小学校5年生も稲刈りを行いました。

これは毎年体験学習の一環として行っているもので、鎌を片手に軍手、長靴姿の子供たちは慣れない手つきで黄金色に実った稲を刈り取っていました。

この日は、夏を思わせるような大変暑い日となり、長袖姿の子どもたちは少しバテ気味の様子でしたが、米作りの大変さを身をもって体験していました。



交差点では左右を確認!

9月21日(水)〜9月30日(金)まで春の全国交通安全運動が行なわれました。

和島村でも交通安全協会の皆さんや駐在が小中学校通学路の危険箇所立ち、街頭指導にあたりました。

21日には桐島小学校前の交差点で村長が街頭指導にあたりました。今年の歩行者・自転車利用者向け標語は「おもいやり 人に車にこの街に」です。安全に十分注意して運転するようにしてください。



奉仕の心 道徳の心を養う

10月22日(土)桐島小学校の創立記念日にあわせ全校児童が奉仕活動を行ないました。

これは児童の道徳心の向上を目的としているもので、毎年この時期に行なわれています。

今年も学校生活では中庭や用具道具置き場など普段の学校生活では清掃しないところを入念に掃除しました。この日は晴天に恵まれ中庭の池の中まで入るなど、子どもたちは一生懸命掃除をしていました。掃除が終わった子どもたちの表情はとても晴れやかでした。



越後線 出雲崎駅～吉田駅間

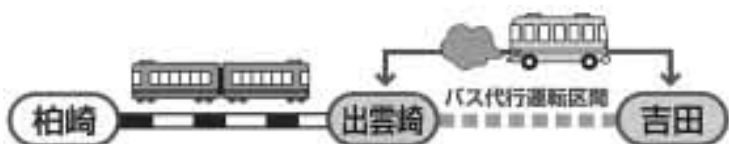
工事に伴う区間運休とバスによる代行運転のお知らせ

JR東日本では、線路のリフレッシュ工事のため、平成17年11月7日(月)～11月11日(金)の10時00分頃から15時30分まで、越後線の出雲崎駅から吉田駅の間で、一部の列車を運休し、バスによる代行運転をさせていただきます。このため、運転時刻・接続列車等に大幅な変更がございますのでご注意ください。

特に「吉田駅12時38分発の列車」はバス代行のため、「柏崎駅14時19分発 特急北越6号金沢行き」に接続いたしませんのでご了承ください。なお、そのほかの列車につきましては、駅におたずねいただくか、駅にございますポスター、チラシをご覧ください。

ご利用のお客様には大変ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

期間 11月7日(月)～11月11日(金)



【お問合せ先】

JR東日本新潟支社
ホームページ <http://www.jrniigata.co.jp/>
営業部企画課 ☎025-248-5141

わし麻呂くん



わし麻呂くんの部屋



生涯学習情報

【第4回三町村ニユースポーツ大会】参加者募集

日時 平成17年11月13日(日)8時
会場 出雲崎町民体育館(直接会場へお越し願います)
参加資格 出雲崎町・寺泊町・和島村に在住または勤務、在学している者で、性別、年齢は問わない。また、チームのメンバー編成も自由とする。
参加料 無料
登録人員 1チームの登録選手は3名以上6名以内とし、監督は選手を兼ねる。兼務は選手を兼ねる。兼務は選手を兼ねる。兼務は選手を兼ねる。
お申込み 11月9日(水)まで
お申し込み 教育委員会にある所定用紙にて申込み下さい。
練習兼講習会 11月9日(水)、12日(土)午後7時～9時まで
農村勤労福祉センター(大体育館)
お問合せ 和島村教育委員会まで

和島村村史 村落史のご案内

| | |
|----------------------|--------|
| 和島村史 | |
| 資料編 (自然・原資古代・中世・文化財) | 4,700円 |
| 資料編 (近世) | 4,000円 |
| 資料編 (近現代・民俗) | 4,000円 |
| 通史編 | 7,000円 |

| | |
|-----------|--------|
| 和島村村落史 | |
| 阿弥陀瀬村 | 1,000円 |
| 小島谷村 | 1,500円 |
| 上桐三ヶ村 | 1,500円 |
| 保内郷 | 1,700円 |
| 中沢郷 | 1,700円 |
| 荒巻川沿いの村々 | 1,700円 |
| 嶋崎両村 | 2,300円 |
| 下富岡・若野浦両村 | 1,000円 |

和島村史及び和島村村落史は単品の購入も出来ません。組み合わせは自由です。購入を希望される方は、和島村教育委員会 ☎74-3111 にご連絡ください。

バレーボール 指導者講習会

10月9日(日)、長岡地域広域行政組合主催によるバレーボール指導者講習会及び合同練習が農村勤労福祉センターを会場に開催されました。
この日は、日本バレーボール協会公認講師の工藤憲氏を迎え、レベルアップを目指して参加した約100名の指導者や選手らは、熱のこもった指導に真剣に取り組んでいました。

第26回村民バスケットボール 大会参加者募集

11月20日(日)

午前8時30分開会

会場 北辰中学校 体育館
参加資格 中学生以上の村民及び村内事業所に勤務する者
チーム編成 監督・選手を含めて10名以内とする。但し、バスケットボールクラブ員は1チーム3名以内とする。(選手の重複は認めない)
参加申込 11月11日(金)までに体育協会事務局(役場 教育委員会)へ申し込み下さい。

今月の体育館 一般開放日

11月13日(日)
11月27日(日)

時間は午前8時30分から午後5時までとなっております。事前の申込は不要ですのでお気軽にご利用ください。

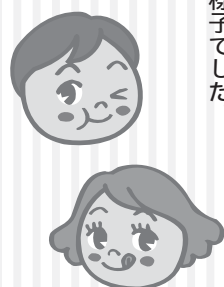
教育委員会・公民館 お問合せ先

電話番号 74 3111
FAX 74 3500

ロールサンドイッチを作ったよ!

食育フォーラム

10月14日(金) 幼稚園親子対象に健康づくり推進員による食育フォーラムが開催されました。食育フォーラムとは、子どもたちの「こころ」と「体」を健やかに保つことを目的に行われています。
「ゆで卵のかわをむくのが難しかった!」
「卵をビニールにいれてつぶすのは、ちょっと楽しかった!」
「赤ピーマン(パプリカ)もニンジンも食べれた!」
「また作ってみたい!」
子どもたちは慣れない手つきながらも、一生懸命ロールサンドを作っていました。自分が作った料理は格別なのか、ふだんは苦手な野菜たっぷりのロールサンドをおいしく食べていました。この日は、手をださないうでじつと見守ったお母さんも、張り切るわが子の姿を見たり、わが子の作ったロールサンドを食べるなど、幸せな時間をすごされた様子でした。



村職員給与などのあらまし

和島村職員の給与などのあらま시를村民のみなさんに公表します

(8) 職員の給与の状況 (平成17年4月1日現在)

| 区分 | 和島村 | 国 |
|--------------|---|---|
| 期末手当 勤労手当 | (16年度支給割合) 期末手当 勤労手当 3.0月分 1.4月分 (加算措置の状況) 職制上の段階、職務の級等による加算措置 | (16年度支給割合) 期末手当 勤労手当 3.0月分 1.4月分 (加算措置の状況) 職制上の段階、職務の級等による加算措置 |
| 退職手当 | (支給率) 自己都合 勤奨・定年 勤続20年 21.00月分 27.30月分 勤続25年 33.75月分 42.12月分 勤続35年 47.50月分 59.28月分 最高限度額 59.28月分 59.28月分 その他の加算措置 定年前早期退職特別措置 (2%~20%加算) (退職時特別昇給 定年又は勤奨1号) 1人当たり平均支給額 4,070千円 | (支給率) 自己都合 勤奨・定年 勤続20年 21.00月分 27.30月分 勤続25年 33.75月分 42.12月分 勤続35年 47.50月分 59.28月分 最高限度額 59.28月分 59.28月分 その他の加算措置 定年前早期退職特別措置 (2%~20%加算) |

(注) 退職手当の1人当たり平均支給額は、前年度に退職した全職種に係る職員に支給された平均額である。

| 区分 | 全職種 |
|---------------|--|
| 特殊勤務手当 | 支給実績(16年度決算) 0円 支給職員1人当たり平均支給年額(16年度決算) 0円 (平成15年度) 職員全体に占める手当支給職員の割合(16年度) 0% 手当の種類(手当数) 1 |
| 手当の名称 | 主な支給対象業務 左記職員に対する支給単価 |
| 行旅病人等 収容手当 | 行旅病人の看護又は行旅死亡人の埋葬等の事務に従事した場合に支給 1回につき 行旅病人 2,900円 行旅死亡人 1,000円 |

| 時間外勤務手当 | 平成16年度 | 支給総額 | 16 227千円 |
|---------|--------|---------------|----------|
| | | 職員1人当たり平均支給年額 | 229千円 |
| | 平成15年度 | 支給総額 | 7 329千円 |
| | | 職員1人当たり平均支給年額 | 114千円 |

| 手当名 | 内容 | 国の制度との異同 | 支給実績 | 支給額1人当たり平均支給年額 |
|------|---------------------|----------|---------|----------------|
| 扶養手当 | 扶養親族のある職員に支給 | 同じ | 8 037千円 | 229 628円 |
| 住居手当 | 自ら居住するための住宅等の世帯主に支給 | 同じ | 442千円 | 110 400円 |
| 通勤手当 | 通勤のため必要とされる運賃等の支給 | 同じ | 1 835千円 | 49 595円 |

(9) 特別職の報酬等の状況 (平成17年4月1日現在)

| 区分 | 給料・報酬月額 | 期末手当支給割合 |
|------|------------------------|-------------|
| 給料 | 村長 712 000円 | 6月期 1.60月分 |
| | 助役 570 000円 | 12月期 1.70月分 |
| | 収入役 534 000円 | |
| | 教育長 499,000円 | 計 3.30月分 |
| 報酬 | 議長 255 000円 | 6月期 1.60月分 |
| | 副議長 189 000円 | 12月期 1.70月分 |
| | 議員 181 000円 | 計 3.30月分 |
| 退職手当 | 村長 給料月額×勤続月数×44 / 100 | |
| | 助役 給料月額×勤続月数×26 / 100 | |
| | 収入役 給料月額×勤続月数×23 / 100 | |
| | 教育長 給料月額×勤続月数×20 / 100 | |

(10) 部門別職員数の状況と主な増減理由 (各年4月1日現在)

| 部門 | 職員数 | | 対前年増減数 | 主な増減理由 |
|---------|--------|-------|--------|--------|
| | 平成16年 | 平成17年 | | |
| 一般行政部門 | 議会 | 2 | 2 | |
| | 総務 | 17 | 15 | -2 |
| | 税務 | 4 | 4 | |
| | 民生 | 13 | 13 | |
| | 衛生 | 3 | 3 | |
| | 農林水産 | 6 | 4 | -2 |
| | 商工 | 1 | 1 | |
| | 土木 | 2 | 5 | 3 |
| | 小計 | 48 | 47 | -1 |
| | 特別行政部門 | 教育 | 17 | 16 |
| 公営企業等部門 | 下水道 | 2 | 3 | 1 |
| | その他 | 6 | 5 | -1 |
| | 小計 | 8 | 8 | |
| 合計 | 73 | 74 | 1 | |

(注) 1. 職員数は一般職に属する職員数である。
2. []内は、条例定数の合計である。

(11) 定員適正化計画の進捗状況 (各年4月1日現在)

| 部門 | 区分 | 12年計画前年 | 13年1年目 | 14年2年目 | 15年3年目 | 16年4年目 | 17年5年目 | (参考)数値目標 |
|---------|-----|---------|--------|--------|--------|--------|--------|----------|
| 一般行政 | 増減数 | | 3 | 6 | 1 | 2 | 1 | |
| | 職員数 | 54 | 51 | 45 | 46 | 48 | 47 | 49 |
| 特別行政 | 増減数 | | | | | | 1 | |
| | 職員数 | 17 | 17 | 17 | 17 | 17 | 16 | 16 |
| 公営企業等会計 | 増減数 | | | 4 | | | | |
| | 職員数 | 4 | 4 | 8 | 8 | 8 | 8 | 4 |
| 計 | 増減数 | | | | | | | |
| | 職員数 | 75 | 72 | 70 | 71 | 73 | 71 | 69 |

村民の皆さん、和島村の職員給与等の実情はこのようになっていきます。これらの内容を皆さんにも知っていただくために、その内容を公表します。



(注) 1. 計画期間は、13年~17年の5年間である。

(1) 人件費の状況 (普通会計決算)

| 区分 | 住民基本台帳人口 (16年度末) | 歳出額 A | 実質収支 | 人件費 B | 人件費率 (B/A) | (参考)平成15年度の人件費率 |
|--------|---------------------|-----------------|--------------|---------------|---------------|-----------------|
| 平成16年度 | 5 033人 | 千円 3,263,048 | 千円 82,089 | 千円 536,665 | % 16.5 | % 19.6 |

(注) 人件費には、特別職に支給される給料、報酬等を含む。

(2) 職員給与費の状況 (一般会計予算)

| 区分 | 職員数 A | 給与 | | | 一人当たり給与費 (B/A) | |
|--------|----------|-----------|----------|----------|-------------------|---------|
| | | 給料 | 職員手当 | 期末・勤労手当 | | |
| 平成17年度 | 63人 | 226,577千円 | 23,339千円 | 89,372千円 | 339,288千円 | 5 386千円 |

(注) 1. 職員手当には退職手当を含まない。
2. 給与費は当初予算に計上された額である。

(3) 職員の平均年齢、平均給料月額及び平均給与月額の状況 (平成17年4月1日現在)

| 区分 | 一般行政職 | | 技能労務職 | |
|-----|----------|-------|----------|-------|
| | 平均給料月額 | 平均年齢 | 平均給料月額 | 平均年齢 |
| 和島村 | 305 800円 | 41.1歳 | 230 700円 | 49.3歳 |
| 新潟県 | 361 628円 | 42.8歳 | 347 693円 | 46.3歳 |

(4) 職員の初任給の状況 (平成17年4月1日現在)

| 区分 | 和島村 | | 国 | | |
|-------|-------|----------|----------|----------|----------|
| | 決定初任給 | 2年後の給料 | 初任給 | 2年後の給料 | |
| 一般行政職 | 大学卒 | 170,700円 | 184,400円 | 170,700円 | 184,400円 |
| | 高校卒 | 138,800円 | 148,500円 | 138,800円 | 148,500円 |

(5) 職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況 (平成17年4月1日現在)

| 区分 | 経験年数10年以上15年未満 | | 経験年数20年以上25年未満 | |
|-------|----------------|---------|----------------|--|
| | 大学卒 | 2 883百円 | 3 224百円 | |
| 一般行政職 | 高校卒 | 2 525百円 | 3 086百円 | |

(注) 経験年数とは、卒業後直ちに採用され引き続き勤務している場合は、採用後の年数をいうものである。

(6) 一般行政職の級別職員数の状況 (平成17年4月1日現在)

| 区分 | 1級 | 2級 | 3級 | 4級 | 5級 | 6級 | 7級 | 8級 | 計 |
|----------|---------|---------|---------|----------------|-------------------|---------------------------|-------------|---------------------------|------|
| 標準的な職務内容 | 初級係員の職務 | 中級係員の職務 | 上級係員の職務 | 主任の職務 主査の職務 | 係長の職務 所長・園長の職務 | 5級の職務で 任命権者が 指定する職務 | 課長・局長・参事の職務 | 7級の職務で 任命権者が 指定する職務 | |
| 職員数 | 人 | 5人 | 6人 | 16人 | 9人 | 2人 | 6人 | 2人 | 46人 |
| 構成比 | % | 10.9% | 13.0% | 34.8% | 19.7% | 4.3% | 13.0% | 4.3% | 100% |

(注) 1. 和島村の給与条例に基づく給料表の級区分による職員数である。
2. 標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職務である。

(7) 年齢別職員構成の状況 (平成17年4月1日現在)

| 区分 | 20歳未満 | 20歳~23歳 | 24歳~27歳 | 28歳~31歳 | 32歳~35歳 | 36歳~39歳 | 40歳~43歳 | 44歳~47歳 | 48歳~51歳 | 52歳~55歳 | 56歳~59歳 | 60歳以上 | 計 |
|-----|-------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|-------|-----|
| 職員数 | 人 | 1人 | 9人 | 6人 | 10人 | 9人 | 4人 | 3人 | 5人 | 13人 | 10人 | 人 | 70人 |

あなたのこころは元気でですか？

【今月のテーマ】 うつの方への家族の理解と関わり
 精神科医からのアドバイス

9月9日に開催した、三島病院の野村先生による「こころの講演会」の内容を抜粋してお届けします。

●家族の理解
 お互いのこころ・体の変化に敏感になれるとよいですね

自分では、気がつきにくいものです。家族の方は、以下の症状が1〜2週間続くようなら、うつ状態を疑ってみてください

- ①笑わない
- ②眉間にしわがよっている
- ③すぐ泣く
- ④表情が暗くなる
- ⑤食べない
- ⑥眠れない
- ⑦なにかいつもと違っておかしい
- ⑧次々とからだの不調を訴える

●家族や周囲の関わり
 第1は一緒に受診することです

- ①まずは、受診しましょう。かかりつけ医でよいです。
- ②やっつけてはいけないこと



野村先生より
三島病院のご紹介

三島病院外来は、月～金 受付8:30～11:30(新患受付)です。
 ※事前にケースワーカー室に電話していただくとスムーズに受診できます。

(TEL42-2311)

私の外来は、水曜日です

うつ状態のスケール検査、臨床心理士の面接、医師の診察等が受けられます。

- 励ます・「頑張ってる、しっかりして」と言う。
- 「大丈夫、治るよ。」「元気になれるよ」と言うが良い
- ③お薬が出たら、管理は家族がする
- ④症状の変化をメモしておく(1週間での変化、2週間での変化でよい) これを主治医に伝えましょう
- ⑤眠れていなかったら、どんな風に眠れないのか主治医に伝えてください。症状にあった薬があります。

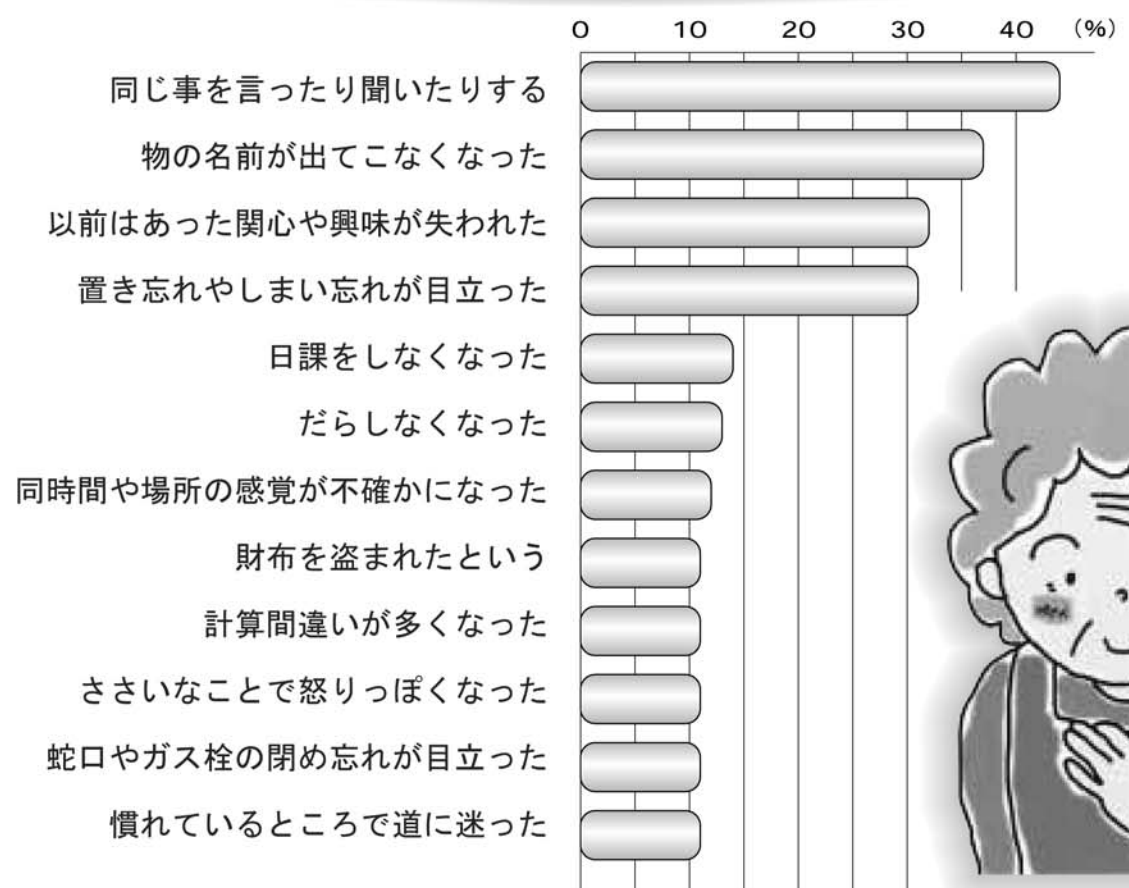
- 1.寝つきが悪い
- 2.途中で何回も目覚める
- 3.朝早くに目覚める など
- ⑥食欲がない方には、食べられるものを準備してあげてください(「つるり」としたものが比較的食べられます)

うつ状態の治療の基本は休養と内服そして家族や周囲のサポートです。
 受診すれば、症状は必ずよくなることを住民の皆さんに知ってもらえた講演会でした。

◆「あれ?」と思ったら、すぐ相談してください。◆

認知症とは「痴呆」のこと。あまり目立たないちに適切に対応することが重要なポイントです。そこで、早期発見のために認知症のチェックをしてみましょう。もし気になる点がありましたらお気軽にご相談ください。

家族が気づいた認知症の初期症状



ご予約・お問合せ
 和島村役場 住民課保健師
 (☎74-3111)

◎まず相談してみましょう◎

認知症専門医による相談が実施されます。

日時 平成17年11月8日(火)
 午後1時30分～3時
 場所 和島村保健センター
 対象 本人またはご家族など
 その他 予約が必要です

平成18年度
和島幼稚園及び保育所 入園入所受付のご案内
11月11日(金)～11月21日(月)

保育所

平成18年4月から新しく保育所に入所を希望する児童の申込受付を、次の要領で行います。

■受付期間
 11月11日(金)～11月21日(月)
 (申込書は和島保育所で配布します。)

■申込用紙取扱場所及び受付場所
 和島保育所
 (広域入所を希望される方については和島村役場住民課)

■対象児童
 就学前の乳幼児で、保護者が就労や病気などのために家庭で保育できない児童の入園を受け付けます。

■定員
 120名
 ■開園時間
 午前7時15分～午後7時
 (土曜日は午後4時まで)

■送迎
 原則バス通園(ただし、3歳児未満、延滞保育希望者についてはその保護者が送迎してください。)

給食 (完全給食)
 ◎詳細については和島保育所(☎74-3111)

幼稚園

平成18年4月から幼稚園に入園を希望する幼児の申込については次のとおりです。

■受付期間
 11月11日(金)～11月21日(月)
 入園できる幼児

平成12年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた幼児。
 ■提出書類及び提出先
 入園願の用紙と幼稚園に関する説明書を、保育所を通じて幼児のご家庭にお届けしますので、必要事項を記入のうえ幼稚園へ提出してください。入園願の用紙は幼稚園及び教育委員会にもあります。◎詳細については教育委員会(☎74-3111)までおたずねください。



11月の納税・納入

- 国民健康保険料
- 介護保険料
- 保育所保育料
- 幼稚園保育料

11月

| | | | | | | |
|---|----|----|----|----|----|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | 1 | 2 | ③ | 4 | 5 |
| ⑥ | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| ⑬ | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| ⑳ | 21 | 22 | ㉓ | 24 | 25 | 26 |
| ㉔ | 28 | 29 | 30 | | | |

お知らせ

役場 ☎74 - 3111 FAX74 - 2791

INFORMATION

11月の救急診療のご案内

内科、小児科、外科、歯科の昼間

| 診療科目 | 診療時間 |
|---------------------------|-----------------------|
| 長岡市休日急患診療所 (☎35 - 8255) | 内科(小児科)・外科 9:00~18:00 |
| 長岡市休日急患歯科診療所 (☎33 - 9644) | 歯科 9:00~16:00 |

休日救急当番医表

| 区分 | 午前10時~午後5時 | 午前9時~翌午前9時 |
|------|-----------------------|------------|
| 産婦人科 | 産婦人科 | 産婦人科 |
| 3日祝 | 明石医院 | 立川綜合病院 |
| 6日祝 | 小林真紀子 レディースクリニック | 長岡赤十字病院 |
| 13日祝 | 丸岡医院 | 立川綜合病院 |
| 20日祝 | トマトレディースクリニック | 長岡中央綜合病院 |
| 23日祝 | セントポーリア ウイメンズクリニック | 立川綜合病院 |
| 27日祝 | 明石医院 | 長岡中央綜合病院 |

お問い合わせ及び連絡先

| | |
|---------------------|------------------------------|
| 長岡赤十字病院 ☎28 - 3600 | 小林医院 ☎27 - 7755 |
| 長岡中央綜合病院 ☎35 - 3700 | セントポーリアウイメンズクリニック ☎21 - 0800 |
| 立川綜合病院 ☎33 - 3111 | トマトレディースクリニック ☎39 - 7111 |
| 明石医院 ☎32 - 3262 | 丸岡医院 ☎39 - 2422 |

都合により当番の変更がありますので、事前にご確認ください。

長岡広域圏イベント情報

『みしま産業まつり』 長岡市

期 日 / 11月3日(祝)
会 場 / みしま会館
内 容 / 農産物品評会、芸能発表、バザーなど。
問合せ / 長岡市三島支所産業課 (☎42 - 2221)

『北前船の講演会』 出雲崎町

期 日 / 11月6日(日) 午後2時~
会 場 / 天領の里『多目的ホール』
内 容 / 華やかなりし出雲崎湊の姿を浮き彫りにする講演会です。
問合せ / 天領の里時代館 (☎78 - 4000)

『来伝天神合格祈願祭』 栃尾市

期 日 / 11月27日(日)
会 場 / 菅原神社
内 容 / 学問の神様として知られる菅原道真公にあやかり合格祈願を行う祭礼。毎年大勢の受験生や保護者などが訪れます。参拝者にはお札や絵馬、「ごを書く石(合格石)」などが贈られます。
問合せ / 孫四郎商店 (☎58 - 2425)

11月の子育て支援センター活動表

11月のにこにこルーム

| 曜日 | メニュー |
|-----|---------|
| 月曜日 | リズム遊び |
| 火曜日 | みんなで遊ぼう |
| 水曜日 | わくわくデー |
| 木曜日 | 体を動かそう |
| 金曜日 | 作って遊ぼう |

今月のわくわくデー(水曜日)

| | | | |
|-----|------------|-----|-----------|
| 2日 | 伝承遊び | 23日 | 祝日のためお休み |
| 9日 | 絵本に親しみましょう | 30日 | 誕生会・発育測定 |
| 16日 | おもちゃを作ろう | テーマ | 好きな遊びを楽しむ |

場所: 子育て支援センター「にこにこルーム」(和島幼稚園内)
時間: 午前9時30分から午後3時(お好きな時間帯に遊びに来てください。)
歌・手遊び・紙芝居などは曜日に関係なく毎日行っています。
お問合せ: 和島保育所 (☎74 - 3078)

歯の健康 Q&A コーナー

Q よく、「ハチマルニイマル」と言う言葉を耳にしますが、「ハチマルニイマル」とは何ですか?

A 「8020(ハチマルニイマル)運動」ことを指します。厚生労働省と日本歯科医師会が中心にすすめている運動で、80歳になっても自分の歯を20本以上保とうというものです。何でもよく噛め、おいしく食事をするために、20本以上の歯を保つことが必要です。定期歯科

(新潟県歯科医師会)

健康な生活を送れるようかりつけの歯科医院で定期歯科健診、正しいブラッシングを受け、80歳になっても20本以上の歯を保ち、おいしい食生活を送りましょう。

知って得する、覚えて役立つ情報

生活情報 Q&A

今月のテーマ 航空機利用の新ルール

Q 機内持ち込み制限品にあたるハサミを持っている場合には、どのようにするのがよいでしょうか。

A 小型のナイフ ハンマー
バット ゴルフクラブなど

Q 航空機内への危険物の持ち込み制限を強化するため、平成14年5月から航空法施行規則が改正され、「人を殺傷するに足るべきもの」はすべて、機内への持ち込みが禁止されています。従来、持ち込みが禁止されていた銃刀類、火薬類、可燃物質などの危険物に加え、次のようなものも凶器になりうるものとみなされ、機内持ち込み禁止物に追加されています。

Q ハイジャックや航空機テロなどを防止する観点から、航空機内への危険物の持ち込みは法律によって禁止されています。航空機内に持ち込まないものを教えてください。

A いまや多くの人にとって身近になった飛行機の旅ですが、近年、乗客による迷惑行為が問題となつていいます。安全で快適な空の旅を楽しむために、航空機を利用する一人一人が、マナーやルールを守ることが求められています。

Q ハサミやナイフなど機内持ち込み制限品は、大きさにかかわらず、あらかじめ航空会社に預ける手荷物に入れましょう。空港ではハイジャックやテロを防止するため、保安検査を強化しています。機内持ち込み禁止制限品を身につけていたり、機内持ち込み手荷物の中に入れていたりすると、検査に時間がかかり、航空機の出発の遅れにもつながります。検査場に行く前に機内持ち込み制限品を持っていないかを確認し、余裕をもって検査場に向かいましょう。

Q 航空法の一部改正により、航空機の安全な運航を阻害する悪質な迷惑行為(安全阻害行為)は法律で禁止されています。安全阻害行為にあたるものを教えてください。

A 平成16年1月15日からの改正航空法の施行により、航空機を利用する人の安全阻害行為、安全運航を阻害する行為、他人に危害を及ぼす行為、機内にある財産に危害を及ぼす行為、秩序を乱す行為、規律に違反する行為は禁止されています。安全阻害行為のなかでも、特に下のような行為を行った場合には、機内から禁止命令が出され、それに従わなかった場合は罰則の対象になります。

Q 化粧室での喫煙 携帯電話などの使用 乗務員の業務を妨げる行為 座席ベルトの非装着 座席の背などを所定の位置に戻さない 手荷物の通路放置 非常用機器をみだりに使用する 搭乗口の扉などの操作

Q 安全阻害行為を行った乗客には、機長によって「禁止命令」が出されますが、これに従わず安全阻害行為を繰り返した場合はどうなるでしょうか。



Q 機内で安全阻害行為を行った乗客には、機長による禁止命令書が渡されます。

Q 電子機器が発する電波は、航空機の計器に影響を与えることがあります。そのため、航空機の運航の安全を守る観点から、航空機内での電子機器の使用は制限されています。

A 携帯端末、スマートフォン、タブレット、電子手帳、電卓、電気がかきりなど、作動時に電波を発する状態にある電子機器は、航空機内には常時使用できません。電源もオフにしておきましょう。

Q 航空機内での電子機器の使用は、航空機の運航の安全に支障を及ぼすおそれがあるため、禁止されています。離着陸時だけでなく、搭乗中は常時、使用が禁止されているものを教えてください。

A これに従わず安全阻害行為を繰り返した場合には、到着空港で警察へ引き渡すなどの措置がとられることとなります。また場合によっては50万円以下の罰金が科せられることになります。

住宅に火災警報器の設置が義務付けられます

住宅火災でなくなる人の原因の多くが「逃げ遅れ」によるものです。火災からの逃げ遅れを防ぎ、被害を最小限に食い止めるため消防法が改正され、すべての住宅に住宅用火災警報器の設置が義務付けられることになりました。

対象住宅
一戸建て住宅、店舗併用住宅、共同住宅、寄宿舎など住宅として使用するすべての建築物
設置が義務付けられる期日
平成18年6月1日から（平成18年現在で既存の住宅または新築・増築・改築の工事中の住宅は平成23年5月31日までに設置）
設置場所
寝室と階段など（設置方法や設置場所などの詳しい内容については、今後市政だよりでお知らせします。）

火災警報器とは
煙を感じて火災の発生を警報音または音声で知らせます。
乾電池式と電源式などの種類があります。
火災警報器の悪質な訪問販売に注意！
消防職員が火災警報器を販売することはありません。不審に思ったらはつきり断りましょう。

お問合せ
長岡市消防本部
(☎32 2190)

秋の火災予防運動
11月9日(水)から15日(火)

「あなたです」
火のあるくらしの見張り役
これから冬に向けて、暖房器具を使用する機会が多くなります。器具は正しく使用し、ストーブの周囲に燃えやすい物を置かないなど、取扱いに注意して火事を出さないようにしましょう。

「平成17年分年未調整説明会」開催のお知らせ

今年も年末調整の時期を迎え、長岡税務署では、「平成17年分調整説明会」を予定しています。

開催年月日
11月15日(火)
開催場所
和島村保健センター
(和島村役場庁舎内)
和島村大字小島谷3434 4
開催時間
午後2時～午後3時30分
対象地域
出雲崎町 寺泊町
与板町 和島村

里親になりませんか？

「里親」とは…

病気や家庭の事情など様々な理由によって、家庭のあたたかい温もりにも恵まれずにいる子どもたちを、一時的又は継続的に自分の家庭に迎え入れ、愛情とまごころをこめて養育してくださる方です。

「里親」になるには…

特別な資格は不要ですが、子どもが健康的で明るく育つために一定の条件を満たす必要があります。申込後は、児童相談所の職員が家庭訪問をし、家庭の状況などをお伺いするなど里親として適性が審査され、知事が認めた方が里親として認定・登録されます。

急増する児童虐待などにより、以前にもまして里親の必要性が高まっています。里親を希望される方は、児童相談所・福祉事務所へご相談ください。

お問合せ先
長岡児童相談所
長岡市四郎丸町字沖田237
(☎35 8500)

優秀無事故運転者表彰 該当者はいませんか？

平成18年の優秀無事故運転者の表彰が実施されます。

該当される方は以下により申請してください。

表彰種別
10年 表彰
20年 表彰
30年 表彰
40年 表彰
50年 表彰
過去一度も申請したことがない方でも、の申請ができます。

受賞資格
交通安全協会の会員であること。
平成18年4月6日現在、申請する「表彰年数」以上の運転経験があり、当該年数の間継続して事故・違反が無いこと。ただし10年間の区切りで、10年間に行政処分点数3点以下の事故、違反については、1回に限り前歴としません。（ただし、この条件は飛び付け表彰、過去表彰歴がなく今回はじめて20年以上の表彰を申請することには適用されません）

申請手続き
平成17年12月16日(金)までに、免許証、交通安全協会会員証、認印をご持参のうえ、役場2階総務課までおいで下さい。

お問合せ
和島村役場総務課
(☎74 3111 内線214)

自衛隊生徒を募集

防衛庁では、自衛隊生徒を左表のとおり募集します。

詳しくは、自衛隊柏崎募集事務所へお尋ねください
柏崎市穂波町1 36
(☎0257 24 3000)

| 募集項目 | 受験資格 | 受付企画 | 試験期日 |
|-------|---|-----------------|--------------------|
| 自衛隊生徒 | 日本国籍を有し平成18年4月1日現在、15歳以上17歳未満の男子 | 平成17年1月10日(火)まで | 一次試験 平成17年1月14日 |
| | 採用予定数 陸上自衛隊生徒 約250名、 海上自衛隊生徒 約60名、 航空自衛隊生徒 約50名 | | |
| | 教育内容 約2年半ないし3年間は陸・海・空生徒とも各学校で一般高校と同じ学科と各種技術の基礎を学び、この期間を終えると、それぞれ専門的な技術を学びます。 | | |

めざせ、ヤングエンジニア!

職場でのトラブルでお困りの 事業主・労働者の皆さんへ

企業組織の再編や人事労務管理の個別化に伴い、個別労働紛争(労働関係に関する事項についての個々の労働者と事業主との間の紛争)が増加しています。個別労働紛争

パネル展示
11月18日(金)～24日(木)
午前9時～午後6時
ながおか市民センター
テークカット・展示物解説
11月18日(金)
午後1時～1時40分
ながおか市民センター
オープンングセレモニー
11月18日(金)
午後2時10分～2時50分
ホテルニューオータニ長岡
NCホール
記念講演会
11月18日(金)
午後3時～5時
ホテルニューオータニ長岡
NCホール
「人権の時代と同和問題」
社会学博士 林 力 氏
お問合せ
長岡市市民生活部生活課
(☎39 2206)

「いのち・愛・人権」 長岡展

については、企業内での自主的な解決を図られることが基本ですが、第三者に委ねた方がより円滑な解決につながるケースもあります。このため厚生労働省では、無料で個別労働紛争の解決援助を図る総合労働相談コーナーを設置し、相談・情報提供、紛争調整委員会によるあっせん等を行っています。個別労働紛争の未然防止・迅速な解決に本制度をお役立てください。

第26回全国歯科保健大会 「地域で育むヘルシースマイル」

新潟市の朱鷺メッセ(新潟コンベンションセンター)において第26回全国歯科保健大会が「地域で育むヘルシースマイル」心も元気 お口も元気をテーマに開催されます。

本大会では特別公演として毛利衛氏を講師にお招きし「歯と無重力」と題してお話しをいただきます。

今回の公演では、宇宙飛行士として宇宙での貴重な経験からさまざまなお話しを聞けることと思います。入場は無料です。どなたでも参

加できますので、お気軽にお出でください。

日時
11月12日(土)午後12時30分
場所
朱鷺メッセ
特別講演
「歯と無重力」
毛利衛(宇宙飛行士)
入場は無料です。
参加申込・お問合せ
第26回全国歯科保健大会事務局
(☎025 283 3030)

新潟文化祭2005

文化団体分野別フェスティバル
県内文化団体による多彩なフェスティバルです。
日時
11月23日(祝)
新潟県民謡民舞大会
午前10時半開演
見附市ホールアルカディア
プログラム代1,000円
能楽大会
午前9時半開演
新潟市民芸術文化会館りゅうと
びあ能楽堂 入場無料
詩吟大会
午前9時半開演
加茂文化会館大ホール入場無料
邦楽演奏会
午前11時開演
長岡リリックホール

新潟県歯科保健協会長表彰

9月3日(土)新潟歯科医師会館において平成17年新潟県歯科保健協会長表彰の授賞式があり、和島村が団体表彰を授賞いたしました。和島村では、平成3年からフッ化物応用によるむし歯予防事業により、う蝕有病率が著しく減少した。また、近年では、学童期の歯肉炎予防事業、成人歯科保健事業にも積極的に取り組み、地域住民の歯科保健水準の向上に貢献している点が認められて、今回の授賞となりました。歯を大切に、豊かな生活をあこがれよう。



▶左上 和島村小黒住民課長