

# WASHIMA

5

2001 MAY

## ぼくも今日から一年生

## 勉強も遊びもやる気マンマン



広報  
わしま  
5月号  
平成13年5月1日発行

発行 和島村役場 編集 企画観光課

〒949-4511 新潟県三島郡和島村大字小島谷3434-4  
☎0258-74-3111 FAX 74-2791

### Information

平成13年度

## うぶちゃん教室のどおんない

近くに赤ちゃんがない！ 子育てって大変！

悩んでいるのはわたしだけかしら？ そんなお母さん集まれー！！

うぶちゃん教室（乳児相談）は、お母さんと赤ちゃんの友達づくりや子育てを応援する教室です。ぜひ参加してください。

開催日	内 容		身 体 計 測	わ い わ い 悩 み を 語 ろ う こーひーた い む
	離乳食づくりにチャレンジ！			
5/22(火)	赤ちゃんとお遊ぼう！ スキンシップ体操	野菜たっぷりメニュー		
7/24(火)		Caがたっぷりとれるメニュー		
9/25(火)		大人の食事から離乳食を作ろう		
11/20(火)		お母さんのリクエスト離乳食		
3/19(火)		確かめよう我が子の噛み方		

時 間…午前10時30分から午後2時30分  
 対 象…3～12か月の赤ちゃんとお母さん、おばあちゃん  
 場 所…和島村保健センター2階  
 参 加 費…525円（お母さんのお昼代）、200円離乳食材料費  
 持 ち 物…母子手帳・エプロン・おんぶひも・白湯（哺乳びん）  
 申 込 み…開催月の15日までに住民課・保健婦までお申込みください（毎回ごとの申込みとなります）  
 ※なお、欠席の場合は当日の朝8時45分までに連絡してください。



### 人口の動き

3月末人口	
人 口	5,200人 (-12)
男	2,516人 (-9)
女	2,684人 (-3)
世帯数	1,314世帯 (0)
( )	内は前月比

### 暮らしのワンポイント

寒い季節に食卓で活躍してくれた土鍋も、そろそろシーズンオフでも「鍋じまい」の前におかゆを作ってみませんか？ おいしいおかゆを楽しむと同時に、おかゆの

### おかゆを炊く

### 米の香りと甘みを引き出す

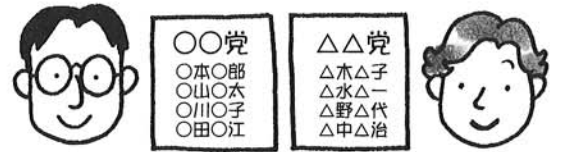
待つこと約一時間。表面にポコポコと穴が空くようになったら火を止め、ふたをしたまま十分ほど蒸らしてでき上がり。米の香りと甘み、なめらかな舌ざわりが楽しめます。漬物や干物など塩気のある具がよく合います。水の代わりに鶏ガラスープで炊き、仕上げにごま油を少々たらして食べると、白ごまやネギを散らしたり、ザーサイやメンマなどをつけ合わせたりと、より中華風で彩りも鮮やかです。



んぶんが土鍋の内部に入った細かいひびをふさいで、土鍋が長持ちするようになります。おかゆは一般に水分の多いものから三分がゆ、五分がゆ、七分がゆ、全がゆに分けられますが、病人食ではなく料理として楽しむ場合には、米一に対して水七の割合で炊く「七分がゆ」が適しています。では、基本的な白かゆの炊き方から。米を軽く研ぎ、土鍋に米と水を入れ、一時間ほど置いてから火にかけてください。このとき土鍋の底に水気が残らないようにふいておきましょう。ぬれたまま火にかけてると鍋が割れることもあります。火は強火。沸騰したら弱火にして、噴きこぼれないようにこまめに鍋のふたを少し持ち上げ

### ●「非拘束名簿式」の選挙のしくみ

#### ① 公示



各政党が候補者名簿を届出(当選順位はなし)

#### ② 投票



候補者名でも、政党名でも投票できる

#### 政党は…

一定の要件を満たす政党は、当選順位を付けずに候補者名簿を届け出ます。

#### 有権者は…

有権者は、名簿に記載された候補者名を投票用紙に記載して投票します。ただし、候補者名に代えて政党名を記載して投票することができます。

#### ③ 開票



各政党の総得票数に応じて議席を比例配分し、候補者ごとの得票数の順に当選人を決める

#### ④ 結果

<b>〇〇党 400万票</b>	<b>△△党 300万票</b>
目 〇山〇太 120万票	目 △野△代 90万票
目 〇田〇江 100万票	目 △水△一 70万票
目 〇本〇郎 80万票	目 △木△子 50万票
目 〇川〇子 60万票	目 △中△治 30万票
政党名の投票 40万票	政党名の投票 60万票
<b>3人当選</b>	<b>2人当選</b>

#### 当選人の決め方は…

①政党の総得票数に基づいて「ドント方式」(注)により、各政党の当選人の数が決まります。なお、政党の総得票数は候補者個人の得票と政党名の得票を合算したものとします。【注】ドント方式…比例代表選挙における当選人の決定方式。政党の得票数を1から順に整数で割り、その商の大きい順に政党に議席を与える。考案者である法学者ドント(ベルギー)の名にちなむ。

②各政党に配分された当選人の数のなかで、得票数の最も多い候補者から順次当選人が決まります。



**Q** どのようなしくみに変わるの?  
**A** 参議院比例代表選挙は非拘束名簿式となりました。これまでの参議院比例代表選挙は、あらかじめ政党の側で候補者の当選順位を決めておく方式(拘束名簿式)で、有権者は政党名を記載して投票しました。これに対し、新

たに導入された非拘束名簿式は、名簿では当選順位は決められていません。有権者が候補者名または政党名のいずれかを記載して投票する方式であるため、有権者は当選させ

たい候補者を選ぶことができます。



●問い合わせ先  
総務省 (<http://www.soumu.go.jp>)、  
和島村選挙管理委員会

# 変わります。

## 21世紀の参議院議員選挙。



明るい選挙のイメージキャラクター  
選挙のめいすいくん  
「みんなの一票 大切に！」

### Q 定数が変わるの?

**A** 参議院議員の定数が削減されました。

参議院議員の定数が二百五十二人から二百四十二人へ削減されます。



	これまで	→	今後
比例代表	100人	→	96人
選挙区	152人	→	146人
総定数	252人	→	242人

- 平成13年、16年の2回の通常選挙の際に5人ずつ削減されます。
- 各選挙では定数の半数ずつ改選されます。
- 選挙区の議員定数は、岡山県、熊本県、鹿児島県がそれぞれ2人(改正前各4人)に削減されます。

「公職選挙法」の一部が改正され、二〇〇一年夏に予定されている参議院通常選挙から議員定数の削減と、非拘束名簿式比例代表制が適用されることになりました。

### Q 参議院比例代表選挙の選挙運動はどう変わるの?

**A** 新たに候補者個人の選挙運動ができることとなります。

非拘束名簿式比例代表制への改正に伴い、これまでの政党による選挙運動のほか、新

たに、候補者個人の選挙運動(はがき十五万枚、ビラ二十五万枚)二種類、ポスター七

万枚、街頭演説など)ができるようになります。

### Q 選挙違反があるようになるの?

**A** 参議院比例代表選挙でも連座制が適用されます。

連座制とは、候補者や立候補予定者と一定の関係にある人が、買収罪などの罪を犯し、刑に処せられた場合、候補者

や立候補予定者本人について、その選挙の当選を無効とし、立候補制限という制裁を科す制度です。参議院比例代表選

挙では、候補者個人のために行う選挙運動に連座制が適用されます。

# この春のNew Face

春は出会いと別れの季節。そして人事異動の季節です。  
それぞれに悲喜こもごも、様々な思いを胸に新生活のスタートを切ったことでしょう。  
今月号では和島村の新しい一員となられたニューフェイスのみなさんをご紹介します。

出身地は…新潟市です。  
自己紹介をどうぞ…はじめまして、本田英雄と申します。新潟大学の大学院より、島田小学校の方へやってきました。二年生の担任をしております。子供たちの印象は…とても人なつこい子ども達だと感じました。おかげで、思ったよりも緊張することなく、話したり遊んだりすることができています。



本田英雄さん  
(島田小学校教諭)

村民のみなさんに一言…長閑な中にも歴史文化が息づいているこの和島村で、自分はいったい何ができるのか。ゆっくり考えながら進んでいきたいと思っておりますので、よろしくお祈りいたします。

出身地は…長岡市川崎（生まれも今も）です。  
自己紹介をどうぞ…三月まで長岡市立中島小学校に勤務していました。転勤を機に新車に乗換え、毎日往復約1時間のドライブを楽しんでいます。（今は楽しいけど、冬はどうなるか…）



齊川澄子さん  
(島田小学校教諭)

子供たちの印象は…とにかく元気いっぱい!! 毎日、長い距離を歩いているからでしょう。体力もあり、給食もモリモリ食べて、たくましいという感じです。  
村民のみなさんに一言…和島村には初めて来ました。暇があったら、あちこち探索してみたいと思っています。どこかで見かけたら声をかけてください。よろしくお祈りいたします。

出身地は…長岡市です。  
自己紹介をどうぞ…今年一年間、島田小学校の非常勤講師を努めることになりました。もっている力をフルに活かし、学校がさらに活気づくようがんばります。



内山寿彦さん  
(島田小学校非常勤講師)

子供たちの印象は…気軽に声をかけてきてくれました。相手に対して心の壁をつくらない、それはとても良い点だと思います。みんなとは早く仲良くなれそうです。  
村民のみなさんに一言…近隣の市に住んでいますが、和島村のことは全くと言っていい程わかりません。ご迷惑をおかけすることがあるかと思いますが、よろしくお祈りいたします。

出身地は…寺泊町です。  
自己紹介をどうぞ…寺泊町立大河津小学校よりまいりました。保健室におります養護教諭です。早く子ども達全員の名前を覚えたいと思っています。



小越佳子さん  
(島田小学校養護教諭)

子供たちの印象は…明るく素直で元気な子ども達ばかりで、学校中がにぎやかです。  
村民のみなさんに一言…温かい方々ばかりで、お話をしていると、ほっとします。島田小学校で精一杯がんばりますので、よろしくお祈り致します。

出身地は…柏崎市です。  
自己紹介をどうぞ…県庁15階、教育庁総務課で広報を担当し、広報紙等の編集をしていました。久しぶりの学校勤務で生徒と共に活動する中で感動を味わえることが、今から楽しみです。



大矢慎一さん  
(北辰中学校教頭)

子供たちの印象は…着任早々、生徒会役員から歓迎のメッセージをもらい感動しました。素直な心を失わず、その上に積極性を身に付けることができれば最高だと思います。  
村民のみなさんに一言…自然と人情味あふれる良寛の里、和島村に勤務することができ、とても光栄に思います。微力ではありますが精一杯がんばりますので、よろしくお祈りいたします。

出身地は…西山町です。  
自己紹介をどうぞ…柏崎市立米山小学校より赴任しました。気が小さく恥ずかしがり屋なので、大きな声を出してカバーしています。ひげが濃くて人相が悪いと、家族の不評を買っています。



藤下直人さん  
(桐島小学校教頭)

子供たちの印象は…桐島の子供と過ごして一週間ですが、とても素直で、ほのぼのとした温かさを感じています。「一緒に頑張るぞー」という気にさせてくれる子供たちですね。  
村民のみなさんに一言…良寛さんの里というだけあって、皆さんが温かく迎えてくださり、感謝しています。いろいろな所に顔を出しますが、和島のことをたくさん教えてください。

自己紹介をどうぞ…私は今まで長岡方面で勤務していました。今年から島田小学校で用務員として働くことになりました。周りの人からは結婚して子どもができ丸くなったねと言われます。



近藤勇司さん  
(島田小学校用務員)

これからの抱負は…子どもたちとのふれ合いを大切に、また、子どもたちが気持ちよく学校生活をおくれるよう、バックアップして働きたいと思っております。  
村民のみなさんに一言…精一杯がんばりますので、よろしくお祈りいたします。

出身地は…中之島町です。  
自己紹介をどうぞ…大学を卒業し、始めて非常勤講師として島田小学校に勤めることになりました。何事にもチャレンジ精神をもって取り組んでいきたいです。



久保千里さん  
(島田小学校非常勤講師)

子供たちの印象は…とにかく元気で明るい子どもたちという印象を受けました。たくさん自然の中で子どもたちと思いきり遊び、勉強していきたいです。  
村民のみなさんに一言…わからないことばかりで、村民のみなさんに御迷惑をかけることも多いと思っておりますが、どうぞよろしくお祈りいたします。

出身地は…富山県富山市です。  
自己紹介をどうぞ…この春から非常勤講師としてお世話になります。担当は美術です。まだ若輩で、みなさんのお世話になるとは思いますが、よろしくお祈りいたします。



岩瀬靖彦さん  
(北辰中学校非常勤講師)

子供たちの印象は…実直で、仕事をてきぱきとこなす姿に頼もしさを感じます。これから見ることでできる、いろいろな姿を楽しみにしています。  
村民のみなさんに一言…この地には伝統工芸を伝える方が多くいらっしゃるのを知りました。みなさんから教わりながら、この地域の美術をつくってゆきたいと思っています。

出身地は…吉田町です。  
自己紹介をどうぞ…隣町、寺泊小学校から参りました。子供たちの健康の手助けができるよう、明るく、元気よくをモットーに頑張りたいと思っております。



亀倉貴子さん  
(北辰中学校栄養職員)

子供たちの印象は…明るく、素直で、よく働く。清掃や入学式の準備に一生懸命取り組む姿は、さすが中学生と感心しました。  
村民のみなさんに一言…のどかで自然がいっぱいの和島村に勤務でき、とても嬉しいです。早く慣れて、地域の方々とも親しくなりたいと思っています。よろしくお祈りいたします。



### たくさんの友だちに囲まれて

ぽかぽか陽気に恵まれた4月5日(休)、幼稚園、保育所で平成13年度の入園、入所式が行われました。

式典では、「先生の言うことをよく聞いて、みんな仲良くしてくださいね」と村長さんが挨拶。子供たちは元気な返事で答えていました。

大勢の友達に囲まれてさっそくわんぱくぶりを発揮していた子供たち。この日、桜の花はまだつぼみでしたが、保育所、幼稚園は元気な子供たちの笑顔の花で満開でした。

### 新しい生活へ第一歩

爽やかに晴れた4月6日(金)、桐島、島田の村内両小学校で入学式が行われました。

桐島小学校では10時30分から式典が始まり、真新しい洋服に身を包んだ21名の新一年生が体育館での入学式に臨み、横山校長先生から一人ひとりに教科書が手渡されました。

式典では校長先生が「みんなと仲良くすること、元気な挨拶ができること、そして交通规则を守って事故にあわないようにすること」と新一年生と3つの約束をかわしました。

21名の一年生たちは、小さい目をきらきらと輝かせて、これから始まる小学校生活の第一歩を元気に踏み出しました。



### 統計調査に尽力 小林弘子さんに県統計協会総裁表彰

長年にわたり国・県の統計調査にご尽力をいただいているご労苦とその功績が認められ、このほど小林弘子さん(下町上)に新潟県統計協会総裁・県知事平山征夫氏より表彰状と記念品が授与されました。

小林さんは平成7年の国勢調査から今日まで、統計調査の重要性を十分認識されたなかで様々な統計調査に計13回にわたってご協力をいただいております。報告期限の励行や調査内容の確実性保持など、その優秀性が高く評価されたことによる受賞でした。



### 良寛さんも一役

4月6日から15日までの10日間、春の交通安全運動が実施され、初日の6日には、与板警察署前で管内の交通安全関係者が一堂に会し出発式が行われました。

またこの日は、JA桐島スタンド前で街頭指導が行われ、良寛や貞心尼に扮した交通安全協会役員らが「良寛さまのやさしい心で安全運転を心がけてください」とドライバーに交通安全を呼びかけました。



### よりよい村づくりをめざして

和島村では、村づくりの基本となる「第4次和島村総合計画」の策定を目指して、3月23日(金)和島村総合開発審議会会長の高橋均氏へ村長から諮問書が手渡されました。

総合計画とは、今後10年間(平成14年度～23年度)の村づくりを進めていく上での指針となるもので、豊かな村民生活の実現に向け、新しい村づくりの各分野を統括する村の最上位計画です。

多様化する住民ニーズや情報化の急速な進展など、住民生活が大きく変化する時代を迎えている中で、これらの変化に的確に対応し、また、よりよいサービスを村民の皆様方に提供できるよう、今後、調査や審議を進め、計画を策定していくことになります。



### 38人が中学校生活スタート

4月6日(金)、北辰中学校で入学式が行われ、希望に胸をふくらませた38名の新入生は、少し緊張した面持ちで体育館での式典に臨みました。

式典では、中森校長先生が「自分の責任を果たし、一人ひとりがしっかりとした夢と希望を持って中学校生活に臨んでください」と新入生を激励しました。

また、新入生を代表して小林立毅くんが「英語の授業や部活動など新しいことへのチャレンジが始まります。これからは一日一日を大切に、有意義なものにしていきます」と入学の言葉を述べ、38名の新一年生たちは新たな気持ちで新生活のスタートを切りました。



# 平成13年度和島村消防団幹部名簿

階級	氏名	電話番号	住所地区名
団長	小林 久史	74-2452	両高
副団長	加勢 真人	74-2605	三瀬ヶ谷
分団長・訓練	中島 紳雄	74-2724	黒坂
分団長・技術	中野 和文	74-3088	両高
分団長・予防	谷川 清孝	74-2487	両高
副分団長・副任	小黒 進	74-3457	上桐
副分団長・副任	近藤 正行	74-2344	寺町
副分団長・副任	新保 一司	74-3308	下富岡
副分団長・副任	田村 雅史	74-2505	梅田
副分団長・副任	小林 幸夫	74-3433	城之丘
第1分団長	中島 浩	74-3240	北野
副分団長	柄沢 忠文	74-2548	上桐
第2分団長	早川 誠治	74-2112	下町下
副分団長	納谷 守人	74-2091	下町下
第3分団長	片桐 良栄	74-3006	駅前
副分団長	小谷松 英雄	74-2706	上小島谷
第4分団長	大矢 一彦	74-2848	中沢
副分団長	大矢 和則	74-3597	中沢
第5分団長	川瀬 英夫	74-2728	東保内
副分団長	小田 寿一	74-3185	両高

## あなたも消防団に参加を

村民の一人として、そして村を守る一員として  
あなたの力を消防団へお願いします。

## 和島村国際交流事業

### タヒチホームステイ参加希望者募集!!

和島村では子供たちから、外国の一般家庭に滞在し生活をともにすることで、互いの文化風習の違いを理解し国際感覚を養ってもらうことを目的に、下記により和島村国際交流事業「タヒチホームステイ」の参加希望者を募集します。

- 交流先…フランス領ポリネシア・タヒチ
- 交流方法…現地一般家庭でホームステイを体験
- 対象…村内在住の小中学生及び高校生
- 日程…7月30日～8月7日
- 募集人員…9名(定員になり次第締め切ります)
- 申込期間…5月7日～16日
- 申込先…小中学生は各学校へ、高校生は役場企画観光課へお申し込みください。

◎詳しくは、役場企画観光課・国際交流担当へ  
☎74-3111 内線222



▲平成11年は4名の小学生が参加し、有意義な経験をしました。

わし麻呂くん



# わし麻呂くんの部屋



## 生涯学習情報

### エアロビクスサークル 参加者募集のお知らせ!

軽快な音楽やリズムにあわせ、無理のない運動で心地よい汗を流し健康な体づくりに参加しませんか。エアロビクスサークルでは、年間をとおして参加者同士が楽しく語りながら活動をしています。「エアロビクスは激しくて、とても無理!」と思っっている方でも大丈夫。自分のペースで無理のない簡単な運動です。

日ごろから、肩こりや疲れなどでお悩みの方、ストレスがたまりやすい方、楽しい仲間たちと健づくりを始めませんか。また「ちょっと見てみたい」という方の見学・

### B&G海洋センター 監視員募集のお知らせ

B&G海洋センターでは、プールを楽しく安心して利用できるよう、安全管理を重視した適切な指導ができる監視員(高校生を除く18歳以上の方)を若干名募集しています。

詳しくは、教育委員会へお問い合わせください。  
☎74-3111(内線273)

### ご利用ください つかややすくなった体育館

福祉センター閉館に伴い利用しにくい施設となった体育館でしたが、小体育館の入り口扉の改修やトイレの新設など、使いやすい施設を目指して改善を進めてきました。今後、多くの方からのご利用をお待ちしています。

◇体育館使用に関するQ&A  
Q村の体育館は自由に使えないの?  
A指定日のみですが、5月から開

◎問い合わせ及び申し込み先  
エアロビクスサークル代表・関川たづこ(☎74-3086)又は和島村公民館(☎74-3111)まで

体験参加にも大歓迎です。お気軽にご参加ください。

Q指定日って?  
A土日祝日で、団体等の利用を除く指定された日。(毎月の広報わしま「わし麻呂くんの部屋」をご覧ください。)

Q小学生だけの利用もOKですか?  
また、1人でも利用できますか?  
A1人でも何人でも、どなたでもご利用いただけます。(ただし、就学前の幼児は保護者の同伴が必要となります。)

Q開放時間は何時から?  
A開放時間は、午前8時30分から午後5時です。(指定日により一部変更有り)

Q利用申し込みは必要なの?  
A体育館の事務室で、名前や人数など必要事項を書くだけでOK!

Q体育用具は借りられるの?  
Aバレーボール・バドミントンなど、施設用具を貸し出します。施設代行員にお申し出ください。

※その他、ご不明な点は、教育委員会(☎74-3111)へお問合せください。

●5月の開放指定日時  
13日(日)と20日(日)の2日間  
午前8時30分から午後5時  
利用者は利用日当日に、体育館の施設代行員にお申し出ください。



### 歳時記

菖蒲湯は5月5日の節句の日に、風呂にシヨウブの根つきを浮かべて入浴する風習のこと。シヨウブは邪気を払うといわれています。

### 菖蒲湯

なお、菖蒲湯に使うシヨウブは、サトイモ科の多年生草本で、川岸や池沼に自生しています。いわゆるハナシヨウブとは違います。

ところで、お米は稲の生成によって得ることができずが、お米の表示方法は、4月から変わっています。JAS法に基づく「玄米及び精米品質基準」によって、生産直売を含むお米を販売するすべての業者に、表示が義務づけられました。表示内容は、名称・原料玄米の産地・産年・品種・使用割合・内容量・精米年月日・販売者などです。購入時には表示を参考にしましょう。

現在は、5月5日は「こどもの日」として、女の子、男の子を問わず、祝う日とされています。

春の大型連休中とあって、外出する家族も多いことでしょう。帰宅後、菖蒲湯で疲れをとるのも一案です。また、公衆浴場(銭湯)でも、この日は菖蒲湯にしているところがあります。



### 平成13年度 社会教育推進員のみなさんです

1年間和島村の社会教育活動の推進にご協力くださる皆さんをご紹介します。

小寺谷	法善町	道城下	川町	下町	中上	新田	荒巻	根屋	北野	三瀬ヶ谷	上桐	両高	城之丘	村田	東内	梅田	中野	日野	高畑	阿弥瀬	若野	下富岡	駅前	下小島谷	中小島谷	上小島谷			
長谷川	桑原	本間	早川	早川	早川	納谷	近藤	池内	早川	中村	栗田	池田	加勢	小林	柳村	池田	山田	原田	大矢	久住	小黒	八住	久住	竹内	関川	大宮	田村	久住	
佳彦	誠和	昭美	勝幸	敏人	守弘	卓永	卓一	卓一	卓一	卓一	卓一	卓一	卓一	卓一	卓一	卓一	卓一	卓一	卓一	卓一	卓一	卓一	卓一	卓一	卓一	卓一	卓一	卓一	卓一

## 5月の納税・納入

- 軽自動車税
- 国民健康保険料
- 国民年金保険料
- 介護保険料
- 保育所保育料
- 幼稚園保育料

5月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	③	④
⑥	7	8	9	10	11	12
⑬	14	15	16	17	18	19
⑳	21	22	23	24	25	26
㉑	28	29	30	31		

# Information

## お知らせ

●和島村役場  
☎74-3111 FAX74-2791

## 5月の救急診療のご案内

### 1 休日の救急診療

#### (1) 内科・小児科・外科・歯科の昼間

長岡市健康センター内（長岡市西千手2-5-1）  
 ・長岡休日急患診療所 ☎35-8255（午前9時～午後6時）  
 ・長岡市急患歯科診療所 ☎33-9644（午前9時～午後4時）

#### (2) 産婦人科および夜間

区分	在宅当番医院	午前9時～翌午前9時
診療科目	産婦人科	内科・小児科・外科・産婦人科
3日(祝)	明石医院	長岡中央総合病院
4日(祝)	斎藤医院	立川総合病院
5日(祝)	小林医院	長岡赤十字病院
6日(日)	丸岡医院	長岡中央総合病院
13日(日)	トマトレディスクリニック	立川総合病院
20日(日)	杉本医院	長岡赤十字病院
27日(日)	長岡西病院	長岡中央総合病院

「柱のきずはおとしの  
五月五日の背くらべ」で  
始まる童謡「背くらべ」(海  
野厚作詞)は、「ちまき食  
べ食べ兄さんがはかてく  
れた背のたけ」と続きます。  
漢字で「粽」と書く「ちまき」  
は、五月五日の端午の節句に食  
べる節供餅。芽や笹の葉で、米  
や餅を長円錐形に巻き、藁草で  
しばって、煮たり蒸したりしま  
す。芽で巻くところから「ちま  
き」と呼ばれました。  
五月五日にちまきを食べる風習  
は中国由来で、戦国時代の楚の人  
屈原にちなむもの。王族出身の屈

## 言葉の履歴書

原は楚の懐王に信任されましたが、  
ねたまれて江南地方に流され、痛  
憤のあまり湖南省北東部の川汨羅  
に身を投げました。屈原の姉が  
五月五日の忌日に、弟のために  
餅を手向けたのに始まり、楚の  
人々が忌日に竹筒に米を詰めて  
水に投じたのが、ちまきの起源  
とされています。  
端午の節供餅としては、江戸  
中期からちまきのほかに柏餅が  
登場し、今では柏餅のほうが優  
勢です。ちまきは中華料理の「ち  
まきおこわ」として、いつでも食  
べられるものになりました。

## 防犯

これだけは知っておきたい!

## ハイテク犯罪に遭わないために...

IT(情報技術)の進歩と利用拡大にともない、コンピュータ  
の利用を通じたハイテク犯罪やトラブルが急増しています。  
インターネットなどを利用する際の主な注意点を紹介します。



### 1 個人情報(プライバシー)

ホームページによっては氏名、生年月日、性別、住所、電話番号、  
電子メールアドレス、パスワードなどの個人情報を入力して発信  
するよう求めているものがあります。これに応じて個人情報を発信  
する際は、自分の情報がどのように使われるのか、そのホームペ  
ージの掲載情報を確認したり、電子メールなどで発信相手への  
確認をしたりする必要があります。また、個人でホームページを作  
成する場合も、悪意を持った第三者に利用されないように内容を  
十分に考慮しなければなりません。

### 2 ID・パスワード

他人のID・パスワードを利用した「なりすまし犯罪」が多  
発しています。ID・パスワードは、インターネット上では署名  
や印鑑と同じで、個人を認証する重要な情報です。会社、  
学校などの知り合いばかりの環境にあっても、他人にパ  
スワードを知られない配慮をしましょう。また、パスワードには、  
名前、生年月日、ニックネームなどを使わずに他人が想像し  
にくいものを設定し、さらに頻繁に変更する必要があります。  
また、他人にID・パスワードを利用され、電子メールをだ  
れかに読まれたり、実際の利用料金以上のインターネット接  
続料を請求されたりする事例も多数見受けられます。そうし  
たことがないように、常に気を配る必要があります。

### 3 国際電話・ダイヤルQ2

インターネットを利用中、気づかないうちに国際電話やダイヤルQ2の回  
線に接続され、後日高額請求をされたという相談が寄せられています。  
多くは、次のような経緯によって被害にあっています。

①アダルト系のサイトにアクセスした際、「簡単接続のダウンロード」な  
どの表示部分をクリックし、国際電話などに接続するソフトのアイコンが自  
動的に作成される。②このアイコンをクリックし、新設のダイヤルアップ設  
定がなされる。③通信中のインターネット回線は切断され、自動的に国際  
電話などに接続される。

この時、「国際電話に接続します」などの警告が表示されることもありま  
すが、この警告も一瞬のものであり、見逃した場合は気づかないうちに国際  
電話などに接続され、後日請求書が届いて初めて異常に気づくこととなります。

- 対策としては、
- 画面上に作成された見知らぬアイコンを不用意にクリックしない。
- ダイヤルアップの設定を時々チェックし、自分で設定してい  
ないものがあれば削除する。
- インターネットに接続する際に表示される接続画面の電話番  
号等が、自分の設定した番号などと異なっていないか確認する。
- 国際電話やダイヤルQ2を使用しないのであれば、サービスの  
不取扱いを通信業者に求めるなど、つながらない設定にする。
- ダイヤルQ2・国際電話の接続を警告するソフトを利用する。

### 4 ウイルス

電子メールに添付されているファイルを開くことで感染し、  
メールソフトのアドレス帳に登録されている相手に勝手にメ  
ールを送って感染を広げていくタイプのコンピュータ・ウイルスが  
非常に多く発生しています。

しかし、ほとんどのコンピュータ・ウイルスは、既存のコンピュータ・  
ウイルス駆除ソフト(逐次アップデートの必要あり)で検索できる  
ほか、メールの添付文書さえ開かなければ感染することはない  
とされています。ウイルスに対して日ごろから配慮してください。

### 6 法的な対応のために

トラブルに遭ってしまい、法的手段に訴える場合には、「トラ  
ブルに遭った」ことを証拠や資料によって説明することが必要  
です。証拠がなくなってしまうからでは取り返しがつかない  
ので、トラブルに遭った状況を説明するために必要と思われる  
ものは、すべて保存しておいてください。

## 歯の健康 Q&Aコーナー

Q 自分で簡単にできる入れ歯チェックの方法があったら  
教えてください。

A それでは下記の項目をチェックしてください。

- ・話をしている時や食事中に入れ歯がはずれやすくなった。
  - ・食べ物がよくかめなくなった。
  - ・かむと痛い。
  - ・入れ歯にヒビが入った、割れた、パネが折れた。
  - ・舌で入れ歯に触ると、とがった感じがするところがある。
  - ・歯肉が赤くまたは白くなっていて触ると痛い。
  - ・入れ歯の裏側に食べ物がつままる。
  - ・頬や舌の内側をよくかむ。
  - ・発音がしにくい。
  - ・入れ歯を入れると吐き気を感じる。
  - ・口臭がする。
  - ・大きな病気をした後
- このような項目に心当たりがありましたら、かかりつけ  
の歯科医院でご相談ください。

新潟県歯科医師会

## 静かな春のおとずれ

山田榮子さん宅(荒巻)の見事  
なしだれ桜の木が、今年も満開の  
花を咲かせ、大勢の人の目を楽し  
ませてくれました。また、良寛の  
里では、白や紫の雪割草が春の日  
ざしをいっばいに浴びて、元気に

咲いていました。  
草木が春の爽やかな風にゆれな  
がら、和島村に静かな春の訪れを  
知らせてくれました。



## 相談窓口

各都道府県警察ではハイテク犯罪に関する相談窓口を設置しています。(警察庁HPに一覧を掲載=<http://www.npa.go.jp>)。情報  
セキュリティ・アドバイザーが一般の方々からの相談に対応し、ハイテク犯罪の現状、被害に遭わないための対策など広報啓発も行って  
います。被害に遭ったときや違法な内容のホームページを見つけたときなどは、最寄りの警察署や相談窓口にご連絡ください。

