



おつもしえくよ
このリハビリティは!

Information

長岡運転免許センターの業務開始に伴うお知らせ

7月10日(月)より長岡運転免許センターの業務を開始します。それに伴い同センター開設時のバス路線の設定並びに受付時間等についてお知らせいたします。

1. 長岡運転免許センター乗入れ路線

長岡駅(南部工業団地経由)免許センター線

(1) 経路 = 長岡駅 → 健康センター → 市役所 → 南部工業団地 → 免許センター

(2) 乗場 = ・大手口10番線発

・始発 8:05 ~ 約1時間に1往復を予定
・免許センター発最終 17:20 予定

2. センター入口で停車する路線

急行 長岡駅(片貝経由)小千谷線

(1) 経路 = 長岡駅(旧17号線経由) → 免許センター入口(新設停留所) → 小千谷

(2) 乗場 = ・大手口1番線

・始発 7:25 ~ 免許センター入口 7:40 頃
・業務終了時間(長岡駅方面)
免許センター入口(新設停留所)
16:45 ~ 長岡駅 17:00
17:45 ~ 長岡駅 18:00

3. 運行予定日

7月10日(月)《長岡駅(南部工業団地経由)免許センター線は土曜、日曜運休予定》

4. 運転免許更新等の受付時間

(1) 優良・高齢者 = 8:30 ~ 11:00、13:00 ~ 15:00 (月~金)
(2) 一般 = 9:00 ~ 9:30、13:00 ~ 13:30 (月~金)
(3) 再交付 = 10:00 ~ 11:00、14:00 ~ 16:00 (月~金)

5. 試験

(1) 大型・普通(二種含む)二輪・仮免等 = 8:30 ~ 9:00 (月~金)
(2) 原付・小特 = 8:30 ~ 9:00 (月~金)

人口の動き

4月末人口	
人口	5,208人 (-4)
男	2,523人 (0)
女	2,685人 (-4)
世帯数	1,304世帯(+1)
()内は前月比	

暮らしのワンポイント

毎日身につけるものなのに、自分の体に合っていない下着をつけている人が意外に多いようです。体に合わない下着は、着心地が悪いばかりでなく、体型を崩したり、健康を損なったりする危険もあります。そんなことにならないように、正しい下着の選び方を知っておきましょう。

下着の選び方

きつい下着は避ける

ものを選びましょう。



ガードルは本来、ヒップやお腹を補正するためのものです。ですから、ガードルはウエストではなく、ヒップトップのサイズで選ぶことが大切です。「ガードルのウエストはゆるくて当然」ということを覚えておきましょう。どんな下着も、きつめのものは絶対に避けてください。締めつけが強いと、かえって筋肉がたるんだり、血流や内臓が影響を受けて、便秘など生理機能の低下を引き起こしたりします。締めつけによるムシから白癬菌というカビが発生し、かゆみに悩まされることもあります。これらは、女性の下着だけでなく、男性のブリーフなども同様です。きつめの下着は、百害あって一利なし。体型そのものは運動で引き締め、下着はつけ心地のよい柔なものを選びましょう。



毎回の健康チェックも欠かせません

進む高齢化・少子化

21世紀は少子化・高齢化の世紀といわれています。これから25年のうちに、日本では4人に1人が65歳以上の高齢者という時代を迎えます。新潟県ではそのペースをさらに上回るスピードで高齢化の波は押し寄せています。和島村の高齢化率は現在24%で、すでに4人に1人が高齢者という時代を迎えています。また、子供の出生数は10年前の58人に対して平成11年の出生数が25人と約半数にまで減少しています。高齢者人口が膨らみ続ける一方で少

特集

「寝たきり予防」地区リハビリ

年をとっても、こころ豊かに、充実した生活を送る、だれもが望む理想の老後といえるでしょう。しかし、寝たきりや痴呆はいつ、だれの身に降りかかってくるかわかりません。その時、お年寄りの介護は家族に重くのしかかり、多くの悲劇を生む原因にもなっています。4月には新たな社会福祉システムである介護保険制度がスタートしました。これは介護を家族だけでなく社会全体の力で支えようというものです。しかし、これで介護の問題が全て解決したというわけではありません。安心して老いることのできる社会をつくるために今、何をしなければいけないのでしょうか。今月号では高齢化社会を目前に介護・寝たきりの原因となる高齢者の閉じこもりをなくしようと、地域と行政の連携が始まった新たな取り組みをご紹介します。

『地域のお茶の間づくり』



公的介護のすき間

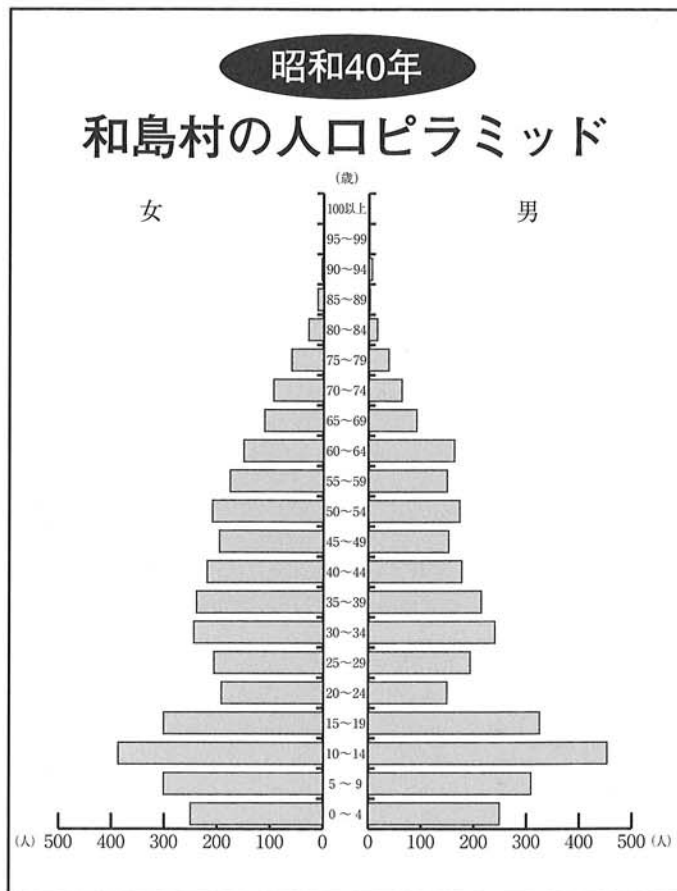
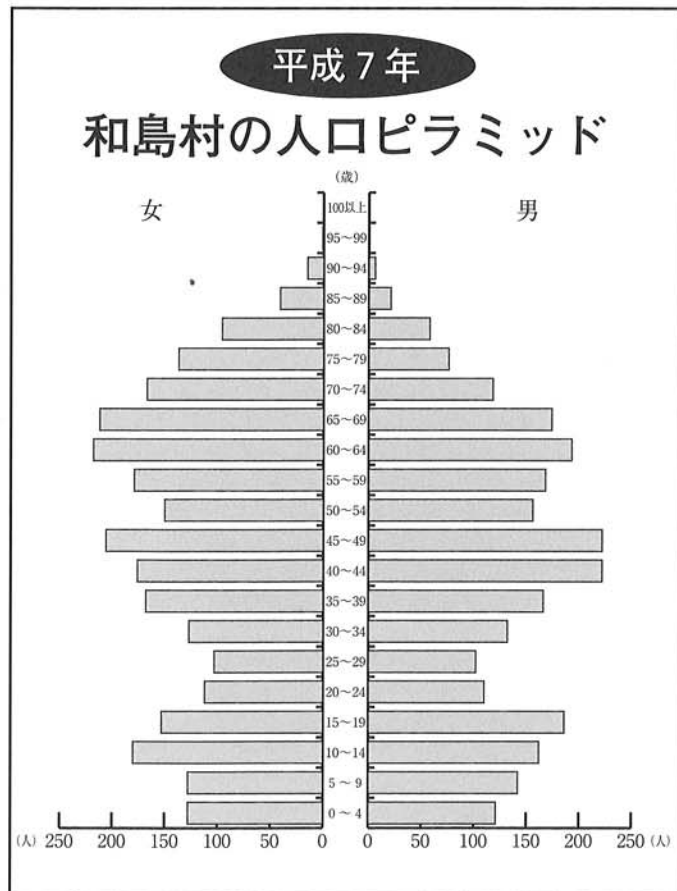
子化現象が止まらず、世代が進むほどに崩れていく人口バランス。歪んだ人口ピラミッドを支える若者の負担は、今後あらゆる面で増加の一途をたどることになりそうです。

介護保険がスタートして2か月。要支援・要介護になるだろうと申請した人が、「自立ですよ」といわれると、公的サービスが限定されます。施設に入っている人たちについても、介護認定を受けて自立や要支援と判定されると、特別養護老人ホームは5年の猶予期間があるものの、その他は「施設から出てください」ということになります。高齢者が増加の一途をたどる中で、地域に茶の間のように集まれる場所があれば、そして高齢者を見守り支える地域の仕組みがあれば、高齢者が自立しながら安心して暮らせる「和島村」になるのではないのでしょうか。

「閉じこもり」は痴呆・寝たきりの原因に

公的なサービスの対象にならない在宅高齢者や単身老人、自宅に閉じこもりがちなる老人を対象に和島村で始まった寝たきり予防事業「地区リハビリ会」。

これは、お年寄りが月に1、2回、各地区の公会堂に集まり、お茶飲み話に花を咲かせ、お昼を食べたり体操や



血圧測定をしたりして1日を過ごすというもの。老人を家に閉じこもりきりにさせないための交流の場作りであり、痴呆・寝たきりの根本的原因「閉じこもり」をなくそうという取り組みです。住民課・保健婦と和島村社会福祉協議会が中心となって、現在、村内の7つの集落で事業を展開しており、うち2つの集落ではすでに自主運営にまで発展しています。



島崎なごみサロンの様子。この日はいろはカルタを楽しみました。

「笑顔がでねーばダメだね」
5月8日(月)、北野リハビリ会開催の日、そして、5月11日(木)上桐リハビリ会開催の日、地区の公会堂からは賑やかな笑い声が聞こえてきました。北野地区では平成9年から、そして、上桐地区では翌平成10年からモデル地区として役場住民課の指導のもと、会が発足しました。

両地区とも今年から行政の手を離れ、ボランティア及び補助員が中心となって自主運営を開始しました。リハビリ会では、血圧測定などの健康チェックやレクリエーション、お茶飲み話などをして、1日を楽しく過ごしています。レクリエーションではボランティアさんや補助員さんも一緒に楽しんでいきます。北野地区ではこの日、ペットボトルを使ったボーリング大会が行われ、一挙手一投足に一喜一憂していました。「一人でいると笑うこともないし、病院のリハビリには笑いはない」と話す参加者。そして、「みんなの顔を見るのが楽しみ」と話すボランティア。お世話する側・される側双方とも昔からの顔なじみ。上桐地区では切り絵に熱中。細かくちぎった色紙を台紙に少しずつ張っていく作業にもかかわらず、世間話は途切れることなく続く。「今年から自主運営になって、みんなで話し合いながら楽しくやっていますよ。役場の方(保健婦)がいない方がかえってみんな気が

楽みたいですね」と笑いながら話してくれたりリハビリ補助員さん。両地区とも笑い声が途絶えることはありませんでした。高齢になると大きな環境の変化になかなか適応できなくなりますが、しかし、地区単位で実施している地区リハビリは、お世話してくれる人が近所の顔なじみということ、そして、会場が近くの公会堂ということで、参加者は散歩ついでに気軽に参加でき、参加率もとても高くなっています。

安心して老いることのできる環境づくり
痴呆や寝たきりにならないために最近注目されているのが「閉じこもり症候群」への対策です。高齢者が、どこにも行き場所がなく家の中に閉じこもるようになると、頭も体もなえてしまう。それがまた閉じこもりを助長し、さらに筋力や心肺機能、神経機能など心身の能力を低下させるという悪循環を生み出し、寝たきり、痴呆の大きな原因となります。地区リハビリは月に1、2回顔を合わせることで、みんなが元気かどうかかわかります。こうした地域での予防的な見守りを行うこと、行政がバックアップして地域が行動するという環境づくりを今後も推進していく必要があります。元気なお年寄りが家に閉じこもるのを防ぐための支援は、まだ始まったばかりです。

みなさん、楽しくやっていますか？
だれですか、保健婦がいないほうが気楽なんじゃないですか？
ちよっぴりさみしい気もしますが、でも、とてもうれしいことです。それだけ、その地区ならではの和や雰囲気が出て、本当に自主化しているというところなのでしょうね。
縁の下の力持ちである役員さんにも頭が下がる思いです。時々保健婦がおじゃましますが、みなさん笑顔で迎えてくださいますね。



4月11日にスタートしたばかりの下小島谷地区のリハビリ。

保健婦・西脇さんから皆さんへのメッセージ

今は亡き金さん、そして銀さん。おしゃべり上手で、テレビに出演したり全国各地へ出かけたりと、理想のお年寄り像です。でも、そんな銀さんも外へ出かけるときは車イス。家族や人の手を借りて暮らしています。年をとれば体も年老いるのは当たり前のこと。それを苦しすぎたり遠慮したりせず、気持ちは元気でいられたら、だれもが金さん、銀さん

になれるのではないのでしょうか。地区リハビリはお年寄りのもとより、ボランティアの方や補助員さんも、みんなが元気になる場をめざしています。「ひざが悪くて歩くのが大変だから...」「もう、こんな年になつたから...」、そんなことは言わないでください。体が効きにくくなつたからこそ、年をとつたからこそ、家から外へ出て人とおしゃべりしてください。歩くとき、転んでしまいうそでこわかつたら、少しお手伝いします。

少し不自由なところもお手伝いします。そして、お手伝いしてくれるのは一緒に住んでいる地区の皆さんです。地区のお年寄りが生き生き暮らしているなら、これから年をとる人たちは「あんなふうにならなうたいな」と思うことでしょう。順番に年をとるのだから、みんなが助け合う。地区リハビリを実施しながら、そんなあなたがかい地区を作っていくといいですね。地区リハビリが村内にたくさんできてほしい。そう願っています。

明日から実践 寝たきり予防

☆脳卒中と骨折予防
寝たきりの原因の約半分を占める脳卒中と骨折を予防することが大切です。

☆寝たきりは、寝かせきりから作られる
お年寄りはちよつとしたかぜやケガから寝込みがちになります。寝たきりを防ぐため安静期間はできるだけ短くしましょう。過度の安静はかえって逆効果です。

☆リハビリは早期開始が効果的
リハビリテーション(機能回復訓練)は早く始めれば始めるほど機能回復が見込まれます。

☆暮らしの中でのリハビリは食事と排泄、着替えから
家庭でもリハビリが大切です。日常生活での基本的な動作を、無理のない範囲で行いましょう。

☆朝起きて、まずは着替えて身だしなみ
寝込んでいても、身だしなみを整え生活にメリハリをつけましょう。活動的な生活への動機づけになります。

づけになります。

☆「手は出しすぎず、目は離さず」が介護の基本
時間がかかっても、自分でできることは自分で実行してもらおうよう配慮することが大切です。あくまで、自立の気持ちを大切に。

☆ベッドから車椅子へ 行動を広げる機器の活用
寝たきり状態から自立を図っていくためには、特殊ベッドや腰かけ便座など、各種機器を活用することが効果的です。

☆手すりをつけ段差をなくして住みやすく
骨折を引き起こす転倒事故を防ぐために、安全で住みやすい住環境の改善が大切です。

☆みんなが防ごう閉じこもり
1日中何もしないで家の中に閉じこもっていることは、寝たきりの前兆とさえいわれられています。

☆寝たきりなくす 人の和、地域の輪
地域で行われているさまざまな保健サービスや福祉サービスを積極的に利用しましょう。

平成11年度

和島村の

下半期

財政事情を公表

平成12年3月31日現在

和島村では、皆さんから納めていただいた大切な税金を計画的・効率的に活用し、皆さんへの適切なサービスと住みよい村づくりに努めています。

今月号では、和島村「財政事情の作成及び公表に関する条例」の定めるところにより、平成11年10月1日から12年3月31日までの財政事情をお知らせします。

昨年の12月1日に、第1回目の上半期予算執行状況を公表しましたが、一般会計においてその後、5回の予算補正を行いました。

補正の主な内容は、12月定例議会で、人事院勧告における国家公務員の給与改定と制度改正に準じる職員の給与改定にかかる人件費の補正等を行いました。翌3月の定例会では、国の補正予算による繰越明許費及び債務負担行為の設定のほか、決算見込みによる歳入歳出の調整等を行いました。特別交付税・譲与税等の決定、村債の確定等による調整については3月31日付けで専決予算を組み対応しました。

主な経費の状況をご説明します。

歳入のうち村税については固定資産税がほぼ横ばいで推移したのに対し個人住民税が恒久的減税の実施による影響から、前年対比約5%、740万円の減収となった一方、法人住民税は、各社とも11年後半から業績の回復傾向により、昨年の大減収から一転、約220万円、7.8%の増収となりました。また、交付税については、普通・特別それぞれ3.7%

増、11%増と過去最高額で交付され、村債についても、9020万円、30.1%の増発となっています。

歳出においては、当初予算編成段階では、当村の一般財源の7割を占める交付税総額が不確定なため、人件費・扶助費・公債費といった義務的経費や補助事業への財源配分ウエイトが高くなってしまい、新規あるいは投資的な村単独事業への配分は難しくなっているのが現状で、交付税が確定した上での補正予算計上とさせていただきます。主な補助事業としては、ひらせい出店に係る国道及び村道改良工事、勤労福祉センター屋根改修費、島崎消防ポンプ庫用地購入費、チャイルドシート購入費補助金等です。その他、計画最終年度であった農村総合整備事業をはじめデイサービスセンター等の建設、林道開設、除雪機械購入等の補助事業を含むハード事業も予定通りすべて完了しました。また、今年度、国の経済対策に係る補正予算により実施された少子化対策事業補助金は、平成12年度使用のための基金に積立し、緊急地域雇用特別基金事業については専決予算で対応させてい

ただ、これも国の新たな施策である中山間地域等直接支払に対応するための基礎調査委託料に計上しました。

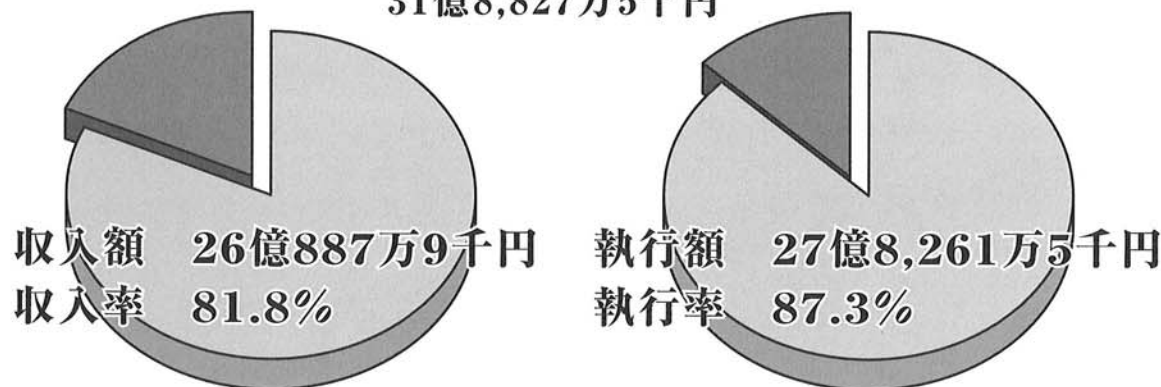
また、この他の特別会計についてご説明します。

農業集落排水事業特別会計は、中沢処理区で管路工事が終了し、計画区域の整備がすべて完了しました。普及率は32.4%となっています。また、特定環境保全公共下水道で整備している公共下水道事業特別会計は、主に、中小島谷・梅田・東保内地区で管路布設工事を行った結果、普及率は41.1%となり、農業集落排水事業を合わせた村全体の普及率は73.5%に達しました。また、昨年に全市町村で実施され、今年度の一部繰り越された地域振興券交付事業については、平成11年8月26日までの使用期限の中、26、480枚が交付され、10年度中に10、899枚、そして11年度に15、405枚の合計26、304枚の使用をいただきました。

この他の会計についても適正な執行計画の下で、各種事業を実施してきました。以上、平成11年度下半期の財政事情に

ついでご説明いたしました。今後とも住民サービスの向上と行財政の健全化を推進し、住みよい村づくりに専念いたしますので、尚一層のご理解とご協力をお願いいたします。

一般会計歳入歳出予算額 31億8,827万5千円



(単位：千円、%)

会計名	予算額	収入済額		収入割合
		10月～3月	3月末日現在	
一般会計	3,188,275	1,011,632	2,608,879	81.8
国民健康保険特別会計	270,639	131,731	234,598	86.7
老人保健特別会計	598,217	292,733	549,311	91.8
農業集落排水事業特別会計	175,030	112,527	125,760	71.9
公共下水道事業特別会計	816,336	230,952	401,826	49.2
地域振興券交付事業特別会計	15,846	57	15,691	99.0
計	5,064,343	1,779,632	3,936,065	77.7

(単位：千円、%)

会計名	予算額	支出済額		支出割合
		10月～3月	3月末日現在	
一般会計	3,188,275	1,609,500	2,782,615	87.3
国民健康保険特別会計	270,639	136,098	227,425	84.0
老人保健特別会計	598,217	314,345	562,391	94.0
農業集落排水事業特別会計	175,030	110,570	165,093	94.3
公共下水道事業特別会計	816,336	363,658	751,343	92.0
地域振興券交付事業特別会計	15,846	233	15,630	98.6
計	5,064,343	2,534,404	4,504,497	88.9

(単位：千円、%)

科目	予算額	収入済額		収入割合
		10月～3月	3月末日現在	
地方交付税	1,587,381	453,884	1,587,381	100.0
村税	395,304	192,944	381,789	96.6
諸収入	95,103	53,820	68,697	72.2
県支出金	260,186	79,250	116,049	44.6
村債	381,900	22,300	22,300	5.8
その他	468,401	209,434	432,663	92.4
歳入合計	3,188,275	1,011,632	2,608,879	81.8

(単位：千円、%)

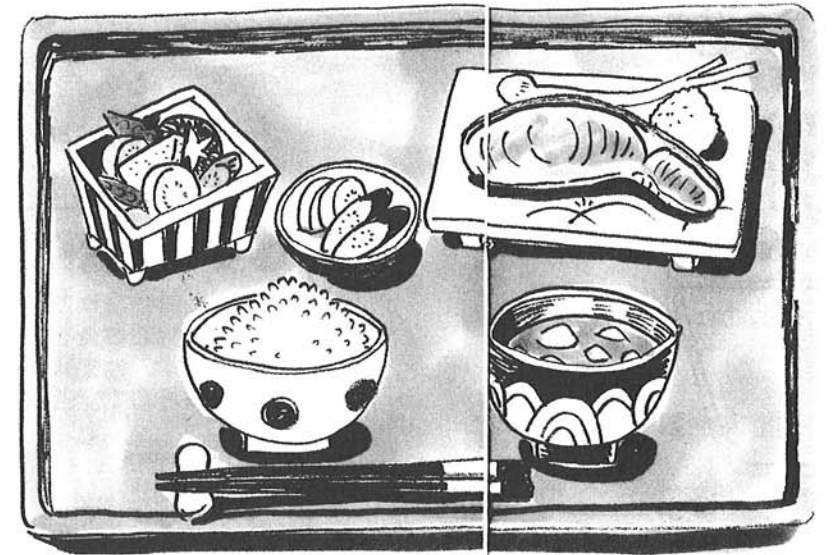
科目	予算額	支出済額		支出割合
		10月～3月	3月末日現在	
総務費	365,517	145,963	304,306	83.3
教育費	323,312	142,271	292,890	90.6
農林水産費	375,420	291,947	350,523	93.4
土木費	501,286	154,616	348,377	69.5
公債費	388,159	197,385	386,844	99.7
その他	1,234,581	677,318	1,099,675	89.1
歳出合計	3,188,275	1,609,500	2,782,615	87.3

会計別予算執行状況

一般会計予算執行状況内訳

ごはん食と年に1回の検診で あなたも健康生活を

みなさんは1日3食、きちんと食事をとっていますか。栄養バランスのよい、規則正しい食生活と年に1回の検診は健康づくりと健康維持の基本です。



ごはん食は健康づくりのパートナー

●ごはんは食事のかなめ
ごはんは、エネルギーのもとになる糖質（澱水化物）と体内で合成できない必須アミノ酸（たんぱく質）をバランスよく含む、食事のかなめとなる食べ物です。主食にするなら、パンやめんよりごはんがオススメ。どんな料理にも合うごはんは、健康によいさまざまなメリットもあります。

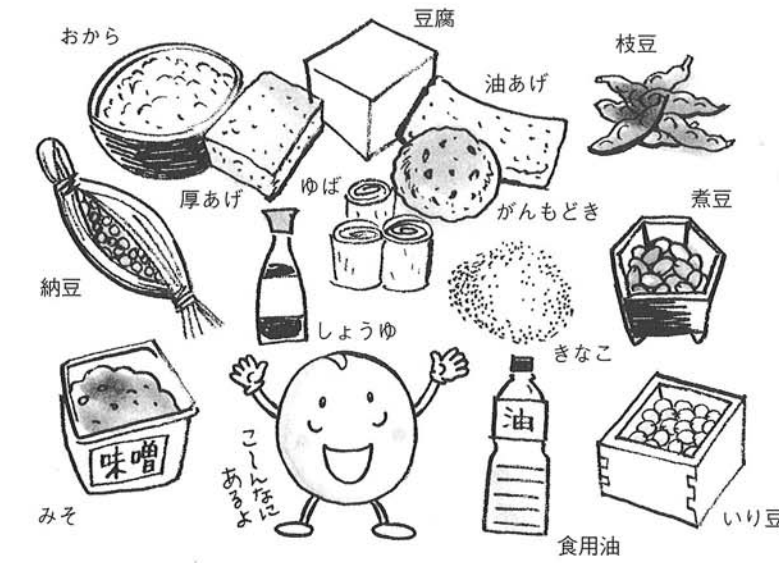
●肥満や糖尿病を予防する
お米などに含まれる糖質は優先的にエネルギー消費に使われるため、ごはんは太る原因とはなりません。粒のまま食べるごはんは、よく噛んで食べるため、消化や吸収がゆるやかになります。そのため、体脂肪の合成を促すインスリンの分泌をあまり刺激しないので、太りにくく、肥満や糖尿病の予防にも有効な主食なのです。

●高血圧や高脂血症、
心臓病を予防する
ごはんは、塩分やコレステロールを含まないで、高血圧や高脂血症、心臓病の予防に有効です。

●便秘や大腸がんを予防する
ごはんは整腸作用をもつ食物繊維と同じ働きをする難消化性デンプン（レジスタントスターチ）を含み、便秘や大腸がんの予防に有効です。

ごはん食の食材クローズアップ

日本人の食卓に欠かせない食材といえは大豆です。豆腐や納豆、みそ、しょうゆ、煮豆など、古くからさまざまな形で食事に取入れられています。



●大豆タンパクの摂取量は
1日25gが理想
コレステロールを減らすためには、1日25gの大豆タンパクを摂取するのが理想です。
大豆食品に含まれる大豆タンパクは下の数字のとおり。朝、昼、晩の3食で、

●栄養豊富で
生活習慣病の予防に効果あり
「畑の肉」ともいわれる大豆は、良質なタンパク質を豊富に含み、栄養の面でもたいへん優れています。
また大豆に含まれるタンパク質、リノール酸、レシチン、サポニン、食物繊維には、血液中の悪玉コレステロールを減らす効果があり、生活習慣病の予防に効果があるといわれています。アメリカでは、低脂肪、低コレステロールの豆腐や豆乳は、心臓病のリスクを減らす食品として、政府の認めるヘルシーフードとなっています。

主な大豆製品		たんぱく質の量	
納豆	半パック(25g)	4	1g
みそ	20g	3	4g
木綿豆腐	1/4丁(100g)	6	8g
がんもどき	1個(50g)	7	7g
豆腐	1杯(200g)	7	2g
煮豆	1皿(100g)	16	0g
枝豆	1皿(100g)	11	4g

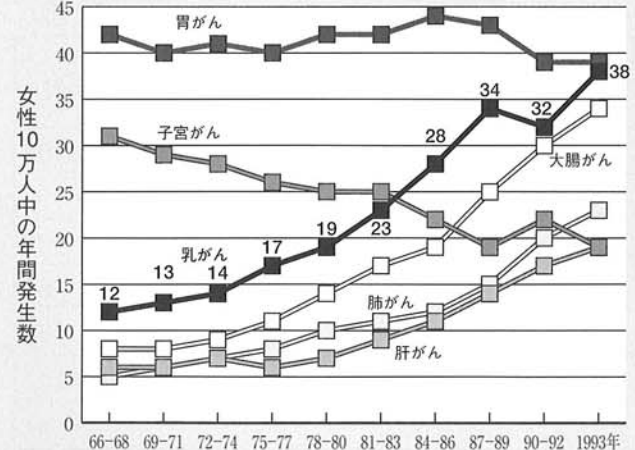
大豆に含まれる主な成分と生活習慣病予防の効果	
たんぱく質	コレステロール低下 脳血管疾患、心臓病、糖尿病の予防
リノール酸	善玉コレステロールの増加
レシチン	コレステロールの除去
サポニン	老化防止 抗がん作用
イソフラボン	骨粗しょう症予防 更年期障害抑制 抗がん作用 アルコール代謝
食物繊維	整腸作用 コレステロール低下
オリゴ糖	腸内有用細菌の増殖

乳がん検診が7月4からスタート

乳がん検診がしやすい要因（バイリンズ）

- 40歳以上
- 肥満
- 未婚
- 子供の数が少ない
- 専門的職業の人
- 家族に乳がんの人がいる

乳がん検診が7月4からスタート



女性のがん死亡の5位に位置する乳がんが20年前に比べ増加の傾向にあり、最近はその勢いが加速しているといわれています。
まもなく、女性のがんにかかった人の割合が胃がんに変わり第1位（資料1）になるうとしており、女性の30人に1人が一生のうちいつかは乳がんにかかるともいわれています。
和島村の乳がん検診が次の日程で開催されますので、自己検診法を実践しながら年に1回は欠かさず検診を受けましょう。

●平成12年度乳がん検診日程

日	程	受付時間
7月27日		
7月26日		
7月11日		午後1時30分～ 午後2時まで
7月6日		
7月4日		
日		受付時間

●和島村乳がん検診と精検者数
(平成8年～平成11年)

精検者数	受診者数
40人(4%)	953人

●平成12年度子宮がん検診日程

日	程	受付時間
7月6日		午前9時～10時30分
7月7日		午後1時～2時30分
7月17日		午後のみ

※注意 地区割があります

安全運転をお願いします

5月17日(水)、平成12年度安全運転管理者法定講習会が勤労福祉センターを会場に、与板署管内の事業者150名ほどが出席して実施されました。

この講習会は、法律で定められた安全運転管理者(バスを所有している事業者や車を5台以上所有している事業者など)が1年に1回受けなければならないものです。

講習会では、交通安全に関するアドバイスや、安全運転管理者の責任と実践、精神衛生についての講演があり、参加者は安全運転についての認識を新たにしました。



アウトドアライフを満喫!

4月14日(金)、和島オートキャンプ場が平成12年度の営業を開始し、天候に恵まれたゴールデンウィークには、関東方面、長野、富山など県外ナンバーがずらりと並び、アウトドアライフを満喫しようとファミリーなど大勢のお客さんと賑わいました。

海と山が同時に楽しめることや設備が充実していることなどが和島オートキャンプ場の人気の秘訣。

みなさんも日本海の夕日と満点の星空のもと、アウトドアライフを楽しんでみてはいかがでしょうか。



学校田で田植え

快晴に恵まれた5月9日(火)、島田小学校5年生の児童が田植えの体験学習をしました。

機械化が進む中、手植えでの作業はほとんどの子供たちにとって初めての体験で、「腰が痛い」「ぬるぬるする」などと歓声をあげていました。

当日は、半袖・短パン姿に着替えた子供たちが農協職員の指導のもと、泥んこになりながらコシカリの苗を一本一本丁寧に植えていきました。

子供たちは手作業という貴重な経験を通して、米作りの苦労を体験していました。

今後は、秋の収穫までの間、苗から米になるまでの過程を勉強していくそうです。



健やかな成長を願って

「ひごい」や「まごい」など色とりどりの鯉のぼりが爽やかな春の風を受けて、今年も幼稚園・保育所の広場で気持ちよさそうに泳いでいました。

子供たちが毎年楽しみにしているこの鯉のぼりは、ご家庭で不要となった鯉のぼりをご寄付いただいたもので、民生・児童委員さんらが、心豊かに、そして健やかに子供たちが育つようにと毎年上げているものです。

やっぱり、鯉のぼりは押入れの奥で眠っているより、大空で元気に泳いでいる方がいいですね。

(※皆さんのご家庭で不要となった鯉のぼりをご寄付ください。連絡先・和島村社会福祉協議会「ゆきわり荘内」☎74-2911)



良寛の里 春のお茶会

5月21日(日)、良寛の里で春のお茶会が催されました。

当日は、茶室「指月亭」及び良寛の里美術館内に2席が設けられ、村内外から150名ほどのお客さんと賑わいました。

今年は良寛の170年忌にあたり、その遺徳を偲んで訪れたお客さんも多かったようです。

良寛の里の新緑が鮮やかな朱傘と赤もようせんをさらに引立て、訪れたお客さんはしばしの間、良寛と貞心尼に思いを馳せつつお茶を楽しんでいました。



時鳥は翼長が16センチメートルほどで、背は暗褐色。胸や腹には白地に黒の横縞模様があります。鋭い迫力のある鳴き声の特徴。「てっぺんかけたか」「ほっちゃんかけたか」などと聞こえるようです。時鳥は、5〜6月ごろに中国南部などから飛来して繁殖し、8〜9月には南に帰る候鳥(※)です。日本滞在中は、里山から低山地の林に住み着くことが多いのですが、声を頼りに探しても木に止まっていてときだけでなく、飛びながら鳴くこともあるので、慣れていないと容易に見つかりません。時鳥は、卵をほかの鳥に育てさせます。このような習性を「托卵」といいます。時鳥の場合にはウグイスの巣に卵を生み、時鳥の雛は、養親のウグイスが持ちかえる餌で育ちます。ほととぎすは「不如帰」「子規」とも書き、正岡子規主宰の俳句雑誌名「ホトトギス」



時鳥

は、主宰者の名から付けられたといわれています。また、鳥とは別にホトトギスという植物もありますが、これは花びらの模様が時鳥のむな毛に似ているために、その名がつけられたようです。6月は候鳥がしばしば見られますが、農産物などに使われる農薬の安全で適正な使用を推進する「農薬危害防止運動」が行われる月でもあります。農薬の散布または調製を行うときは、農業用マスクや保護メガネなどの防護装備を着用し、慎重に取り扱うようにすることが大事です。さらに、農薬の厳重な保護管理を徹底したいものです。



(※) わたりどりのこと



わし麻呂くんの部屋

生涯学習情報



B&G海洋
センター(プール)

6月24日オープン!

○和島村教育委員会
(☎74-3111)

本格的な海洋性スポーツのシーンがやってきました。B&G海洋センターでは、来る6月24日からオープンに向けて準備を進めています。

夏場の体力づくり、健康づくりにご家族そろってご利用ください。また、開放期間は9月15日までです。開放時間については下記のとおりです。

みなさんのご利用をお待ちしています。

・期間 6月24日～9月15日

◎お問い合わせ先

○B&G海洋センター

(☎74-2257)

〈開放時間〉

土曜日	①午後1時～5時 ②午後7時～9時 ※第2・第4土曜日は、日曜・祝日と同じ
日曜・祝日	①午前9時～11時30分 ②午後1時～5時 ③午後7時～9時
平日	①午後7時～9時
夜間のみ	
夏休み	①午前9時～11時30分 ②午後1時～5時 ③午後7時～9時
※夏休み期間	7月25日～8月31日

救命講習会開催 受講者募集!

これからの季節、水に親しむ機会が多くなってきます。そんな折、教育委員会では、もしもの時の応急手当ての必要性及び対処法、更には心肺蘇生法の習得を目指し「救命講習会」を開催します。

★期 日/6月21日(水)

★時 間/午後7時～8時30分

★会 場/B&G海洋センター

★受講料/無料

★申込み/6月19日(月)までに教育

委員会へお申し込みください。
★その他/受講者は、実習に適した動きやすい服装でおいでください。

◎詳しくは教育委員会までお問い合わせください。
(☎74-3111)



父の日
(6月18日)

少年教室 開講しました!

4月22日、青少年の健全育成を目的に、子どもたちが異年齢集団での様々な体験学習を通じ、創造力・自主性・協調性などを養う広場、「少年教室」が開講しました。

この日は、友達づくりを中心にゲームやスタンプラリーなどを行い、楽しみながら集団生活や社会的なルール、交通ルールについて学習しました。



子供たちから「花」のプレゼント

5月11日(木)、島田小学校の4年生の児童及び保護者から「花」のプレゼントをいただきました。

今回、いただいたものは「日々草」の苗を植えたプランター12個で、同小のPTA学年行事の一環として、当日、保護者と児童が共同作業で植えたものです。

これらは、広く村民の方から見ていただこうと、和島村デザイナーズセンターの玄関横に並べてあります。

近くにお出の際は、ぜひご覧になってください。



切り絵 展覧会開催!

昨年度実施しました公民館主催の切り絵教室の卒業生たちが、自主サークル「和島切り絵村」としての活動を始めてわずか4カ月。切り絵の魅力に魅せられ、日々熱心に学習に取り組むメンバーが、自らの学習成果の発表・評価の場として、初の展覧会を開催します。

みなさんもぜひこの機会に、切り絵の魅力にふれてみてはいかがでしょうか。

○期 間/6月1日(木)～7月31日(月)

○会 場/ギャラリー久賀美

(分水町国上山中腹)

○開館時間/午前9時～午後4時

○入場無料

○主 催:分水切り絵村
共 催:和島切り絵村
寺泊切り絵同好会
吉田町老人クラブ

わし麻呂くん おすすめ絵本

【もこもこもこ】(文研出版)

谷川俊太郎 作

「しーん」とした空気を破って「もこ」「もこもこ」「よき」

公民館主催

各種大会参加者・参加チーム募集!

第17回 ナイターバレーボール 大会参加チーム募集!

公民館主催のナイターバレーボール大会が、次の日程で開催されます。

★期 日/7月10日(月)～15日(土)

★会 場/農村労働福祉センター

★申込み/6月30日(金)までに各地区の社会教育推進員、または公民館(教育委員会)へお申し込みください。

第22回 壮年混合ソフトボール 大会参加チーム募集!

公民館主催の第22回壮年混合ソフトボール大会が、次の日程で開催されます。

多数の参加をお待ちしています。

★期 日/6月25日(日)

★会 場/村民野球場・村民運動広場

★申込み/6月16日(金)までに公民館(教育委員会)へお申し込みください。

第13回 和島村民親善ゴルフ 大会参加者募集!

和島村民親善ゴルフ大会実行委

員会では、一人でも多くの方からゴルフに親しんでいただくことを目的に、今年も村民親善ゴルフ大会を開催します。

初心者の方ももちろん、ベテラン、シニアの方も奮ってご参加ください。

体いっばいに太陽の光を浴びて健康的な汗を流しませんか。

★期 日/7月12日(水)

★会 場/新潟スプリングスCC
出雲崎ゴルフコース

★対 象/村内在住及び村内事業所に勤務されている方

★参加費/5,000円
(プレー代別)

★申込み/6月23日(金)までに公民館(教育委員会)へお申し込みください。

◎詳しくは公民館(教育委員会)へお問い合わせください。
(☎74-3111)

大勢の参加を お待ちしております

さの上で絵本を読んでもあげると、とても表情が豊かになりますよ。



図書室 新着図書紹介

新刊一部紹介の巻

【成人向け】

- ・「ハンニバル(全2巻)」[トマス・ハリス]
- ・「皆月」[花村 萬月]
- ・「有機農業の力」[星 寛治]
- ・「中高年のための登山学」
- ・「登山道で出会える花(全3巻)」[NHK出版]
- ・「折り紙フラワー 四季の花」[川井 淑子]
- ・「暮らしに役立つ折り紙」[山口 真]
- ・「新潟県365日辞典」[白川 政雄] ほか2冊

【幼児向け】

- ・「もこもこもこ」[谷川俊太郎]
- ・「グリーンマントのピーマンマン」[さくらともこ]

ほしのわたしの先生

山本先生ってどんな先生？

子供たち 「こわい」
「でも、やさし〜」
「いつも笑顔で、とてもやさしそうだけどね」
「怒るとこわいんだけど、すぐに笑うんだ」
「ほかには？」
子供たち 「おやじくさい」
「どこが？」
子供たち 「おやじギャグをいうところ〜」
「毎日、楽しそうだね」
子供たち 「うん、楽しいよ。先生いつも笑ってるし」
「よく一緒に遊んでくれるしね」
「先生に一言どうぞ！」
子供たち 「悪ふざけもほどほどにしてほしい」
「先生のこと好きな人！」
子供たち 「……………」
みなさんご協力ありがとうございました。



山本慎一先生



山本先生は南魚沼郡六日町のご出身で、今年の4月に板倉町の小学校から赴任されてきました。現在は、島田小学校3年生34人の担任です。子どもと遊んでお金がもらえるなんて、こんな良い仕事は他にはないと思いを志した山本先生は、スポーツは見るのも自らするのも大好きというスポーツマン。
「いつも笑顔で元気がよく、一緒にいてとても楽しい子どもたちです」と先生自慢の子どもたちを紹介してくれました。
「いつまでも夢をもち続けて欲しいですね」と子どもたちへの望みを話してくれた山本先生は、子どもたちからの人気は抜群！
笑顔の奥に秘めた熱血漢と最高(?)のユーモアで子どもたちをリードする山本先生でした。

Information お知らせ

●和島村役場
☎74-3111 FAX74-2791

6月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
④	5	6	7	8	9	10
⑪	12	13	14	15	16	17
⑱	19	20	21	22	23	24
⑳	25	26	27	28	29	30

6月の納税・納入

○村	○国	○国	○保	○幼	○民	○健	○民	○年	○育	○所	○保	○育	○料	○料	○料

6月の救急診療のご案内

1 休日の救急診療

(1) 内科・小児科・外科・歯科の昼間 (午前9時~午後6時)

長岡市健康センター内 (長岡市西千手2-5-1)
・長岡休日急患診療所 ☎35-8255
・長岡休日急患歯科診療所 ☎33-9644 (午後4時まで)

(2) 産婦人科および夜間

区分	在宅当番医院	午前9時~翌午前9時
診療科目	産婦人科	内科・小児科・外科・産婦人科
4 (日)	斎藤医院	立川総合病院
11 (日)	小林医院	長岡赤十字病院
18 (日)	丸岡医院	長岡中央総合病院
25 (日)	トマトレディスクリニック	立川総合病院

てんでこまい

「てんでこまい」といえば、ひどい忙しさで、あわてて動き回るさま。語源には「てんでこ」を太鼓の音とする説と、「てんでこまい」を手古舞と考える説があります。「てんでこ」は祭りばやしの太鼓の音で、「天手古」という当て字が使われました。「てんでこまい」は、その慌ただしい音に合わせて舞うところからきたとするのが、「てんでこ」説で、このほうが有力です。

「てこまい」説の「手古舞」は、祭礼の踊り舞台で、祭りばやしに合せて踊る舞踊。「てんでこま

言葉の履歴書

「てんでこまい」といえるための言葉でしょう。「手古舞」はその舞台姿で、みこしや山車を先導する男装の女性として知られています。男まげを結び、片手に金棒を持った片はだぬぎの手古舞姿は、清元の歌舞伎舞踊「神田祭」の舞台で見ることが出来ます。

手古舞はもともと、テコを使って材木を運ぶときに歌う木遣節のリード役「榎前」からきたとされる言葉でした。

両説とも、お祭りの踊りと関係のあるのが共通点でしょう。

交通遺児等への育成資金 貸付及び重度後遺障害者への介護料支給のご案内

□交通遺児等への育成資金 貸付けのご案内

自動車事故対策センターでは、自賠責制度により自動車事故で保護者が亡くなられたり、重度の後遺障害者になられた家庭に対して、残された子弟の健全な育成を図ることを目的として、国の資金を無利子でお貸ししています。

◆貸付対象者等/0才から中学校卒業までのお子様本人で、貸付申込者は、そのお子様を扶養している保護者です。

□重度後遺障害者への 介護料支給のご案内

自動車事故対策センターでは、自動車事故により頭部又は脊髄に損傷を受け、常時介護を必要とする

◆貸付金額

- ・はじめに一時金：15万5千円
- ・中学校卒業まで毎月：2万円
- ・小・中学校入学時に入学支度金：4万4千円

◆利子/無利子です。

◆返還期間/中学校卒業後、1年据え置いてから20年以内です。

高校・大学等に進学された場合、在学期間は返還を猶予できます。

6月は土砂災害防止月間です

がけ崩れや地すべり等の土砂災害は一瞬のうちに尊い命や財産を奪ってしまいます。山やがけ、川などでおかしな点を見つけたらすぐに役場・地域開発課か与板土木事務所へ連絡してください。

○役場・地域開発課 ☎74-3111
○与板土木事務所 ☎72-3181

る重度後遺障害者を抱える家族の精神的・肉体的・経済的負担の軽減を図るため、介護料を支給しております。

◆支給対象者

(1) 脳損傷者
(2) 脊髄損傷者

◆支給額

介護料は、日を単位として支給しており、その日額は、4500円(自宅で見守り、準看護婦、家政婦又はこれらに準ずる者以外の者の介護を受けている場合)については、2250円)となっております。

◎お申し込み・お問い合わせ先

自動車事故対策センター新潟主管支所・業務課(新潟市新光町6-4新潟県トラック総合会館2階)
☎025-283-1141
☎025-283-1141

長岡三古老人福祉会 職員募集のお知らせ

職種の 看護職員(看護婦・士、准看護婦・士免許) 2名

パート看護職員(看護婦・士、パート看護職員(看護婦・士、

新潟県長寿社会振興財団 採用予定日 平成13年4月1日

採用資格 昭和46年4月2日から昭和54年

採用予定人員(新潟県警察官) 男性警察官:65名程度

新潟県では、次のとおり平成12年度警察官(大学卒業生)採用試験を実施します。

平成12年度警察官(大学卒業生)採用試験のお知らせ

お問い合わせ先 介護老人保健施設てらどまり

健康で明るく生きる高齢者の祭典「第5回にいがたねりんピック」が、6月10日から12日までの3日間、長岡市を中心に開かれます。

健康で明るく生きる高齢者の祭典「第5回にいがたねりんピック」が、6月10日から12日までの3日間、長岡市を中心に開かれます。

健康で明るく生きる高齢者の祭典「第5回にいがたねりんピック」が、6月10日から12日までの3日間、長岡市を中心に開かれます。

健康で明るく生きる高齢者の祭典「第5回にいがたねりんピック」が、6月10日から12日までの3日間、長岡市を中心に開かれます。

健康で明るく生きる高齢者の祭典「第5回にいがたねりんピック」が、6月10日から12日までの3日間、長岡市を中心に開かれます。

健康で明るく生きる高齢者の祭典「第5回にいがたねりんピック」が、6月10日から12日までの3日間、長岡市を中心に開かれます。

新規学卒者対象求人 早期申し込みを! 平成13年3月新規学校卒業予定者を対象とした求人

平成13年3月新規学校卒業予定者を対象とした求人

平成13年3月新規学校卒業予定者を対象とした求人

平成13年3月新規学校卒業予定者を対象とした求人

平成13年3月新規学校卒業予定者を対象とした求人

平成13年3月新規学校卒業予定者を対象とした求人

平成13年3月新規学校卒業予定者を対象とした求人

平成13年3月新規学校卒業予定者を対象とした求人

平成13年3月新規学校卒業予定者を対象とした求人

平成13年3月新規学校卒業予定者を対象とした求人

平成13年3月新規学校卒業予定者を対象とした求人

平成13年3月新規学校卒業予定者を対象とした求人

被害相談窓口設置のお知らせ 性犯罪は一人で悩まないで 県警では、暴行、強制わいせつなどの性犯罪や性的いやがらせ、痴漢、つきまとい(ストーカー)などの悪質な犯罪の取り締まりを強化しています。

被害相談窓口設置のお知らせ 性犯罪は一人で悩まないで 県警では、暴行、強制わいせつなどの悪質な犯罪の取り締まりを強化しています。

被害相談窓口設置のお知らせ 性犯罪は一人で悩まないで 県警では、暴行、強制わいせつなどの悪質な犯罪の取り締まりを強化しています。

被害相談窓口設置のお知らせ 性犯罪は一人で悩まないで 県警では、暴行、強制わいせつなどの悪質な犯罪の取り締まりを強化しています。

被害相談窓口設置のお知らせ 性犯罪は一人で悩まないで 県警では、暴行、強制わいせつなどの悪質な犯罪の取り締まりを強化しています。

被害相談窓口設置のお知らせ 性犯罪は一人で悩まないで 県警では、暴行、強制わいせつなどの悪質な犯罪の取り締まりを強化しています。

被害相談窓口設置のお知らせ 性犯罪は一人で悩まないで 県警では、暴行、強制わいせつなどの悪質な犯罪の取り締まりを強化しています。

被害相談窓口設置のお知らせ 性犯罪は一人で悩まないで 県警では、暴行、強制わいせつなどの悪質な犯罪の取り締まりを強化しています。

被害相談窓口設置のお知らせ 性犯罪は一人で悩まないで 県警では、暴行、強制わいせつなどの悪質な犯罪の取り締まりを強化しています。

被害相談窓口設置のお知らせ 性犯罪は一人で悩まないで 県警では、暴行、強制わいせつなどの悪質な犯罪の取り締まりを強化しています。

被害相談窓口設置のお知らせ 性犯罪は一人で悩まないで 県警では、暴行、強制わいせつなどの悪質な犯罪の取り締まりを強化しています。

被害相談窓口設置のお知らせ 性犯罪は一人で悩まないで 県警では、暴行、強制わいせつなどの悪質な犯罪の取り締まりを強化しています。

いきいき市場 夕市 オープン! 6月21日(水) 毎週水曜日 午後5時から 白井クリーニング店隣

いきいき市場 夕市 オープン! 6月21日(水) 毎週水曜日 午後5時から 白井クリーニング店隣

いきいき市場 夕市 オープン! 6月21日(水) 毎週水曜日 午後5時から 白井クリーニング店隣

いきいき市場 夕市 オープン! 6月21日(水) 毎週水曜日 午後5時から 白井クリーニング店隣

いきいき市場 夕市 オープン! 6月21日(水) 毎週水曜日 午後5時から 白井クリーニング店隣

いきいき市場 夕市 オープン! 6月21日(水) 毎週水曜日 午後5時から 白井クリーニング店隣

いきいき市場 夕市 オープン! 6月21日(水) 毎週水曜日 午後5時から 白井クリーニング店隣

いきいき市場 夕市 オープン! 6月21日(水) 毎週水曜日 午後5時から 白井クリーニング店隣

いきいき市場 夕市 オープン! 6月21日(水) 毎週水曜日 午後5時から 白井クリーニング店隣

いきいき市場 夕市 オープン! 6月21日(水) 毎週水曜日 午後5時から 白井クリーニング店隣

いきいき市場 夕市 オープン! 6月21日(水) 毎週水曜日 午後5時から 白井クリーニング店隣

いきいき市場 夕市 オープン! 6月21日(水) 毎週水曜日 午後5時から 白井クリーニング店隣

越後のまん中、夢発進基地 長岡地域広域市町村圏イベント情報

栃尾市 栃尾あぶらげ物語 ~物産紹介フェア~ 期日/6月11日(日) 会場/道の駅R290とちお

与板町 新潟県別院お取り越し 期日/6月25日(日)~27日(火) 会場/新潟別院、堂前・中町

出雲崎町 石井神社大祭 期日/6月17日(土)~18日(日) 会場/出雲崎石井町~羽黒町

中之島町 中之島町・見附市今町大風合戦 期日/6月3日(土)~5日(月) 会場/今町大橋下流刈谷田川堤防

歯の健康 Q&Aコーナー Q 子供が転んで、前歯をぶつけてしまいました。どうすればよいですか。 A 暖かい季節を迎え、活発に運動する機会が増えます。転んだりぶつかったりして、歯が折れたり、グラグラしたり、歯が抜けたりすることがあります。

児童手当受給者の皆さんへ 6月期児童手当(平成12年2月~5月分)を、6月9日に指定された金融機関へお振り込みいたします。

国民年金の種別が変わったときは届出が必要です 国民年金に関するお問い合わせは、役場住民課国民年金係まで 74-3111 内線255