



とちお 支所からのお知らせ

発行・編集：栃尾支所地域振興課 ☎0258-52-5815

とちお道院高原紅葉トレッキング 参加者募集

と き 11月3日(日) (小雨決行)

受 付 午前8時～8時20分

開 会 式 8時30分

トレッキング 9時～午後3時30分

※実施または中止の決定は、11月2日(土)の午後1時に
道院高原のHP (<http://www.tochio.net/doin>) でお知
らせします。

集合場所 ふるさと交流広場(とちおファミリースキー場)

目的地 道院高原(標高600m)

コース とちおふるさと交流広場～道院高原(昼食・タニタ
健康セミナー・抽選会)～とちおふるさと交流広場

定 員 250人(先着)

参加費 1,000円(おにぎり、豚汁、傷害保険料)

申込み 10月15日(火)正午までに栃尾体育館へ ☎52-5571

問合せ 道院高原 ☎0120-330-773



募 集 とちお地域介護研修会 香りやさしく癒されましょう

ストレッチを感じていませんか？

介護している方も、介護されている方も、
その家族の方も、アロマを使った癒しを
体験してみませんか？

と き 10月17日(木)午前10時～正午

ところ 長岡市栃尾支所4階 研修室
内 容 自宅でできるアロマを使ったハ
ンドマッサージのしかたを学び、スト
レスの解消をはかります。

講 師 橋本美香さん

定 員 30人(先着)

参加費 無料

持ち物 タオル2枚

申込み 10月15日(火)までに栃尾支所
市民生活課へ ☎52-5836

問合せ

栃尾支所市民生活課 ☎52-5836
社会福祉協議会栃尾支所
☎52-5895

募 集 おりなす手織り講座 タペストリーを織る

と き 10月16日～11月27日の毎週

水曜日(全7回) 午前9時30分～午後
0時30分

ところ 栃尾産業交流センター

内 容 絵を描くような綴れ織、刺繍を
していくようなスマック、絨毯を作る
ノッティングなど、タペストリーを織
るための技法を学びます。

定 員 10人(先着)

受講料 19,500円(材料費は別途)

持ち物 筆記用具
申込み・問合せ 9月18日(水)午前9時
から栃尾産業交流センターへ ☎51-
1331

募 集 第3回 栃尾まちゼミ

「まちゼミ」は、お店の人が講師となっ
て、プロならではの技術や知識、生活に
役立つ豆知識などを学べる、少人数制の
ゼミです。様々なテーマの講座が開催さ
れますので、ぜひご参加ください。

と き 10月1日(火)～31日(木)

ところ 栃尾地区の各参加店舗ほか

テーマ グルメ、健康、美容、ファッション、
教養、暮らし、趣味、製作体験など受講料 無料(ただし、内容によっては材
料費が必要)

申込み 9月15日(日)から受講希望の店
舗に直接電話
★詳しくは9月15日の新聞折り込みチラ
シまたはフェイスブック「栃尾まちゼ
ミ」をご覧ください。

問合せ 栃尾商工会 ☎52-4191

催 し 長岡市消防団栃尾方面隊 秋季消防演習を実施します

と き 9月8日(日)午前7時10分～

10時45分

ところ ①火災防御訓練 午前7時10

分～金町地内 ②小型ポンプ操法競技

会等 午前8時30分～栃尾南小学校

問合せ 栃尾消防署警備係 ☎52-1
155