



支所からのお知らせ



発行・編集：栃尾支所地域振興課 ☎0258-52-5815



春を呼ぶ

越後の奇祭

ほだれ祭



とき 3月10日(日) 午前11時～午後2時
ところ ほだれ大神(下来伝)

高さ2.2m、重さ600kgの巨大な男根形の御神体を神輿に仕立てて初嫁を乗せ、五穀豊穡と子宝・安産を願います。

地元産コシヒカリ60kgが当たる富くじのほか、つきたて福餅のふるまい、あぶらげや栃尾てまりのお土産、体が暖まるためき汁や地酒、甘酒など盛りだくさんです。

問合せ (一社)栃尾観光協会 ☎51-1195

栃尾美術館
☎53-6300

館所蔵品展 春の展示～ふるさとゆかりの作家たち～

とき 3月2日(土)～5月12日(日) 午前9時～午後5時 ★月曜日休館
入館料 一般200円、大学・高校生150円、中・小学生100円



●木工講座「選べる！木のカタリづくり」

おおまかにカットされたスプーンやフォークなどから2点を選び、ヤスリで削って仕上げます。

とき 3月31日(日) 午前10時～正午

定員 10人(先着)

講師 木工作家・ワダヨシヒトさん

料金 1,000円

持ち物 マスク、エプロンなど汚れてもよい服装

申込み 3月12日(火)から

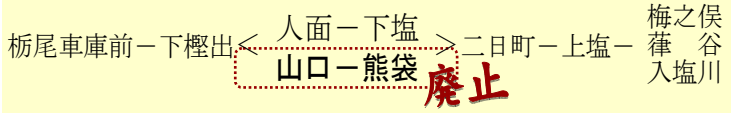


越後交通から定期バス路線の縮小方針が示されました。

越後交通(株)から平成31年10月1日からの定期バス路線の運行計画が下記のとおり示されました。

①上見附車庫＝下塩線を廃止

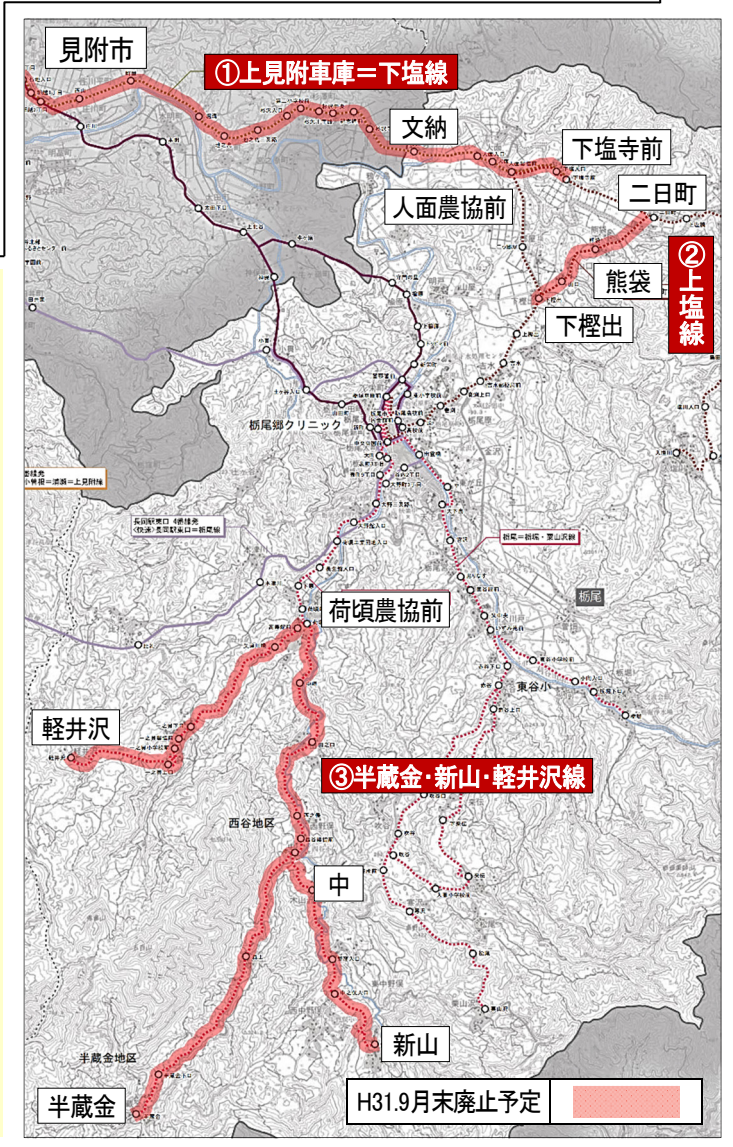
②下榎出－熊袋－二日町区間を廃止し、
下榎出－人面農協前－二日町経路に一本化



③栃尾車庫から荷頃農協前の折り返し運転とし、荷頃以降の半蔵金や新山、軽井沢路線を廃止する。



★市では、公共交通確保のために路線バスに代わる交通手段を検討していきます。



栃尾地域委員会

とき 3月25日(月)
午後4時から

ところ 栃尾支所 4階 研修室

議題 平成31年度ふるさと創生基金事業について他

★地域委員会はどなたでも傍聴できます。お気軽にお越しください。

問合せ 栃尾支所地域振興課
☎52-5815

健康 暮らし 市民生活課

◎申込み・問合せは栃尾支所市民生活課へ ☎52-5836

◆ながおか元気体操体験会(無料)

CDの音声を聴きながら簡単にどこでもできる体操です。いつまでも元気に過ごすために体操を始めましょう!
とき 4月15日(月)
午前9時30分～11時30分

ところ 栃尾体育館 アリーナ

内容 ストレッチ体操、筋力トレーニング、有酸素運動、お口の体操
持ち物 運動のできる服装、水分、内履き

申込み 4月8日(月)まで

★参加者全員に体操のイラスト解説書付きCDをプレゼントします。

◆自殺対策強化月間

新潟県では、自殺者の多い3月を自殺対策強化月間と定めています。

3月は進学、就職、異動等で生活環境が大きく変化する時期です。ま

た、寒暖差が大きく不安定な天候が自律神経に影響を与え、心身の不調を感じる人が多くなる時期でもあります。「よく眠れない」「ゆううつだ」「やる気が起きない」などが2週間以上続いたら、早めの相談、受診をお勧めします。

市民生活課では、保健師による電話相談や面談(要事前連絡)などを行っています。お気軽にご相談ください。

◆公営住宅見学会

とき 3月11日(月)～15日(金)
午前9時～正午、午後1時30分～5時

ところ

団地名	上の原団地	ハイツひがし緑が丘団地
空戸数(単身可)	12(4)	2(0)
		4(4)

申込み・問合せ 希望日の前日までに
栃尾支所市民生活課相談係へ
☎52-5836

★入居相談はいつでも受付しています。

栃尾文化センター

◎申込み・問合せは栃尾文化センターへ ☎52-2020

◆ヒップホップダンス教室

小学生のためのプロダンサーによるダンス教室です。

とき 4月6日(土)～翌年2月までの隔週土曜日(月2回)
午前10時30分～正午

ところ 栃尾市民会館 2階 小ホール
対象 小学3年～6年生

定員 20人(先着)

参加料 月2,500円(初回のみ保険料・衣装代として10,800円を別途徴収)

申込み 3月11日(月)～29日(金)まで

◆アカペラスクール

～ハモリからポイパまで～
とき 4月6日(土)～8月10日(土)

までの隔週土曜日(月2回・最終回は発表会) 午前10時～正午

ところ 栃尾市民会館 3階 宴会場

定員 20人(先着)

参加料 1,500円(保険料込み)

講師 アカペラサークル「ハモろう亭」代表・荒木隆幸

対象 小学生以上

申込み 3月11日(月)～29日(金)まで

栃尾地域図書館

◎申込み・問合せは栃尾地域図書館へ ☎53-3005

◆おたのしみ「ぶち」上映会(無料)

とき 3月9日(土)
午前10時30分～11時30分

ところ 栃尾文化センター 2階 和室
上映内容 「くまのがっこう」、トムとジェリー「ネズミ取り必勝法」「パーティー荒らし」「猫はやつぱり猫でした」

申込み 不要(直接会場へ)

◆えほんのへや(無料)

とき 3月16日(土)
午前10時30分～11時

ところ 栃尾文化センター 2階 和室
内容 「ともだち」のお話をします。



申込み 不要(直接会場へ)

★正午まで「親子タイム」として会場を開放します

栃尾産業交流センター

◎申込み・問合せは栃尾産業交流センターへ ☎51-1331

◆おりなす手織り講座受講生たちの作品展(無料)

とき 3月29日(金)～4月14日(日) 午前9時～午後5時

ところ 栃尾産業交流センター

◆織物講座「いろいろな綾織」

とき 4月10日～5月29日の毎週水曜日(5月1日を除く全7回)
午前9時30分～午後0時30分

ところ 栃尾産業交流センター

定員 10人(先着)

参加料 19,500円(材料費別途)

持ち物 筆記用具

申込み 3月13日(水)から

栃尾観光ガイドクラブ 市民歴史学習会

◆栃尾と上杉謙信(無料)

義に生きた謙信公49年の生涯を通信研究の第一人者がお話します。

とき 3月13日(水)
午後1時30分～3時

ところ 栃尾文化センター 3階 大会議室

講師 新潟県文化財保護連盟副会長・花ヶ前盛明さん

定員 80人(先着)

申込み・問合せ (一社)栃尾観光協会 ☎51-1195

米百俵号巡回 中央図書館 ☎32-0658	3月7日(木) 荷頃地区セーフ下塩小学校 みどりこども園 9:40～10:00 10:30～12:00 13:10～14:00	3月12日(火) おりなす上塩保育園 上塩小学校 9:50～10:30 11:00～11:40 13:00～13:50	3月18日(月) 東谷小学校 いづみ苑 9:30～11:00 11:10～11:40
--------------------------	---	---	---

**集 講座「移住女子の実践
雪国・里山から食と農発信」**

まちなかキャンパス長岡栃尾分校講座

とき 3月17日(日)

午後1時30分～3時

ところ 栃尾産業交流センターてまりホール

講師 スノーデイズファーム(株)代表取締役・佐藤可奈子さん(香川県高松市出身、2011年立教大学卒業を機に十日町市池谷集落に移住)

受講料 300円

申込み・問合せ とちおコミュニティセンター ☎ 89-17305

集 守門岳大雪底ツアー

とき 4月7日(日)

午前6時～午後2時45分

内容 歩行専用(かんじき、スノーシューなど)

集合場所 魚沼市二分除雪最終地点

コース 二分↓保久礼小屋↓キビタ

キ小屋↓大岳山頂↓保久礼小屋↓二分登山口

参加費 4,000円(保険料込み)

★3月24日(日)・31日(日)のツアーは定員に達しました。

申込み・問合せ とちおファミリースキー場(ふるさと交流広場)

☎ 0120-330173



とちお地域のできごと

とちお遊雪まつり

2月22日(土)・23日(日) 道S駅R26005がお



▲約60組150人が参加した白熱の「そりレース」



▲大人気の重機試乗体験



▲約1000個の雪洞にアカリが灯る



▲今年の前夜祭花火は長岡花火財団の協力を得て330発にパワーアップ



▲栃尾東小学校6年生全員による総合学習劇「郷土の偉人 外山脩造の生涯」



裸押合大祭

2月9日(土) 栃堀美守神社



五穀豊穡・無病息災を願い、下帯一本にワラジ履きの男衆が「サンヨ! サンヨ!」、「オッセ! オッセ! オッセヤイ!」の掛け声とともに体を激しくぶつけ合い、天窓からまかれる福札を奪い合いました。



全国どぶろく研究大会

2月7日(木) 岩手県 遠野市民センター



一之貝を拠点として地域活性化に取り組んでいるNPO法人UNEが製造したどぶろく「雪中壺乃界」が全国どぶろく研究大会の「濃芳醇の部(出品数41)」で優秀賞を受賞しました。この大会はどぶろく文化の魅力向上などを目的として毎年1回開催されています。

軽井沢区さいの神

2月10日(日) 軽井沢



軽井沢区さいの神は地元住民など約50人が参加して行われました。お隣一之貝区を訪れているインターシップの学生など17人もお手伝いをし、雪上運動会などで交流を深めました。

春から始める 栃尾体育館で 楽しくカラダを動かしませんか？

健康生活

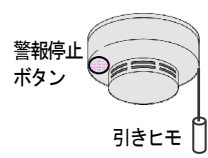
- ① **ホットヨガ** (女性対象) 定員 22人
とき 毎週月曜日 午後7時30分～8時30分
- ② **姿勢改善体操**
とき 毎週火曜日 午後2時～3時
- ③ **フラダンス 午前の部** (女性対象)
とき 第1・第3火曜日 午前10時～11時
- ④ **フラダンス 午後の部** (女性対象)
とき 毎週火曜日 午後3時15分～4時15分
- ⑤ **はじめてエアロビクス**
とき 毎週火曜日 午後7時30分～8時30分
- ⑥ **リズム体操**
とき 毎週水曜日 午後2時～3時
- ⑦ **骨盤体操**
とき 毎週水曜日 午後3時15分～4時
- ⑧ **ストレッチヨガ**
とき 毎週水曜日 午後7時30分～8時30分
- ⑨ **健康体操**
とき 毎週木曜日 午後2時～3時
- ⑩ **らくらくエアロビクス** (中級者)
とき 毎週木曜日 午後7時30分～8時30分
- ⑪ **はじめてヨガ**
とき 毎週金曜日 午前10時～11時
- ⑫ **ズンバ**
とき 毎週金曜日 午後7時30分～8時30分

料金 ① 1回 600円 ②～⑫ 1回 500円
申込み・問合せ 栃尾体育館 ☎52-5571



平成31年度 交通災害共済会員を募集しています
新潟県交通災害共済は、交通事故によるケガで7日以上入院または通院した場合に見舞金(3万円から最高150万円まで)を受け取ることができる助け合いの制度です。
申込み 区を通じて申し込んでください。※金融機関(ゆうちょ銀行を除く)、栃尾支所地域振興課でも申込み可
年会費 1人500円
★見舞金の請求期間は**事故にあった日から1年以内**
問合せ 栃尾支所地域振興課防災・防犯係 ☎52-5815

点検をしましょう！ 住宅用火災警報器
住宅用火災警報器を設置することは義務付けられています。定期的に警報停止ボタンを押したり、引きヒモを引いたりして、点検をしましょう。おおむね10年を目安に、本体の交換をお勧めします。
購入したものの設置することができずにお困りのお宅は、消防職員が設置にうかがいます。お問い合わせください。
問合せ 栃尾消防署予防係 ☎52-1155



あそびのきょうしつ 親子のふれあい遊びや子育て相談もできます。

3月	6日(水)	善昌寺保育園 ☎52-3864	3月	7日(木)	みどりこども園 ☎52-3239
		栃尾天使幼稚園 ☎52-2226		14日(木)	豊愛子どもの森(芳香稚草園) ☎52-1791

時間 保育園・こども園:午前9時30分～11時30分 幼稚園:午前9時45分～11時15分
対象 入園前の子どもと保護者 ★詳しくは各園にお問い合わせください

栃尾地域の人口 平成31年2月1日現在

健康・相談	合計	男	女	世帯数
	17,856(-40)	8,756(-16)	9,100(-24)	7,073(-17)

※外国人を含む、()内は前月比

◇ **各種相談** ◇

相談名	月日	内容	受付時間	会場
行政相談	3月19日(火)	国の行政に対する意見・要望	午前9時～正午	栃尾支所 2階 相談室
総合健康相談	3月26日(火)	健康についての相談 ※前日までに要予約	午後1時～1時30分	栃尾保健福祉センター

申込み・問合せ 栃尾支所市民生活課 ☎52-5836

市税などの3月の納期限(口座振替日)は4月1日(月)です
国民健康保険料(9期)・介護保険料(12期)・後期高齢者医療保険料(12期)