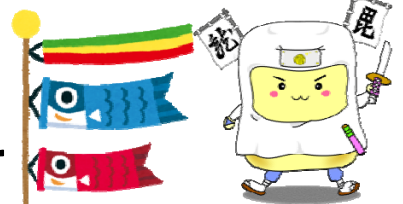


とちお

支所からのお知らせ



発行・編集：栃尾支所地域振興課 ☎0258-52-5815

とちおてまりまつり

と き 5月1日(日)～5日(木・祝) 午前10時～午後4時

ところ 常安寺(谷内2丁目)

真心込めて作った、栃尾てまり約3,000個を展示・販売します。

問合せ 栃尾観光協会 ☎51-1195



なぞ解き町めぐり 雁木あいぼ

と き 5月3日(火・祝) 午前10時～午後4時

ところ 栃尾市街(雁木通り)

雁木の町並みを活かした、イベントやミニギャラリーを開催します。なぞ解きをしながら町めぐりをしよう。

問合せ 栃尾観光協会 ☎51-1195

5月末まで協賛店で使える
お得な商品券を3日午前10
時～とちパル協本部テント
で販売します。
100円券12枚で1,000円
(限定 50冊、1人1冊)



花いっぱい 栃尾地域植栽大会

と き 5月14日(土) 午前9時から ところ 中央公園(集合)

内容 花壇への花植え、花の育て方教室

持ち物 移植ごて、軍手 ※参加者には花の苗をプレゼントします。

問合せ 栃尾支所建設課 ☎52-5825



栃尾美術館 日本刀の美 好評開催中 6月5日(日)まで!

展示解説会(申込み不要、要観覧料)

と き 5月15日(日):歴史の中の日本刀、5月22日(日):刀装具初心者講座、5月29日(日):日本刀ができるまで、
6月5日(日):越後の刀工 各日とも午後2時～3時

講 師 日本美術刀剣保存協会長岡支部 問合せ 栃尾美術館 ☎53-6300



県内で火災が多発し、『春の火災予防運動』が5月8日(日)まで延長されました。

春の火災予防運動期間中(4/1～4/7)に、県内では例年の約4倍の火災が発生しました。

長岡市でも同期間中に例年より多い7件の火災が発生し、その原因の大半が、野焼きなどの火が拡大して消火できなくなったり、建物に燃え移ったりしたものです。

空気の乾燥した状態が続きます。次のことに注意し、火災を発生させないようにしましょう。

- ・野焼きはしない。・たばこの投げ捨ては絶対にしない。・コンロを使うときはその場を離れない。
- ・住宅用火災警報器を設置(点検)する。 担当 栃尾消防署予防係 ☎52-1155



クマに注意

山菜採りなどで、山に入る機会が増える季節です。クマが活発に行動する早朝や夕方に山や畑に行く場合は、特に注意して行動してください。

連絡・問合せ 栃尾支所地域振興課 ☎52-5815 栃尾幹部交番 ☎52-1630

参議院議員通常選挙(7月25日任期満了) 期日前投票所の投票立会人を募集します

- 事務内容 期日前投票が公正に行われるように、投票手続き全般の立会い
- 募集人数 各期日前投票所1日につき2人(申込者多数の場合は抽選で決定)
- 期 日 期日前投票期間(投票日前日までの16日間)のうち希望する日(複数日可)
- 時 間 午前8時30分～午後8時 ※リバーサイド千秋期日前投票所は午前9時～午後8時
- 会 場 市内13カ所の期日前投票所のうち希望する1カ所
- 対 象 長岡市の選挙人名簿に登録されている人で、特定の候補者に直接関係のない人
- 報 酬 1日9,500円 ※リバーサイド千秋期日前投票所は1日9,100円(食費、交通費は自己負担)
- 申 込 み 6月6日(月)までに、所定の申込書に記入の上、各支所地域振興課又は選挙管理委員会へ提出してください(郵送、FAX、メール可)
- ※申込書は、市ホームページ、各支所地域振興課、選挙管理委員会にあります。
- 問 合 せ 栃尾支所地域振興課 ☎52-5815 Fax52-3990 選挙管理委員会 ☎39-2241 Fax39-2277



健康くらし 市民生活課

◎申込み・問合せは 栃尾支所市民生活課へ ☎52-15836

◆骨粗しょう症予防教室(無料)

とき・ところ
① 5月25日(水)
午後1時30分～3時30分
栃尾市民会館 2階 小ホール
② 5月26日(木)
午後1時30分～3時30分
栃尾産業交流センターてまりホール

内容 簡易骨密度測定と結果説明、栄養指導、運動指導
☆運動のできる服装でお越しください。
対象 30歳～70歳の女性
定員 各回30人(先着)

◆介護保険等について

3月8日(火)に「在宅医療講演会 自宅で最期を迎える時代がやってくる」を開催しました。160人の参加があり、介護保険の申請方法や費用、施設の待機者数等さまざまな質問が寄せられ、まだまだ介護保険についての周知が不足していることがわかりました。在宅生活を送るための疑問や不安がある方は、お気軽に 栃尾支所市民生活課や長岡市地域包括支援センターとちお(☎53-2265)にお尋ねください。

◆公営住宅見学会

とき 5月12日(木) 午前9時～正午、午後1時30分～5時
ところ

団地名	上の原団地	ハイツひがし緑が丘団地
空戸数(単身可)	13(4)	1
		5(5)

募集 「Monk's Belt」(モンクスベルト) & 手織り初心者講座

★申込み 5月11日(水)まで
★入居相談はいつでも受付しています。
特別組織のひとつであるモンクスベルトで好きな作品を織ります。初心者向けの講座を同時開催します。
とき 6月15日～7月20日の毎週水曜日(全6回)
午前9時30分～午後0時30分
ところ 栃尾産業交流センター
定員 10人(先着)

受講料 16,500円(別途材料費2,000円)～3,000円程度
申込み 5月10日(火)～31日(火)までに 栃尾産業交流センターへ
☎51-1331

催し 栃尾地域図書館

◎申込み・問合せは 栃尾地域図書館へ ☎53-3005

◆おたのしみ「ぶち」上映会(無料)

とき 5月14日(土)
午前10時30分～11時30分
ところ 栃尾文化センター 2階 和室
上映作品 「泣いた赤おに」、「ねごさかな」、「おどるねごさかな」

◆えほんのへや(無料)

とき 5月21日(土)
午前10時30分～11時
ところ 栃尾文化センター 2階 和室
内容 「ピクニック」のお話

◆としよかん巨大かるた大会(無料)

とき 5月29日(日)
午後2時～3時
ところ 栃尾体育館

内容 縦60センチ、横42センチの巨大かるたを使います。

対象 小学生
定員 15人(先着)
申込み 5月14日(土)午前9時30分から
とき 6月11日(土)
午後2時～3時
ところ 栃尾文化センター 2階 和室
対象 小学生以上(1・2年生は保護者同伴)

催し 長岡市文化協会40周年記念特別展 コケシノテニジ

2日間限定！かわいいこけしたちが大集合！
とき 6月4日(土)・5日(日)
午前9時～午後5時
ところ 栃尾文化センター 2階 第2展示室
問合せ 栃尾文化センター ☎52-2020



募集 公民館各種講座(無料)

◎申込み・問合せは 栃尾公民館(栃尾支所地域振興課内)へ ☎52-1117

◆古文書解読講座

★初心者コース
とき 5月～11月、2月・3月の各月1回・月曜日(全9回)
午後7時～8時30分(3月は午後3時～7時)
講師 大野 源さん
★中・上級者コース
とき 5月～11月、2月・3月の各月1回・月曜日(全9回)



◆筆で文字を楽しむ講座

とき 5月28日～9月の毎月第2・4土曜日(全9回) 午前10時～正午
ところ 栃尾文化センター
講師 松田香月さん
持ち物 筆(大・小)、文鎮、下敷き

◆短歌講座

とき 5月～3月の毎月第4日曜日(ただし、6月は22日(水)、9月は21日(水))(全11回)
午後1時30分～3時30分
ところ 栃尾文化センター
講師 松木鷹志さん

募集 初心者のための手話教室(無料)

とき 5月20日～6月17日の毎週金曜日(全5回)
午後7時30分～9時
ところ 栃尾文化センター
対象 小学生以上
指導 栃尾手話サークル
申込み・問合せ 長岡市社会福祉協議会 栃尾支所 ☎52-15895



募集 栃尾フォークダンス協会例会

あなたもサークルに入ってすぐに楽しく踊れます。健康づくりや楽しい仲間づくりにご参加お待ちしております。
とき 毎週木曜日
午後7時30分～9時30分
ところ 栃尾市民会館 2階 小ホール
会費 月500円(入会金500円)
問合せ 大橋車体 ☎53-3823

催し

峠の祭 地域活性化イベント

新緑の峠道(1周約4.6km)をハイキングし、「山菜採り」と「野鳥の巣箱観察」などを体験してみませんか。
とき 5月8日(日)
午前9時30分〜午後2時
ところ 梅野俣区集落センター

定員 50人(先着)
参加料 大人200円 中学生以下無料(保険料、ソフトドリンクほか)
持ち物 昼食・飲料水・タオル・敷物
☆雨天の場合は室内で峠道の映写会
申込み・問合せ ど田舎○(まる)ごとなばり隊事務局・河田さん
☎090-4741-15962

募集

越後栃尾てまり 初心者講座

栃尾の伝統技を習得しませんか。
とき 11月までの平日に10回程度(1回約3時間)の実施日と時間を受講者と講師で相談して決めます。
ところ 長岡市栃尾地域NPO連絡協議会(金町1-6-7 旧齋田医院)

対象 栃尾地域在住者
定員 5人
受講料 6,000円(材料費)
申込み・問合せ 5月31日(火)までに栃尾てまりの会事務局・河井さんへ
☎090-8772-19730

募集

多世代健康づくりセミナー

☆てまりまつり会場でも受付します。
食べて、歩いて、楽しんで、タニタの秘訣を伝授します。
とき 5月〜3月の毎月1回・月曜日(全11回) 午後7時〜9時

ところ 栃尾市民会館・栃尾体育館・栃尾文化センター
内容 健康講演会、タニタレシピの試食、各種運動講座、体組成測定など
対象 栃尾地域在住の18歳以上
定員 40人
参加料 2,000円
申込み・問合せ 栃尾体育館
☎52-15571

募集

おりなす貯筋クラブ

新規参加者大募集!
寝たきりにならないで元気に生活し続けるために、一緒に運動しませんか。
とき 隔週水曜日(月2回) 午後1時30分〜3時
ところ 栃尾産業交流センター2階会議室

内容 健康運動指導士による健康体操、脳トレ体操
会費 月1,000円(講師謝礼等)
問合せ 椎谷れい子さん
☎52-11049
☆無料体験(1回)あります。

スポーツ

スポーツチャンバラ 初心者教室

とき 5月11日〜20日の水・金曜日(全4回) 午後7時30分〜9時
ところ 栃尾体育館・武道場(水)、アリーナ(金)
対象 5歳以上
参加料 高校生以上2,000円、中学生以下1,000円(保険料等)
申込み・問合せ 栃尾スポーツチャンバラ協会事務局・金内さん
☎090-2653-15458



5月27日(金)に洪水対応演習でダム警報音が鳴ります

国、新潟県、県内市町村や関係機関が参加して、洪水発生時の連絡演習を行います。演習では、刈谷田川沿いの「ダム警報局」のスピーカーから警報音を数回鳴らしますので、ご理解とご協力をお願いいたします。※当日の降雨の状況により、演習を中止することがあります。
問合せ 新潟県長岡地域振興局地域整備部治水課刈谷田分室 ☎52-5311



平成 28 年度 区長名簿(栃尾地域)

平成 28 年 4 月 20 日現在

◆栃尾地区◆	大倉	小林	和文	本島	所田	佐藤	久	栗山	沢	井田	洋也
新栄町	片岡 誠一	平	鶴巻 長栄	山葵	田谷	酒井 正芳	正芳	寒吹	沢谷	洪谷 中村	純一 康
栄町	鹿兒島竹重	東が丘	米山 実	山葵	谷	佐野 重雄	重雄	吹	谷	中村	康
山田町	清水 辰雄	天下島	蕨澤 伸一	葎	野俣	渡邊 龍彦	龍彦	北	荷頃	高山 榮助	孝一
新大町	渡邊 和明	鴉ヶ島	矢澤 学	平中	川	西片 幸栄	幸栄	北	荷頃	高山 榮助	孝一
表町(三光)	杉野 隆志	水岩	杵淵 武行	九塩	中	酒井 日出生	日出生	北	荷頃	高山 榮助	孝一
表町(岩神)	原 泰夫	岩	嶋田 貞夫	塩	野	山井 茂	茂	北	荷頃	高山 榮助	孝一
大野町	西川 茂雄	檜	稲田 貢	梅塩	新	藤田 君男	君男	北	荷頃	高山 榮助	孝一
谷内1丁目	星 光長	吉上	英則	天	平	大港 博幸	博幸	北	荷頃	高山 榮助	孝一
谷内2丁目	布施 昭一	上	忠光	沖	布	藤田 政武	政武	北	荷頃	高山 榮助	孝一
滝の下町	諸橋 益男	下	博文	大	原	河井 裕	裕	北	荷頃	高山 榮助	孝一
上の原町	大崎 政義	二ツ郷	正平	宮	東	今井 功	功	北	荷頃	高山 榮助	孝一
栃尾旭町	石原 明治	山口	勲	栃	尾	倉茂 三九	三九	北	荷頃	高山 榮助	孝一
仲子町	西川 悟	熊	利男	大	川	目黒 勝吉	勝吉	北	荷頃	高山 榮助	孝一
東町	稲田 栄一	日	茂	菅	畑	西川 正男	正男	北	荷頃	高山 榮助	孝一
栃尾本町	大竹 和久	下	博光	菅	畑	馬場 和男	和男	北	荷頃	高山 榮助	孝一
金町	嶋田 功三	人	正志	赤	谷	川上 幸村	幸村	北	荷頃	高山 榮助	孝一
小貫谷	三澤 雅義	文	慶一	小	堀	武 利一	利一	北	荷頃	高山 榮助	孝一
土ヶ谷	今井 博司	山	直芳	堀	堀	佐藤 諸	諸	北	荷頃	高山 榮助	孝一
金沢	嶋田 明	明	与一	堀	堀	佐藤 諸	諸	北	荷頃	高山 榮助	孝一
原町	大塚 久	之	利栄	堀	堀	佐藤 諸	諸	北	荷頃	高山 榮助	孝一
巻	佐藤克比古	口	長谷川	堀	堀	佐藤 諸	諸	北	荷頃	高山 榮助	孝一
栃	(区長制なし)	入	長蔵	堀	堀	佐藤 諸	諸	北	荷頃	高山 榮助	孝一

4月1日

栃尾郷クリニックオープン

「栃尾郷診療所」は「長岡中央総合病院付属栃尾郷クリニック」として、新たなスタートを切りました。



栃尾郷クリニックに花城恒診療所長が着任され、月曜日～金曜日に内科の診療を行っています。訪問看護ステーション・送迎バスも今までどおり継続しています。現在、旧紺藤整染跡地に建設中の新たな診療所が完成次第、そちらに移転する予定です。市では地域医療を守るための取り組みを引き続き行っていきます。



▲花城 恒 診療所長

妻と4匹の犬とともに栃尾に移住しました。微力ながら、栃尾の地域医療のために尽くしていきたいと思えます。



開館時間 火・水・金・土曜日 午前9時30分～午後3時30分
場所 栃尾産業交流センター おりなす 2階
利用料 無料

5/1～6/5のイベント

- ◇子育て相談会 午前10時30分～11時30分
＜助産師＞ 5月11日(水)、6月1日(水)
＜保健師＞ 5月20日(金)
 - ◇すくすくお茶会 マイカップ・おやつをご持参ください。
とき 5月13日(金)・18日(水)、6月3日(金)
午前11時～11時30分
 - ◇お誕生会(5月生まれ) 誕生月以外の方も参加自由です。
とき 5月25日(水) 午前11時～11時30分
 - ◇てまりホールで遊ぼう 広いてまりホールで元気いっぱい体を動かしましょう。
とき 5月27日(金) 午前10時30分～11時30分
- 問合せ 子育ての駅とちお「すくすく」 ☎51-1022 開館日以外 ☎53-3404(山本)

ひろば

- ①わんぱくひろば (お茶会同日開催)
とき 5月18日(水)
 - ②なかよしひろば (お茶会同日開催)
とき 5月13日(金)、6月3日(金)
 - ③ふわふわひろば (子育て相談同日開催)
とき 5月11日(水)、6月1日(水)
- 時間 ①・②午前9時30分～11時30分
③ 午前10時～11時30分

あそびのきょうしつ(4/25～5/31) 親子のふれあい遊びや子育て相談もできます。

5月	11日(水)	栃尾天使幼稚園 ☎52-2226	5月	19日(木)	みどり保育園 ☎52-3239
	12日(木)	善昌寺保育園 ☎52-3864 双葉保育園 ☎52-4402		20日(金)	上塩保育園 ☎52-3833 東谷保育園 ☎52-2211
	18日(水)	芳香稚草園 ☎52-1768		25日(水)	栃尾天使幼稚園 ☎52-2226

時間 保育園:午前9時30分～11時30分 幼稚園:午前9時45分～11時15分 対象 入園前の子どもと保護者
☆詳しくは各園にお問い合わせください

健康・相談

栃尾地域の人口 平成28年4月1日 ※()内は前月比

合計	男	女	世帯数
19,191(-75)	9,406(-46)	9,785(-29)	7,237(-6)

※外国人を含む

◇ 乳幼児健診 ◇

健診名	月日	対象者生年月	受付時間	会場
3歳児健診	5月18日(水)	平成24年12月生まれ 平成25年1・2月生まれ	午後0時45分～1時	栃尾保健福祉センター

※母子手帳、問診票を忘れずに持参してください。

◇ 各種相談 ◇

相談名	月日	内容	受付時間	会場
行政相談	5月24日(火)	国の行政に対する意見・要望	午前9時～正午	栃尾支所 2階 相談室
総合健康相談	5月24日(火)	健康についての相談 ※前日までに要予約	午後1時～1時30分	栃尾保健福祉センター
行政・人権相談	6月3日(金)	国の行政に対する意見・要望、 人権に関する相談	午前10時～午後3時	栃尾支所 3階 304会議室

問合せ 【健診】【行政相談】【総合健康相談】【行政・人権相談】 栃尾支所市民生活課 ☎52-5836

市税などの5月の納期限(口座振替日)は5月31日(火)です
軽自動車税・介護保険料(2期)