



# とちお 支所からのお知らせ

発行・編集：栃尾支所地域振興課 ☎0258-52-5815

## 秋の味覚がぎっしり🍎🍎🍎 栃尾の秋まつり

### 10月11日(日) 越後R290街道まつり

と き 午前10時～午後3時 ところ 道の駅R290とちお  
内 容 物産販売や体験コーナー、沿線地域観光PRコーナー、岩手県大槌町・山形県白鷹町の物産販売、ステージイベント、沿線の美味たっぷりの「街道なべ」ほか  
問合せ 栃尾観光協会 ☎51-1195



### ★同時開催 栃尾救急フェア

内 容 応急手当体験コーナー(心肺そ生法、AEDの使用法)、長岡市消防音楽隊広報演奏、救急車と救助工作車展示・乗車コーナー、防火衣等着装体験コーナー、パーパークラフト作成コーナーなど  
問合せ 栃尾消防署救急係 ☎52-1155



### 10月18日(日) 名水コシヒカまつり

と き 午前10時～午後3時 ところ 杜々の森名水公園 芝生広場  
内 容 屋台コーナー(新米おにぎり、おもち、そばなど)、ゲームコーナー(稲穂投げ、稚魚すくいなど)、喫茶コーナー(中野俣小学校児童が点てる抹茶)、ステージコーナー(芸能保存会・小学生による踊り、ジャンボいなり寿司大食い大会など)、アルパカとかわいい動物たちもやってくる！  
問合せ 杜々の森名水公園管理運営組合 ☎58-3050



### 10月25日(日) 栃尾地域農業まつり

と き 午前10時～午後3時 ところ 栃尾産業交流センター  
内 容 栃尾産新鮮野菜や加工品・新米コシヒカリ・にいがた地鶏などの販売、ポン菓子・焼きいも・杵つきもちの無料配布、遊びの広場など  
問合せ 栃尾支所農林課 ☎52-5847



## まちなかキャンパス長岡 栃尾分校 開校式・記念講演会

machinaka campus nagaoka

合併地域初の分校！

「まちなかキャンパス長岡栃尾分校」が開校することを記念して、開校式・記念講演会を開催します。

と き 11月14日(土) 開校式 午後1時～1時30分 記念講演会 午後1時30分～3時

ところ 栃尾産業交流センター 定員 100人

講師 長岡大学教授・附属図書館長 松本和明さん 演題「外山脩造の活動とその周辺」

申込み 10月13日(火)から 金子新聞販売センター ☎52-2589(平日午前9時～午後5時) Fax53-6196  
まちなかキャンパス長岡 ☎39-3300



まちなかキャンパス長岡は、長岡駅前にある「学びと交流の拠点」です。様々なジャンルの講座などにより市民の多様化、高度化する学びのニーズに対応するとともに、世代や地域を越えた交流をより盛んにすることを目指しています。栃尾分校は、まちなかキャンパス長岡との協働事業により栃尾地域や近隣住民に生涯学習の機会を提供します。

## とちコン2015 for a future ～バーベキューIN道院～

と き 11月1日(日) 午前11時10分～午後3時

ところ 道院高原 集合場所＝栃尾文化センター

対象 20歳～50歳の男性(栃尾地域在住・出身・通勤の独身者)、  
20歳以上の女性(20歳以上の独身者)

定員 男性・女性 各30人(先着)

参加費 男性4,000円、女性2,000円 ★終了後、希望制のアフターパーティーあり(3,000円)

申込み 10月19日(月)までに栃尾青年会議所(栃尾商工会内)へ ☎52-4191(平日午前8時30～午後5時30分)



とちコンを盛り上げます！

コーディネーター  
ギャオス内藤

# 健康 市民生活課

◎申込み・問合せは 栃尾支所市民生活課 係係へ  
☎52-5836 Fax 51-5223

## ◆多世代健康づくりセミナー公開講演会「暮らしの中にがん予防」(無料)

とき 10月26日(月)  
午後7時～8時30分  
ところ 栃尾市民会館 2階 小ホール  
講師 厚生連長岡中央総合病院副院長・富所隆さん  
申込み 10月23日(金)まで

## ◆栃尾地域のがん検診は10月29日(木)までです

がん検診は予約が必要です。予約状況についてはお問い合わせください。医療機関で行う個別がん検診(子宮がん、乳がん、大腸がん)は、平成28年2月29日(月)まで受診できます。対象Ⅱ子宮がん：20歳以上、乳・大腸がん：40歳以上★平成28年3月31日時点の年齢  
がんは、決して他人事ではありません。がん検診を定期的に受けることを習慣にしましょう。

## ◆子育て支援講演会(無料)

とき 10月20日(火)  
午前10時～11時  
ところ 栃尾産業交流センター 会議室  
内容 「怒鳴らない子育て」  
講師 NPO法人 子どもの虐待防止ネット・にいがた・草間真由美さん、内藤博子さん  
申込み 不要(直接会場へ)

## ◆離乳食講習会

とき 11月9日(月)  
午前9時30分～11時30分  
ところ 栃尾保健福祉センター

対象 乳児とその保護者  
内容 栄養士による離乳食中期の栄養の話と調理実習・試食  
定員 12人(先着)

参加費 100円(当日徴収)  
持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具、赤ちゃんの試食用食器、スプーン  
申込み 11月2日(月)まで



## ◆公民館料理講座 家庭料理でもてなす年末年始

とき 11月17日・24日、12月1日・8日・15日(全5回)いずれも火曜日  
午後7時～9時  
ところ 栃尾市民会館 食堂・厨房  
講師 星野紀子さん  
対象 高校生以上  
定員 12人(先着)

材料費 4,000円(初回徴収)  
持ち物 応募者に文書でお知らせします  
申込み・問合せ 10月15日(木)から 栃尾公民館(栃尾支所地域振興課)へ  
☎52-1117

## ◆上級救命講習会(無料)

心肺蘇生法、AEDの使用方法及び傷病者の管理方法などを含めた高度な応急手当の講習会です。  
講習修了者には「上級救命講習修了証」を交付します。  
とき 11月7日(土)  
午前9時～午後6時(休憩1時間)

ところ 栃尾産業交流センター 会議室  
定員 20人(先着)  
申込み・問合せ 10月15日(木)午前9時から 栃尾消防署救急係へ  
☎52-11155

## ◆栃尾地域図書館

◎問合せは 栃尾地域図書館へ  
☎53-3005

## ◆おたのしみ「ぶち」上映会(無料)

とき 10月10日(土)  
午前10時30分～11時30分  
ところ 栃尾文化センター 2階 和室  
上映作品 NHK子どもにんぎょう劇場「こんぎつね」、「わらしべちようじや」、「三枚のお札」

## ◆えほんのへや ハロウィンスペシャル(無料)

とき 10月17日(土)  
午前10時30分～11時30分  
ところ 栃尾文化センター 2階 和室  
内容 「ハロウィン」のお話の読み聞かせと工作  
定員 20人(先着)  
申込み 不要(直接会場へ)



## ◆栃尾文化センター

◎申込み・問合せは 栃尾文化センターへ  
☎52-2020

## ◆Gallery Concer rt 2015(無料)

秋の栃尾に響く三線の調べ  
一風変わったムーディーな空間で送る三線の調べ

とき 11月3日(祝)  
午後7時30分～8時30分  
ところ 栃尾文化センター 1階ギャラリースタジオ  
出演 きよ里ほか  
定員 30人(先着)  
申込み 10月14日(水)から

## ◆女流棋士と対局しよう(無料)

プロの技を体感してみませんか?  
とき 10月10日(土)  
午後0時50分～4時30分  
ところ 栃尾文化センター 3階 大会議室  
講師 女流棋士初段・安食総子さん、同初段・伊藤明日香さん  
定員 30人(先着)  
申込み 当日受付

## ◆栃尾産業交流センター

◎申込み・問合せは 栃尾産業交流センターへ  
☎51-1331

## ◆初心者英会話教室(前期)

海外旅行で使える基本的な英会話を学ぼう!  
とき 10月13日・27日、11月17日・24日、12月8日(全5回)いずれも火曜日 午後7時～午後9時  
ところ 栃尾産業交流センター

対象 18歳以上の英会話初心者  
定員 15人(先着)  
受講料 2,500円  
申込み 10月7日(水)から

## ◆おりなすクラブゴルフ交流会

とき 10月27日(火) 午前9時から  
ところ 栃尾産業交流センター 前芝生広場  
種目 個人ゲーム(男子・女子の部)  
参加料 500円(保険料等)  
申込み 大会当日に受付へ



## おいらこの湯 臨時休館日のお知らせ

高年齢者センターとちお 越後とちお温泉  
とき 10月21日(水)～10月23日(金) 設備メンテナンス業務のため休館させていただきます。※変更の場合あり  
問合せ 栃尾支所市民生活課 ☎52-5836 高年齢者センターとちお ☎89-8590

## 犯罪や交通事故の無い 安全で住みよい地域づくり in とちお **無料**

新潟県警音楽隊の演奏とカラーガードによるパフォーマンス、元警察官・中野小路たかまるさんの漫談、白バイ・パトカー試乗体験、市内園児やアマチュアバンドの演奏など



**とき** 11月1日(日)  
午前10時～午後3時30分  
**ところ** 栃尾産業交流センター  
**問合せ** 栃尾地域安心安全な社会創り実行委員会 ☎51-1331 (栃尾産業交流センター)

同時開催  
**道の駅R290とちお お客様感謝祭**  
露天・フリーマーケットなど  
★きのこ汁無料サービス!(先着)  
**とき** 午前10時～午後3時  
**問合せ** 道の駅 R290 とちお ☎77-0100

**催し**  
**笑いヨガ教室(無料)**  
ヨガの呼吸法に笑いを取り入れた誰でもできる健康体操です。  
**とき** 11月3日(祝)午前11時～正午  
**ところ** 栃尾秋葉商工門前プラザとちお 3階  
**定員** 50人(先着)  
**申込み・問合せ** 栃尾商工会商業青年部 ☎52-4191

**催し**  
**蕎麦打ち体験教室**  
**とき** 11月15日(日)  
午前の部 午前10時～正午  
午後の部 午後1時～3時  
**ところ** 皆楽荘  
**講師** なりわいの匠(栃尾・滝の下町蕎麦打ち同好会)  
**対象** 栃尾地域在住者(2人1組)  
**定員** 午前・午後各10組(先着)  
**体験料** 1組1,000円  
★三角巾、エプロンを用意し、動きやすい服装でご参加ください。  
**申込み・問合せ** 10月16日(金)までにとちおグリーンツーリズム推進協議会(栃尾支所農林課)へ ☎52-5847



**催し**  
**錦鯉品評会**  
**とき** 11月3日(祝)  
午前10時～午後2時  
**ところ** 栃尾産業交流センター前  
**内容** 品評会と即売会  
**問合せ** 栃尾錦鯉組合・中澤さん ☎52-4681



**催し**  
**皆楽荘 秋の演芸会**  
**とき** 10月24日(土)  
午後0時30分～3時  
**ところ** 皆楽荘 大広間  
**内容・出演団体** ①栃堀歌声クラブ(歌・踊り)、②飛び入りコーナーマジック)  
③たんぼぼ演芸サークル(歌・踊り・マジック)  
**送迎バス**  
往①おりなす前 午前10時発  
往②市民会館前 午前11時発  
復 往路を逆順にお送りします。  
★經由場所はお問い合わせください。  
★昼食等は各自で用意してください。  
**問合せ** 皆楽荘 ☎52-1601

★入居相談はいつでも受付しています。  
☎52-5836  
申込み・問合せ 10月13日(火)までに  
栃尾支所市民生活課相談係へ

空戸数	団地名
7	ドリームハスマイルハイイツあきばツにればら
1	イツマイル
4	イツマイル

**若者向け賃貸住宅見学会**  
**とき** 10月14日(水) 午前9時～正午、午後1時30分～5時  
**ところ** 栃尾支所市民生活課相談係へ

**行政書士による無料相談会**  
**とき** 10月18日(日)  
午前10時～午後4時  
**ところ** 栃尾文化センター 2階 第2研修室  
**相談内容** 建設、相続・遺言、農地法、入管、法人設立、契約、開発行為、会計記帳、クーリングオフなど  
**問合せ** 新潟県行政書士会 栃尾・今井さん ☎53-3232

**催し**  
**栃尾混声合唱団定期演奏会**  
**とき** 10月18日(日)  
午後2時～4時(開場午後1時30分)  
**ところ** 栃尾市民会館 大ホール  
**入場料** 500円(中学生以下無料)  
**演奏曲目** 組曲「蔵王」朝ドラテーマ曲(混声)、「トロイカ」(男声)、「瑠璃色の地球」(女声)、栃尾中学校歌ほか  
**問合せ** 栃尾混声合唱団・加藤さん ☎52-2253



▶お祝い状を受け取る  
諏佐長太さん

百歳長寿者のみなさんに、国、県、市からのお祝い状と記念品が贈られました。栃尾地域では次の方が百歳を迎えられました。  
佐藤ハルさん(栃尾山田町)、上村謙一さん(栃尾大野町)、佐藤セオさん(金沢)、大橋ネンさん(楡原)、大橋ノブさん(下塩)、金内榮策さん(西中野俣)、諏佐長太さん(東中野俣)

百歳おめでとうございます!  
9月19日(土)・22日(休)



上杉謙信公の遺徳をしのぶ、謙信公祭が開催されました。栃尾文化センターを出発した武者行列が谷内通り経由で秋葉公園まで行進。栃尾謙信公奉賛会による祭典では、謙信公像の前で年に一度の法要行事のほか、献茶や詩吟、剣舞などが奉納されました。

第48回とちお謙信公祭  
9月20日(日) 秋葉公園 栃尾文化センターほか

## 栃尾地域のできごと



開館時間 火・水・金・土曜日 午前 9 時 30 分～午後 3 時 30 分  
 場 所 栃尾産業交流センター おりなす 2 階  
 利 用 料 無料

10/2～11/6のイベント

- ◇子育て相談会 午前 10 時 30 分～11 時 30 分  
 <助産師> 10月7日(水)、11月4日(水)  
 <保健師> 10月16日(金)
  - ◇すくすくお茶会 マイカップ・おやつをご持参ください。  
 と き 10月2日(金)・14日(水)、11月6日(金)  
 午前 11 時～11 時 30 分
  - ◇てまりホールで遊ぼう 元気いっぱい体を動かしましょう。  
 と き 10月13日(火) 午前 10 時 30 分～11 時 30 分
  - ◇作って遊ぼう 簡単でかわいいおもちゃを手作りしましょう。  
 と き 10月23日(金) 午前 10 時 30 分～11 時 30 分  
 定 員 15 組(先着)
  - ◇お誕生会(10月生まれ) 誕生月以外の人も参加自由です。  
 と き 10月28日(水) 午前 11 時～11 時 30 分
  - ◇すくすく臨時開館  
 と き 10月11日(日)(街道まつり)、10月25日(日)(農業まつり) 午前10時～午後3時
- 問合せ 子育ての駅とちお「すくすく」 ☎51-1022 開館日以外 ☎53-3404(山本)

ひろば

- ①わんぱくひろば (お茶会同日開催)  
 と き 10月14日(水)
  - ②なかよしひろば (お茶会同日開催)  
 と き 10月2日(金)、11月6日(金)
  - ③ふわふわひろば (子育て相談会同日開催)  
 と き 10月7日(水)、11月4日(水)
- 時 間 ①・②午前 9 時 30 分～11 時 30 分  
 ③ 午前 10 時～11 時 30 分

あそびのきょうしつ(10/7～11/5) 対象者:入園前の乳幼児と保護者

10月	7日(水)	栃尾天使幼稚園 ☎52-2226	10月	22日(木)	双葉保育園 ☎52-4402
	9日(金)	芳香稚草園 ☎52-1768		26日(月)	上塩保育園 ☎52-3833
	15日(木)	みどり保育園 ☎52-3239		29日(木)	善昌寺保育園 ☎52-3864
	21日(水)	栃尾天使幼稚園 ☎52-2226	11月	5日(木)	善昌寺保育園 ☎52-3864

栃尾地域の人口 平成 27 年 9 月 1 日

健康・相談

合計	男	女	世帯数
19,520(-40)	9,567(-22)	9,953(-18)	7,284(-4)

※外国人を含む、( )内は前月比

◇ 乳幼児健診 ◇

健診名	月 日	対象者生年月	受付時間	会 場
赤ちゃん相談	10月15日(木)	平成 27 年 3・4 月生まれ	午前 9 時～9 時 30 分	栃尾保健福祉センター
1歳6か月児健診	10月20日(火)	平成26年2・3・4月生まれ	午後0時45分～1時	

※母子手帳、受診票を忘れずに持参してください。

◇ 各種相談 ◇

相談名	月 日	内 容	受付時間	会 場
行政・人権相談	10月27日(火)	国の行政に対する意見・要望 人権に関する相談	午前10時～午後3時	栃尾支所 304 会議室
総合健康相談	10月27日(火)	健康についての相談 ※前日までに要予約	午後1時～1時30分	栃尾保健福祉センター
ウィルながお か出前相談室	10月8日(木)	夫婦間の悩みなどの相談 ※前日までに要予約	午後2時～4時	栃尾保健福祉センター

申込み・問合せ 【健診】 【行政・人権相談】 【総合健康相談】 栃尾支所市民生活課 ☎52-5836

【ウィルながおか出前相談室】 NPO 法人女のスペース・ながおか ☎090-4064-6017

市税などの 10 月の納期限 (口座振替日) は 11 月 2 日(月)です

市県民税(3期)・国民健康保険料(4期)・介護保険料(7期)・後期高齢者医療保険料(7期)