



とちお 支所からのお知らせ

発行・編集：栃尾支所地域振興課 ☎0258-52-5815

第60回



とちお祭

問合せ 栃尾観光協会 ☎51-1195

8月23日(土)

オープニングイベント

午前10時～午後0時30分 秋葉公園

全日本少年少女棒みこし綱引き選手権大会

午後1時～3時 秋葉公園

大民踊流し

午後7時～8時30分 谷内1丁目～滝の下町

みこし渡御

午後8時30分～9時40分

谷内1丁目～秋葉トンネル東口交差点



8月24日(日)

全日本棒みこし綱引き選手権大会

午前9時00分～午後0時30分 秋葉公園

仁和賀行進

午後0時30分～3時

出雲通り～仲幹線～谷内通りを巡回

大花火大会

午後7時30分～9時

打上げ場所：鳩峰及びタカ待場

観覧会場：栃尾東小グラウンドほか



栃尾美術館

好評開催中! ART OF INDIA ミティラー美術館コレクション展

8月31日(日)まで

◎関連イベント

トークイベント「インドのフォークアートの未来」

ゲスト ルチラ・ゴージュさん(ニューデリー・クラフツミュージアム館長)ほか

とき 8月17日(日) 午後2時～3時 ※客席約30席(先着)、申込み不要、当日の観覧券が必要です。

開期中のイベント

①夏休み★まいにち工作

ペーパービーズ、ミティラー画を描く、ハタキ作りなど1日

1種類を用意(無料～300円)

とき 8月17日(日)まで(8月4日(月)休館)

午前10時～正午、午後1時30分～4時(随時)

対象 年長児以上

②造形講座「和紙づくりとステンシル講座」

自分で漉いた和紙にステンシルでポストカードなどを作ります。

とき 8月23日(土)、30日(土) 午後1時～4時(連続2回)

講師 佐藤徹哉さん(和紙職人)、白樫佳子さん(染色家)

定員 8人(先着) 参加費 500円

持ち物 エプロン 申込み 8月11日(月)から

問合せ 栃尾美術館 ☎53-6300

お知らせ 9月1日(月)～12日(金)まで、展示替えのため休館します。

長岡うまい米コンテスト 2014

参加資格 市内在住の農業者または、学校田を有する小中学校

出品対象米 平成26年産の国内銘柄(低アミロース米、もち米は除く)

出品数 1応募者何点でも可、学校田部門については1点のみ

部門 ①個人部門 ②団体部門(同地域の3者1組による参加とする) ③学校田部門

参加料 出品点数1点あたり1,500円、団体部門の参加団体1組あたり1,500円

提出物 玄米2kg・出品する米の栽培履歴

審査方法 書類、穀粒判別機、炊飯食味計、最終審査会 11月29日(土)ハイブ長岡大展示ホール

申込み・問い合わせ 8月29日(金)までに栃尾支所農林課 ☎52-5847、農政課 ☎39-2223 または長岡市ホームページにある申込書でお申し込みください。



地域の安全・安心はここから - 秋の豪雨に備え、自主防災活動の実施をお願いします -

市では、自主防災会(区)が防災活動を行った場合、活動報奨金を支給しています。いざという時の行動を確認し、防災意識を高めましょう。<防災活動の例：避難訓練、防災用具の点検、炊き出し訓練、AEDの講習など>

【二日町区】

区でAEDを購入、いざという時に子供でも持ち出しできるように設置場所を工夫し、使い方の講習会を開催しました。

【岩野区】

子供から高齢者まで参加して避難訓練と防災用具の確認しました。

問合せ 栃尾支所地域振興課 ☎52-5815



石積みに参加しませんか

石積みは、七日盆に、親より先に亡くなった子どもたちに代わって、現生の人たちが石を積み、子どもたちの霊を慰めるという、古くから伝わる栃尾地域の民俗行事です。

とき 8月7日(木) 午前5時～

ところ 刈谷田川・西谷川河川敷(刈谷田川と西谷川の合流地点に棧橋を設置します)

問合せ とちおの石積み実行委員会 ☎52-1117

栃尾美術展 作品募集

部門 ①絵画版画、②書道、③写真

④彫塑工芸、⑤中学生書道
募集作品 公募展での入選、入賞歴のない創作作品

応募資格 栃尾地域在住・出身、または勤務・通学している中学生以上

出品料 無料

作品受付・搬入 11月3日(祝) 午後5時～7時
栃尾体育館 アリーナ

栃尾美術展

11月7日(金)～9日(日)

午前9時～午後6時(7日は午前10時～、9日は午後4時まで)

栃尾体育館 アリーナ

問合せ 栃尾支所地域振興課

☎52-11117

スポーツ 第36回専門マラソン大会

とき 10月5日(日) 午前8時10分～

ところ 栃尾産業交流センター前

種目

▽2km 健康マラソンの部、小学生3・4年生男子・女子の部、小学生5・6年生(男子・女子)の部

▽3km 女子B(中学生以上の女子)

▽5km 男子B(中学生以上の男子)

▽12km 男子A、女子A(高校生以上の男女)

▽リレーマラソン

2km 小学生の部、中学生以上の部(男女の編成自由)

4km 女子の部、男子の部

参加料 1,000円(中学生以下500円)

リレーマラソン 1チーム1,000円

申込み・問合せ 9月11日(木)午後5時までに参加料を添えて栃尾体育館へ
☎52-55771

スポーツ 初心者すこやかスポーツ教室

とき 9月5日～11月14日の毎週金曜日(11月7日を除く全10回)

午前9時30分～11時30分

ところ 栃尾体育館ほか

内容 ニュースポーツなど

対象 おおむね50歳以上の人

定員 40人(初心者優先)

参加料 600円(保険料等)

申込み 8月8日(金)から参加料を添えて栃尾体育館 2階 事務室へ

問合せ 栃尾支所地域振興課

☎52-11117

催し 山古志アルパカと羊を知る旅

とき 8月21日(木)

午前9時～午後4時

集合場所 栃尾市民会館前

内容 山古志アルパカ牧場・復興交流館「おらた」と長岡消防本部施設見学

対象 小学1年～6年生

定員 30人(先着)

参加費 500円(当日徴収)

持ち物 お弁当・水筒など

申込み・問合せ 8月4日(月)～8日(金)までに栃尾支所地域振興課へ

☎52-11117

健康 市民生活課各種講座

◎申込み・問合せは栃尾支所市民生活課へ

☎52-58336

◆脳の健康度測定

認知症を防ぐために、脳の機能を測ってみましょう!

とき 8月28日(木)

午後1時30分～3時

ところ 栃尾文化センター 3階 大会議室

内容 ファイブ・コグ検査(脳の認知機能検査)と結果の見方説明

対象 65歳以上の人

申込み 8月21日(木)まで

◆水中運動教室

とき 9月5日～11月21日の毎週金曜日(全12回)

午前9時15分～11時15分

ところ ダイエープロビスフェニックスプール

内容 温水プールで楽しくひざや腰の痛みを和らげる運動

対象 65歳以上で膝や腰に痛みがあり、3カ月継続参加可能な人

定員 25人程度

参加費 1回400円

無料送迎バス

①栃尾市民会館 午前8時45分発

②栃尾産業交流センター 午前8時50分発

申込み 8月22日(金)まで

◆骨粗しょう症予防健康教室

とき・ところ

▽9月2日(火) ①午前9時30分～11時30分 ②午後7時～9時 栃尾産業交流センター てまりホール

▽9月4日(木) ①午後1時30分～3時30分 ②午後7時～9時 栃尾市民会館 2階 小ホール

内容 簡易骨密度測定と結果説明、栄養指導、運動指導

※運動のできる服装でお越しください。

定員 各回30人(先着、残りわずかに

なっている回もあります)

◆在宅介護者研修会・交流会

とき 9月10日(水)

午前10時～午後1時

ところ 栃尾保健福祉センター 2階 会議室

内容 いまさら聞けない!介護は身近なところから:検温、爪切り、足浴等

定員 16人(先着)

参加費 無料

申込み 8月8日(金)～29日(金)まで

◆若者世帯向け住宅 入居のご案内

入居状況(7月22日現在)

団地名	所在地	間取り等	家賃	全戸数	空戸数
ドリームハイツ あきば	上の原町	2LDK メゾネットタイプ (車庫2台分有)	55,000円	22	6
スマイルハイツ たいら	平5丁目			24	3

◆ユマフコの種類プレゼント

若者世帯向け賃貸住宅スマイルハイツ たいらの入居者が育てているヒマワリの種を先着30人に無料で差し上げます。

申込み 栃尾支所市民生活課

☎52-58336

※今年初めて住宅前の花壇にみんなで1,000個の種をまきました。レモン色やオレンジ色の花が咲く種類や、丈の高い種類が元気に育っています。ぜひ見に来てください!



催し 体験型ツアー&野外ライブ

内容・とき

① Woman's Camp 9月13日(土) 午後1時〜14日(日) 正午頃

女子力アップをテーマにした1泊2日のツアー。カヌー、野外ライブ、トレッキング、アロマグッズ作りなどの体験

② 野外ライブ 9月13日(土) 午後6時 秋葉トンネル脇駐車場集合(送迎バス)

プロバンドによるジャズライブ(①の一部)

とことろ 道院高原

対象 ① 20歳以上の女性 ② 20歳以上 定員 各20人(抽選)

参加費 ① 5,000円 ② 2,000円 (当日徴収)

問合せ 「なじですかい」大橋さん

TEL 52-4916(午後7時30分以降) メール najidesukai@gmail.com

スポーツ 栃尾体育館各種教室

◎申込み・問合せは栃尾体育館へ

TEL 52-5571

◆はじめてエアロビクス

初めての方対象。楽しく体を動かしてリフレッシュ&シェイプアップ♪

とき 毎週水曜日 午後7時〜8時

とことろ 栃尾体育館 アリーナ

参加料 1回500円

◆はじめてヨガ

こころが喜ぶヨガで体をリラクゼーションさせましょう♪

とき ① 毎週火曜日 午後7時30分〜8時30分 ② 毎週金曜日 午前10時〜11時

とことろ 栃尾体育館 ① ゲートボール場

② 柔剣道場

参加料 1回500円

催し 栃尾地域図書館

◎申込み・問合せは栃尾地域図書館へ

TEL 53-3005

◆お楽しみぶち上映会(無料)

とき 8月9日(土)

午前10時30分〜11時30分

とことろ 栃尾文化センター 2階 和室

上映作品 「ピノキオ」「ピーターパン」(アニメハチ公物語)

◆えほんのへや(無料)

とき 8月16日(土)

午前10時30分〜11時

とことろ 栃尾文化センター 2階 和室

内容 「おぼけ」のお話の読み聞かせ

◆夏休み工作教室

とき 8月10日(日) 午前10時〜正午

とことろ 栃尾文化センター 2階 和室

内容 ペットボトルとKクレイ粘土とLEDを組み合わせたランプ作り

対象 小学生(1・2年生は保護者同伴)

定員 20人(先着)

参加費 500円

申込み 7月23日(水)〜

◆手漉き和紙のブックカバー作り

とき 9月10日(水)・17日(水)(全2回) 午後1時30分〜3時30分

とことろ 栃尾文化センター 2階 学習室

内容 1回目は紙漉き体験。2回目は出来上がった和紙に模様をつけてブックカバーに仕立てます。

※原則2回参加ですが、紙漉き体験、ブックカバー作成のどちらかでも可(参加費は同じ)

対象 大人

定員 10人(先着)

集 栃尾産業交流センター

参加費 500円(初回徴収)

持ち物 エプロン(汚れてもよい服装)

申込み 8月20日(水)〜

◎申込み・問合せは栃尾産業交流センターへ

TEL 51-1331

◆昼夜織でマフラーを織る

とき 9月17日〜10月22日の毎週水曜日(全6回)

午前9時30分〜午後0時30分

とことろ 栃尾産業交流センター

内容 裏表で違った色合いに見える技法でマフラーを織ります。

受講料 16,500円

材料費 3,500円

持ち物 筆記用具

定員 10人(先着)

申込み 9月10日(水)まで

◆グラウンド・ゴルフ交流会

とき 8月26日(火) 午前9時〜(受付は午前8時15分)

とことろ 栃尾産業交流センター 前芝生広場

種目 個人戦(男子の部、女子の部)

参加料 500円(保険料等)

申込み 大会当日に受付へ

手続・帳簿 農地中間管理事業説明会

とき 8月7日(木) 午後7時〜

とことろ 栃尾産業交流センター てまりホール

内容 農地中間管理事業について、機構集積協力金について、質疑応答

申込み 不要(直接会場へ)

問合せ 栃尾支所農林課 TEL 52-5847

出張労働相談会(無料)

労働に関する様々な悩み事について労働相談所職員が相談をお受けします。

とき 8月18日(月) 正午〜午後4時

とことろ 栃尾支所 3階 303会議室

問合せ 新潟県長岡労働相談所

TEL 37-6110(労働相談専用)

暮らし 栃尾消防署からのお知らせ

◎火の取り扱いに注意しましょう

お盆、イベント等の諸行事により火気の取り扱いが非常に多くなります。火災はちよつとした不注意や油断から発生しています!火の取り扱いには十分注意するとともに、お出かけ前には必ず火の元を確認してください。

○火災予防の5つのポイント

① 火を使用するときは、その場を離れない

② 子供にはマッチやライターなどで遊ばせない

③ 外出するときは、ろうそくの火は必ず消す

④ 花火は水バケツを用意し、子供だけで遊ばせない

⑤ 家のまわりには燃えやすいものを置かない

◎住宅用火災警報器を設置していますか?

「火災の早期発見」及び「逃げ遅れ防止」のために住宅用火災警報器を設置し、火災から家族を守りましょう。

担当 栃尾消防署予防係

TEL 52-1155



『2014ながおかノーマイカーデー』参加者大募集 9月8日(月)〜9月14日(日)まで、市内一斉ノーマイカーデーを実施します。

詳しくは、長岡市ホームページをご覧ください。 <http://www.city.nagaoka.niigata.jp/kurashi/cate06/no-mycar.html>

問合せ 交通政策課 TEL 39-2267



開館時間 火・水・金・土曜日 午前9時30分～午後3時30分
 場所 栃尾産業交流センター おりなす 2階
 利用料 無料

8/1～9/5のイベント

◇子育て相談

<助産師> 8月6日(水)、9月3日(水) 午前10時30分～正午
 <保健師> 8月15日(金) 午前10時30分～11時30分

◇すくすくお茶会 マイカップ・おやつをご持参ください。

とき 8月1日(金)・20日(水)、9月5日(金)
 午前11時～11時30分

◇作って遊ぼう 簡単でかわいいおもちゃを手作りしましょう。

とき 8月22日(金) 午前10時30分～11時30分
 定員 15組(先着)

◇お誕生会(8月生まれ) 誕生月以外の人も参加自由です。

とき 8月27日(水) 午前11時～11時30分

申込み・問合せ 子育ての駅とちお「すくすく」 ☎51-1022 開館日以外 ☎53-3404(山本)

ひろば

- ①わんぱくひろば (お茶会同日開催)
とき 8月20日(水)
 - ②なかよしひろば (お茶会同日開催)
とき 8月1日(金)、9月5日(金)
 - ③ふわふわひろば (子育て相談同日開催)
とき 8月6日(水)、9月3日(水)
- 時間 ①・②午前9時30分～11時30分
 ③ 午前10時～11時30分

あそびのきょうしつ (8/6～9/4)

8月	6日(水)	善昌寺保育園	8月	21日(木)	みどり保育園
	7日(木)	栃尾白山保育園、芳香稚草園		25日(月)	上塩保育園
	8日(金)	東谷保育園	9月	4日(木)	栃尾白山保育園

問合せ 栃尾白山保育園☎52-4019 芳香稚草園☎52-1768 善昌寺保育園☎52-3864 双葉保育園☎52-4402
 東谷保育園☎52-2211 みどり保育園☎52-3239 上塩保育園☎52-3833

健康・相談

栃尾地域の人口 平成26年7月1日 ※()内は前月比

合計	男	女	世帯数
20,069(-32)	9,821(-17)	10,248(-15)	7,323(-3)

※外国人を含む

◇ 乳幼児健診 ◇

健診名	月日	対象者生年月	受付時間	会場
赤ちゃん相談	8月27日(水)	平成26年1・2月生まれ	午前9時～9時30分	栃尾保健福祉センター
3歳児健診	8月20日(水)	平成23年3・4・5月生まれ	午後0時45分～1時	栃尾保健福祉センター

※母子手帳、受診票を忘れずに持参してください。

◇ 各種相談 ◇

相談名	月日	内容	受付時間	会場
総合健康相談	8月26日(火)	健康についての相談 ※前日までに要予約	午後1時～1時30分	栃尾保健福祉センター
行政相談	8月26日(火)	国の行政に対する意見・要望	午前9時～正午	栃尾支所 2階 相談室
ウィルながおか 出前相談室	8月20日(水)	家族・夫婦・生き方などさまざまな 悩みの相談 ※要予約	午後2時～4時	栃尾保健福祉センター

問合せ 【健診】【総合健康相談】【行政相談】 栃尾支所市民生活課 ☎52-5836
 【ウィルながおか出前相談室】ウィルながおか ☎39-2746 ☎090-4064-6017

市税などの8月の納期限(口座振替日)は9月1日(月)です
 市・県民税(2期)・国民健康保険料(2期)・介護保険料(5期)・後期高齢者医療保険料(5期)