



支所からのお知らせ

発行・編集：栃尾支所地域振興課 ☎0258-52-5815

越後の奇祭 ほだれ祭



とき 3月9日(日) 午前11時～

ところ ほだれ大神(下来伝)

高さ2.2m、重さ600kgの日本一大きい木彫りの陽根型の御神体に初嫁を乗せ、五穀豊穡と子宝・安産を祈願します。

問合せ 栃尾観光協会 ☎51-1195



栃尾美術館

館所蔵品展 ～春の展示～

館所蔵作品より、書・絵画など約35点を展示します。

とき 3月8日(土)～4月13日(日)

午前9時～午後5時 休館日：毎週月曜日

展示作家 椿悦至、風間四郎、丸山正三、桐生照子、
富川潤一、若井宣雄、桑原翠邦、田代秋鶴ほか

入館料 一般200円 大高校生150円 小中生100円

申込み・問合せ 栃尾美術館 ☎53-6300

開期中のイベント

造形講座「パステルを作る」

春の色をイメージして日本画材料の粉糊などで作ります。

とき 3月21日(祝) 午前11時～午後3時30分

講師 佐藤真帆さん(千葉大学助教)

定員 12人(先着)

参加費 500円

対象 中学生以上

持ち物 昼食、汚れてもよい服装

申込み 3月10日から電話で



栃尾秋葉門前商工プラザ

栃尾のまちなかにぎわい拠点「とちパル」オープン!

○オープニングイベント盛りだくさん!

とき・内容 3月22日(土) 午前10時30分～11時 オープニングセレモニー(式典、鏡割りなど)
午前10時30分～午後3時 市内12商工会による特産品マルシェなど
3月23日(日) 午前10時～午後3時 地元特産品を販売する「自慢市」など

ところ 谷内2-5-9 栃尾秋葉門前商工プラザ「とちパル」、野外イベント広場

○とちパルとは?

栃尾の「とち」と友だちや仲間を意味する「PAL」を組み合わせた愛称です。

1階は栃尾のお宝展示、特産品の販売や飲食。3階は各種展示などのコミュニティスペースです。なお、栃尾商工会事務所は2階です。



栃尾クリーンセンター 3月末でごみの受付を終了します

栃尾クリーンセンターは3月末で閉鎖するため、4月1日からごみを直接持ち込む場合は、次のとおりです。
また、枝葉・草の持ち込み先も変更します。

○4月1日以降のごみ等の持込先

種類	持込先	所在地	受付日時
燃やすごみ	寿クリーンセンター ☎24-2856	寿 3-6-1	月～土曜日 午前8時30分～午後5時 (祝日・振替休日及び年末年始は除く) ※引越しなど多量のごみが出た場合に限り 持ち込むことができます。前日までに電 話をし、確認を受けてから持ち込んでく ださい。
燃やさないごみ	鳥越クリーンセンター ☎47-1100	鳥越甲 2818	
粗大ごみ			
枝葉・草	栃尾支所金町車庫前 (資源物の拠点回収場所)	金町 2-3-13	土・日曜日 午前9時～正午 (12～3月と祝休日は除く)

※繊維屑は寿クリーンセンターで受け付けます。

問合せ 栃尾支所環境衛生課 ☎53-2477

催し かりやだ交流会

とき・内容 3月21日(祝)

① 今若明さん(株式会社総合政策研究所取締役)による学習会
午後1時30分～5時30分
② 市民活動団体・個人の情報交換会
午後7時～9時

参加費 2,000円(当日徴収。飲み物、軽食代ほか。①のみ参加は無料)

ところ 栃尾産業交流センター ①2階会議室 ②1階てまりホール
申込み・問合せ 電話かファックスで地域復興支援センター 栃尾サテライトへ
☎ 51-10012 Fax 51-10013

催し おたのしみふちの上映会(無料)

とき 3月8日(土)

午前10時30分～11時30分

ところ 栃尾文化センター 2階 和室
上映作品 「どんぐりと山猫」「花さき山」「トムトムが見たものは」

申込み 不要(直接会場へ)
問合せ 栃尾地域図書館
☎ 53-3005

催し えほんのへや(無料)

とき 3月15日(土)

午前10時30分～11時

ところ 栃尾文化センター 2階 和室
内容 春にちなんだ絵本の読み聞かせ
申込み 不要(直接会場へ)
問合せ 栃尾地域図書館
☎ 53-3005



募集 ヒップホップダンス教室

小学生のためのプロダンサーによるダンス教室です。

とき 平成26年4月12日～平成27年2月21日の隔週土曜日の月2回(平成27年2月22日(日)に発表会を予定しています)
午前10時30分～正午

ところ 栃尾市民会館 2階 小ホール
定員 20人(先着)
対象 小学3年～6年生

参加料 月2,000円(初回のみ保険料・練習着・衣装代として10,800円を別途徴収)
申込み・問合せ 3月24日(月)～4月4日(金)までに栃尾文化センターへ
☎ 52-2020

催し Funny Handcraft Show かわいく♡ハンドメイド

かわいくて、おもしろい作品をいっぱい展示しちゃうぞお♡

とき 3月22日(土)～30日(日)
午前9時～午後5時

ところ 栃尾文化センター 1階 ギャラリー
問合せ 栃尾文化センター
☎ 52-2020

募集 アトリエ講座 色の組合せを楽しむ

平織りでの色糸効果を学びながら、テーブルセンターを織ります。

とき 4月9日～5月21日の毎週水曜日(4月30日を除く計6回)
午前9時30分～午後0時30分

ところ 栃尾産業交流センター

催し アトリエ講座作品展

「アトリエ講座」の受講生と講師の作品を展示します。

とき 3月14日(金)～23日(日)
午前9時～午後4時

ところ 栃尾産業交流センター 1階 展示プラザ
入場料 無料
問合せ 栃尾産業交流センター
☎ 51-1331

催し 守門岳大雪麓ツアー

とき・内容 ①3月23日(日)、②3月30日(日)、③4月6日(日)、④4月13日(日) ③・④は定員に達し、キャンセル待ち

午前6時15分～午後2時45分
①・②滑走具使用者ツアー、③・④歩行者ツアー
※滑走具とはスキー・山スキー・テレマークスキー・スノーボードなど
集合場所 二分登山口
コース 二分登山口↓保久礼小屋↓キビタキ小屋↓大岳山頂(中津又経由)
↓保久礼小屋↓二分登山口
参加費 3,500円(保険料・税金込)
※送迎ありの宿泊プランもあります。
申込み・問合せ とちおファミリースキー場 ☎ 0120-330-773

催し 市民公開講座 北越戊辰戦争 概説

戊辰戦争を取り巻く当時の新潟県の全体像を、わかりやすくひも解きます。

とき 3月14日(金)
午後1時30分～3時

ところ 栃尾文化センター 3階 大会議室
講師 小越忠教さん(寺泊史跡ボランティアガイド)
定員 100人(先着)
参加費 無料
申込み・問合せ 3月7日(金)までに電話で栃尾観光協会へ ☎ 51-1195

募集 男性限定 筋トレクラブ

とき 毎月第2・第4木曜日(月2回) 午後1時30分～3時

ところ 栃尾市民会館 2階 小ホール
内容 筋力向上トレーニング、体操
参加費 月1,000円
問合せ 鎌田敏雄さん ☎ 52-3023

募集 おりなす 時筋クラブ

とき 隔週水曜日(月2回) 午後1時30分～3時

ところ 栃尾産業交流センター 2階 会議室
内容 筋力向上トレーニング、体操
参加費 月1,000円
問合せ 椎谷れい子さん ☎ 52-1049



スポーツ 栃尾体育施設各種教室

栃尾体育施設で開催される各種教室をご紹介します。

◎申込み・問合せは栃尾体育館へ
☎52-55571

①ピラティス教室

と き 毎週火曜日 午後2時～3時
体幹を強くしてケガをしない体に。

②らららくエアロビクス

と き ①毎週水曜日 午後2時～3時
②毎週木曜日 午後7時30分～8時30分
みんなで楽しく体を動かしましょう。

③はじめてエアロビクス

と き 毎週水曜日 午後7時～8時
初心者向けですので、どなたでも。

④楽しいエアロビクス

と き 毎週金曜日 ①午後2時～3時
②午後7時30分～8時30分
もつと動きを楽しみたい中級者向けです。

⑤骨盤体操教室

と き 毎週水曜日 午後3時15分～4時
ゆがみを整え、姿勢と体調を改善。

⑥はじめてヨガ

と き ①毎週火曜日 午後7時30分～8時30分
②毎週金曜日 午前10時～11時
ここからだもリラックス。

⑦健康体操教室

楽しく簡単な動きで健康に。

と き 毎週木曜日 午後2時～3時
ところ ①～⑥ 栃尾体育館 ⑦ 吉水体育館

料 金 各教室1回500円。まとめ払いの場合は、1カ月2,000円
3カ月5,800円 6カ月11,000円

若者世帯向け住宅 入居のご案内

入居状況(2月19日現在)

団地名	所在地	間取り等	家賃	全戸数	空戸数
ドリームハイツあきば	上の原町	2LDKメゾネットタイプ (車庫2台分、屋根裏収納、浴室乾燥機有)	55,000円	22	6
スマイルハイツたいら	平5丁目			24	3

申込み・問合せ 入居希望の方は栃尾支所市民生活課へ

52-5836

ワークセンター 栃尾

「ワークセンター 栃尾」ではハローワーク長岡と同じ求人をご覧いただけるほか、求人企業への紹介状の発行や、応募書類作成のアドバイスのほか、新

たに面接セミナーを実施しております。お気軽にご来所ください。

開庁時間 月曜日～金曜日の午前8時

30分～午後5時

ところ 栃尾産業交流センター2階

業務内容 職業相談・紹介、求人情報

の提供、求人情報システムの利用

※雇用保険の手続きは行っていません

ので、ハローワーク長岡をご利用ください。

問合せ ワークセンター 栃尾

☎52-2333 Fax 52-2409

健康 3月は 自殺対策月間です

あなたや周囲の人にこんなサインはありませんか？

睡眠障害 疲れているのに眠れない、

朝早く目が覚める、寝酒しないと眠れない

気力低下 集中力がない、やる気が出

ない、能率が上がらない

身体症状 だるい、動悸、めまい、食

欲がない、疲れが取れない、頭痛、

腰痛、首・肩こり

栃尾地域では、働きざかりの男性、

高齢者の自殺率が高くなっています。

症状が2週間以上続くようなら、早

めに医療機関や市の保健師に相談しま

しょう。

問合せ 健康課 ☎32-5000 栃

尾支所市民生活課 ☎52-5836

休日・夜間24時間電話相談 新潟いの

ちの電話 ☎39-4343

地域づくり活動を応援！ 長岡市地域コミュニティ事業補助金

「長岡市地域コミュニティ事業補助金」は地域の活性化を図ることを目的に、町内会や非営利団体などが自主的に取り組むまちづくり事業に対して補助金を交付する制度です(補助対象経費の80%以内の額で、上限50万円を交付)。この制度は平成26年度も実施予定ですので、お気軽にご相談ください。

<栃尾地域の交付事業>

事業年度	事業名	団体名
平成23年度	新潟アルビレックスBC野球教室	(社) 栃尾青年会議所
平成24年度	道院高原紅葉トレッキング事業	道院高原交流イベント実行委員会
平成25年度	歴史講演会「鉄砲伝来」 宇田川 武久氏	新潟県古式砲術研究会
	小さな集落の小さな活性化事業	人面区

問合せ 栃尾支所地域振興課 ☎52-5815



開館時間 火・水・金・土曜日 午前9時30分～午後3時30分
 場 所 栃尾産業交流センター おりなす 2階
 利用料 無料

3/5～4/4のイベント

- ◇子育て相談 子育ての悩みなどを気軽にご相談ください。
 <助産師> 3月5日(水)、4月2日(水)
 午前10時30分～正午
 <保健師> 3月14日(金) 午前10時30分～11時30分
- ◇すくすくお茶会 マイカップ・おやつをご持参ください。
 と き 3月7日(金)・19日(水)、4月4日(金)
 午前11時～11時30分
- ◇お誕生会(3月生まれ) 誕生月以外の方も参加自由です。
 と き 3月26日(水) 午前11時～11時30分

ひろば

- ①わんぱくひろば(お茶会同日開催)
 と き 3月19日(水)
 - ②なかよしひろば(お茶会同日開催)
 と き 3月7日(金)、4月4日(金)
 - ③ふわふわひろば(子育て相談同日開催)
 と き 3月5日(水)、4月2日(水)
- 時 間 ①・②午前9時30分～11時30分
 ③ 午前10時～11時30分

問合せ 子育ての駅とちお「すくすく」 ☎51-1022 開館日以外 ☎53-3404(山本)

あそびのきょうしつ (3/5～3/31)

3月	5日(水)	栃尾白山保育園	3月	11日(火)	芳香稚草園
		栃尾天使幼稚園(あひるクラス)		13日(木)	みどり保育園

<お知らせ> 芳香稚草園の「あそびのきょうしつ」は「豊愛」子どもの森(旧見附センタ)で実施しています。

問合せ 栃尾白山保育園☎52-4019 芳香稚草園☎52-1768 善昌寺保育園☎52-3864 双葉保育園☎52-4402
 東谷保育園☎52-2211 みどり保育園☎52-3239 上塩保育園☎52-3833 栃尾天使幼稚園☎52-2226

健康・相談

栃尾地域の人口 平成26年2月1日 ※()内は前月比

合計	男	女	世帯数
20,275(-35)	9,922(-7)	10,353(-28)	7,354(-10)

※外国人を含む

◇ 各種相談 ◇

相談名	月 日	内 容	受付時間	会 場
総合健康相談	3月25日(火)	健康についての相談 ※前日までに要予約	午後1時～1時30分	栃尾保健福祉センター
行政相談	3月25日(火)	国の行政に対する意見・要望	午前9時～正午	栃尾支所 2階 相談室

問合せ 【総合健康相談】 【行政相談】 栃尾支所市民生活課 ☎52-5836

市税などの3月の納期限(口座振替日)は3月31日(月)です

国民健康保険料(9期)・介護保険料(12期)・後期高齢者医療保険料(12期)