

# ととよ 支所からのお知らせ

発行・編集：栃尾支所地域振興課 ☎0258-52-5815

## 第59回 ととよ祭



8月24日(土)

オープニングイベント

午前10時～午後0時30分 秋葉公園

全日本少年少女樽みこし綱引き選手権大会

午後1時～3時 秋葉公園

大民踊流し

午後7時～8時30分 谷内1丁目～滝の下町

みこし渡御

午後8時30分～9時40分

谷内1丁目～秋葉トンネル東口交差点



8月25日(日)

全日本樽みこし綱引き選手権大会

午前9時00分～正午 秋葉公園

仁和賀行進

午後0時30分～3時

出雲通り(審査会場)～仲幹線～谷内通りを巡回

大花火大会

午後7時30分～9時

打上げ場所：鳩峰及びタカ待場

観覧会場：栃尾東小グラウンドほか



問合せ 栃尾観光協会 ☎51-1195

### Mi Amore Live vol.3 “奏” (入場無料) with 宇崎竜童

9月22日(日)にアオーレ長岡で開催する「AORE Mi Amore NAGAOKA」に先駆け、総合プロデューサーである宇崎竜童さんと吹奏楽部の皆さんが出演するプレライブイベントを開催します。

と き 8月21日(水) 午後2時～4時(予定)

ところ 栃尾市民会館 大ホール

内容 刈谷田中学校・秋葉中学校・栃尾高校の吹奏楽部演奏、宇崎竜童氏のソロライブ

問合せ 市民協働推進室 ☎39-2288

### 地域選抜子ども・ファミリーカラオケ大会 栃尾・旧長岡地区予選会参加者募集

と き 9月14日(土) 午後2時～

ところ NCT本社お客様ホール

対象者 栃尾・旧長岡地域在住の中学生以下の子どもまたは子どもを含む家族

決勝大会 10月26日(土) 午後1時30分～ アオーレ長岡

賞品 旅行券、オリジナルキャラクターグッズなど各種賞品多数

申込み・はがきに住所・氏名・年齢・曲名・電話番号を記入し、8月31日(土)までに

問合せ 〒940-0032 長岡市干場1-7-9 (株)エヌ・シー・ティ カラオケ大会係へ ☎77-0334

※栃尾支所地域振興課窓口でも受け付けています。☎52-5815



### 地域づくりに補助金をご活用ください

名称 栃尾地域ふるさとづくり推進事業補助金 ※2次募集

趣旨 コミュニティ関係団体が、地域の活性化、郷土文化の保存・伝承、特産品開発などのために、自ら考え、自ら具体化していく事業に対する補助金です。

補助率・補助金額 予算の残額の範囲内で、補助対象経費の2分の1以内の額

応募期限 8月16日(金)

決定方法 応募書類を審査し、予算の範囲内で交付団体、交付金額を決定します。

申込み・問合せ 栃尾支所地域振興課 ☎52-5815 お気軽にお問合せください。

### 公営住宅入居のご案内

入居をご希望される方は栃尾支所市民生活課相談係へお申込みください。 ☎52-5836

7月19日現在

団地名	所在地	間取り等	家賃(円)	全戸数 (単身用)	待ち人数 (単身用)	空戸数 (単身用)
上の原団地(県営・市営)	上の原町	3K 3・5階建	10,500～30,000	102	2(1)	8(1)
ハイツひがし	金沢4丁目	3K 4階建	19,000～40,100	36	3	0
仲子団地	仲子町	2DK・3DK 4階建	20,200～50,600	21(18)	13(7)	0(0)
緑が丘団地	栃尾山田町	1DK・3DK 4階建	13,800(3DK) 6,900(1DK)	32(12)	2(2)	1(1)

募集

# 石積みに参加しませんか

石積は、七日盆に、親より先に亡くなった子どもたちに代わって、現生の人たちが石を積み、子どもたちの霊を慰めるという、古くから伝わる栃尾地域の民俗行事です。

とき 8月7日(水) 午前5時～  
ところ 刈谷田川、西谷川(刈谷田川と西谷川の合流地点に棧橋を設置します)  
問合せ とちおの石積み実行委員会  
☎52-11117

健康

# 市民生活課各種講座

◎申込み・問合せは栃尾支所市民生活課へ  
☎52-58336

## ◆栃尾元気はつらつ健康プロジェクト 健康相談会

介護予防継続支援事業を実施している会場で、健康相談会を開催します。どなたもお気軽においでください。

開催日	会場	住所
8/6(火)	旧J A入東谷支店	来伝1922
8/9(金)	まんさく地区活性化センター	西野俣 897-1
8/7(水)	上塩保育園内	上塩1153 (ティールーム ほのぼの)
8/9(金)	上塩保育園内	

## ◆水中運動教室

時間はいずれも午前10時30分～11時30分  
とき 9月20日～11月22日の毎週金曜日、12月6日(金)・13日(金)(全12回)

午前9時15分～11時15分(9月20日、12月6日は午前8時45分)  
ところ ダイエープロビスフェニックスプール(長倉町1338番地)

内容 温水プールで楽しくひざや腰の痛みを和らげる運動  
対象 65歳以上でひざや腰に痛みのある人で、継続参加可能な人(要支援・要介護の人を除く)

定員 25人程度(問診をもとに決定)  
参加費 1回400円  
持ち物 水着、水泳帽、タオル、飲み物  
無料送迎バス

①栃尾市民会館前 午前8時45分発  
②栃尾産業交流センター前 午前8時50分発  
(9月20日、12月6日は、①午前8時15分発、②午前8時20分発)  
申込み 9月6日(金)まで

## ◆脳の健康診断

認知症を防ぐために、脳の機能を測ってみましょう!  
とき 8月29日(木)  
午後1時30分～3時

ところ 栃尾文化センター3階 大会議室  
対象 おおむね65歳以上の人  
内容 脳の機能検査(フアイブ・コグ検査)と結果の見方

※メカネが必要な人は持参ください。  
申込み 8月22日(木)まで

## ◆在宅介護者

### 研修会・交流会(無料)

とき 9月18日(水)  
午前10時～午後1時  
ところ 栃尾産業交流センター1階  
まりホール

内容 在宅介護に役立つ!介護者技術  
定員 16人(先着順)  
申込み 8月8日(木)～30日(金)まで

募集

# 栃尾美術展 作品募集

部門 ①絵画版画、②書道、③写真、④彫塑工芸、⑤中学生書道

募集作品 公募展での入選、入賞歴のない創作作品  
応募資格 栃尾地域在住・出身、または勤務・通学している中学生以上

出品料 無料  
作品受付・搬入 11月4日(月) 午後5時～7時  
栃尾体育館2階競技場  
栃尾美術展 11月8日(金)～10日(日)  
午前9時～午後6時(8日は午前10時～、10日は午後4時まで)  
栃尾体育館 競技場

問合せ 栃尾支所地域振興課  
☎52-11117

催し

# 栃尾地域図書館

◎申込み・問合せは栃尾地域図書館へ  
☎53-3005

## ◆お楽しみみづち上映会(無料)

とき 8月10日(土)  
午前10時30分～11時30分  
ところ 栃尾文化センター2階 和室  
上映作品 「にやーご」「ぶたくんと100ぴきのおおかみ」「ミッキーマウスのがんばれサーカス」

## ◆えほんのへや(無料)

とき 8月17日(土)  
午前10時30分～11時  
ところ 栃尾文化センター2階 和室  
内容 おばけにちなんだ絵本の読み聞かせ

催し

# なつやすみびつくりサイエンスショー(無料)

科学の不思議を体験しよう!  
とき 8月17日(土)  
午後1時30分～2時30分

ところ 栃尾文化センター3階 大会議室  
内容 長岡技術科学大学学生サークルTECのみなさんによるびつくりサイエンスショー

定員 90人  
申込み 当日午前9時から整理券配布  
問合せ 栃尾文化センター ☎53-3005

催し

# ニジマスつかみどり大会

とき 8月4日(日)  
午前9時30分～11時

ところ 栃尾フィッシングパーク(栃堀)  
参加費 1,000円(当日1,500円)  
※危険防止のため素足での参加は禁止。  
※手袋の使用は禁止します。

申込み 参加費を添えて栃尾地域、見附市内各協力釣具店へ  
問合せ 刈谷田川漁業協同組合  
☎52-2757

募集

# 長岡近隣ランナー練習会&交流会

長岡近隣ランナーと交流しませんか。  
とき 9月8日(日)  
午前9時30分～午後3時

ところ 練習会 栃尾体育館から城山周辺(6km～9km)  
交流会 栃尾文化センター

参加費 2,500円  
申込み・問合せ 8月25日(日)までに栃尾スローランナーズ事務局中村へ  
☎090-3231-5277

巡回箇所が増えました!

### アトリエ講座 「たて刺し子」

と き 9月11日～10月16日の毎週水曜日(計6回)  
午前9時30分～午後0時30分  
と ころ 栃尾産業交流センター  
内 容 たて糸の飛び目が刺し子のように見える織り方でテーブルランナーを織る  
定 員 8人(抽選)  
受講料 16,500円  
材料費 2,500円  
持ち物 筆記用具  
申込み・問合せ 8月28日(水)までに栃尾産業交流センターへ ☎51-1331

### 初心者すこやかスポーツ教室

と き 9月6日～11月15日の毎週金曜日(11月8日を除く全10回)  
午前9時30分～11時30分  
と ころ 栃尾体育館ほか  
内 容 ニュースポーツなど  
対 象 おおむね50歳以上の人  
定 員 40人(初心者優先)  
参加料 600円(保険料等)  
申込み 8月9日(金)から参加料を添えて栃尾体育館2階事務室へ  
問合せ 栃尾支所地域振興課 ☎52-11117

### 第35回専門ランニング大会

と き 10月6日(日) 午前8時10分～  
と ころ 栃尾産業交流センター前  
種 目  
▽2km 健康マラソンの部、小学生3・4年生(男子・女子)の部、小学生5・6年生(男子・女子)の部

▽3km 女子B(中学生以上の女子)  
▽5km 男子B(中学生以上の男子)  
▽12km 男子A、女子A(高校生以上の男女)  
▽リレーマラソン  
2km 小学生の部、中学生以上の部(男女の編成自由)  
4km 女子の部、男子の部  
参加料 1,000円(中学生以下500円)  
リレーマラソン 1チーム1,000円  
申込み・問合せ 9月12日(木)午後5時までに参加料を添えて栃尾体育館へ ☎52-5571

### 第8回 栃尾地域親善ゴルフ大会

と き 9月29日(日)  
※スタート時間は後日案内します。  
と ころ 大新潟カントリークラブ三糸コース  
参加費 5,000円(プレー費及び個人の費用は各自負担)  
※500円のチャリティ募金をお願いします。  
※ビジタープレー代は9,700円(税込み、食事付。飲み物は別途)  
定 員 240人(先着)  
申込み・問合せ 栃尾地域親善ゴルフ大会実行委員会事務局 村越 ☎0256-46-4883

### 栃尾体育館各種講座

◎申込み・問合せは栃尾体育館へ ☎52-5571  
◆はじめてのヨガ  
心をラクくに、身体もラクくに!  
と き ①毎週火曜日 午後7時30分～8時30分 ②毎週金曜日 午前10時30分～11時30分  
と ころ 栃尾体育館①ゲートボール場 ②柔剣道場

参加料 1回500円  
持ち物 飲料水・バスタオル  
◆くらしのアイデアボックス  
簡単な動きで運動不足を解消します。  
と き 毎週木曜日 午後7時30分～8時30分  
と ころ 栃尾体育館 ゲートボール場  
参加料 月1,000円  
持ち物 内履き、飲料水、バスタオル  
栃尾美術館

### 鈴木孝枝写真展 「越後路40年の眼差し」

門出和紙にプリントした県内各地の石仏写真をはじめ、175点を展示中!  
9月10日(火)まで。  
観覧料 一般400円、大・高生200円、中学生以下無料  
◎関連イベント  
●鈴木孝枝さんによるギャラリートーク  
と き 8月18日(日) 午後2時～3時  
※当日の観覧券が必要  
●鈴木孝枝さんによる写真講座「栃尾を撮る」  
と き 9月1日(日)  
午前9時30分～午後3時  
対 象 高校生以上  
定 員 15名(先着順)  
持ち物 デジタルカメラ、昼食  
※当日の観覧券が必要  
申込み 8月10日(土)から

●木工講座  
①木の操り人形を作ろう  
と き 8月24日(土) 午前9時30分～正午  
対 象 年長児～小学生(小学3年生以下保護者同伴)  
定 員 20名(先着順)  
参加料 200円  
と き 8月24日(土)

午後1時30分～4時30分  
対 象 小学3年生～中学生(小学3年生は保護者同伴)  
定 員 15名(先着順)  
講 師 ①②とも、三糸木創り舎の皆さん  
申込み 8月8日(木)から  
●夏休み★まいにち工作  
と き 8月1日(木)～18日(日)  
午前10時～正午、午後1時30分から4時(随時)  
休館日 8月5日(月)  
対 象 年長児以上  
内 容 パーラービーズ、粘土のお弁当作り、こま犬絵付け、ミニうちわ作りなど、1日1種類を用意。  
参加料 50円～300円  
※参加希望者は時間までにお越しください。  
申込み・問合せ 栃尾美術館 ☎53-6300

### 長岡うまい米コンテスト

参加資格 市内に住所を有する農家生産組合など  
参加部門 ①個人部門、②団体部門、③学校田部門  
出品対象米 平成25年度産米の国内銘柄(低アミノロス米、もち米は除く)  
出品数 1応募者何点でも可能(単一品種、学校田部門は1点のみ)  
料 金 1点当たり1,500円  
提出物 玄米2kg詰め1袋、出品米の栽培履歴  
審査方法 書類、食味評価機器、食べくらべ  
申込み・問合せ 8月30日(金)までに栃尾支所農林課、農政課または市ホームページにある申込書で  
栃尾支所農林課 ☎52-5847  
農政課 ☎39-2223





開館時間 火・水・金・土曜日 午前9時30分～午後3時30分  
 場所 栃尾産業交流センター おりなす 2階  
 利用料 無料

8/2～9/11のイベント

- ◇子育て相談
    - <助産師> 8月7日(水)、9月4日(水)  
午前10時30分～正午
    - <保健師> 8月16日(金) 午前10時30分～11時30分
  - ◇すくすくお茶会 マイカップ・おやつをご持参ください。  
 と き 8月2日(金)・21日(水)、9月6日(金)  
 午前11時～11時30分
  - ◇作って遊ぼう(栃尾文化センター・図書館出張読み聞かせ・工作教室)  
 と き 8月23日(金) 午前10時30分～11時30分
  - ◇お誕生会(8月生まれ) 誕生月以外の人も参加自由です。  
 と き 8月28日(水) 午前11時～11時30分
  - ◇助産師による防災講座  
 と き 9月11日(水) 午前10時30分～11時30分
- 問合せ 子育ての駅たちお「すくすく」 ☎51-1022 開館日以外 ☎53-3404(山本)

ひろば

- ①わんぱくひろば  
 と き 8月21日(水)  
 お茶会同日開催
  - ②なかよしひろば  
 と き 8月2日(金)、9月6日(金)  
 お茶会同日開催
  - ③ふわふわひろば  
 と き 8月7日(水)、9月4日(水)  
 子育て相談同日開催
- 時間 ①・②午前9時30分～11時30分  
 ③ 午前10時～11時30分

あそびのきょうしつ(8/5～9/4)

8月	5日(月)	東谷保育園	8月	19日(月)	上塩保育園
	6日(火)	善昌寺保育園		9月	2日(月)
	7日(水)	栃尾白山保育園、芳香稚草園	4日(水)		栃尾白山保育園

<お知らせ> 芳香稚草園の「あそびのきょうしつ」は「豊愛」子どもの森(旧見附センタ)で実施しています。  
 問合せ 栃尾白山保育園☎52-4019 芳香稚草園☎52-1768 善昌寺保育園☎52-3864 双葉保育園☎52-4402  
 東谷保育園☎52-2211 みどり保育園☎52-3239 上塩保育園☎52-3833 栃尾天使幼稚園☎52-2226

栃尾地域の人口 平成25年7月1日 ※( )内は前月比

健康・相談

合計	男	女	世帯数
20,536(-23)	10,030(-13)	10,506(-10)	7,387(+2)

※外国人を含む

◇ 乳幼児健診・予防接種 ◇

健診名	月 日	対象者生年月	受付時間	会 場
赤ちゃん相談	8月8日(木)	平成25年1・2月生まれ	午前9時～9時30分	栃尾保健福祉センター
3歳児健診	8月21日(水)	平成22年3・4・5月生まれ	午後0時45分～1時	栃尾保健福祉センター

※母子手帳、受診票を忘れずに持参してください。

◇ 各種相談 ◇

相談名	月 日	内 容	受付時間	会 場
総合健康相談	8月27日(火)	健康についての相談 ※前日までに要予約	午後1時～1時30分	栃尾保健福祉センター
行政相談	8月27日(火)	国の行政に対する意見・要望	午前9時～正午	栃尾支所 2階 相談室
ウィルながおか 出前相談室	8月8日(木)	家族・夫婦・生き方などさまざまな 悩みの相談 ※要予約	午後2時～4時	栃尾保健福祉センター

問合せ 【健診・予防接種】【総合健康相談】【行政相談】 栃尾支所市民生活課 ☎52-5836  
 【ウィルながおか出前相談室】ウィルながおか ☎39-2746 ☎090-4064-6017

市税などの8月の納期限(口座振替日)は9月2日(月)です

市・県民税(2期)・国民健康保険料(2期)・介護保険料(5期)・後期高齢者医療保険料(5期)