

# とちお 支所からのお知らせ

発行・編集：栃尾支所地域振興課 ☎0258-52-5815

## 鈴木孝枝写真展－越後路40年の眼差し－

「青面金剛」



新潟県内で撮影した石仏や風景等の作品約150点を展示します。

と き 7月13日(土)～9月10日(火)

休館日 月曜日(但し、7/15、8/12、9/9は開館、7/16は休館)

観覧料 一般400円、大・高生200円、中学生以下無料

問合せ 栃尾美術館 ☎53-6300

お知らせ 7月1日(月)～7月12日(金)は展示替のため、休館します。

### 開期中のイベント

①鈴木孝枝さんによるギャラリートーク(要観覧券)  
と き 7月13日(土)午後2時～約1時間

②夏休みこども写真教室

鈴木孝枝さんの指導で美術館周辺を撮影します。

と き 7月28日(日)午前9時30分～正午

対 象 小・中学生

定 員 15人(先着)

持ち物 デジタルカメラなど

申込み 7月10日(水)から電話で受付

③ピアノコンサート～オール・ショパンプログラム～(要観覧券)

と き 7月21日(日)午後2時～約1時間

と ころ 栃尾美術館1階ロビー

出 演 ピアノ・佐藤園子さん

曲 目 「華麗なる大円舞曲」「英雄ポロネーズ」ほか

客 席 30席(先着)

## うま市

と き 7月23日(火)～24日(水)

と ころ 谷内通り



江戸時代から続く栃尾のうま市は、かつて越後の三大馬市の一つに数えられていました。今では、馬の姿はなくなりましたが、多くの露店でにぎわいます。

## 越後とちお 秋葉の火祭り

と き 7月24日(水) 午後8時～

と ころ 秋葉公園

火伏せ(火防)の神として全国に信者を持つ、秋葉三尺坊大権現の祭りです。結界中央の炎が静まると、修験者を先頭に多くの人が火渡りに参加します。



### うま市芸能まつり(入場無料)

と き 7月23日(火) 午後7時～ と ころ 栃尾市民会館大ホール

問合せ 栃尾観光協会  
☎51-1195

## 杜々の森 名水茶会

と き 8月4日(日) 午前10時～午後3時

茶席券 1,500円(点心付)

一席 裏千家(望岳庵)、二席 宗徧流(アトレとど)、サービス席 中野俣小学校

無料バス 往)①長岡駅東口午前10時発 ②中央公園前 午前10時30分発

復)①②とも 杜々の森 午後3時発

※要予約 予約は栃尾観光協会へ

問合せ 栃尾観光協会 ☎51-1195



## 若者世帯向け住宅入居のご案内

入居をご希望される方は栃尾支所市民生活課相談係へお申込みください。 ☎52-5836

6月24日現在

団地名	所在地	間取り等	家賃(円)	全戸数	待ち人数	空戸数
ドリームハイツあきば	上の原町	2LDK メゾネット	55,000	22	0	3
スマイルハイツにらばら	楡原	(車庫2台分、 屋根裏収納、 浴室乾燥機有)		16	0	0
スマイルハイツたいら	平5丁目			24	0	5

健康

市民生活課各種講座

◎申込み・問合せは栃尾支所市民生活課へ  
☎52-5836

◆栃尾元気はつらつ健康プロジェクト  
健康相談会

介護予防継続支援事業を実施している会場で、健康相談会を開催します。どなたもお気軽においでください。

期日	会場	住所
7/9 (火)	旧JA入東谷支店	来伝1922
7/12 (金)	まんさく地区活性化センター	西野俣 897-1
7/10 (水)	上塩保育園内	上塩1153 (ティールーム)
7/12 (金)	上塩保育園内	ほのぼの

◆健康づくり講演会

とき 7月17日(水)

午前9時30分～11時30分

ところ 栃尾文化センター2階 和室内  
内容 講演会「効果的な筋力づくりで膝や腰の痛みを和らげましょう！」

講師 健康運動指導士 関口陽子さん  
(水中運動の話し・簡単な運動実技)  
レインボー健康活動普及協会 副理事長  
申込み 7月10日(水)まで

◆水中運動体験教室

※くらびぎ痛!まずは無料体験教室へ!!

とき 8月23日(金)・30日(金)

午前9時15分～11時15分

ところ ダイエープロビスフェニックスプール(悠久山公園付近)  
内容 温水プールで楽しく運動  
対象 65歳以上でひざや腰に痛みのある人(要支援・要介護の人を除く)  
定員 25人  
持ち物 水着、水泳帽、タオル、飲み物  
無料送迎バス

◎申込み・問合せは栃尾体育館へ  
☎52-5571

スポーツ  
栃尾体育館各種講座

※いつでも無料体験ができます。

◆ピラティス教室

体のゆがみや、くせを改善

とき 毎週月曜日(第4月曜日を除く)午後2時～3時

ところ 栃尾体育館 柔剣道場

受講料 月1,000円

持ち物 飲料水、床に敷くバスタオル

◆くらくらエアロビクス

簡単な動きで、運動不足を解消

とき 毎週水曜日 午後2時～3時

ところ 栃尾体育館 アリーナ

受講料 月1,000円

持ち物 内履き、飲料水

◆骨盤体操教室

骨盤のゆがみを治し、姿勢を改善

とき 毎週水曜日 午後3時15分～4時

ところ 栃尾体育館 柔剣道場

受講料 1回500円

持ち物 飲料水、床に敷くバスタオル

し 催  
栃尾かたりべ「ろばた会」  
納涼かたり(無料)

大人も子供も楽しめる面白い話がいっぱいあります。お気軽においでください。

とき 7月19日(金)

午後1時30分～3時30分

ところ 栃尾文化センター2階 和室  
出演 栃尾「ろばた会」、長岡民話の会  
問合せ 栃尾かたりべ「ろばた会」土田 ☎52-9570

くらし  
下水道で快適な生活

清潔で快適な住み良い環境のため、下水道への早期接続をお願いします。また、下水道等が整備されていない地域では、合併処理槽で同じ効果がありますので設置をお願いします。

なお、市では下水道接続のためのトイレ等改造資金の融資と、合併処理浄化槽設置費の補助や維持管理助成を行っていますので、ご利用ください。

問合せ 栃尾支所建設課 ☎52-5825

募 集  
銅板レリーフ講座

とき 8月30日、9月6日・20日、10月4日・18日、11月1日(全6回)

いづれも金曜日 午後7時30分～9時30分

ところ 栃尾文化センター2階 学習室

講師 高見 忠さん

対象 高校生以上

定員 10人(先着)

受講料 2,000円(初回徴収)

持ち物 タオル、筆記用具

申込み・問合せ 電話か直接窓口へ  
栃尾公民館(栃尾支所地域振興課)  
☎52-1117

募 集  
ものづくり楽しんじやお!!

①ペーパークラフトで動物や昆虫作り  
とき 8月8日(木)

参加費 100円

持ち物 使い慣れたハサミ

②流木アクセサリー作り  
とき 8月9日(金)

参加費 500円

③布ぞうり作り  
とき 8月10日(土)

参加費 100円

④親子で木工工作道具入れ作り  
とき 8月11日(日)

参加費 1,000円

定員 ①③30人④親子15組(30人)  
②④すべて

時間 午前10時～正午

ところ 栃尾文化センター3階 大会議室

申込み・問合せ 7月11日(木)～8月1日(木)までに栃尾文化センターへ

☎52-2020

募 集  
電池で動くブロックを親子でつくろう

とき 8月16日(金)午前10時～正午

ところ 栃尾文化センター2階 和室

定員 親子5組(10人)

参加費 500円

申込み・問合せ 7月26日(金)～8月9日(金)までに栃尾文化センターへ

☎52-2020



### 催し おたのしみ ぷち上映会(無料)

とき 7月13日(土)

午前10時30分～11時30分  
ところ 栃尾文化センター2階 和室  
上映作品 「にじいろのさかな」「ミッキ  
ーマウスの誕生日」ほか

申込み 不要(直接会場へ)  
問合せ 栃尾地域図書館

☎53-3005

### 催し えほんのへや(無料)

とき 7月20日(土)

午前10時30分～11時  
ところ 栃尾文化センター2階 和室  
内容 「うみ」にちなんだ絵本の読み  
聞かせ

申込み 不要(直接会場へ)  
問合せ 栃尾地域図書館

☎53-3005

### 催し 夏休み特別企画(無料)

◎申込み・問合せは栃尾地域図書館へ  
☎53-3005

◆きえたささぼんをさがせ

とき 7月27日(土)～8月4日(日)  
午前10時～午後4時

ところ 栃尾文化センター  
内容 栃尾文化センターの施設内を  
指令を手がかりに回り、最後に図書  
館で本を借りた後、お宝(こぼっぴ)  
をゲットしよう。

対象 幼児～小学生  
持ち物 長岡市立図書館貸出カード

※貸出カードがない場合は、申請書を記  
入し、住所が確認できればすぐに貸出  
カードが作れます。

申込み 不要(直接会場へ)

◆めざせ！子ども探偵団

とき 8月7日・14日・21日・28  
日(全4回) いずれも水曜日(1回の  
参加も可) 午後2時～3時

ところ 栃尾地域図書館  
内容 図書館の本を使って調べよ  
う！探偵団になって、理科や社会な  
どのクイズに挑戦します。

対象 小学生

申込み 7月17日(水)～栃尾地域図書  
館窓口か電話で

### 募集 小学生のための料理講座 夏休み、僕も私も一流シェフ

とき 8月1日・8日・22日  
(全3回) いずれも木曜日

午前10時～正午

ところ 栃尾市民会館 厨房・食堂  
講師 星野紀子さん

対象 小学生

定員 12人(先着)

受講料 2,000円(初回徴収)

持ち物 マスク、エプロン、三角巾(パン  
ダナ)、筆記用具、ふきん用タオル、手  
拭き、水筒、米(1合)

### 募集 夏休み体験活動

◎申込み・問合せは長岡市社会福祉協  
議会栃尾支所へ ☎52-5895

### ◆小中学生による配食サービス

とき 7月25日(木)

午前8時30分～午後1時  
ところ 栃尾保健福祉センター調理室  
内容 地域の高齢者に心を込めてお  
弁当を作り、配達します。

対象 小学5年生～中学3年生

参加費 無料

定員 10人(先着)

### ◆サマーデイキャンプ

とき 8月9日(金)

午前9時～午後5時30分  
ところ 道院高原キャンプ場  
内容 異年齢の仲間と様々な自然体  
験活動を行います。食器や遊び道具  
クラフト、アウトドア料理、ネイチ  
ャーゲームほか

対象 小学4年生～中学3年生

参加費 1,000円  
定員 25人(先着)

### スポーツ グラウンド・ゴルフ 初心者教室

とき 8月3日(土)午前9時～11  
時30分(受付は8時40分)

ところ 栃尾産業交流センター前芝広場  
対象 栃尾地域在住または勤務の人  
で次に当てはまる人

①初心者の人(小学3年生以上)

②ルール・マナーの学習とテクニク  
の向上を望む人

用具 主催者で用意しますが、持っ  
ている人は持参してください。

参加費 100円(当日徴収)

申込み・問合せ 7月22日(月)までに  
栃尾グラウンド・ゴルフ協会事務局  
佐藤へ ☎ Fax 52-5900

### 第59回 ととふ祭 各種出場団体募集中!

8月24日(土)

○オープニングイベント

午前10時～午後0時30分 秋葉公園

○全日本少年少女樽みこし綱引き選手権大会

午後1時～3時 秋葉公園

○大民踊流し

午後7時～8時30分 谷内1丁目～滝の下町

○みこし渡御

午後8時30分～9時40分  
谷内1丁目～秋葉トンネル前交差点

8月25日(日)

○全日本樽みこし綱引き選手権大会

午前9時～正午 秋葉公園

○仁和賀行進

午後0時30分～3時  
出雲通り(審査会場)～仲幹線～谷内通りを巡回

○大花火大会

午後7時30分～9時  
打上げ場所：鳩峰およびタカ待場  
観覧会場：栃尾東小学校グラウンドほか

申込み・問合せ

7月19日(金)までに栃尾観光協会へ ☎51-1195



**開館時間** 火・水・金・土曜日 午前9時30分～午後3時30分  
**場 所** 栃尾産業交流センター おりなす 2階  
**利 用 料** 無料

**7/17～8/7のイベント**

◇子育て相談

<保健師> 7月19日(金) 午前10時30分～11時30分  
 <助産師> 8月7日(水) 午前10時30分～正午

すくすくお茶会

マイカップ・おやつをご持参ください。  
 と き 7月17日(水)、8月2日(金)  
 午前11時～11時30分

◇お誕生会(7月生まれ) 誕生月以外の方も参加自由です。

と き 7月24日(水) 午前11時～11時30分

問合せ 子育ての駅とちお「すくすく」 ☎51-1022  
 開館日以外 ☎53-3404(山本)

**ひろば**

①わんぱくひろば

と き 7月17日(水)  
 お茶会同日開催

②なかよしひろば

と き 8月2日(金)  
 お茶会同日開催

③ふわふわひろば

と き 8月7日(水)  
 子育て相談同日開催

時 間 ①・②午前9時30分～11時30分  
 ③ 午前10時～11時30分

**あそびのきょうしつ(7/4～7/31)**

7月	8日(月)	上塩保育園	7月	18日(木)	双葉保育園
	9日(火)	東谷保育園		23日(火)	善昌寺保育園
	10日(水)	栃尾天使幼稚園(あひるクラス)		27日(土)	栃尾白山保育園
	17日(水)	芳香稚草園		30日(火)	みどり保育園

<お知らせ> 芳香稚草園の「あそびのきょうしつ」は「豊愛」子どもの森(旧見附センタ)で実施しています。

問合せ 栃尾白山保育園☎52-4019 芳香稚草園☎52-1768 善昌寺保育園☎52-3864 双葉保育園☎52-4402  
 東谷保育園☎52-2211 みどり保育園☎52-3239 上塩保育園☎52-3833 栃尾天使幼稚園☎52-2226

栃尾地域の人口 平成25年6月1日 ※( )内は前月比

**健康・相談**

合計	男	女	世帯数
20,559 (-52)	10,043 (-17)	10,516 (-35)	7,385 (-11)

※平成24年8月1日から外国人を含む

◇ 乳幼児健診 ◇

健診名	月 日	対象者生年月	受付時間	会 場
1歳6か月児健診	7月11日(木)	平成23年11・12月生まれ	午後0時45分～1時	栃尾保健福祉センター

※母子手帳、受診票を忘れずに持参してください。

◇ 各種相談 ◇

相談名	月 日	内 容	受付時間	会 場
総合健康相談	7月23日(火)	健康についての相談 ※前日までに要予約	午後1時～1時30分	栃尾保健福祉センター
行政相談	7月23日(火)	国の行政に対する意見・要望	午前9時～正午	栃尾支所 2階 相談室
ウィルながおか 出前相談室	7月11日(木)	家族・夫婦・生き方などさまざま な悩みの相談 ※要予約	午後2時～4時	栃尾保健福祉センター

問合せ 【健診】【総合健康相談】【行政相談】 栃尾支所市民生活課 ☎52-5836  
 【ウィルながおか出前相談室】ウィルながおか ☎090-4064-6017 ☎39-2746

**市税などの7月の納期限(口座振替日)は7月31日(水)です**  
 固定資産税(2期)・国民健康保険料(1期)・介護保険料(4期)・後期高齢者医療保険料(4期)