



## 支所からのお知らせ

発行・編集：栃尾支所地域振興課 ☎0258-52-5815

### 第58回 ととよ祭

8月25日(土)

オープニングイベント

午前10時～午後0時30分 秋葉公園

全日本少年少女榊みこし綱引き選手権大会

午後1時～3時 秋葉公園

大民踊流し

午後7時～8時30分 谷内1丁目～滝の下町

みこし渡御

午後8時30分～9時40分

谷内1丁目～秋葉トンネル前交差点



8月26日(日)

仁和賀行進

午前11時30分～午後2時(予定)

出雲通り(審査会場)～仲幹線～谷内通りを巡回

全日本榊みこし綱引き選手権大会

午後2時15分～5時30分 秋葉公園

大花火大会

午後7時30分～9時

打上げ場所：鳩峰およびタカ待場

観覧会場：栃尾東小グラウンドほか



問合せ 栃尾観光協会 ☎51-1195

### 地域選抜 子ども・ファミリーカラオケ大会 栃尾・山古志地区予選会参加者募集

と き 9月16日(日) 午前10時30分～午後0時30分

ところ 栃尾市民会館 大ホール

対象者 栃尾・山古志地域在住の中学生以下の子どもまたは子どもを含む家族

決勝大会 10月28日(日) 午後1時～ アオーレ長岡 ナカドマ

賞品 <予選会> QUOカード、キャラクターグッズなど素敵な参加賞多数  
<決勝> 旅行券、自転車、キャラクターぬいぐるみなど豪華賞品多数

申込み・問合せ

住所・氏名・年齢・曲名・電話番号を記入し、8月31日(金)までに はがき・ファックスで  
〒940-0032 長岡市干場1-7-9

(株)エヌ・シィ・ティ カラオケ大会係 ☎77-0334 Fax33-0098

※栃尾支所地域振興課窓口でも受付しています。



### 『2012ながおかノーマイカーデー』参加者大募集

9月10日(月)～14日(金)まで、市内一斉ノーマイカーデーを実施します。

栃尾地域では、パーク&ライド用に、秋葉公園大野口駐車場を用意しました。駐車場に車を置き、公共交通に乗りかえませんか? 詳しくは、市のホームページをご覧ください。

URL <http://www.city.nagaoka.niigata.jp/kurashi/koutu2/no-mycar.html>

市内一斉ノーマイカーデー

実施期間 9月10日(月)～14日(金) (1日以上の実施をお願いします!)

対象 ①市内の事業所に自家用車で通勤されている人、②自家用車で通勤・買い物等をしている市民

参加登録期限 8月31日(金)

申込み・問合せ 長岡市交通政策課 ☎39-2267

### 大腸がん検診を受けましょう!! ～大腸がんが増えています～

長岡市で大腸がんの治療にかかる医療費は、この5年間で2倍に増えました。大腸がんの死亡率は、全国と比較して高い状況で、特に女性と40～60歳代男性に多く、今後も増え続けると予想されます。

栃尾地域の集団検診は、8月22日(水)が最終日ですが、個別検診は12月末まで実施しています。大腸がん検診は、便を採るだけの簡単な検査ですので、受診していない方は、是非お申し込みください。

問合せ 市民生活課保健係 ☎52-5836

催し

石積みに参加しませんか

石積は、地獄の釜も休むといわれる七日盆に、幼没した子どもたちに代わって、現生の人たちが石を積み、子どもたちの霊を慰めるという、古くから伝わる栃尾地域の民俗行事です。

とき 8月7日(火) 午前5時～  
ところ 刈谷田川、西谷川(刈谷田川と西谷川の合流地点に棧橋を設置します)  
問合せ とちおの石積み実行委員会  
☎52-11117

健康

認知症を防ぐために 脳の健康診断

自分の脳の機能を測ってみよう  
とき 8月29日(水)  
午後1時30分～3時  
ところ 栃尾文化センター3階大会議室  
対象 おおむね65歳以上の人  
内容 脳の機能検査(フアイブ・コグ検査)と結果の見方  
※メガネの必要な人は持参ください。  
申込み・問合せ 8月22日(水)までに栃尾支所市民生活課へ ☎52-5836

健康

さらばヒザ痛 水中運動教室

とき 9月28日～11月10日の毎週金曜日、11月22日(木)、12月1日(土)、7日(金)、14日(金)(全12回)  
午前9時15分～11時15分(9月28日、12月7日は午前8時45分)  
ところ ダイエープロビスフェニックスプール(長倉町)

内容 ひざや腰の痛みを和らげるための水中で行う運動  
対象 65歳以上でひざや腰に痛みのある人(要支援・要介護の人を除く)  
定員 25人(問診をもとに決定)  
参加費 1回400円  
持ち物 水着、水泳帽、タオル、飲み物  
無料送迎バス

① 栃尾市民会館前 午前8時45分発  
② 栃尾産業交流センター 午前8時50分発  
(9月28日、12月7日は、①午前8時15分発、②午前8時20分発)  
申込み・問合せ 9月5日(水)までに電話で栃尾支所市民生活課へ ☎52-5836

募集

栃尾美術展 作品募集

部門 ①絵画版画、②書道、③写真、④彫塑工芸、⑤中学書道  
募集作品 公募展での入選、入賞歴のない創作作品  
応募資格 栃尾地域在住・出身、または勤務・通学している中学生以上  
出作品 無料  
作品受付・搬入 11月5日(月) 午後5時～7時  
栃尾美術館2階競技場

11月9日(金)～11日(日)  
午前9時～午後6時(9日は午前10時～、11日は午後4時まで)  
栃尾美術館 競技場  
問合せ 栃尾支所地域振興課  
☎52-11117

スポーツ

秋季初心者 すこやかスポーツ教室

とき 9月7日・14日・21日・28日、10月5日・12日・19日・26日、11月2日・16日(いずれも金曜日)  
午前9時30分～11時30分  
ところ 栃尾体育館

内容 ニュースポーツなど  
対象 50歳以上の人  
定員 40人(先着)  
講師 栃尾地区スポーツ推進委員  
参加料 600円(保険料等)  
申込み 8月10日(金)から参加料を添えて栃尾体育館へ  
問合せ 栃尾支所地域振興課  
☎52-11117

スポーツ

第34回守門マン大会

とき 10月7日(日) 午前8時10分～  
ところ 栃尾産業交流センター前

種目  
▽2km 健康マラソンの部、小学生3・4年生(男子・女子)の部、小学生5・6年生(男子・女子)の部  
▽3km 女子B(中学生以上の女子)  
▽5km 男子B(中学生以上の男子)  
▽12km 男子A、女子A(高校生以上の男女)  
▽リレーマラソン  
小学生の部、中学生以上の部  
4km 女子の部、男子の部  
参加料 1,000円(中学生以下500円)  
リレーマラソン 1チーム1,000円

催し

申込み・問合せ 9月12日(水)午後5時までに参加料を添えて栃尾体育館へ  
☎52-5571

催し

えほんのへや(無料)

とき 8月18日(土)  
午前10時30分～11時  
ところ 栃尾文化センター2階和室  
内容 おぼけにちなんだ絵本の読み聞かせ  
問合せ 栃尾地域図書館 ☎53-3005

催し

なつやすみおいで企画 アニメ上映会(無料)

とき 8月16日(木)～18日(土)  
午前の部 午前10時30分～11時30分  
午後の部 午後2時30分～3時30分  
ところ 栃尾文化センター3階大会議室  
上映作品 たからじま、ピーターパン、青いとりほか  
問合せ 栃尾文化センター ☎52-2020

催し

将棋子将棋道場・教室

将棋の打ち方、楽しさを教えます。一般の参加もOK!将友会のメンバーがお相手します。  
とき 8月19日(日) 午後1時～5時  
(好きな時間に参加できます)  
ところ 栃尾文化センター2階第2研修室  
参加費 無料(申し込み不要)  
問合せ 栃尾文化センター ☎52-2020

くらし

### 木造住宅の耐震診断費 耐震改修費助成

■耐震診断  
対象住宅 次のすべてを満たす住宅  
①昭和56年5月31日以前に建築した  
一戸建て住宅

- ②主要構造の大部分が木造
- ③現に住宅として利用(併用住宅の場合、住宅部分の面積が1/2以上)
- ④過去に耐震診断費の助成を受けていない

延べ床面積	70㎡以下	7万円	6万円	自己負担額
	70㎡超	10万円	9万円	
診断費用	175㎡以下	8万円	7万円	1万円
助成額	175㎡超	10万円	9万円	1万円

◎診断費は、床面積により7万円〜10万円が必要ですが、助成額を差し引くと、自己負担額は1万円となります。

■耐震改修  
対象住宅 次のすべてを満たす住宅  
①昭和56年5月31日以前に建築した  
一戸建て住宅

- ②主要構造の大部分が木造
- ③耐震診断で、総合評点が1.0未満(倒壊の危険がある)と判定

助成額 対象工事により異なりますので、お問合せください。  
問合せ 都市開発課 ☎39-2226

### 介護川柳募集

募集期間 8月1日(水)〜8月31日(金)  
応募方法 アオーレ長岡福祉窓口、各支所市民生活課窓口へ

応募条件 市内在住・通勤・通学している人  
応募数 1人2点まで(自作で未発表のもの。応募作品は返却しません。応募作品の一切の権利は長岡市に帰属します。)  
問合せ 介護保険課 ☎39-2245

### 長岡うまい米コンテスト

参加資格 市内に住所を有する農家、生産組合など  
参加部門 ①個人部門、②団体部門、③学校田部門

出品対象米 平成24年度産米の国内銘柄(低アミロース米、もち米は除く)  
出品数 1応募者2点以内(単一品種)  
料 金 1点当たり2,000円  
提出物 玄米2kg詰め1袋、出品米の栽培履歴

審査方法 書類、食味評価機器、食べくらべ(最終審査会は11月22日(木)アオーレ長岡)  
申込み・問合せ 8月31日(金)までに枋尾支所農林課、農政課または市ホームページにある申込書で  
枋尾支所農林課 ☎52-5847  
農政課 ☎39-2223

### おりなす 植物染め講座

とき 9月8日(土)  
午前9時30分〜午後2時  
ところ 枋尾産業交流センター  
内容 身近な植物でストールを染める  
受講料 3,200円  
材料費 2,600円(絹のストール、媒染剤)  
定員 10人(最小催行人数5人)

持ち物 ゴム手袋、エプロン、筆記用具、昼食  
申込み・問合せ 8月20日(月)までに枋尾産業交流センターへ ☎51-1331

### ニジマスつかみどり大会

とき 8月5日(日)  
午前9時30分〜11時  
ところ 枋尾フィッシングパーク(枋堀)  
参加費 1,000円(当日1,500円)  
※危険防止のため素足での参加は禁止  
※手袋の使用は禁止します。  
問合せ 刈谷田川漁業協同組合  
☎52-2757

### 枋尾スローランナーズ(SR) 会員募集

ジョギングを一緒に楽しみたいませんか。各種大会、近隣走友会の交流会へも参加します。  
問合せ 枋尾スローランナーズ 事務局  
中村 ☎090-3231-5277

### おいらこの湯からお知らせ

お客さまが落し物を探しています。心当たりのある方はご連絡ください。  
紛失日時 7月14日(土) 午後3時〜5時  
紛失場所 おいらこの湯駐車場  
紛失物 ピンクのポーチ(布製)に入った携帯電話とデジタルカメラ等  
◎お子さんの成長を記録した写真や日記を失くされ、本当に困っています。心当たりのある方はご連絡ください。  
連絡先 おいらこの湯 ☎89-8590

## 新潟県知事選挙 期日前投票所の投票立会人を募集します

◇10月21日(日)は新潟県知事選挙の投票日です◇

市民のみなさんの政治や選挙に対する関心を高め、選挙をもっと身近なものに感じてもらえるよう、期日前投票所の投票立会人を募集します。

募集人数 各期日前投票所1日につき2人(申込者多数の場合は抽選で決定)  
日時 10月5日(金)〜10月20日(土)の希望する日(複数日可) 午前8時30分〜午後8時  
会場 市内13カ所の期日前投票所(アオーレ長岡、市民防災センター、ハイブ長岡及び各支所期日前投票所)のうちの希望する1カ所  
対象 長岡市の選挙人名簿に登録されている人で、特定の候補者に直接関係のない人  
報酬 1日9,500円(食費、交通費は自己負担です)※所得税を源泉徴収し、口座に振り込みます  
申込み 9月14日(金)までに、所定の申込書に記入の上、各支所地域振興課又は選挙管理委員会へ提出してください(郵送、FAX、メール可)  
※申込書は、市ホームページ、各支所地域振興課、選挙管理委員会にあります。  
その他 申込者全員に結果をお知らせします  
問合せ 選挙管理委員会 ☎39-2241 Fax39-2277 枋尾支所地域振興課 ☎52-5815 Fax52-3990





開館時間 水・金・土曜日(祝祭日を除く) 午前9時30分～午後3時30分  
 場所 栃尾産業交流センター おりなす 2階  
 利用料 無料

**8月のイベント**

◇手まりをつくろう

とき 8月4日(土) 午前10時30分～11時30分  
 定員 10組(先着)  
 申込み 8月1日(水)まで

◇作って遊ぼう(栃尾地域図書館の出張工作教室)

とき 8月24日(金) 午前10時30分～11時30分  
 定員 10組(先着)  
 申込み 8月15日(水)～22日(水)まで

◇保健師による子育て相談

とき 8月17日(金) 午前10時30分～11時30分

問合せ 子育ての駅とちお「すくすく」 ☎51-1022 開館日以外 ☎53-3404(山本)

**ひろば**

①わんぱくひろば

対象 就園前のお子さんと保護者  
 とき 8月1日(水)・22日(水)

②なかよしひろば

対象 就園前のお子さんと祖父母  
 とき 8月10日(金)・24日(金)

③ふわふわひろば

対象 1歳前のお子さんと保護者  
 とき 8月8日(水)・29日(水)

時間 ①・②午前9時30分～11時30分  
 ③ 午前10時～11時30分

**あそびのきょうしつ (8/3～9/5)**

8月	3日(金)	善昌寺保育園	8月	8日(水)	栃尾白山保育園
	6日(月)	東谷保育園		24日(金)	上塩保育園
	7日(火)	芳香稚草園	9月	5日(水)	栃尾白山保育園

問合せ

栃尾白山保育園 ☎52-4019 芳香稚草園 ☎52-1768 善昌寺保育園 ☎52-3864 双葉保育園 ☎52-4402  
 東谷保育園 ☎52-2211 みどり保育園 ☎52-3239 上塩保育園 ☎52-3833 栃尾天使幼稚園 ☎52-2226

**健康・相談**

栃尾地域の人口 平成24年7月1日 ※( )内は前月比

合計	男	女	世帯数
20,954(-32)	10,261(-14)	10,693(-18)	7,390(-3)

◇ 乳幼児健診・予防接種 ◇

健診名	月 日	対象者生年月	受付時間	会 場
赤ちゃん相談	8月16日(木)	24年1・2月生まれ	午前9時～9時30分	栃尾保健福祉センター

※母子手帳、問診票・予診票を忘れずに持参してください。

◇ 各種相談 ◇

相談名	月 日	内 容	受付時間	会 場
総合健康相談	8月28日(火)	健康についての相談 ※前日までに要予約	午後1時～1時30分	栃尾保健福祉センター
行政相談	8月28日(火)	国の行政に対する意見・要望	午前9時～正午	栃尾支所 2階 相談室
ウィルながおか 出前相談室	8月16日(木)	家族・夫婦・生き方などさまざま な悩みの相談	午後2時～4時	栃尾保健福祉センター

問合せ 【健診・予防接種】 【総合健康相談】 【行政相談】 栃尾支所市民生活課 ☎52-5836  
 【ウィルながおか出前相談室】 ウィルながおか ☎39-2746 ☎090-4064-6017

**市税などの8月の納期限(口座振替日)は8月31日(金)です**

市・県民税(2期)・国民健康保険料(2期)・介護保険料(5期)・後期高齢者医療保険料(5期)