

栃尾支所からのお知らせ

発行・編集：栃尾支所地域振興課 ☎0258-52-5815

栃尾美術館所蔵品展 特集 椿 悦至～風景と人物～

栃尾ゆかりの洋画家 椿 悦至(つばき えつし)の油彩画など50点を展示します。

と き 3月13日(火)～4月22日(日)
午前9時～午後5時(発券は午後4時30分まで)
月曜休館日

観覧料 200円 大高生150円 中小生100円

問合せ 栃尾美術館 ☎53-6300



▲チャイナドレスの女

越後の奇祭 ほだれ祭

と き 3月11日(日) 午前11時～
ところ ほだれ大神(下来伝)

高さ2.2m、重さ600kgの日本一大きい木彫りの陽根型の御神体に初嫁を乗せ、五穀豊穡、子宝や良縁、子育てなど豊かな実りを祈願します。

問合せ 栃尾観光協会 ☎51-1195



守門岳大雪鹿ツアー

と き ①3月18日(日)、②3月25日(日)、③4月1日(日)、④4月8日(日) 午前6時15分～午後2時45分
①・②滑走具使用者専用、③歩行・滑走(混合)、④歩行者専用
※滑走具とはスキー・山スキー・テレマークスキー、スノーボードなど

集合場所 二分登山口

コース 二分登山口→保久礼小屋→キビタキ小屋→大岳山頂(中津又経由)→保久礼小屋→二分登山口

参加費 3,000円(保険料・税金込) ※宿泊プランもあります。

定員 20人(定員または実施日1週間前で締め切り)

申込み・問合せ とちおファミリースキー場 ☎0120-330-773

長岡市地域コミュニティ事業補助金

「長岡市地域コミュニティ事業補助金」は地域の活性化を図ることを目的に、町内会や非営利団体などが自主的に取り組むまちづくり事業に対して補助金を交付する制度です(補助対象経費の80%以内の額で、上限50万円を交付)。

この制度は平成24年度も実施予定ですので、お気軽にご相談ください。

<栃尾地域の交付事業>

事業年度	事業名	団体名
平成21年度	栃尾謙信公祭 古式火縄銃実演事業	新潟県古式炮術研究会
平成22年度	「ベースボールサックスフェスタ in ヨシズ」ベースボールフィールド ～名球会ベースボールクリニック&24時間マラソン野球～	栃尾公式野球場建設促進委員会
平成23年度	新潟アルビレックスBC野球教室	(社)栃尾青年会議所

問合せ 栃尾支所地域振興課 ☎52-5815

第4回 栃尾地域委員会

とき 3月21日(水)
午後6時30分～

ところ 栃尾支所 4階 研修室

議題 平成24年度ふるさと創生
基金事業について

※地域委員会はどなたでも傍聴でき
ます。お気軽においでください。

問合せ 栃尾支所地域振興課

☎52-5815

募集 市政モニター募集

開かれた市政を実現するため、
ご意見・ご要望をお聴きする市政
モニターを募集します。

募集人数 30人以内(各テーマ6
人程度)

任期 4月～平成25年3月

①テーマ別グループ活動(環

境・健康づくり・公共交通・
地域力の向上・若い世代から
見た長岡のうちいずれかを選
択。活動は月1回程度)

②学習会、施設見学などへの出
席(年1回程度)

③市政モニター会議への出席
(年3回程度)

④市政広報アンケートの回答
(年2回程度)

応募資格 4月1日現在で、市内在
住の20歳以上の人(公務員は除く)

報酬 年額9,000円

応募方法 所定の応募用紙に必要事
項を記入し、郵送・ファクス・E
メールで3月23日(金)(当日消印
有効)までに市民窓口サービス課へ

※応募用紙は、市役所、各支所、
市有施設、市のホームページに
あります。

※選考結果は、4月中旬までに応
募者全員にお知らせします。

問合せ 市民窓口サービス課

〒940-8501

幸町2-1-1

☎39-2246 Fax 39-2272

Eメール koejoho@city.nagaoka.jp

催し 作詩サークル「10」 詩の朗読とコンサート

とき 3月12日(月)

午後1時30分(開場は午後1時)
ところ 栃尾市民会館

2階 小ホール

出演 作詩サークル「10」、旅一座

入場料 無料

▽作詩サークル「10」・栃尾の風景
合同作品展

とき 3月6日(火)～17日(土)

ところ 文化センター1階 展示室

問合せ 栃尾文化センター

☎52-2020

催し えほんのへや もうすぐ春だよスペシャル

とき 3月17日(土)

午前10時30分～11時30分

ところ 栃尾文化センター2階 和室

内容 春にちなんだ絵本の読み
聞かせと、けん玉を作って遊ぶ

対象 未就学児～小学3年生

定員 30人(先着)

参加費 無料

申込み 直接会場へ(当日午前10
時20分から会場入り口で整理券

を配布)

問合せ 栃尾地域図書館

☎53-3005

催し ヨガ無料体験会

とき 3月21日(水)

午前10時～11時30分

ところ 栃尾文化センター2階 和室

定員 20人(先着)

持ち物 体操のできる服装、下に
敷くバスタオル

申込み 当日会場で受付

問合せ 栃尾文化センター

☎52-2020

栃尾工業用水道施設

石綿含有資材の除去等作業のお知らせ

以下の施設で、石綿含有資材(配管保護材、吹付材)の除去等作業を行っています。
作業は関係法令を遵守し、安全・安心を心がけて行っていますので、ご理解
とご協力をお願いします。

作業期間 2月下旬～3月下旬

対象施設 ①新刈谷田橋添架配水管
②国道290号宮沢橋付近の配水管(平3丁目地内)
③栃尾工業用水取水場自家発電機室(大川戸地内)

問合せ 新潟県企業局施設課 ☎025-280-5572

募集
ミニバスランドWIZ
メンバー募集

とき 毎週 月・水曜日
午後 7 時～9 時

ところ 栃尾南小学校 体育館
内容 ミニバスケットボール
(男子・女子)

対象 小学 2 年～6 年生

会費 月 1,000 円(諸経費別)

申込み・問合せ 直接会場か栃尾
ミニバスランドWIZ 保護者会
飯浜へ

☎ 080-519817841

※体験・見学もできます。



募集
おりなす
手織り初心者教室

とき 4 月 11 日・18 日・25 日、
5 月 9 日・16 日・23 日(全 6 回)

いづれも水曜日

午前 9 時 30 分～午後 0 時 30 分

ところ 栃尾産業交流センター

内容 基本的な平織りでテーブ
ルセンターを織る

受講料 16,500 円(ほか材料
費 2,000 円)

持ち物 エプロン、筆記用具

申込み・問合せ 3 月 28 日(水)まで
に栃尾産業交流センターへ

☎ 51-1331



募集
法務局「出前講座」
ご利用ください

新潟地方法務局長岡支局では、
暮らしに役立つ知識・情報などを
分かりやすく解説し、法務局の業
務について、理解を深めていただ
くために出前講座を行っています。
お気軽にご利用ください。

内容 相続、遺言、成年後見制
度、登記等

対象者 高齢者学級、老人クラブ、
グループ等

開催時間 平日の午前 10 時～午
後 4 時の 30 分～2 時間程度

※会場は主催団体に用意してくだ
さい。

申込み・問合せ 新潟地方法務局
長岡支局

☎ 33-6901

Fax 33-5506

健康家族の健康アドバイス

野菜を食べよう!



野菜は血圧を下げる効果があるそーだなあ。

食事のとき野菜料理を先に食べると、血糖値の上昇を抑えてくれるからありがたいなあ。

1 日に野菜料理を 5 皿(約 350 g)食べると体にいいそうよ。

生野菜はいっぱい食べられないから、具沢山のお味噌汁や鍋物、蒸し野菜を
作るようにしてるわ。

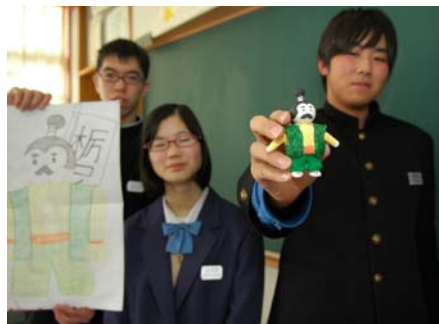
にんじんやブロッコリー、色の濃い野菜も食べてるよ。



問合せ 長岡市栃尾支所市民生活課保健係 ☎ 52-5836



▲とちお遊雪まつりが道の
駅 R290 とちおで開催され、来場
者は巨大すべり台やシルラリ
ー、雪上ソリーレースを楽しん
でいました。(2 月 12 日)



▲刈谷田中学校の 3 年生が
「刈中発!輝けとちお」プランと
題した地域おこしの学習発表会で、
新キャラクターや栃尾の CM など
の提案を行いました。(2 月 17 日)



▲素材にこだわった手づく
りみそを生産している「とちお
みそ工房」で栃尾産大豆を使っ
たみその仕込みが最盛期を迎え
ていました。(2 月 22 日)

今話題の「発達障がい」って知っている？ 「LD編」

LDとは「学習障がい」のことをいいます。

LDの子供は全体的には知的な遅れはないが、聞く、話す、読む、書く、計算する、推論する等の特定の能力が身に付かないという特徴があります。主な症状として、形の似た文字を間違っ読んだり書いたりする、文字や行をとばして読むことが多い、計算が苦手、時間割など表の意味が分からないなどがあります。周囲の理解がないと「努力が足りない」「もっと勉強しなさい」などといわれ、本人が自信を失い、ストレスを抱えることになるので、早期の気づきがとても重要です。

これまで「発達障がい」の主なタイプについて説明してきましたが、どのタイプにも共通することは、幼児期から将来を見据えた本人への関わりがとても重要になります。「発達障がい」の支援は、本人や家族の努力だけでなく社会全体の理解と協力が必要です。

相談・問合せ 栃尾支所市民生活課保健係 ☎52-5836

子育てサロン

わんぱくひろば

対象 就園前の幼児とお母さん
とき 3月21日(水)
午前9時30分～11時30分

なかよしひろば

対象 就園前の幼児とおばあちゃん
とき 3月23日(金)
午前9時30分～11時30分

ふわふわ広場

対象 1歳前の乳児とお母さん(家族)
とき 3月13日(火)
午前10時～11時30分

※会場はすべて栃尾保健福祉センター(新栄町)

問合せ NPO 法人 子育て広場ふっくら
事務局 山本 ☎53-3404

あそびのきょうしつ

(3/1～3/31)

3月	7日(水)	栃尾天使幼稚園(あひるクラス)
	8日(木)	芳香稚草園
	14日(水)	みどり保育園

問合せ

栃尾白山保育園 ☎52-4019 芳香稚草園 ☎52-1768
善昌寺保育園 ☎52-3864 双葉保育園 ☎52-4402
東谷保育園 ☎52-2211 みどり保育園 ☎52-3239
上塩保育園 ☎52-3833 栃尾天使幼稚園 ☎52-2226

栃尾地域の人口 平成24年2月1日 ※()内は前月比

合計	男	女	世帯数
21,177(-36)	10,358(-20)	10,819(-16)	7,405(4)

健康・相談

◇ 乳幼児健診・予防接種 ◇

健診名	月 日	対象者生年月	受付時間	会 場
1歳6か月児健診	3月8日(木)	22年7・8月生まれ	午後0時45分～1時	栃尾保健福祉センター
3歳児健診	3月14日(水)	20年10・11月生まれ	午後0時45分～1時	
ポリオ予防接種	3月21日(水)	1回目:23年7・8月生まれ 2回目:23年5・6月生まれ	午後0時50分 ～1時30分	栃尾市民会館 2階

※母子手帳、問診票・予防票を忘れずに持参してください。

◇ 各種相談 ◇

相談名	月 日	内 容	受付時間	会 場
総合健康相談	3月27日(火)	健康についての相談 ※前日までに要予約	午後1時～1時30分	栃尾保健福祉センター
行政相談	3月27日(火)	国の行政に対する意見・要望	午前9時～正午	栃尾支所 2階 相談室

問合せ 栃尾支所市民生活課 ☎52-5836

市税などの3月の納期限(口座振替日)は4月2日(月)です

国民健康保険料(9期)・介護保険料(12期)・後期高齢者医療保険料(12期)