



栃尾支所からのお知らせ

発行・編集：栃尾支所地域振興課 ☎0258-52-5815

越後 街道まつり

と き：10月9日(日) 午前10時～午後3時

ところ：道の駅R290とちお

国道290号(通称：越後やまなみライン)沿線の特産品が道の駅に大集合。

内 容 体験コーナー、物産販売コーナー、ステージイベント、プレゼント抽選会、沿線地域紹介コーナーなど

問合せ 栃尾観光協会 ☎51-1195

同時開催

栃尾救急フェア

(雨天時は中止)

応急手当体験コーナー(心肺蘇生法、AEDの使用方法)、救急車・消防車の展示・乗車コーナー、防火衣等着装体験コーナー、ペーパークラフト作成コーナーなど

問合せ 栃尾消防署救急係 ☎52-1155

栃尾地域農業まつり

と き：10月23日(日) 午前10時～午後3時

ところ：栃尾産業交流センター

秋味あきない通り

新鮮野菜・くだもの・きのこ・加工品等の販売

賞味コーナー

ポン菓子、焼きいも、杵つきもち

催し物コーナー

ちびっこ広場、がっちり買いましょう、農村コーナー、

ながおか特産品コーナー、健康相談、歌と踊りの集い

※ 秋味あきない通り、農村コーナーへの出店希望者を募集しています。

問合せ 栃尾支所農林課 ☎52-5847



あぶらげまつり コシヒカリまつり

と き：10月23日(日) 午前10時～午後3時

ところ：杜々の森名水公園

内 容 巨大あぶらげ製作実演・試食、屋台コーナー、ステージコーナー、ゲームコーナー

問合せ 杜々の森名水公園管理運営組合 ☎58-3050

栃尾美術館

どうぶつ家族 岩合光昭写真展

と き 10月8日(土)～11月27日(日)

観覧料 一般500円・大高生250円

中学生以下無料

問合せ 栃尾美術館 ☎53-6300

岩合光昭氏 ギャラリートークとサイン会

と き 10月8日(土) ①午前11時30分～、②午後2時30分～

ところ 栃尾美術館 展示室

申込み不要。要観覧券。ギャラリートーク終了後サイン会

サイン会は、当日オリジナル写真集購入の方、先着100名

愛の献血にご協力を

と き：10月25日(火) 午前10時～午後0時30分、午後1時30分～3時30分

ところ：栃尾市民会館

問合せ：栃尾支所市民生活課保健係 ☎52-5836

健康

できることから始めよう
ヘルシー教室

生活習慣病の予防教室です。
とき 10月20日(木)・27日(木)、
11月8日(火)・17日(木)、12月13
日(火)(全5回)
午後7時～午後9時(12月13日
は午前9時30分～11時30分)
ところ 栃尾市民会館 2階 小ホール
内容 ためになるお医者さんの話、
超かんたんな食べ方のヒント、パ
ランス食の試食、今日からできる
運動体験など
定員 20人(先着)
参加費 500円
申込み・問合せ 栃尾支所市民生活課
☎52-5836

健康

荒井先生から学ぼう
元気の秘訣

生活習慣病の予防公開講座です。
とき 10月27日(木) 午後7時～
8時(受付は午後6時40分)
ところ 栃尾市民会館2階小ホール
講師 荒井義彦さん(荒井医院院長)
入場料 無料
定員 50人
申込み・問合せ 栃尾支所市民生活課
☎52-5836

健康

ふっくら元気がきき
貯筋くらぶ

とき 10月18日～3月27日(月
2回、計12回)隔週火曜日 午後
1時30分～3時
ところ 上塩谷地区センター
3階大ホール
内容 有酸素運動、筋トレ、スト
レッチなど
対象 65歳以上の人
参加費 1回につき200円
持ち物 動きやすい服装で、タオ
ル・飲み物をご用意ください。
申込み・問合せ 10月7日(金)まで
に電話で栃尾支所市民生活課へ
☎52-5836

健康

頭いきいき教室
認知症に強い脳を作るウォーキング

認知症予防に効果があるといわれ
ている、ウォーキングを実践します。
とき 10月25日～11月22日の
毎週火曜日(全5回)
午前9時30分～11時30分
ところ 栃尾産業交流センター 2階
会議室1
内容 認知症予防のためのウォー
キングプログラム
対象 おおむね65歳以上で、早足
で歩ける人
参加費 無料

催し

長岡デザインフェア
2011

※メガネの必要な人は必ずご持参く
ださい。
申込み・問合せ 10月17日(月)ま
でに電話で栃尾支所市民生活課へ
☎52-5836
とき 10月22日(土) 午後1時～5時
10月23日(日) 午前9時30分～午
後4時
ところ 長岡造形大学
内容 一坪ギャラリー、わんぱく
建築工作まつり、手づくり長屋、
長岡醸造のまち巡りバスツアー、
「百年物語」展、NAZE「豪枝2
011」展ほか
問合せ 長岡デザインフェア2011実行
委員会事務局(生涯学習文化課内)
☎32-5110 Fax 32-0587

催し

子育て広場ふっくら
みんなであそぼう!

とき 10月8日(土)
午前10時30分～午後2時
ところ 皆楽荘
対象 就学前の親子
参加費 子ども1人 100円(当
日徴収)
※会員は補助あり
持ち物 おにぎり、汁わん、はし

催し

TWE BigBand Live
2011

申込み・問合せ NPO法人子育て
広場ふっくら事務局 山本
☎ Fax 53-3404
とき 10月22日(土)
午後6時30分～(午後6時開場)
ところ 栃尾市民会館 大ホール
入場料 1,000円(当日券1,
200円)、小学生以下100円
(当日券も)
※全席自由
無料往復シャトルバス運行
(往)音楽食堂前(大手通り)
午後5時30分発
(復)栃尾市民会館前ライブ終了後発
申込み・問合せ TWE BigBand 長谷川
☎080-2035-2801
ホームページ
<http://twebigband.n.web.fc2.com/>

ケーブルテレビ

10月1日 栃尾全域で開局

ネット・電話・テレビ
なんでも相談会開催中!
とき 毎週水曜日
午前10時～午後4時
ところ 栃尾支所2階 情報ラウンジ
問合せ 栃尾支所地域振興課
☎52-5815
エヌ・シー・ティ
☎0120-080-009

錦鯉品評会

とき: 11月3日(木)午前10時～午後2時
ところ: 栃尾産業交流センター前 問合せ: 栃尾錦鯉組合 中澤 ☎52-4681

<p>催し まながまつり</p> <p>とき 10月10日(月) 午前10時 (上映開始)</p> <p>ところ 栃尾市民会館 大ホール</p> <p>内容 アニメ上映 ポケモン「ビクティニと白き英雄レシラム」</p> <p>入場料 500円</p> <p>問合せ 栃尾文化センター ☎52-2020</p>	<p>催し 行政書士による 無料相談会</p> <p>とき 10月15日(土) 午前10時～午後4時</p> <p>ところ 栃尾文化センター 第2研修室</p> <p>相談内容 建設・相続・遺言・農地法、 入管、法人設立、契約、開発行為、 会計記帳、クーリングオフなど</p> <p>問合せ 目黒 ☎52-3281</p>	<p>催し 森寿男& ブルーコーンオーケストラ 栃尾</p> <p>とき 11月23日(水) 午後5時30分(開場は午後5時)</p> <p>ところ 栃尾市民会館 大ホール</p> <p>入場料 3,000円(全席自由席、 当日券3,500円)</p> <p>申込み・問合せ 復興JAZZコン サート実行委員会 ☎51-1195 (午前9時～午後6時)</p>
---	--	---

固定資産税（土地）の減免のお知らせ

災害により土地面積の10分の2以上の被害があった場合は、固定資産税（土地）の減免の対象となります。対象となる被害とは、流失、埋没、崩壊により、原形をとどめないほど土地の形状が著しく変わったものをいいます。

申請が必要となりますので、詳細についてはお問合せください。

問合せ 栃尾支所市民生活課税務係 ☎52-5837 資産税課 ☎39-2213

～ 長岡市長選挙 期日前投票所の投票立会人を募集します ～

11月6日(日)は長岡市長選挙の投票日です。

市民の皆さんから政治や選挙に対する関心を高めていただき、選挙をもっと身近なものに感じてもらえるよう、期日前投票所の投票立会人を募集します。

事務内容 期日前投票が公正に行われるように、投票手続き全般の立会い。

期 日 10月31日(月)～11月5日(土)のうちの希望する日(複数日可) 午前8時30分～午後8時

立会場所 市内12カ所の期日前投票所(本庁、市民センター及び各支所期日前投票所)

対象者 長岡市の選挙人名簿に登録されている人で、特定の候補者に直接関係のない人

募集人数 各期日前投票所 1日につき2人

報 酬 1日 9,500円(食費、交通費は自己負担。所得税を源泉徴収し、口座に振り込み)

申込み 10月14日(金)までに申込書に記入し、選挙管理委員会事務局へ(郵送、FAX、メール可)

※ 申込書は、選挙管理委員会事務局、各支所地域振興課で配布します。(市のホームページからダウンロードできます。)

その他 申込者多数の場合は抽選で決定します。また、申込者全員に結果をお知らせします。

問合せ 選挙管理委員会 ☎39-2241 栃尾支所地域振興課 ☎52-5815

市ホームページ <http://www.city.nagaoka.niigata.jp/shisei/senkyo/>

百歳おめでとございます！

百歳長寿者のみなさんに栃尾支所長が表敬訪問し、国、県、市からのお祝い状と記念品を届けました。栃尾地域では、次の7名(男1名、女6名)の方が満百歳を迎えられました。(9月16日)

栃尾地域の百歳長寿者(敬称略)

山井 ヨツ(栃尾新町)、高橋 キク(栃尾新町)、
柴田 タケノ(楡原)、酒井 イネ(平)、渡邊 イシ(栃尾泉)、
馬場 恵吉(赤谷)、星 タセ(人面)



▲内閣総理大臣からのお祝い状を受け取る山井ヨツさん

米百俵号巡回 11月1日(火)

問合せ：中央図書館 ☎32-0658

栃尾白山保育園 ⇒ 上塩保育園 ⇒ みどり保育園 ⇒ 中野俣保育園

9:30～10:30

11:00～11:40

13:10～14:00

14:30～15:30

健康家族の健康アドバイス

食欲の秋になりました。つつい食べすぎてしまいがちですが・・・



- 毎日体重をはかって、増えすぎないように気をつけてるよ。
- さつまいもやかぼちゃがおいしくてたくさん食べちゃうのよ。その分ご飯を減らしてます。
- 夜 10 時過ぎに食べると太りやすいから、寝る前には食べないようにしてる。
- 果物が大好きで柿なら 2 個も 3 個も食べちゃうの。果物は 1 日 1 個くらいがちょうどいいのよね。
- よく噛んで、ゆっくり食べるようにしてるよ。

健康についてのご相談は、栃尾支所市民生活課保健係へ ☎52-5836

子育てサロン

わんぱくひろば

対象 就園前の幼児とお母さん
とき 10月19日(水)、11月2日(水)
午前9時30分～11時30分

なかよしひろば

対象 就園前の幼児とおばあちゃん
とき 10月21日(金)、11月4日(金)
午前9時30分～11時30分

ふわふわ広場

対象 1歳前の乳児とお母さん(家族)
とき 10月11日(火)
午前10時～11時30分

※会場はすべて栃尾保健福祉センター(新栄町)

問合せ NPO 法人 子育て広場ふっくら
事務局 山本 ☎53-3404

あそびのきょうしつ

(10/8～11/7)

10月	12日(水)	栃尾天使幼稚園(あひるクラス)
	19日(水)	栃尾白山保育園
	25日(火)	善昌寺保育園
	26日(水)	双葉保育園 栃尾天使幼稚園(あひるクラス)
11月	2日(水)	東谷保育園
	7日(月)	上塩保育園

問合せ

栃尾白山保育園 ☎52-4019 芳香稚草園 ☎52-1768
善昌寺保育園 ☎52-3864 双葉保育園 ☎52-4402
東谷保育園 ☎52-2211 みどり保育園 ☎52-3239
上塩保育園 ☎52-3833 栃尾天使幼稚園 ☎52-2226

健康・相談

栃尾地域の人口 平成 23 年 9 月 1 日 ※()内は前月比

合計	男	女	世帯数
21,350(-35)	10,428(-8)	10,922(-27)	7,412(1)

◇ 乳幼児健診・予防接種 ◇

健診名	月 日	対象者生年月	受付時間	会 場
赤ちゃん相談	10月20日(木)	23年3・4月生まれ	午前9時～9時30分	栃尾保健福祉センター

※母子手帳、問診票・予診票を忘れずに持参してください。

◇ 各種相談 ◇

相談名	月 日	内 容	受付時間	会 場
総合健康相談	10月25日(火)	健康についての相談 ※前日までに要予約	午後1時～1時30分	栃尾保健福祉センター
行政・人権相談	10月24日(月)	国の行政に対する意見・ 要望、人権に関する相談	午前10時～午後3時	栃尾支所 3階 304 会議室
ウィルながおか 出前相談室	10月13日(木)	家族・夫婦・生き方など さまざまな悩みの相談	午後2時～4時	栃尾保健福祉センター

問合せ▶ 【健診・予防接種】 【総合健康相談】 【行政・人権相談】 栃尾支所市民生活課 ☎52-5836
【ウィルながおか出前相談室】 ウィルながおか ☎39-2746(相談時間のみ ☎090-4064-6017)

市税などの 10 月の納期限 (口座振替日) は 10 月 31 日(月)です
市県民税(3期)・国民健康保険料(4期)・介護保険料(7期)・後期高齢者医療保険料(7期)