



長岡市栃尾支所からのおしらせ

発行・編集：栃尾支所地域振興課 ☎0258-52-5815

第55回

ととよ祭

8月22日(土)

オープニングイベント

午前 10 時～午後 3 時 出雲通り

大民踊流し

午後 7 時～8 時 30 分 谷内 1 丁目～滝の下町

みこし渡御

午後 8 時 30 分～9 時 40 分 大布橋東詰交差点 秋葉トンネル前交差点



8月23日(日)

全日本少年少女樽みこし綱引き選手権大会

午前 9 時 30 分～11 時 30 分 中央公園特設会場

仁和賀行進

正午～午後 2 時 中央公園(審査会場)～谷内通りを巡回

全日本樽みこし綱引き選手権大会

午後 2 時～5 時 30 分 中央公園特設会場

大花火大会

午後 7 時 30 分～9 時 打上げ場所：鳩峰およびタカ待場

観覧会場：栃尾東小学校ほか

問合せ 栃尾観光協会 ☎51-1195

栃尾美術館 作品展のお知らせ

①第7回市民写生作品展

とき 7月28日(火)～8月9日(日)

5月に開催された市民写生会の作品を展示します。

②作家と子どもたちによる

ワークショップ作品展示

とき 8月13日(月)～23日(日)

夏休みこども造形講座で制作した作品を展示します。

問合せ 栃尾美術館 ☎53-6300

新潟メモリアル弦楽四重奏団演奏会

とき 8月8日(土)

ところ 栃尾美術館ロビー

親子向け演奏会

午前 10 時 30 分～11 時 30 分

演奏曲目

「崖の上のポニョ」「となりのトトロ」ほか

指揮者体験、楽器体験コーナー有。

大人向け演奏会(子供も参加可)

午後 1 時 30 分～2 時 30 分

演奏曲目

「G線上のアリア」「虹のかなたに」ほか

入場料 無料

地上デジタルチューナー 無償給付などの支援について

総務省では、経済的な理由等で、地上デジタル放送が見られない世帯に対して、簡易なチューナーを給付するなどの支援を行います。

支援を受けるには、NHKと受信契約を結び、全額免除の適用を受けることが必要です。なるべく早く契約手続きをお願いします。

支援の内容
アナログテレビで地上デジタル放送を見るための簡易なチューナーの無償給付
室内アンテナの無償給付、または屋外アンテナの無償改修

対象 NHK受信料が全額免除の世帯で、次の世帯が対象

生活保護などの公的扶助を受けている世帯
市民税が非課税となる障害者の世帯
社会福祉事業施設に入所している人

支援開始は平成21年秋以降を予定しています。

支援は現物給付です。ご自身で購入したチューナー、アンテナ等の費用の精算はできません。

問合せ 総務省 地上デジタルコールセンター

☎0570・070101



認知症予防教室入門編 脳の健康度を知る教室

認知症を防ぐため、まず自分の脳の機能を計ってみましょう。

とき・内容

8月20日(木)

脳の機能検査

9月3日(木)

検査結果の説明

認知症予防のための生活指導

講師 斉藤 静さん(三島病院臨床心理士)

とも午後1時30分～3時

ところ 栃尾文化センター 2階和室

対象 おおむね65歳以上の人

眼鏡が必要な人は必ず持参してください。

申込み・問合せ 8月13日(木)までに栃尾支所

保健福祉課へ ☎52・5836

無料法律相談会

商工業者等を対象とした弁護士による法律相談会を開催します。

とき 8月31日(月)

午前10時～正午(要予約)

ところ 栃尾商工会

申込み・問合せ 栃尾商工会 ☎52・4191

栃尾白山保育園 あそびの教室

とき・内容

8月5日(水) 午前10時～10時30分

『夏のおやつとの与え方』

8月19日(水) 午前10時～10時30分

『わらべ歌あそび』

とも園解放は午前9時～11時です。

ところ 栃尾白山保育園

対象 幼児と保護者

参加料 無料

申込み・問合せ 直接会場へ

栃尾白山保育園 ☎52・4019

各種検診受付中

胃がん・大腸がん検診
子宮がん・乳がん検診
骨粗しょう症予防検診
事前申込みが必要です。

申込み・問合せ

電話で栃尾支所保健福祉課へ
☎52-5836

栃尾地域の人口 (平成21年7月1日現在)

合計	男	女	世帯数
22,258	10,840	11,418	7,411

衆議院議員総選挙のお知らせ

公示日 8月18日(火)
 投票日 8月30日(日)
 小選挙区 長岡市は、合併前の市町村を区域として、
 次のとおり複数の選挙区に分かれていますので、
 ご確認ください。

衆議院 小選挙区	対象旧市町村名
新潟県 第2区	旧越路町、旧三島町、旧小国町 旧和島村、旧寺泊町 旧与板町
新潟県 第4区	旧中之島町 旧栃尾市
新潟県 第5区	旧長岡市 旧山古志村

期日前投票 これまでは、市内のいずれの期日前投票所でも投票ができましたが、衆議院議員総選挙に限り、ご自分の該当する小選挙区内の期日前投票所で投票することになります。

開票 小選挙区ごとに3箇所即日開票します。
 問合せ 選挙管理委員会事務局 ☎39・2241
 栃尾支所地域振興課 ☎52・5815



栃尾地域再発見セミナー 7/9

栃尾文化センターで「長岡藩主牧野家その歴史と時代背景について」と題し、講演会が開催されました。講師の長岡藩牧野家17代当主の牧野忠昌さんは、長岡藩主となるまでの牧野家の歴史や、牧野家が江戸幕府の老中職を努めたことなどをわかりやすく話しました。



トキめき新潟国体

トキはなて 君の力を 大空へ 第64回国民体育大会

<正式競技> 剣道(全種目)
 10月3日(土)~5日(月)
 栃尾体育館



<デモスポ行事> ユニバーサルホッケー(一般の部)
 9月27日(日)
 栃尾南小学校体育館



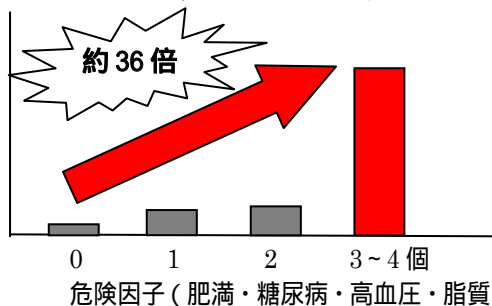
栃尾地域開催まで 剣道 70日 ユニバーサルホッケー 64日
 (7月25日現在)

米百俵号巡回 8月7日(金)
 問合せ：中央図書館 ☎32-0658

上塩保育園 9:30 栃尾白山保育園 11:00 みどり保育園 13:10 栃堀ふるさと交流会館 14:30

メタボリックシンドロームの予防・改善のため 特定健診・特定保健指導を受けましょう！

特定健診の結果、栃尾地域の 40～60 代の男性 3 人に 1 人がメタボです！メタボリックシンドロームは、自覚症状がありませんが、放置すると動脈硬化が急激に進行し、心臓病・脳卒中など生命にかかわる病気を引き起こします。体の負担になるばかりでなく、膨大な医療費もかかります。運動と食生活を改善することで、メタボは予防も改善もできます。まずは、健診を受けることから！特定健診の結果、必要な方には、特定保健指導を行います。早めの取り組みが肝心です。



危険因子が重なるほど心臓病、脳卒中の発症危険性が増大します

問合せ 栃尾支所保健福祉課 ☎52-5836

健康・相談

◇ 乳幼児健診・予防接種 ◇

健診名	月 日	対象者生年月	受付時間	会 場
赤ちゃん相談	8 月 20(木)	21 年 1・2 月生まれ	午前 9 時 00 分 ～ 9 時 30 分	栃尾保健福祉センター
1 歳 6 か月児健診	9 月 10 日(木)	20 年 1・2 月生まれ	午後 0 時 45 分～1 時	
3 歳児健診	9 月 9 日(水)	18 年 4・5 月生まれ	午後 0 時 45 分～1 時	
ポリオ予防接種	8 月 11(火)	1 回目:20 年 11・12 月生まれ 2 回目:20 年 9・10 月生まれ	午後 1 時～ 1 時 30 分	栃尾市民会館 2 階

母子手帳、問診票・予診票を忘れずに持参してください。
問合せ▶ 栃尾支所保健福祉課 ☎52-5836

◇ 各種相談 ◇

相談名	月 日	内 容	受付時間	会 場
総合健康相談	8 月 25 日(火)	健康についての相談 前日までに要予約	午後 1 時～ 1 時 30 分	栃尾保健福祉センター
行政相談	8 月 25 日(火)	国の行政に対する 意見・要望	午前 9 時～ 正午	栃尾支所 2 階 相談室
社会保険年金相談	8 月 19 日(水)	年金についての相談	午前 10 時～ 午後 3 時	栃尾支所 3 階 304 会議室
精神保健福祉相談会	8 月 11 日(火)	心の悩みについての相談 前日までに要予約	午後 2 時～ 3 時 30 分	栃尾支所 2 階相談室

問合せ▶ <総合健康相談>・<行政相談>・<精神保健福祉相談> 栃尾支所保健福祉課 ☎52-5836
<社会保険年金相談> 栃尾支所市民生活課 ☎52-5835

市税などの 8 月の納期限 (口座振替日) は 8 月 31 日(月)です

市・県民税(2 期)・国民健康保険料(2 期)・介護保険料(5 期)・後期高齢者医療保険料(5 期))