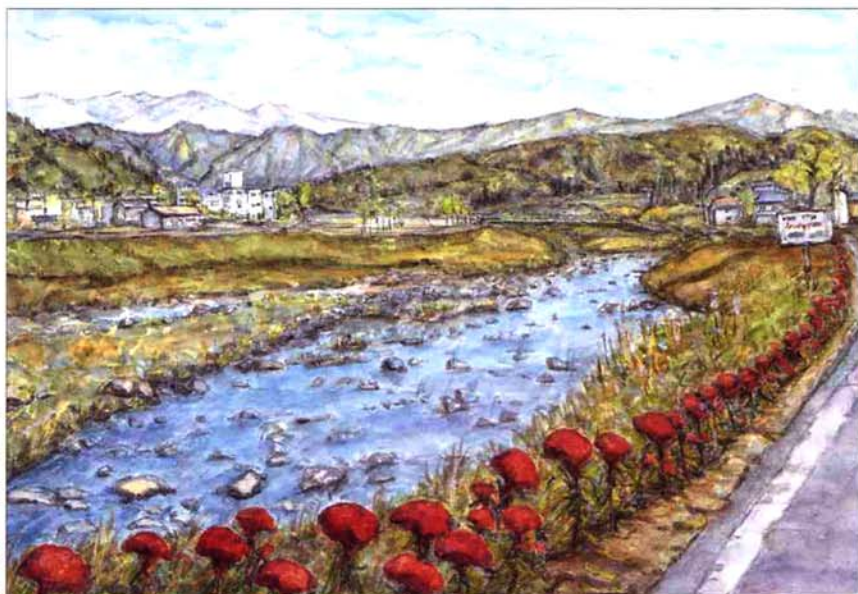


わたしの好きな風景 (78)

けいとうライン……赤谷から



諸橋 恵美さん
赤谷

自宅前の刈谷田川堤防に、けいとうの花を植え始めて今年で七年目になります。親戚から花の苗をもらって育てたのがきっかけでした。

初めの年は八十本ほど植えましたが、その後、花の好きな仲間が集まり「赤谷清流花の会」ができ、長さ二百十五メートルのけいとうラインができあがりました。

五月の連休に種まきをして、十五センチ位育った苗を七月中旬堤防に移植します。移植後の肥料や草取り、杭たての作業に手間はかかりますが、花には虫はつかず水やりの必要もなく育てやすい花です。

花の大きさは四十センチほどで、九月から十月初旬が見頃です。守門岳と刈谷田川をバックにけいとうの赤い花が彩りを添え、とても素晴らしい光景になります。また、この場所は四季を通して美しく、絵に書いたり写真を撮る人も見受けられます。

わが家のおすすめ料理 78



ゼンマイと野菜の煮しめ オカラのCa煮

中はゼンマイの栽培が盛んで、ほとんどの家が手掛けています。土質が合うせいも、とても良質でけっこう評判がいいですよ。

春先になると、集落のあちこちにゼンマイをゆでる釜の煙が立ちのぼり、庭先では日なたにむしろを敷き、ゼンマイもみをするほのぼのとした姿がみられます。そんな所でゼンマイ料理は、中の名物になっていて、どこの家庭でもよく作ります。鉄分が豊富なので、産後や貧血の人にも喜ばれます。



千野 陽子さん
中

【ゼンマイ煮】

①ゼンマイと椎茸をぬるま湯でもどします。ゼンマイは、湯を二回くらい換えると早くできます。

②椎茸をもどした汁に鰹節を入れてだしをとり、①を入れて煮ます。打ち豆を入れ、グツグツと煮立ってきたら酒、醤油、みりんなどで味付けし、最後にサラダ油を少し入れます。

【ニンシと野菜の煮しめ】

①生ニンシを洗って三つ位に切り、皮のついた生姜をうす切りにし、水を少し多めにし、圧力釜で十五分位煮ます。

②もどした麩、人参、さといもをニンシの煮汁で煮つけ、①とは別々に味付けします。

♡生姜で臭みをとる、小骨まで柔らかく食べやすいので、孫たちも喜んで食べてくれます。

【オカラのCa煮】

①大根、ピーマン、人参を炒め、オカラとたっぷりのスキムミルクを入れて、味付けします。

②最後にとき卵を入れて出来上がりです。

♡栃尾は油揚げの産地。栄養豊富なオカラもたくさんあります。季節の野菜などを入れてヘルシーに調理しています。

とちお

平成11年 No.466

No. 466

とちお

1995-11

発行 新潟県栃尾市長

編集 栃尾市総務課

〒940-02 新潟県栃尾市金町2丁目1番5号

シリーズ -20- ふるさとへの心

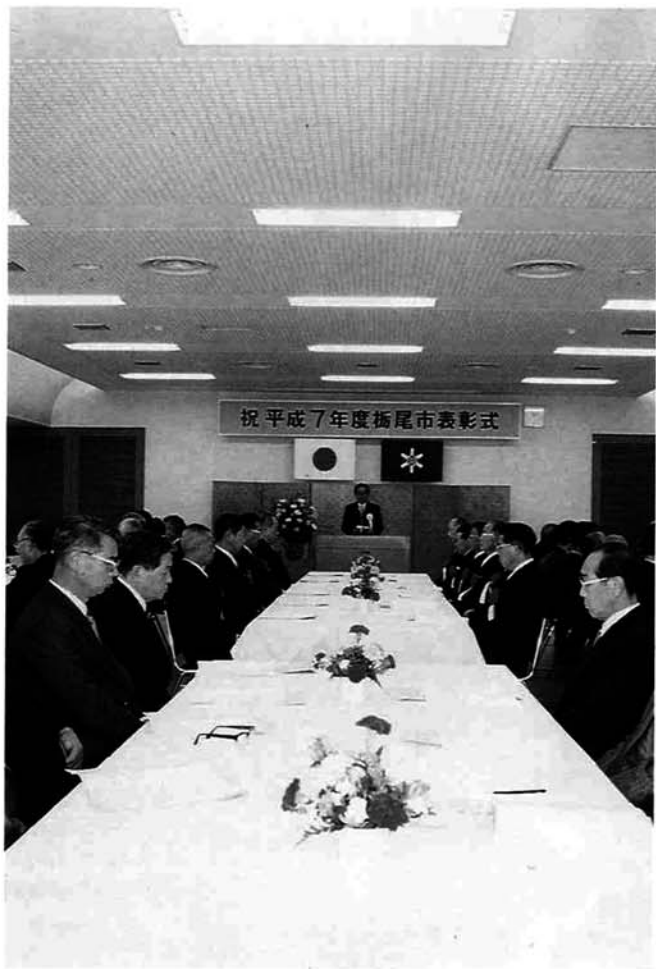
栃尾市美術館

芸術・文化の向上を目的に建設を進めてきた美術館が、秋葉公園の高台に完成し、11月24日のオープンに向け只今準備中です。ダークグレーと白とのコントラストが美しい建物は、周囲に広がるまちなみや栃尾城跡、秋葉公園などとも調和し、歴史と文化がかおるまちの景観を形成しています。ふるさと美術館として、「みる」「つくる」「やすらぐ」を特色に栃尾の文化の発信基地として活用していただき、ふるさとを見直し、住みよい、心豊かなまちづくりを進めていきます。



市発展に尽力された人を表彰

市では、毎年十一月三日の文化の日に、永年にわたって、市政の発展のために尽くされた人を表彰しています。表彰の対象となるのは、自治の発展や振興、文化・教育の向上、市民福祉の増進などに力を注がれた個人や団体です。今年も、特別褒賞一人を含む十三人に表彰状あるいは、感謝状を贈りました。これからも市政の発展のためにご尽力をお願いします。



三本久馬 佐野直 保科登志夫 酒井誠一 諏佐秀二 小林孝幸
坂井忍 荒井榮二 高田健 杵淵市長 千野荘一 櫻井輝吉 武士侯十一

☆特別褒賞を受けた人

千野荘一さん(中)

受賞対象となった功績
昭和六十二年七月から二期八年にわたり栃尾市収入役を歴任。市財政の健全な運営と管理に尽くされました。また、栃尾市選挙管理委員を十五年(内委員長七年)、行政事務嘱託員(中区長)、社会教育委員などを歴任。市政発展に寄与されました。

☆一般褒賞を受けた人

酒井誠一さん(平)

受賞対象となった功績
昭和五十六年以来、栃尾市農業委員在職十一年。この間、会長、会長代理などの要職を歴任。このほか、栃尾市農政審議会会長などを歴任され、農政の発展に寄与されました。

荒井榮二さん(表町)

受賞対象となった功績
昭和三十三年、市内に医院開業以来、三十九年にわたり地域医療の改善と発展に貢献。市の実施する予防接種、健康診査、

市民健康づくり事業などに積極的に協力され、昭和三十三年から学校医を務めるなど、保健医療行政の発展に寄与されました。

坂井忍さん(金沢)

受賞対象となった功績
昭和二十七年、市内に歯科医院開業以来、四十三年にわたり地域医療の改善と発展に貢献。市の実施する乳幼児、小中学生の検診事業などに積極的に協力され、昭和三十三年から学校歯科医を務めるなど、保健医療行政の発展に寄与されました。

櫻井輝吉さん(吹谷)

受賞対象となった功績
昭和五十二年から十五年にわたり民生児童委員を歴任され、社会福祉の向上に寄与。このほか、行政事務嘱託員(吹谷区長)、公民館入東谷分館長、吹谷老人クラブ会長などを務め、市政に積極的に協力されました。

諏佐秀二さん(山屋)

受賞対象となった功績
消防団員を昭和十八年から三十六年歴任。この間、分団長三

小林孝幸さん(東が丘)

受賞対象となった功績
永年にわたり献血事業に積極的に協力し、献血回数は、現在まで二百回に達し、他の模範です。

武士侯十一さん(栃堀)

受賞対象となった功績
平成元年から六年にわたり栃尾市区長会副会長、東谷地区区長会長、行政事務嘱託員(栃堀区長)、公民館東谷分館長などの要職を務め、市の行政に積極的に協力されました。このほか、公民館運営審議会委員を歴任。

高田健さん(鎌倉市)

受賞対象となった功績
社会福祉整備資金として一千万円を寄付されました。

青木寛さん(北荷頃)

受賞対象となった功績
社会福祉整備資金として百五十万円を寄付されました。

三本久馬さん(大野町)
受賞対象となった功績
昭和三十年から四十年にわたり市職員として在職。この間、保健衛生課長、市民課長、議会事務局長を歴任。地方自治の進展に寄与されました。

佐野直さん(栄町)

受賞対象となった功績
昭和二十八年から四十二年にわたり栃尾町並びに市職員として在職。この間、社会教育課長、庶務課長、市民会館長、会計課長、公民館長を歴任。地方自治の進展に寄与されました。

保科登志夫さん(天下島)

受賞対象となった功績
昭和三十三年から三十七年にわたり市職員として在職。この間、市民課長、学校教育課長、庶務課長、議会事務局長、福祉事務所長、税務課長を歴任。地方自治の進展に寄与されました。





未来へとどけ！ 願いのかけはし 交通安全

交通安全市民大会 10/7

つらく痛ましい交通事故は、依然として多発しています。ちょっとした油断が大きな事故につながっています。交通事故撲滅を目指して、運転者も歩行者も交通ルールとマナーを守りましょう。

「交通事故のない明るく住みよい栃尾市」を願って、交通安全市民大会を開催しました。小春日和のなか、午後零時三十分から老人クラブ連合会、区長会、PTA、保育所トキちゃんクラブ、各種団体、鼓笛隊、吹奏楽部など千人が県警音楽隊



約1,000人の人達が、パレードをして交通安全を呼びかけました(中央公園：けやき通り)



保育園児の鼓隊演奏

を先頭に市街地をパレードし、交通安全を呼びかけました。式典では、交通事故犠牲者に黙祷のあと、交通安全優良団体交通安全功労者、交通安全作文・ポスター入賞者の表彰などを行いました。受賞作文の朗読は、小学生低学年の部最優秀の矢沢幸恵さん(栃尾東小三年)が代表して行い、最後に伊東尚子さん(みどり保育園保育母)が交通安全誓いの言葉を読み上げました。また、今年、アトラクション会場を総合体育館に移し、県警音楽隊のドリル演奏、保育園児の鼓笛隊演奏が披露されました。今年に入って交通死亡事故が

栃尾市交通安全市民大会



交通安全誓いのことを読みあげる

交通安全作文最優秀作品 —小学生低学年の部—



矢沢幸恵さん
栃尾東小3年

自てん車の ライトをつけよう

「ドーン」と、ぶつかりました。時間はもう午後7時30分、あたりは真っ暗でした。この日、私は自てん車に乗ってくもんのじゅくに行きました。その帰り、自てん車のライトをつけていなかったのです、おとなの女の人におつかりそうになりました。私は、「あ、あぶない。」と思って、ハンドルをきってよけたら、道路のわきの大きな木にいきおいよくぶつかってしまっただです。

そのままうちに帰りました。帰っていたい足を見ると、かわがむけて、血がすごくいっぱい出ていました。おかあさんが「どうしたの。」と聞いたので、いたい思いをした様子をくわしく話しました。話を聞き終わってからおかあさんは、「くらくなったら早くライトをつけなさい。」と言いました。私はそれを聞いて、「まっくらなのにライトをつけてなかった私は悪いなあ。ライトさえつけていれば、女の人を早く見つけてよけられたのに。それに女の人からも私がいることが見えたのになあ。」と思いました。

でも、私がライトをつけて自てん車に乗っている時に、ライトのついていない自てん車によくあいます。私は、「あぶないのになあ。」と思います。「私のようにならない方がいいなあ。もっと大きな事故になったらこまるなあ。」とも思ってしまいます。一人一人がちょっと気をつければ事故はふせげます。だから友だちには、「ライトをつけなくっちゃね。」と、教えることにしています。



日頃の運転技能を発揮

基本を守って ドライバー安全運転コンテスト

交通事故防止対策のひとつとしてドライバーの安全運転意識

の高揚と、安全運転技能を見直してもらうと、ドライバー安全運転コンテストを実施しました。主会場の人面自動車練習場には参加者三十九人が集まり、S字走行や、交差点の安全確認など二十四項目のチェックポイントに日頃の技能を競いました。上位入賞者
一位 菲沢和恵(上の原町)
二位 目黒キイ(大川戸)
三位 佐藤金一(本所)

交通安全ポスター最優秀作品 —小学生低学年の部—



渡辺晶子さん
栃尾南小2年



「いたあい。」左のひざあたりがいたくて、なきそうになっただけど、がまんしてなかないで、

こんな歩き方はキケンです



十一月の交通安全 キャンペーン

「明るい服装、早めのライトを心がけましょう」

すでに二件発生しました。いずれもお年寄りが犠牲になっています。これからの時期は夕暮れが早まり、交通事故が多発します。家庭・職場・地域ぐるみでお年寄りを交通事故から守りましょう。



ソフィア・ゾリステン栃尾公演 9/29

ブルガリアを代表する世界最高峰の弦楽オーケストラ「ソフィア・ゾリステン」の栃尾公演が市民会館で行われました。演奏曲目は、J・パッサの「G線上のアリア」シュウベルトの「アヴェ・マリア」や天才少女ヴァイオリニストのミラ・ゲオルギエヴァと共演したヴィヴァルディの「四季」など9曲を演奏しました。満席となった会場は、超人的に研ぎ澄まされたアンサンブルの音色に聞き入っていました。



東南アジア・中南米政府職員「栃尾てまり」づくりを体験 10/19

東南アジアや中南米から、農村女性の指導に携わる政府職員16人が文化センターで、「栃尾てまり」作りを体験しました。一行は「農家生活水準向上女性指導者研修」のため8月来日。10月11日から10日間にわたり県内各地で研修。この日は、「栃尾てまりの会」会員3名の指導で、下準備された直径5センチ程のてまり作りを体験。2時間程で全員が完成。良い思い出となったことでしょう。

第21回 農業まつり 10/22

秋の味覚がいっぱいの農業まつりが、市民会館前広場で開催されました。晴天に恵まれ、市外からも大勢の人たちが訪れ、栃尾産の新鮮な野菜などを買い求めていました。



▲菅畑でとれた野菜はおいしいですよ！



恒例になったもちつきに、長い列ができていました

の即売にはみごとな鯉が並べられていました。また、栃尾郷病院による健康相談なども行われ、熱心に相談をする人もいました。



東京から参加の女性レーサー、ファイト！

グレステンスラローム大会

inグレステンとちお

今年の七月のオープン以来、好評をいただいているグレステンとちお。すでに五千人を超える入場者がありました。10月22日には第二回グレステンスラローム大会を開催し、参加の六十四人が優勝賞品のグランジャーをねらって、熱戦を繰り広げました。

優勝者
Bクラス 吉桑雄治(中里村)
Aクラス 阿部朗士(龜田町)



売上金は福祉活動に活用されます

ボランティア友の会 チャリティバザール 10/25

ボランティア友の会が主催するチャリティバザールが開催され、会場の市民会館は約六百人の人たちでにぎわいました。十回目の今年は、三千点を超える品物が集まり、新しく始めた栃尾の生地を使った手作りの前かけなども販売しました。売上金額は、昨年を上回る四十七万四千円となり、福祉活動に利用されます。ご協力ありがとうございました。

花いっぱいコンクール



春に育てた小さな苗が、公園やまち角、庭先などに植えられ、きれいな花を咲かせて私たちを楽しませてくれました。



10/22 花いっぱいコンクール写真展(総合体育館)

市民文化講演会 10/27



超満員となった市民会館で、タレントの桂小金治先生が「人の心に花一輪」と題して講演。亡き父が「人生は人との出会いだよ。出会って別れる時に相手の心にトゲを残すな。花を残して別れてごらん、その花に実ができてお前のところへ帰ってくるんだよ。人の心に花一輪を忘れるな。」と教えてくれました。「自分だけが不幸だ。努力していると思ったら間違いで、もっと辛い人生を生きている人、頑張っている人があるはず。負けてたまるか、ファイトを燃やして生きてゆくとともに明日の人生が開けると思います。」などと、桂小金治の人生ドラマや人生観をエピソードを交え披露。笑いと感動を与えてくれました。

ます釣大会 10/15



市内外から三百五十人の釣マニアが参加したます釣大会は、今回から栃尾のふるさと交流広場前で行われました。放流したますは三百五十kg。一般の部では広島一男さん(下塩)が4・3kgを釣り優勝しました。

秋葉中クリーン作戦 10/20



秋葉公園での清掃作業

秋葉中学校では、奉仕活動のひとつとして、10月20日の早朝、通学路の空き缶・ごみ拾いと秋葉公園の清掃を行いました。ご苦労さまでした。



来春オープン予定の食堂棟道院周辺は順次整備が進められています

アメリカ ホームステイ体験記



栃尾高校一年生の宮崎美雪さん(新町)が、新潟県主催の高等学校生徒海外派遣の一員に選ばれ、七月二十一日から八月十四日までの二十五日間、アメリカに滞在してきました。英会話の研修のほか、ホームステイを通してアメリカの文化や習慣などたくさんのお話を学ぶことができました。アメリカと日本との交流は、たいへん盛んです。宮崎さんが体験してきた様子を、紹介していただきました。



研修に参加の仲間とロサンゼルスで

私はこの夏、新潟県高等学校生徒海外派遣者三十一人の中の一人に選ばれ、アメリカのイリノイ州へホームステイに行ってきました。そして二十五日間という長期間の旅の中で、私は数々のすばらしい宝を手に入れることができました。

ロサンゼルスへ

七月二十一日、私は成田を飛び立ち、ロサンゼルスへ向かいました。初めて乗る飛行機に私はとても緊張しました。そして離陸した瞬間、私は不思議な気持ちになりました。十時間の空の旅を終え、到着したのが七月二十一日の朝。到



スプリングフィールド市を表敬訪問
女性市長が親切に対応してくれました

着してから半日近くは市内の観光をしました。ハリウッドの高級住宅街やマリリンモンローの手形などを見学して夕方ホテルへチェックイン。夕食後、ホテルのプールでみんなで泳ぎました。八時ごろになると辺りは暗くなり、プールが光でライトアップされてとても綺麗でした。結局七月二十一日に食べた食事は、日付変更線を通じたので時差があったため、機内食も入れて全部で六食あり、胃がおかしくなる一日でした。

本場のディズニールランド

次の日早くに集合し、ロサンゼルスディズニールランドへ行きました。一日中過ごすことになっていたディズニールランドは、私にとって懐かしい印象を与えてくれました。それは日本のディズニールランドとそっくりだったからです。乗り物も日本と同じ、おみやげも日本のディズニールランドと同じだったのでおみやげを選ぶのに苦労しました。そして最後に夜の水と光のショーを見ました。日本にはないすばらしいショーを見ることで、とても感動しました。

美しいシカゴの夜景

七月二十三日、ロサンゼルス後にシカゴへ向かいました。市内観光をした後、アメリカの五大湖の一つシガン湖でバーベキューを楽しんだりみんなで泳ぎました。湖なのに波が来たり、永遠に続く水平線を見ているとなんだか海にいるような気分になりました。そこにイリノイの学生(ほぼ同じ年齢)が六人ほど、私たちのことを待っていて、砂の上でバレーボールをしたり砂で仲間を埋めたりして楽しいひとときを過ごしました。



ミシガン湖から見たシカゴの夜景

翌日もシカゴの市内観光をしました。博物館で人間の輪切りを見たり、美術館に行ったらピカソの絵をみたりしました。夜になってサンセットクルーズという船に乗り、ミシガン湖に出てシカゴの夜景を見ました。日本には無いとても綺麗な夜景を見ることができました。

楽しいホームステイ

七月二十六日、いよいよ今日からホームステイが始まります。イリノイ州のスプリングフィールドでホームステイする予定の私たち三十一人は、スプリングフィールドへ向かうバスの中で必死に英語の勉強をはじめました。まずは、自己紹介。二人一

組になってみんなで練習しました。

バスがスプリングフィールドの教会に着いた時、全員のホストファミリーが待っていました。中には風船を持って迎えているファミリーもありました。そして、そこからはみんな別々にになり、各自のホストの家へと向か



この教会で勉強しました

いました。

翌日から、午前中は教会にみんな集まって英語の授業。午後からはスプリングフィールド市内を見学というスケジュールで毎日過ごしました。

私のホストファミリーは、十四歳、八歳、五歳、三歳の子供とお父さんとお母さんの六人家族。その中で私は十八日間生活を共にしました。

十四歳の子は卓球がとても好きで、毎日いっしょにプレイルームで卓球をしました。八歳と三歳の子は、カエルを捕まえては私に見せて遊んでいました。週末にはボートに連れて行ってもらったりとても楽しい毎日でした。

I LOVE YOU

しかし、そんな中でもつらい事もありました。それは、自分の英語力のなさから、言いたいことが思うように英語で話せなかったことです。何度もホームシックにかかり、ホストマザーにいろいろ迷惑をかけたこともありました。



ホームステイしたベンダイクさんの家

そんな楽しい日々にも別れというものがありません。ついに別れの日の朝、ホストマザーが一言私に言うてくれました。「I LOVE YOU」と。とうとう私は、泣き顔を見せたまま別れを告げ、スプリングフィールドを後にしました。最後の二日間は、サンフラン

おわりに

帰りの飛行機の中で私は、この旅を振り返りました。「いろいろな人と出会い、そして辛いこともあった分楽しいこともたくさんあったな。」と思い、そして何よりもこの三十人の仲間がいたからこそ辛いことも乗り越えられたし、勇気づけられたりもしました。

初めてアメリカという大きな国を見、習慣や文化の違いを経験できたことは、本当に幸せでした。英会話に少し自信がついたし、人と人との愛情にふれることもできました。この体験は、私にとってすばらしい宝です。

Kristin's Diary



クリスティンの日記

Something on Autumn



秋になって木々の葉っぱが色づいてきて、とてもきれいですね。私は今の季節もとても好きです。

タスマニアの秋は、日本と比べてそれほどはっきりとはしていません。

タスマニアにも四季はありますが、木々が紅葉しないのです。それは、イギリスやアイルランドから移民してきた時に、その人たちがヨーロッパから木を持ってきて彼らの庭に植えて育てたからです。でも、昔からあったたいへん古い木は、美しく紅葉します。残念なことにその数はごく少ないのです。

私は日本の秋がこんなにも美しく印象深いのに驚きました。そして、日本の人たちは紅葉狩りとか料理に取り入れたりとか、いろいろな方法で秋を楽しむことがわかりました。

今月は、秋を表現する英語を紹介します。

change colour (紅葉する)

the leaves are changing colour (葉が紅葉している)

autumn deepens (秋が深まる)

こんなふうに使ってみましょう。

The leaves on the trees in the mountains are changing colour.

(山の木々は紅葉している)

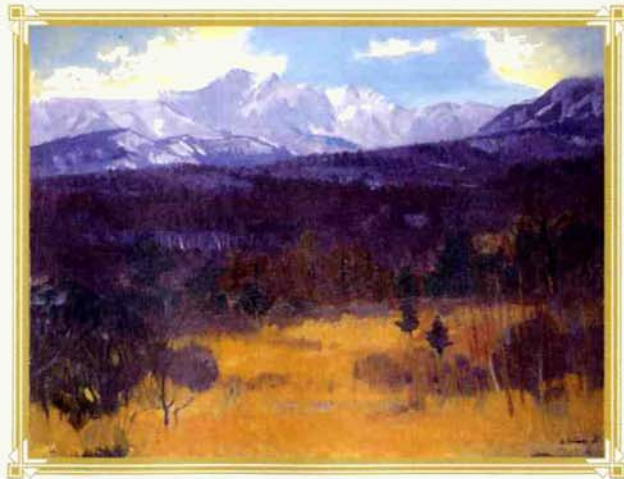
この間、東京に行ったときにおもしろいものを見ました。それは、紅葉を表現した造花がストリートに飾ってあるのです。大都会でも紅葉を楽しむことができるのですね。

栃尾市美術館開館記念特別展

「郷土ゆかりの作家秀作展」

栃尾市美術館が十一月二十四日オープンします。オープン記念として、栃尾市が誇る七名の作家の作品約六十点を展示します。こころゆくまで鑑賞ください。

広報九月号では「美術館の概要」十月号では「秀作展出品作家の略歴」をご紹介しました。今回は、「秀作展出品作品」の中から一部をご紹介します。



椿悦至「八ヶ岳」



桐生照子「ベニス」



千城孤巳任「嶺」



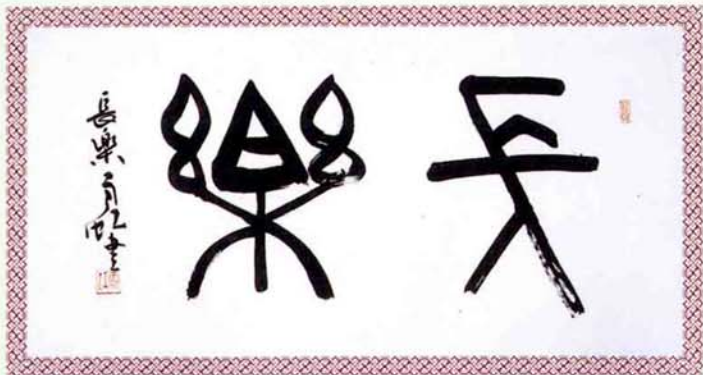
富川潤一「スペインの田舎」



堀愛泉「大鷲」

十一月二十四日(金)～一月十五日(月)
午前九時～午後五時

※観覧料 一般五百円 高校・大学生 三百円 小中学生 百円
※問合せ 栃尾市美術館 ☎〇二五八―五三―六三〇〇



石丸雨虹「長楽」



齋藤三郎(陶齋)「色絵唐辛子文大皿」



栃尾市赤谷出身
中沢昌三氏

作品二点を寄贈

栃尾市赤谷出身で埼玉県大宮市在住の中沢昌三さんから油絵「川沿い」「湖畔待春」「大宮郊外雪景」の三点を美術館に寄贈いただきました。

中沢さんは、旺玄会委員・埼玉県美術家協会会員・大宮市美術家協会会員で、各地で個展やグループ展を開催しています。

十月十七日、美術館において作品の贈呈が行われました。



栃尾市美術館利用のご案内

開館 十一月二十四日(金)
開館時間 午前九時～午後五時
休館日 毎週月曜日(祝祭日の場合は翌日)
年末年始(十二月二十八日～一月三日)

※展示替などのため臨時休館する場合があります。

- 観覧料 [常設展のみの場合]
- 大人 二百円(百五十円)
 - 高校・専門・大学生 百五十円(百円)
 - 小・中学生 百円(五十円)
- ※()内は二十名以上の団体料金

〔企画展開催の場合〕
料金はそのつど定めます。(常設展観覧含む)

観覧料の免除
教育過程に基づく教育活動および身体障害者の介添者(二名)については、観覧料が免除されます。詳しくは市美術館(☎五三―六三〇〇)にお問合せください。

ハイビジョンシアター 名画を自由に鑑賞できます。(無料)
図書室 美術関係図書を自由に閲覧できます。(無料)
アトリエ 利用は平成八年四月からの予定です。(無料)
展示ロビー(市民ギャラリー)(無料)
利用方法は、十一月の広報お知らせ版に掲載します。

駐車場 南小学校向いの美術館専用駐車場をご利用ください。

ミュージアムコンサート(百名を招待)

開館記念特別企画「白い風景コンサート」
とき 十一月二十三日(木) 三時開演
ところ 栃尾市美術館一階 エントランスホール
演奏 ファゴット・太田 茂 ハープ・山畑るに絵フルート・太田嘉子

※ このコンサートには先着百名をご招待致します。ご希望の方は、十一月十五日(木)から美術館受付で招待券をお渡しします。(当日は展示室への入場はできません。)

(仮称)産業振興会館基本構想

人びとが集い、情報交流する拠点を目標して

第四次総合計画に基づき、産業の育成・発展の中心となる施設の建設を検討してきましたが、四年間にわたる建設懇談会の審議結果を踏まえて、基本構想がまとまりました。(仮称)産業振興会館は、栃尾の持つ豊かな自然・文化・歴史を取り入れた「産業振興」「情報交流」の核として、二十一世紀にむけた魅力ある施設の創造をめざしています。



施設の外觀イメージ図(右:(仮称)産業振興会館、左:付帯棟) 守門岳、刈谷田川などの自然の景観を生かした配置を計画 大ホールは、ファッションショーなど各種イベントの開催に対応できる 産業、観光、まちづくりなどあらゆる情報を集積 栃尾市の産業の育成・発展のシンボルとして期待される

一 経 過

この構想は、第四次総合計画における、産業振興の「技術開発を促進するため、中核となる産業振興会館の建設を促進する」と、観光振興の「観光情報提供や販売機能を持つ産業振興会館を設置する」という二つの方針に基づいています。平成二年十月に市民代表及び関係団体の代表二十四人で構成する建設懇談会を設置。会議、先進地視察を重ね、目的、位置などを検討していただき、平成五年一月に「建設位置については泉、宮沢地区が望ましい。内容・機能等については、今後さらに検討が必要」との答申を受けました。平成五年五月に新しく建設懇談会を設置。平成六年十二月に「機能的な施設整備、周辺の交

二 構想の概要

目的 栃尾市の産業の育成・発展のために、産業振興の核となる機能と広域的な情報交流機能をもつ施設として整備するものです。そして、「自然と産業の調和のとれた文化都市」像を計画敷地全体で表現し、市発展のシンボルとして位置づけています。

施設の概要

- 会館本体 三、三〇〇㎡ 鉄骨鉄筋コンクリート三階建て
- 一階 大ホール、展示プラザ、入口ホール、事務室など
- 二階 会議室、ロビー、展望テラスなど
- 三階 展望テラス、リフレッシュコーナー、事務室など
- 付帯棟 二階建て 観光物産コーナー、レストラ、道の駅の休憩情報コーナー

三 今後の予定

答申された年次計画案では、平成八年度に実施設計を完了し、本体工事に着手、九年度末に完成。付帯棟は平成十年度に着手を目標するものです。(仮称)産業振興会館建設については、現在、基本構想(計画のものとなる基本的な考え)の段階です。今後、実施計画を作成し、議会の議決などを経てから事業がスタートすることになります。詳しくは、計画が決定次第お知らせします。

秋葉の歌声高らかに 全日本合唱コンクール 全国大会出場

秋葉中学校吹奏楽部(女声64人)

秋葉中学校吹奏楽部が、十月二十九日に東京で開催された全日本合唱コンクール全国大会に出場し、銅賞を受賞しました。同部では、平成元年から音楽の感性を養うために吹奏楽のほかに

合唱も行っていて、両立させるのが伝統になっています。声のきれいな生徒が多く、すばらしいハーモニーなので合唱部の大会にも参加しています。九月十日に行われた同コンクール県大会で見事金賞を受賞。九月三十日の関東支部大会でも健闘し、代表校として選ばれました。歌詞の持つ意味、詩の世界を表現できたことが評価のポイントとのこと。指導の遠藤教諭は「生徒たちは少ない時間で良く頑張りました。集中力があるんですね。それと、今年の夏から市民会館大ホールで練習できたことも実力向上に役立っています。全国大会では、全員が気持ち一つになって、落ち着いて丁寧に歌うことができました。今までの中で一番良かったと思います。」と話していました。

美しいハーモニーが場内いっばいに広がります 日頃の積極的な活動が、実を結びました (定期演奏会グリーンコンサート: 10/1 市民会館)

また、BSNなども音楽コンクールでも優秀賞を受賞し、十二月十日に東京で開催されるTBSこと音楽コンクール東日本大会に出場します。

この人に はなまる (敬称略)



桐生隆平 旭町

桐生さんは、10月3日に奈良県で行われた第8回全国スポーツ・レクリエーション祭マスタース陸上競技二百歳男子(70〜74歳)に出場し、第一位になりました。

第十七回守門マラソン 10/1(一位のみ)

すがすがしい秋晴れのなか、小学生から一般成人まで四八一人が参加。コースは、東小グラウンドをスタートし、刈谷田川右岸の道路。最長の20・コースは刈谷田ダムまで。スポーツの秋にふさわしく心地よい汗を流していました。

- 小学生3・4年男子...3km
- 米井直輝(東小4) 11分41秒
- 小学生3・4年女子...3km
- 藤森佳奈(長岡上組4) 13分37秒
- 小学生5・6年男子...3km
- 高野 淳(長岡栖吉6) 10分15秒

市内小学校親善 陸上大会 9/20 東小グラウンド(一位のみ)

小学生5・6年女子...3km
外山久美子(東小6) 12分16秒
中学生男子...5km
渋谷隆博(秋中2) 17分51秒
中学生女子...3km
上村美沙子(刈中3) 11分11秒
健康マラソン...3km
石井貴之(南小6) 時間差0秒
一般A:20km
大橋純一(港屋) 1時間16分48秒
一般B:10km
川上英之(港屋) 34分59秒
一般C:5km
小林 聡(消防署) 16分57秒

第七回市民グラウンドゴルフ大会 10/1 東小グラウンド(一位のみ)

5年男子 上村正和 栃尾東小
女子 木間孝子 栃尾東小
6年男子 藤田裕恵 栃尾南小
女子 田中祥一郎 栃尾東小
6年男子 阿部幸子 栃尾東小
女子 阿部幸子 栃尾東小

農林水産大臣から感謝状 10/18

諏佐一夫さん(新山)は、農林水産省のまゆ生産費調査に永年協力してきました。その功績により、農林水産大臣から永年協力者として感謝状が贈られました。



ガスで冷暖房 ガスヒーポン

年利1%で融資！

運転費が安い

ガスヒートポンプは、ガスエンジンでエアコンの圧縮機を回し、冬は温風、夏は冷風を発生し、一台で暖房と冷房の二役をこなす画期的な空調機です。事務所や仕事場の冷房はもちろん、住宅のセントラルヒーティングにも最適です。

年利1%の融資

そのガスヒートポンプに今年から、年利1%の普及促進融資制度が実施されます。

○融資額 50万円以上
○返済期間 5年以内

これは夏場の電気需要の抑制と天然ガスの消費拡大は国策であり、国が助成するからです。この際にガスヒートポンプの採用をお考え下さい。

なお、くわしいことはガス水道局までお問い合わせ下さい。

ガスと安全特大号

クリーン エネルギー

都市ガス

最近のガス機器の開発はめざましいものがあり、燃費がよく、安全で使いやすく、豊富な品揃えで出回っています。

また、他の燃料に比べて都市ガスは、公害や地球温暖化現象の原因物質の排気量が極端に少ないクリーンなエネルギーと

して注目されています。

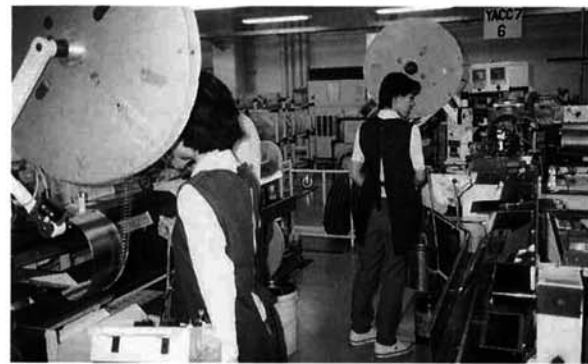
台所はもちろん、給湯・暖房・冷房・業務用・工業用など様々な分野で経済性・安全性・小スペース・信頼性を発揮しているガス機器の導入を検討してみたいかがでしょう。

～ガスにしてよかった～

工場空調

新潟部品(株)業務課主任
酒井 国夫 さん

平成5年11月に新社屋を建てる際に「ガス冷暖房」を工場全フロアに設備しました。これは社員が快適に働ける環境を考え、たことはもちろん、精密部品を製造していることも一因です。ガス冷暖房は室内空気をまったく汚さないため、人にも製品にもいい方式だと思います。都市ガスは排気ガスの量が少ないため、地球環境にもやさしい原料だと聞いています。



また、ランニングコストの低さで運転できる操作性のよさ、立ち上がりのはやさが大変気に入っています。Uターンによる若い人たちが多くなり、職場結婚も最近は多くなってきています。これは職場環境が良くなってきた証明ではないかと喜んでいきます。



家庭の冷暖房

原町
島 豊市 さん

家を新築するにあたり、空調を何にするか考えたところ、会社のガス冷暖房が快適だったのでガスヒーポンに決めました。日頃使っていて、一番気に入っていることは、立ち上がりの早さと便利です。石油ストーブと違って手間がかからず、空気も汚さず大変快適です。あとは、定期分解点検にかかる費用が日頃のランニングコストの差額でまかなえるかどうかですね。



いつでもたっぷりガス給湯器

家の新築やお風呂の改装をお考えの方に、屋外壁掛式ガス給湯器をお勧めします。

全自動・安心機能

スイッチひとつで湯張りから追い焚き、たし湯までらくらく全自動。

その他、設定した温度を自動的に保つ保温機能、一定時間が経過すると保温状態をキャンセルする自動消火機能などまったく手間がかかりません。

また、うっかり追い焚きのままにしておいても安心な過熱防止機能など多くの安心機能が付いています。

排気の心配なし

屋外設置なら、排気ガスを気にする必要がなく、排気筒もいりません。薄型の壁掛けタイプですから、積雪の心配もありません。

小型・高性能

壁掛けタイプなら、とてもコンパクトなため、設置スペースをほとんど取らず、外観もすっきり。



また、小さくても高性能、追い焚き中でも給湯可能、いつでもたっぷりとご使用いただけます。

くわしくはガス水道局
または公認工事店まで
お問い合わせ下さい。

マイコンメーター

ガス水道局では、従来のネズミ色のガスメーターを、新しい黄色のマイコンメーターに順次取替えています。

マイコンメーターは、安全機能のマイコンが内蔵されています。マイコンメーターが作動してガスが出なくなるときは、

左上にある黒いキャップを回して外し、中のボタンを奥まで一回押し、3分間お待ち下さい。この間にマイコンがガス漏れの有無を判定します。異常がなければ、ランプの点滅が終わりご使用いただけます。

ガスに異常があった際、すぐにガスをストップするガスメーターです。



ゴムホースが外れてガスが漏れたとき、ガス器具を消し忘れていたとき、大きな地震がきたときなどに作動します。

大丈夫ですか 骨の健康

骨粗しょう症を考える

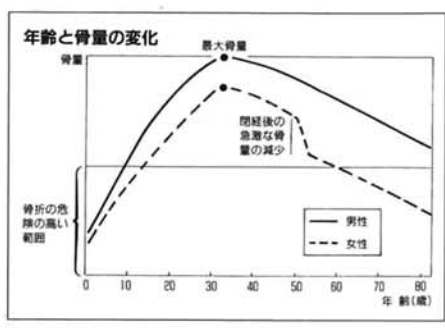
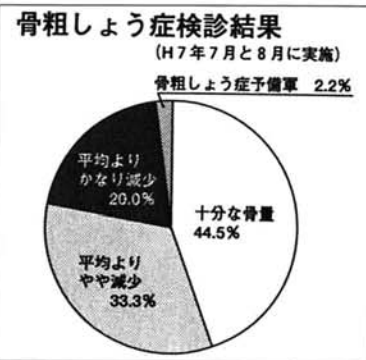


図1 年齢と骨量の変化

骨粗しょう症の「粗」はアラ、「しょう」はス、つまり骨からカルシウムが抜けて、スが入った大根のように骨の内部がスカスカになるもので、ちょっとした転んだだけでも骨折しやすくなる病気です。

骨粗しょう症は閉経後の女性に多いため、女性の成人病と言われています。最近では食生活の乱れから、若い女性も骨粗しょう症予備軍が増えているといわれています。市では、今年度から新たに骨粗しょう症検診をはじめました。その結果をみると、年をとってからのだけの病気とは言えないことが推測されます。

骨粗しょう症の検診結果
対象者 十八歳～三十九歳までの女性で、今年の基本健診を



受診した人の中で希望のあった四十五人を対象に実施しました。
検査検査 DIP法(人指し指のレントゲン写真をとって骨量を測定する)
測定結果 右グラフのとおり

骨量の最も増える時期は、三十代から四十代です。(図1参照) 今回の検診では、骨量がピークに達している年代の人が主に受診しました。その結果、半数以上(55・5%)の人が平均値を下まわっていました。

このままでいくと、栃尾市では将来骨粗しょう症の人が増える予想されます。そうならないように、今からでも遅くありません。食生活、運動習慣を見直して骨量を増やし、骨の減少をゆるやかにするように心がけましょう。

カルシウムを多くとる食事を

おもな栄養素のうち、日本人に不足しやすいのがカルシウムです。現在の平均的な食生活では、必要量の90%程度の摂取量であるといわれています。また、年齢によって必要とされるカルシウム量は変化します。このため、今より一日二〇〇mg程度摂取量を増加させることが薦められています。

1日のカルシウム必要量

乳幼児期	400mg
学童・青年期	600mg～900mg
成人期	1,000mg～1,100mg
老年期	800mg

骨粗しょう症を防ぐには バランスのとれた食事と運動が大切

骨は使わないうとろくなってしまう。運動による骨への刺激が骨の増加を促し、カルシウム吸着も良くします。普段の生活の中で庭の手入れや掃除など、こまめに体を動かすだけでも効果があります。通勤や買い物もできるだけ歩き、エレベーターなどは使わずに階段を登る習慣をつけましょう。

また、カルシウムの吸収を助けるビタミンDは、日光にあたると活性化されます。時々屋外のスポーツをして、太陽の光を浴びましょう。

カルシウムを増やす献立の工夫

オムレツ (+85mg) (卵、バター) + チーズ 10g、ホウレン草 40g

鶏の照焼 (+30mg) (しょうゆ、みりん) → (鶏のごまみそ焼き) ゴマ 2g、甘みそ 8g、砂糖 3g

豚カツ (+20mg) (豚肉、卵、小麦粉、パン粉、油) + (ロールカツ) ねぎ 10g、ワカメ(生) 15g、(豚ロースでねぎ、ワカメを巻き、衣をつけて揚げる)

野菜のかき揚げ (+74mg) (たまねぎ、ごぼう、にんじん) + ひじき 1g、桜エビ 3g

[] 内は増えるカルシウム量

資料：厚生省監修「骨粗鬆症検診マニュアル」日本醫事新報社発行、1995、P33より



今月の税金
納期11月30日

- ▶ 固定資産税
- ▶ 国民健康保険税

献血
とき 12月6日(水)
10:00～12:00
13:30～15:30
ところ 市民会館

寄付御礼
次のとおり市に寄付をいただきました。
ありがとうございました。
(7・9・14～7・10・17)

- ▼ 富川潤一さん(新潟市)：絵画百三十九点いただきました。
- ▼ 酒井友英さん(明戸)：社会福祉費寄附金として二万円いただきました。
- ▼ 中沢久衛さん(赤谷)：社会福祉費寄附金として二万円いただきました。
- ▼ 栃尾市建具組合：グラウンドレーキ(グラウンド整地用具)十八本いただきました。
- ▼ 中沢昌三(埼玉県大宮市)：絵画三点いただきました。

平成八年度

保育所(園)への入所申請受付

受付期間 11月20日(月)～12月8日(金)
(入所児童3人目以降の保育料は無料です)

平成8年4月1日からの市内保育所(園)への入所申請を受け付けます。

○対象 家族が労働・出産・疾病・看護・災害などのため、保育に欠ける就学前児童が対象です。

○申請方法 各保育所(園)と市福祉事務所に用意してある入所申請書に必要事項を記入し、入所を希望する各保育所(園)または、市福祉事務所に提出してください。

○受付期間 11月20日(月)～12月8日(金)まで

○家庭事情面接調査

別表の日程で、左記世帯を対象にそれぞれの保育所(園)で行います。
・申請書などで家庭状況が確認できない世帯

○保育料 入所希望就学前児童の父母または、同一生計親族の所得税、市民税、固定資産税の課税状況によりそれぞれ決定されます。(ただし、特殊な場合を除き、父母以外は、保育料の算定から除かれます。)

○入所の決定 入所の決定は、平成8年3月下旬までに文書で通知します。

○問合せ 詳しい内容は、申請書に添付されている案内書をご覧ください。市福祉事務所 社会係 ☎15846



※保育料には3歳未満児の主食および副食給食費、3歳以上児の副食給食費および保育に必要な保育材料費などが含まれています。

○保育料の口座振替 納め忘れのない口座振替をご利用ください。(依頼書は申請書に同封してあります。)

○面接日程

面接調査日程

	保育所名	所在地	定員	面接の月日	面接時間
市立	中央保育所	山田町	45人	1月17日(水)	午前9時～正午
	白山保育所	天下島	90人	1月18日(木)	午前9時～正午
	大野保育所	大野町	45人	1月19日(金)	午前9時～正午
私立	芳香稚草園	大町	90人	1月17日(水)	午後1時30分～午後4時30分
	善昌寺保育園	原町	60人	1月19日(金)	午後1時30分～午後4時30分
	双葉保育園	谷内2	45人	1月18日(木)	午後1時30分～午後4時30分
	東谷保育園	泉	60人	1月22日(月)	午後1時30分～午後4時30分
	明星保育所	栃堀	45人	1月22日(月)	午前9時～正午
	曹源寺保育園	北荷頃	45人	1月23日(火)	午後1時30分～午後4時30分
	みどり保育園	下檜出	110人	1月24日(水)	午前9時～午後4時
	上塩保育園	大野原	45人	1月23日(火)	午前9時～正午

各種相談

相談は無料です
お気軽にどうぞ

- 行政相談 ○11月24日(金)午前10時～午後3時
- 市役所別館会議室(2階)
- 国民年金相談 ○11月24日(金)午前8時30分～午後5時
- 市民課国民年金係(2階)
- 税務相談 ○11月24日(金)午前10時～午後3時
- 市役所市民相談室(2階)
- 家庭児童相談 ○月曜日～金曜日、午前9時～午後4時30分
- 家庭児童相談室(市役所別館)
- 心配ごと相談 ○毎週水曜日午前10時～午後3時
- 社会福祉協議会(表町)
- 青少年問題相談 ○月曜日～金曜日、午前9時～午後4時
- 文化センター相談室



Hot Mind Jazz Live II in Tochio 角田健一ビッグバンド

ゲストボーカル 渡辺真知子

とき 11月17日(金)午後7時開演
(午後6時30分開場)

ところ 市総合体育館アリーナ

入場料 大人 3,500円(当日4,000円)
中・高校生 2,500円(当日3,000円)
小学生以下 無料

※ドリンク付

チケット は〜もに〜・ポスターのあるお店で
主催 ホットマインド・ジャズライブII実行委員会

問合せ 実行委員長 橋本英俊(原町 善昌寺
保育園内) ☎52-3864へ

成人病予防教室

先に実施した基本健診で、高コレステロール・糖尿病
および糖尿病の境界型と判定された人を対象に予防教室
を開催します。対象者以外の人でも、成人病予防に関心
のある人はお気軽にご参加ください。

参加申込み 11月15日(木)までに市保健課 ☎52-5836
へ電話でお申込みください。

①血管若がり教室

ーコレステロールを味方にする健康大宣言ー

対象…○総コレステロールの高い人○HDL-コレステ
ロールの低い人○中性脂肪の高い人○関心のある人。

日時	会場	内容	担当
1回 11月22日(木) 9:30~13:00	市民会館 2階小ホール	食事指導 食事のポイントと 試食	栄養士 養健 士 婦
2回 12月6日(木) 9:30~13:00	市民会館 2階会議室	運動の効果と実技 食事のポイントと 試食	運動指導員 養健 士 婦
3回 1月19日(金) 9:30~11:30	栃尾郷病 院会議室	血液検査 お弁当診断	栄養士 養健 士 婦
4回 1月26日(金) 13:30~15:00	栃尾郷病 院会議室	血液検査結果につ いて	医師 養健 士 婦

※ 実践の効果を見るために、教室の3回目で血液検査
を行います。負担金として500円いただきます。(検査
項目:総コレステロール・HDL-コレステロール・
中性脂肪)

※ 教室の1・2回「食事のポイントと試食」では昼食
を用意します。初回のときに米1合持参してください。

②糖尿病予防教室

対象…○糖尿病および糖尿病の境界型と診断された人
○関心のある人

日時	会場	内容	担当
1回 12月22日(金) 9:30~13:00	市民会館 2階小ホール	食事療法の基本 食事のポイントと 試食	栄養士 養健 士 婦
2回 1月17日(木) 11:30~15:00	市民会館 3階宴会場	運動の効果と実技 食事のポイントと 試食	運動指導員 養健 士 婦

※ 教室の資料として「糖尿病食事療法のための食品交
換表」を使います。お持ちの人は持参してください。
なお、お持ちでない人は会場で持参します。(850円)

※ 教室の「食事のポイントと試食」では昼食を用意し
ます。初回のとき米1合持参してください。

厚生大臣認可
標準営業約款



確かな技術をお約束

Sマーク普及促進月間
11月1日~30日

理容、美容、クリーニング店の
Sマークは、安全と衛生、確か
な技術をお約束する信頼のマ
ークです。万一の場合は賠償基
準に基づいた補償が受けられます。

主催 栃新海県環境衛生営業指導センター ☎025-283-5900
後援 厚生省 新潟県



'95市民音楽祭

とき 11月19日(日)

午後1時30分開演
(午後1時開場)

ところ 市民会館大ホール

入場 無料

問合せ 市民会館 ☎52-2020

出演団体

- 第1部
①音楽祭合唱団(合同演奏)
②秋葉中学校(女声合唱)
- 第2部(お楽しみ企画)
③中野俣小学校(金管バンド)
④東谷小学校(器楽合奏)
⑤西谷小学校(児童合唱)
⑥上塩小学校(弦楽合奏)
- 第3部
①琴美音楽会(大正琴合奏)
②栃尾ソリスト(弦楽合奏)
③栃尾混声合唱団(混声合唱)
④栃尾ソリスト(混声合唱)
⑤栃尾ウインドアンサンブル(ビッグバンド)
⑥みんなで歌おう(全体合唱)

女性のための 健康講座

40歳を過ぎたころから高脂血症
高血圧、糖尿病、骨粗しょう症な
どが心配になります。また、女性
にとってこの年代は更年期も重なり、
健康に対する不安が増大する
ばかりです。

市公衆衛生協議会では、中高年
をいきいきと生活していただくた
めに健康講座を開催します。

とき 11月18日(土)午後1時30分
~4時

ところ 文化センター 大会議室
講師 ・木村隆志先生(栃尾郷
病院産婦人科医長) ・小林直子

管理栄養士・須藤伸彦ヘルスケア
アドバイザー
問合せ 市保健課 ☎52-5836

ご利用ください 国の教育ローン

高校や大学、専門学校、各種学
校などの入学・在学の保護者は、
国民金融公庫の「国の教育ローン」
を利用することができます。

「国の教育ローン」は低利のう
え手続きも簡単なことから、多く
の方々に利用されています。

融資限度額 百五十万円
金利 年3.65%(平成7年

11月10日以降 年3.25%)
融資期間 8年以内(交通遺児家
庭・母子家庭は1年延長可能)据
置期間は、在学期間内(最長4年)
返済方法 元利均等毎月払(ポ
ーナス併用可)

問合せ 国民金融公庫長岡支店 ☎
361-4360へ

精神障害者保健福 祉手帳制度の創設

10月1日から「精神障害者保健
福祉手帳」制度が創設されました。
なお、これまでの「精神保健福
祉カード」制度は平成7年9月末
日で廃止となりましたが、既に交

付済みのものについては、期間終
了まで有効です。

手帳の交付を受けた人は
①通院医療費の公費負担申請時、
医師の診断書が不要となります。
②税法上の優遇措置を受けること
ができます。

・所得税や住民税の障害者控除
・預貯金の利子所得の非課税
・相続税の障害者控除
・贈与税の一部非課税
・自動車税、軽自動車税、自動
車取得税の非課税

③手帳の1級または2級の場合、
生活保護の障害者加算の認定を
受けることができます。

問合せ 詳しくは、長岡保健所 ☎
331-4930へ

県立青少年研修センター 平成8年度予約受付

(巻町越前浜)

受付開始 12月1日(金)午前9時
利用できる団体 次のいずれかに
該当する、おおむね5人以上の
団体

- (1)小・中・高校生および学生
- (2)勤労青少年団体、サークル
- (3)青少年指導者、教員、青少年
育成団体
- (4)その他適当と認める団体

必要経費(平成7年9月1日現在)
(1)食費 千五百円(朝食四百円
・昼食五百円・夕食六百円)
(2)社員研修等目的外利用団体の

場合 一人一泊千四百三十円
申込み 電話またはファックスで
してお申込みください。
☎0256-7712111
FAX 0256-7712114

海外派遣・ 国際交流事業

国際青少年研修協会では、全
国の小・中学生・高校生を対象に
「青少年の海外派遣事業」および
小・中学生を対象に実施する「ア
メリカンライフィン沖縄」の参加
者を募集します。

◆青少年の海外派遣事業
対象 小学5年~高校2年
事業内容

- ①オーストラリア25人
12月25日~1月5日35万5千円
- ②ニュージーランド20人
12月25日~1月4日29万5千円
- ◆アメリカンライフィン沖縄
対象 小学4年~中学3年
事業内容

沖縄のアメリカン家庭でホーム
ステイ体験
12月26日~1月1日70人

問合せ・申込み 「青少年の海外
派遣事業」は11月21日、「ア
メリカンライフィン沖縄」は11月
20日までに国際青少年研修協
会千一六〇東京都新宿区四谷2
11大村ビル3階 ☎03-3333
5918421へ

ちびっこ図書館 (文化センター)

- ☆高校生ボランティアとあそぼう
- ・にち 第2・第4および
- ・じかん こぜん10~11じ30分
- ☆読書グループ「えほんのへや」
による読み聞かせ
- ・にち 第1・第3および
- ・じかん こぜん2じ~3じ

※「えほんのへや」グループでは、
保育所や小学校などへ出前読み
聞かせ会を行います。
申込み 公民館図書室 ☎52-20
20へ

とちお 広報 おしらせ版 平成7年 11,18

発行 新潟県栃尾市長 編集 栃尾市総務課 ☎(0258) 52-5815

乳幼児健診

会場▶保健福祉センター
 時間▶午後1時までに集合
 ◎1歳6か月児健診、3歳児健診でも歯科健診がありますので、健診前に歯を磨いておいてください。
 ◎3歳児健診では事前に母子推進員が視聴覚検査セット、検尿セットを配布します。自宅で実施し、当日持参してください。
 ※母子手帳、問診票を忘れずに持参してください。



今井里衣子 谷内2 11月8日 3歳児健診会場

健診名	月日	対象者生年月
4か月児健診	12月12日(火)	7年8月生まれ
7か月児健診	12月8日(金)	7年5月生まれ
1歳6か月児健診	12月7日(木)	6年6月生まれ
2歳児歯科健診	12月14日(木)	5年12月生まれ
3歳児健診	12月13日(水)	4年7月生まれ

母親教室

月日	会場	時間	対象者
12月5日(火)	文化センター和室(2階)	午後1時30分～4時00分	妊婦

総合健康相談

◎赤ちゃんのことからお年寄りのことまで、健康について相談のある人は、おいでください。
 相談担当者▶医師、保健婦、栄養士

月日	会場	時間
12月26日(火)	保健福祉センター	午後1時～午後2時

※総合健康相談においてになる人は、準備の都合上、事前に市保健課までご連絡ください。
 ☎52-5836 内線227

予防接種

会場▶市民会館
 時間▶午後1時～1時30分(時間厳守)

種類	月日	対象者生年月
ツベルクリン反応検査	12月12日(火)	6.9～6.12
判定・B C G	12月14日(木)	
ツベルクリン反応検査	12月13日(水)	6.5～6.8
判定・B C G	12月15日(金)	
ツベルクリン反応検査	12月19日(火)	6.1～6.4
判定・B C G	12月21日(木)	
三種混合第1期	12月20日(水)	7.1～7.4
初回接種(3回目)		
三種混合第1期追加	12月22日(金)	4.4～4.6
三種混合第1期追加	12月26日(火)	4.7～4.8

※三種混合第1期の追加接種(今までの2期)は、初回接種3回終了後1年から1年半の間に受けてください。
 ※母子手帳を忘れずに持参してください。
 ※予診票は、必ず記入してきてください。(体温は会場で測っていただきます)
 ※別冊の「予防接種と子どもの健康」を必ず読んでください。

12月11日(月)から、ゴミの収集地区と集積場所を変更させていただきます。
 これは、積雪や路面の凍結などにより、収集車の運行できる範囲が限定されるためです。このため、収集の中止や回数の減少、場所の移動など不便をおかけすることになります。また、ゴミの収集地区でも積雪などにより、計画どおりに収集できないことがあるかとおもいますが、ご協力をお願いいたします。
 なお、持ち出したゴミが飛散しないよう、時間と場所を守って出してください。
 ※燃えないゴミを直接埋立地に搬入したい人は、あらかじめ環境衛生課(☎53-2477)にお問い合わせください。

◆収集を中止します
 栃倉、大倉、松尾、田代

◆集積場所を閉鎖します
 ※地区内のほかの集積場所に出してください。

地区	集積場所
栃尾地区	新町(馬小路)、山田(緑ヶ丘)、谷内(裏通)、滝の下町(裏通)、旭町(裏通)、東町(裏通)、原町(紺藤団地)、土ヶ谷(神社下)
塩谷地区	二日町(城山)、文納(村中)、入塩川(旧公民館脇)、平中野(公民館前)
東谷地区	宮沢(公民館前)、栃堀(高德寺)
西谷地区	北荷頃(川東)

◆収集が週2回に減ります

地区	集積場所
収水・集金	入塩川、本所、島田、山葵谷、葎谷、梅野、塩中、九川
収月・集金	田之口、西野、中、木山、繁窪、西中野、新山、森上、半蔵金、吹谷、下伝、上来伝、寒沢、栗山沢
軽井沢、本津川、比礼	

※右記以外の地区や集積場所は、変更ありません。

12月11日(月)から
 燃えないゴミの収集を中止します(市内全域)
 燃えるゴミの収集を変更します(表参照)

◆集積場所を移動して収集を続けます

地区	移動先
栃尾地区	天下島(金鉢団地入り口) ↓白山神社前に移動
塩谷地区	本所(村中) ↓バス停脇に移動 島田(村中) ↓県道脇に移動
東谷地区	寒沢(神社前) ↓学校前に移動
西谷地区	繁窪(村中) ↓県道バス停付近に移動 新山(村中) ↓バス停三叉路に移動

一洋会第30回記念展

とちお
 12月1日(金)～12月3日(日)
 午前9時～午後7時(最終日は午後6時)
 市民会館2階

※展覧会場でミニコンサート
 とちお
 12月2日(土)出
 午後3時～4時
 ※整理券は開催初日会場でお渡しします。

固定資産税 家を壊したら届け出を

固定資産税は、1月1日現在の内容(所有者、面積など)で課税されます。したがって、登記や異動届けが翌年の1月2日以降になったときは、元の面積のまま課税されたり、旧所有者に課税されることになります。

次のような場合は、市税務課に届け出てください。

- ①家屋の一部、または全部を取り壊したとき
- ②不動産登記簿に記載されていない家屋(未登記家屋)を、売買、贈与などで所有権を移転したとき

—お願い—
 ※12月28日までに異動届を市税務課に提出してください。
 ※家屋を新築したときは、その旨届け出てください。
 問合せ・届出先 市税務課資産税係 ☎52-5837

パートタイム労働者の雇用管理の改善に積極的に取り組む中小企業主および事業主団体に対し、新たに助成金制度が創設されました。
 ◆中小企業短時間労働者雇用管理改善等助成金
 中小企業主が、通常の労働者との均衡を考慮して、短時間労働者についても福利厚生制度(雇用時健康診断、定期健康診断、人間ドック、成人病検診、弔慰見舞金(結婚手当金、出産手当金、弔慰金)、講習、保険・共済、通勤に関する便宜供与を適用する場合に一定額を助成します。
 ◆事業主団体短時間労働者雇用管理改善等助成金
 中小企業事業主の団体が、構成事業主の雇用する短時間労働者に雇用管理の改善などのため

の活動を行う場合に、経費の3分の2(最高限度額一千万円)を3カ年助成します。
 問合せ詳しくは、新潟婦人少年室 ☎025-1266-0047へ

平成7年6月に「育児休業等に関する法律」が改正され、育児や介護労働者のための支援措置が盛り込まれました。
 ◆21世紀職業財団新潟事務所では、労働省の委託を受けて、これらの労働者の職業生活と家庭生活の両立を支援することを目的に、各種給付金などの取扱いを始めました。ご利用ください。
 ◆介護休業制度導入奨励金
 育児・介護休業法に沿った介護休業制度を設けて、その制度を利用した従業員が初めて出た

事業主に75万円(大企業55万円)が支給されます。
 ◆育児・介護費用助成金
 育児や家族介護のために、家政婦、ベビーシッター、ホームヘルパーなどの「育児・介護サービス」を利用する従業員に対し、それに要する費用を補助または負担する事業主に5分の4(大企業2分の1)の助成をします。
 ◆育児・介護退職者再雇用促進給付金
 妊娠、出産、育児または介護を理由に退職する際、就業が可能となったときに再雇用されることを希望する旨の申出をしてきた者を「再雇用特別措置等に関する制度」に基づき再雇用した事業主に、対象者一人あたり40万円(大企業30万円)が支給されます。
 ◆事業所内託児施設助成金
 新たに事業所内に託児施設を

設置し、運営を開始する事業主(団体)に対して、それに要した経費の二分の一が助成されます。(限度額は設置費二千二百五十万円、運営費一年間三百七十万円で最長5年間)
 問合せ 詳しくは、21世紀職業財団新潟事務所 ☎025-1249-15660へ

第4回ふるさとCM大賞
 内容 県内各市町村の特徴を過格または、ユニークに表現してください
 作品 8ミリビデオまたはVHSビデオ
 秒数 60秒以内
 募集先 11月末まで
 CM大賞係 ☎025-1267-4111へ

12月4日～12月10日は「人権週間」です
 今年は、世界人権宣言採択47周年にあたり、次の事項を強調事項とし「47回人権週間」を実施します。
 お互いの人権を守りましょう!
 ◎子どもの人権を守ろう
 「いじめ」をしない・させない・見逃さない
 ◎国際化時代にふさわしい人権意識をそだてよう
 ◎部落差別をなくそう
 ◎女性の地位を高めよう
 ◎障害者の完全参加と平等を実現しよう

募集 市民文芸作品

応募資格 市内に住所あるいは勤務先を有する高校生以上(栃尾高校の生徒については住所を問わない)

種別 俳句、川柳、短歌、詩、随筆、コント、小説
題材 自由
応募点数 ●俳句、川柳、短歌：一人5点以内 ●詩、随筆、コント：一人各2点以内 ●小説：一人1点

用紙 ●各種別ごとに原稿用紙を使用 ●詩、随筆、コントは一編につき四百字詰原稿用紙5枚以内、小説は10枚以内
※記入上の注意 ●楷書で明確に ●応募用紙に住所(番地まで)、氏名(ペンネームを使用する場合は本名も記入) ●電話番号、作品の種別を記入

応募期間 11月20日(月)から12月1日(金)まで
応募先 市民館 ☎52-2020

素敵な年賀状づくり モダンテクニク教室

とき 12月7日(内)午後7時～9時
ところ 市文化センター 学習室
講師 浪川一也先生(秋中教諭)
定員 20人(どなたでも)
教材費 三百円
持ち物 はさみ、使い古しの歯ブラシ

問合せ・申込み 11月22日(内)から
市民館 ☎52-2020

会員募集 ニユースポーツクラブ

いつでも、誰もが、気軽に、どこでもできるスポーツが「ニユースポーツ」です。あなたも、一緒に汗を流してみませんか。
とき 毎週金曜日 午後7時30分～9時30分
ところ 総合体育館 競技場
会費 二千元(運営費)
※ ほかに保険料千三百円
問合せ・申込み 総合体育館 ☎52-5571 (随時申込)

新潟県持家住宅 建設資金貸付募集

県では、住宅金融公庫の借入額に上乗せした資金貸付を募集しています。(応募者が多数で融資の予算枠を超える場合は、抽選により決定することがあります)
貸付限度額
●新築・購入：四百万円
●増改築：二百万円
利率
●一般住宅(新増築)：住宅金融公庫の基準利率

融公庫の基準利率
●克雪住宅、高齢者・障害者対応型住宅、高齢者同居住宅、障害者同居住宅、優良木造住宅、オアシス資金：10年目までは住宅金融公庫の基準利率より1%低い利率。11年目以降は住宅金融公庫の基準利率
問合せ・申込み
12月5日(火)までに住宅金融公庫資金借入予定先の金融期間へ

国の教育ローン 年金教育資金貸付

この貸付制度は、年金積立金を原資とした還元融資の一環として、厚生年金保険または国民年金に10年以上加入している人が、入学時や在学中の教育費を低利で借りることができるとの制度です。
また、国民金融公庫の一般教育ローンとの併用もできます。
融資限度額 百万円(国民年金加入者 五十万円) 一人につき
融資利率 年3.25%
返済期間 8年以内(交通遺児家庭・母子家庭の人は9年以内)
据置期間 在学期間内(最長4年)
返済方法 毎月元金等返済(ポナス併用可)
問合せ・申込み (株)新潟県年金福祉協会 ☎025-1241168 00

**ニューイヤークンサート
オペラ「椿姫」**
とき 平成8年1月13日(土) 午後2時開演
ところ 長岡市立劇場
主催 文化庁・県教育委員会・信濃川文化推進実行委員会
入場料 前売券 二千円
当日券 二千五百円
チケット 栃尾市総合体育館内社会教育課、大和長岡店、ツモリレコード店ほか
問合せ 信濃川文化推進実行委員会事務局 ☎39-12240

暮らしなんでも相談

(株)新潟県勤労者福祉厚生財団は、県民すべてを対象に「暮らしなんでも相談」事業を実施しています。
相談範囲 金融全般、サラ金、不動産のトラブル、医療、教育、その他暮らしに関する全般
相談方法(メール相談) 相談用紙(便箋の使用可)に住所、氏名、年齢、職業と相談内容を記入のうえ、返信用封筒に回答書を送付先を明記し送付。
送付先 (株)新潟県勤労者福祉厚生財団「暮らしなんでも相談室」
〒950-0新潟市寄居町332-1
38新潟県労働金庫内 ☎025-122813411



栃尾市美術館だより

(栃尾市上の原町1番13号 ☎53-6300)

自分だけの展覧会を企画してみませんか 「市民ギャラリー」利用者募集

栃尾市美術館では平成8年1月より一階ホールを美術や芸術の創作活動を自由に表現できる空間として貸出をします。
受付日 平成7年11月24日(金)から随時受付します。
対象 原則として市内在住者に限ります。
使用料 無料
手続き 使用許可申請書(美術館にあります)を提出願います。

その他 使用制限、厳守事項があります。
問合せ 詳しくは栃尾市美術館 ☎53-6300へ

ハイビジョンシアター

上映番組のお知らせ
栃尾市美術館一階ハイビジョンシアターでは、次の番組を自由にご覧いただけます。

千城孤己任氏	11月25日(土)
椿悦至氏	11月26日(日)
桐生照子氏	12月3日(日)
齋藤尚明氏	12月10日(日)
石丸雨虹氏	12月17日(日)

いずれも午後2時からです。
※齋藤尚明氏は故齋藤三郎氏の二男で陶芸家です。

作家による作品解説会

市美術館では「郷土ゆかりの作家秀作展」開催中に、次の日程で作家による作品解説会を行います。
作品を深く理解し、作家と交流できるよい機会です。お気軽にご参加ください。

※会場は市美術館2階展示室です。
※作品解説会の際には、観覧券をお求めください。
郷土ゆかりの作家秀作展
11月24日(金)～1月15日(月)
午前9時～午後5時

新潟職業能力開発短期大学校 学生募集

新潟職業能力開発短期大学校では、平成8年度の入学希望者を募集します。
募集科 生産技術科、制御技術科、人、電子技術科、住居環境科、情報処理科
定員 各科20人
応募資格 高等学校を卒業した者(平成8年3月卒業見込の者を含む)または、これと同等以上の学力を有すると認められる者
願書受付 平成8年1月8日(月)～1月26日(金)
試験日 平成8年2月6日(火)
試験科目 数学・英語
試験地 新潟市、長岡市ほか
受験料 一万六千円
問合せ・申込み 新潟職業能力開発短期大学校学務課 〒957-7新発田市新富町1-7-21 ☎0254-12312168

青少年海外派遣事業

(株)国際青少年研修協会では、来春の春休みを利用して、中学・高校生を対象とした「海外派遣事業(ホームステイ&学校体験)」の参加者を募集します。
対象 中学1年～高校3年(ただし、④のイギリスは中学2年～高校3年、⑤のアメリカは中学3年～高校2年)
事業内容
①アメリカ(オレゴン州) 30人
3月20日～4月5日 36万円
②オーストラリア 22人
3月20日～4月5日 36万5千円
③ニュージーランド 20人
3月19日～4月4日 36万円
④イギリス 25人
3月20日～4月5日 38万円
⑤アメリカ(カリフォルニア州) 7人
3月25日～4月6日 32万円
⑥カナダ 20人
3月20日～4月5日 36万円
問合せ・申込み 平成7年1月24日(木)までに(株)国際青少年研修協会 〒1-60東京新宿区四谷2-11大村ビル3F ☎03-3354-12207