


## 鮮山高原かんぼ緰合しつセンターの等等

栃尾市に建設される「総合レクセンター」 と同じ施設には，兵庫県神崎郡大河内町に設置されている「峰山高原簡易保険レクセ ンター」があります。この施設の横顔を紹介します。
峰山高原簡易保険レクセンターは，中国山脈東部播磨の屋根といわれる暗晴山を中心に，なだらかに広がる標高 $930 \times ー ト ル ~$ の高台に位置しています。
數地面積115万平方メートルの広大な數地と，緑につつまれた豊かな自然環境の中，宿泊施設や研修施設，屋内施設として体育館，屋外施設として，テニスコート，サッ カー，ソフトボールが楽しめる運動広場， また，フィールドアスレチックやサイクリ ング，キャンブ場などが整備されています。 ■設置 昭和51年10月（開館）


澄みきった光のシャワーの中， スポーツ\＆レジャーフル展開！



葓谷神楽かいずみ苑にビッグプレセント 1 1月16日
1月16日いずみ苑で新年会が開かれ，余興やがームに入所者のみなさんから，拍手と笑顔がこぼれていました。 この日は，華谷神楽保存会のメンバーから，入所者の ご多幸を祈って岩戸舞を披露。また，介護実習をかねて訪れた栃尾高校被服科の生徒27人から，歌と今月の誕生者に手作りブレゼントか贈られました。これは，同校家庭部員が作ったもので，昨年4月から毎月バースデーブ レゼントを贈り続けているものです。



死亡原因の第一位は，みなさんもご存知のとおりガンです。次に心緘病，脳卒中と続きます。
脳卒中での死亡は，毎年確実に減って いますが，逆に病気自体は増え「寝たき り」の大きな誘因になっています。昨年栃尾市では，胼卒中で39人の方か亡くなりました。これを多い順に月別に みると，1月が 10 人， 12 月が 6 人， 2 月 が 5 人と，冬期間の発生がとても高いこ とがわかります。冬は特に急激な温度差 による血圧の変動をらけやすいので，保温に十分注意することが大切です。
食事の面であ，漬物がおいしい季節で す。塩分の取りすぎに注意しましょち市保健挶だより



正月 2 日，嘀子が家々を舞いながらめぐり悪䈭払い をする『岩戸舞』が茟谷で行われました。
元禄期からの長い歴史をもつこの神楽，すっかり栃尾の正月名物になりました。伝統の後継者も，着実に育ってきたようです。

－消防団も参加しての五色の一斉放水に，た さんの保育園児から歓声があがりました。















$\qquad$


















## Hello Merril メリルです



## Happy New Yeár： <br> 新年おめでとうございます

さて，今月は人を誘ら時の言葉 Let＇s
レッツ（…しましょら）を覚えましょち。 Let＇s はLet us Vットアス（私たちと…し ましょち）を省略した形です。 Let＇s go skiing／レッツ Jースキーイン （スキーに行きましょう）
Let＇s go swimming！レッツコーズメイシンク （泳きに行きましょう）
Let＇s have a party！レットバアパーティ （パーティをしましょう）
Let＇s have a barbeque！
（バーベキコーをしをし
いろいろな言葉に入れかええて使ってる てください。
See you later．ス1－1－レ侈次回（後 で）お会いしましょう。

今年の私の新年は，いつもと大変ちが バを食べたり，「福笑いいで社に遊びました神社はすごく寒かったけど，あったかい，甘酒をいただいてられしかったですね。私の国オーストラリフは，クリスチャ ンの国です。だからお正月に神社へは行 きませんが，クリスマスには教会へ行き ます。そして，友だちとシャンペンを䛈 みダンスして楽しくおしゃべりするニュ －イァーバーティ（新年会）を開きます。 しば外でも行います。時々浜辺でも行い その時はいつもバーべキューをします。学校の夏休みは，12月中旬から1月ま で約 6 週間。多くの家族が海辺でキャン プをして， $1 \sim 2$ 週間休誫を過ごします。
















この人に

| 位位朖学 | 百長老位目地否 |
| :---: | :---: |
| 开高吝生 | 人㝻尚諸探㚴婍な |
| 美とみ部 | 首年安た显織 |
| 音じょ | 首文文ま業公機 |
| 子子子 | 大化圱の僢風亦 |
| 售荷喬 | 会せ家北妿北方 |
| 頃頃頃 | 夕婁荷る荷て |
| 小 小 小 | 11101南頃無頃機 |

## 



新
春
俳
烡
$1 / 17$


はなまる




## 







ガスでお湯をわかしているとき，換気を忘れて，おへやの酸素が不足したら……。 ガス小型湯沸器の使用中は，かならず換気扇をまわすか。窓をあけるようにして，「おへやの深呼吸」にいつも心がけてください

## 小型晹沸器を安全に ご使用いただくために

ガス小型湯沸器を1時間使用しますと，約1 mの都市ガスを消費します。
この 1 m 都市ガスを燃焼させるのに必要な空気量は約 $12 \mathrm{~m}^{3}$ になります。また，燃焼による排気ガス も約 $12 \mathrm{~m}^{\prime}$ 排出され， 8 畳の密閉された部屋（容積約 $35 \mathrm{~m}^{3}$ ）で小型湯进器を 1 時間使用すると，部屋の空気の $\frac{1}{3}$ が汚れてしまうことになります。
特に古くなった小型湯沸器は不完全燃焼を起こしやすく，有毒な一酸化炭素を多く排出することがあ り，実際に古くなった小型湯沸器の長時間使用により死亡事故も起きています。このため，古くなった ガス器具は買い替えをお勧めします。
小型湯沸器をご使用になるときは，必ず換気扇をまわすか，窓を開けるようにしてください。

## 



〇不完全燃焼防止装置

最近の小型湯沸器やファンヒーターには，不完全燃㳣防止装置が付いています。不完全燃烍防止装置が室内酸素漊度の低下や給排気の異常を感知，ガスを遮断するので，安心です。

## ○立ち消え安全装置

立ち消え安全装置は，ガス機器使用中に何らかの原因で炎が消えたときや点火ミスの際に，自動的にガ スを止める装置です。ガステーブルコンロの場合，点火ミスや煮こほれ，風があたって立ち消えが起こ ったときでも，立ち消え安全装置がすばやく感知，ガスを遮断するので，安心です。

紜のひろば
 みなさんの絵・イラスト萫集中，市広報係へ

## 相続登記はおすみですか 

新湯県司法書士会では，2月1日から2月28日まで相続に関しての無料相談を行っています。最寄りの司法書士事務所へ，是非お気軽にご相談ください詳しくは，新潟県司法余士会（2025－228－1589へ

## 新刊紹介

〈文学•小説〉
私自身のための俳句入門／高橋陸郎 源氏物語 との対話／若城希伊子四十七人の刺客／池宮暗一郎 野望の賭け／她小路祐 白秋／伊集院静 ワンス・フ・イヤー／林真理子 ハウス谷村志穂 国境の南，太陽の西／村上春樹 $F$ リームハウス／小林信彦 犯罪の回送／松本清張 空から来るもの／増田みず子
〈生活•実用〉
四十代からの生きがいいの挑戦／片野鐘太郎
タバコやめますか人間やめますか／広島県医師会 エイズと性行為感染症／青木久男

## 〈知識•教装〉

死後の世界／岡田明䁇 妬まずにはいられない定候群／加藤締三 日本の子育て／自治労連保育部会編
〈児音書〉
名球会コミック 第1巻～36巻

## 一図書官だより一

－開館日～月曜•祭日を除く毎日
午前10：00～午後5：00
－土•日曜日も開館しています。こ利用ください。
















## お知らせ <br> ページ








|  <br>  <br>  |  |  |
| :---: | :---: | :---: |



| 2 |  |  <br>  <br>  $\mu^{\circ}$ <br>  <br>  |
| :---: | :---: | :---: |


| 䊩 |  | 等内察 | 加䜌地 | ＊${ }^{\text {刮 }}$ | ＊ | ¢ | 金 | 楠 | \％＊ | 栃尾市のボランティフについて考えてみ ましょう。 |  |
| :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: |
| 1 |  | 合建改蕽 | 平 | \＃ | 2 | 18～50 | 190，000 ${ }^{\text {255．000 }}$ | 8：00 |  | 会場 市文化センター（午後7時から）対象 高校生以上でボランティアに関心 |  |
| 2 | 里容的 | 理容 | 金 町 | ＂ | 1 | 20～35 | 200．000 20.000 | $\begin{aligned} & 8: 30 \sim 1080 \\ & 9: 30 \sim 18: 30 \end{aligned}$ | 交 |  |  |
| 3 | ＊教見 |  | 楽 | ＂ | 2 | 18～30 | 147,000 <br> 236,000 | $\frac{9: 30018: 39}{8: 00 \sim}$ |  | のある人 |  |
| 4 | 数番貢 |  | 平 | ＂ | 2 | 18－ | $\begin{gathered} 118,550,000 \\ 170,120 \end{gathered}$ | 8：00～ $17: 00$ |  | 申込み 2月15日（月）までに市社会福祉協議会 ※52－5895ヘ |  |
| 5 | $\pm$ | 土木工䒠事 | 市内一開 | ＂ | 2 | 60 | 220，000 200000 | $\left\lvert\, \begin{aligned} & \text { 8:00~~0 } \\ & \hline 17: 00 \end{aligned}\right.$ |  |  |  |
| 6 |  |  | 束 町 | ＂ | 1 | 40 | 110，000 140000 |  |  | 日程•内容 |  |
| 7 | $\rightarrow$－ |  | 円 | ＂ | 5 | 18－ | $\begin{array}{r} 220,000 \sim \\ 280,000 \\ \hline \end{array}$ | 8：001000 |  | 日時 | 内 容 |
| 8 | 取党員 |  |  | ＂ | 2 | 25 | ${ }^{132,000}$ 170，000 | 9：00～ $18: 00$ |  |  |  |
| 9 |  | ＊書 | 采 町 | ＂ | 5 | 16～50 | $\begin{array}{\|c\|} \hline 135,000,000000 \\ 200,000 \end{array}$ |  |  |  |  |
| 10 |  | $\begin{array}{\|l\|l\|l\|l\|l\|l\|} \hline \text { 束用組 } \\ \hline \end{array}$ | 北荷晚 | ＂ | 20 | 18～55 | $\begin{gathered} 110.000 \sim 000 \\ 169.000 \end{gathered}$ | $\begin{aligned} & 5: 00 \sim 13: 30 \\ & 13: 30 \sim 22: 00 \\ & \hline \end{aligned}$ | 交書制有 | （水） | 「ボランティア |
| 11 | 篂工 |  |  | 男 | 2 | 18～35 | 145，000 $\sim$ |  |  |  |  |
| 12 | 限透工 | 鲑选 | 小 | ＂ | 2 | 16～50 | $\begin{aligned} & 200.000,00000 \\ & 2000 \end{aligned}$ |  |  |  |  |
| 13 |  |  | 平 | ＂ | 2 | $\sim 45$ | 130,000 2000000 | ${ }^{8: 30 \sim} 17: 10$ |  | （水） | 「栃尾市のボランティア活動 |
| 14 | 管理嘅 |  | 北荷吹 | ＂ | 7 | 18～30 | $121,600,000$ 170.200 | $\begin{array}{\|c\|} \hline \text { 8:00~ } 17: 00 \mid \\ \hline \end{array}$ |  |  |  |
| 15 | 布工 |  | 楽 | ＂ | 2 | 40 | 177 |  | 文書制有 |  | 合いと実習 |
| 16 | 第等工 | ＂ | 平 | ＂ | 1 | －45 | 285，000 |  | ＂ | 3/10 | 「ボランティフ活動を |
| 17 | 迬気手 |  | 東 町 | ＂ | 2 | 18～45 | 129,500 203,500 | 8：00～ $17: 00$ |  |  |  |



## 通年観光を目啪して・杜々の森名水公園

## Winter－Festival

## （2／14）多数のご来場をお待ちしています

杜々の森名水公園管理運営組合では，杜々の棵 の通年観光を目指して「雪」「水」をテーマに，初釜茶会など楽しい俟しを行います。多数のご来場 をお待ちしています。
Vとき 2 月14日（日）午前 10 時～午後 3 時 Vところ 杜々の森名水公園 フトレとど前広場 V行 事
お水取り～今年の五軗豊䅹と，訪れる方の安全祈願祭。若水を汲んでお茏いします。 （ $10: 00 \sim 10: 30$ 涌水前）
初釜茶会～店舖•無料休㗍施設（とどハウス） の開館を兼ね若水による初釜茶会。 （11：00～14：00 参加無料）
雪上ゲーム～雪だるまっくり競争（5人1組，内中学生以下 2 名），宝探しなど。 （ $12: 30 \sim 14: 30$ ）
模店～おでん，甘酒（無料），おしるこ， コンヒカリおにぎり。
問合せ 市商工観光課 © $82-5827$ ヘ

## 杜々の森名水公園の新名所に・店儎，休㗭所を新築

## 4シストープサ

## 党集します～新店鋪への出店者

市では杜々の森の新名所にと，新たに店舗•無料休唣所（ 2 階）を建築しました。地元管理運営組合では，4月オープンに向け，新店舗への出店者を募集します。希望される方は，出店申込書を提出ください。出店要綱•出店申込書は，市商工観光課に用意してあります。
－申込み期限 2 月24日（水）
$\boldsymbol{\nabla}$ 問合せ 市商工観光課正52－5827

## 出店手数料額

|  | 市内業者 | 市外業者 |
| :---: | :---: | :---: |
| 1．眅売手数料 | 20\％ | 25\％ |
| ただし，米・フィルム類は | 10\％ | － |
| 2．施設㙝力金（毎年徵収） |  |  |
| 間口 50センチメート入以内 | 10，000円 | 25，000円 |
| 間口 50センチメートれ超 | 20，000円 | 50，000円 |

※ 米については，眅売許可を得られるもの
＂玄ちょ


多彩な行事盛沢山 お揃いで
おいでください

## 3月7日（日）

遊雪ひろば（中央公園など）



|  |  |
| :---: | :---: |
|  | 市選举管理委貝会では，市浱業委且 |
|  | 挙人名節を維呪します。碓認くださ |
|  |  |
|  | 時開は，「F前 8 洔30分一个「後5時 |
|  |  |
|  |  |



ところ 保健福祉：センター（新举町）


リゾート会員権の強引な勧誘に注意困ったら消費生活センターに相談を

最近，新湯市に学業所を持ち，県内で学業をし ているリゾートクラフ会員権眅党業者に関するト ラブルが！立っています。
この業者は，萑者のレジヤー志向につけこみ，数方万門もするリゾートクラフ会員権を購入させ るため，電話や東の巾などで，長時間瑱拗に営得 したり，現金が閶意できないと銀行に間行したり，自社図連会社のクレジット契約をさせたりして一括契約をさせます。
こうして手に入れた会員権も利用できるのは，湯決，併高などのマンションの一窒だけだったり， プール，テニスコートも付近の県営施設で別料金 だったりで，金額に見合った利用ができないこと が多いのです。また，解約を申し出てもなかなか心じないのが普通です。

このような場合，セールスマンの話に惑わされ ず，最初の電話できっぱり，断ることが大切です。困ったら沙攻生活センターに相談してください。
新潟県消費生活センター（025）285－4196
長岡市立消費生活センター 32－0022


傹楽活動をしている甩体•個人が手をとりあって学楽を普及したい， お風の手づくりでコンサートをしたい。 そんなステキな会を作りませんか。
 ただいま会員募集け！
呼びかけ団体 栃芼ij畐䑁協会設
文準備会 構成閊体（コーラス・ルビー，杤尾ウインドアンサンブル，㭚尾混产住胃田，㭛尾ゾリスデン）
参加申込み 3月1日（月）までに公民館へ問合せ 岸III $552-3833$ へ


開崔日時（中越会場のみ）






[^0]|  |  |  |  |
| :---: | :---: | :---: | :---: |
| 下水道事業 <br> 受益者申告䚻受付日程表 |  |  |  |
| 月 H | 町名 | 会 場 | 時 間 |
| 2／22（月） | 新栄町 | 保健福祉センタ | 9：00～16 |
| 2／23（火） | 栄 町 | 栄町区民会館 |  |
| 2／24（＊） | 山田町 | 山田町区民会館 |  |
| 2／25（木） | 新 町 | 新町区氏会館 |  |
| 2／26（涂 | 大 町 | 大町区民会館 | 13：30～1 |
| 3／1（月） | 三 光 | 社会福社協議会 |  |
| 3／2＊ | 岩 神 | 岩神区民会館 |  |
| 3／3水 | 大野町 | 大野町区问会館 | 9：00～16：30 |
| 3／4（k） | その他 | 市役所（第3会議室） |  |

問合せ 詳しくは市下水道課 $\mathbf{~} 552-5848$




－問



 어에 $\qquad$








＊中告㴓が送付されなくても悎が必要な場合がありますご相きくだきい


[^0]:    
    市民の90バーセント以上の人から加スいただいている楽交通災害共済の平成 5 年度の加人申込を受付けします。配布します加入申达書には，1月末日現在の内容で世带員名を印刷してあります。加入しない人は站線で消し，
    新規加入者は名前を澅き加えてくたさい。
    加入者 1 人当たり350円の会費を添えて，区長さんか市内各銀行（銀行•農協）に申込みください問合せ 市市民課市民係252－5835 人

