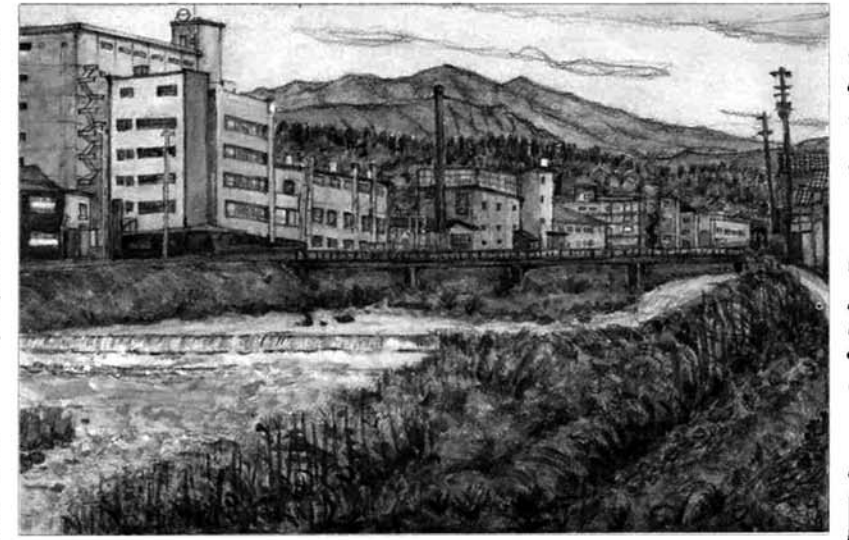


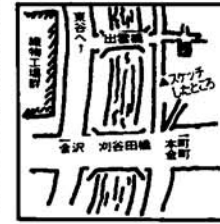
# とちお 平成11年 No.395

発行 新潟県栃尾市長 編集 栃尾市総務課 ☎0258 (52) 5815 〒940-02 新潟県栃尾市金町2丁目1番5号

## わたしの好きな風景(7)



昭和三十三年に架けられた出雲橋。下流から守門岳方面を見た風景です。画面左手には織物工場が立ち並んでいます。守門岳が見え、刈谷田川の流れるこの場所は、栃尾を代表する風景の一つといえるでしょう。



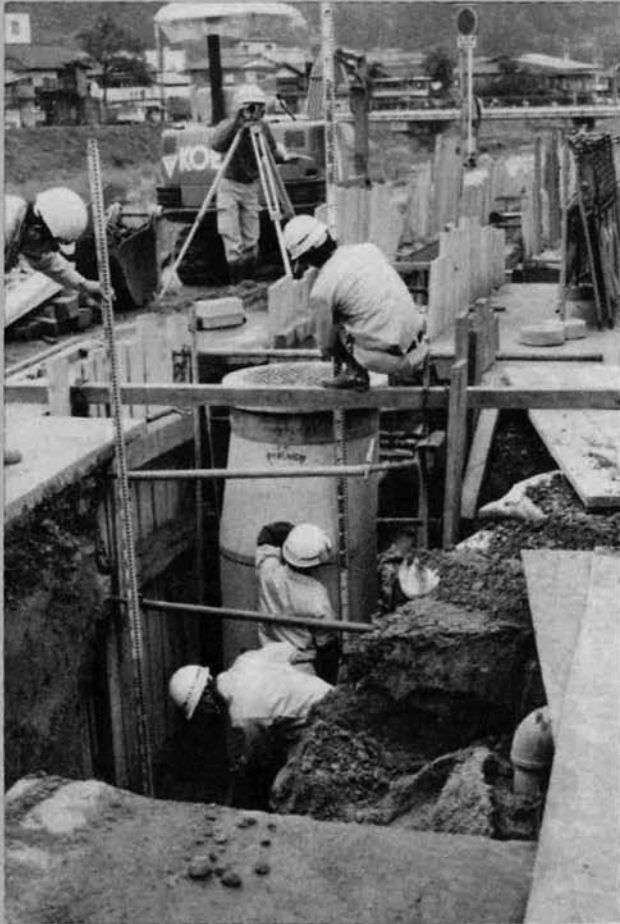
### 紹介者



仲子町 須本寅七(72)

私の家は、出雲橋のたもとです。戦前は燃糸業を営んでおりましたが、その当時の動力は、水車の力でした。現在でも燃糸屋さんの脇に小川が流れているのは、そのなごりです。

さて、現在の出雲橋ができる以前には、鈴倉織物(株)が独自で作った木造の仮橋がありました。これは一人人がやっと通れる幅のものでしたが、その後の大雨の際に流されてしまいました。現在は工場や住宅が立ち並んでいる金沢側も、橋ができた当時は鈴倉の工場があっただけで周囲は全てたんぼでした。裏の山に登る道が川のこちら側からも見え、ポツ、ポツと「きつね火」が見えたものです。



## あと1か月ご不便をおかけします

現在、工事を進めている平橋～刈谷田橋間の堤防道路での下水道本管工事。大変ご不便をおかけしておりますが、あと1か月間、どうかご協力ください。

ところで、下水道が使用開始になっている地区の皆さんは、早急に下水道利用に切り替え工事をしてください。交通止めでの生活面、経済面の不便を我慢していただいたり、多額の資金を投資して建設した施設ですが、各家庭から下水道本管へのつなぎ込み工事をしていただかないと、まったくその目的を達成できないのです。地域環境を守るため下水道の利用を。(特集4～9ページ)

### 全面交通止

目的 元下水補第12号 東部第1汚水幹線管渠築造3-2番工事  
 期間 自平成元年9月1日 至平成元年12月15日  
 場所

栃尾警察署 栃尾市役所 下水道課



## わが家のおすすめ料理



一之貝小学校教頭 佐藤孝夫(55)



妻を加茂に残し、単身赴任でこの一之貝の教員住宅で生活しています。自分で料理を作るのが嫌いじゃないものだから、なんとか自分で暮らしています。自炊をしている人が、「太った」というのをよく聞きます。これは油炒めなどのメニューが多くなり、カロリーの取り過ぎになること、作る時にどうしても材料が多くなりがちなのですが、も



つたいなくて全部食べてしまうからです。そこで私は、肉より野菜を多くするようにしています。それで、今日のメニューはトウバンジャン入りの鍋にしました。

### 作り方

- ①鍋にだし昆布を入れます。
- ②人数分の材料を入れます。一人分ですと、白菜二枚、ネギ三分の二本、豆腐六分の一、鳥肉五十グラム、しらたき三分の一。それにえのきだけ、シメジなどを加え味噌汁で仕上げます。さらに温まるように麻婆豆腐に使うトウバンジャンという辛味を入れるのが私の工夫です。

## 寄附御礼

次のとおり市に寄附いただきました。ありがとうございました。

- ▽匿名で.....二万四千三十八円
- ▽老人福祉施設整備基金として
- ▽東北電力(株)見附営業所.....
- ▽街路灯(省エネルギー型)四灯、自動点滅器付き
- (取付工事費を含む)
- ※老人福祉施設整備基金は、特別養護老人ホームの建設費などに充てる資金を積み立てていくものです。
- 基金への寄附は、市福祉事務所で受け付けています。

## 編集後記

◇栃尾市は「清掃都市」の宣言をしています。昨年は、その二十周年の式典も行われました。しかし、実際にごみの焼却場で働く人に聞いてみると、収集ごみを出すマナーは、いま一歩だそうなんです。たとえば、燃えるごみの中に空き缶が混ざっている。専用のごみ袋でなく、スーパーマーケットの買い物袋だから中の物や汁が漏れやすい、などでした。さらに危険性の高いスプレー缶の混入もあるそうです。みんながちょっと気をつければ、ごみ集積所も清潔にできるのです。がんばりましょう。

◇川の水質汚濁について考えてみました。みそ汁一杯を流すと浄化のために風呂おけ四・七杯必要と。地域全体で家庭からの排水浄化について考えていかなければなりません。公共下水道への接続工事や掘削の地域下水道方式について、検討をしてみてください。

## 翌日は雑炊にも

鍋ものの良いところは、もし余っても翌朝にご飯を入れておいしい雑炊として食べられることです。料理を作る時間は三十分以内でさらに食べるのに十五分、片付けに十五分というところです。食器の片付けが単身赴任者が最も苦手とするところで使う食器の数も工夫して少なくしているんです。



これからも期待しています 地域発展への力

# 栃尾市発展に 尽力された人を褒賞

市は、毎年11月3日の文化の日に栃尾市の市勢発展に努力された人を褒賞しています。

褒賞の対象となるのは、市民の模範として推奨するにふさわしい功績または行為のあった人、もしくは市政の進展、産業の振興、文化の向上、その他市民福祉増進に寄与した個人やグループです。

今年、褒賞を受けられたのは、ここに紹介する10人の方です。受賞者の皆さんからは、さらに地域発展のため活動いただかなければならない方ばかりです。そこで、これからの地域発展のための活動について抱負を語っていただきました。



11月3日文化センターで表彰式を開催



平林 豊作 53歳  
天下島

### 受賞対象となった活動

市議会議員に在職十年、顕著な活動をされた。これまで特別委員会委員長、議会運営委員会委員長を歴任、現在、市議会議員。

### これからの抱負

現在、市議会議員という要職に就かせていただき、その責任を強く感じております。将来を見通した都市づくりのため市議会でも積極的に取り組んでいきます。しかし、栃尾市発展のためには議会や行政だけでなく、多くの市民からのまちづくりへの情熱がぜひとも必要です。皆様からの力を期待しております。

### 栃尾市発展のため、これからも誠心誠意努力してまいります。



来訪者急増の「社々の森湧水」  
現在「名水公園」の造成工事進行中



坂井 重義 64歳  
九川

### 受賞対象となった活動

市議会議員に在職十年、顕著な活動をされた。これまで常任委員会委員長、特別委員会委員長を歴任、現在、議会推薦農業委員。

### これからの抱負

このたび受賞の栄に浴しましたことは身に余る光栄であり、今までも力添えをいただきました市民各位に心から感謝申し上げます。今後は特に私が携わりました市営ガスと上水道の村部までの普及と、植林や森林資源の活用のため林道の整備、山間地にも農地の基盤整備を、さらに基幹道路網の整備をして広域経済圏入りにより栃尾市の発展と未来が展望されるものと存じ、努力いたします。



守門岳開発に熱い期待  
大岳頂上に積雪観測柱を設置



藤 忠一 71歳  
金町

### 受賞対象となった活動

昭和十四年以来消防団員として地域防災に尽力いただきました。この間、消防団副団長、団長を歴任してこられました。

### これからの抱負

体調を崩して消防団を退団しましたが、目を閉じると五十年間におきた火災のことが思い出されます。消防団員の活動は、早朝や仕事を終えてからのポンプ操法練習など大変なものがあります。しかし、地域の防災活動の中心としての必要性がさらに高まってきており、ぜひともがんばっていただきたいと思っております。

私も消防活動への助言や町内会活動に協力していきたいと思っております。



中西 俊三 75歳  
中泉

### 受賞対象となった活動

公平委員八年、公民館東谷分館長十年、このほか森林組合理事、区長、老人クラブ会長を歴任、自治振興ならびに公益の伸張に寄与されました。

### これからの抱負

私は「健康で明るく豊かで、楽しい地域づくり」をテーマに長年公民館活動に携わってきました。現在は、老人クラブの会長としておりますが、できるだけ多くの人から活動に参加してもらえようように努力しています。健康維持のためにやっているゲートボールについては、試合結果でなく、みんなが集まっている話し合うことが一番大切だと思っております。



上村 弥太郎 68歳  
栃堀

### 受賞対象となった活動

市役所職員として三十四年十か月間勤務。この間、保育所長、商工観光課長、公民館長を歴任し、地方自治発展に寄与されました。

### これからの抱負

私は現在、県主催の高齢者学習の指導者講習を受講しています。これは、高齢化社会が進み高齢者に対する学習機会が増えているのですが、そのお手伝いをしたいと考えたからです。これまでやっつけいになった人の恩に報いられればと考えています。それと、この四月から教育委員会の嘱託として青少年育成センターで子どもの育て方について悩んでいる人からの相談にお応えしています。



藤 忠一 71歳  
金町

### 受賞対象となった活動

昭和十四年以来消防団員として地域防災に尽力いただきました。この間、消防団副団長、団長を歴任してこられました。

### これからの抱負

体調を崩して消防団を退団しましたが、目を閉じると五十年間におきた火災のことが思い出されます。消防団員の活動は、早朝や仕事を終えてからのポンプ操法練習など大変なものがあります。しかし、地域の防災活動の中心としての必要性がさらに高まってきており、ぜひともがんばっていただきたいと思っております。

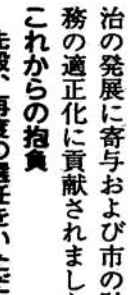
私も消防活動への助言や町内会活動に協力していきたいと思っております。



多田 嘉左エ門 72歳  
北荷頃

### 受賞対象となった活動

市監査委員十二年（現職）。さらに文化財審議会委員、特別土地保有税審議会委員を歴任、地方自治の発展に寄与および市の財務事務の適正化に貢献されました。



酒井 猶一 49歳  
旭町

### これからの抱負

先般、再度の選任をいただき、今後四年間さらに監査委員を務めさせていただきます。この監査委員の仕事とは、市の行政が効率良く行われ、貴重な税金が無駄なく適正に使われているかをチェックすることです。こうした監査結果は、そのつど報告書を作り市民に公表し



平沢 博 59歳  
大町

### 受賞対象となった活動

持っています。税金の使われ方に関心を持ってもらうこともまちづくりの欠かせないことだと思っています。



地域に根づいた文化活動も大切です。  
栃尾市美術展開幕式



### こんな工夫で家庭排水の汚れを減らせます



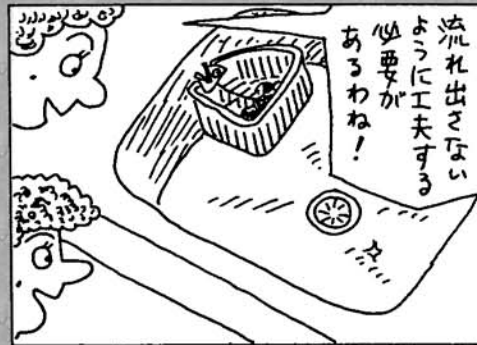
汚れのトップ、食用油については、  
○使用済みの食用油は、絶対に排水に流さない。川が汚れるばかりでなく、排水パイプもすぐ詰まってしまう。炒めものした後のフライパンを洗うときには、まず紙で油をぬぐい取ってからにしてください。

食用油の処理には、市販の油かため剤を利用するか、空いた牛乳パックの中に古新聞をちぎって入れ、この中に油を染み込ませ、ふたを閉じて可燃ごみとして出してください。さらにこの廃油を利用して、石けんを作る方法だってあるんです。

台所の流し台には、目の混んだ三角コーナーを

調理くずや食べ残しは目の混んだ三角コーナーに入れ、

排水の中に出ないよう気をつけましょう。排水孔にすっぽり入った形のゴミ受けでは、ゴミの上から水をかけるため、細かいゴミが流れ出てしまいます。



### 疲れた川を助けない

かつて川の水は「汚れても三尺(約一メートル)流れればきれいになる」といわれたものでした。  
しかし、これも全体の水量に対して汚れの量が少ない時の話です。前ページの表のように浄化のためには、大量の水を必要とします。住宅が立ち込み、さらに食生活の変化から食用油を利用した料理が作られ、その排水が流されるようになって川は自浄能力を失い、川の底に汚れがヘドロとして溜まることとなります。

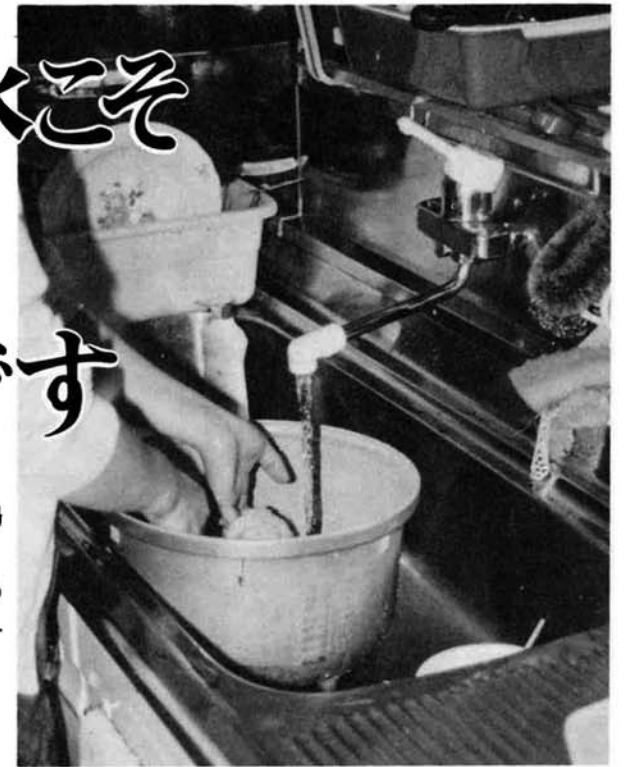
### 排水浄化で「名水の里」づくりを

市では、水の状況を調べるため市内二十か所で水質調査を行っています。その結果は下の表に示しましたが、場所によってもかなり汚れていることがわかります。

栃尾市は「水」と「緑」を中心テーマとして都市づくりを進めています。しかし、私たちはこれまで「水はタダ(あるいはそれに近い)」という考えであったため、家庭排水の処理についても、それが流れ込む河川の水质についても無関心で来たといえます。近年、西中野侯の「杜々の森湧水」が特に市外の人から脚光を浴びています。これは、まずい水を飲んでる人ほど、おいしい清らかな水へのあこがれが強いためでしょう。

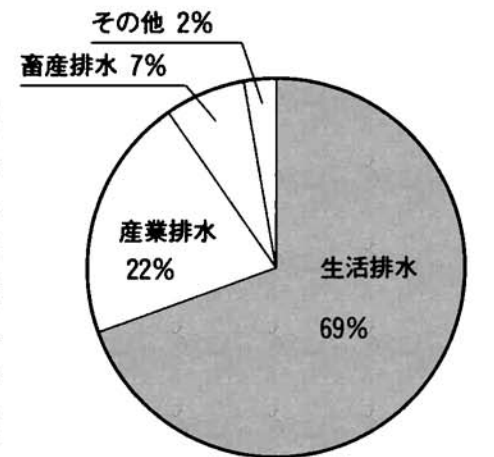
栃尾を訪れた人は、「栃尾は名水の里だ」といいます。せつかくいい水に恵まれているのです。家庭からの排水について考え直してみることが、本当の「名水の里づくり」が実現できるのです。

# 家庭からの排水こそ川を汚す大きな原因です



「工場からの排水で川の水が汚れている。悪いのは工場で一般住民はその被害者だ」とこれまで思われてきました。しかし、たしかに工場排水も河川を汚している原因の一つなのですが、もっと比重を占めているのが、なんと私たち一般家庭から流されている排水だということがわかりました。今回は、この家庭排水について考えてみます。

## 信濃川の汚れの原因



昭和62年3月末現在 (長岡保健所調査)

私たちは被害者でも加害者でもある

まず右の円グラフをご覧ください。栃尾市から流れ出た刈谷田川が合流する信濃川の汚染原因を示したものです。それによると汚染の主な原因と思われる工場排水など産業排水は、二パーセントで、なんと家庭排水が六九パーセントを占めているのです。

いままで河川の汚染について私たち住民は被害者という感覚でした。これがこの結果をみると河川汚濁の犯人なのです。市中心部では、かつての川遊びができなくなったことなどを考えると、こうした環境を失った市民は被害者であり、また加害者であるといえます。

川の水には流れ込んだ汚れを浄化する「自浄作用」があります。しかし、このためには大量の水が必要とされるのです。たとえば、おわん一杯のみそ汁(二百ミリリットル)が流されたとすると、魚が住める程度の水質にするためには風呂おけ(三百リットル)四・七杯の水が必要なのです。下の表をご覧ください。

市内河川水質検査 平成元年7月26日実施	探水地点	二日町橋(二日町)	下塩橋(下塩)	鴉ヶ島橋(鴉ヶ島)	水島橋(水沢)	巻淵橋(巻淵)	松葉橋(金町)	松葉橋上手側溝(金町)	新金橋(金町)	新荷頃橋(北荷頃)	大野橋(大野町)	玉源裏小川(谷内)	大布橋下手側溝(本町)	大布橋(本町)	目黒屋店脇側溝(仲子町)	東京モーター脇側溝(天下島)	守門橋(栃堀)	大川戸橋(大川戸)	平橋(平)	刈谷田橋(金町)	小林輪店脇側溝(金町)
腐敗物の多さの指標BOD 生物化学的酸素要求量 これは、水中の腐敗物を微生物が分解するに必要な酸素量を示しています。多いほど汚れています。		0.6	1.4	2.6	2.2	2.6	1.2	2.4	3.1	0.6	1.2	1.2	9.6	1.6	1.2	0.8	1.0	0.7	1.2	0.5	1.5
人や家畜のし尿の混入指標 大腸菌群数 人や家畜の腸に生息している大腸菌がどれだけ水中にいるか調べると、し尿による汚れがわかります。		—	3,300	49,000	—	—	—	—	—	11,000	—	—	—	—	—	—	1,700	11,000	17,000	—	17,000
酸性・アルカリ性の指標 水素イオン濃度 PH 水質の酸性、アルカリ性の度合を示します。9以上のアルカリ性と4以下の酸性は水中生物に有害。		7.4	7.5	7.8	7.7	8.0	7.8	9.1	7.6	8.0	7.9	7.5	7.8	8.0	7.4	7.4	7.5	7.5	7.4	7.1	7.1
にごりの指標 浮遊物質 SS 浮遊物質とは、水に溶けずに浮いている細かい粒子。これが多いほど水が濁っていることを示します。		4.9	23.0	8.8	8.6	9.6	9.8	15.0	11.0	6.7	9.1	17.0	10.0	9.8	14.0	17.0	18.0	16.0	11.0	8.4	6.8

牛乳(200ml)	ラーメンの汁(200ml)	日本酒(20ml)	米のとぎ汁(2l)	使用済み天ぷら油(500ml)	みそ汁(200ml)	しょう油(15ml)
10杯分	3.3杯分	2.7杯分	4杯分	330杯分	4.7杯分	1.5杯分

図に書ききれません

浄化にはこんなに水が必要  
家庭からの排水を魚が住める程度まで浄化するのに必要な水の量について、三百リットルの風呂おけで何杯分か、で現してみました。水の偉大さと苦勞がわかっていただけますか。

(東京都環境保全局水質保全資料)



# こうすれば 川をきれいにしていく

現代社会では、もはやお金をかけなければ望ましい生活環境を手に入れることはできない状況になってきています。ゴミの処理でも、工場排水にしてもみな相当の経費をかけて処理されています。私たちの周囲の河川をきれいにするためには、各家庭でも家庭排水の浄化のため、ある程度の出費を予定する必要があります。



こうした川原の石積み行事も 川がきれいであればこそ

## 方法 その1 公共下水道へ 早期に接続工事を

栃尾市の公共下水道は昭和五十六年からその工事を着手し、昭和六十二年九月からは西谷川と刈谷田川にはさまれた旧町部地域での使用を開始しています。そして、現在は第二期工事として刈谷田川右岸の金沢、原町、巻淵、平、東が丘地域で下水本管の埋設工事を行っています。

さらにこの後の工事予定としては、西部区域として新栄町から大野町までが予定されています。公共下水道では、トイレの汚水と家庭からの雑排水すべてについて浄化するものですから、効果は絶大です。

## 方法 その2 地域下水道について検討を

市の公共下水道については、地形的な問題、経費の関係などから旧町部への使用区域の拡大は難しい状態です。家庭排水の浄化については、各家庭単位で浄化槽を設

置するという方法もありますが、効率的で経済的な地域下水道について検討してみませんか。これは一つの集落、あるいは近隣の集落を一つの単位として汚水浄化施設

す。使用開始になった区域の皆さんは、早急に下水道が利用できるよう改造工事をしてください。また、まもなく下水道工事が予定される区域においては、改造工事について資金、時期などの準備をお願いしたいものです。

なお、改造工事費の融資制度も用意していますので利用ください。詳しくは、市下水道課におたずねください。

下水道課 ☎52局五八四八

を建設し、各家庭からの排水をここに集めて処理するものです。管理の手間がかからず、維持費も割安です。

この実際例としては、栃堀地区の下水道があります。昭和四十七年から建設され、昭和四十九年に完成しました。その当時にすでにトイレ排水と台所からの家庭雑排水を両方とも浄化しようという行動が、地域でまとまって行われたこと自体すばらしいことです。農村地域の排水処理事業について

では、国も農林水産省において農村の生活環境の整備向上の面から積極的に奨励しています。具体的には、地域下水道の工事費用について六五パーセントの補助金を交付します。これからの地域環境整備のため、地域の集会の際などに検討をされることをお勧めします。この補助制度についての問い合わせは、市農林課におたずねください。市農林課農政企画係 ☎52局五八四七

## 方法 その3 合併処理浄化槽の設置を

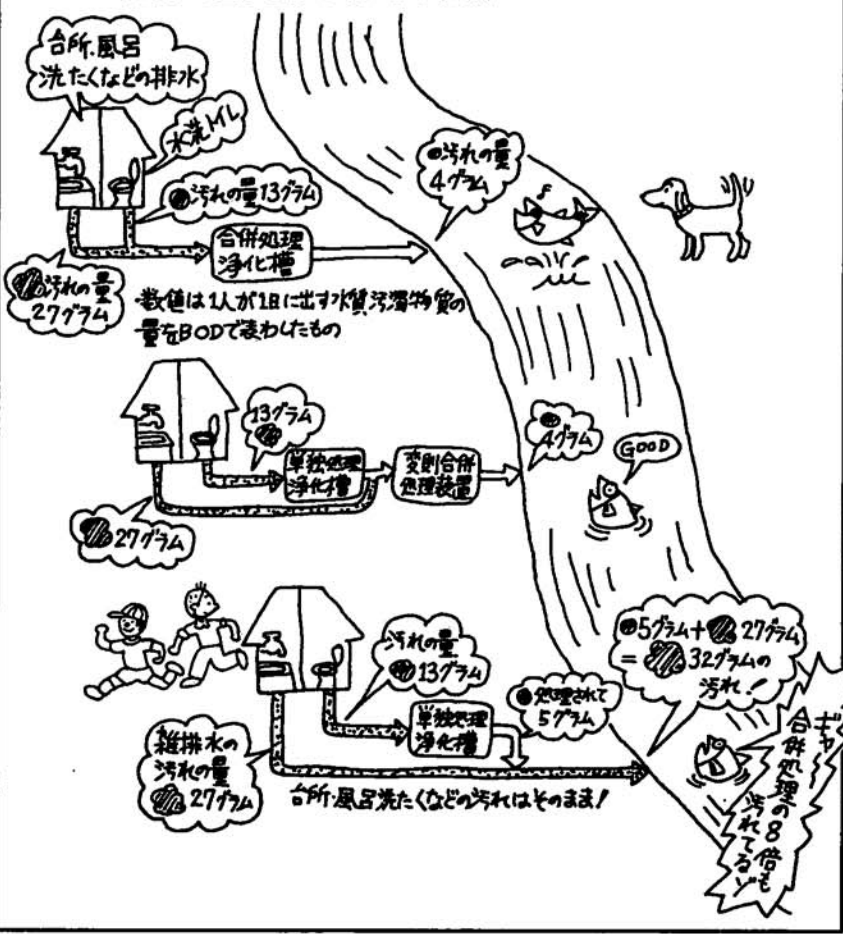
公共下水道の計画区域外で、地域下水道の建設にも無理があるという場合には、家庭用浄化槽の設置を検討ください。この浄化槽も「合併処理浄化槽」を採用ください。これまで浄化槽というとトイレの浄化用のものと考えられていましたが、この合併処理浄化槽は台所などからの家庭

雑排水も合わせて浄化するものです。その効果と構造は絵をご覧ください。

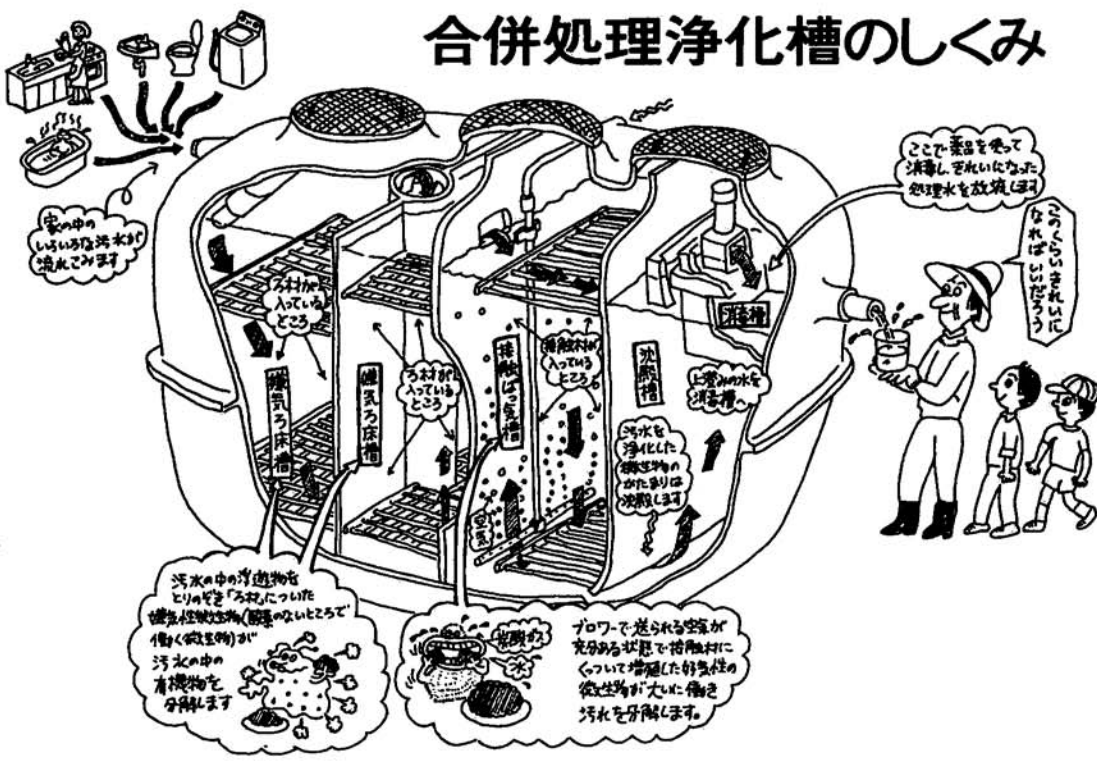
ください。詳しくは長岡保健所環境課(☎33局四九三〇)か市保健衛生課環境衛生係(☎52局五八三六)におたずねください。

## 合併処理浄化槽の効果

トイレだけの単独処理浄化槽に比べ、合併処理浄化槽や変則合併処理装置を設置した場合は、川などに流される汚れの量が8分の1になります。



## 合併処理浄化槽のしくみ



## 下水道処理施設などを見学 「さわやかリビング実践講座」受講者募集

昭和三十年代には、各地で伝染病が発生し、栃堀でも赤痢が大発生しました。原因は、汚れた水が飲料水に混入したものでした。こうしたことがきっかけで地区内の婦人会、老人クラブ、青年会、守門山岳会の代表からなる「明るい地域づくり委員会」が結成され、汚水浄化の検討を始めたんです。当初は、数軒単位でのトイレの共同浄化槽設置方式を検討しました。しかし、保健所からも指導いただき、家庭排水も含めて地域全体で処理する方法に決定しました。下水管の埋設工事に入る前の話し合いで「お互いにどこの屋敷を通ろうと文句をいわないこと」と、取決めていたので工事は支障もなく順調に進みました。この工事は、昭和47、49年に行いましたが、建設業者との契約があつた物価急騰前だったため、助かりました。おかげで一軒当たりの受益者負担

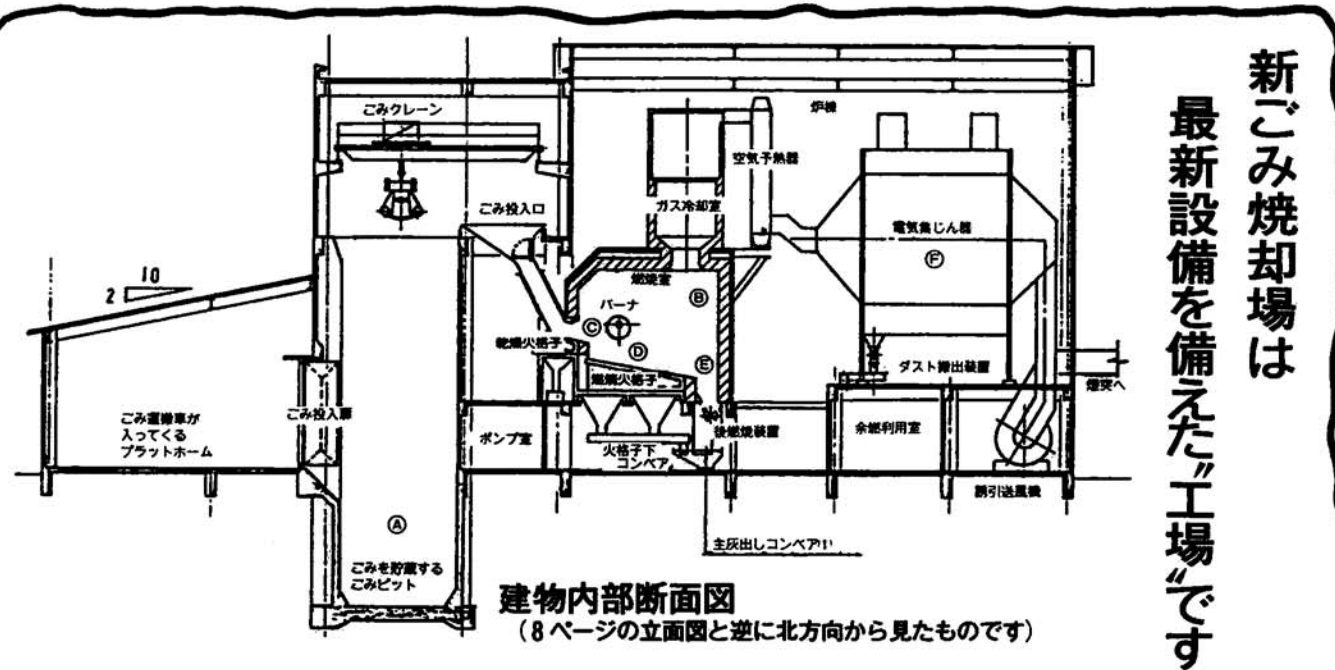
金は十六万円でした。これが加入率を高めた要因だったんですが、本管までの距離に関係なく金額を一律と定めました。建設後十五年以上を経過しましたが、施設も順調に稼働しています。また、子供が旧町部の親類の家に行ったら汲み取り便所で、怖くて用がたせなかつた。そしてその後でその親類の家が水洗トイレに改造工事をしたなんて話を聞いています。本当にあのときに地域で工事をして良かったと思います。



当時を語る武士区長と止村前区長

講座内容：市民生活に欠かせない、市の水道施設、廃棄物処理施設と下水道処理施設を見学します。さらに市の環境衛生行政について説明します。期日：11月27日(月)午前九時三十分 主催：栃尾市と長岡保健所共催





**新ごみ焼却場は  
最新設備を備えた「工場」です**

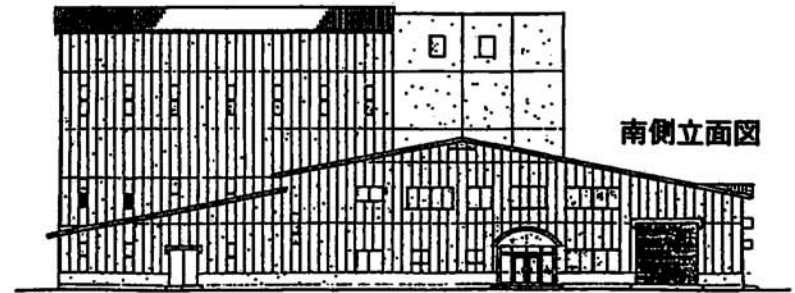
**このごみ焼却場の特徴**

- ◇ごみから発生する汚水、臭気は施設内で完全処理します。
- 施設に集められたごみは、いったんコンクリート製の収納場所(図A幅約十三メートル、奥行き約五メートル、深さ約六メートル)に入れられます。この集められたごみから発生した汚水は、焼却炉内(図B)に霧状に噴霧され、蒸発処理されます。また、ごみからの臭気は吸引され、これも焼却炉内に吹き込まれて処理されます。
- ◇かさばるごみでもOKです。
- 大型ごみ切断装置で四十センチ辺りの木材まで切断処理できますので、かなりの大型可燃物も焼却できます。
- ◇燃え残しは許しません。完全に燃えるよう設計されています。
- 炉は三つの部分から構成され、まず生ごみなどを乾燥する部分(図C)、次が主焼却部分(図D)次に仕上げの焼却炉(図E)と続きます。炉の床が次ぎの工程に導くように動く仕組みになっています。
- ◇排出ガスはクリーンです。
- 高さ50メートルの煙突が作られますが、ここから排出されるガスは、電気集じん器(図F)と有害ガス除去装置により無害化されます。

# 新しいごみ焼却場建設に着手



10月5日に起工式を挙行政工事の無事を祈願しました



**施設の完成は  
平成三年二月を予定**

十月五日に新たに建設するごみ焼却場の起工式を実施し、建設工事を開始しました。

今回建設されるごみ焼却場は、これまでの施設が建設後二十三年を経過し、老朽化が進んでいること、生活形態の変化から将来さらにごみの量が増大することに対応するものです。

**施設の概要**

建設費：十億八千六百六十五万円  
建設地：大字榎原地内(精神薄弱者更生施設守門の里の隣接地)

処理能力：一日当たりの処理能力四十トン。二十トンの焼却炉を二基建設。(現施設の能力は一日当たり三十トン)

**余熱利用**：焼却炉からの熱で温水を作り、これを隣接の守門の里に送り有効利用を図ります。

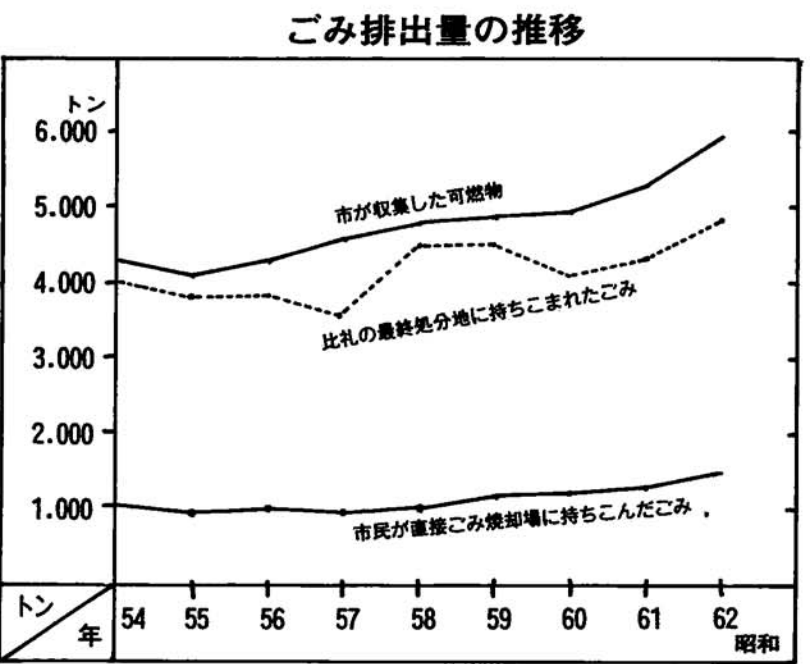
**完成時期**：現在、基礎工事に着手し、来春の雪消え後から本格的な工事を開始。九十日間の試運転期間を含め、平成三年の二月二十日に完成の予定。

なんとか  
減量したい  
ごみの量

これまでにごみ焼却場で処理された量と、比礼にある埋立て最終処分地に持ち込まれた粗大ごみの推移を示したのが右下のグラフです。ご覧のように年々確実に増え続けています。このまま増え続けるとさらに処理施設が必要になります。昭和六十二年度にごみ処理に要した費用を示したのが、下の表です。ごみ処理に要する費用の合計が四千九百万円。赤ん坊も含めた市民一人当たりのごみ処理費用は千六百五十九円。一世帯当たりでは六千六百円となります。新ごみ焼却場の建設費を世帯当たりに割り戻すと十四万五千円。環境をきれいにするために、こんなにもお金がかかるのです。

**ごみ処理費用 (昭和62年度)**

費用の内訳	金額
収集運搬の費用	25,596千円
ごみ焼却の費用	19,262千円
埋立処分の費用	4,427千円
合計	49,285千円



品物の価値を再認識する機会にもなる 廃品回収運動

**ごみの減量のために  
どうするか**

①台所の調理くずを堆肥として活用して生ごみを減らす

生ごみを堆肥にする衛生的な処理用具として商品名「コンポエース」が売り出されています。生ごみをポリバケツのような容器に入れ、約二か月で堆肥ができあがりというものです。容器の大きさによりますが、年間二・五トンから十二トンのごみを家庭で処理できるというものです。まさにごみを資源に変えるものです。こうしたものが各家庭に備えられたとすると、市全体では相当の、燃えにくい生ごみ減量になります。

②商品の包装を簡素に

現在、商店で売られている商品は、必要以上に包装されています。こうしたものは、割り戻すと十四万五千円。環境をきれいにするために、こんなにもお金がかかるのです。

各家庭でなんとかいくらかでもごみを処理できれば全体での量は大きく減少します。捨てればごみ活用すれば資源になるものもたくさんあります。廃品回収活動を地域活動のなかに取り入れていきたいものです。

③不要品の交換活動を進めたら

たとえば幼児用の歩行機や子供用の自転車とか衣類などまだほとんど痛んでいないものも、ごみとして出されるとまったく価値のないガラクタになってしまいます。定期的に交換会を開催するとか、情報を取り次ぐ機関をもうければうまく運営できると思われま



**危険! スプレー缶**

ごみに混入したスプレー缶の爆発事故が各地で発生。必ず釘で穴を開けてガスを抜き、不燃物ごみとして撤出ください。

**ごみ集積所の清潔度は各町内のマナーを示すバロメーター** ごみは決められた期日・時間に出しましょう



### 美術教育の研究会

「人間性に根ざした美術教育」をテーマとして中越美術教育研究大会が栃尾東小学校を会場に十月十二日に開催されました。参加者は、中越地域の小、中、高校と保育所、幼稚園の先生二百二十人余りです。そして、美術教育の進め方について芳香菴草園、栃尾東小学校、刈谷田中学校と栃尾高校で実際の内容を研修しました。さらに分科会に分れて、「子どもの思いや願いを大事にした授業の進め方、子どもの反応に対する感動的な教師のかかわり方」などについて討議が進められました。次の大会は、三年後に三条市で開かれます。



### にぎわいました市農業祭

今年の農業祭を10月22日に開催しました。野菜即売コーナー、婦人会による民謡発表。錦鯉釣り大会、そして焼き肉、米菓子のサービスなど多彩な内容で楽しんでいただきました。好天に恵まれ、終日おおぜいの人出でにぎわいました。



清水啓子さん(本町)と長男の龍一くん

### 米料理講習会 参加者の声

農業まつり行事の一环として、十月十三日に開催しました。米粉蒸しカステラなど米を活用した新しいメニューに取組みました。この米料理講習会に参加したのは、「お米が材料でカステラができるなんて不思議だなあ」と興味を引かれたからなんです。子どもは八歳と、この一歳九か月の二人です。写真の「ひき肉の小判焼き」は、子どもにも喜ばれそうです。おやつにもいいと思いますし、お弁当の中にも入れてみようかなと思います。次に「ライスサラダ」については、私ならテキストよりももう少し酸味を入れて作ったらおいしくなるなど感じました。作り方は市農林課の駒形へ照会ください。



「子どもは八歳と、この一歳九か月の二人です。写真の「ひき肉の小判焼き」は、子どもにも喜ばれそうです。おやつにもいいと思いますし、お弁当の中にも入れてみようかなと思います。次に「ライスサラダ」については、私ならテキストよりももう少し酸味を入れて作ったらおいしくなるなど感じました。作り方は市農林課の駒形へ照会ください。

### 楽しかった昼食招待会



大野原 大港フサ子(74)

子どもは三人いるんですけど、仕事の関係で皆栃尾を離れています。長男は転勤もある仕事で今、千葉に住んでいるんです。私は、自分自身の体に悪いところは無いし、特別行きたいとも思っていない。昨年この昼食招待会に寄せてもらいましたが、こうしてみんなが集まると、懐かしい人がたくさんおり楽しいですね。

まもなく確実に訪れる高齢化社会に対応する事業が続々開催されました。10月17日には、「一人暮らし老人昼食招待会」が、18日には「長寿社会を考える県民の集い・長岡、栃尾、三古地区大会」、さらに20日には「老人ケアのつどい」の1回目が開催されています。

### まちの話題 まちの声

2つの駅伝県大会が開催され、栃尾市も昨年に引き続き出場しました。10月8日の女子駅伝では28位、21~22日の県縦断都市対抗駅伝大会では健闘しましたが最下位でした。しかし、どちらも若い選手主体のチームであることから来年こそは、と期待がもたれます。なお、駅伝参加に関心のある人は、監督の高橋佐吉さん(平52-1872)に連絡を。



駅伝チーム結団式(10月4日、市民会館で)



天下島 教員 長谷川 澄子(26)

駅伝は今回で七回目ですが、地の元は栃尾チームには初の参加です。早いところでは、春から合同練習しているチームもあり、レベルはかなり高い大会です。昨年より順位が上がりましたが、初出場の中学生選手もいたのにみんなが自分の力を出し切ったと思います。



一人暮らし老人昼食招待会 (吉水・皆楽荘) 第九回を迎えたこの催し。百四十一人の対象者の中から、当日は五十一人が参加しました。「まだまだ頑張れるぞ」と、思えてくる映画やボランティアグループによるゲームなどを楽しみました。

長寿社会を考える県民の集い (市民会館大ホール) 寝たきり老人宅を訪問して相談のつどい。家庭奉仕員や、現在自宅で看護にあたっている人、高齢者へのボランティア活動者からの体験発表と意見交換が活発に行われました。



老人ケアのつどい (保健福祉センター) 老年期のボケ症状が出たかと思われる人と、その介護者を対象とするものです。日ごろ刺激の少なくなっている参加者も健康チェック、レクリエーション、話し合いなどで楽しい時を過ごしました。



### 交通事故を断つ!

「交通違反は許さんぞ」と栃尾警察署協の交差点で赤い「しゃち」が交通安全を呼びかけています。これは、先の栃尾まつりに栄町が20日以上もかけて制作したもので、交通安全のPRに再度の登場となったものです。死亡交通事故が急増しています。漫然とした運転は事故の元。気を引き締めて運転を。

### 市民文化講演会

今回の講演会講師には、元大関琴風の尾車浩一氏をお願いし、十月十六日に市民会館で開催しました。講師は現役時代、関脇昇進後ケガで幕下三十枚目まで転落しながら不屈の闘志でカムバックし、幕内で二回の優勝を飾っています。



講演のなかでは、自分がケガをしたのも、心の中に浮わった気が持ったからだと思ふ。調子の良かったその当時は、弟子のこと、人のことなど何も考えていなかった。だから、もしあのままケガをしないでしたら、苦勞をしないでいたら自分の目は覚めなかつたかもしれない。そうすれば大関にもなれず、ただの相撲とりで終わっていたかもしれない。私は、人生で最大の喜び、勉強をさせてもらったと思つてその後も生活している、と語っておられました。



製作した栄町の皆さん

### がんばってます栃尾市の体育指導委員

体育指導委員は、教育委員会から任命を受け、スポーツ活動振興に活躍しています。現在二十人がスポーツ行事の他、地域に広げてのスポーツ教室を開催しています。このたび昭和二十六年から地域での活動を続けている今井徳一さん(表町55歳写真下)が体育指導委員全国協議会から表彰を受けました。栃尾市でこの表彰を受けたのは桐生博さん(谷内)に次いで二人目です。ますますの活躍をお願いします。



普及を進めているグランドゴルフ





山田町 楡金 祐子

### 私と図書室

私が図書館を利用し始めたのは、まだ旧公民館にあった頃からです。文化センターに移ってからは、幼児コーナーも新設され、文学書から雑誌

まで幅広く取りそろえてあり、図書室は、私にとって、ちょっとしたオアシスのような存在です。

小さな子どもがいますので、読書とまではいきませんが、子どもが寝静まってから二十分くらい本を読んでいます。

五歳になる娘も好きな本を借りてきては、楽しみにページをめくっています。少しでも本の好きな子に育ってくれたらいいなあと思っています。

### 新刊紹介

市公民館図書室

#### 〈知識・教養〉

生きざまの名言死にざまの名言／赤根祥道、元号制批判／井上清、昭和「発言」の記録／日本ジャーナリズム研究会、シュヴァイツァーその生涯と思想／笠井恵二、河童から日本人へのメッセージ／山下義道、痛快ワンマン町づくり／早瀬圭一、日本経済の基礎知識／金森久雄、状況が人を動かす／藤田英夫、子どもがなぜ親を殺すか／菊地良輔、ヒトはなぜ夢を見るのか／千葉康則、万歳事件を知っていますか／木原悦子

#### 〈芸術・娯楽〉

デッサンを読む／松永悟一、マンガ横町の住人たち／永田竹丸、日々の絶筆／井上有一、ハイテク時代のデザイン／竹原あき子

#### 〈生活・実用〉

仕事の教え方／多湖輝、家族とは／細見三英子、食卓からの子育て／東城百合子、心臓病の食事運動療法と生活指導／太田昭夫、親と子の精神衛生のために／日下部康明、だるい血圧の異常／高久史磨、視力が弱った／増田寛次郎、グルメ中級文法／佐原秋生、キャッチフレーズVSネーミング／岩永嘉弘、間違いだらけのスポーツトレーニング／鈴木正之、実践心にひびく文章の書き方／西岡光秋、すてきなおかあさん学／藤井チズ子、アレルギーに効く漢方／久保道徳

#### 〈小説・文学〉

小説ドラゴンクエスト／高屋敷英夫、青ほおずき／津村節子、アニバーサリーソング／永倉万治、エンジェルハア／松本健一、身がわり／有吉玉青、オレンジ色のコマ／サトウハチロー、キャンパスは深夜営業／赤川次郎、大密室殺人事件／大谷羊太郎、密室20秒の謎／日下圭介、切断／黒川博行、その冬の死／三枝和子



ですが、「菊は、気候、日あたり、風とおし、水のやり方などによって千差万別で花の咲き方も違ってきます。農家の皆さんが、一枚一枚の田の土壌、日当たりなど環境を熟知し、米づくりをするのと同じで、菊の習性どおりに育ててやるのがポイントですね。栃尾には栃尾の土地にあった菊があります。今つくっている方は、その菊の習性をよく知っていますから、これからはじめられる方は、株分けしてもらおうとよいでしょう。むずかしいと言われるのは、大会とか審査に出すとき、開花の時期を合わせるのがむずかしいのであって、自分で楽しむための菊づくりは、他の花と同じですよ。」と話するのは、会長で、この道二十二年の名人松坂茂さん(平)。

「花が好きだから、という動機ではじめた菊づくりも、自分の花を展示会や審査に出してからは、もつと良いものを、もつと良いものを、とのめり込んでしまいました。花は楽しむためのものでもよいと思っているんですが、つい力がいってしまってます」と。愛好会では、会員を募集しています。希望者は、会長宅(電話五二局三八九六)へ連絡してください。はじめての方も歓迎します。また、希望があれば講習会も開催します。松坂さんの菊づくりアドバイス  
①苗の習性をよく知ること。  
②培養土は、柿の葉の腐葉土と赤玉で空気が入るようにすること。  
③肥料は少なめに。(多くすると根ぐされをおこす)  
④消毒は、七、九月頃までこまめに。



平 松坂 茂(69)

## グループ 紹介 栃尾菊花愛好会

日本を代表する秋の花といえば「菊」が最初にあげられます。その気品のある花形は、国花の名にふさわしいものがあり、各地で菊花展が行われ、多くの人びとに愛されています。国花である菊の保存と普及を目的として「栃尾菊花愛好会」が結成されたのは三十数年前。会員は、三十五人。

毎年秋には、市民文化祭・弥彦の菊祭りなどに出品し、入賞を果たしている。特に弥彦の菊祭りでは、出品者は全員が必ず入賞するなど、県下でもその技術は折り紙つき。また、市内の各地区で菊づくり講習会を開催したり、地区の展示会の審査員をしたりと、今では地域の菊花愛好者の指導的役割を担っている。十一月二日には、弥彦で会員の親睦をかねた研修会を開催した。「菊づくりはむずかしい」と言われ

## 栃尾の自然をたずねて ⑦

あざやかな色と優雅な名前、私は

### 〈ムラサキシキブ〉 (クマツツラ科)



ムラサキシキブの花枝と果枝

市内の山野を歩いていると、雑木林の中や縁に時おり赤紫色の実をつけた小さな木を見つけることがあります。高さは一〜三メートル位の低木で、秋もおおそくなると、長い楕円形でふちにぎざぎざのある葉を落とし、紫色の実だけになってよけい目立つようになり

ます。これがムラサキシキブです。名前は、もちろん平安朝の才媛「紫式部」から採られたもので、優美な果実の色をなぞらえたものといわれています。六〜七月頃に、葉のわきに多数の小さな淡紅紫色の花をつけ、よい香りを出すことも知られています。また、幹がまっすぐで強く、材も白く重いのので、昔から良質の木炭材として、さらには道具の柄、杖、箸などにも用いら

れてきました。最近では、その名前や姿にひかれて、生け花の材料や庭木にする人が増え、山では少なくなってきました。晩秋の枯れ野の中で、淡い日の光をあびてひっそりと輝くムラサキシキブの実には、この時期の自然がくれた贈り物の一つと言えるでしょう。(文と写真 市教育センター 長谷川 洋)



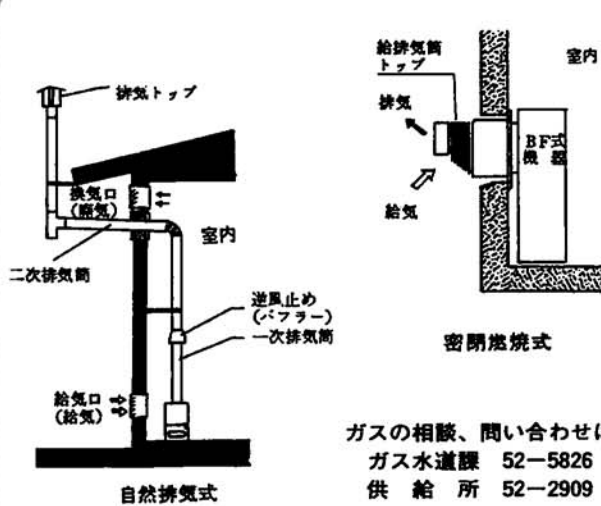
## ガスと安全

### ガスふるがまの 事故防止を

昨年、浴室内に設置されたふるがまの不完全燃焼による一酸化炭素中毒事故が起きました。このような事故をなくするため、次のような対策をすることが必要ですので、該当するふるがまを設置されている方は、じゅうぶん注意してください。

浴室内の自然排気式ふるがまを使用している場合

- ①木造戸建住宅または浴室下アにガラリがなく、外気に面する給気口の設けられた浴室のある住宅においては
    - 給気口は、物でふさいだり、目ばりをしないこと。
    - 不完全燃焼警報器を設置するか、自然排気式ふるがま以外のもの(密閉燃焼式か強制排気式)に取り替えたほうが安全です。
  - ②鉄筋、鉄骨コンクリートなど気密性の高い住宅においては
    - 給気口は、物でふさいだり、目ばりをしないこと。
    - 換気扇をまわしているときは、シャワーの使用や入浴中の追いだきをしないこと。
    - 不完全燃焼警報器を設置するか、自然排気式ふるがま以外のものに取り替えたほうが安全です。
- 浴室内に新しくふるがまを設置しようとする場合は
- ① 密閉燃焼式ふるがまを採用する。
  - ② 可能な限り、浴室外設置に設計変更をする。



ガスの相談、問い合わせは  
ガス水道課 52-5826  
供給所 52-2909



# とちお おしらせ版 平成元年 11,10

発行 新潟県栃尾市長 編集 栃尾市総務課 ☎0258 (52) 5815

■相談は無料  
■秘密は守られます  
お気軽にどうぞ

### 行政相談

▽11月24日(金)午前10時～午後3時  
▽市役所別館会議室(2階)

### 税務相談

関東信越国税局税務相談室長岡分室では、皆さんの税金の相談に応じています。

▽11月24日(金)午前10時～午後3時  
▽市役所市民相談室(2階)

### 国民年金相談

▽11月24日(金)午前8時30分～午後5時  
▽市民課国民年金係(2階)

### 家庭児童相談

▽月曜～金曜日午前9時～午後4時30分  
▽家庭児童相談室(市役所別館)

### 心配ごと相談

▽毎週水曜日午前10時～午後3時  
▽市社会福祉協議会(保健福祉センター)

### 青少年問題相談

▽月曜～金曜日午前9時～午後4時  
▽市文化センター相談室

### 今月の税金

納期 11月30日

- ▶固定資産税
- ▶国民健康保険税
- ▶国民年金保険料

ファンファーレ(中野侯小)  
混声合唱(栃尾混声合唱団)  
児童合唱(西谷小)  
室内楽(栃尾ソリスト)  
混声合唱(コーラス・ルビー)  
児童合唱(栃尾南小)  
女性合唱(秋葉中)  
室内楽&アリア(ソリスト)  
合同演奏(音楽祭合唱団)  
全体合唱

## '89 栃尾 市民音楽祭

ひびけ! 1,000人のハーモニー

■11月19日(日) 午後2時開演  
■栃尾市民会館大ホール

献血 11月22日(水) 市民会館前  
10:00～12:30  
13:30～15:30  
あなたの愛を 献血に

### 平成二年後 保育所入所申請を受付

11月24日から12月9日まで

平成二年四月からの市内保育所、保育園への入所(園)申請を受け付けます。

申請方法  
各保育所(園)と市福祉事務所に用紙としてある入所申請書に必要事項を記入し、入所を希望する各保育所(園)で行います。

育所(園)に提出してください。  
受付期間  
11月24日(金)から12月9日(土)まで  
家庭事情面接調査  
下表の日程で、それぞれの保育所(園)で行います。

入所希望児と同一生計親族の所得税や市民税、固定資産税の課税状況によりそれぞれ決定されます。(ただし、保育料の階層により二人以上入所の場合は、二人目以降について半額とする制度を適用)入所決定通知

入所の可否についての決定は、来年三月中旬までに通知します。

問い合わせ  
詳しい内容は、申請用紙に添付の案内書をご覧になるか、市福祉事務所社会係(☎52局五八四六)におたずねください。

保育所名	所在地	定員	面接の月日
中央保育所	山田町	90人	1月18日
大野保育所	大野町	60人	(休)
白山保育所	天下島	120人	1月19日(金)
芳香稚草園	大町	90人	1月22日(月)
善昌寺保育園	原町	60人	(休)
双葉保育園	谷内	60人	1月23日(火)
曹源寺保育園	北荷頃	60人	(休)
東谷保育園	泉	60人	1月24日(水)
明星保育園	栃堀	60人	(休)
みどり保育園	下檜出	120人	1月25日(木)
上塩保育園	大野原	60人	(休)

### 求人・求職コーナー

〈問い合わせ〉長岡公共職業安定所 栃尾分室(☎52局2333番)

最近の求人・求職情報をお知らせします。すでに決定済みのこともありますので、面接を希望する場合や情報内容の詳細については、職安栃尾分室紹介係におたずねください。

求人情報 (元年10月20日現在)

整理番号	求人職種	事業内容	勤務地	性別	求人数	年齢	賃金	勤務時間	備考
1	事務員	織物修整業	宮沢	男	1	18-35	100,000-150,000	8:00-17:00	要普通免許
2	営業管理職	生命保険業	栄町	♀	1	25-35	216,000-404,000	9:00-18:00	大卒以上
3	営業員	化粧品販売	泉	♀	1	18-30	165,000-196,000	9:00-18:00	学歴不問
4	営業配達員	日用雑貨販売	谷内	♀	1	20-40	107,000-137,000	8:30-18:00	高卒以上・普免
5	配達員	医薬品小売業	♀	♀	2	20-50	110,000-140,000	8:00-18:00	要普通免許
6	♀	石油類販売	天下島	♀	1	18-50	150,000-185,000	8:30-17:30	♀
7	運転手	織物製造業	山田町	♀	1	18-45	122,400-166,400	8:00-17:30	♀
8	調整士	♀	栄町	♀	1	18-40	120,000-185,000	交替制	♀
9	ドローイング工	♀	泉	♀	1	16-50	165,000-209,000	8:00-17:00	学歴経験不問
10	修整工	織物修整業	東が丘	♀	1	18-60	125,000-185,000	8:00-17:00	要普通免許
11	電子機器パ	アンテナ等製造	滝の下町	♀	3	18-30	114,000-140,000	8:00-16:50	高卒以上
12	油揚げ製造	食品製造工	比礼	♀	2	20-50	125,000-140,000	8:00-17:00	学歴経験不問
13	タイル工	建設業	下塩	♀	2	18-45	148,500-340,000	8:00-18:00	♀
14	保育	児童福祉事業	谷内	女	1	20-40	99,000	8:30-17:00	3月までの臨時
15	現場事務員	家電製品組立	天下島	♀	1	18-48	105,000-125,000	8:00-17:00	学歴経験不問
16	事務員	合繊織物	金沢	♀	1	20-30	121,000-131,000	8:30-17:30	高卒以上
17	♀	建設業	上塩	♀	1	18-50	100,000-125,000	8:00-17:00	要普通免許
18	経理事務員	会計事務所	金町	♀	1	18-30	100,000	9:00-17:00	高卒・簿算3級
19	カウンター係	パチンコ店	新栄町	♀	2	18-55	124,800-140,400	交替制	学歴経験不問
20	営業員	生命保険業	栄町	♀	3	25-45	105,000	9:00-18:00	高卒以上
21	練通工	織物製造業	♀	♀	1	18-45	110,000-160,000	8:00-17:00	実務経験1年以上
22	整経工	織物修整業	新町	♀	1	20-45	100,000-140,000	8:00-17:00	学歴経験者希望
23	組立工	アンテナ等製造	滝の下町	♀	5	18-30	108,000-125,000	8:00-16:50	学歴経験不問
24	雑役	織物製造業	旭町	♀	2	18-55	92,000-100,000	8:00-17:00	♀
25	整経工	♀	栄町	共	1	18-50	120,000-160,000	8:00-17:00	実務経験者希望
26	のり付工	♀	♀	♀	2	18-50	110,000-185,000	交替制	学歴経験不問
27	縫製工	縫製業	東町	♀	3	18-60	115,000-125,000	8:30-17:30	♀
28	♀	婦人服縫製	仲子町	♀	6	18-40	95,000-120,000	8:00-17:00	中卒以上
29	修整工	織物修整業	大野町	♀	2	18-60	105,000-135,000	8:00-17:00	学歴経験不問
30	積層工	プラスチック製品製造	上塩	♀	4	18-40	125,000-155,000	8:20-17:30	♀

求職情報 (元年10月20日現在)

整理番号	希望職種	性別	年齢	経験・技能	免許・資格	賃金(手取り月収)	備考
1	雑役	男	60	染色工38年	原付免許	14万円	
2	♀	♀	60	織物関係(熟練)20年	普通免許	13万円	
3	♀	♀	59	織物関係5年	原付免許	13万円	
4	運転手	♀	60	運転手18年	大型免許	12万円	
5	雑役	♀	41	印刷工20年	普通免許	15万円	
6	熱糸工	女	56	熱糸工14年	原付免許	11万円	
7	雑役	♀	52	プラスチック製造15年		10万円	
8	♀	♀	54	縫製工16年		11万円	
9	組立工	♀	42	修整工4年	普通免許	12万円	
10	雑役	♀	57	菓子製造15年	原付免許	9万円	

### 危険物収集を中止

12月から来春まで  
危険物埋め立て処分地のある比礼  
地区は、降雪が早いことなどのため、今年も十二月から来年の春までの間、危険物の収集業務を中止させていただきます。

### お知らせ

国民年金の保険料は、もう納めなさいか。納め忘れ(未納)がないか

国民年金の保険料は、もう納めなさいか。納め忘れ(未納)がないか

詳しいことは、市保健衛生課環境衛生係(☎52局五八三六)におたずねください。

どうか、もう一度調べてください。未納月数が多くなれば、後で納める保険料額がかさむだけでなく、時効(二年)によって納められなくなり、最悪の場合、老齢基礎年金を受けられる権利が得られなくなります。また、障害基礎年金や遺族基礎年金をも受けられない場合もあります。このようなことにならないために、保険料は必ず納付期限までに納めなさい。

詳しいことは、市民課国民年金係(☎52局五八三五)へおたずねください。

### 道路工事のため全面交通止

県道栃尾二分線(栃堀地内)

●10月30日から11月29日まで (ただし、土・日曜日は除く)



# 広報とちお おしらせ版 平成元年 11,25

発行 新潟県栃尾市長 編集 栃尾市総務課 ☎ 0258 52 5815

## 乳幼児健診

会場▶ 保健福祉センター  
時間▶ 午後1時までに集合  
◎4か月児・7か月児健診には、スプーンと筆記用具を持参してください。



巻頭 吉田健太郎くん (11月14日 4か月児健診から)

◎1歳6か月児・3歳児健診  
2歳児歯科健診には、お子さんの歯ブラシを持参ください。(健診前に歯を磨くこと)  
◎3歳児健診では尿検査を実施  
※受診は、栃尾市民に限ります。  
※母子手帳を忘れずに持参してください。

健診名	月日	対象者生年月
4か月児健診	12月12日(火)	元年8月生まれ
7か月児健診	12月7日(木)	元年5月生まれ
1歳6か月児健診	12月14日(木)	63年6月生まれ
2歳児歯科健診	12月21日(木)	62年12月生まれ
3歳児健診	12月13日(水)	61年7月生まれ

## 母親教室〈後期〉

月日	会場	時間	対象者
12月5日(火)	文化センター 学習室 (2階)	午後1時 4時30分	1・2月に 出産予定 の人

## 総合健康相談

◎赤ちゃんのことからお年寄りのことまで、健康について相談のある人は、おいでください。  
相談担当者▶ 医師、保健婦、栄養士

月日	会場	時間
12月26日(火)	保健福祉センター	午後1時~2時

## 予防接種

会場▶ 市民会館  
時間▶ 午後1時30分~2時  
◎三種混合2期は、1期完了後1年から1年半の間に受けてください。  
※母子手帳を忘れずに持参してください。  
※問診票は、必ず記入してきてください。

種類	月日	対象者生年月
三種混合	12月15日(金)	これまでもれた人

市は、例年のとおり降雪と同時にごみの収集地区と収集方法を変更します。これは、積雪により収集車が運行できる範囲が限定されるため、収集を中止する地区はもちろん、収集を行う地区でも従来の集積場所を移動するため不便をおかけすることになります。ご理解とご協力をお願いいたします。なお、収集地区であっても、積雪状況によっては、計画どおりに収集できない場合や遅れる場合があります。

また、持ち出したごみが飛散しないよう、次のことを確実に守ってください。  
①紙袋や段ボール箱は、ぬれると破れる  
②除雪によってごみが飛散しないよう、出す場所と時間にじゅうぶんに注意してください。  
③収集日の前夜に出したり、収集後に出されますと、野犬やカラスなどに袋を破られたりしますので、決められた時間以外には絶対に出さないでください。  
④収集日が祝日や振り替え休日と重なった場合は、次の収集日まで出さないでください。

### 収集を中止する地区

栃尾地区	栃倉、大倉
上塩谷地区	入塩川、本所、島田、山葵谷、平中野俣、塩中、梅野俣、九川
荷頃地区	比礼
入東谷地区	松尾、寒沢 (学校前以外のところ)
西谷地区	木山沢、森上
中野俣地区	西中野俣、新山、繁窪
半蔵金地区	田代

### 収集車の通る場所へ持ち出してください地区

栃尾地区	新町 (馬市小路・東北電力の裏通)、山田町 (緑ヶ丘)、大野町 (本村)、谷内1丁目 (裏通)、滝の下町 (裏通)、旭町 (裏通)、東町 (裏通)、原町 (裏通)、本町 (見附センター裏通)、土ヶ谷、天下島 (金鉢団地入口)
下塩谷地区	二日町、文納
東谷地区	宮沢 (公民館前)、大川戸 (村中)、栃堀 (神社前)
荷頃地区	北荷頃 (川東)、一之貝、軽井沢
西谷地区	西野俣

※上記以外の地区は、変更ありません。

## 降雪と同時に ごみ集収を変更します

## 女子在職者講習 新潟婦人少年室

中小企業の中堅女子従業員の職業意識と資質の向上を図るための講習です。企業内ではなかなか研修ができない、参加させる機会がないという企業は、ぜひ受講させてください。  
期日 12月11日(月)  
会場 長岡市勤労青少年ホーム (長岡市今朝日)

▲リーダーとしての自己啓発のすすめ  
コンサルタント 柴田 光栄氏  
▲転換期の経済社会と雇用労働  
北越銀行取締役企画部長 小柳 喜実氏  
▲企業は女子従業員に期待しています  
清水フードセンター人事教育課長 森本 正勝氏

対象 中小企業に勤務する勤続10年程度の女子従業員  
申し込みと問い合わせ 11月30日までに、新潟婦人少年室 (〒951 新潟市川岸町1-56 ☎025-266-0047) にお申し込みください。

### 点訳初心者講習会

あなたも点字をおぼえてみませんか。点訳奉仕グループ「ほほえみの会」では、初心者の方を対象に講習会を開催します。  
期日 12月7日(木)午後7時~9時  
12月9日(土)午後1時~3時  
会場 市民会館  
その他 参加は無料。筆記用具を持参ください。  
問い合わせ 詳しいことは、社会福祉協議会(☎52局五八九五)におたずねください。

### ボイラー据付工事作業 主任者技能講習会

「ボイラー据付工事作業主任者技能講習」が開催されます。  
期日・定員・会場  
12月11、12、13日 50人  
新潟県土地改良会館(新潟市川岸町1-38-3)  
受講料 八千三百円  
申し込みと問い合わせ  
詳しいことは、(株)日本ボイラ協会新潟支部(☎025-251-2451-7535)におたずねください。

### 年金現況届

年金受給者の皆さん、現況届はご存知ですか。毎年一回、誕生日の月上旬に送られてきて、市長の証明を受けた後に返送する届書のことです。  
お忘れなく 年金現況届

### 三條職業訓練校 生徒募集

県立三條高等職業訓練校では、平成二年度の普通課程訓練生の追加募集を行っています。  
受付は、随時行っています。選考場所、日時、方法など詳しいことは、県立三條高等職業訓練校(☎025-613-8185)におたずねください。

### 市民文芸作品入選作品

〔俳句の部〕  
わらべ唄孫と唄いて良夜かな  
滝の下町 松生みちよ  
妻の悪癖聞き流しをる端居かな  
宮沢 山本 順作  
釣堀の懐懐せたる夏の果  
栃堀 椿 晋一  
〔川柳の部〕  
兄さんよ済まないけれど嫁貴ふ  
親と子の合作背って登校し  
滝の下町 松生みちよ  
手術後の夫のやさしき気にかかり  
東町 増沢 敬子  
〔短歌の部〕  
四十余年守り継ぎたる峽の田の出穂  
穂近づけり鳥除けを張る  
赤谷 安井 清吉  
病床の夫を見舞ひて唄り来し家に  
灯りのなきは佗しき  
北荷頃 清水 キョ  
〔詩・隨筆・コントの部〕  
誌 「アポリア」  
山葵谷 佐野 長雄  
「夏の終わりに」  
大野町 大崎 清  
「ひばりさんの死に思う」  
滝の下町 桐生由美子  
コント 「ベット拂いの日」  
北荷頃 稲田 明夫

献血  
12月13日(水)  
12月22日(金)  
10:00~12:30  
13:30~15:30  
市民会館前

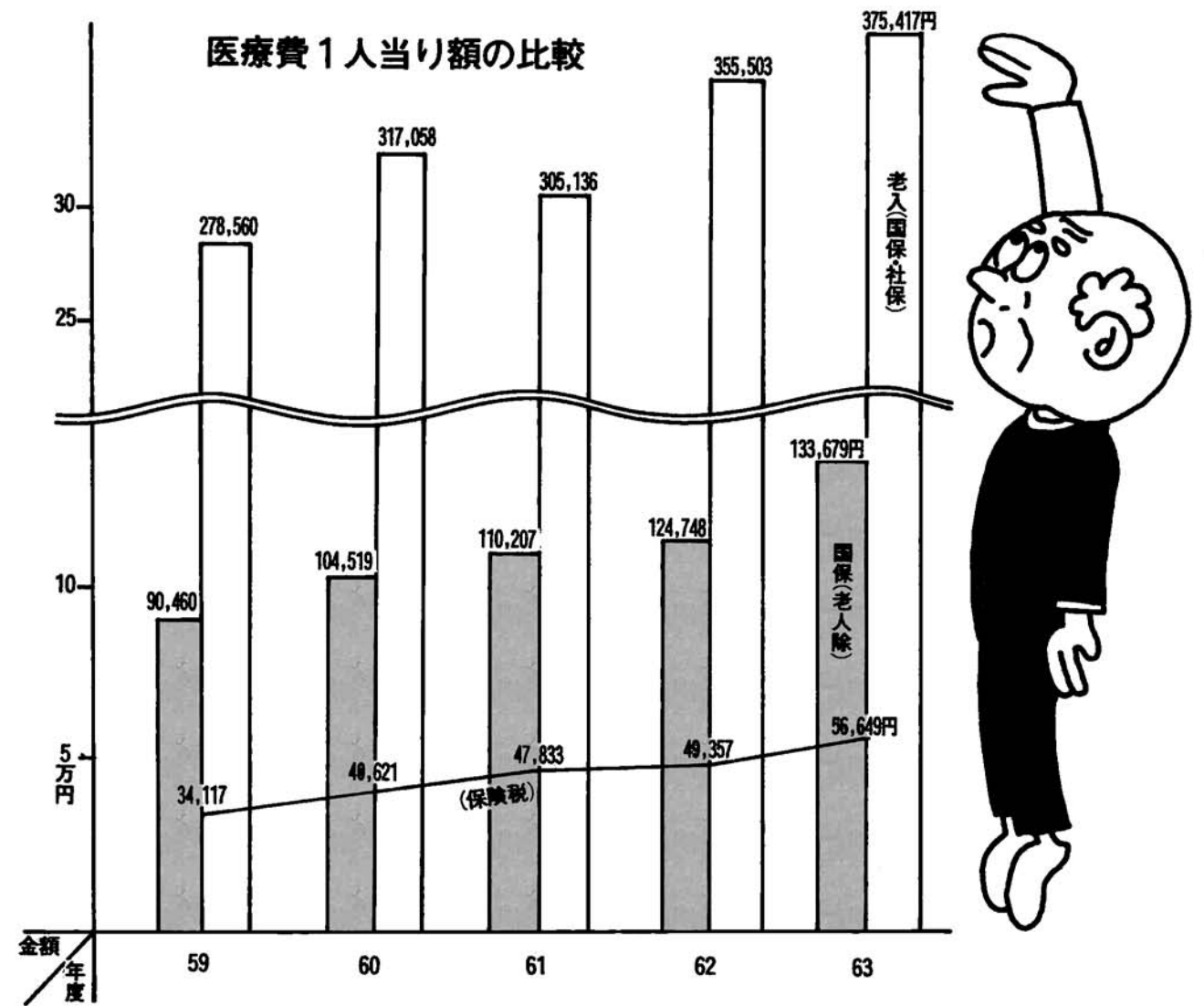


国民健康保険

# こくほ

平成 12 年

発行 新潟県栃尾市長  
編集 栃尾市保健衛生課



## 昭和六十三年 実績から

- 国民健康保険
  - 医療費総額(老人を除く) 十二億五千六百四十三万円
  - 被保険者数 一万五千九十六人
  - 一般 七千五百九十二人
  - 退職 一千八百八十五人
  - 老人 一千八百十九人
- 老人保健
  - 医療費総額 十二億六百五十九万円
  - 受診対象者数 三千二百十九人
- 国民健康保険 二千八百十九人
- 社会保険 二千四百人



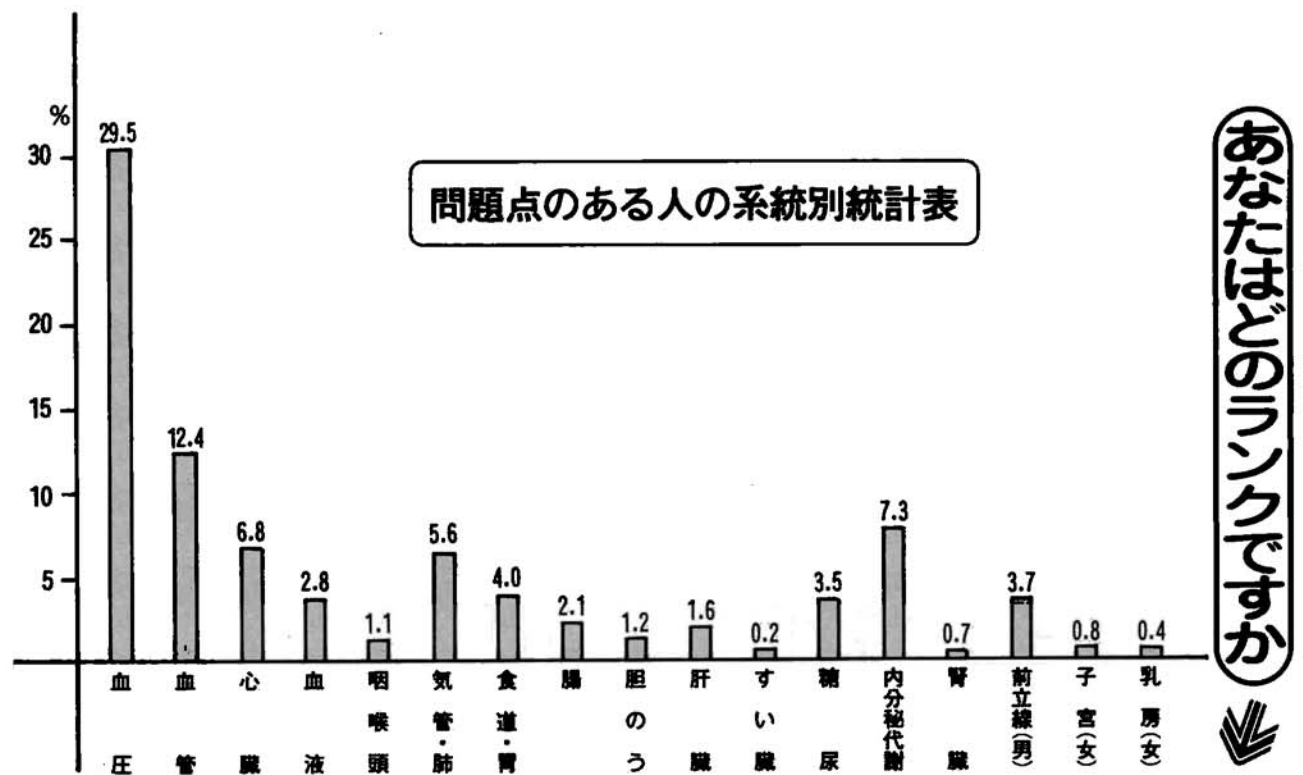
コンピュータによる健康調査を今年度はじめて実施しました。

各地域の食生活改善推進委員の協力を得て、対象者の各家庭を訪問して載き二百八十四項目にわたって問診形式で行いコンピュータで処理し、調査結果を直接対象者に届けられております。

この結果に十分留意され病気になるたら医師に診てもらえばよいといった消極的な考え方でなく、自分の健康は自分で管理し自らつくっていくという積極的な姿勢で対処するように心がけましょう。

### コンピュータによる健康調査を終えて!!

対象者 満五十才〜五十九才迄・二〇二一人



### 肥満指数 ランク

	肥満指数 ランク					合計人数
	79以下(やせすぎ)	80~89(やせぎみ)	90~109(普通)	110~119(ふとりぎみ)	120以上(ふとりすぎ)	
男	5人 1.0%	33人 6.8%	296人 61.2%	100人 20.7%	50人 10.3%	484人
女	7人 1.3%	61人 11.6%	250人 47.4%	111人 21.1%	98人 18.6%	527人
計	12人 1.2%	94人 9.3%	546人 54.0%	211人 20.9%	148人 14.6%	1011人

### ● 栃尾市主な死因別死亡数 (全市対象)

死因別	脳血管疾患					悪性新生物(がん等)					心疾患					
	脳出血	脳梗塞	その他	食	胃	直腸・肛門	肝臓	脾臓	気管・肺	子宮	白血病	その他	急性心筋梗塞	その他の疾患	心不全	その他
57年度	27	42	5	4	20	3	8	3	4	1	1	16	8	1	30	0
63年度	12	26	4	4	24	4	3	4	8	1	1	19	10	2	33	0