

■発行／編集■ 長岡市寺泊支所地域振興課 ☎ 0258-75-3111 FAX 0258-75-2238 E-mail tr-chiiki@city.nagaoka.lg.jp

農と魚のフェスティバル in 寺泊

日 時:10月13日(日) 午前10時～午後3時
 会 場:みなと公園(雨天の場合は寺泊体育館)
 内 容:農産物の販売、餅つき、宝さがし(小学生限定)、鮮魚のセリ市、サザエの殻などを使ったキャンドル作り、屋台村、フリーマーケット、県立海洋高校実習船乗船体験など(予定)

【問い合わせ】
 寺泊観光協会
 ☎75-3363



寺泊シーサイドマラソン大会を「応援する人」で参加しよう！！

今年も県内外の多くのランナーが寺泊を走ります。「応援の声がうれしくて頑張れた」など、沿道からの応援が、ランナーの力に、支えになっています。

まずは沿道に出て、ランナーの表情と息づかいを感じてみませんか。あなたの声が、笑顔が、すべての力に!!

日時:10月20日(日)午前8時45分～11時45分(予定)

◎ランナーが通過する時間の目安は・・・

松沢町交差点 (8:50～11:30)

大和田地内 (8:55～11:15)

志戸橋交差点 (9:05～10:35)

出雲崎町久田 (9:22～10:15)

大会運営ボランティア継続募集中



【問い合わせ】大会実行委員会事務局 ☎75-3111

統合保育園のスケジュールについて

現在、私立寺泊保育園と市立白岩保育園の来年度からの統合に向けて準備が進められています。新しい寺泊保育園の園舎は、寺泊支所の隣接地に建設されます。今後の大まかなスケジュールは次のとおりです。

年 度	月	内 容	備 考
令和元年度	8月	○新園舎工事着工	
	11月初	○新年度入園申込受付	
	1月末	○新園舎完成 ○遊具等引越し	
	2～3月	○園児引越し ○旧寺泊保育園舎解体	<ul style="list-style-type: none"> 寺泊保育園児は3月の1か月は新園舎で通常保育を行う。 卒園式も新園舎で迎える。
令和2年度	4月	○新寺泊保育園開園	<ul style="list-style-type: none"> 白岩保育園児が合流し新寺泊保育園が開園。

【問い合わせ】私立寺泊保育園 ☎75-2246 保育課 ☎39-2219 市民生活課 ☎75-3113

し尿くみ取り手数料を改定します

前回の単価改定から19年が経過し、社会情勢も変化しています。引き続き安定したくみ取りを行うため、実態に見合った手数料となるよう、くみ取り手数料を改定します。

常設トイレ(家庭用・事業所用等)	現 行	10月1日から	来年4月1日から
200リットル以下	1,400円	1,560円	1,720円
200リットルを超える場合10リットルごとの加算額	70円	78円	86円
仮設トイレ(工事用等)	現 行	10月1日から	来年4月1日から
200リットル以下	2,400円	2,560円	2,720円
200リットルを超える場合10リットルごとの加算額	70円	78円	86円

【問い合わせ】環境業務課 ☎24-2837 市民生活課 ☎75-3113

健幸長寿学 ～はつらつ教室～ 参加者募集！

健康で幸せな長寿を目指して、はつらつとしたメリハリのある生活習慣を身につけましょう！

日時:10月2日～12月18日までの第1・3水曜日
計6回 午後1時30分～3時30分

会場:中之島コミュニティセンター

内容:健幸長寿のためのコツを伝授。毎回、運動とミニ講話があります。

対象:65歳以上の人 定員:20名

参加費:無料

【申込み・問い合わせ】9月20日(金)まで
市民生活課 ☎75-3113

思春期のこころの相談会

専門医が思春期・青年期におけるこころの健康に関する問題の相談に応じます。相談は無料です。

日時:9月24日(火)、1月21日(火)
午後2時～4時まで

会場:長岡地域振興局健康福祉環境部(長岡保健所)

対象:おおむね15歳から30歳くらいまでの当事者、その家族又は支援者等

【申込み・問い合わせ】

予約制です。相談日の2日前までにお申し込みください。長岡保健所 ☎33-4931

消防テレホンガイド(災害情報のお問い合わせ)

消防署では、火災出動や救助出動などの情報を消防テレホンガイドでお知らせしています。

119番に問い合わせが集中すると、ほかの緊急通報が受信できなくなります。火災などのお問い合わせは、「消防テレホンガイド」又は長岡市ホームページ「消防出動情報」をご利用ください。

◎消防テレホンガイド

【長岡市消防本部災害情報案内】

☎33-9119

【問い合わせ】与板消防署寺泊出張所 ☎75-2476



野焼きはやめましょう

例年、家庭から出たごみやもみがらなどを燃やしているため、家の窓が開けられないなどの苦情が寄せられています。基準に合った焼却炉を用いないで家庭ごみを焼却することは、法律で禁止されています。もみがらなどの焼却についても、生活環境に支障を与える場合は指導を行います。

家庭ごみは、燃やさずに正しく分別して決められたごみステーションに出してください。もみがらなどは、田んぼにすき込みを行うなど資源活用を進めましょう。

【問い合わせ】

市民生活課 ☎75-3113

産業建設課 ☎75-3105



あなたの健康相談室

保健師が、健康に関する疑問や心配事の相談をお受けします。

日にち:8月26日(月)、9月30日(月)、10月15日(火)、10月28日(月)、11月25日(月)
12月16日(月)、1月27日(月)、2月17日(月)
3月23日(月)

時間:午後1時30分～3時

会場:三島保健センター2階 研修室(三島支所併設)

内容:健診結果の見方や栄養・食事などの健康に関する個別相談

定員:各回4名

持ち物:健診(検査)結果・健康手帳など

【申込み・問い合わせ】

おおむね2日前までに電話で予約してください。
健康課北西地域担当 ☎42-2269



好評につき引き続き開催！ ながおか元気体操体験会

日時:9月20日(金) 午後1時30分～3時30分

会場:寺泊コミュニティセンター 多目的ホール

内容:全身をバランスよく動かすことができる「ながおか元気体操」の体験

対象:どなたでも可(過去に体験会に参加された人は除く)

定員:50名 参加料:無料

持ち物:運動できる服装、内履き、水分、バスタオル(横になって行うときに使用)

【申込み・問い合わせ】

9月19日(木)午後5時15分まで

長寿はつらつ課介護予防係 ☎39-2268

男の貯筋クラブ参加者募集！

いつまでも若々しく、カッコよく！

元気で活動できる筋力と脳力を鍛えましょう。

日時:9月10日～2月25日の火曜日 月2回
計12回(一部曜日が変わります。詳細はお申し込みをいただいた人にお知らせします。)
午前9時30分～11時30分

会場:寺泊コミュニティセンター

講師:諸橋ゆうみ運動指導員

内容:転倒・骨折予防に効果的な運動の実施、介護予防に関するミニ講話及び体験 など

対象:65歳以上の男性 定員:20名

参加費:1回200円

【申込み・問い合わせ】

8月30日(金)まで

市民生活課 ☎75-3113



図書館からのお知らせ

* 大人の講座「セカンドライフの生活設計」*

日時:9月21日(土) 午前10時～11時
会場:寺泊文化センター 2階 視聴覚室
内容:講師から、定年後の生活設計や暮らしに役立つお金の知識などを教えていただきます。
対象:20歳以上 定員:15名
申込:9月1日(日)午前9時30分から、窓口又はお電話にて受け付けます。



* ハロウィンパーティー *

日時:10月26日(土) 午前10時～11時
会場:寺泊文化センター 3階 美術工芸室
内容:ハロウィンにちなんだ読み聞かせや工作を行います。
対象:小学生以下(未就学児は保護者同伴)
定員:15名
申込:10月12日(土)午前9時30分から、窓口又はお電話にて受け付けます。

* ～0才からの読み聞かせ～ えほんであそぼ&おやこタイム *

日時:8月23日(金)、9月20日(金)、10月18日(金)
午前10時～10時30分
会場:寺泊文化センター 2階 和室研修室
内容:絵本の読み聞かせやわらべ歌・手遊び歌、簡単な工作をします。読み聞かせの後は、お部屋を11時30分まで開放しますので、ご自由にご利用ください。

【図書館の休館日】

毎週月曜日(祝日の場合はその翌日)、毎月末日
【申込み・問い合わせ】寺泊地域図書館 ☎75-5159

自動車文庫 米百俵号の巡回日程

期日	駐車場所	停車時間
9/12(木)	おおこうづ保育園	9:20～10:00
	大河津小学校	10:10～10:50
10/10(木)	マルイ 寺泊店	11:00～11:20
	寺泊小学校	13:00～13:50

市税などの納期

口座振替の人は、振替日前日までに口座の残高をご確認ください。再振替は行いませんのでご注意ください。

8月 ■納期限は9月2日(月)です。

市・県民税 2期
介護保険料 5期
保育料 8月分

9月 ■納期限は9月30日(月)です。

介護保険料 6期
保育料 9月分

海上自衛隊多用途支援艦「ひうち」を一般公開します

日時:8月31日(土) 午後1時30分～4時
9月1日(日) 午前9時～正午、午後1時～4時
会場:寺泊港西埠頭
【問い合わせ】
自衛隊新潟地方協力本部長岡出張所 ☎33-0256

文化センターからのお知らせ

* いきがぼ～んと *

日時:9月21日(土)、10月12日(土) 午前11時開演
会場:寺泊文化センター 3階 華・茶道室
内容:寺泊ゆかりの昔話を、笹川良子さんの紙芝居でお楽しみください(入場無料)。

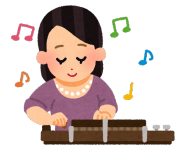
* ロビーミニコンサート vol.104 *

日時:9月15日(日) 午後2時開演
会場:寺泊文化センター 1階 ロビー
出演:萩野将樹(ギター独奏)ほか
内容:珍しい10弦ギターの演奏でクラシックとポピュラーミュージックをお楽しみください(入場無料)。



* ロビーミニコンサート vol.105 *

日時:9月29日(日) 午後2時開演
会場:寺泊文化センター 1階 ロビー
出演:大正琴奏音(大正琴)
鈴木崇(クラシックピアノ独奏)
内容:大正琴の奏でる懐かしのメロディと、クラシックピアノによる極上のひと時をお楽しみください(入場無料)。



* ロビーミニコンサート vol.106 *

日時:10月6日(日) 午後2時開演
会場:寺泊文化センター 1階 ロビー
出演:おしゃれ Duo「シャンテ」(ワールドミュージック)
Hummys(合唱)
内容:陽気なワールドミュージックと、女性合唱のアンサンブルをお楽しみください(入場無料)。

【問い合わせ】寺泊文化センター ☎75-5155

水族博物館からのお知らせ

* 親子わくわく魚ランド(バックヤードツアー) *

水族博物館の舞台裏の見学や餌づくり、大きなミズダコやピラニア、ウミガメなどへの餌やり体験ができます。

日時:9月1日(日)～11月24日(日)の毎週日曜日
午前11時～正午

対象:小学生とその保護者
定員:各5組10名(先着順)

申込:当日、入館時に直接申し込みください。
入館料のみで参加いただけます。

【問い合わせ】寺泊水族博物館 ☎75-4936





主な行事日程



日	曜	行事等
8月		
18	日	Eボート長岡寺泊大会 9:00～14:00
19	月	
20	火	運動あそび 9:30～11:00(寺泊コミュニティセンター)※1・3
21	水	うさみみクラブ 10:30～11:00 ※1・3 誕生会 10:30～11:00 ※1・3
22	木	
23	金	身体測定 9:00～15:00 ※1・3 おしゃべりハッピータイム 10:30～11:15 ※1・3 ～0才からの読み聞かせ～ P3
24	土	
25	日	
26	月	あなたの健康相談室 13:30～15:00(三島保健センター)※4
27	火	赤ちゃん相談 受付 9:00～9:30 (三島保健センター) ＜対象:平成31年2月生まれ＞
28	水	赤ちゃん相談 受付 9:15～9:45 (寺泊コミュニティセンター) ＜対象:平成31年1、2、3月生まれ＞ おやこリミック 10:00～11:00 ※1・3
29	木	1歳6か月児健診 受付 13:00～13:45(三島保健センター) ＜対象:平成29年12月、30年1月生まれ＞
30	金	
31	土	海上自衛隊多用途支援艦「ひうち」一般公開 P3
9月		
1	日	海上自衛隊多用途支援艦「ひうち」一般公開 P3 本山分館「歌碑めぐりバスツアー」(集合:本山センター)
2	月	
3	火	運動あそび 9:30～11:00(寺泊コミュニティセンター)※1・3
4	水	うさみみクラブ 10:30～11:00 ※1・3
5	木	
6	金	
7	土	
8	日	
9	月	
10	火	
11	水	防災講座 10:30～11:00 ※1・3
12	木	3歳児健診 受付 13:00～13:45 (三島保健センター) ＜対象:平成28年4、5月生まれ＞
13	金	
14	土	
15	日	ロビーミニコンサート vol.104 P3
16	月	敬老の日
17	火	運動あそび 9:30～11:00(寺泊コミュニティセンター)※1・3 行政相談 13:00～15:00 (寺泊支所1階相談室2)
18	水	うさみみクラブ 10:30～11:00 ※1・3 誕生会 10:30～11:00 ※1・3
19	木	
20	金	ながおか元気体操体験会 P2 ～0才からの読み聞かせ～ P3 赤ちゃん相談 受付 9:00～9:30(三島保健センター) ＜対象:平成31年3月生まれ＞ 身体測定 9:00～15:00 ※1・3 おしゃべりハッピータイム 10:30～11:15 ※1・3
21	土	いきがぼ～んと P3 大人の講座「セカンドライフの生活設計」 P3

日	曜	行事等
22	日	寺泊を歩こう「てらスポ!ウオーキング」 9:00～13:00
23	月	秋分の日
24	火	思春期のこころの相談会 P2
25	水	おやこリミック 10:00～11:00※ 1・3
26	木	つくしんぼ 10:00～11:00 (寺泊コミュニティセンター)※2
27	金	
28	土	
29	日	寺泊方面隊秋季消防演習 ロビーミニコンサート vol.105 P3
30	月	あなたの健康相談室 13:30～15:00(三島保健センター)※4
10月		
1	火	運動あそび 9:30～11:00(寺泊コミュニティセンター)※1・3
2	水	おやこふれあい遊び 10:30～11:10 ※1・3
3	木	
4	金	総合避難訓練 9:30～10:30 (保育園合同) ※1・3
5	土	
6	日	ロビーミニコンサート vol.106 P3
7	月	
8	火	食育講座 10:30～11:00 ※1・3
9	水	うさみみクラブ 10:30～11:00 ※1・3 困りごと合同相談 10:00～15:00 (寺泊支所)
10	木	
11	金	
12	土	いきがぼ～んと P3
13	日	農と魚のフェスティバル in 寺泊 P1
14	月	体育の日 第63回寺泊地域めぐり駅伝大会
15	火	あなたの健康相談室 13:30～15:00(三島保健センター)※4 運動あそび 9:30～11:00(寺泊コミュニティセンター)※1・3
16	水	
17	木	1歳6か月児健診 受付 13:00～13:45(三島保健センター) ＜対象:平成30年2、3月生まれ＞ 保育園開放日(寺泊保育園) 9:00～10:30 ※1・5
18	金	身体測定 9:00～15:00 ※1・3 おしゃべりハッピータイム 10:30～11:15 ※1・3 ～0才からの読み聞かせ～ P3 てらどまり支所からのお知らせ10月号発行日
19	土	ゲストランナーによるランニング教室(多目的広場)
20	日	第41回寺泊シーサイドマラソン大会

- ※1 対象者は保育園入園前のお子さんとその保護者
- ※2 対象者は乳児とその保護者
- ※3 子育ての駅てらどまり・ここに ☎0256-97-2627(直通)
- ※4 あなたの健康相談室は予約制です。おおむね2日前までに電話で予約してください(☎42-2269)。
- ※5 利用希望者は午前9時前に保育園においでください。

◎寺泊の人口 (R1.8.1現在)

世帯数	総数	男	女
3,356	9,223	4,488	4,735
(-5)	(-12)	(-10)	(-2)

※ () 内は前月比