

# てらどまり

■発行／編集■

長岡市寺泊支所地域振興課  
〒940-2592

長岡市寺泊鳥帽子平 1977-8

TEL 0258-75-3111

E-mail tr-chiiki@city.nagaoka.lg.jp

支所からのお知らせ

## 世界を舞台に戦った

## トップアスリートが寺泊に

### 有森裕子さんの応援を後押しに力走！

10月21日、過去最多の1,862人から申し込みがあった「第34回寺泊シーサイドマラソン大会」が開催されました。

今年は、バルセロナオリンピック銀メダリスト、アトランタオリンピック銅メダリストの有森裕子さんが特別参加しました。

悪天候のなか力走していたランナーは、有森さんとのハイタッチでパワーを注入してもらい、懸命にゴールを目指していました。

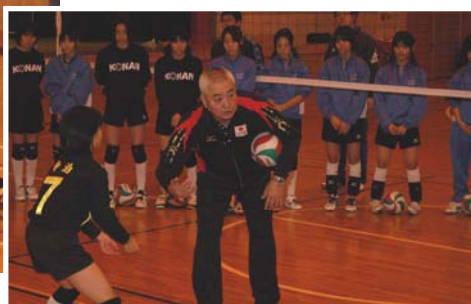


### 全日本女子バレー復活請負人が 子ども達に熱血指導！

11月10日、寺泊中学校体育館を会場に「ながおかエンジン02バレーボール教室 in 寺泊」が開催されました。

講師には、全日本女子バレーボールチーム前監督で、自らも選手としてモントリオールオリンピックで4位に入賞した柳本晶一さんを迎えて行われ、市内の中学校やジュニアバレーボールチームの子ども達約90人が参加しました。

はじめは緊張気味の子ども達でしたが、柳本さんの優しい指導で緊張も徐々にほぐれ、体育館には子ども達の元気な声が響いていました。



11月号

できごと

## 芸術の秋、寺泊文化祭

11月3日～4日、寺泊文化センターと寺泊センター  
おおこうぶで「寺泊文化祭」が開催されました。

会場には、絵画や書道、写真や盆栽など地域の皆  
さんから寄せられた、感  
性豊かな作品が多数展  
示され、来場者の目を  
楽しませていました。



## 伊勢崎市と楽しく・おいしく交流

10月21日、伊勢崎市で開催された「餅の里交流ま  
つり」に寺泊地域から箏曲紫友会が参加し、美しい琴  
の音色を響かせました。

また、会場では浜焼  
きなど寺泊の名産品が  
販売され、伊勢崎市民  
に大好評でした。



また、11月4日には、「農業体験交流収穫祭」が行  
われ、寺泊地域から小学生15名が参加しました。



7月の田植え体験で  
植えた、もち米を使っ  
ての餅つきなどを行い、伊  
勢崎市の子ども達と友  
好を深めました。

## 寺泊診療所の休診日について

下記のとおり、臨時休診とさせていただきます。

12月17日(月)の午後、12月18日(火)

【問い合わせ】寺泊診療所 ☎0256-97-2359

## 高齢者の季節性インフルエンザ 予防接種を実施します

予防接種を希望する方は、市内または県内  
の実施医療機関へお問い合わせください。

期 日:平成25年3月31日(日)まで

対 象:市内在住で、接種日の満年齢が65歳以上  
の方、または満年齢が60歳以上65歳未満  
で心臓などに障害がある方(それぞれ1級)

料 金:1,050円(生活保護世帯は無料)

【問い合わせ】市民生活課 ☎75-3114



## 長岡市表彰 受賞おめでとうございます

11月3日、アオーレ長岡で多年にわたり長岡市の発  
展に尽くされた方々を表彰する表彰式が行われ、寺泊地  
域では次の方々が受賞されました。

○献血を続けられた功績

柄澤 博さん(北曾根)

○町内会長として尽くされた功績

京谷 幸弘さん(藪田)、竹内 十二さん(小豆曾根)

○町内会役員として尽くされた功績

白倉 正雄さん(川崎)

○保護司として尽くされた功績

杉澤 繁雄さん(下桐)、藤田 和子さん(五分一)

○食生活改善推進委員として尽くされた功績

小林 榮子さん(片町)

○消防団員として尽くされた功績

早川 吉久さん(下曾根)

## 昔懐かし“丸ポスト”で交流

10月20日、東京都小平市で「丸ポストフォーラム in こ  
だいら」が開催され、寺泊地域から「にぎわいづくりワー  
クショップ」の小川隆司氏が参加しました。

パネルディスカッションでは、丸ポストで町おこしに取り



組んでいる地域が全国か  
ら集まり、広域連携での産  
業や観光の振興について  
意見が交わされました。

お知らせ

## あなたの健康相談室

保健師や栄養士が健康問題や子育て、こころの悩み  
などに関する相談室を下記のとおり開催します。

11月21日(水) 寺泊センターおおこうぶ

12月12日(水) 寺泊文化センター

両日とも午前9時30分～11時30分(予約制)

【申込み・問い合わせ】市民生活課 ☎75-3114



## アルコールに関する相談会

本人または家族のアルコールに関する問題について、  
個別に相談に応じます。

日 時:12月7日(金) 午後2時～3時30分(予約制)

会 場:長岡地域振興局健康福祉環境部 会議室

【申込み・問い合わせ】

長岡地域振興局地域保健課 ☎33-4931



**お知らせ**

**税金などの口座振替日**

11月の口座振替日は、11月30日(金)です。  
前日までに口座の残高を確認ください。  
なお、再引き落としは行いませんので、ご注意ください。

該当税目等	国民健康保険料	5	期
	後期高齢者医療保険料	8	期
	介護保険料	8	期
	保育料	11	月分

【問い合わせ】市民生活課 ☎75-3113

**図書館からのお知らせ**



**【イベントのお知らせ】**

**\* 工作教室「クリスマスツリーを作ろう」\***

日時:12月8日(土) 午前10時~11時30分  
場所:寺泊文化センター3階 美術工芸室  
申し込み:定員10名(小学生以下は保護者同伴)  
11月24日から寺泊図書館窓口と電話  
で受け付けます。(先着順)

※参加費は不要、はさみ・のりをご持参ください。

**\* ~0才からの読み聞かせ~ えほんであそぼ\***

日時:12月21日(金) 午前10時~10時30分  
場所:寺泊文化センター2階 和室研修室

**【図書館からのお願い】**

寺泊地域にゆかりの本、資料を集めています。  
図書館に寄贈いただける方は、ご連絡ください。

**【11月・12月の休館日】**

11月19日(月)、26日(月)、30日(金)月末休館日  
12月3日(月)、10日(月)、17日(月)、25日(火)  
※年末年始休館日:12月29日(土)~1月3日(木)

【問い合わせ】寺泊地域図書館 ☎75-5159

**○自動車文庫 米百俵号の巡回日程**

期日	場所	停車時間
12/6(木)	本山保育園	9:30 ~ 10:00
	野積保育園	10:30 ~ 11:00
12/7(金)	おおこうづ保育園	10:50 ~ 11:30

**暖房器具による火災に注意!**

これから暖房器具を使用する機会が増え、火災が起こりやすい季節になります。

ストーブなど火気の取り扱いには十分注意しましょう。



**はまなすウインドアンサンブル第9回定期演奏会**

日時:12月2日(日) 午後1時30分開場、午後2時開演  
会場:寺泊文化センター 多目的ホール

【問い合わせ】はまなすウインドアンサンブル(小林)

☎080-3319-2340

**文化センターからのお知らせ**

**\*いきがぼ〜んと vol.21\***

日時:12月1日(土) 午前11時開演  
会場:寺泊文化センター3階 華道・茶道室  
内容:笹川良子さんの紙芝居を通じて、寺泊のご先祖様の物語を大人同士、一緒にお喋りしませんか?  
※参加費は不要です。

**\*ロビーミニコンサート vol.37\***

日時:12月9日(日) 午後2時開演  
会場:寺泊文化センターロビー  
出演者:LeiLe(ウクレレ・パーカッション)、  
宮沢あつこ with K. yamazaki(フォーク)  
※参加費は不要です。



**\*jaja寺泊ロビーコンサート\***

日時:12月22日(土) 午後7時30分開演  
会場:寺泊文化センターロビー  
内容:アジア7カ国で活躍するプロバンドjajaのライブです。  
※参加費は不要です。

**\*坂下正夫~二胡~寺泊ロビーコンサート\***

日時:12月23日(日) 午後2時開演  
会場:寺泊文化センターロビー  
内容:日本人初の中国国家規定二胡検定最高レベル(十級)取得者であり、ウェイウェイ・ウーもその実力を認めるプロ二胡奏者のライブです。  
※参加費は不要です。

【問い合わせ】寺泊文化センター ☎75-5155

**防災情報**

**市民のための防災情報 ～地域で備え編～**

災害が発生した直後は、市や消防などが行う活動には限界があります。地震や水害などのような大災害のときに、真っ先に現場に駆けつけて助け合うことができるのは、隣近所の方々です。大きな災害であればあるほど、「人と人とのつながり」や「地域の助け合い」が重要になります。

**みんなで助け合おう**

●高齢者などの避難に協力しましょう

高齢者や障害者、乳幼児、日本語でのコミュニケーションが難しい外国人など、災害発生時に危険の察知や避難などの行動を起こしづらい方(災害時要援護者)が、確実に避難などができるように、近所の方々が協力しましょう。

●協働による避難所運営

避難所の開設や運営は、施設管理者や長岡市職員、そして避難者自身との協働により行います。

要援護者への支援や避難者数の把握、物資の配布など助け合いや譲り合いの気持ちを忘れずに、円滑な避難所運営を目指しましょう。

**隣近所とコミュニケーションを取ろう**

●地域活動に参加しよう

災害時だけではなく、毎日安心して暮らすには、日ごろから隣近所の方々とコミュニケーションを取っておくことが大切です。

そこで、普段からお祭りや清掃活動などの町内会の活動に、積極的に参加してみましょう。

●防災訓練に参加しよう

災害が起きたときに、隣近所の方々が協力して活動できるように、各地域で行われる防災訓練に積極的に参加して、いざという時のために経験を重ねましょう。



【問い合わせ】 地域振興課 ☎75-3111

**寺泊地域の主な行事などの日程**

期 日		事 業 名	会 場	時 間	対 象
11 月 19 日	月	行政相談	寺泊支所1階相談室2	13:00～15:00	
12 月 4 日	火	保育園開放日	寺泊保育園	9:00～10:30	※1
12 月 6 日	木	1歳6か月児健診	三島保健センター	(受付時間) 13:00～13:45	平成 23 年4・5月生まれ
12 月 12 日	水	保育園開放日	本山保育園	9:00～10:30	※1
12 月 20 日	木		白岩保育園		
12 月 21 日	金		野積保育園		
12 月 21 日	金	ウィルながおか出前相談室	寺泊支所3階中会議室	14:00～16:00	※2

※1 入園前のお子さんとその保護者(いずれの保育園でも参加できます) 【問い合わせ】市民生活課 ☎75-3113

※2 ウィルながおか出前相談室・・・女性相談員がお話しをお聞きし、解決方法を一緒に考えます。

(相談無料・秘密厳守)当日は電話での相談も受けます。 ☎090-4064-6017

◎交通事故発生状況(与板警察署調べ)

与板警察署管内(H24.1.1～10.31)

発生件数			死者数			負傷者数		
24 年	23 年	増減	24 年	23 年	増減	24 年	23 年	増減
59	67	-8	3	2	+1	77	82	-5
(15)	(24)	(-9)	(1)	(1)	(±0)	(21)	(27)	(-6)

※下段( )は寺泊地域の数字

◎寺泊の人口(24.11.1 現在)

世帯数	総数	男	女
3,559	10,735	5,196	5,539
(+5)	(-14)	(-9)	(-5)

※( )内は前月比