

# 寺泊支所からのお知らせ 9月号

発行/編集：寺泊支所地域振興課  
〒940-2592  
長岡市寺泊烏帽子平1977番地8  
TEL：0258-75-3111  
Email：tr-chiiki@city.nagaoka.lg.jp

「寺泊支所からのお知らせ」カラー版は、長岡市ホームページでご覧いただけます。

## トキめき新潟国体

カヌー競技=10月2日(金)~5日(月)  
開催まで あと2週間



### 全国の皆さんを おもてなしの心で迎え 大会を盛り上げよう!



▲本番を直前に選手の皆さん。練習にも力が入ります



本番直前。選手の皆さんの頑張りももちろんのこと、国体を盛り上げるために一生懸命な寺泊地域協力会の皆さん。当日は、かに汁やおにぎりの無料配布、応援グッズの配布や大漁旗の飾りつけなども行い、寺泊のパワーを全国に発信します！皆さんも一緒に国体を成功させましょう！



◀ 寄せられた応援メッセージ  
「新潟県絶対優勝!」「自分の持っている力を十二分に発揮して」「最後まで漕ぎきって」など



▲手作りで、のぼり旗を作成

◀ 子どもたちが作った「トッキキのぬり絵」は会場周辺の玄関先に飾ってまいります

▼花いっぱいプランターで会場に彩りを

選手の皆さん、応援してまーす!



### シリーズ企画⑨ =2009 トキめき新潟国体の開催に向けて= 海上での練習を開始。選手を見かけたらご声援を!

国体カヌー競技開催地である寺泊で、いよいよ選手の皆さんが海上での練習を開始しています。少年選手(高校生)は、学校の授業があるため、毎週金、土、日、月曜日に練習しています。



寺泊地区体育協会所属の佐竹望選手は、寺泊マリンクラブのご協力により、高校生よりも早い時期の8月から海上で練習を行っています。調子も良いようで、国体での結果に期待が高まります。

また、県外選手の寺泊会場での練習も始まり、会場周辺は本格的な国体ムードに。本番が近づくにつれ、選手や大会関係者が大勢寺泊を訪れます。選手や関係者を見かけたら、あいさつを交わし、温かいご声援をお願いいたします。

地域全体で国体を盛り上げましょう!

### 国体会場クリーンアップ大作戦!

全国の皆さんに気持ち良く訪れていただくため、会場周辺を一斉清掃します。

皆さんのご協力をお願いします。

日時=9月23日(水・祝)(雨天決行)

午前8時から1時間程度

集合場所=中央海水浴場前(みます浜茶屋)

持ち物=軍手、熊手等、雨具(雨天の場合)など

【問い合わせ】トキめき新潟国体寺泊地域協力会 (事務局:寺泊支所地域振興課) ☎75-3111



## 第53回寺泊地域めぐり駅伝大会

例年、体育の日に実施していましたが、今年は10月初旬に新潟国体の開催のため、日程を下記のとおりとします。大勢の皆さんの参加をお待ちしています。

- 期日 11月8日(日) ※小雨決行
- 開会式 午前7時30分
- スタート 寺泊文化センター駐車場 午前8時
- 区間



- 第1区間 寺泊文化センター～大和田地内(4.1km)
- 第2区間 大和田地内～夏戸地内(3.5km)
- 第3区間 夏戸地内～平沢タイヤ前(5.4km)
- 第4区間 平沢タイヤ前～京ヶ入地内(4.4km)
- 第5区間 京ヶ入地内～寺泊文化センター(4.5km)

【問い合わせ】地域振興課 教育支援係 ☎75-3111

## 第31回寺泊シーサイドマラソン大会を開催します

大勢の選手が寺泊の海岸線を駆け抜けます。沿道での温かいご声援をよろしくお願いいたします。また、当日、コース周辺で交通規制を行いますので、ご理解とご協力をお願いします。詳細は、10月上旬にお知らせします。

- 期日 10月18日(日)
- スタート ハーフマラソンの部 午前9時  
5kmの部 午前9時5分  
10kmの部 午前9時10分
- コース 国道402号線  
(みなと公園駐車場～出雲崎町久田地内)

【問い合わせ】地域振興課 教育支援係 ☎75-3111

## 新型インフルエンザにご注意を

- 手洗い・うがいを励行しましょう。
- 早めの受診を心がけましょう。  
・一般の医療機関でも受診できます。  
・医療機関に行く際には、マスクの着用を。
- 自覚症状のある方は無理な外出は控えましょう。
- 基礎疾患のある方や妊娠している方は、主治医の指示に従ってください。



【問い合わせ】危機管理防災本部 ☎0258-39-2262

## 毒キノコにご注意を

例年、これからの時期、毒キノコによる食中毒が多発します。

- 食べられることがはっきりわかっているキノコだけを取り(食べ)ましょう。
- 少しでも不安があるときは、専門家に見てもらおうか、思い切って捨てましょう。
- 安易な「おすそ分け」はやめましょう。



万が一、キノコを食べて下痢や嘔吐、手足のしびれ、激痛などの中毒症状を起こした場合は、早急に医師の診察を受けてください。原因と思われるキノコがある場合は持っていき、治療の参考にしてもらってください。

【問い合わせ】与板消防署寺泊出張所 ☎75-2476

## 地元食材を使ったお惣菜はいかが？

寺泊緑提灯会では、地元寺泊産の食材を使って作ったお惣菜を販売しています。新鮮、採れたての野菜の直売もあります。

- ◎販売日時 毎週水曜日  
午前9時～10時30分

- ◎場所 「旬感鮮喰 海(kai)」さん前  
(寺泊大町)

【問い合わせ】寺泊緑提灯会  
(代表:寺泊温泉北新館さん) ☎75-2172



## はまなすウインドアンサンブル 第6回定期演奏会

◎日時 10月11日(日) 開場 13:30 開演 14:00

◎会場 寺泊文化センター 多目的ホール  
入場無料。お気軽にお越しください。

【問い合わせ】はまなすウインドアンサンブル 小林さん  
☎080-3462-0462



## 2009・寺泊水族博物館人気コンテスト ベスト10発表!

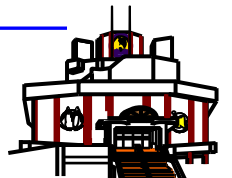
8月に寺泊水族館に入館された方から、館内の好きな生き物を3つまで選んで投票してもらいました。

1位	ペンギン	1,152 票	6位	ドクターフィッシュ	450 票
2位	ウミガメ	1,046 票	7位	クラゲ	422 票
3位	ゴマフアザラシ	828 票	8位	テッポウウオ	394 票
4位	クリオネ	600 票	9位	電気うなぎ	367 票
5位	クマノミ	469 票	10位	ピラルク	360 票

(投票人数 1,445人)

ペンギンやウミガメは、例年大人気! 今年新しく展示したドクターフィッシュもベスト10入りしました!

今後も皆さんに楽しんでもらえるような展示を行いますので、ぜひお越しください。寺泊水族博物館 ☎75-4936



# 144名が 新成人に

8月15日に寺泊文化センターで行われた成人式。

式典では、新成人を代表して、小越将仁さんと河合夢野さんが二十歳の抱負を発表。また、中学校時代のビデオ上映、中学校恩師からのお祝いの言葉やくじ引きゲームなどが行われました。

新成人の皆さんは、久しぶりに再開した懐かしい顔ぶれと、写真を撮り合ったり、積もる話に花を咲かせたりと、和やかな一時を過ごしました。



# さわやかな潮風の中 Eポート大会を開催

9月5日、松沢町の海岸で開催されたこの大会には、県内外から20チームが参加。チーム10人の全員の息が合わないと、真っ直ぐ進むのが難しいEポート。参加した皆さんは、水しぶきを浴びながら気持ち良くレースを楽しみました。

優勝したのは、友好親善都市の伊勢崎市のチームでした。



# 伊勢崎市とスポーツで交流

8月29・30日、寺泊海浜公園で、伊勢崎市と台東区の少年野球・サッカーチームを迎え、寺泊の子どもたちとそれぞれ熱戦を繰り広げました。

また、9月5・6日には、寺泊の子どもたちが伊勢崎市を訪れ、伊勢崎市のバレーボールチームと親善試合を行いました。スポーツで汗を流しながら交流を深め、子どもたちにとってかけがえない思い出ができたようです。



- ① 寺泊マリンスターズ：優勝
- ② 寺泊少年サッカークラブ：準優勝
- ③ 寺泊ジュニアバレーボールクラブ：第4位



## 図書館からのお知らせ

寺泊地域図書館では、只今 秋の旅行書フェアを実施中です！紅葉・温泉・秋の味覚を求めて… 楽しいプランにお役立ちの旅行書を各種、取り揃えています。



### ♪0才からの読み聞かせ♪

### はまなす えほんであそぼ

日時＝10月16日(金) 午前10時～  
会場＝寺泊文化センター(2階和室)

### エコブックス・フェア 10月31日(土)・11月1日(日) 開催!

#### ＊リサイクル本を引き続き募集中

書籍(小説・実用・絵本など)、雑誌(週刊誌・漫画雑誌を除く)、漫画コミックなど、ご自宅で眠っている本がありましたら、ぜひお持ち寄りください。 受付期間:10月24日(土)まで

【休館日】 9月24日(木)、28日(月)、30日(水)

10月5日(月)、13日(火)、19日(月)、26日(月)、31日(土)

### 【問い合わせ】

■ 寺泊地域図書館 ☎75-5159

■ 大河津地区図書室 ☎0256-97-2497

子どもカレンダー 10月分 (問い合わせ=市民生活課 保健係 ☎75-3113)

期日	事業名	会場	受付時間	対象
10月8日(木)	1歳6ヶ月児健診	三島保健センター	13:00~13:45	H20.2~3生
10月13日(火)	赤ちゃん相談	寺泊支所 3階 女子厚生室	9:30~9:45	H21.3~4生

10月の保育園開放日

お子さんと一緒に  
楽しく遊びましょう



《期日・会場》

- 10月 7日(水) 野積保育園
- 9日(金) 山ノ脇保育園
- 15日(木) 本山保育園  
寺泊保育園
- 28日(水) ひかり保育園

《時間》 午前9時から10時30分

《対象》 入園前のお子さんとその保護者  
どこの保育園へ行かれても結構です。  
お気軽にお越しください。

《問い合わせ》 市民生活課 福祉係  
☎75-3113

ヘルシーアップ教室 (糖尿病予防教室)

糖尿病について正しく学び、糖尿病を予防しましょう。

◇日程(4回コースで実施します)

	期日	時間	内容
①	10月16日(金)	9:00~11:30	◎糖尿病を正しく知ろう
②	10月30日(金)	9:00~11:30	◎あなたの適正カロリーは?
③	11月13日(金)	9:00~13:30	◎バランス食を食べてみよう!
④	12月11日(金)	9:00~11:30	◎どう摂ればいいのか? 間食やアルコール



※2回目以降は川本健康運動指導士の指導による運動を行います。

◇会場 寺泊文化センター

◇対象者 ・特定健診の結果、血糖又はHbA1cの値が「保健指導値」と判定された方(すでに治療中の方、特定保健指導対象の方は除く)

・糖尿病予防に関心のある方

※加入保険に関係なく参加できます。

◇参加費 資料代等実費 500円

◇申し込み・問い合わせ

10月2日(金)までに

市民生活課保健係へ ☎75-3113

行政相談(10・11月定例相談)

日時:10月19日(月)・11月16日(月)  
午後1時~3時

場所:寺泊支所 1階 相談室2  
(情報ラウンジ脇)

行政相談委員:加藤 徹 さん  
(寺泊港町 ☎75-2263)

【問い合わせ】市民生活課 福祉係  
☎75-3113

介護サービス・  
地域づくり研修会のご案内

日時:10月15日(木)  
午後1時30分~3時45分

会場:長岡リリックホール  
(入場無料)

内容:①講義「認知症を理解する」  
②体験発表「認知症の家族を介護して」

【申し込み・問い合わせ】  
地域包括支援センターわしま・てらどまり ☎0258-74-3808

◆税金などの  
口座振替のお知らせ

9月分の口座振替日は、  
9月30日(水)です。

振替日前日までに口座の残高をご確認ください。なお、再引き落としは行いませんので、ご注意ください。

該当税目等	期別	担当課
国民健康保険料	3期	市民生活課 ☎75-3113
後期高齢者医療保険料	6期	
介護保険料	6期	
保育料	9月分	

◆交通事故発生件数  
(H21.1.1~8.31)

	本年	前年	増減
与板警察署管内	57	57	±0
寺泊地域内	23	21	+2

◆寺泊の人口(21.9.1現在)

世帯数	総数	男	女
3,597 (-6)	11,282 (-16)	5,450 (-6)	5,832 (-10)

※( )内は前月比

秋の全国交通安全運動を実施します【9月21日(月)~30日(水)】  
= 夕暮れの危険を減らせ 早めのライト =

- ドライバーは右からの横断者、歩行者は左からの車に注意。
- ドライバーは早めのライト点灯と、ライトの向きを細やかな切り替えを。
- 歩行者は、明るい服装と反射材着用を。
- すべての座席でシートベルト、6歳未満児はチャイルドシート使用の徹底を。
- 飲酒運転は重大な犯罪。運転者、車や酒の提供者、同乗者も罰せられます。



ハマナガ (4月~10月)

寺泊地域の花(ハマナス)

