



なかなか
とれない!
(白岩保育所運動会より)

●人のうごき (9月1日現在)●

人口	12,920 (-3)
男	6,189 (-3)
女	6,731 (±0)
世帯数	3,185世帯 (+2)
出生	14人
死亡	9人
転入	21人
転出	29人
	()内は前月比

今月の主な記事

- 生き生き暮らしていける長寿社会町づくり
- 長寿番付表



●平成6年10月1日 寺泊町役場発行 〒940-25 新潟県三島郡寺泊町大字寺泊字上田町8224の2
●総務課編集 TEL 0258-75-3111(代)

10 町民カレンダー

10月1日～10月31日

10 月		16日	友引
1 土	先負	●第16回寺泊シーサイドマラソン大会 (みなと公園: AM8:15開会式、AM9:15 30*の部スタート) ●町県民税3期、国民健康保険税4期納期限	
2 日	仏滅	●胃がん検診、大腸がん検診 (町軽井公会堂: 受付=AM7:00～AM9:00 ※該当者) ●高齢者健康教室(青少年研修センター: AM10:00～PM3:00) ●リハビリテーション(母子健康センター: AM8:30～PM4:00) ●行政相談所(役場相談室: AM10:00～正午)	17月
3 月	大安	●第1回大河津地区民レクリエーション大会 (大河津運動広場: AM8:45開会式) ●親子らくやき教室(夕映荘: AM9:00～AM11:30) ●町民コミュニティテニス大会(町営テニスコート: AM9:00～)	先負
4 火	赤口	●高齢者健康教室(青少年研修センター: AM10:00～PM3:00) ●リハビリテーション(母子健康センター: AM8:30～PM4:00)	18火
5 水	先負	●長寿大学「高齢者学級」(夕映荘: AM10:00～) ●児童期家庭教育学級(寺泊町公民館: PM7:30～)	仏滅
6 木	仏滅	●高脂血症教室(農業研修所: AM10:00～AM11:30) ●初心者英会話教室(寺泊町公民館: PM7:30～) ●太極拳教室(町体育館: PM7:30～) ●水墨画教室(大河津公民館: PM7:30～)	19水
7 金	大安	●高脂血症教室(町体育館: PM1:30～PM3:00) ●和太鼓講座(寺泊町公民館: PM7:30～) ●絵画教室(大河津公民館: PM7:30) ●ふるさと探訪	大安
8 土	赤口	●乳児健診(母子健康センター: 受付=PM1:30～PM1:50) ●社会保険移動相談所(町体育館: AM10:00～PM3:00) ●老人スポーツ大会(町体育館: AM9:30～PM3:00) ●ナイターテニス教室(町体育館: PM7:30～PM9:30)	20木
9 日	先勝	●親子らくやき教室(夕映荘: AM9:00～AM11:30) ●尺八教室(大河津公民館: PM7:00～)	赤口
10 月	友引	●お話し時間(寺泊町公民館図書室: AM11:00～)	21金
11 火	先負	●体育の日 ●第38回町内めぐり駅伝大会(町体育館裏: AM8:15スタート) ●初君まつり(祭感園: PM1:00～)	先勝
12 水	仏滅	●ポリオ予防接種(母子健康センター: 受付PM2:00～PM2:15) ●初心者英会話教室(寺泊町公民館: PM7:30～) ●水墨画教室(大河津公民館: PM7:30～)	22土
13 木	大安	●乳がん検診(町体育館: 受付=AM10:00～AM10:30、PM1:00～PM1:30 ※該当者) ●ポリオ予防接種(農業研修所: 受付=PM2:00～PM2:15) ●和太鼓講座(寺泊町公民館: PM7:30～) ●絵画教室(大河津公民館: PM7:30～)	友引
14 金	赤口	●乳がん検診(町体育館: 受付=AM10:00～AM10:30、農業研修所: 受付=PM1:00～PM1:30 ※該当者)	23日
15 土	先勝		先負
			24月
			仏滅
			25火
			大安
			26水
			赤口
			27木
			先勝
			28金
			友引
			29土
			先負
			30日
			仏滅
			31月
			大安

火の用心 火災・救急は119

*消防の問い合わせは 0258-75-2476

生き生きと暮らしていける

長寿社会 町づくり

健康維持・増進のため、スポーツ大会やゲートボール大会など、年間を通して実施しており、今

健康づくり

健康で生きがいとゆとりをもつて日常生活を過ごすことができるようにと、老人憩いの家「夕映荘」を主会場に趣味や教養を内容とした教室・講座を実施しています。(平成五年度 延べ二四六六人参加)

生きがい教室

後、ライフスタイルに合致したきめこまやかなメニューの開発や、健康は自ら守るという自己管理意識の高揚に努めています。



そのため町では……

お年寄りがどんな時に「生きがい」や「生活のはり」を感じるのかを「高齢者ニーズ調査」によると、家族とのふれあいや趣味・スポーツを通して友人との関わりを持っているときなどに感じていることがうかがえます。

健康づくりと

生きがい対策の現状

老人クラブの自主的活動

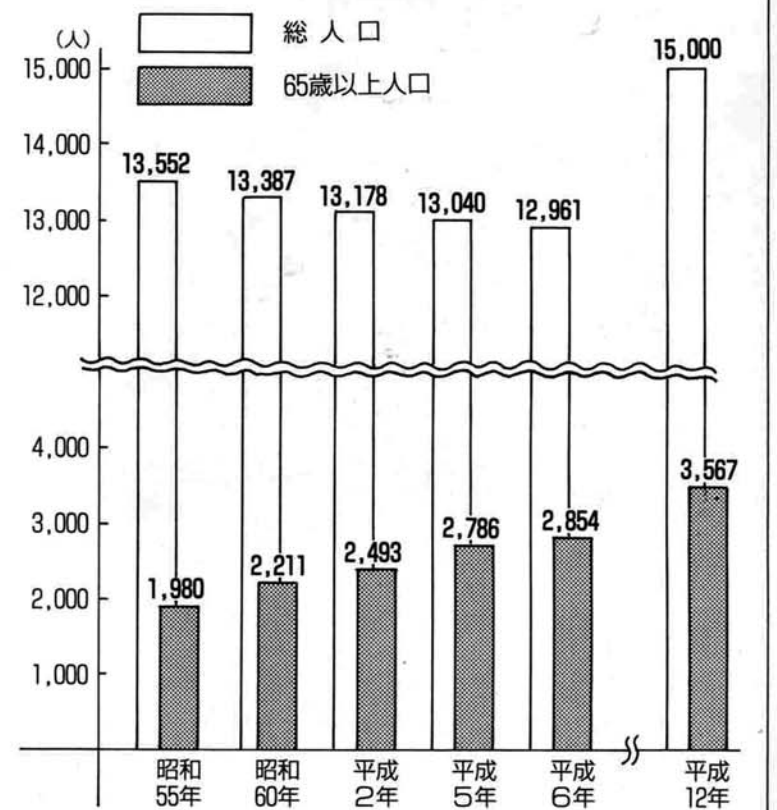
会員相互のふれあいと健康の増進及び生きがいづくりを第一の目標として、スポーツ大会や寝たきりのお年寄りへ友愛訪問などの活動を行っています。(老人クラブの加入者二七六六人、加入率三三・八%)

新規加入者の会員数の減少が続いていますが、社会奉仕活動など、地域と結びついた活動を積極的に展開する魅力ある老人クラブを支援し、加入率を高めていく体制の整備を検討しています。



お年寄りが健康で生きがいを持って暮らすことのできる社会の実現に向けて、私たちみんなで努力していかねばなりません。そこで、すべての町民が満足感・安心感・幸福感を抱けるようにと「寺泊町老人保健福祉計画」が進められています。「若くて、健康な人も、いつかはお年寄りに……」、「お年寄りだけではなく、若い皆さんも一緒に考えてみてください。」

町の総人口と65歳以上の推移



資料：昭和55年～平成2年は国勢調査、平成5年、6年は住民基本台帳（4月1日現在）、平成12年は推計

町のお年寄り 人口・世帯状況は……

寺泊町の六十五歳以上の人口は、平成六年四月一日現在二、八五四人で、総人口に占める割合は二二・〇％(県平均一七・六％)となっています。老人保健福祉計画では、平成十一年度に三三・八％になると見込まれています。(表一)

また、六十五歳以上のお年寄りのいる世帯は、平成二年の国勢調査によると総世帯数の五五・九％にあたる二千七百五十二世帯であったものが、平成五年四月一日現在では、総世帯数の六〇・二％にあたる千八百九十八世帯となっています。

祝 敬老の日 寺泊町の長寿番付表 平成6年9月15日現在 (年齢は年度による)

東					西				
番付	氏名	年齢	性別	住所	番付	氏名	年齢	性別	住所
横綱	三間満ん	105	女	上田町	横綱	坂井リイ	98	女	新道塚
張出横綱	魚野タセ	97	女	金山	張出横綱	小林太蔵	97	男	五分一
大関	矢川彦兵衛	97	男	老人ホーム	大関	長谷川ヲイ子	96	女	港町
〃	椿マツ	96	女	〃	関脇	本間セン	95	女	高内
関脇	河野ツジ	95	女	市坂	〃	桑原ムラ	95	女	竹森
〃	近藤マツ	95	女	下曾根	〃	渡辺ヒ子	95	女	港町
〃	高津カネ	95	女	池ノ尻	小結	小林ハル	94	女	松沢町
小結	猪股一策	94	男	老人ホーム	〃	長谷川フジ	94	女	磯町
〃	高濱ハリ	94	女	池ノ尻	〃	外山キヨ	94	女	坂井町
〃	大平チヨ	94	女	老人ホーム	〃	石塚兼三郎	94	男	夏戸
〃	小黒米作	94	男	町軽井	〃	田覚トク	93	女	荒谷
〃	河合ミヨ	93	女	荒谷	〃	河合佐吉	93	男	上片町
〃	本合三津吉	93	男	田頭	〃	平井ハツ	93	女	荒谷
〃	渋谷タカ	93	女	老人ホーム	〃	河合タツノ	93	女	郷本
〃	小林亀治	93	男	金山	〃	青柳サク	93	女	鰯口
〃	大平田キク江	93	女	老人ホーム	〃	池田ミヤ	93	女	港町
前頭	重山元吉	92	男	竹森	前頭	荒田イツ	92	女	老人ホーム
〃	遠藤文治	92	男	高内	〃	多田キチ	92	女	荒町
〃	中島ヒデ	92	女	港町	〃	川合チノ	92	女	老人ホーム
〃	小田ヨセ	92	女	竹森	〃	永井コト	92	女	五分一
〃	木村カヨ	92	女	上荒町	〃	長谷川イト	92	女	町軽井
〃	樋口金平	92	男	円上寺	〃	山田ツイ	91	女	法崎
〃	外山サウ	91	女	荒町	〃	瀧波テリ	91	女	老人ホーム
〃	渡辺ツ子	91	女	田尻	〃	山際コメ	91	女	老人ホーム
〃	本合ミヨシ	91	女	松沢町	〃	山田ノブ	91	女	矢田
〃	佐藤タケ	91	女	老人ホーム	〃	伊藤ヨシ	91	女	当新町
〃	桶谷忠義	91	男	坂井町	〃	山田貫道	91	男	竹森
〃	小黒楨晤	91	男	入軽井	〃	指田トラ	91	女	老人ホーム
〃	井上慶英	91	男	老人ホーム	〃	名子屋タカ	91	女	池ノ尻
〃	松井ヒサ	91	女	高屋	〃	高綱セキ	91	女	木島
〃	五十嵐キト	91	女	田頭	〃	小熊マツ	91	女	川崎
〃	松原端	91	男	大町	〃	渡邊堅吉	91	男	竹森
〃	山崎一夫	91	男	入軽井	〃	荒木實	91	男	磯町
〃	松井マサノ	91	女	高屋	〃	岡田ヒナ	90	女	大和田
〃	河合ヒサ	90	女	上田町	〃	矢尻源一	90	男	万善寺
〃	足立栄義	90	男	老人ホーム	〃	小越善平	90	男	新道
〃	風間ナミ	90	女	荒谷	〃	五十嵐キヨ	90	女	上片町
〃	中村喜一	90	男	町軽井	〃	野澤鉄次郎	90	男	磯町
〃	藤田源次	90	男	求草	〃	大沢文五郎	90	男	内川
〃	阿部イツ	90	女	敦ケ曾根	〃	井木勇吉	90	男	中浜
〃	木間ひさ	90	女	老人ホーム	〃	力石作次	90	男	
〃	青柳ミサ	90	女	小豆曾根					

おじいちゃん、おばあちゃん いつまでもお元気で!

**安心して暮らせるための
在宅福祉サービス**

健康に恵まれ、趣味やスポーツに汗をながすお年寄りも多くなります。
その一方、寝たきりのお年寄りも少なくありません。

寝たきりなどの介護を要する状態になっても「できる限り在宅生活を送ることができる」ように、在宅サービスを推進しています。



**ご利用ください
福祉制度**

ショートステイ
介護している家族が、疾病、出産、冠婚葬祭、介護疲れ、旅行など等の理由で介護できないとき、特別養護老人ホーム「太陽の園」・「みしま園」・「やすらぎの里」でお年寄りをお預かりします。入所期間 原則として7日以内。ただし、やむをえない事情がある場合は必要最小限の範囲で延長
利用料金 一日二、〇六〇円

ホームヘルパー派遣

一人暮らし老人や寝たきり老人等の世帯へ、週一回〜二回、ホームヘルパーが伺い、入浴の介護等を行うものです。
訪問時間 一回約二時間
費用負担 生計中心者の前年所得税課税年額により一時間二五〇円、八八〇円

その他

寝具の乾燥・消毒

対象 日常生活の大半を家族の介助が必要の、寝たきりのお年寄りがいる世帯
実施方法 年二回業者が各家庭を回り集配します。

日常生活用具の給付

寝たきり老人、一人暮らし老人等に日常生活に必要なベッド等の用具を給付します。
費用負担 生計中心者の前年所得税課税年額により〇円〜全額の負担

紙オムツの給付

寝たきり老人等に紙オムツ(四、二〇〇円を限度)を給付します。
費用負担 生計中心者の前年所得税課税年額により、非課税世帯無料
種類 平型、パンツ式、尿とりパットからどれか一つ。
詳しくは、役場住民課(☎七五一三二二)へお問い合わせください。

特別障害者手当の支給

対象 二十歳以上で、心身に著しい重度障害があるため、日常生活で常時特別な介護が必要な人に月二六、〇五〇円支給



3,000人参加!



タイ、サケを探す! (宝さがし)

今年も大漁『魚まつり』

鯛や鮭など豪華賞品で人気をよんでいる「寺泊観光魚まつり」が九月十八日中央海浜公園で大勢の観光客を集め、盛大に開催されました。

午前十時、先着三、〇〇〇名から抽選で六〇名に鮭があったお楽しみ抽選会の受付に長蛇の列ができ、会場では、家族づれが「シーフードピレツジ」の炭焼きのイカ、エビ、また昨年からはじまった寺泊杜氏の精魂こめてつくった大吟醸酒を賞味しながら、特設



分水太鼓

会場できりひろげられた分水太鼓の披露に、おとずれた観光客ほどの顔も満足感でいっぱいでした。

午後二時砂浜に会場を移し、鯛や鮭などがあたる「宝さがし」。

参加者はくま手やミニスコップを手にふりかかるとも気にせず汗だくの挑戦で、中には一人で何枚も札を探し当てる人、また一枚も見つけられなかった人と様々でしたが、参加された皆さんは寺泊の一日を、充分満喫していました。

町民聞きいる「野際陽子」講演会

地域づくり特別事業



夏の日を思わせる暑い夜でしたが、町体育館には地域づくり特別事業「野際陽子講演会」に七五〇余名が詰めかけ、何事にも「前向きに、プラス指向で……」と個人の体験談をもとにした講演に聞き入っていました。



おめでとうございます ございます

県内長寿 第五位(105歳) 町内第一位

上田町 三間 満んさん



県内長寿第5位の
三間 満んさん

敬老の日九月十五日、県内第五位(平成七年三月三十一日現在、県内第一位 藤巻タカさん 百六歳)の町内長寿者三間満んさんは、大変お元気でした。ちよつと耳が不自由になったというのですが、毎日テレビのニュースを見るなど、又、趣味の俳句、短歌を詠み、頭をつかい、食事は必ず三食欠かしたことがないのが長寿の秘訣のようです。

高橋町長から記念品を贈られ、話しかけられると「私と同じ生年月日の人が上越市にいらつしやいますね」などすっかり会話をされており、とても百五歳に見えぬ様子でした。

百歳以上のお年寄りを見たことがないといつて駆けつけた家族の



高橋町長から記念品を受ける三間さん

友人も「すごい!こんなに気丈なおばあちゃんだなんて」とおどろいていました。

又、町では九十歳と九十五歳になられたお年寄り二十二名を表彰訪問をし、記念品を贈り長寿を祝いました。

これからも健康に気を付けて、もつともつと長生きをしてください。



各地で

長寿を祝う 敬老会を開催

お年寄りの長寿を祝い、長年のご苦労に対する感謝とねぎらいの心を込めた敬老会が、町内各地で開催されました。

町体育館での寺泊婦人会による敬老会などをはじめ各地区で、そして寺泊老人ホームでも恒例の「敬老の日」祝賀会がそれぞれ盛大に開催されました。

敬老会では、婦人会の人達による昼食の



サービスなどで、集まったお年寄りたちは、楽しい一日を過ごしていました。

老人ホームでも入所されているお年寄りたちが踊りなどを披露して、お互いの長寿や健康を喜び合っていました。



伊勢崎市 寺泊町

両市町の友好深まる —— 青少年スポーツ交流大会 ——

“私の生涯学習、生涯スポーツ” ……生涯学習、生涯スポーツへの取り組みや意見などをご紹介します……

生涯学習＝「生きがい」づくり。「生きがい」を一語で言えば心の支え、とでもいうのでしょうか。私たちの生活の中での生きる力をさす言葉のように思われます。

この言葉の意味は、人それぞれによって異なるでしょう。趣味だという人、旅だという人、自分が栽培した作物を人にあげることだという人、中にはお金を貯めることだという人もあるでしょう。

今号では、今熱中していることや、興味をもっていること、町の皆さんが生きがいづくりをどのように考え、取り組んでいるかをご紹介します。今年7月、新しく生涯学習推進会議の委員になられた皆さんの声です。

ふれあい **紹介**

**生涯学習アドバイザー
のみなさんによる
町づくり事業**

学びあい

私にとっての生涯学習

夏戸 小越 克己

生涯学習の必要性はずいぶん古くから言われていたようですが、これまで私には何か他人事のように聞こえていました。でも今、いろいろな機会を通じてその必要性を学び、意義の重さを感じています。

「人間は死ぬまで勉強」とは昔から言われており、聞かされてきた言葉です。平均寿命が延び、世界一の長寿国になった今、私にとってそれは喜びでもあります。同時に「ボケ」の問題にも取り組まねばならない出来事かと思えます。ボケ防止のためにもぜひ、色々な講座や行事に参加して学びたいと思っています。



私にとっての「生涯学習」は自分自身で目標を立て、プランをつくり、活動の意味を考えながら実行すること。目下、その目標を模索中のこの頃です。

私の生涯スポーツ

上片町 大柳 暁男

「生涯スポーツ」と呼ぶには大変恥ずかしいことですが、私は高校1年生の時に陸上競技に今でも関わっています。

寺泊町陸上競技協会に加入していますが、選手としてより競技会の役員として審判などをやってきました。



しかし、一昨年からマスターズ陸上(中高齢陸上)に興味を持ち、「もう一度競技会に出場したい」という気持ちになりました。昨年は初めて「北陸マスターズ陸上」に出場しました。練習をほとんどしなかったため、思ったほど体が動いてくれず少々がっかりしましたが、それでも久しぶりの競技会を楽しんできました。

これからも自分の体力に合った運動量でスポーツを楽しみたいと思っています。

**「3世代ゲートボール」で
生涯学習!!**

山ノ脇地区生涯学習
アドバイザー 旭 正美

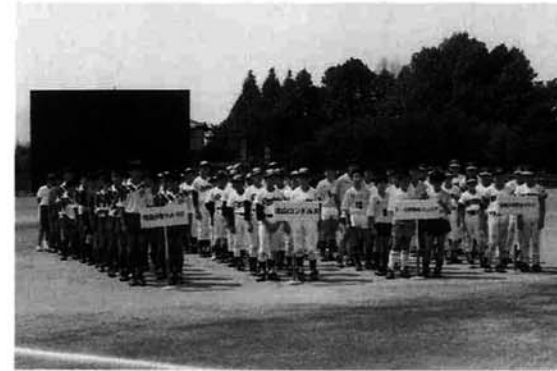
今、山ノ脇地区では、7月末より10月末までの毎週日曜日(朝9時から10時)、山ノ脇ゲートボールチームのご協力によって「3世代ゲートボール」を実施しています。



地域のお年寄り子どもたちとのつながりを大事にしたい、交わることによってもっと楽しさが生まれると考えたことが、企画の発端です。

ゲートボールを通して3世代交流の場を持ち、ゲームをしたり、話をしたり、時には昔話に耳をかたむけたりしながら楽しいひとときを過ごせたらと考えました。

ゲートボールをする中で、3世代にわたる人と人のつながりを大切にしてほしいとともに、思いやりの心が、なお一層強く根づいてほしいと思っています。



九月十日、十一日、素晴らしい快晴の中、第八回青少年スポーツ交流大会が今年より一泊の日程で伊勢崎市で開催されました。当町からは、高橋町長をはじめ本山コンドルス(野球)、寺泊少年サッカークラブの選手、父母ら総勢百十人が訪れ、スポーツ交流を行いました。野球、サッカーとも結果は惜敗でしたが、同夜、地元野球クラブの家に本山コンドルスの選手がホームステイし、翌日は同市児童センターでプラネタリウムを見学し子供同士だけではない、家庭を含めた深い交流となりました。



健闘を誓い合うサッカーの両チーム



ホームステイをする本山コンドルスの「ちょっとはづかしい」自己紹介

与板地区高齢者交通安全大会が九月二十二日(木)町体育館で開催され、与板警察署管内五町村の老人クラブの皆さんなど約五百人が参加しました。大会では、交通安全ミニステージで与板警察署の本間交通課長による交通安全講話、県警本部による交通安全指導などが行われ、続いて地元高齢者より「交通安全事故のない明るい地域、家庭、これは私たちの心からの願いです。」などの交通安全の願いが述べられました。



全の誓いが提唱されました。アトラクションには、地元の寺泊民謡伝承会による民謡踊り、県警音楽隊カラーガイズによるドリル演奏が華やかに行われ、大会を一段と盛り上げました。高齢者の死者数は県内全体の三〇%以上になっていたので交通安全意識を高めていただきたいと思っています。

高齢者の 交通安全を願う —— 高齢者交通安全大会開催 ——

『こころの健康教室』に参加して

9月20日「こころの健康教室」参加者より感想をいただきましたので、ご紹介致します。



まだ、私には関係ないわね!! でも……

「病弱老人にならないために」と題して開かれた今回の教室。今の自分には関係ないなと思いつつながら参加したが、ちょっとした心掛で年老いたときの状態が極端に違うのだなと強く感じました。

今回で田中政春三島病院長さんのお話しをお聞かせいただくのは3回目だった訳ですが、初回の「家庭の重要性」、二回目の「高齢化社会の実態」、そして今回の「予防方法」と、この様にシリーズで企画していただき、身近な問題を本当にわかりやすく聞かせていただいています。

この環境が違えば、その時々直に直面する問題も違ってくるのは当然です。しかし、その時の予備知識として、総合的な医療行政のサービスや家庭・個人のこころ構えなどをお聞かせいただけた事は本当に有り難く思っています。

シリーズ最終回は「老人問題について」とのことですので、十二月の教室にも是非参加させていただきたく、また、今回の教室を企画して下さいました、「健康とスポーツを考える会」の皆様には、今後とも身近なテーマで気軽に参加できる企画をお願いいたします。教室に参加させていただき本当に有難うございます。

「花いっぱい運動」

来年に向けて……

長く辛かった夏も終わり、肌寒さを感じる季節となりました。花壇の花たちも酷暑と水不足になやまされた厳しい夏でしたが、皆さんのおかげで綺麗な花を絶やす事なくシーズンを終えようとしています。

過去3回のシーズンを通じ、土作りの重要性を強く感じ来シーズンにはこの経験を是非生かしたいと、花が終わった今秋、花壇整備を行います。

また、少しでも良い景観を見せられるような配列、出来るだけ長い期間咲いている種類など来シーズンに向けて検討を重ね張りまします。今後ともよろしくお願いたします。

最後になりましたが4月の栽培以後、「水やり」「草取り」「草刈り」「草燃やし」「薔薇の剪定」などご協力いただいた方々にお礼を申し上げます。ありがとうございました。環境と福祉を考える会



来年も綺麗な花を育ててくれよ!! (今春の耕起作業風景より)

むかしあれこれ

その29

近世のライバル港 出雲崎が寺泊をリード



大正初期の寺泊港

戦国期の頃から出雲崎が日本海中央の良港として頭角を顕し始めた。永禄十一(一五六六)年、上杉謙信が村上本庄繁長攻撃のため、府内(直江津)から柏崎―出雲崎―新潟と海路進軍している。また、天正十七(一五六九)年には上杉景勝が佐渡出兵のため、出雲崎から船出した。文禄三(一五九二)年に景勝から出された文書によると、当時、越後の港を津と湊に区分し、

町の町勢は次の通りである。

寺泊	出雲崎
石高 四一七石	七九三石
戸数 九五五軒	九九四軒
人数 五六四一人	四七三一人
廻船 三艘	六艘
小 一〇艘	七艘
漁船 七三艘	七九艘

この表によれば、出雲崎は経済力で寺泊に勝り、戸数が多くて人口が少ないのは、他所から来た新規所帯の多いことを意味し、町の活気が窺える。そして、慶応三(一八六七)年には、寺泊の人口六二一人に対し、出雲崎は八一六一人と大きく増加、戊辰戦争の西軍基地ともなり、やがて新政府はここに民政局を設置するのである。

寺泊・沼垂の津に対し出雲崎・新潟は湊と格上げされている。こうして景勝政権下では出雲崎を大名直轄領の御料所とし、慶長三(一五九二)年、景勝の会津移封、新領主堀秀治の入封に伴い、代官所を置き、寺泊に替えて出雲崎湊を佐渡への公津と定めた。以後、佐渡への渡海は必ず出雲崎から出帆したのであるが、間もなく佐渡鉱山の発見によりその金銀の揚陸港となり、宿場町としても急速に発展、元和二(一六二六)年には幕府直轄領(天領)となつて寺泊を凌ぐ繁盛ぶりであった。安永八(一七七七)年に始まった江戸から佐渡鉱山送りの無宿の人数も、寺泊五四人、新潟三三一人に対し、出雲崎は七九六人に及んでいる。天保四(一八三三)年の郷帳による両

後、佐渡への渡海は必ず出雲崎から出帆したのであるが、間もなく佐渡鉱山の発見によりその金銀の揚陸港となり、宿場町としても急速に発展、元和二(一六二六)年には幕府直轄領(天領)となつて寺泊を凌ぐ繁盛ぶりであった。安永八(一七七七)年に始まった江戸から佐渡鉱山送りの無宿の人数も、寺泊五四人、新潟三三一人に対し、出雲崎は七九六人に及んでいる。天保四(一八三三)年の郷帳による両

文化三(一八二八)年六月六日付の古文書に、佐渡へ行くために寺泊へ来た盲人の旅人が、佐渡へ渡る湊は出雲崎だと聞いて困惑した。しかし、宿の藤田七郎右衛門の厚意で大和田、山田、久田と宿々送り繁いで出雲崎へ無事案内したという心暖まる話が記されている。寺泊は古くから佐渡への公津として栄えた。順徳上皇・日蓮聖人・藤原為兼ら佐渡への流人はみな寺泊から出帆している。ところが

後、佐渡への渡海は必ず出雲崎から出帆したのであるが、間もなく佐渡鉱山の発見によりその金銀の揚陸港となり、宿場町としても急速に発展、元和二(一六二六)年には幕府直轄領(天領)となつて寺泊を凌ぐ繁盛ぶりであった。安永八(一七七七)年に始まった江戸から佐渡鉱山送りの無宿の人数も、寺泊五四人、新潟三三一人に対し、出雲崎は七九六人に及んでいる。天保四(一八三三)年の郷帳による両

後、佐渡への渡海は必ず出雲崎から出帆したのであるが、間もなく佐渡鉱山の発見によりその金銀の揚陸港となり、宿場町としても急速に発展、元和二(一六二六)年には幕府直轄領(天領)となつて寺泊を凌ぐ繁盛ぶりであった。安永八(一七七七)年に始まった江戸から佐渡鉱山送りの無宿の人数も、寺泊五四人、新潟三三一人に対し、出雲崎は七九六人に及んでいる。天保四(一八三三)年の郷帳による両

今月の一品



●さんまの巻揚げ

★さんまの巻揚げ

☆材料(4人分)

- | | | | |
|----------|-----|------------|----|
| ・さんま | 4尾 | ・塩 | 少々 |
| ・ニンニクの芽 | 4本 | ・コシヨウ | |
| ・プロセスチーズ | 50g | ・酒 | |
| ・にんじん | 小1本 | ・小麦粉・パン粉・卵 | 適宜 |
| | | ・揚げ油 | 適宜 |

《作り方》

- ① さんまは開いてうす塩をし、酒少々ふりかけておく。
- ② ニンニクの芽、チーズは開いたさんまの幅の長さに切っておく。
- ③ にんじんは、ニンニクの芽、チーズと同じ長さに切り、ゆでる。
- ④ 開いたさんまに小麦粉をつけ②、③を芯にして油で揚げ、キャベツ、レモンなどを添えて盛りつける。

秋の味

庶民の魚…さんまを今回は、背開きにし、チーズ、野菜を芯に入れ、フライにしてみました。



柳下 明美さん

〈ご協力いただいた方〉
寺泊町食生活改善推進委員

善意に感謝

「社会福祉に役立ててください。」と次の方々より善意のご寄付をお寄せいただきました。

- 上田町2の三輪祐三さんより、伯母（三輪ヲノイさん）の生前中のご厚情に対する感謝とお礼の気持ちを込めて10万円のご寄付をいただきました。
- 吉の皆川喜一郎さんより、父 皆川時男さんの米寿の祝いで感謝とお礼の気持ちを込めて5万円のご寄付をいただきました。

このご厚志に感謝し、福祉推進のために有効に活用させていただきます。

又、三区水神楽のみなさんより「ルワンダ難民救援金」にと28,145円の救援金をいただきました。

早速、日本赤十字社を通じて、ルワンダに送金いたしました。ありがとうございました。



行政相談所開設

10月9日から10月29日までの3週間、行政相談週間です。

毎日の暮らしのなかで、役所や公団などが行っている仕事についての苦情や意見・要望はありませんか。

そのようなときは「行政相談」をご利用ください。相談は無料で秘密は守られます。

開設日	時間	場所
10月17日(月)	午前10時～正午	役場相談室

※この日以外でも自宅で相談を受けております。

行政相談委員 長谷川 昭 平
電 話 (0258) 75-2256

特設人権相談所開設

不当な差別、名誉信用の失墜、金銭の貸借、土地建物などの不動産の問題、離婚、扶養、相続などの家事問題、損害賠償その他、毎日の生活を営んでいくうえで、もめごとや、困ったことがあるかと思えます。相談は無料で、秘密が守られておりますのでお気軽においでください。

◎と き 10月21日(金)

午前10時～午後3時

◎ところ 寺泊町体育館

◎相談員 ○法務局人権擁護係官

○寺泊町人権擁護委員

小島 平 彌(0258)75-2101

住吉 アヤ子(0258)75-2148

渡邊 昭 司(0256)98-2363

※人権擁護委員はこの日以外でも自宅で相談を受けております。

交通規制のお知らせ

第16回寺泊シーサイドマラソン大会を10月16日(日)に開催します。当日は危険防止のため、国道402号線の寺泊町体育館前から出雲崎町天領の里前までを交通規制しますので、ご迷惑でも迂回路を利用してご協力くださるようお願いいたします。

日時/10月16日(日) 午前8:30~12:30

寺泊シーサイドマラソン大会事務局
TEL (0258) 75-2446

みなさんのあたたかい
ご声援をお願いします。

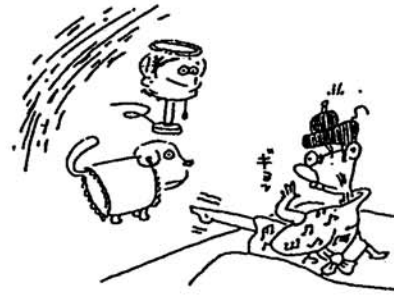
ボケってなあに?

その2

年をとると誰でも新しいことを覚えにくくなり、物忘れが多くなります。最近、物忘れがひどくなったと感じている方、ちょっとボケたかなと心配な方はいらっしやいませんか。年をとれば誰でもボケるのでしょうか?

問題 行動への 対応

痴呆が進むとさまざまな問題行動が出てきます。これは脳が障害されることによって、出てくるもので、本人がわざとしているわけではありません。こうした問題行動には、対応の原則があります。



過去と現在を混同した話や妄想も否定しないことが大切です。客観的事実ではありませんが、老人が心の中で感じている事実(心的事実)として受けとめましょう。たとえば、「財布をとられた」という訴えには「困ったわねえ、一緒に探しましょう」と探す、夜に

「誰か(すでに亡くなっている人)が見える」といって騒ぐ時には「そうね、お休みなさいと言っているのよ」としばらく添い寝する、自分の年齢がわからず18、9だと思っている人には「若くていいですね」と応じるなどです。

いずれにしても、夜騒いで寝ない(夜間せん妄)とか被害妄想、あちこち歩き回る徘徊などは、家族にとっては大変な問題です。夜間せん妄や被害妄想はお薬でよくなる場合もありますので、早めに専門家に相談したり、医療機関にかかるとも大切です。さまざまな支援サービスを活用することで介護の負担も減らせることもありますので、役場にも気軽に相談しましょう。

説得でなく納得…叱るのは禁物!

ひどい物忘れや、ちぐはぐな行動に対して、叱ったり、説得することは逆効果です。痴呆性老人は脳が障害されているため、なぜ叱られたか理解できず、叱られたといういやな感情だけが残り、プライドを傷つけられます。介護者との信頼関係は損なわれ、老人の混乱はますます深まります。

あちこち歩き回る徘徊も「家へ帰るため」とか、不安を紛らすためとか老人なりの理由があります。「ここが自分の家でしょう」となどと説得せず、「今日は寒いから明日にしましょう」とか、一緒に外かけて頃合をみて「お茶を飲みに帰りましょう」などと本人が納得するように話をしましょう。

話を合わせる…介護者は上手な役者になること!

町文化祭に出品しませんか

ふるさと寺泊の、文化を創造する町文化祭が今年も下記の日程で開催されます。あなたの傑作を出品してみませんか。

◎展示部門

日時 11月3日(祝) 午前9時～午後9時
会場 寺泊町体育館
内容
・書道展 ・俳句、短歌展
・盆栽展 ・菊花展 ・生花店
・老人クラブ作品展 ・写真展
・絵画、彫刻展 ・その他
(一般アマチュアに限ります)

◎ステージ部門

第12回「ふるさとの芸能まつり」

日時 11月6日(日) 午後5時～
会場 本山小学校体育館(公民館本山分館)

◎囲碁大会

一般参加歓迎!
力だめしを

日時 11月6日(日)
午前9時～
会場 大町会館

◎将棋大会

有段者に挑戦!
一般参加歓迎。

日時 11月13日(日)
午前9時～
会場 寺泊町体育館第1会議室

愛犬を飼う場合 守らなければならないこと

- 1. 放し飼いの禁止**
犬の飼い主は、飼犬を常にけい留して飼ってください。
- 2. 犬を飼育している標識**
家の門柱や見やすい場所に(犬)標識をはってください。
- 3. 犬による公共施設などの汚損の禁止**
無責任な飼い主のため、最近特に道路や公園等が、フンで汚されています。犬を散歩させるときは、フンがつきものですので、飼い主が責任をもって始末してください。



10月から 入院時の患者負担が変わります

- 先般の医療保険制度の改正により、平成6年10月1日から、入院中の患者さんには、「診療や投薬等の医療費に係る一部負担」と「入院中の食事に係る負担」とを、医療機関の窓口でお支払いいただくこととなります。
- 「入院中の食事に係る負担」の金額は次のとおりです(なお、この負担額は高額療養費制度の対象になりません。)

入院時の食事についての負担額(平成6年10月~平成8年9月)

1日につき600円

ただし、次の1及び2の場合には、それぞれ以下の金額に軽減されます。

1. 市町村民税非課税の世帯に属する方等で、負担額の減額認定を受けている場合……1日 450円
(過去1年間の入院日数が90日(平成6年10月1日以降のものに限る。))
(を超えている場合……1日 300円)
2. 市町村民税非課税の世帯に属する方等で、老齢福祉年金を受給している場合……1日 200円

- ◎ 国民健康保険の加入者、老人保健の対象者で上記1、2.に該当される方は、負担額の減額認定の手続きを役場保健衛生課、又は大河津支所で行ってください。
- ① 保険証(老人保健の対象者は医療受給者書も必要です。)と印鑑を持参し減額認定の申請を行ってください。
- ② 減額認定を受けると減額認定証が発行されますので、入院の際に被保険者証等と合せ医療機関の窓口へ提出することにより減額が受けられます。

※不明な点については、保健衛生課まで、お問い合わせください。

'94 動物フェスティバル

- と き 10月2日(日)
午前10時30分 ~ 午後2時30分
- ところ 長岡市宝田公園(厚生会館 脇)
- 内容 ○オープニングパレード
○里親さがし
○ペットの健康相談
○犬の正しいしつけ方教室
○動物ふれあい広場
○ペット用品の展示 など

藤原為兼と初君相聞歌碑文 高校書道教科書採用記念 初君まつり ご案内

- 日 時:平成6年10月10日(月) 午後1時
- 会 場:聚感園(大町公園)特設会場
- 尚、おまつり行事終了後、直会予定
会費 5,000円(内 1,000円は年会費)
直会ご希望の方は10月8日までに(75-2149番 鈴木)へ申込み願います。
- 主催 藤原為兼と初君相聞歌をしのぶ会
後援 寺泊町・寺泊町観光協会

快適な道づくりのための調査 「平成6年度道路交通センサス」 ご協力をお願いします。

「道路交通センサス」は、道路の実態や自動車の利用状況を全国規模で調べる調査で、結果は将来の道路計画や都市計画などに活かされます。全調査のうち、路側OD(起点・終点)調査とオーナーインタビューOD(起点・終点)調査は、出発地・目的地・積載品目などをはじめとした運行内容や運行状況について、みなさんから直接お聞きしますので、ご協力をよろしくお願いいたします。

路側OD(起点・終点)調査

全国を18のブロックに分け、その境界を通過する自動車を道路脇に止めて、運行内容や運行状況をお聞きます。

オーナーインタビューOD(起点・終点)調査

無作為に選んだ自動車をお持ちの方を事前に訪問して、調査票をお渡しします。調査日の運行内容や運行状況についてお答えいただき、後日回収に伺います。

調査日 10月30日(日)、11月1日(火)

問い合わせ先 与板土木事務所維持管理課
☎0258-72-3181

「良寛ゆかりの地」 ふれあい探訪の 一般公募

1. 日 時
平成6年10月19日(水)
8:50~16:30
2. 集合者所
東北電力(株)蕨営業所 玄関前
3. 行 程
東北電力(株)蕨営業所…(出雲崎・良寛堂(生誕の地)…)良寛記念館…光照寺…寺泊・照明寺(仮住いの密蔵院)…寺泊(昼食)…夕ぐれの岡…五合庵…乙子神社…隆泉寺(良寛禅師の墓)…東北電力(株)蕨営業所
5. 参加費
一人 1,500円
6. 申込締切
平成6年10月12日(火)まで
7. 申込み先
蕨市秋葉町3丁目14-9
東北電力(株)蕨営業所
お客さまサービス課
電話 0256-66-3256

町税は納期内に 納めましょう

★平成6年度10月納期一覧表

種 別	期 別	納 期
町 県 民 税	3	10月16日~
国民健康保険税	4	10月31日

締め切りせまる!

寺泊町統合中学校の「校章」を募集

町民待望の寺泊町立寺泊中学校(統合中学校の正式名称)の建設事業は用地造成が着々と進み、いよいよ校舎本体の建築工事に入りました。そこで、新しい中学校にふさわしい「校章」を広く町民の皆さんから募集しています。

・応募方法等の要領は、広報てらどまり8・9月号に掲載してあります。

問い合わせ:寺泊町教育委員会内 統合中学校準備委員会宛
TEL 75-2446



「年金・健康保険」移動相談
長岡社会保険事務所では、左記の日程で移動相談所を開設します。
厚生年金・国民年金・健康保険などの手続や内容について、おたずねに応じますので、お気軽にお立ち寄りください。
なお当日は、保健婦さんによる健康相談も行います。



国民年金にご加入の自営業者の皆さまへ

国民年金の上積み年金=国民年金基金 に加入しませんか

サラリーマンの方は月額20~25万円程度の年金となっていますが、自営業者の皆さまの国民年金(老齢基礎年金)は、ご夫婦で12万円程度となっています。自営業者の皆さまには、新たに国民年金基金に加入することにより必要な年金を上積みすることができます。国民年金と国民年金基金のセットでサラリーマン並みの年金を確保して、安定した豊かな老後を実現しましょう。

●国民年金基金は、「国民年金法」に基づく自営業者のための公的制度だから安心!
●そのほかにも、税制上の優遇措置などのメリットがありますので紹介します。

受け取る年金、支払う掛金の両方に 税制上の優遇措置が	加入後でも事業状況に応じた 掛金の調整ができます
これぞ公的年金のメリット。受け取る年金には「公的年金等控除」が適用され、扶養配偶者のいる65歳以上の方で収入が年金だけの場合、およそ320万円まで所得税がかかりません。また、掛金も全額「社会保険料控除」の対象となり、所得控除が受けられます。	加入後、事業状況に応じて加入口数を増減することにより、掛金を調整できるのも大きな特徴で、自営業者の年金としてはうってつけです。万一、掛金を納められなくても、納めた分は必ず年金として支給されますので確実な老後保障につながります。

国民年金基金についてのお問い合わせは下記まで(パンフレットもごさいます)

〒950 新潟市東大通2丁目2-18 新潟県国民年金基金
タチバナビル5F 電話 025-245-9345番



みなさんの
おいでを
おまちしています

水族博物館
だより

カニでない タラバガニの仲間

『イガグリガニ』

海や川など水中で生活する魚や生物に付けられている名前(和名)には、その特徴を表わしたものが多くあります。水族博物館で飼育している生物にも、口にひげがある魚オジサンや頭に小判型の吸盤のあるゴパンザメそしてトラザメ、イヌザメなど動物の名前がついた魚がいます。中でも今回紹介するカニではないカニ・「イガグリガニ」はその体の特徴をよく表わした生物です。

イガグリガニは、その名前の通り、甲が丸く、体に鋭いとげがたくさんあり、秋の味覚である栗のいがを連想させるところからこの名前がつけられたようです。



栗のいがのようなとげをもつ甲殻類「イガグリガニ」

さてイガグリガニは太平洋岸の推定300〜600mの深い海にすみ、食用として有名なタラバガニの仲間です。この仲間は水深の深い冷たい海にすみ、カニと同じような姿と名前をもっていますが、実はカニの仲間(十脚目・短尾亜目)ではなく、ヤドカリの仲間(十脚目・異尾亜目)に属する甲殻類です。カニの仲間では、はさみをもつ第一脚から第五脚まで計5対(10本)の足がありますが、タラバカニの仲間は第五脚が退化し計4対(8本)の足しかないところや、カニのフンドシと呼ばれる部分が本当のカニに比べて大変いびつになっているところなどが違います。しかし、どう見てもヤドカリというよりもカニにしか見えません。イガグリガニやタラバガニ、一度本当のカニと見比べてみてはいかがでしょうか。

交通事故をなくし
明るい町づくり
寺泊町の死亡事故^{ゼロ}
493日 (9月26日現在)

標識は、みんなの、みじかな、 ナビゲーション

全国道路標識週間
10/1~10/7

10月1日から7日まで「全国道路標識週間」です。道路標識は、私たちが道路を利用するうえで、必要なものです。わかりにくい標識や表示がおかしい標識はないでしょうか。わかりやすい標識にするために、皆さんのご意見やご要望をお聞かせ下さい。「標識意見箱(標識BOX)」を設けています。郵便またはFAXでお寄せ下さい。



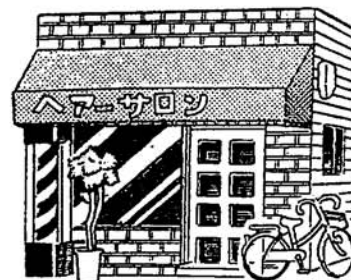
- 北陸地建 標識BOX 係
〒951 新潟市白山浦1-425-2 FAX 025-265-6148
- 新潟県庁 標識BOX 係
〒950 新潟市新光町4-1 FAX 025-284-5096
- 新潟県警察本部 標識BOX 係
〒950 新潟市新光町4-1 FAX 025-285-8518

ご協力を

産業と暮らしに生かす

平成6年 サービス業基本調査

11月1日現在でサービス業基本調査を実施します。この調査では、サービス業事業所の従業者数、事業収入金額などを調査します。10月下旬から調査員が事業所を訪問して、調査票の記入をお願いします。調査に御協力ください。



10月1日から拡報無線の
チャイムのメロディーが変わります。

- 朝(6時30分) — 朝はどこから
- 昼(正午) — エーデルワイス
- 夜(6時) — 砂山

松くい虫による松の被害が数年前から発生しており、最近になって被害木の倒木が目立ち始めています。特に、道路等に倒れると交通に支障を来したり、さらには通行者への危害も考えられます。事故を未然に防ぐため、倒れ易くなっている枯れ木は、その所有者で伐採するなど管理に努められるようご協力をお願いします。

道路管理者
からの
お願い!

*** 寺泊町 ***
*** 与板土木事務所 ***

皆さんの会社は 最低資本金を 満たしていますか!

商法改正により、平成3年4月1日から、株式会社と有限会社に最低資本金制度が設けられました。

株式会社 最低資本金 1,000万円
有限会社 最低資本金 300万円

これは、平成3年4月1日前から存在している会社にも適用されます。

平成8年3月31日までに上記最低資本金を満たさない会社は、期間経過後は解散したものとみなされますので、最低資本金制度に適合する会社とする増資や組織変更の登記申請が必要です。早めに手続をお取りください。

なお、最低資本金を満たすための登記申請について、詳しいことは最寄りの法務局にお尋ねください。

新潟地方務局

全国違反建築防止週間

10月11日~10月17日

建設省・新潟県・寺泊町