

～アメニティタウン寺泊をめざして～

広報

てらどまり

1993
2月号
No.208

今年一年健康で家内安全
でありますように!!
(引岡地区「さいの神」)

関連記事6ページ



人のうごき (1月1日現在)

人	口13,074 (+11)
男	6,258 (+4)
女	6,816 (+7)
世帯数	3,156世帯 (-6)
・出生	17人
・死亡	14人
・転入	25人
・転出	17人

()内は前月比

今月の主な記事

- 確定申告は正しく早めに!!
- 平成4年 交通事故白書



●平成5年2月1日 寺泊町役場発行 〒940-25 新潟県三島郡寺泊町大字寺泊字上田町8224の2
●総務課編集 TEL 0258-75-3111(代)



水族博物館

だより

南半球に住む 飛べない鳥 「ペンギン」

ペンギンは小さな子供達も知っているとても愛らしくて、ユーモラスなヨチヨチ歩きやしぐさをする水族館の人気者です。今回はこのペンギンについて紹介します。ペンギンは南極や南極をとりまく冷たい海流が流れる南アメリカ



水族館で生まれた4才のペンギン

南極、南アフリカ、オーストラリア南部、ニュージーランドなどの南半球だけに生息する飛べない鳥で、小さなものは体長三〇cmほどのコビトペンギンから一mほどの大きなエンペラーペンギンまで十八種類ほどが知られています。またペンギンは必ず寒い所に住んでいると思われている方が多いと思います。中には赤道付近のガラパゴス諸島に住むガラパゴスペンギンや暖かい地方に住むペンギンもいます。当館で飼育しているマゼランペンギンも暑さには強く、南アメリカのアルゼンチンやチリの南部の沿岸に生息するペン

ギンです。ペンギンは海での生活にうまく適応していて、とても速く泳ぐことができ、普通時速一〇kmほどといわれていますが、短い距離を爆発的なすばやさで泳いだり、イルカのように水面を飛び上がりながら泳ぐこともできます。また海の中を潜ることもうまく、エンペラーペンギンでは何と二六五mも潜った記録があります。マゼランペンギンは春に二個のニワトリの卵よりも大きい卵を産み、夫婦が交代で約四十日間も温め続け、体重一〇〇gほどの小さな赤ちゃんが産まれます。今年は何とかペンギンの赤ちゃん誕生といううれしい話題を提供できればと思っています。

土曜閉庁のお願い

4月から毎週土曜日は役場の業務を休ませていただきます。ご協力をお願いいたします。



確定申告は

正しく早めに!!

平成四年分の所得税の確定申告及び町・県民税の申告が二月十六日から始まりです。相談会場は大変混雑して、落ち着いて相談できなかつたり、長時間お待ちいただくこともありまますので、申告は、できるだけ早目に済ませましょう。特に今年は、三月十三・十四日が土・日曜となるため、最終日の十五日は混雑することが予想されますのでできるだけ早目に申告を済ませましょう。

また、申告をしなければならぬのにしなかつたり、誤った申告をしたりすると、後で不足の税金を納めるだけでなく、無申告加算税や過少申告加算税が課せられますので注意しましょう。



次のような方は、確定申告をしなければなりません!
忘れずに申告してください。

○事業所得・不動産所得・譲渡(土地や建物を売った方)所得のある方で平成四年中の所得金額が基礎控除、配偶者控除、配偶者特別控除、扶養控除などの合計額を超える方。
○サラリーマンで、給与所得や退職所得金額以外の所得金額の合計額が二十万円を超える方。
○サラリーマンで、年途中で退職して再就職をしたが、前職分が年末調整されていない方。

〈申告に必要なもの〉

- ① 所得の算出に必要な書類
- ② 源泉徴収票(家族の分も用意)
- ③ 生命・損害保険料控除の払い込み証明書
- ④ 身体障害者の方は障害者手帳
- ⑤ 印鑑
- ⑥ 医療費控除を受ける場合は、医療費の領収書か支払証明書
- ⑦ 雑損控除を受ける場合は、盗難や災害により被害を受けた住宅や家財の損害などの明細書
- ⑧ 住宅取得特別控除を受ける場合
 - 住民票
 - 家屋の登記簿謄本
 - 請負契約書又は売買契約書の写し
 - 金融機関、公的機関が発行する住宅取得資金に係る借入金の年末残高証明書
 - 増改築などの場合は、建築士の増改築等工事証明書

申告は正しく早めに!!



住宅取得特別控除

自宅を新増改築したり、中古住宅を購入した場合、六年間にわたり所得税から、最高二十五万円(平成三年三月三十一日までは二十万円)が控除されます。(平成元年十二月三十一日まで)にその住宅を居住の用に供している場合は五年間

控除を受ける要件

※昭和六十三年一月一日から平成四年十二月三十一日までの間に、自宅を新増改築、又は購入した人で、その日から六ヶ月以内に入居し、引き続き居住している人。
※床面積が四十平方メートル以上二百二十平方メートル(平成三年三月三十一日以前は四十平方メートル以上)以下であること。
※中古住宅を取得した場合は、前の要件の他に、その取得の日以前十年以内に建築された

ものであること。(マンションなどの耐火建築物は、その取得の日以前十五年以内に建築されたものであること。)
※増改築などをした場合は、工事が百万円以上であること。
※控除を受けるその年の所得金額が二千万円(平成三年三月三十一日以前は三千万円)以下であること。
※居住用財産の譲渡、交換、買換えなどの特例の適用を受けていないこと。
※住宅の請負代金、又は購入のための資金が、銀行などの金融機関や、住宅金融公庫、厚生年金、共済組合などの住宅ローンを利用し、その返済期間が十年以上でかつ、月賦のように分割返済する方法であること。

医療費控除



あなた自身やご家族が、病気やケガなどで多額の医療費(保険などで補てんされた金額は除く)を支払った方は、その金額が十万円又は、所得金額の五パーセントのいずれか少ない方の額を超えた金額が、あなたの所得金額から控除できます。

対象となる医療費

- 医師・歯科医師による診療費又は、治療費
- 治療・療養のための医薬品の購入費
- 治療のためのあんま、マッサージ、指圧、はり、きゅう、柔道整復師などによる施術費

○保健婦、看護婦など、特に依頼した人による療養上の世話の費用
○助産婦による分べんの介助料
○医師などによる診療や治療を受けるために直接必要な次のような費用

- ① 通院費用・入院の部屋代や食事代、医療用器具の購入代や賃借料
- ② 自己の日常最低限の用をたすために供される義手、義足、松葉づえ、補聴器などの購入費用

○傷病により、おおむね六ヶ月以上寝たきり状態の者で、おむつの使用が必要と認められた者に係る紙おむつの購入費及び貸おむつの賃借料。(医師の発行する「おむつ使用証明書」が必要)

対象とならない医療費

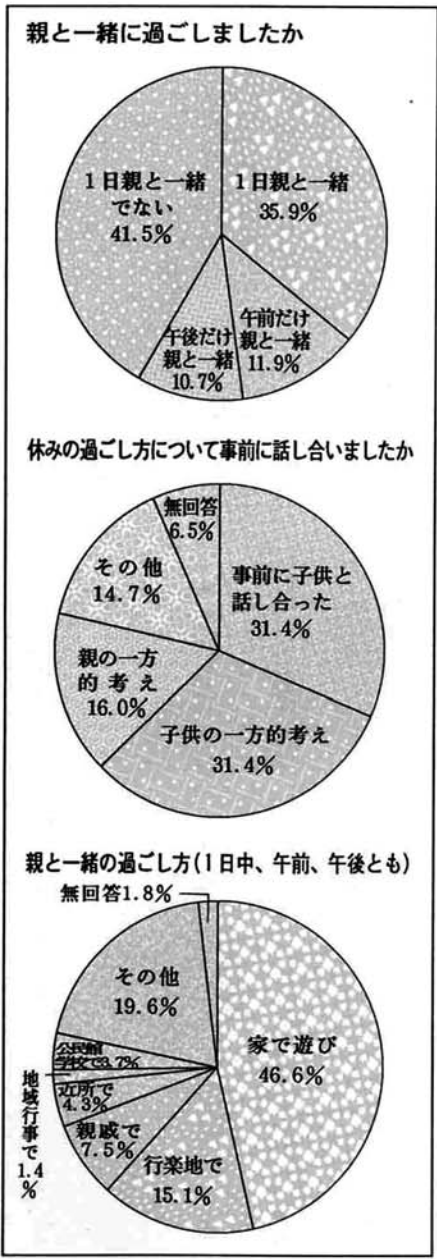
- 容姿を美化し、容ぼうを変えなどの目的で支払った、整形手術の費用
- 健康増進や疾病予防などのための医薬品の購入費
- 健康診断のための人間ドックの費用

主な控除



いきいき サンサンメニュー

(生涯学習啓発スペース)



賛成 子供と一緒に楽しみだ!
反対 親が休みでないのも意味がない!

学校週5日制
11月14日(土)土曜休業日の親の対応
アンケート結果

土曜休業日の過ごし方について、親へのアンケート調査

土曜休業日、親と一緒に過ごすのは三分の一(終日)

昨年十一月十四日土曜休業日に「親は子供にどのようなかわり方をしたかについて、寺泊町小・中学校の親に対してアンケート調査を行いました。主な調査項目は

- 一、親と子供が一緒に過ごしたかどうか。
- 二、どんな過ごし方をしたか。
- 三、過ごし方について、事前に子供と話し合ったか。
- 四、5日制に対する意見聴取

そのアンケート調査結果がまとまりましたので報告いたします。

土曜休業日前日に過ごし方を話し合ったのは三分の一

約三分の一の家庭が子供と親の対話によって、休業日の過ごし方を決定しています。これは主旨に沿った方向ですが、親の一方的な考え方だけで過ごし方を決定したのが、小学校低学年より中学生の親に多いことは考え直さ

土曜休業を家庭生活に生かそうとして、前向きに取り組んでいる家庭。逆に親が休みでないのも土曜休業の意味がないとする保護者と様々でした。中には制度そのものを批判した方や施設の開放を強く要望されている方もおりました。これらのご意見を参考にしながらより良い方向を検討していきたいと思っています。

土曜休業日 約半数が家の中で親と一緒に

親と一緒に過ごした子供たちの約半数は、晴天にもかかわらず家の中で過ごしています。土曜休業日を親と一緒に過ごすという一つの目的には沿っていますが、家から飛び出し、秋の野山を散策するという方向があってもよかったです。ではないのでしょうか。

また親と一緒にできなかった家庭の中で、「親の都合」で一緒にできなかったという理由があげたのは、約六十パーセントでした。その中でも小学一年生を持った家族が一番多かったようです。

申告期間は 2月16日から 3月15日までです



町の申告相談は
下記の日程で行います

日程表

●なお会場での受付は、午前は8時半から11時まで、午後は1時から4時までです。
※相談においでの方は、おたがい待ち時間節約のため、申告書に自分で記入できるところは記入しておいて下さい。

●大河津支所での納税相談は、担当者が兼任の為、せつかく出向いても相談できないケースが多くなるのが考えられますので、役場及び研修所において行います相談会場へお出で下さるようお願いします。

●営庶業(白色)の申告は、税務署からハガキで2月24日(水)・25日(木)のいずれかの日に相談日が通知されます。また、譲渡所得(贈与税も含む)の該当者についても税務署より申告相談日が通知されます。

●税理士による無料相談が2月23日(火)に町体育館第一会議室で行われますのでご利用下さい。

税金についてのおたずねは
長岡税務署 35-2070
役場税務課 75-3111

会場	月日(曜)	対象地域	
		午前	午後
役場(本庁)	2月18日(木)	金上 山町 ~ 4	荒町~新川口
	2月19日(金)	大郷志 和戸 田本橋	山松明ヶ 田田谷
	2月22日(月)	田頭	夏戸
	2月23日(火)	年引 友岡	戸法 崎崎
	2月26日(金)	大円 吉上 地寺	箕京本ヶ 輸入山
	3月1日(月)	井川 井才 天崎根	中蛇当 曾新 根塚田
	3月2日(火)	芽ヶ原~中浜	内川~大野積
	3月3日(水)	岩田矢 方尻田	入軽井
	3月4日(木)	町高 軽井内	求草
	3月5日(金)	万新小 善豆 寺長根	教ヶ曾根
農業研修所	3月6日(土)	北 曾根	
	3月8日(月)	竹 森	竹 森
	3月9日(火)	鱒 口	碓木 田島
	3月10日(水)	下 桐	五下 分中 一条



除厄を祈願

—白山媛神社で合同除厄祭—

人の一生のうちに厄に遭うおそれが多いといわれる男性二五、四二、六十歳、女性十九歳、三三歳（いずれも数えで）そのうち特に男四二歳と女三三歳は大厄と言われ、その後一年を前厄、後厄といわれ、日本では昔からお祓いを受ける慣習があります。当町でも、去る一月一五日、寺泊中学校出身者を中心に男性一七五名の前厄、本厄、後厄の方々が白山媛神社において除厄のお祓いをうけました。出席された方は、いずれも真剣な表情で厄落しを祈願されていました。



真剣にお祓いをうける厄年の人たち

町内各地で「さいの神」無病息災・家内安全祈る

古くからの行事「さいの神」が町内各地で行われました。この「さいの神」は、火にあたったり、餅やスルメなどを焼いて食べる一年中無病息災になると言い伝えがあります。小正月の一月十五日、引綱地区で行われた「さいの神」は、午後十一時の火入れにあわせて続々と地区の人達が集まり、全員で記念撮影をして竹筒の茶わんの御神酒、甘酒、おでんなどを振る舞いアットホームな「さいの神」……。燃さかる炎や生竹の割れる音に歓声をあげながら焼いたスルメを食べ、笑顔の中に一年の健康を祈りあっていました。



夏戸地区



敦ケ曾根地区



焼いたスルメを食べて一年の健康を祈る



京ヶ入地区



田頭地区

門出祝う

22名大人の仲間入り

「コロナーにいがた 白岩の里成人式」



式場風景



鮮やかな晴れ着姿で会場なごむ



誓いのことばをのべる星野一夫さん

一月十四日「コロナーにいがた白岩の里」でひとあしは

やい成人式が行われ、男性十四名、女性八名の二二名が大人の仲間入りをしました。保護者が見守る中、新成人が入場、その中に双子姉妹の清水智子さん、幸子さんも鮮やかな晴れ着姿で列席、山岸所長の挨拶、高橋町長からのお祝いの言葉や記念品をうけたあと、新成人を代表して授産一課の星野一夫さんは、「立派な大人をめざします。」と力強い誓いのことばを述べられました。和やかな中にも厳粛な成人式に新成人は一段とたくましく成長することでしょう。



唐辛子です。庭先などで簡単に栽培ができるので、一度試してはいかがですか。

と、辛味の効いたきんぴらごぼうやマーボ豆腐を作るときは、唐辛子の種をとらないまま薄く刻みます。白菜漬けは種を取り出して、大きくちぎって漬物の容器に入れるなど、辛さを切り方で調理します。最も辛いのは、唐辛子を丸ごとすり鉢ですったもので、辛さは抜群です。

唐辛子は、焦げやすいのが難点です。具より先に唐辛子を油でいため辛味を出しますが、熱した油に刻んだ唐辛子を入れる、あつという間に黒焦げになってしまいます。いため物などで唐辛子を焦がさないコツは、油が熱くなる前に刻んだ唐辛子を入れ、少しずついためながら辛味を出していくようにすることです。こうすると、黒焦げにはならず、見た目にもきれいです。

暮らしのワンポイント

唐辛子 アラカルト

細かく刻むほど辛くなる

唐辛子は、いため物や漬物などにピリッと辛みを効かせる料理に欠かせない材料です。唐辛子は、辛いだけではありません。ビタミンAやビタミンC、鉄分やカルシウム、カロチンが多量に含まれていて、体の血行をよくする作用があります。胃腸に活発な働きを促し、食欲を増進させる効果があり、体調の落ちているときに唐辛子を手土産に活用すると、体調の維持にもつながります。

唐辛子を包丁で切ろうとすると、種が当たってうまく輪切りにできず、きれいな輪切りにするには、ハサミで切ることです。こうすると、薄くも切れるので、一石二鳥です。

唐辛子は、細かく薄く刻めば刻むほど辛くなります。料理によ

世界を知る勉強会

- ・講師 Vladimir Alexeevich Karpov (V・A・カルポフ)
ロシア
- ・日時 2月13日(土) 午後7時から
- ・会場 寺泊町体育館第一会議室
- 講師紹介



語学学校の教壇に、モスクワ放送極東支局課長新潟で働くロシア人が増える中、今度はモスクワ放送極東支局課長が新潟市の語学学校教師として来日した。この人はV・A・カルポフさん=39歳。カルポフさんはウラジオストクの極東大学で日本語を学び、1975年から同支局に勤務、79年から9人のスタッフが日本向けの日本語放送を行っている日本課の課長を務めていたが、この5月に一時退職した。

日本では新潟市の東北アジア言語研究所(岩村俊男所長)で3年間にわたりロシア語を教えるほか、同研究所の取締役として日、ロの語学研究グループの交流事業等も担当する予定。

このほど来日したカルポフさんは「できるだけ多くの人がロシア語に興味を持ち、交流が活発になるようお役に立ちたい」と流ちょうな日本語で抱負を語った。

日、朝、中、英の四ヶ国語の放送を行っている極東支局の現状については「予算不足で1日の放送時間が5時間から4時間に減らされたが、日ロの交流が進むにつれて聴取者の関心が高まっており、寄せられる手紙の3分の1は日本からのもの。日本語を学ぶロシア人の聴取者も増えているようだ」と語った。



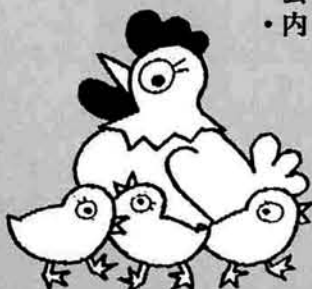
勉強会風景

地域づくり 特別事業 全体発表会

一年間の活動を振り返り、この活動を町民の方々よりご理解頂ながら更に発展させていくため『地域づくり特別事業全体発表会』を下記のとおり開催いたしますので、多数のご参加をお願いいたします。

- ・期 日 2月14日(日) 午後2時から
- ・会 場 ホテル住吉屋
- ・内 容 全体事業発表
花いっぱい運動、先進地合同視察研修会、文化講演会等
分科会事業発表
地域文化を考える会、環境と福祉を考える会、国際交流を考える会、
地場産業を考える会、健康とスポーツを考える会
- 講 演
演題 『日常生活における健康管理について』
講師 川瀬春夫氏
岩室温泉病院勤務 トレーニングインストラクター

- ・参加費 2,000円(意見交換会参加者のみ)
- ・申込期限 2月8日(月)
- ・申込、お問合せ先 企画開発課 (75)3111



平成4年交通事故白書

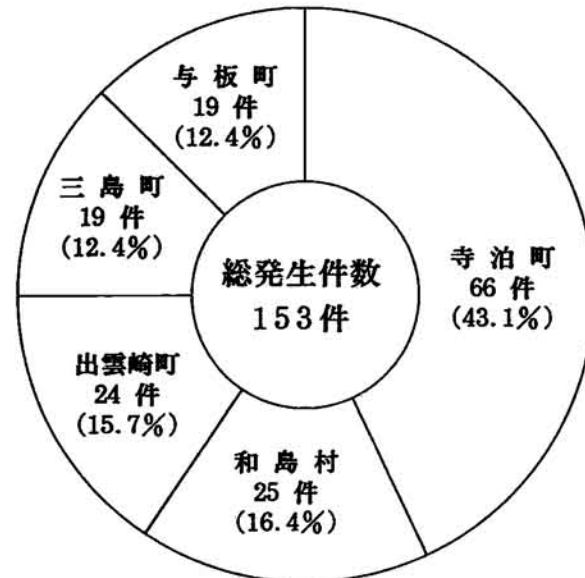


平成四年の本町における交通事故(人身事故)発生状況は第一表のとおりで、件数六十六件、死者六名、傷者九十一名という結果になりました。発生件数十二件減、傷者六名減となりましたが死者は四名増という結果になりました。特に平成四年は死亡事故が多発しており、県内においても昭和五十一年以降最悪の三百十四名の方が死亡しています。

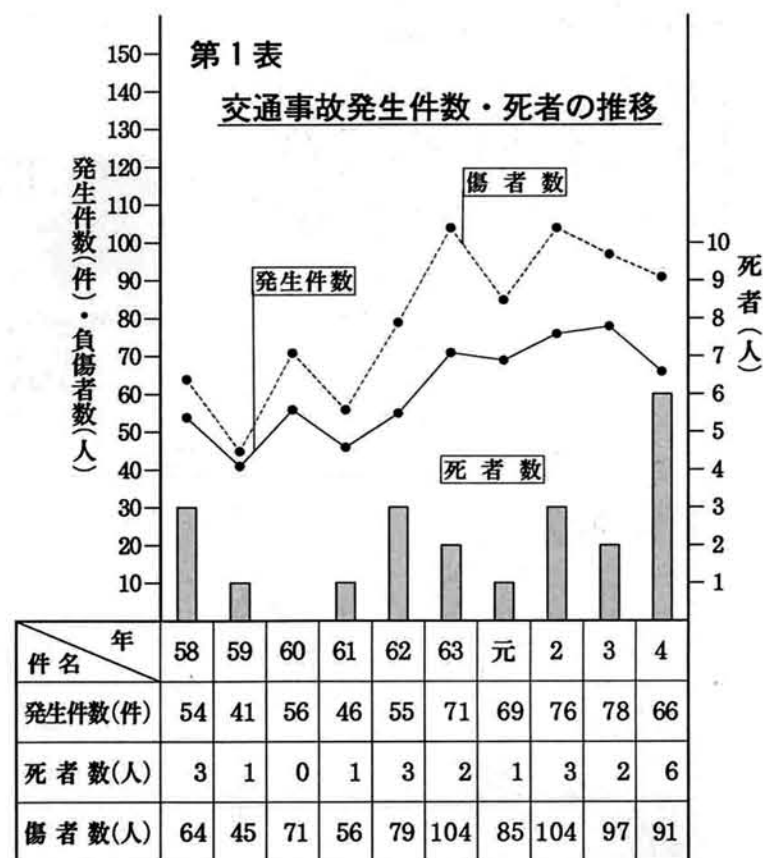
本町においても死者六名は過去最高であり、昭和六十年の死者ゼロを最後に毎年死亡事故が発生しています。特に若者の暴走運転による死亡事故が多く発生しており、本年も一月十五日の早朝に若者三名の乗った乗用車が国道四〇二号線でスピードの出し過ぎにより、ガードレールの支柱に激突し三名とも死亡するという痛ましい事故が発生しております。

このように、本町における交通事故は跡を絶ちません。みなさんご存知のとおり、事故は運転者も歩行者もお互いの立場で気をつけなければ防ぐことはできません。いつ、どこにでも事故の危険が潜んでいるものと思ひ、一人ひとりが交通ルールを正しく守り、悲惨な交通事故を本町から一件でも少なくするため、皆さんのご協力をお願いします。

与板警察署管内で 寺泊町の占める割合



第1表 交通事故発生件数・死者の推移



みんなの力で
県立寺泊高校を
大きく育てよう

激動する社会に対応 する教育に向け!



オランダがスペインの支配から独立した戦いは、市民革命と宗教戦争の両要素をもっていたので苛酷となった。運河が縦横に通ずる町ライデンは、スペイン軍の攻撃に対して籠城戦を展開し頑強に抵抗した。

最後に町の要である水門を破壊、町を水浸しにし遂にスペイン軍を退去させた。独立側の指導者オランダ公は、この功績に対して町に何年間か免税すると申し出たが、

ライデンの人々は教育的見地から大学を作って欲しいと望んだ。こうして、オランダ最古の大学が誕生する。

長岡藩の戊辰戦争にまつわる「米百俵」の話はよく知られている。河井継之助の努力に拘らず戦いとなり、戦火で疲弊した長岡藩に、支藩の三根山藩からお見舞として米百俵が送られてきた。それをどうするか、藩士は今日の米が欲しいと分配を求めたが、小林虎三郎はそれを断固として拒け、「食われねばこそ教育するのだ」と教育の費用にあてることにした。この事が長岡の復興、さらに日本の近代化に有為な人材を輩出する基となった。

かつて村上藩は、三面川で鮭の養殖に成功し藩校を作るなどの教育事業を行った。明治維新後も「鮭産育養場」の利益を育英資金に使い、村上に本籍のある人がそれを受けることができた。戊辰戦争で賊軍となった村上の人が世にでるには、教育しなかつた。

「人は石垣、人は城」と古人はいう。国の内外の情勢が激動し、二十一世紀に向けて諸理念の再構築が模索されている今、次代を支え担う若者の教育について考えさせられる。

寺泊高校も、この激動する社会に対応できる人間形成に向けて、さらなる教育の発展を願うものである。

平成4年中のわが町の火災発生・救急出動状況



1位	急病	183件
2位	交通	84件
3位	一般負傷	63件
4位	その他	40件

救急出動件数は昨年より35件増えました。

●救急出動状況●
平成4年における寺泊町管内の救急出動件数は370件、搬送人員は369人でありました。
今年に入って15日までの出動は10件となっております。
地区別は、表のとおりです。

地区別救急出動状況

(平成4年1月~12月)

月別	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	H3年	計
地区別														
寺泊町部	10	9	8	13	5	12	26	34	14	13	15	6	141	165
野積地区	3	1	4	7	3	6	8	9	1	4	2	3	54	51
本山地区	4	4	2	4	4		4	2	1	3	2	2	34	32
大河津地区	5	8	5	3	8	8	9	5	4	4	5	5	57	69
郷本地区				1	2	1	4	5	3	3	1	2	20	22
夏戸地区	1	3	2	1		3	3	3	1			3	15	20
山ノ脇地区	1			2	1		2	1	2	2			15	11
計	24	25	21	31	23	30	56	59	26	29	25	21	336	370

火災件数は
(火災発生状況)

平成4年、寺泊町管内からの火災発生は建物火災3件の発生でした。
また、山火事は数件発生しましたがいずれも枯れ草や枯れ木が燃えた程度で損害額はありませんでした。

火の用心 火災・救急は119

消防に関する問い合わせは
0258-75-2476



その10

古典文学に 寺泊の 昔を追う

「義経記」と「好色一代男」

「義経記」は平家追討に活躍した源義経が兄頼朝に追われて奥州平泉で討死するまでを描いた中世期の戦記文学である(作者不詳)。

義経主従が直江津から舟に乗ったが時化のために寺泊へ漂着した。「風をはかりに行く程に眺方に其処とも知らぬ所に舟を馳せ上げ陸に上りて苦屋に立寄りて『これをぞ何処と言ふぞ』と問ひければ、『越後国寺泊』とぞ申しける。」

義経一行が漂着した場所はこの辺なのか。寺泊の医師丸山元純が宝暦六(一七五五)年に出版した『越後名寄』には「寺泊ト大和田村ノ境目ノ渚ニ五・六尺斗ノ赤岩アリ



松沢町の判官地藏堂

判官飛付岩トイフ。昔源九郎義経直江津ヨリ舟ニ乗り、此処へ舟馳セ上ゲ、判官ガコノ岩ニ飛ビ付ケリ」とある。この岩はその後海底に没して形跡を留めないという。

大和和は中世に名に見える古い村であるが、境界に位置する金山の開発は新しく、明治三年七月に近郷の農民二、〇〇〇人がここに結集してデモを行った時には人家がなかった。松沢町の開発も天保期(一八三〇~四三)といわれるから、「ここは越後の寺泊」と答えた漁師の家があったかは疑わしい。

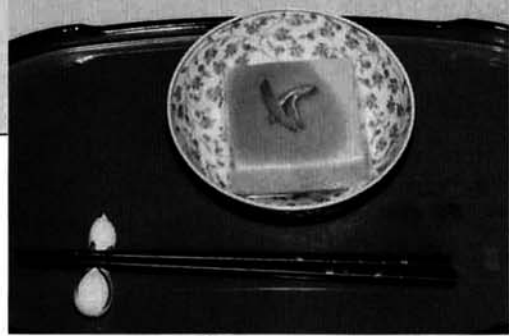
松沢町の端に判官地藏がある。地元では「判官様」と愛称されるが、悲劇の英雄義経に縁のある土地の人々の判官様から伝えられたものである。ここは延長六(九二八)年に創建された円福寺の前身である西向庵の跡ともいわれる。文治三(一一八七)年、近郷六七か村を支配する五十嵐武兵衛が義経主従を匿したという「井慶手掘りの井戸」(義経隠れ浴室)は、聚楽園に今もその跡を留めるが、『義経

記』には「その夜のうちに国上という所へ上りて」とある。『好色一代男』は江戸中期の作家井原西鶴の小説で、この中に「集礼は五奴の外」と題して寺泊の遊女を取材している。女好きの世之介が出雲崎で佐渡渡航の風待ちをしている時、「此処の慰み女は」と尋ねると宿の主人は「北の国とて侮り給ふな。寺泊といふ所に傾城町あり」と答えて舟で案内した。

寺泊は「隔戸局」という事もなく、軒まばらなる板屋に五人三人屋ながれ其さまおかし」とあり、明治八年に山ノ脇にできた遊郭街と違つて当時は遊女置屋が点在していた。旅館や飲食店は飯盛女を置き売春が公然と行われていた。「町御用留」によると、大町二軒、上田町二軒、片・上片町八軒、その他四軒が各々三人、五人の女を置いた年もある。飯盛女は芸妓(歌舞渡世二限ル)・歌舞遊女(遊女ニシテ歌舞ノ芸ヲ兼ル)・遊女(売色渡世二限ル)の三種に区分された。各地を豪遊している世之介は貧弱な施設や田舎遊女の厚化粧・振舞いを軽蔑しながらも一夜を過ごし、多額のチップをはずんだ。遊女は港まで見送って「あなたはこの国にいぬ人じや」とささやいた。この一言がやがて船路遠き女護が島へ渡る布石となり放蕩児世之介の一転機として重要な役割を果たしたのである。

あらが町に伝わる

～いなか料理～



今月の一品

ごま豆腐

- 〈材料〉 4人分
- 白ごま 1カップ
 - 水 5カップ
 - 吉野くず 80g
 - 砂糖 40g
 - 塩 少々
 - くずあん だし汁みりょうゆしょうゆ
 - 砂糖 1カップ
 - 片栗粉 大さじ4
 - 大さじ1
 - 少

食事づくりの知恵 言い伝え

- 砂糖の貴重だった昔、甘いごま豆腐は、祝いげんに必ず添えられた。
- 昔より精進料理の中でも最高の一品とし、法事・祝い事等に重宝されている。

寺泊町食生活改善
推進委員協議会

- 〈作り方〉
- ①ごまはよくいり、分量の水のなから一カップ強を入れミキサーにかける。
 - ②これを布袋に入れて残りの水でよくもみだす。
 - ③厚手の鍋に②を入れ、かきまわしながら強火にかける。15分位すると、とろりとするが、よく練る。(様子をみて中火に)。
- 最初火にかけてから三十五分程でぼったりする。ぼったりし、鍋底がみえるようになるまでよく練る。洗って伏せて置いた流し箱に流し固める。
- くずあん、又はわさびしょうゆ、しょうがしょうゆ等で食べる。
- 火加減により、出来上がりのツヤと味が違う。

職員を募集しております

用務員 1名
 年齢 50才未満
 手続 履歴書を寺泊町役場総務課へ提出
 役場庁舎の清掃パート 1名
 年齢 不問(1日都合の良い時間4時間程度)
 申し込み期間
 平成5年2月1日(月)～平成5年2月15日(月)
 ※詳しいことは寺泊町役場総務課へお問い合わせ下さい。
 (電話 75-3111)

中小企業大学校
 三条校のご案内

中小企業大学校は中小企業のために国が推進する人材養成機関であり、中小企業の未来を担う優れた人材の育成により中小企業の健全な発展に寄与することを目的に設立されました。

三条校は新潟県、長野県地域の中小企業研修の拠点として設置されるもので、中小企業の経営者・後継者・管理者等の方であれば、どなたでも受講できます。

研修の特色

地域の産業構造、経営、技術特性等を踏まえ、中小企業経営者や管理者等の方々が最近の厳しい経営環境の変化に適切に対応するために必要な経営・技術戦略及び経営管理等の理論と技法を修得して頂くことをねらいとしており、研修方法も講義だけでなく、事例研究や実習等を取り入れるとともに、視聴覚教材やOA機器を活用し、受講者の方々が企業内で実際に活用し得る能力を体得できるように種々の工夫を凝らした研修を実施することとしています。

平成5年度の研修はいろいろ予定されています。下記へお問い合わせの上、是非ご利用ください。

問い合わせ先

〒955 三条市上野原570番地
 中小企業大学校三条校・研修課
 ☎(0256) 38-0770
 FAX(0256) 38-0771

2月行事

健診・注射・スポーツ・行事・講座

おがあさんへ 健診・注射

日	曜日	行事内容
3	水	健康相談(9:30~13:00) 夕映荘
5	金	健康相談(9:30~13:00) 夕映荘
9	火	乳房相談(13時30分までにおいで下さい) 寺泊町体育館
16	火	乳児健診(13時50分までにおいで下さい) 母子センター
17	水	健康相談(10時までにおいで下さい) 荒谷公会堂 健康相談(13時30分までにおいで下さい) 港町会館
18	木	麻疹・二混予接種(14時までにおいで下さい) 寺泊町体育館 健康相談(10時までにおいで下さい) 夏戸集落センター 健康相談(13時30分までにおいで下さい) 法崎公会堂
19	金	健康相談(10時までにおいで下さい) 母子センター 健康相談(13時30分までにおいで下さい) 郷本集会所
20	土	母親学級(9時30分~12時) 母子センター
23	火	健康相談(10時までにおいで下さい) 教ヶ首根公会堂 健康相談(13時30分までにおいで下さい) 大町会館
24	水	療育相談 子供の発達について専門医が相談に応じます。 (保健衛生課へ問い合わせ下さい) 健康相談(10時までにおいで下さい) 下桐公会堂 健康相談(13時30分までにおいで下さい) 農業研修所
25	木	健康相談(10時までにおいで下さい) 町軽井公会堂 健康相談(13時30分までにおいで下さい) 寺泊町体育館

みなさんへ 学級・講座・スポーツ

日	曜日	行事内容
3 10 17 24	水	「書道教室」午後7時30分より 講師 八子和之先生 会場 寺泊町体育館第一会議室
13 27	土	「邦楽(尺八)教室」午後7時30分より 講師 中村展秀山先生 会場 大河津公民館
25	木	「絵画教室」午後7時30分より 講師 橋本直行先生 会場 大河津公民館
1 8 15 22	月	「エアロビクス」午後7時30分より 講師 水科江利子インストラクター 会場 寺泊町体育館第一会議室
4 18 6 20 11 25 13 27	木土	「柔道教室」午後7時00分より 講師 田村英夫先生 会場 寺泊町体育館
4 18 6 20 11 25 13 27	木土	「空手教室」午後7時00分より 講師 山田久先生 会場 寺泊町体育館
2 9 16 23	火	「サッカー教室」午後6時30分より 講師 久住洋祐先生他 会場 寺泊町体育館
3 10 17 24	水	「ミニバスケットボール教室」午後7時00分より 講師 石川昌幸先生 会場 寺泊小学校体育館
9 19 12 23 16 26	火金	「夏戸剣道教室」午後7時00分より 講師 小古瀬竹起先生 会場 夏戸小学校体育館
7 14 21 28	日	「ソフトテニス教室」午前9時30分より 講師 田中義一先生他 会場 寺泊小学校体育館



初心者もベテランも
 体力づくりのひとりで
 お気軽にご参加ください

社交ダンス教室

参加者募集

講師 渡辺ダンス教室
 渡辺賢一先生
 渡辺文枝先生
 ★会場 寺泊町体育館第一会議室
 ★時間 午後7時から8時30分
 ★日程

月	日	曜日	内容
2	20日		ジルバとブルース
3	6日	土	ワルツとルンバ
	13日		
	20日		
	27日		タンゴとチャチャチャ

★申し込み先 寺泊町公民館 ☎0258-75-2446 まで

参加してください

ボランティア講座

今、あなたのボランティア・スピリットが求められています。ぜひ、下記のボランティア講座に参加してください。

期日 平成5年2月25日(木)
 午後2時~3時30分
 会場 寺泊町体育館第一会議室
 講師 有坂豊裕殿
 (高田農業高校教頭先生)
 演題 ボランティア活動とは



相続登記は
 お済みですか!

新潟県司法書士会では、今年度も二月一ヶ月間を「相続登記はお済みですか月間」として無料相談を実施しております。
 親がなくなり、土地や家屋などを相続しても登記はつい忘れがちです。相続登記は何時までしなればならないとの定めはありませんが、しかし時間が経過しますと、相続人が増えて死亡したりして相続関係が増えたり、又書類の取り揃えやその他で複雑になりがちです。
 面倒だ、縁起でもない、費用がかかるかと放置しないで、トラブルを起さないためにも、相続登記は早目にするをお勧めします。
 二月一日から二月二十八日まで一カ月間、相続に關しての無料相談を行っております。最寄りの司法書士事務所へ是非お気軽にご相談下さい。
 又、毎週水曜日の午後一時三〇分から四時まで、新潟県司法書士会館(新潟市古町通十三番町)でもご相談に応じております。
 詳しくは、
 新潟県司法書士会
 (電話)〇二五-三二八-一五
 八九番へ

献血にご協力を

2月23日(火) 寺泊町体育館
 受付 午前10時~12時
 午後1時~3時