



## 越後カントリートレイル2023

緑の森を走るトレイルランニングが6月18日（日）おぐに森林公園をスタート・ゴールとして開催され、22kmと2.5kmの2コースに総勢450人の選手が出場しました。

選手として参加した小国小学校の児童は、ゴール後の選手にインタビューをし交流を深め、小国中学校の生徒は諏訪井集落等の各エイドで手作りのうちわや看板等で応援。

また、沿道では集落住民も出迎えて応援するなど小国地域全体での歓迎に、参加した選手は「ありがとう」と手を振り応える姿が見られました。

# 支所からの お知らせ



188

2023. 8

## 安全運転をお願いします

夏の交通事故防止運動期間中の啓発活動として7月28日（金）国道404号（桐沢地内）に交通指導所が設置され、柏崎警察署・小国交番・柏崎地区交通安全協会小国地区・支所職員がドライバーに安全運転を呼びかけました。



## お知らせ・催し

### 小国診療所の今後の運営方針について

全国的に医師不足が進む中、今後、小国診療所においても長岡市の力だけで継続的に医師を確保することが困難になってきます。

将来にわたり安定した医療の提供体制を維持し、地域の医療を守るため、民間の力も活用する指定管理者制度を令和6年度のできるだけ早い時期に導入することを目指し進めていきます。

指定管理者制度とは、土地や建物などの施設は市が所有し、運営を公募により選定した事業者が行う制度で、引き続き市が診療所の存続に関わっていくものです。

今後も「おぐに支所からののお知らせ」等により、随時状況をお知らせします。

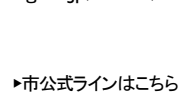
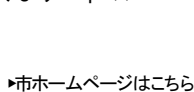
- ・福祉保健部
- ・小国支所
- ・小国診療所 ☎95-2010

### 新潟県内に「クマ出没警戒注意報」が発表されました

小国地域内でもツキノワグマの出没情報が報告されています。

夏から秋にかけては、野菜や果実を求めてクマの活動が活発化し、人里に降りてくることがあります。特に農作業などで山に入るときは、クマと出遭う危険性が極めて高くなります。

クマに出遭わないよう、早朝や夕方を避け、ラジオや鈴などを付けましょう。



# 一人暮らしの高齢者を見守る『安心連絡システム』のご利用を

自宅に固定電話がなくてもOK！  
携帯電話だけでも利用できるようになりました。

簡単な操作で緊急通報ができる機器を自宅に設置します。平常時にも健康や医療に関する相談を24時間受け付けます。離れて暮らす家族も安心です。

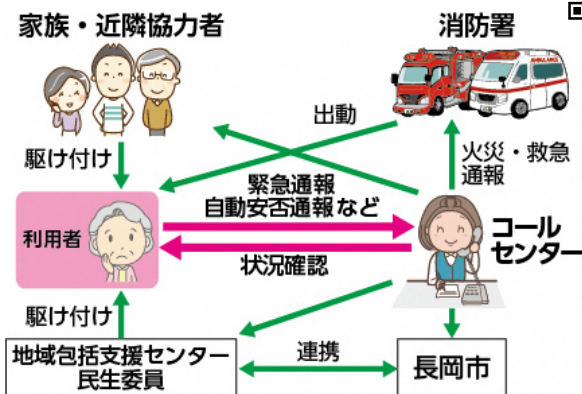
- 内容：
- ・看護師等がいるコールセンターへの緊急通報、健康相談
  - ・病気やけがで長時間動けなくなったときの自動安否通報
  - ・火事のときにコールセンターでもすぐにわかる自動火災通報
  - ・コールセンターから自宅への月2回の状況確認電話

対象：65歳以上の一人暮らしの人、緊急時の対応が困難な高齢者のみの世帯など

料金：市民税非課税世帯 月500円  
市民税課税世帯 月1,500円

申込み：地域包括支援センターこしじ・おぐに（☎41-3201）又は担当のケアマネジャーにご相談ください。

▶市ホームページはこちら



問合せ：地域振興・市民生活課（福祉窓口）  
☎95-5900  
長寿はつらつ課 ☎39-2268

## 住宅・土地統計調査にご協力を

この調査は、住生活に関する最も基本的で重要な調査で、暮らしと住まいに関する計画や施策の基礎資料として利用されます。

調査をお願いする世帯には、9月下旬から、調査員が調査書類の配布に伺います。便利なインターネット回答をおすすめしていますが、郵送による提出や調査員による回収も可能です。調査の趣旨をご理解いただき、**ご協力**をお願いします。

問合せ：庶務課統計係 ☎39-2248

## 介護予防サークル会員募集！

小国地域では現在、15団体の介護予防サークルが活動しています。

いつまでもいきいきと過ごしていけるよう自分に合ったサークルを見つけてみませんか？

紹介チラシは支所窓口（保健班）に設置してあります。お気軽にお問い合わせください。

上地区 けんこつ体操教室	七日町 火ようの会
小栗山 けんこつ体操	千谷沢地区 けんこつ体操クラブ
太郎丸 けんこつ体操	みっちゃん教室
しょうちゃんクラブ	美香ちゃん教室
櫛沢体操教室	いきいき教室
法坂・桐沢 けんこつ体操教室	屋ヨガサークル
いきいき体操下村	おぐにメンズクラブ
武石 けんこつ体操教室	



無料体験できます！  
次号から団体の活動紹介の掲載も予定しています。  
お楽しみに！

問合せ：地域振興・市民生活課（保健）  
☎95-5900

## 小国地域総合防災訓練（長岡市防災訓練）

防災訓練を通じて各自の防災への備えを再度確認し、地域の絆を深めて防災力をさらに向上させましょう。

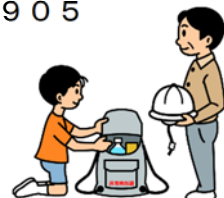
日時：8月27日（日） 午前8時～

各集落の消防小屋の半鐘の音が始まりの合図です（半鐘がない集落は、8時になりましたら開始してください。）

内容：避難訓練や防災資機材の確認など、各集落の計画に基づいた訓練

問合せ：地域振興・市民生活課（防災）

☎95-5905





## 令和5年度小国地域敬老会

敬老の意を表したお祝い品を、老人クラブ、集落総代、民生委員など地域の方々を通して、対象者にお渡しします。敬老の日（9月18日（月・祝））頃をめどにご自宅にお届けします。

対象者：小国地域在住の75歳以上の方  
（昭和24年4月1日までに生まれた方）

問合せ：地域振興・市民生活課（福祉窓口）

☎95 - 5900

## 令和5年度後期 学校開放のご案内

～学校の施設を使ってみませんか～

スポーツや社会教育活動を行う市民のみなさんに、市立学校の体育施設（体育館、グラウンド）などを開放します。

期間：10月1日（日）～令和6年3月31日（日）

時間：平日 午後5時～10時

土・日・祝日とその他の休校日（長期休業期間など） 午前8時～午後10時

料金：無料（ただし、市外の団体や講習料等を徴収する団体は除きます）

申込み：8月21日（月）～31日（木）

使用したい学校に使用許可申請書を提出してください。

申し込みが重なった場合は、調整します。

その他：学校が部活動などで使用する場合は使用できません。特別教室を使用する場合は別途使用者登録が必要です。

問合せ：使用希望の小・中学校等または  
地域振興・市民生活課（教育支援）

☎95 - 5905

## 小国地区ソフトバレーボール交流会

ソフトバレーボールで楽しく体を動かし、地域の皆さんの友好交流を図りましょう。

日時：11月23日（木・祝）午前9時～正午

場所：小国会館多目的ホール

内容：ソフトバレーボール

対象：小国地区に居住、勤務する人、  
小国出身の人が半数程度含まれているチーム  
1チーム5人以上

料金：1チーム500円（保険代ほか）

申込み：10月27日（金）まで（先着9チーム）

地域振興・市民生活課2階の窓口に、メンバー表等に料金を添えてお申し込みください。

問合せ：小国地区スポーツ推進委員会  
（事務局 地域振興・市民生活課（教育支援））

☎95 - 5905

## 小国診療所 診療カレンダー

●内科・水・木・金曜日 診療（午前・午後とも）

●整形外科・金曜日 診療（午後のみ）

8月	水		木		金	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後
	23		24		25	
内科	●	●	●	●	●	●
整形外科						●
	30		31			
内科	●	●	●	●		
整形外科						
9月	水		木		金	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後
					1	
内科					●	●
整形外科						●
	6		7		8	
内科	●	●	●	●	●	●
整形外科						●
	13		14		15	
内科	●	●	●	●	●	●
整形外科						●
	20		21		22	
内科	●	●	●	●	●	●
整形外科						●
	27		28		29	
内科	●	●	●	●	●	●
整形外科						●
10月	水		木		金	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後
	4		5		6	
内科	●	●	●	●	●	●
整形外科						●
	11		12		13	
内科	●	●	●	●	●	●
整形外科						●
	18		19		20	
内科	●	●	●	●	●	●
整形外科						●
	25		26		27	
内科	●	●				
整形外科					次号掲載	次号掲載

## 小国地域の人口と世帯 ※（ ）内は前月比

		7月1日現在	8月1日現在
人口総数		4,448 ( -8 )	4,441 ( -7 )
世帯数		1,898 ( 5 )	1,900 ( 2 )
内訳	男	2,170 ( -10 )	2,166 ( -4 )
	女	2,278 ( 2 )	2,275 ( -3 )

# くらしのカレンダー

日・曜日	8 月 行 事 等	
27 日	小国地域総合防災訓練(長岡市防災訓練) (小国地域内)	
30 水	こころのとまり木相談会※1 (さいわいプラザ)	
31 木	1歳6カ月児健診※2 (越路保健センター)	
	アルコール相談会※1 (さいわいプラザ)	

日・曜日	9 月 行 事 等	
1 金	こころのとまり木相談会※1 (さいわいプラザ)	
3 日	栗おこわとずいきの酢の物※3 (みんなの体験館)	
4 月	行政相談(10:00~) (おぐにコミュニティセンター)	
	米百俵号巡回(13:00~) (小国小学校)	
	" (13:50~) (おぐにコミュニティセンター)	
5 火	こころの相談会※1 (さいわいプラザ)	
6 水	まちの保健室※4(14:00~) (小国支所)	
11 月	こころのとまり木相談会※1 (さいわいプラザ)	
13 水	こころの相談会※1 (さいわいプラザ)	
	健康相談・発育測定 (子育ての駅おぐに「たんぼぼ」)	
15 金	親子制作 (子育ての駅おぐに「たんぼぼ」)	
18 月	敬老の日	
19 火	こころの相談会※1 (さいわいプラザ)	
20 水	まちの保健室※4(9:30~) (小国支所)	
	誕生会 (子育ての駅おぐに「たんぼぼ」)	
21 木	秋の全国交通安全運動(~30)	
	おぐにままのまカフェ※5 (おぐにコミュニティセンター)	
23 土	秋分の日	
26 火	米百俵号巡回(9:40~) (ひまわり保育園)	
	" (11:00~) (おごしの里)	
	" (12:50~) (上岩田地区多目的集会施設)	
	" (13:25~) (苔野島集落開発センター)	
	" (14:00~) (上栗集落開発センター)	
27 水	3歳児健診※2 (越路保健センター)	
	こころの相談会※1 (さいわいプラザ)	

日・曜日	10 月 行 事 等	
1 日	高齢者交通事故防止運動(~31)	
2 月	米百俵号巡回(13:00~) (小国小学校)	
	" (13:50~) (おぐにコミュニティセンター)	
	こころの相談会※1 (さいわいプラザ)	
4 水	行政相談(9:00~) (おぐにコミュニティセンター)	
	人権相談(9:00~) (おぐにコミュニティセンター)	
	まちの保健室※4(9:30~) (小国支所)	
9 月	スポーツの日	
11 水	こころのとまり木相談会※1 (さいわいプラザ)	
	健康相談・発育測定 (子育ての駅おぐに「たんぼぼ」)	
13 金	赤ちゃん相談※2 (越路保健センター)	
	こころの相談会※1 (さいわいプラザ)	
14 土	芋から作るこんにやく※3 (みんなの体験館)	
16 月	おぐに支所からのお知らせ10月号発行	
17 火	アルコール相談会※1 (さいわいプラザ)	
	絵本読み聞かせ講座 (子育ての駅おぐに「たんぼぼ」)	
18 水	まちの保健室※4(14:00~) (小国支所)	
19 木	おぐにままのまカフェ※5 (おぐにコミュニティセンター)	
20 金	誕生会 (子育ての駅おぐに「たんぼぼ」)	
25 水	こころの相談会※1 (さいわいプラザ)	

## ※3 ①栗おこわとずいきの酢の物

### ②芋から作るこんにやく

#### ①②とも

時間:午前10時~正午

定員:10人

料金:2,000円

申込み:必要

申込み・問合せ:おぐに森林公園養楽館

☎95-3161

## ※4 まちの保健室

### 【予約制】

期日:月2回 水曜日

時間:午前9時30分~11時、午後2時~3時30分

場所:小国支所1階相談室

内容:健康相談(母子手帳交付日を兼ねます)

定員:一日につき1~2人

申込み:開催日前週の金曜日まで

(金曜日が祝日の場合は木曜日まで)

問合せ:地域振興・市民生活課(保健)

☎95-5900

## ※5 おぐにままのまカフェ

### ①「親子ふれあい遊び(リズム体操)」

期日:9月21日(木)

### ②「茶話会」

期日:10月19日(木)

#### ①②とも

時間:午前10時30分~11時45分

場所:おぐにコミュニティセンター

問合せ:地域振興・市民生活課(保健) ☎95-5900

## ※1 こころのとまり木相談会 と アルコール相談会 と こころの相談会

### 【予約制】

場所:さいわいプラザ

※各支所からオンラインで相談することもできます。

申込み:相談日の1週間前まで

問合せ:健康増進課 ☎39-7508

地域振興・市民生活課(保健)

☎95-5900

## ※2 1歳6カ月児健診 と 3歳児健診 と 赤ちゃん相談

さいわいプラザでも受診することができます。

さいわいプラザでの受診を希望される場合は、予約が必要です。

申込み:子ども・子育て課 ☎39-2300

## 秋の全国交通安全運動

運動期間:9月21日(木)~30日(土)

スローガン:反射材 早めのライト 光るマナー



◎子どもと高齢者を始めとする歩行者の安全の確保

◎夕暮れ時と夜間の交通事故防止及び飲酒運転等の根絶

◎自転車等のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底