

おぐぐに 支所からの お知らせ



12月22日(月)美香ちゃん教室が開催されました。笑い声の絶えない楽しい教室で、タオルなどを使ったストレッチで、全身の筋肉をほぐしました。体ポカポカ、すっきりほっこり！



12月22日(月)ひまわり保育園の子育て支援センターたんぼぼでは、クリスマス会が行われました。雪がたくさん降る中、大勢集まった子どもたち。仲良く遊んでいると、サンタさんが登場!!
プレゼントをもらって、みんなで一緒にダンス♪楽しかったね!



わーい!
わーい!



サンタさん
ありがとう♪

2015 年農林業センサスにご協力ください



平成 27 年 2 月 1 日現在で、全国一斉に“農林業の国勢調査”といわれる「2015 年農林業センサス」が実施されます。

この調査は、今後の農林業の政策に役立てるために 5 年ごとに実施される極めて大切な調査です。

平成 27 年 1 月中旬から農林業を営んでいる皆様のところへ調査員が訪問して、調査票に農林業の経営状況などの記入をお願いしますので、ご協力をお願いします。

問 小国支所地域振興課 地域振興・防災係 ☎95-5905

消防署からのお願い！ (119 番通報について)



救急車や消防車を呼ぶ際、直接小国出張所に電話の方が見受けられます。小国出張所へ直接電話での救急車等の要請は、出動が遅れるだけでなく、出動場所の特定にも困難な場合があります。

その理由は、

- ① 出張所への直接電話の場合、途中で電話が切れてしまった時は、場所がわからないままとなる。
- ② 災害出動やそれ以外での業務で出張所が不在の場合、電話は消防本部に転送され、時間を要する。

救急車、消防車を呼ぶときは、局番なしの「119 番」に通報をお願いします。電話が通じたら、指令室員が質問しますので、慌てずに答えてください。

問 長岡消防署小国出張所 ☎95-4184

地域委員を募集します

長岡市では、市町村合併の協定に基づき、合併後も行政の目が隅々まで行き届くとともに、地域のことは地域で解決でき、安心して生活できる「地域住民と行政が一体となって進めるまちづくり」を行うため、市長の附属機関として地域委員会を設置しています。平成 27 年度の地域委員改選期にあたり、市政への積極的な参加を促すために「小国地域委員会」の委員を募集します。

- ◆募集人員 1 名
- ◆任期 平成 27 年 4 月 1 日～平成 29 年 3 月 31 日まで
- ◆会議の回数 1 年間に 6 回程度（全体会）、他に分科会等
- ◆応募資格 原則として、年齢 20 歳以上で小国地域に住所を有するか、小国地域内の事業所に勤務する方
- ◆報酬 会議 1 回につき 9,100 円（税込み）、分科会等での研究活動 1 回につき 4,500 円（税込み）
- ◆応募方法 封書又は Eメールで、①住所②氏名③年齢④性別⑤職業（勤務先）⑥電話番号⑦自己 PR を記入の上、レポート（800 字程度）と併せて提出してください。レポートの内容は、『私が考える小国地域の地域資源を活用したまちづくり』

- ◆募集期間 平成 27 年 2 月 2 日（月）～平成 27 年 2 月 20 日（金）まで（当日消印有効）
- ◆選考結果 平成 27 年 3 月 10 日（火）までに選考結果を応募者全員にお知らせします。
- ◆申し込み・問合わせ 〒949-5292 長岡市小国町法坂 793 小国支所地域振興課 ☎95-5905
E-mail: ogn-chiiki@city.nagaoka.lg.jp

～ひとりで悩んでいませんか～ ころろの健康相談のご案内

夜ねむれない、どうもやる気が起きない、お酒の飲み方が気になる、ボケたのではないかと、ストレスによる体や心の不調…などお気軽にご相談ください。

- 日時 2 月 18 日（水） 午後 1 時 30 分～3 時
- 場所 小国診療所検診棟 1 階検診室
- 内容 医師による個別相談 秘密は固く守られます。
- 担当医師 柏崎厚生病院 清水臨床心理士
- 申込み 予約が必要です。2 月 17 日（火）までに小国支所市民生活課保健係へ ☎95-5900
- その他 相談は無料です。

早めの気づき
や対応が大切
です。



※ストレスなどで誰かに話を聞いてもらいたい方には最適です。

問 小国支所市民生活課 保健係 ☎95-5900

事前申告相談会のご案内

平成 27 年 1 月 16 日発行

申告相談の混雑を緩和するため、**事前申告相談会**を実施します。早めの申告をお勧めします。

※ 申告書は、下記の申告期間と**同様、正式な受理**となります。

期 間 : 2月5日(木)~13日(金) 【平日のみ】
受付時間 : 午前8時30分~午後4時30分
会 場 : 小国支所 1階ロビー 特設会場



○必要書類 : 申告書、印鑑、源泉徴収票(原本)、各種控除の領収書や証明書、還付金振込先の預金通帳(本人分)など

※ 医療費控除を受ける場合は、医療費の領収証を必ず事前に集計(人ごと、病院ごと)した上でお越しください。

※ 障害者控除を受ける場合は、障害者手帳など障害の程度が判別できる書類をご持参ください。

申告相談会のご案内

期 間 : 2月16日(月)~3月16日(月) 【平日のみ】
受付時間 : 午前8時30分~午後4時30分
会 場 : 小国支所 1階ロビー 特設会場



※詳しい日程等は「申告相談のお知らせ(小国地域)」(1月16日配布)をご覧ください。必要書類などは上記と同様です。

問 小国支所市民生活課 市民係 ☎95-5900

平成 27 年度の交通災害共済申込み開始は 2 月 1 日(日)から

新潟県交通災害共済は 1 人 500 円で加入できる助け合いの制度で、交通事故によるケガの治療日数により共済見舞金を支給しています。

共済期間は毎年 4 月から翌年 3 月までで、平成 27 年度共済の加入申し込みが 2 月 1 日から始まります。(※年度途中の加入も可能です。)

2 月 1 日以降に各集落総代さんを通じて、チラシと加入申込書を各戸に配布しますので、希望される方は加入手続きをお忘れなく。



問 小国支所地域振興課 地域振興・防災係 ☎95-5905

いのちの総合相談会のお知らせ

保健師や弁護士などの専門家が、こころやからだ、お金や生活の悩みなどの相談に応じます。平常時に行っている相談会とは違い、多様な悩みを相談できる機会です。

- 日 時 2月27日(金) 午前9時30分から午後0時30分
- 会 場 さいわいプラザ(健康センター)
- 定 員 6人(先着) ●料 金 無料
- 申込み 2月10日(火)から2月23日(月)までに健康課☎39-7508へ



問 健康課 ☎39-7508

けんこつ体操 10 周年キャンペーン 千谷沢けんこつ体操教室の紹介

日時 : 毎週水曜日 午後 1 時 30 分 ~ 2 時 30 分
会場 : 千谷沢分館 (※12 月 ~ 3 月のみ実施)

冬期間だけの開催ですが、春の畑仕事が楽になります。おしゃべりするのも楽しくて、脳の刺激になっています。せっかくの教室なので、もう少し参加者が増えるといいです。皆さんの参加、お待ちしております。



問 小国支所市民生活課 保健係 ☎95-5900
千谷沢けんこつ体操教室代表 小川☎95-2497

問い合わせ・見学お待ちしております。

1 月			
日	曜日	行事等	小国診療所
20	火	米百俵号巡回 ひまわり保育園・ たんだん・上小国小学校	診療
21	水	ヨガ教室 夜  おぐにコミセン	午前診療 (歯科一日診療)
22	木	米百俵号巡回 下小国小学校 リズム遊び たんぽぽ	診療
23	金	発育測定・誕生会 たんぽぽ	診療
24	土	みんなの体験館 甘麴のしっとり 蒸しパン 	休診
25	日		休診
26	月		診療
27	火		診療
28	水	ヨガ教室 昼  おぐにコミセン 幼児健康相談 たんぽぽ	午前診療 (歯科一日診療)
29	木		診療
30	金		診療
31	土	国際理解講座(○)おぐにコミセン	休診 (歯科一日診療)

2 月			
日	曜日	行事等	小国診療所
1	日	みんなの体験館 親子で楽しい押し し寿司 H27 交通災害共済申込み開始	休診
2	月		診療
3	火	節分  豆まき 10:30～ たんぽぽ	診療
4	水	ヨガ教室 夜  おぐにコミセン	午前診療 (歯科一日診療)
5	木	事前申告相談会(～2/13) 平日のみ 小国支所	診療
6	金		診療
7	土		休診
8	日	小国地区体育協会表彰式	休診
9	月		診療
10	火		診療
11	水	建国記念の日	休診
12	木		診療
13	金		診療
14	土		休診
15	日	新春囲碁大会 おぐにコミセン	診療
16	月	申告相談会(～3/16) 平日のみ 小国支所	休診
17	火	リズム遊び たんぽぽ	診療
18	水	ヨガ教室 夜  おぐにコミセン こころの相談会(要事前予約) 小国診療所検診棟 ひな人形作り たんぽぽ	午前診療 (歯科一日診療)
19	木	おぐにママさんの会 たんだん ウィルながおか出前相談室 (予約制) 小国診療所	診療

- ※ みんなの体験館 は通常午前 9 時 30 分からです。
体験人数、体験料等は「みんなの体験館 ☎95-3161」
までお問合せください。
- ※ ヨガ教室: 昼は午前 10 時 30 分から
夜は午後 5 時 30 分から
- ※ ウィルながおか出前相談室は前日の午後 4 時 30 分までに
☎090-4064-6017へ要予約。
相談時間: 午後 2 時から 4 時まで(一人 1 時間以内)。
- ※ 米百俵号の巡回時間は、
ひまわり保育園: 午前 9 時 30 分から 10 時 30 分
おぐにコミュニティセンター: 午前 11 時から 11 時 40 分
上小国小学校: 午後 1 時 10 分から 2 時
下小国小学校: 午後 1 時 10 分から 2 時 です。
- ※ 講座の開催時間は次のとおりです。
○の講座…13:30～15:00
詳細は小国公民館(☎95-3575)へお問い合わせください。



小国地域の人口(平成27年1月1日現在)

		前月比
人口総数	5,778	-12
内訳	男	-8
	女	-4
世帯数	2,112	-1

※外国人世帯・人口を含みます。

【2月3日は節分ですね】

豆まきのルーツは「追儼」(鬼やらひ)という大晦日の行事といわれています。

奈良時代に日本で初めて「追儼」が行なわれたといわれ、平安時代初期には「追儼式」という大晦日の宮中の儀式として定着したようです。

節分の豆まきという形で一般庶民に広まったのは江戸時代ころといわれています。



「小国支所からのお知らせ」カラー版は、長岡市ホームページでご覧いただけます。http://www.city.nagaoka.niigata.jp/

プロバイダの乗り換え勧誘電話に注意

「今契約しているプロバイダより安くなるので乗り換えませんか？」と電話で勧誘され、よくわからないまま曖昧に返事をしていましたが、強引だったので承諾した。その後、業者の指示に従ってパソコンでプロバイダのホームページを開くと、遠隔操作でプロバイダの変更が行われた。変更後、料金を確認したら今までより高くなっていて解約したいと申し出たら、違約金を払うよう言われた・・・という相談がありました。

- 「今より安くなる」と言われても、変更前に契約内容に関する書面を求め、はっきり理解できなければ承諾しないでください。
- プロバイダ等の契約は、法律上のクーリング・オフ制度はありません。
- 困った時は、消費生活センターにご相談ください。



問 長岡市立消費生活センター ☎32-0022