

おぐに 支所からの お知らせ



発行・編集：小国支所地域振興課 TEL0258-95-5905 FAX0258-95-2282 Email ogn-chiiki@city.nagaoka.lg.jp

2月24日（日）におぐに雪まつり「雪上エンデューロ大会」が行われました。例年県内外からの参加があり、全国的にも珍しい雪上バイクレース。

風の強い日となりましたが、熱いレースが繰り広げられました。

また、今年は約 20 集落が参加した「雪ぼたる」と、「雪の夜語り」を、23 日（土）に開催し幻想的な夜となりました。



3月3日（日）に第20回長岡市・市老連小国支部合同インドアペタンク大会が開催されました。14チームにより優勝が争われ、白熱した試合が行われました。

◆成績

- 優勝 太郎丸C
- 準優勝 七日町B
- 3位 相柳C
- 4位 新内C



【見事優勝を飾った太郎丸Cチームの皆さん】



長岡市地域コミュニティ事業補助金

「長岡市地域コミュニティ事業補助金」は、産業、環境、福祉、文化、スポーツ等の分野において地域の活性化を図ることを目的に、町内会や非営利団体などが自主的に取り組むまちづくり事業に対して補助金を交付する制度（補助対象経費の 80%以内の額で、上限 50 万円を交付）です。

この制度は平成 25 年度も実施予定ですので、活用したい方、興味のある方はお気軽にご相談ください。

〈申請団体の取り組み事例〉

◎法末集落オープンガーデン事業（オープンガーデン実行委員会）

自宅の庭を公開するオープンガーデンを行い、「もてなしの庭づくり」で他の地域からの訪問者受入の活動を行うとともに、集落の誇りと生きがいを創造し、地域の活性化を図りました。

《補助対象経費》補助対象事業に直接要する経費で概ね以下のとおりです。


- ①報償費（講師等謝金、調査・研究の謝金等） ②旅費（交通費、通行料等）
- ③需用費（印刷製本費、コピー代、一般消耗品、食材料購入費、燃料費、各種消耗機材等）
- ④役務費（郵送料、通信料、保険料、クリーニング代、検査手数料等） ⑤委託料（警備委託料等）
- ⑥使用料（会場使用料、レンタル機器、レンタカー等の使用料等）
- ⑦原材料費（会場設営関係資材費、景観・環境美化関係資材費等）

※事業所への賃借料や光熱水費など団体そのものの運営に係る費用は除きます。また、申請団体メンバーへの日当等は補助対象外経費となります。

《選考方法》

- (1) 応募書類による 1 次審査 (2) 小国地域委員会での公開プレゼンテーションによる 2 次審査

《その他》詳細についてはお問合わせください。

 地域振興課 地域振興・防災係 ☎ 95-5905

平成 25 年度出前ウィルながおか相談室について

平成 25 年度から、ウィルながおか相談室は、予約制になります。（予約のない日は相談は行いません。）希望する方は、希望する相談日の前日の午後 4 時 30 分までに電話で予約してください。

電話番号：090-4064-6017


無意識に縛られている「こうあるべき」という枠から抜け出し、その人らしさを尊重して自他共に多様な生き方を認めることができるよう応援します。

1 人で悩んでいませんか？たとえばこんなこと・・・

- ・自分の生き方のこと（自分に自信がない、生きがいをみつけない）
- ・夫婦のこと（夫あるいは妻からの暴力・暴言に悩んでいる、うまくコミュニケーションがとれない）
- ・家族のこと（子育てや介護に疲れた、舅姑とうまくいかない）
- ・仕事のこと（職場の人間関係で悩んでいる、セクハラ被害で困っている）
- ・新しいことを始めたい
- ・身体や健康上の心配ごと（更年期を上手く乗り切るには？妊娠出産や不妊について悩んでいる）

☆平成 25 年度の予定は、毎月第 3 木曜日です。

4 月	5 月	6 月	7 月	8 月	9 月	10 月	11 月	12 月	1 月	2 月	3 月
18 日	16 日	20 日	18 日	15 日	19 日	17 日	21 日	19 日	16 日	20 日	20 日

 長岡市男女平等推進センター ウィルながおか ☎ 39-2746

春の全国交通安全運動

～事故ゼロへ ゆとりとマナーの 桜道～

4月6日（土）から4月15日（月）まで「春の全国交通安全運動」が実施されます。

新入学の季節を迎え、新入学児童が慣れない道を登下校します。地域ぐるみで子どもを交通事故から守りましょう。交通安全運動をきっかけに、自分の身の回りの交通安全について見直しましょう。

■運動の期間 4月6日（土）～4月15日（月）

■運動の重点項目

- ・子どもと高齢者の交通事故防止
- ・自転車の安全利用の促進
- ・全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- ・飲酒運転の根絶



地域振興課 地域振興・防災係 ☎95-5905

ママ友交流会のご案内

- 日時 3月21日（木）午前10時～午後2時
※午前のみ、午後のみ参加でもOK
- 場所 小国地域総合センター“だんだん” 1階 和室
(☎95-3575)
- 対象者 保育園未就児とその保護者（初めての参加でも大歓迎）
- 内容 ◆午前10時30分～



「ファーストサインを学ぼう！ ～ぐんぐん伸ばす コミュニケーション能力～」
講師：ファーストサインセラピスト 佐藤 順子さん

（ファーストサインとは、まだ言葉を上手く話せない赤ちゃんや簡単な手話やジェスチャーを使ってコミュニケーションを図るものです。）

- ◆午前11時30分～ 参加者でシチューを作ります。
- ◆午後1時～午後2時 わいわいおしゃべりをしましょう。

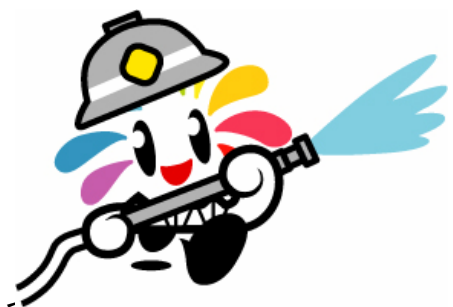
- 持ち物 参加費 300円、昼食（おにぎりなど）
じゃがいも・人参・たまねぎのいずれか1つ（シチューを作ります）



市民生活課 保健係 ☎95-5900

春先は空気が乾燥し火災が発生しやすい季節です！

- ◆火災を起こさないための3つの対策
 - たばこの吸殻は、確実に消す。
 - こんろを使用しているときは、その場を離れない。
 - 放火されにくい環境をつくる。
- ◆火災による被害を最小限にするための4つの対策
 - 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
 - 寝具及びカーテンは、防災品を使用する。
 - 火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する。
 - お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。



長岡消防署小国出張所 ☎95-4184

下水道を正しく利用しましょう

各家庭から流される下水は、いくつものポンプを経由して処理場までたどり着きます。最近このポンプに異物がからみ、止まってしまうケースが多く報告されています。水に溶けないティッシュペーパーやウェットティッシュ、赤ちゃんのおしりふきなどを下水道に流さないでください。

また、灯油などの油類も絶対に流さないでください。

産業建設課 土木施設係 ☎95-5906

暮らしのカレンダー

日	曜日	行事等	小国診療所
20	水	春分の日	休診
21	木	出前ウィルながおか相談室 (要予約) (小国診療所検診棟)	診療
22	金	3小学校卒業式	診療
23	土		休診
24	日		休診
25	月		診療
26	火		診療
27	水		診療
28	木	卒園式(ひまわり保育園)	診療
29	金		診療
30	土		午前診療
31	日		休診

4 月			
日	曜日	行事等	小国診療所
1	月		診療
2	火		診療
3	水		診療
4	木	入園式(ひまわり保育園)	診療
5	金		診療
6	土	春の全国交通安全運動 (~15日)	午前診療
7	日		休診
8	月	小・中学校入学式	診療
9	火		診療
10	水		診療
11	木		診療
12	金		診療
13	土	みんなの体験館 初めてのフラダンス (午前 10:30~)	休診
14	日		休診
15	月		診療
16	火		診療
17	水	心の健康相談 (小国診療所検診棟)	診療
18	木	出前ウィルながおか相談室 (要予約) (小国診療所検診棟)	診療
19	金		診療

※ **みんなの体験館** は通常午前 9 時 30 分からです。
人数制限、体験料等は「みんなの体験館(☎95-3161)」までお問合せください。

小国地域の人口(平成25年3月1日現在)

			前月比
人口総数		6,045	-16
内訳	男	2,915	-10
	女	3,130	-6
世帯数		2,136	-4

※住民基本台帳の改正により、外国人世帯・人口を含みます。

「小国支所からのお知らせ」カラー版は、長岡市ホームページでご覧いただけます。
<http://www.city.nagaoka.niigata.jp/>

前より前へ! 長岡
人が育ち 地域が強くなる



平成 25 年 4 月より、第 5 土曜日が休診となります

休診日：6月29日、8月31日、11月30日、3月29日