

# 長岡市・小国支所からのお知らせ

発行/編集 小国支所 地域振興課 地域振興・防災係 平成20年 6月20日発行  
電話 : 0258-95-5905 FAX : 0258-95-2282 Email : ogn-chiiki@city.nagaoka.lg.jp

2009年 大河ドラマ「天地人」配役決定！！

## 小国実頼役小泉孝太郎さん

※このスペースには、配役決定記者会見時の小泉さんの写真を掲載しましたが、PDF版では著作権、肖像権を保護するため空白にしております。

※このスペースには、配役決定記者会見時の写真を掲載しましたが、PDF版では著作権、肖像権を保護するため空白にしております。

主人公・直江兼続の実弟で小国氏の当主となる実頼役に小泉孝太郎さんが決まりました。6月3日の出演者発表記者会見で「(兼続役の)妻夫木聡さんとの兄弟愛、人間模様を楽しみながら演じていきたい」と語りました。詳しくは、市政だより7月号をご覧ください。

出演者のコメントやチーフプロデューサーの秘話などをメールマガジン(7月15日号)で公開！

●登録はこちら 携帯電話…<http://www.city.nagaoka.niigata.jp/m/m-maga/>

パソコン…<http://www.city.nagaoka.niigata.jp/shisei/meruma/m-maga.html>



携帯電話は  
こちらからも

### 第2回小国地域委員会開催報告

【開催日】6月5日(木)【会場】小国支所3階 大会議室

#### 【議事】

1. 平成20年度長岡市地域コミュニティ事業について
2. 小国地域のまちづくりについて

#### 【報告】

- ①長岡市小国方面隊春季消防演習操法競技会について
- ②下小国小学校の引越し、授業再開について
- ③農業委員会委員選挙について
- ④法末集落主催「ふるさと復興感謝祭」について
- ⑤もちひとまつり・大花火大会について
- ⑥東京小国会第51回総会について
- ⑦小国やまびこウォークについて
- ⑧長岡市住宅政策マスタープランの策定について
- ⑨福祉バスの今後の方向性の検討について
- ⑩総代連絡協議会代表決定について
- ⑪地域コミュニティ検討委員会準備会について

#### 会議の概要

##### 【議事】

1. 平成20年度長岡市地域コミュニティ事業応募団

体の小栗山集落総代が「ほたる飛交う田沢入の沢清水活用事業」について説明。質疑応答後、承認される。  
2. 各分科会に分かれて協議を行う。その後、全体会で各部長が協議内容を報告。

##### 【報告】

地域振興課長が各報告事項について説明を行う。  
最後に、もちひとまつり・大花火大会の地域委員としての参加方法について協議を行う。



小栗山総代発表

# 介護予防事業のご案内

長寿社会を迎え、誰もが達者で豊かな老後を送られることを願っているのではないのでしょうか。高齢者の健康づくり、介護予防のために実施している事業をご紹介します。

## ☆ 特定高齢者(虚弱な高齢者)向け

【訪問型】介護予防訪問相談

内容：運動機能の向上、栄養改善、口腔機能向上、物忘れ予防、閉じこもり予防のために、保健師、栄養士等が訪問し、相談に応じます。利用料は無料。

時間：約1時間 1回/月 6ヶ月

## ☆ 一般高齢者(元気な高齢者)向け

精神科医による認知症予防講演会

対象：一般住民 (年1回)

参加時はタオルと、水分補給のため、水筒またはペットボトルをご持参ください。

### けんこつ体操教室

対象：一般住民 どの会場でも参加できます。

内容：けんこつ体操、体力測定、保健師による健康相談、他  
椅子とタオル1本ででき、専門のインストラクターが指導を行います。

目的・認知症を防ぎ、脳卒中後遺症にも効果的といわれる脳刺激

- ・立つ・座る・歩くなど生活動作を維持するための筋力づくり
- ・転倒・骨折を防ぐための骨づくり

#### ①横沢老人作業館

月3回 月曜日  
8:30~9:30  
200円

#### ②小国公民館

2階ホール  
月4回 木曜日  
13:30~14:30  
200円  
※内履き持参

#### ③千谷沢分館

月4回 水曜日  
9:30~10:30  
300円

#### ④太郎丸公民館

月4回 金曜日  
8:30~9:30  
月1,000円  
※単発利用1回  
300円

#### ⑤武石公民館

月2回  
第1・3月曜日  
8:30~9:30  
200円

#### ⑥法坂公民館

又は 桐沢公民館  
月4回 月曜日  
13:30~14:30  
300円  
※法坂・桐沢を  
交互に使用

#### ⑦上栗集落開発センター

月2回  
第2・4木曜日  
8:30~9:30  
100円

#### ⑧小国公民館

2階ホール  
月4回 金曜日  
13:30~14:30  
200円  
※内履き持参

#### ⑨上岩田公民館

月4回 金曜日  
13:30~14:30  
200円

#### ⑩あたご荘

月2回 月曜日  
13:30~14:30  
月1,000円

#### ⑪榑沢公民館

月4回 火曜日  
9:30~10:30  
200円

#### ⑫八王子公民館

月2回 火曜日  
13:30~14:30  
200円

#### ⑬武石公民館

(若狭さけんこつ体操教室)  
月4回 水曜日  
10:00~11:00  
200円

#### ⑭小栗山公民館

月2回 火曜日  
13:30~14:30  
1,000円

### けんこつ体操研修会 (年1回)

対象：けんこつ体操教室参加者

内容：運動の理論と実践の復習、交流・情報交換会

### けんこつ体操サポーター研修 (年2回)

対象：けんこつ体操サポーター (養成講座修了生)

内容：養成修了後研修

### リハビリサークルのぞみ会 (送迎あり)

対象：65才以上で足腰の弱った方 会場：小国診療所検診棟

日時：年20回 半日 (午後1時~3時30分)

内容：健康チェック、個別訓練、けんこつ体操、レクゲーム、作品づくり 他

参加費：送迎代、茶菓子代等



問合せ先

保健福祉課保健係

電話 95-2600

○市の特定健診 (従来の基本健診) を受ける際は、健康保険証と個人記録票をお忘れなく。

・ 個人記録票は、5月に市から郵送されています。**個人記録票をなくした方は保健係で再発行しますので、電話してください。(個人記録票がないと受診できません!!)**

・ 国保以外の医療保険加入者の被扶養者の方は、保険証、個人記録票のほかに受診券が必要です。

\* ただし政府管掌健康保険の方は、6・7月の集団健診のみ、受診券がなくても健康保険証だけで受診できます。(受診券が間に合わないため。)

**がん検診は従来どおり加入保険の種別にかかわらず、社保本人でも年齢が該当していれば受診できます。**

**(電話申し込みが必要です。)**

申込み・問合せ先 保健福祉課保健係 電話 95-2600



# おぐに ニュース



## えちご長岡・佐渡広域観光フェア

(横浜赤レンガ倉庫 4月26・27日)

棚田米もりひかりのおにぎり(具は小国のみそ漬、みそ汁付)や枳売(1枎入れ放題100円)に長蛇の列ができ、大変な賑わいとなりました。



## ウグイスの声を聞きながら (5月11日)

とおきおきの長岡まちなめぐり「おぐに盛春物語」に27名が参加。法末地区のブナ林の遊歩道を散策し、明治時代に作られた約80mのトンネル「丑松洞門」(ウグイスが住んでいます)を通りました。



## 大新潟県の物産と観光展

(横浜松坂屋 4月24~29日)

今年初参加でしたが、大勢のお客様とふれあい、親交を深めることができました。「来年も来てくださいね」とのあたたかい言葉が嬉しかったです。



## 消防団小国方面隊春季消防演習 (6月1日)

【大会結果】操法競技会 出場13チーム

優勝：第4分団第2部 下村

準優勝：第5分団第4部 千谷沢

第3位：第5分団第5部 鷺之島



## 下小国小学校 引越し (5月29・30日)

中越沖地震で被害を受けた校舎の修復工事が終了し、保護者や教職員など二日間で延べ175名が引越し作業を行いました。  
6月2日から、本校舎で授業を再開しました。

## 『緑の募金』ご協力ありがとうございました

合計 194,341 円

大貝	1,400	小栗山	6,300	法末	4,500	上谷内	1,500	箕輪	6,100	七日町	7,210	八王子	3,300
三桶	4,800	諏訪井	8,800	楢沢	7,010	法坂	13,300	上村	2,800	上栗	7,310	芝ノ又	700
苔野島	3,710	太郎丸	12,400	新町	10,200	桐沢	7,100	下村	7,205	原小屋	6,800	サコボ	100
原	8,350	小国沢	3,000	相野原	9,500	猿橋	4,900	武石	9,619	千谷沢	6,800	その他	327
森光	5,800	上岩田	7,600	二本柳	2,850	金沢	1,600	押切	4,450	鷺之島	7,000	(単位：円)	

## ～有酸素運動サークルのご案内～

音楽に合わせて、みんなで楽しく、身体を動かします。サークルになって半年が経過し、参加者からは「身体を動かすことが楽になった」「1サイズ小さい洋服が着られるようになった」等の声が聞かれます。

興味のある方、身体を動かしたいなあと思っている方、ぜひ体験にお越しください。

毎週 月曜日午前10時 小国診療所検診棟1階検診室 で開催中!!

※当日は、内履き、飲み物、タオルをご持参下さい。



【問い合わせ先】サークル代表者 稲田エミ子 95-3788、藤野恵子 95-3311  
保健福祉課保健係 95-2600

## 環境情報



平成20年4月1日から、長岡市全域のごみと資源物の分け方と出し方が統一されました。

**平成20年7月1日から、小国地域の旧指定袋は燃やすごみ、燃やさないごみには使用できません。資源物の袋として使用できます。**



7月1日からは「長岡市指定ごみ袋」を使用してください。燃やすごみ、燃やさないごみを旧指定ごみ袋で出しても収集しません。ご注意ください。

旧指定ごみ袋が余った場合は、びん・缶・ペットボトルやプラスチック容器包装材等の資源物用の袋として使用できます。その際は、旧指定袋に表示してある「もえるごみ 燃やさないごみ 指定袋」の文字に大きく「×」を必ず書いてください。

**リターナブルびんはお店に引き取ってもらいましょう。**

使用後のリターナブルびん（一升びん、ビールびん等）は、店頭回収しているお店に引き取ってもらうか、地区の子供会などが行っている資源回収に出してください。

**プラスチック容器包装材を出す際、汚れは落ちていますか？**

汚れているプラスチック容器包装材は、資源物として収集できません。特に調味料の小袋の汚れが目立つようです。汚れがひどく資源物にならない場合は、燃やすごみに出してください。



【問合せ先 市民生活課環境係 電話95-5901】

### ● 6・7月の自動車文庫「米百俵号」

- ・ 7月2日（水）  
午後1時10分～ 上小国小学校
- ・ 6月20日（金）、7月8日（火）  
午前9時30分～ ひまわり保育園  
午前11時～ 小国公民館  
午後1時10分～ 下小国小学校

小国地域の人口（平成20年6月1日現在）

		前月比	
人口総数		6,570人	-6
内訳	男	3,201人	-3
	女	3,369人	-3
世帯数		2,157世帯	+6

■ 「小国支所からのお知らせ」カラー版は、長岡市ホームページでご覧になれます。  
<http://www.city.nagaoka.niigata.jp/>

