

おぐに



2000 **5**
No.376

基本健康診査の実施日程…2～3P
介護保険⑱……………4P
議会解散投票5月14日(日)…8P



**一日郵便局長
大はりきり**

(通信記念日4月20日・太郎丸郵便局)



5月さわやかリポート

7(日)	新成人にインタビュー
13(土)	昔話 (はなとふじ)
14(日)	ベストヒット情報 (演歌)
21(日)	お誕生日おめでとう
27(土)	昔話 (ぬかとかめ)
28(日)	サークルを訪ねて

※土曜日の番組は、第2・第4土曜のみ
午前7時30分から全チャンネルで放送
※日曜日の番組は、午前7時30分から
全チャンネルで放送
(再放送は3チャンネルで午前10時・
午後1時・6時・9時から)

平成12年3月末現在

世帯数 2213世帯 (-2)	人口 7540人 (-30)
男 3711人 (-15)	女 3829人 (-15)

3月の動き 出生3人 死亡6人
転入26人 転出53人

5月号カレンダー (5月10日～6月9日)

5/10 水	診療所 午後 整形外科 補聴器相談日13:30～14:00 (役場)	25 木	補聴器相談日 9:30～10:00 (役場)
11 木	補聴器相談日 9:30～10:00 (役場)	26 金	
12 金		27 土	診療所 午前 小児科
13 土		28 日	
14 日	小国町議会解散の投票日	29 月	診療所 午後 外科 ※町民課窓口業務時間延長 (PM 5:30～PM 7:30)
15 月	診療所 午後 外科 ※町民課窓口業務時間延長 (PM 5:30～PM 7:30)	30 火	
16 火	乳児相談 (検診棟)	31 水	診療所 午後 整形外科
17 水	婦人検診 (検診棟) 診療所 午後 整形外科	6/1 木	補聴器相談日 9:30～10:00 (役場)
18 木	めだか開放日 補聴器相談日 9:30～10:00 (役場)	2 金	
19 金		3 土	診療所 午前 小児科
20 土	診療所 午前 小児科	4 日	消防操法競技会
21 日	診療所 日曜診療日	5 月	診療所 午後 外科 ※町民課窓口業務時間延長 (PM 5:30～PM 7:30)
22 月	診療所 午後 外科 ※町民課窓口業務時間延長 (PM 5:30～PM 7:30)	6 火	
23 火	診療所 振替休診日	7 水	診療所 午後 整形外科 婦人検診 (検診棟)
24 水	補聴器相談日13:30～14:00 (役場) 診療所 午後 整形外科 基本健康診査胃がん検診 (30日まで農環センター)	8 木	補聴器相談日 9:30～10:00 (役場)
		9 金	婦人検診 (物産館)

※横田内科・消化器科クリニック (95-3141) では、午前9時から正午まで日曜診療
を行っております。【急患に限る】

歳時記

蟹という文字は、ふだんあまり見かけませんが、大ハマグリという意味です。昔の人が、蟹気楼は海の中にいる大ハマグリが気を吐いて、空気に楼閣を現すものだと思われていたことから、この名がつけられたといわれています。

日本で蟹気楼を見ることが出来る場所では、富山県の富山湾に面した魚津市です。

シルクロードなどの砂漠で見たという人が多いのですが、それは、舗装道路に現れる「逃げ水」といわれる現象に近いものです。

富山湾に現れる蟹気楼は4月から6月にかけてよく見られます。どんな条件のときに見られるかというと、地元の

人は「※おんぼら」として眠いような日だね」と言います。具体的には、4月から初夏にかけて2、3日晴天が続き、風の穏やかな日に海上に現れやすいようです。蟹気楼は何がどう見えるかですが、魚津市の例ですと、富山湾の向こうの風景が、上に伸びたり、逆さまになったりして見えます。

蟹気楼ができるのは空気の温度差による光の屈折のためとされています。ちょうど立山連峰の雪解け水が富山湾に流れ込み、上暖下冷の気層ができ、それがレンズのような作用をするためといわれているのが一般的な説です(最近、異説も出てきているようです)。

※「ほんわか」という意味の方言



あなたの体は大丈夫？

基本健康診査のお知らせ

今年も下記の日程で基本健康診査を実施します。

健診の目的は、生活習慣病を始めとする病気やからだの異常を早期に発見するとともに、全身の健康状態をチェックすることにあります。

健診は、受けっぱなしでは、意味がありません。健診の結果を日常生活の中で生かしていくことが、大切です。

胃がん検診、大腸がん検診は基本健診にあわせて実施します。それぞれの検診の受診票で受付時間を確認のうえ受診して下さい。

基本健診問診票、検尿・検便容器は健診日前になりましたら配布します。受診票の注意事項をしっかりと見直し、問診項目を記入のうえ健診会場へお持ち下さい。なお予備は各集落の保健衛生推進委員にお届けしますので必要な方は受け取ってください。

胃がん検診をうけましょう

5月24日(水)～30日(火)

基本健康診査とあわせて実施します！

胃がん検診は基本健康診査の受診日に受けられます。受付時間は基本健康診査より早くなっていますので、配布しました受診票の受付時間に注意して受診して下さい。

胃がん検診は午前、午後とも実施いたします。午前に受診する方は前日午後8時以降の飲食は控えて下さい。午後を受診する方は、受診当日の朝食は消化の良いもの(おかゆ、うどん、パンなど)とし、量はふだんの6分目くらいにし、午前7時までに済ませて下さい。午前10時以降は水も口をすすぐだけとして下さい。詳しくは、受診票をご覧ください。なお、基本健診時に都合で受診できない方は6月に実施する検診日に受診して下さい。

問い合わせ先
役場福祉保健課保健係
☎95-2600

乳がん・子宮がん検診日程表

検診日	会場	対象地区
5/17(水)	小国町立診療所検診棟	山野田・大貝・三桶・苔野島・原・森光・小栗山・諏訪井
6/7(水)	小国町立診療所検診棟	太郎丸・小国沢・法末・上岩田・檜沢・八王子・芝ノ又
9(金)	小国町商工産館	法坂・桐沢・サンコーポラス・箕輪・上村
26(月)	武石集会センター	下村・武石・押切
7/10(月)	上栗集落開発センター	七日町・上栗
17(月)	原小屋集落開発センター	原小屋・千谷沢・鷺之島
19(水)	小国町立診療所検診棟	新町・相野原・二本柳・上谷内・猿橋・金沢

※受付時間 午前9時～9時30分
申し込みをされていない方が、検診を受けるときや検診日を変更する場合は、必ず福祉保健課保健係(☎95-2600)まで連絡をお願いします。

胃がん検診日程表 会場：小国町農村環境改善センター

検診日	受付時間	対象地域
5月24日(水)	午前7:30～10:30	苔野島・森光・小栗山
	午後0:00～2:30	山野田・大貝・三桶・原
25日(木)	午前7:30～10:30	檜沢・二本柳・猿橋・金沢・八王子
	午後0:00～2:30	芝ノ又・サンコーポラス・新町・相野原・上谷内
26日(金)	午前7:30～10:30	桐沢・上村・下村・武石
	午後0:00～2:30	法坂・箕輪
29日(月)	午前7:30～10:30	小国沢・法末・上岩田
	午後0:00～2:30	押切・七日町・上栗
30日(火)	午前7:30～10:30	原小屋・千谷沢・鷺之島・もれ者(全地区)
	午後0:00～2:30	諏訪井・太郎丸・もれ者(全地区)

※受付時間が基本健康診査と異なります。食事などの注意事項が昨年と変わりますのでお届けする受診票をご覧ください。

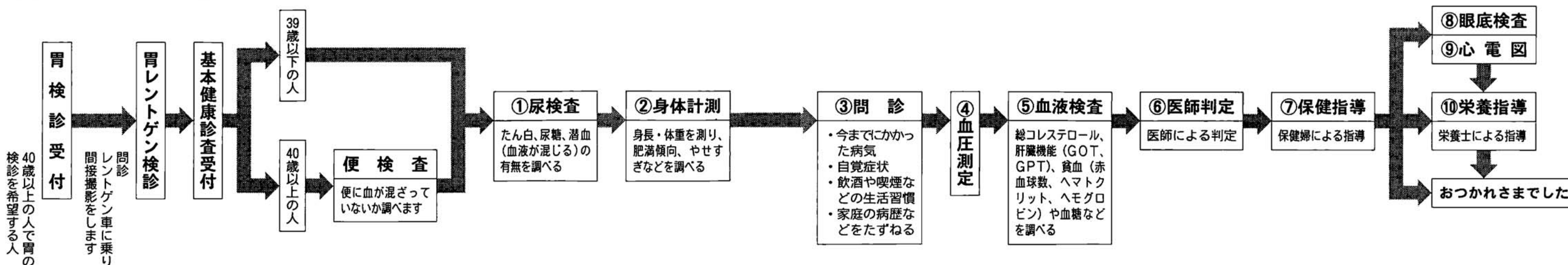
基本健康診査日程表

会場：小国町農村環境改善センター

検診日	曜	受付時間	対象地域
5月24日	水	午前 9:00～10:20	苔野島・森光・小栗山
		午後 1:10～2:20	山野田・大貝・三桶・原
25日	木	午前 9:00～10:20	檜沢・二本柳・猿橋・金沢・八王子・芝ノ又・サンコーポラス
		午後 1:10～2:20	新町・相野原・上谷内
26日	金	午前 9:00～10:20	桐沢・上村・下村・武石
		午後 1:10～2:20	法坂・箕輪
29日	月	午前 9:00～10:20	小国沢・法末・上岩田
		午後 1:10～2:20	押切・七日町・上栗
30日	火	午前 9:00～10:20	原小屋・千谷沢・鷺之島・もれ者(全地区)
		午後 1:10～2:20	諏訪井・太郎丸・もれ者(全地区)

※大腸がん検診を同時実施(40歳以上の方)
※胃がん検診を同時実施(40歳以上希望者)

基本健康診査の内容



介護保険

18

介護保険のサービスを受けるには、申請をして認定を受けることが必要です

申請方法等詳しいことは、福祉係又は介護係まで御相談ください。

介護保険サービス 利用確認 ①

サービスを受ける事業所は、利用者が自由に選ぶことができます。同じサービスを行う事業所でも、利用料金に加算がつく場合や人員配置等が違う場合があります。担当の介護支援専門員（ケアマネージャー）とよく相談して決めてください。なお、事業所の内容・状況等については福祉係でもお知らせすることができますので、いつでも不明な点についてはお尋ねください。

施設に入所されている方の
食事負担が軽減される場合があります

介護保険で利用できる施設に入所された場合は、介護費用1割分の他に、食事及び日常生活費の負担をしていただきますが、食事の負担については所得状況、世帯状況に応じて次のとおり軽減されます。軽減を受けるには申請をして認定証の交付を受ける必要があります。該当される方は、福祉係で申請の手続きをしてください。

- (1) 世帯の全員が町民税非課税の方……………1日 500円
- (2) (1)の方で老齢福祉年金を受けている方……1日 300円

※通常（(1)、(2)以外の方）は1日760円です。

※介護保険で利用できる施設

- ①特別養護老人ホーム
- ②老人保健施設
- ③介護療養型医療施設
（入院している病院の療養型病床群のうち介護保険適用病床）



※平成12年3月31日までに特別養護老人ホームに入所されている方についての手続きは終了しています。

要介護認定の判定結果状況

昨年の10月から3月31日までに、271人の方の要介護認定申請を受付し、4月6日現在266人の方の判定を終了しましたが、結果は次のとおりです。

全体(1)+(2)			在宅の方(1)			施設入所者の方(2)		
状態	人数	割合(%)	状態	人数	割合(%)	状態	人数	割合(%)
自立	5	1.9	自立	4	2.2	自立	1	1.3
要支援	28	10.5	要支援	28	15.1	要支援	0	0.0
要介護1	60	22.6	要介護1	47	25.3	要介護1	13	16.3
要介護2	41	15.4	要介護2	32	17.2	要介護2	9	11.3
要介護3	46	17.3	要介護3	32	17.2	要介護3	14	17.5
要介護4	46	17.3	要介護4	23	12.4	要介護4	23	28.8
要介護5	40	15.0	要介護5	20	10.8	要介護5	20	25.0
合計	266		合計	186		合計	80	

※心身の状態は自立から要介護5に向かって重くなります。（要介護5が一番重い状態です。）

介護保険制度に関するお問い合わせは、次のところまでお気軽にどうぞ!!
福祉保健課 福祉係 (☎95-5903) — 制度全般について
介護係 (☎95-5050) — 訪問調査・サービス利用について

町立診療所より医薬分業のお知らせ

小国町立診療所所長より

ご不明な点
お問い合わせは
町立診療所まで
☎95-12010

これまで病気で病院や診療所を受診した際、そこで薬を調剤して患者さんに渡していました。ところが分業になると、医師は処方せんを発行するだけで、患者さんはそれを市中の保険薬局へ持って行き、薬を調剤してもらうこととなります。（医薬分業といえます。）

患者さんにとっては、これまで1か所で済んだ診療と薬の受け渡し、病院と薬局の2か所へ行くという二重手間になってしまいました。

町立診療所では、それでは患者さんにとって不都合になると考え、これまでの方式で診療してまいりましたが、国の政策として分業を進めてきており、やむを得ず本年7月より実施する予定となりました。

院外処方せんとは？

どこの病院の医師が発行した処方せんでも、近くの、または自分の好きな保険薬局へ持って行けば、薬を調剤してもらえます。また、そこで薬剤師より薬の説明や服薬指導が受けられます。特にいくつかの病院から薬をもらっている人は、重複投与や相互作用のチェックが受けられ、より安全に薬が飲めるようになります。

今まで電話で頼んで薬だけもらえたけど？

保険薬は本来、医師が診察をしたうえで処方するのが医療法の原則になっています。ですから、できるだけ診療所で診察を受けることが前提です。しかし、どうしても都合が悪く受診できない時は、電話で容態などを確認してから処方せんを発行しますので、その処方せんを診療所へ取りに来てもらい、それを薬局へ提出すれば薬がもらえます。

薬をもらうまでより長い時間待たされるの？

新しい保険薬局が、町立診療所とおごしの里の間にできる予定です。診療所で処方された薬の内容はファックスで薬局に送られますので、診療所で渡された処方せんを薬局へ持って行った時は、すでに薬が調剤されており、それほど待つことはないと思われます。

また、体の不自由な患者さんの場合は、薬の宅配なども条件つきで可能となります。

太
郎
丸
地
区

4月15・16日にかけ、恒例の春まつりが行われました。今年の村芝居は、高橋実さん（楢沢）脚本の「千石田の長者」が上演されました。両日共あいにくの肌寒い天候となりましたが、出演者の熱演で会場は熱気にあふれていました。



春
祭
り



16日、幼児からお年寄りまで巾広い層の方が参加し、タルみこしで集落内をねり歩きました。途中、郵便局前で「龍の舞」を披露。辰年の今年リニューアルされた龍のリアルな表情に泣き出す子供もみうけられました。

新
町
地
区

人権擁護委員に 杉原敏夫さん(新町)が再任される!!

平成12年4月1日付けで、法務大臣から人権擁護委員に杉原さんが再任されました。杉原さんは今回が3期目となります。過去6年間の実績を生かしながら、今後の活躍を期待致します。なお、相談は無料で相談内容は固く守られますので、お気軽にご相談下さい。



「しぶみ工房」開所式

4月1日、昨年来より建設を進めてまいりました身体障害者通所授産施設「しぶみ工房」の開所式が行われました。式には、通所者も全員顔をそろえ開所を祝いました。柏崎市のたいよう福祉会の分場より偏小越会に管理運営がバトンタッチされ、3障害者（身体・知的・精神）が一同に介するという全国的にも先駆的な施設として、今後益々の充実、発展を願うものであります。



第5次認定農業者決まる!! (敬称略)

認定農業者制度とは…

農業・農村では農業の担い手が減少し、将来の地域農業をどのようにすすめるか大きな課題となっています。そこで地域農業を守り発展させるために地域で努力している農家や法人に対し、その活動が進めやすくするためにいろいろな援助を集約的に経営の安定をはかることを目標としています。

認定農業者はどんな人がなれるか

当面5年後の計画で一定基準の営農を計画し、また地域の担い手として集落や地域から認められる意欲ある農業者又は法人で、町が認めたものとなります。

認定農業者に認定されると
どんなメリットがあるか

認定農業者になると資金の融資で低利の資金が借りられます。又農地の貸借に優遇措置がなされます。又各種補助事業の対象として国県の補助が受けられる制度が充実してきました。



山田 節夫
(下村)



羽鳥 始
(小栗山)



藤田 和雄
(原小屋)



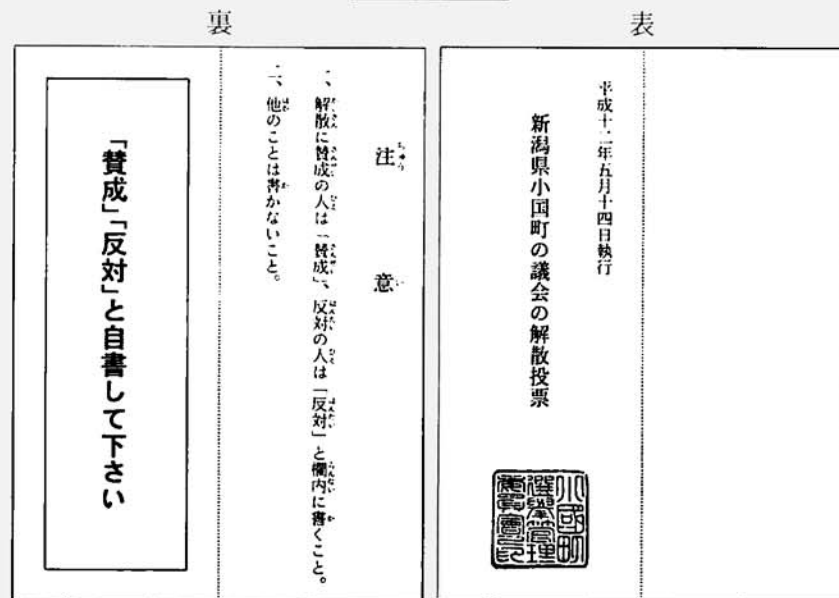
藤田 国広
(原小屋)



湯本 博
(原小屋)

小国町議会 解散投票日 5月14日(日)

投票用紙



小国町議会解散直接請求の有効署名が1/3以上あったため議会解散の賛否を問う投票が行われます。

投票の方法 (自書式)
○議会の解散に賛成の人は、「賛成」、反対の人は「反対」と枠内に自書して下さい。
○他の事は書かないで下さい。
※投票用紙は、白色に黒字で印刷されています。

理投票の方法があります。(投票の秘密は守られますので安心して申し出て下さい。)
目の不自由な人は点字投票ができますので、投票所で係員に申し出て下さい。
投票には、入場券を忘れずに!!

不在者投票
○投票日に所用で投票所へ行けない場合は不在者投票ができます。
投票のできる期間
4月24日(月)～5月13日(日)まで
投票は、毎日午前8時30分から午後8時まで役場内選挙管理委員会事務室で行います。
・印鑑は必要ありませんが入場券は忘れずに!!
問い合わせ先
小国町選挙管理委員会まで
☎9515905

投票所は

投票区	該当集落名	投票所
第1投票区	山野田	芸術村会館
第2投票区	大貝、三桶	三桶公民館
第3投票区	苔野島	苔野島集落開発センター
第4投票区	小栗山	小栗山集落開発センター
第5投票区	原、森光、諏訪井	上小国小学校
第6投票区	太郎丸、小国沢、上岩田	太郎丸集落開発センター
第7投票区	法末	法末公民館
第8投票区	檜沢、新町、相野原、二本柳、上谷内、猿橋	小国町就業改善センター
第9投票区	法坂、桐沢、金沢、箕輪、上村、下村、サン・コーポラス小国	小国勤労者体育センター
第10投票区	武石、押切	大字武石多目的集会施設
第11投票区	七日町、上栗	上栗集落開発センター
第12投票区	八王子、芝ノ又	小国町中央公民館八王子分館
第13投票区	原小屋、千谷沢、鷺之島	小国町中央公民館千谷沢分館

お知らせ

information

お問い合わせ・お申し込みは
それぞれ表記の番号へお電話下さい

役場から

●日赤社費納入の おねがい

福祉保健課福祉係
☎95・5903
日本赤十字社小国町分区分
平成11年度は皆様のご協
力によりまして、1,050、
574円の社費を納入いた
さありがとうございました。
平成12年度も一帯500
円以上の社費を納入頂き社
員として日本赤十字社の活
動にご協力をお願い申し上
げます。

催し

●求人受理説明会開催 のご案内

柏崎公共職業安定所
☎0257・23・2140
平成13年3月新規学校卒
業者を対象とします。採用
予定のある事業主の方は、
是非出席してください。
日時 5月24日(水)
午後1時30分～
会場 ワークプラザ柏崎
参加対象 管内事業所

●「柏崎地区2001 大学等合同就職面接 会」開催のご案内

ハローワーク柏崎
☎0257・23・2140
日時 6月6日(火)
午後1時30分
会場 柏崎市産業文化会館
対象者 平成13年3月、
大学・短大・専門学校等
卒業予定者と採用予定の
ある事業所。(要参加申
し込み)
内容 参加企業との個別

募集

面接や、ハローワーク職
員との就職相談。

●富士吉田市制50周年記念事業 富士山初対面ツアー

期間 8月25日(金)～27日(日)
募集人員 50名
参加資格 昭和26年3月
20日以前生まれで実物の富
士山を見たことのない方
参加料 無料
所定の申込書に記入郵送
(企画商工課にあります)
申込締切 6月15日(木)当
日消印有効
参加決定 書類審査の上、
6月下旬に決定
申込先
〒40318601
山梨県富士吉田市下吉田
1842
富士吉田市役所企画課内
「富士吉田市制50周年記念
事業実行委員会」事務局
☎0555・245234

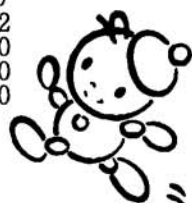
●社会福祉法人 「こまの会」 職員募集

受付期間 5月1日(月)～
22日(月)
試験日 6月1日(木)
申込み方法
受験申込用紙、募集要項
は「社会福祉法人こまの
会の会事務局」まで。
(柏崎市豊町3-10、☎
0257・22・1037)
職種 こまの会第2作業
所の指導員
募集人員 1名
受験資格
①4年制大学卒で人文学科
又は社会福祉学科を専修
した方
②昭和30年1月1日～昭和
40年6月30日までに生ま
れた方

●町内企業求人情報

ミキドレス(南)
☎95・3500
求人数 縫製社員1名
年齢 18歳～35歳まで
就業時間 8時10分～17時
賃金 16万～25万
規模 40名(太郎丸)

長岡広域圏 イベント情報



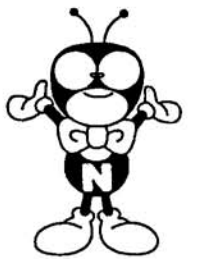
【長岡市】
●長岡市花いっぱいフェア2000
期 日：5月27日(土)～28日(日)
会 場：千秋が原ふるさとの森
ホット情報：花と緑にちなんだ多彩な行事を
行う
・花の名前あてクイズ
・フラワー教室など
問い合わせ：☎39・2230

●東京フィルハーモニー交響楽団イタリア・
グランドオペラの世界
期 日：5月30日(火) 開演：19時
会 場：長岡リリックホール
ホット情報：国内外で活躍中の声楽家3名を
迎えた、華やかなオペラ・ガラ
コンサート
指 揮 現田茂夫
ソリスト 緑川まり(ソプラノ)
福井 敬(テノール)
小森輝彦(バリトン)
料 金 A 席5,000円
B 席4,000円
学生席3,000円
(当日各500円増)

問い合わせ：☎29・7711
【見附市】
●見附市今町・中之島町大風合戦
期 日：6月3日(土)～5日(月)
会 場：見附市今町刈谷田川堤防風合戦
会場
ホット情報：見附市今町刈谷田川堤防風合戦
紙100枚張りの六角大風を絡
め合う、350年の伝統を誇る
勇壮な祭りです。
問い合わせ：今町商工会☎66・2267

国民年金

コナナ



4月から 学生の国民年金保険料 納付特例制度

がスタートしています

国民年金は、職業や収入に関係なく、20歳になったら加入し、保険料を納めることになっていきます。

ただし、学生は一般的に所得がなく、保険料を納めることが困難な場合がほとんどです。このため平成12年4月から『学生の納付特例制度』がスタートしています。申請に基づき、承認されれば保険料の納付が必要なくなるという制度です。(従来の「学生の免除制度」はなくなりましした)



国民年金には保険料の免除制度があります

保険料を未納のままにせず、免除制度をご利用ください。

例えば

- ・収入が少なく、生活にお困りの人
- ・経営不振で納められない人
- ・失業中で納める余裕のない人
- ・病気やケガで経済的に困りの人など

申請して承認されると、申請した前月分から保険料が免除されます。

申請が遅れると、その分免除の開始も遅れるので、保険料の免除を希望される方は早めに、町民課町民係年金担当までご相談ください。

なお、平成11年度に免除された方も申請が必要です。5月31日(水)までに町民課町民係まで必ずおいでください。

学生の国民年金保険料納付特例制度

対象者は?	大学、短期大学、専門学校等の学生(夜間、通信制は除きます)
所得の基準は?	学生本人の前年の所得が、68万円(収入で133万円)以下の場合。ただし、給与所得控除や基礎控除以外の税控除がある方や、障害者の方は、基準額が異なります。
承認された期間の取扱い?	<ul style="list-style-type: none"> ・老齢基礎年金を受けるために必要な期間に算入されますが、年金額には反映されません。 ・期間中の病気やケガで障害が残った場合や亡くなった場合は、障害基礎年金や遺族基礎年金が支給されます。 ・10年以内であれば、さかのぼって納められます(追納)。追納した場合、その当時納めたのと同じ取り扱いになります。
申請の手続きは?	町民課(1階)町民係の窓口にて、年金手帳と学生証又は在学証明書を持参して早めに手続きにおいでください。
承認通知等	申請が認められれば、社会保険事務所から「承認通知書」が送付されます。(承認されない場合は、「却下通知書」が送付されます。その場合、至急保険料を納めてください。)

平成12年度の年金額は据え置きとなります

国民年金・厚生年金の年金額は、実質的な価値が変わらないように、前年の全国消費者物価指数の変動率にあわせて、自動的に改定されます。(年金額の自動物価スライド制)

平成11年度の全国消費者物価が前年と比べて下落しましたが、平成12年度の年金額は物価スライドの特例措置により前年度と同じ額に据え置かれました。年金額は表のとおりです。

項目	平成12年4月	
	年度年金額	年額 [月額]
〔国民年金〕		円 円
老齢基礎年金		804,200 [67,017]
障害基礎年金(1級)		1,005,300 [83,775]
障害基礎年金(2級)		804,200 [67,017]
遺族基礎年金(子1人)		1,035,600 [86,300]
〔基本〕		[804,200 [67,017]]
〔加算〕		[231,400 [19,283]]
10年年金		488,500 [40,708]
5年年金		415,800 [34,650]
障害年金(1級)		1,005,300 [83,775]
障害年金(2級)		804,200 [67,017]
母子年金(子1人)		1,035,600 [86,300]
〔基本〕		[804,200 [67,017]]
〔母子加算〕		[231,400 [19,283]]
老齢福祉年金		412,000 [34,333]
〔一部支給停止後の額〕		317,300 [26,442]

狂犬病予防注射 及び 畜犬登録実施 のお知らせ



平成12年度の狂犬病予防注射及び登録を左記の日程で実施いたしますので、犬を飼っている方は最寄りの会場で必ず受けてください。

◎注射日程

日程	会場	時間
5月11日(木)	八王子公民館前	午前9:40~9:50
	芝ノ又公民館前	9:55~10:00
	三桶公民館前	10:15~10:30
	原克雪広場前	10:40~11:15
	法末自然の家「やまびこ」	11:30~11:40
	上岩田公民館前	午後1:30~1:50
5月12日(金)	農村環境改善センター	2:00~2:30
	小国町公民館千谷沢分館前	午前10:00~10:20
	上栗集落開発センター	10:30~11:00
	武石公民館前	11:10~11:30
	(旧)役場庁舎裏	午後1:20~2:00

◎料金(一頭当たり)

新規登録者		登録済みの方	
登録手数料	3,000円	注射済票交付手数料	550円
注射済票交付手数料	550円	注射料金	2,550円
注射料金	2,550円	計	3,100円
計	6,100円		



★平成12年度より狂犬病予防注射及び登録は、市町村の事務となります。

集合注射については、自分の住所地でしか手続きができませんのでお間違いないようにお願いいたします。(ただし、個別注射は住所地以外でも可。)

☆犬の所有者・住所の変更があった場合は犬が死亡した場合は届出用紙が役場町民課にありますので、必ず届け出てください。

詳しくは、町民課 生活環境係まで

保健

●5月の予防接種
乳幼児健診

- *三種混合
- 8日(月) 就業改善センター
- 6〜90か月児対象
- *ツベルクリン検査
- 10日(水) 就業改善センター
- 3〜48か月児対象
- *ツ判定、BCG
- 12日(金) 就業改善センター
- 10日(水) ツベルクリン検査
- 者、BCGはツベルクリン反応の判定が陰性(一)の人

※予防接種は個別に通知いたしません。保護者の判断でお出かけ下さい。不明の点は、福祉保健課 保健係 ☎95・2600まで、お問い合わせ下さい。また会場へは、午後1時まで、おいで下さい。



紙の美術博物館作品展

5月2日(火)〜29日(月)

おし花展

(和紙を下地に真空にしたおし花)

紙の美術博物館 ☎95-3161

クプラザ柏崎職業技能講習室)

- ・定員 70人(定員になり次第締め切ります)
- 甲種防火管理者資格取得講習会
- ・とき 6月22日(木)23日(金)
- 午前9時〜午後4時30分
- ・ところ・定員
- 乙種に同じ

※申し込み 乙種・甲種の講習とも5月15日(月)〜19日(金)の間に、テキスト料(4,000円)と写真(上半身、脱帽、無背景、縦4・5センチ、横3・5センチ)1枚を添えて、消防本部予防課へ

●1・2級ボイラー技士
免許試験準備講習会

- 社)日本ボイラ協会新潟支部 ☎025・280・0100
- 長岡会場(2級) ポリテクセンター新潟 (長岡市住吉3-1-1)
- ・期日 6月19日(月)・20日(火)・23日(金)
- ・定員 50名
- 新潟会場(1級・2級) 県トラック総合会館

講習

●労働安全衛生法に
基づく免許試験

- (財)安全衛生技術試験協会 ☎0436・75・1141
- ・8月23日 第1種衛生管理者、ボイラー整備士、クレーン運転士、普通ボイラー溶接士、発破技士、

●平成12年度 第1回
各種防火管理者資格
取得講習会

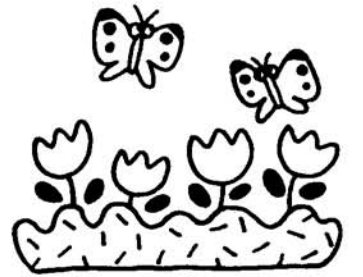
- 林業架線作業主任者
- ・8月24日 2級ボイラー技士、移動式クレーン運転士、第2種衛生管理者、1級ボイラー技士、エックス線作業主任者、潜水士試験場
- 新潟大学教養校舎 ☎0257・24・1382
- ・とき 6月21日(水) 午前9時〜午後4時15分
- ・ところ 柏崎市田塚3丁目11番50号 柏崎市勤労者総合福祉センター(ワイ

花 いっぱいコンクールに
参加しませんか

美しい景観づくりと花を愛する人づくり、また共同作業を行う中から育まれるコミュニティづくりをねらいとした花いっぱい運動。本年も次の方法で行いますので、みなさまのご参加お待ちしております。

- 対象者は、各集落、会社、公共施設、仲よしグループなどで自主的に行うものです。
- 参加申し込みは、5月31日までに町民課生活環境係までお電話で申し込み下さい。(去年は25団体が参加)

- 審査は年2〜3回現地で見て行い、結果は広報に載せ、優秀な団体には表彰状を贈ります。



春の農作業
事故防止について

4月から5月にかけて春の農繁期を迎えますが、農作業中や、田畑へ行き帰りの途中の道路上での事故が、この時期大変多くなっています。

次の点に注意し、農作業事故を未然に防ぎましょう。

- 1 作業前には農業機械の点検整備を必ず行いましょう。
- 2 機械の点検・調整は、必ずエンジンを止めてから行いましょう。
- 3 機械の積み下ろしや圃場への出入りの際は、転倒・転落事故が起こりやすいので特に注意しましょう。
- 4 道路走行中は、交通ルールを守り、機械の構造と道路状況に見合った運転を心がけましょう。
- 5 夕暮れ時には早めに点灯し、また、反射材などを装着して他の車から確認しやすくするよう心がけましょう。
- 6 作業はゆとりをもって行いましょう。無理は禁物です。
- 7 最近、高齢者の事故が多発しています。無理をせず、安全に十分注意した作業を心がけましょう。

山火事予防運動

「守ろうよ 地球の緑を 火の手から」

山火事予防運動が5月1日(月)から7日(日)まで、県下一斉に実施されます。

これから空気が乾燥し、たき火などによる山火事が起こりやすくなりますので、火の取り扱いには十分注意し、次のことを守りましょう。

- 枯れ草等のある火災が起こりやすい場所では、たき火をしないこと。
- たき火の場所を離れるときは完全に消火すること。
- 火入れの許可は必ず受けること。
- 強風時及び乾燥時には、たき火、火入れをしないこと。
- たばこの吸いがらは必ず消すとともに、投げ捨てないこと。
- 火遊びをしないこと。



火事・救急は119番
災害などの問い合わせは
☎22-1200番 (消防テレホンサービス)

歯の健康
Q&A



Q 何か食べた後には、歯をみがくのがよいということですが、実際にはなかなかできません。何かこれに代わるよい方法はありませんか。

A 特に甘いものを食べた後には、歯をみがく習慣をつけることがよいのですが、実際にはなかなかできません。何かこれに代わるよい方法はありませんか。

歯みがきやうがいをするのはもちろん大切ですが、甘いものをほしがらるまま食べさせたり、長時間だらだらと甘いものを口の中に入れておくと、歯の腐敗がすすみます。与え方、食べ方、飲み方、うがいをするものとして、夜寝る前は、忘れずに歯みがきをする習慣をつけましょう。夜眠っている間は細菌が口の中で繁殖し、最もむし歯がつくられやすいときです。

●試験日時 6月23日(金)
午後1時～3時30分
合格発表 7月14日(金)

0257・228・1600
相談料 無料
秘密は厳守いたします。

暮らし

告知

●心配ごと相談

延命荘 ☎95・2027
午前10時～午後3時
5/9 杉原敏夫
16 佐々木藤枝
30 湯本チヨ子
●人権相談
就業改善センター
☎95・3575
5/23 杉原敏夫
田中富志夫

●児童福祉週間

5月5日(金)～11日(木)
○主な運動項目
・児童福祉の理念の普及
・家庭における親子のふれあい促進
・地域における児童健全育成活動の推進
・児童虐待や少年非行等への適切な対応
・障害のある児童に対する理解の促進
・母子の健康づくりの促進
・多様化する保育需要への対応
・児童の権利に関する条約の普及啓発
・子ども自身による読書の振興

●憲法週間を迎えて

◎5月3日は、憲法記念日です。全国の裁判所では、毎年5月1日から7日までの1週間を憲法週間とし、法務省、検察庁や弁護士会の協力を得て、講演会や無料相談などの各種行事を行っています。
◎近代国家の憲法は、いずれも、個人の尊厳を確保し、個人の自由と平等を保障することを目標としており、日本国憲法も、基本的な人権を広く保障しています。しかし、個人の権利が保障されているということは、自分の権利と同時に他人の権利も保障されているということであり、公共の福祉の見地から両者の共存が図られなければなりません。また、このような権利や自由を擁護するため、国家権力の行使は基本的人権の保障の理念を踏まえた法に従って行われるべきであると考えられています。この原理を「法の支配」といい、これも日本国憲法の基本原則の一つです。
◎裁判所は、憲法の番人として、法と良心に従った公平な裁判をすることで、人々の基本的人権を守り、正義を実現し、法の支配を維持する役割を果たしてきました。
国民一人一人が、以上のことをよく理解し、我が国を、より一層、基本

●司法書士による

クレジット・サマシ・商工ローン110番
借金返済でお悩みの方、新潟県青年司法書士協議会が電話での相談をお受けし、法的なアドバイスを行います。
日時 6月11日(日)
午前10時～午後4時
●電話番号(当日限り)

●自動車税の納税

柏崎財務事務所 収税課
☎0257・21・6222
自動車税の納税は
5月31日まで
毎年4月1日現在に自動車をお持ちの方は、自動車税を納めなければなりません。納税通知書が届いたら、

●自動車税と

納期限までに必ず納めましょう。
納期限 5月31日(木)
納付場所 銀行、信用金庫、信用組合、労働金庫、農業共同組合、郵便局、財務事務所
自動車税と
個人事業税の納税は
口座振替で
口座振替制度は
納税者の皆さんが納税するために銀行等に出向いていたにもかかわらず、銀

●対象者は

県税を取り扱っている金融機関に預金口座をお持ちの方はどなたでも利用できます。(郵便局からの振替納税はできません)
●申込み手続きは
取扱い金融機関へ印鑑

●申込み用紙は

金融機関又は財務事務所に備え付けてあります。
(預金通帳(ご使用印)を持参のうえ、お申込みください)
●申込み用紙は
金融機関又は財務事務所



暮らしの

ワンポイント

アウトドア・クッキング

―河原の石でかまど作り―
緑鮮やかなこの季節、おいしい空気と一緒に食べる料理の味は格別です。近くの河原やキャンプ場でアウトドア・クッキングを楽しんでみてはいかがですか? できれば、調理器具も現地調達です。まず、かまど作りに挑戦してみよう。かまどの材料には、岩や木などを利用します。河原なら周囲の石を集めてかまどが組めます。(注)
ここで大切なのは風向き。この判断を誤ると、火が起きにくかったり、煙くて調理しずらくなったりするので要注意です。かまどのたき口は風上に向け、風を背に受けながら調理できるようにします。火床には太い木や石を敷き、すき間に小石をつめておくと、熱が逃げずに効率的に煮炊きができます。

たき火には、拾った薪や流木を利用します。そのままでは太くて燃えにくいので、ナタなどで小さくし、わりばし程度から二の腕くらいの太さまで三種類ほどの薪を用意し、火力の調節に使い分けます。
着火するには、丸めた新聞紙の上に細い薪を並べて火をつけます。火の様子を見ながら少しずつ太い木をくべてゆき、

火が完全に回るのを待ちます。

かまどに網をかけ、定番のバーベキューをするのもいいですが、魚や肉を串に刺して直火であぶったり、ホイロに包んで蒸し焼きにするのも野趣があって楽しいもの。もちろん、かまどの上に直接鍋やフライパンを置いて、煮込みや炒め物もできます。

楽しく食事をした後は、きちんと後始末をするのがマナー。ゴミはすべて持ち帰ります。かまどは崩し、使った石をきれいに散らします。燃え跡には水をかけて完全に消火し、燃えカスもゴミ袋に入れて必ず持ち帰りましょう。

(注) キャンプ場や河原では、たき火やかまどづくりが禁止されていることもあります。禁止区域でないことを必ず確認してください。

おぐに文芸

俳句

両あれと末黒の芒未だ幼 若井 若松
方言と末黒の芒風遊ぶ 山崎 貫吾
桜漬実のらぬ恋も桃色に 山口 清作
幸あれと茶碗にひらく桜漬 若井 とし
作場道末黒の芒道塞ぐ 田中 重男



書道教室

(4月の作品)



おぐにの郷土料理

けんさん焼

材料 冷御飯/生姜/みそ

作り方

①冷御飯におにぎりを作る(丸く握って平たくすると火の通りがよい)。

②①のおにぎりをこんがり両面焼く。うすいキッネ色になった頃、おろし生姜とみそをあわせて生姜みそを塗り、さらにその表面がこげない程度に焼く。

※昔、農家の人はこれを持って農作業に行き、昼飯として一ぶく休みの時に食べた。又、風邪気味の時、これをお茶漬けにして食べると体が温まる。

ふれあい

平成12年5月1日発行

小国町教育委員会



ボクもわたしも

一年生



上小国小学校の 入学式の様子



4月6日(木)、町内三小学校でそれぞれ入学式が行われました。今年の新入生は、上小国小学校23名、浜海小学校28名、下小国小学校24名の合わせて75名です。

少し大きめの洋服で真新しいランドセルを背負い、緊張した面持ちで校門をくぐりました。校長先生から「仲良く、楽しく勉強しましょう」という言葉に「はい」と明るく答えていました。

ピカピカに輝いている一年生です。

4月に転入された 校長先生

今年度、新しく上小国小学校と下小国小学校に転入された校長先生をご紹介します。

上小国小学校長

樋口 勇 治 さん
(前任校 津南町・津南原小学校)



下小国小学校長

佐藤 俊 男 さん
(前任校 長岡市・東北中学校)



よろしく願っています。

第3回 町民ソフトバレーボール大会 開催のお知らせ!!

町民ソフトバレーボール大会を下記のとおり開催いたします。家族、集落、クラブチーム、友人同士、ふるってご参加ください。

日 時	5月28日(日) 午前9時から
会 場	農村環境改善センター
ク ラ ス	フリークラス (一般・小学生) ファミリークラス (大人…中学生以上2名・子ども…小学生以下2名)
チ ー ム	1チーム4人以上8人以下 (男女問わず)
申 込 期 限	5月22日(月)
代表者会議	5月24日(水) 就業改善センター 午後8時から
申 込 先	小国町教育委員会 ☎95-5911
そ の 他	・毎週火曜日午後7時30分から農村環境改善センターにて講習会(練習会)を実施していますのでご参加ください。 ・不明な点はお問合せください。

ナイター照明開始のお知らせ

5月13日(土)より各体育施設のナイター照明が利用できます。希望される方は、教育委員会にお申込みください。(☎95-5911)

なお、申込みは、利用の1ヶ月前からです。使用料は次のとおりです。

・野 球 場	1時間	3,200円
・テニスコート	1時間	550円
・総合グラウンド	1時間	1,600円

町民の方はすべて半額になります。

平成13年度新潟県教員採用選考検査案内

子どもたちは創意と情熱と行動力のある 頼もしい先生を待っています

情熱と行動力あふれる先生

- ◆子どもが好きで、子どもの心をわかろうとする明るい先生
- ◆子どもたちにおもしろく、よくわかる授業をしようとする先生
- ◆困っているとき、自分のことみたいに一生懸命考えてくれる先生
- ◆子どもといっしょに遊び、叱るべきときは、き然として叱ってくれる先生
- ◆子どもと共に、自らも工夫し、向上しようとする先生

◎新潟県教育委員会では、平成13年度公立学校教員を募集します。

願書受付 5月10日(水)から6月5日(月)まで

新潟県教育委員会 ☎025-285-5511

※詳しい内容については、小国町教育委員会にお問合せください。

(☎95-5911)

ホルスト・ヤンセン版画展

石版画



小国芸術村会館

平成12年4月23日(日)～5月28日(日)
10:00am～5:00pm (月曜日休館)

主 催 / 小国町教育委員会
後 援 / ドイツ連邦共和国大使館
東京ドイツ文化センター

町民入場無料券

参加青年募集

新潟県では、青年を海外に派遣し、訪問国の人々との友好を深めるとともに、国際的視野を持つ青年リーダーを養成するための研修事業を実施しています。

環境や貧困、人口問題など地球的規模の課題が深刻化しつつある今日、みんなで語り合ひましょう。

応募締切 5月15日(月)
問合先 教育委員会 ☎95-5911

派遣先	韓国〈ソウル〉 タイ〈バンコク〉	
期間	8月21日(月)～8月30日(水)〈10日間〉	
募集人数	13人	
研修テーマ	異文化理解、ボランティア	
内容	ホームステイ、国際ボランティアや教育施設の訪問等	
資格	年齢	20歳～30歳(平成12年4月1日現在)
	青少年活動	帰国後、県内の団体、地域等で活発な青少年活動が行える者
	語学力	簡単な日常英会話や自己紹介ができること
	その他	県・国の行う同種の事業参加者は応募できない
個人負担	海外研修	約10万円
	その他	事前研修費、出発前研修費、事後研修費等(計約2万円) 海外研修の出発日の集合地まで、及び解散地から帰宅までの交通費、国内研修地までの交通費

今年子ども読書年



「えほんのとびら」ひらきましょう

子ども達の想像力を広げ、大人の心もなごませてくれる「えほんのとびら」を開いてみませんか。

町では60冊の絵本を購入し、就業改善センターロビーで貸出しておりますが、えほんの楽しさ、楽しみ方をもっと知ってもらうため柏崎を中心に活躍している「小さな絵本館サバト」の方を招き、実際にえほんを読みながら本の選び方や楽しみ方、読み方などを紹介します。

親子はもちろん、えほんに興味のある方はぜひのぞいてみてください。

とき 6/29、7/13・27、8/10・24、9/14

基本的に隔週木曜日 午前10時～11時30分

ところ 就業改善センター

申込先 教育委員会(☎95-5911・FAX95-5043・E-mail Kyoiku@town.oguni.niigata.jp)

または就業改善センター(☎95-3575・FAX95-3104)

あなたの〈子育て〉に自信をつけて 活かしてみませんか

おぐに子育てサポーター養成講座

とき 5月19日～6月16日 毎週金曜日 午前9時30分～11時30分

ところ 就業改善センター 他

対象者 子ども好きな方、子育て中の方、子育て経験のある方、保育士資格のある方等年齢の制限はありません。

子育てサポーター…町内で行われる講習会や学習会の会場での保育など、子育て支援をする。

日時	内容	講師〈予定〉
5/19	保育サポーターとしての心掛け	見附市保育サポーター
5/26	子どもの心と体の発達	小児科の先生
6/2	緊急時の対応と応急処置	救急救命士
6/9	子どもの社会性と生活習慣	保健婦
6/16	子どもの遊び、遊ばせ方〈保育園見学〉	保育士

申込先 教育委員会(☎95-5911・E-mail Kyoiku@town.oguni.niigata.jp)
または就業改善センター(☎95-3575・FAX95-3104)

生涯学習のまちづくりのために

小国町では、生涯学習の推進、団体・サークルの育成、教育相談等の充実を図るため、各種の委員を委嘱しています。
平成12年度に改選のあった委員の皆さんをご紹介します。



◆社会教育委員
(公民館運営審議会委員兼務)
任期 平成12年4月1日～14年3月31日

氏名	所属等
笠原 宏	小国中
横山 治隆	浜海小
保坂 順次	太郎丸
平野 保雄	千谷沢
青柳 要	新町
岩野 宏	金沢
池島 和代	上谷内
小林 達雄	太郎丸
山崎 昌子	下村
小島 康子	森光

◆公民館長
任期 平成12年4月1日～14年3月31日

田中 富志夫	二本柳
--------	-----

◆社会教育指導員
任期 平成12年4月1日～13年3月31日

山本 綾子	七日町
-------	-----

◆ジュニア相談室専任相談員
田中 富志夫 二本柳

◆ジュニア相談室指導員
松田 薫 法坂

◆体育指導委員
任期 平成12年4月1日～14年3月31日

氏名	集落名
山田 晴美	相野原
佐藤 和明	諏訪井
小川 真理子	原小屋
永見 康之	下村
北原 成子	千谷原
木村 広樹	千谷沢
山本 綾子	七日町
安沢 総夫	新町
高橋 誠一	武石
今井 則子	相野原
中村 将彦	箕輪
山岸 清人	千谷沢
小林 秀基	千谷沢
大久保 真理子	上岩田

公民館長・田中富志夫さんより一言



町民の皆様にとっての、公民館の役割の大きいことを実感しております。

大勢のいろいろな方々の触れ合いの場を大切に、気軽にご利用いただける公民館を目指したいと思います。

よろしくお願いいたします。