



秋まつり“フリースロー大会”

12/10 水	診療所 午後 整形外科 補聴器相談(役場)	26 金	
11 木	診療所 午後 健康相談日	27 土	役場閉庁(～1/4まで)
12 金		28 日	
13 土		29 月	
14 日		30 火	診療所 午前 診療
15 月	診療所 午後 外科	31 水	
16 火	めだかの学校⑥	1/1 木	(元旦)
17 水	診療所 午後 整形外科 交通事故移動相談 (柏崎市役所)	2 金	
18 木	補聴器相談(役場)	3 土	
19 金	乳児健診(検診棟)	4 日	
20 土	診療所 午前 診療 診療所 午前 小児科	5 月	新春年賀の会 診療所 午後 外科
21 日	診療所 診療日	6 火	
22 月	診療所 午後 外科	7 水	診療所 午後 整形外科 交通事故移動相談 (柏崎市役所)
23 火	(天皇誕生日)	8 木	診療所 午後 健康相談日 補聴器相談(役場)
24 水	診療所 午後 整形外科	9 金	
25 木	補聴器相談(役場)		

※成人健康センター(95-3141)では、午前9時から正午まで日曜診療を行っております。〔急患に限る〕

心配ごと相談

☑ 毎週火曜日
(午前10時～午後3時)
☑ 延命荘(☎95-2027)
相談員
12/2 飯田 弘二
9 佐々木 藤枝
16 杉原 敏夫

☆12月さわやかリポート番組表☆

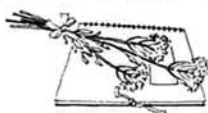
(放送時間 午前7:30、10:00、午後1:00、6:00、9:00)

12/6(土)	12/7(日)	12/13(土)	12/14(日)
特選落語会 (引越しの夢)	学校だより	日本の愛唱歌 (ふるさとの歌)	英会話教室
12/20(土)	12/21(日)	12/27(土)	12/28(日)
図書館 (花咲かじい)	たっしで長生き	花の歳時記 (正月の花)	小国の1年

※□は午前7時30分から全チャンネルで放送されます。
※3チャンネルの番組を聞く時は3のボタンを押して下さい。
※番組の内容は都合により変更することがあります。

訂正します

11月号4ページの「簡易水道」と「農業集落排水事業」の写真が入れ替わっておりました。訂正いたします。



編集室

。今月は、(株)双葉工業の事務員さんからあまり見ることのない写真の提供がありました。「ミョウガの花を撮影したので、写真をお届けします」と。この写真、同社の中沢さんが横沢の現場で撮影してきたとか。きれいな赤い花をつけたミョウガ。白黒写真でしかお見せできずちょっと分りにくいのが残念です。



おぐに 12 347

平成9年12月1日発行(毎月1日発行)

発行 小国町役場(〒949-52 新潟県刈羽郡小国町法坂793)
URL <http://www.nacs.co.jp/oguni> E-mail oguni@nacs.co.jp
企画編集 企画商工協企企画広報 ☎0258-95-5906
印刷 真岡市・あかつき印刷

新潟県小国町

広報

おぐに

秋まつり受賞者・相野原秋のイベント…2P	分校の韓国修学旅行Vol.2 ……7P
花いっぱいコンクール審査結果…3P	広域組合財政のあらまし……8P
道路除雪と冬期間交通……4P	小国交番が業務開始……9P
ふるさとづくり賞で内閣官房長官賞を受賞…5P	中学生の税に関する標語入選……10P
PHOTO TOPICS ……6P	法坂ふれあい館竣工……12P

1997
DECEMBER
No. 347

12月号



▲ みんなでつくった おぐに秋まつり

町の人口 平成9年10月31日現在(前月比)

計 7,877人(-5人) 男 3,881人(±0人) 女 3,996人(-5人) 世帯数 2,233(±0)
平成9年10月の動き 出生 3人 死亡 7人 転入 13人 転出 14人

みんなでつくる おぐに秋まつり

11月3日、恒例の「秋まつり」が行われました。秋晴れに恵まれた秋まつりも今年で22回目。芸能発表に屋台村、そして特産品やバスケットリースローコーナーなど大勢の人たちでにぎわい、とても活気あふれていました。



受賞者の方々（当日表彰された方々だけです）

- 町長賞**
 - 菊花…五十嵐荘一（上栗）
 - 俳句…町田片身草（下村）
 - 書道…渡辺 ハナ（原）
 - ふるさと展…内山 長栄（八王子）
- 社会福祉協議会長賞**
 - 菊花…保坂トヨ子（太郎丸）
 - 俳句…町田 勇治（下村）
 - 書道…中橋 孝敏（上岩田）
- 商工会長賞**
 - 菊花4位…角山 英隆（上栗）
 - ふるさと展…(仮)野田喜代治（桐沢）
- 文化協会長賞**（一句高点賞）
 - 俳句 町田片身草（下村）
 - 一句高点…ジャンケン明日の約 東夕焼果つ
- 各入選**
 - 書道4位…高橋 君江（武石）
 - 5…岩野 チユ（猿橋）
 - 6…保坂 喜代（太郎丸）
 - 7…中島 信（太郎丸）
- 特別賞**
 - 菊花…五十嵐荘一（上栗）
- 議会議員賞**
 - 菊花…角山 英隆（上栗）
 - 俳句…田中 重男（相野原）
 - 書道…大橋 直平（法末）
- 教育長賞**
 - 俳句…鳥居 笑山（法坂）
- 農協組合長賞**
 - 優良生産組合…箕輪生産組合
 - …下村生産組合

相野原集落でも手づくりの“秋のイベント”

10月30日、田中貞一さんを始めとする有志の会が主体となり、集落センターで約20名の地元の人たちを集めて行われた相野原の「敬老会」。この手づくりの敬老会は昭和60年から始まり、地元の皆さんから喜ばれ続けて今年で13年目。手間をかけた粉豆腐などが振舞われたり、踊りによる披露も行われました。

また11月2・3日にかけて、同じく集落センターで『みんなの展覧会』が開かれました。こちらは集落の文化部が主催し、自然の会のメンバーが中心となって出展。石に植木、盆栽、写真などなど、多数の作品が展示しておりました。



敬老会



みんなの展覧会

花いっぱい特別賞に桐沢老人クラブ 花いっぱい大賞は三桶実年會に



「花いっぱいコンクール」に本年度は30団体のみなさんから参加をいただきました。各団体共、町民のみならず町外の方々の目を1年間存分に楽しませてくれました。植栽・管理等各団体のご努力に感謝いたします。現在、各集落、個人の間でも花による美しい景観づくりの運動の輪が広がってきております。来年も小国の里を花いっばいにし、美しい景観づくりにみなさんのご協力をお願いします。審査の結果はつぎのとおりです。



◀ 桐沢集落内フラワーロード

平成9年度花いっぱいコンクール審査結果一覧表

審査結果	団体名	審査結果	団体名
花いっぱい特別賞	桐沢老人クラブ	花いっぱい優良賞	法末自然の家「やまびこ」、越後おぐに森林観光
花いっぱい大賞	三桶実年會	〃	小国中学校、救護施設「おぐに荘」
花いっぱい優秀賞	洩海小学校	〃	新町9・10組グループ、柏高小国分校生徒会
〃	桐沢景観創り推進委員会	〃	社会福祉協議会、上小国小学校
〃	下村老人クラブ	〃	（有）洩海建設
〃	武石集落	花いっぱい努力賞	小国沢老人クラブ、檜沢集落
〃	サンコーボラス サンフラワーの会	〃	特養ホーム「おごしの里」、新内老人クラブ
〃	小国町商工会婦人部	〃	J A本所、上村集落・老人会
花いっぱい優良賞	大貝婦人部、J A上小国支所	〃	押切集落、若草保育園



～花いっぱい運動～

下村 町田 栄子さん



園児も避難訓練してます

町内保育園では、毎月避難訓練を行っています。やまなみ保育園でも10月29日、自由遊びの時間中に地震を想定した訓練を行い、みんな一斉に机の下に入ったり、低い姿勢になったり、いざという時のために備えていました。



八王子集落で地域おこし「むらの芝居ごや」上演

快晴の11月16日、過疎や若者の減少に少しでも歯止めをと「おやじあねさげんき会」(代表安沢利雄さん)主催で旧八王子小学校体育館を会場に「むらの芝居ごや」公演が行われました。

当日は、地元歌手中山あかりさんや浅草劇場専属美浦若駒舞踏団、そして塩沢町出身の森咲あゆみさん(日本クラウン)を迎え、入場者のカラオケや抽選会を交えての公演となりました。

舞台は会の仲間の皆さんや集落の皆さんが1週間かけて作った立派なもので、旧八王子小学校体育館も昭和55年の閉校以来17年ぶりににぎわいとなりました。

又、森咲あゆみさんは今回の為に小国町をイメージして作られた「小国慕情」(山岸一二三作詞、山岸之起作曲、星野哲郎補作)を披露しました。

町内外からの約250人の観客が集まりいつも静かな八王子集落も久しぶりにぎやかな1日となりました。



みこじ 太郎丸集落の「巫女爺」が武蔵野イベントに出演してきました

友好都市武蔵野市の市制施行50周年を記念して太郎丸巫女爺が、11月9日東京武蔵野市の「伊勢丹吉祥寺店」、「市民文化会館」にそれぞれ出演し、大変好評でした。



伊勢丹吉祥寺店



市民文化会館

また、11月6日~11日は伊勢丹吉祥寺店で物産展が、11月9日はむさしの市民公園で青空市が、それぞれ開かれました。物産交流振興会のみなさんによって出店し、小国の特産品をたくさん販売してきました。



青空市でのコマ



ミス武蔵野も伊勢丹に来場!



東京ドームでのコマ

東京ドームにも進出

11月14日~16日、東京ドームでニューいがたの祭典'97が開かれ、柏崎地域の観光コーナーで小国町のPRや特産品の販売を行ってきました。

韓の国へ

~シリーズ②~

県立柏崎高等学校小国分校2学年

—平成9年9月9日(火)~12日(金)3泊4日—

前回のソウルから慶州前半に引き続きまして、今回は、慶州後半から釜山までを片桐裕子さんが紹介いたします。裕子さんの目に映った慶州、釜山を感じたままレポートしてもらいます。

韓国の旅 片桐裕子(小栗山)

9月11日、午後からは、通度寺、国連軍墓地を訪れた。国連軍墓地は、朝鮮戦争に参戦した国連軍の犠牲者を祀った墓地。国連でこのような墓地があるのは、世界で釜山だけだそう。当時の厳しい戦闘による犠牲者の数は、国連軍兵士だけでも約3万8千人にも上った。現在、トルコ、カナダをはじめ、11カ国、2292名の霊が、遠い故郷を思いつつ丘の上で静かに眠っているようだった。



釜山港...釜山タワーより

12日は、まず、龍頭山公園に向かった。この公園は、釜山市中央部に位置する小高い丘全体が公園となっていて、市民の憩いの場として親しまれ、一日中人の波が絶えないそう。公園中央花時計のうしろには、壬辰の倭乱時の救国の海将李舜臣將軍像が、日本を見すえて立っている。また、市内を一望できる釜山タワーもあり、とても素晴らしい眺望だった。



国連軍墓地にて

国連軍墓地を後に、バスは釜山市内に入った。活気と明るさが満ちあふれた港町釜山は、ソウルに次ぐ韓国第2の都市。

「現在は国内最大の港となっているが、15世紀の初めには、富山浦と呼ばれる一漁港にすぎなかった。釜山と改められたのはそれ以後のこと、山の形が鉄釜に似ていることに由来する」とガイドさんから説明を受けた。

この日の夕食は、骨付きカルビであった。日本で食べる焼き肉よりもおいしい感じがした。お腹いっぱい食べた後、ホテルに帰り、大韓民国最後の夜を楽しみ、ゆっくりと休んだ。

「明日で最後か、修学旅行も！」



龍頭山公園にて

今回の修学旅行は、韓国の歴史、文化などを知ることができ、たいへん有意義な旅だった。

柏崎地域広域事務組合は、隣接6市町村（柏崎市・高柳町・小国町・刈羽村・西山町・出雲崎町）で組織され、消防やし尿・ごみ処理など広域的な仕事を行っています。この組合の財政のあらましも、毎年6月と12月にお知らせしています。今回は、平成8年度決算の概要、今年9月30日現在の予算と収入・支出の状況などをお知らせします。

柏崎地域広域事務組合 財政のあらまし

平成8年度 決算

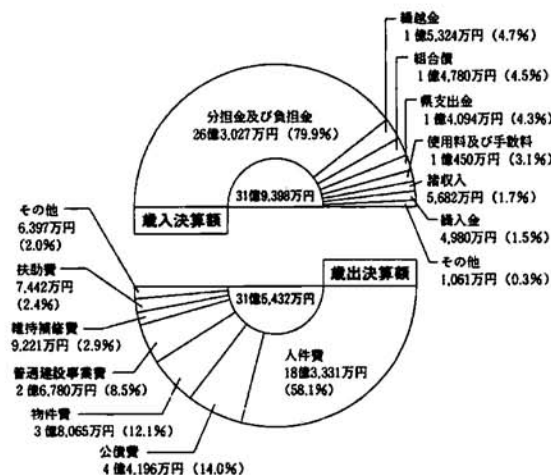
●組合債
平成8年度末の借入残高の総額は44億9,998万円、平成8年度借入額は1億4,780万円です。

●平成8年度末施設別借入現在高
御山荘 ……2,460万円
さざなみ学園 ……8,931万円
し尿処理場 ……18億1,839万円
消防 ……3億1,168万円
ごみ処理場 ……22億5,600万円

●平成8年度事業別借入額
清掃運搬施設等整備事業 ……560万円
消防施設整備事業 ……9,600万円
ごみ処理施設整備事業 ……4,620万円

会計名	歳入決算額	歳出決算額
一般会計	6,143万円	5,572万円
社会福祉施設・し尿処理事業特別会計	9億7,237万円	8億9,955万円
消防事務特別会計	13億8,763万円	13億6,623万円
斎場・ごみ処理事業特別会計	8億7,255万円	8億3,282万円
合計	32億9,398万円	31億5,432万円

歳入の総額は32億9,398万円で、平成7年度より1億735万円の増額になりました。歳出は31億5,432万円で、同じく1億2,093万円の増額となっています。



工事が進む斎場

平成9年度 予算

●組合債
4月以降の元金返済額が1億3,313万円、9月末の借入現在高が43億6,685万円となっています。今年度の借入予定額は5億6,180万円です。

●平成9年度の事業別借入予定額
消防施設整備事業 ……7,730万円
斎場施設建設事業 ……4億8,450万円

●一時借入金
9月末の一時借入金はありません。

会計名	予算現額	収入済額	支出済額
一般会計	5,834万円	3,375万円	2,380万円
社会福祉施設・し尿処理事業特別会計	8億5,667万円	4億8,436万円	3億8,385万円
消防事務特別会計	13億9,940万円	6億7,103万円	5億7,565万円
斎場・ごみ処理事業特別会計	14億7,868万円	5億2,741万円	5億1,146万円
合計	37億9,309万円	17億1,655万円	14億9,476万円

●負担金
柏崎市 ……20億0,096万円
刈羽村 ……1億6,398万円
高柳町 ……9,136万円
西山町 ……2億0,438万円
小国町 ……1億3,861万円
出雲崎町 ……8,783万円

●財産
基金（施設整備基金） ……5,924万円
建物 ……1万7,154㎡
土地 ……15万9,305㎡

新しく小国交番ができました

— 3か所の駐在所を統合 —

12月1日から柏崎警察署小国交番が業務を開始します。今までいた新町・原・千谷沢の駐在所がそのまま勤務することになり、塚田交番所長以下、五十嵐巡査部長、遠藤巡査長の3名が勤務します。

場所 大字相野原304番地1
(柏崎高校小国分校前)
電話番号 95-2022



年末の交通事故防止運動

12月11日(木)から
12月31日(水)までの21日間

運動のスローガン▶ 飲酒運転 絶対しないが 合い言葉

飲酒事故の年別推移

区分	年	4年	5年	6年	7年	8年
発生件数		421	475	391	414	414
死者数		27	56	38	44	29
傷者数		556	558	504	547	597

飲酒運転を追放しよう

平成8年中、県内で発生した交通事故のうち、飲酒運転による事故が414件発生し、29人が死亡しました。このうち、酒酔い運転によるものが、30件発生し、2人が死亡しています。全事故による割合は、3.0%に過ぎませんが、死者は全体の11.5%を占めており、死亡事故につながる危険性は大変大きなものになります。

死亡事故等の重大事故につながる飲酒運転を家庭、職場、地域ぐるみで追放しましょう。

検診を受けよう⑧

健康相談のご案内

健康は豊かな人生には欠かせないものです。私達は病気になったり、からだの不調が続くときに健康のありがたさを感じます。便利な世の中になったものの、健康は注文しても買えません。自らの意志で毎日努力してつくり上げていくことで手に入れることができるのです。

健康相談ではあなたに合った健康づくりのヒントがみつかるかもしれません。どうぞお気軽にお出かけ下さい。

12月の予防接種・乳幼児健診

※麻疹
□12月2日(火) □就業改善センター
◎1歳～6歳
※乳幼児健診
□12月19日(金) □町立診療所 検診棟
◎平成9年5月～8月生まれ児

検診を受けて安心 この体

健康相談日程

回	月日	会場
1	H9.12.3(木)	三桶公民館
2	12.4(木)	原公民館
3	12.9(火)	森光公民館
4	12.10(水)	小栗山公民館
5	12.15(月)	小国沢公民館
6	12.22(月)	法末公民館
7	12.24(水)	新町公民館
8	H10.1.20(火)	法坂公民館
9	1.21(水)	箕輪公民館
10	1.27(火)	上栗公民館
11	1.28(水)	千谷沢公民館
12	2.3(火)	八王子公民館

時間 午前9時30分～
内容 生活習慣について話し合い、若がり体操、食生活改善員による健康料理の試食

くらしと税

高橋雄太郎さん、小林保美さんに関東信越国税局長賞 (中学生の税に関する標語)

税務署では毎年、中学生の「税に関する標語」を募集しています。今年も柏崎税務署管内（柏崎市、刈羽郡4町村）で15校2,376点の応募作品があり、関東信越国税局長賞を始め、次の5人の中学生が入選されました。

11月17日、小国町租税教育推進協議会の定期総会が行われましたが、それに先立ちまして表彰が行われました。

関東信越国税局長賞

- 2年1組 高橋 雄太郎さん
作品「納税で 人の笑顔が また一つ」
- 2年2組 小林 保美さん
作品「税金で 学べる喜び ありがとう」

柏崎税務署長賞

- 2年3組 池原 麻美さん
作品「国づくり 私の税で 少しずつ」

小国町長賞

- 3年1組 高橋 めぐみさん
作品「税金で 住みよい環境 町づくり」

小国町租税教育推進協議会長賞

- 3年2組 山我 敏也さん
作品「ぼくたちの ゆめあるみらいを 税金で」



◎脱税は社会公共の敵

所得税や法人税などは、納税者が自ら税法に従って自分の所得と税額とを正しく計算して申告し、納税するという「申告納税制度」を採用しています。

大部分の納税者は適正な申告と納税をしていますが、なかには申告しなければいけないのに申告しなかったり、誤った申告をしたり、あるいは故意に過少な申告をする納税者が見受けられます。

そのため、国税局や税務署では的確な調査を行い、申告に誤りや不正がある場合には正しい申告に改めてもらっています。

また、特に悪質で大口な脱税者に対しては、不足している税金を納めさせるだけでなく、刑事罰をも科することを目的とした査察調査を行っています。

《査察調査》

査察調査とは、悪質で大口な脱税をしている疑いのある者に対して、犯罪捜査に準じた方法で行われる特別な調査です。脱税者がいかに巧妙に脱税を企てても、調査に当たる国税査察官の緻密で系統だった調査技法により必ずその脱税は発見されます。

これにより、刑事事件として検察官に告発され、裁判で有罪になると、本税や重加算税、延滞税を納めるばかりでなく、懲役や罰金の刑罰が科されます。

国民一人一人が、所得に応じて負担しなければならない税金を不当に免れることは、正しい申告と納税を行っている善良な納税者を裏切ることになります。

このようなことから、近年、脱税事件の判決では、執行猶予の付かない実刑判決が増えています。

◎年末調整後に異動があった場合は再調整を

年末調整後に扶養親族の異動があったり、生命保険料等の控除もれがあった場合などには、翌年一月中旬に再調整ができますので、勤務先に申し出てください。

第49回人権週間

国連では12月10日を「人権デー（Human Rights Day）」と定め、すべての加盟国に対し、人権思想の啓発のための行事を実施するように要請しています。

法務省と全国人権擁護委員連合会では、「人権デー」を最終日とする1週間（12月4日から10日まで）を「人権週間」と定め、広く国民に人権デーの意義を訴え、本年は次の6項目を強調事項として掲げ、啓発していきます。

- ◇子どもの人権を守ろうー育てよう思いやりの心ー
- ◇国際化時代にふさわしい人権意識を育てよう
- ◇部落差別をなくそう
- ◇女性の地位を高めよう
- ◇障害者の完全参加と平等を実現しよう
- ◇高齢者を大切にしよう

特設人権相談所の御案内

いじめや家庭内の争いごと、うわさ・中傷によるいやがらせ、近隣騒音、私的制裁の問題など、人権についての困りごと、心配ごとの相談所が下記日程により開かれます。相談は無料で、秘密は堅く守られます。

月 日	時 間	会 場
12月4日(木)	自午前10時 至午後3時	柏崎市豊町 柏崎市総合福祉センター
12月12日(金)	自午前10時 至午後3時	高柳町大字岡野町 高柳町町民総合センター
12月18日(木)	自午前10時 至午後3時	柏崎市橋場町 西中通コミュニティセンター

くらしと国保

“高額療養費の支給について”

医療費の自己負担額（一部負担金）が一定額を超えたとき、国保に申請すると、その超えた分が「高額療養費」として支給されます。

1 あなたの1か月の自己負担額はいくらでしたか？

同じ人が同じ月内（暦で月の1日～末日まで）で同じ医療機関に63,600円（住民税非課税世帯等は35,400円）以上の自己負担額を支払ったとき。



2 あなたの世帯全体で自己負担額はいくらでしたか？

同じ世帯内で同じ月内に医療費として30,000円（住民税非課税世帯等は21,000円）以上の自己負担額を2回以上支払った場合、それらを合わせて合計が63,600円（住民税非課税世帯等は35,400円）を超えたとき。



◎一部負担金の計算のしかた

- 1 月の1日から月末まで、暦月ごとの受診について計算。
- 2 病院、診療所ごとに計算。
- 3 総合病院の各診療科は、それぞれ別計算。ただし入院患者が他の科で受けたときは合算（歯科は別）。
- 4 同じ病院で、内科などと歯科がある場合は、歯科は別計算。
- 5 ひとつの病院、診療所でも、通院と入院は別計算。
- 6 差額ベッド料や付き添い看護料、入院時の食事代の標準負担額など保険診療の対象とならないものは除く。

医療機関の領収書は捨てずに保管しましょう

高額療養費は国保に申請しないと支給されません。申請には医療機関の「領収書」などが必要ですが、万一なくしてしまったら、医療機関で領収書にかわる「領収証明書」をもらってください。

ゆめあり年金

国民年金の保険料は社会保険料控除の対象になります。

所得税の年末調整が行われる時期になりました。国民年金の保険料は、全額が社会保険料控除を受けます。

控除の対象は

- ◎平成9年1月～平成9年12月までに支払った保険料
- ・本人の保険料だけでなく、家族のために納めた保険料
- ・免除期間の追納保険料や今年納めたものであれば、過去の未納保険料も対象になります。

平成9年の保険料額		
月額	定額	1月～4月 12,300円 5月～12月 12,800円
	付加保険料	400円
年額	定額保険料	151,600円
	定額+付加	156,400円
定額前納保険料		149,890円
定額+付加前納		154,570円

未納等があって納めた保険料額がわからない場合は、年金係へお問い合わせください

法坂集落“ふれあい館”竣工

法坂集落活動計画のアンケート調査の中でも、地域の拠り所として新たに公民館を建設したいという希望が強かったため、新潟県の助成を受け、今年7月から建設を進めてきた法坂集落の集会施設「法坂ふれあい館」が、この度完成し、11月19日竣工式が行われました。

総工事費36,645,000円が投じられたこの施設は、木造2階建てで、延床面積が258.77㎡あり、公共的施設の木造、木質化によりふささとの木の香りのする「ふれあいの場」を提供し、自然の恵みを再認識しながら普及拡大を図るという事業目的から、随所に地元産の木材を利用した木の温もりが肌で感じられるやさしい建物となっています。



自治大臣表彰

地方自治法施行50周年に当たり、多年監査事務に精励し、地方自治の発展に貢献された青柳敏雄監査委員（新町）が、自治大臣から表彰されました。おめでとうございます。



上越工業(株)が健康管理優良事業所表彰を受賞

第31回柏崎社会保険委員大会で上越工業(株)は、昨年よりランクが上の健康管理優良事業所表彰を受賞されました。尚、次号では会社として健康づくりや管理をどのような形で実践し、取り組んでいるのか掲載する予定です。



おぐに文芸

俳句

貼り替いた障子産声ひびかせて
貼り替えし障子に写す犬影繪
ねだること指文字背へ文化の日
孫の守翁へ矢が向く文化の日
障子貼り女の暮し小ぎれいに
鳥居 笑山
山口 清作
町田片身草
大久保ヨネ
若井とし

短歌

何時かまたあらためお礼をと言ひしまま
果たすことなく君遊き給ふ
松田 薫
軒下に板の突吊し千されたる
秋山郷の秋閑けにけり
高橋 実
久々に娘の家より戻りたる我が
家に冬の支度はせわし
北原 初枝
八十路生き米自由化の波受けて
寝たきりの目は天井見つめる
片桐 直術
穂粟の落ちたるままに
掃く人もなく寒々と主無き家
五十嵐セイ

書道教室

(11月の作品)



暮らしのワンポイント

乗り物酔いは、内耳の平衡器官が不規則な揺れに刺激されて起こる急性の自律神経失調症です。頭が重い、やたらにアクビがでるといった症状に始まって、顔色が悪くなり、冷や汗をかいて、ついには吐き気をもよおします。

自動車や船、飛行機など、どんな乗り物でも起こる可能性があります。乗る機会の多いバスや乗用車の車酔いに悩む人が多いようです。

車酔いを防ぐには、事前に十分な睡眠をとり、消化の悪いものは食べないようにします。空腹はかえって酔いやすくなるので、軽い食事はと

車酔いを防ぐには —カーブの方向に体を傾ける—

ておくほうがよさそうです。乗車する時は、揺れの少ない前方の座席に座るようにします。目からの刺激も酔いの原因になるので、動きの速い近くの景色は見ずに、できるだけ遠くの景色を眺めるようにしましょう。

バスや乗用車の運転手が酔わないのは、運転中、カーブする方向に体を傾けて無意識のうちに平衡感覚の防御体勢をとっているからです。しかし乗客はカーブと反対側の方向に体が傾いて強い刺激を受けてしまうため、酔いやすくなるのです。カーブの多い山道など

では、前方の景色をよく見て、カーブにさしかかったらその方向に体を傾けたり、運転手の上体の動きを見てそれに合わせたりすることで、車酔いを防ぐことができます。

不安感も乗物酔いに影響します。「また気持ち悪くなったらどうしよう」という心配をつのらせると、かえって酔いやすくなります。乗車中はしゃべりやゲームをして不安を忘れるようにします。ただし読書は逆効果。避けたほうが賢明です。「昨夜はよく寝たから大丈夫」など、自分を暗示にかけることも意外に効果的です。

健康づくりは食卓から ~手作りおやつでカルシウムアップ~

◎みそまんじゅう

- ごはん 1杯 (200g)
- 薄力粉 1カップ (100g)
- 砂糖 大さじ3 みそ 大さじ1
- みりん 大さじ1
- スキムミルク 大さじ5
- 重曹 大さじ $\frac{3}{8}$ チーズ 40g
- 枝豆 40g 牛乳 少々



- 〈つくりかた〉
 - ①ごはんは軽くつぶしておく。
 - ②枝豆はゆでて皮をむき、粗く刻んでおく。
 - ③チーズは5mm角に切る。
 - ④材料を全部混ぜ合わせる。これを15等分して丸め、8~10分蒸す。
- 骨粗しょう症の予防対策の第一は、骨の材料となるカルシウムを十分とることです。成人の一日に必要なカルシウム量は600mgですが、実際の摂取量は530~540mgとなっているのが現状で、必要量を毎日とるのはなかなか大変です。ちょっと献立を工夫し、しっかりカルシウムをとるようにしましょう。

カルシウムを豊富に含み、しかも吸収率が抜群なのは牛乳、チーズ、ヨーグルトなどの乳製品ですが、ごまなどの乾物類、小魚、ナッツ類も立派なカルシウム源です。乳製品と同じように、いつも保存しておくカルシウムの補給に便利です。ただし乳製品以外の食品に含まれるカルシウムは吸収率の悪いことが難点なので、干しいたけ、マグロ、レバー、卵黄などに豊富に含まれるビタミンDや良質のたん白質などカルシウムの吸収を助ける食品と上手に組み合わせるのがポイントです。

町内企業求人情報コーナー (12月分)

事業所名	所在地	職種	規模	求人数	年齢	就業時間	賃金
ミユキドレス(株) ☎95-3500	太郎丸	縫製社員	40	女 3 男 1	45才位まで	8:10~17:00	135,000~160,000
㈱旭産業 ☎95-4981	新町	組立工 組立工パート	18	女 3 女若干名	18~45	8:00~17:00	120,000~150,000 相談可
㈱ピーコックジャパン ☎95-5111	太郎丸	包装アルバイト 製造準社員	60	男女 男女	18~50 18~50	17:30~22:00 8:30~17:30	時給1,000 時給750~
(株)共栄 ☎95-2349	上岩田	機械工	20	3	60才位まで	8:00~17:00	100,000~300,000
(株)小国技研 ☎95-3864	横沢(みのわ)	製造補助(パート)	23	女 1	20~60		当社規定による
上越工業(株) ☎95-4111	桐沢	鍛造工	61	男 3	20~35	6:00~15:30 8:00~17:00 14:50~21:50	167,000~280,000
鳴島工業(株) 小国工場☎95-3122	七日町	板金・仕上工 グラフィック印刷工	52	男 2 男 2 男 1	18~40	8:00~17:00	185,000~225,000

▶このコーナーは職安通報で掲載を希望された企業の情報です。▶掲載希望の企業の方は企画商工課商工観光係まで申込下さい。▶柏崎、長岡、小千谷など近隣市町村の最新求人情報は役場1階ホールでござん下さい。▶このコーナーはインターネットでも流しています。

秋の句会結果

小国町俳句作家連盟主催の秋の句会が10月26日、延命荘で行われました。

- ◆兼題 「十月」、^{ひつじ}「稽田」
 - 一句高点 「アドバルン 掲げて十月 農機展」
町田片身草(下村)
 - ◆席題 出稼ぎを詠んだ秋の句
 - 一句高点 「罌雲 押されるように 出稼ぎす」
五十嵐露光(榎沢)
 - ◆合点順位
- | | |
|----|------------|
| 1位 | 今井 勝人(小国沢) |
| 2位 | 松田草笛子(法坂) |
| 3位 | 五十嵐露光(榎沢) |
| 4位 | 町田片身草(下村) |
| 5位 | 富沢 陵霧(榎沢) |

江村重邦さん青少年健全育成で表彰

11月19日、見附市文化センターアルカディアにおいて「平成9年度青少年健全育成県民大会」が行われ、健全育成功労者として江村重邦さん(上村)が県知事より表彰を受けました。

江村重邦さんは、昭和57年から14年間、小国町青少年育成町民会議会長として、町の社会教育、生涯学習の振興に指導的役割を果たし、各種大会、講座等で講師を務めるなど、青少年の健全育成に貢献されてきたことが認められたものです。

今回の表彰には、県内から健全育成功労者として14人、健全育成功労団体として1団体が受賞されています。



スポーツ医科学110番

スポーツ医科学110番は、皆さんがスポーツを楽しむんだりトレーニングを行うときの疑問や、実際にスポーツを行って起きる事柄に対する処置等、どんなことでも電話で気軽に質問することができ、専門家の回答を得ることができます。

- ◆回答者 新潟県体育協会スポーツ医科学委員会委員及び、(財)日本体育協会公認スポーツドクター
 - ◆利用方法 新潟県体育協会の専用電話に気軽に連絡をして下さい。専門家に照会し、回答します。
 - ◆専用電話 025-230-4430
 - ◆利用時間 月～金曜 [午前8時30分～午後5時] (祝祭日は除く)
- 上記以外は専用電話、ファックスが自動受信で留守録対応します。

新年俳句大会の案内

小国町俳句作家連盟では、下記より新年俳句大会を開催します。

- 会員以外の方も、ふるってご応募下さい。
- ・期間 平成10年1月4日(日)午前9時から
- ・会場 就業改善センター
- ・兼題 新年雑詠 (一人5句)
- ・席題 当日発表
- ・締切り 12月5日(当日消印有効)
- ※作品集、賞品あり 昼食は各自



保育ヘルパー活動セミナー

小さな子供を育てながら、いえ、子育て中だからこそ、学んでみたいことや活動したいことがある。そんな女性たちを支援し、地域社会で活躍している県内3グループから、保育ヘルパー活動のさまざまなノウハウをお聞きします。

- ・日時 12月11日(木) 午後1時～3時
- ・会場 柏崎市ソフィアセンター2階会議室
- ・参加費 無料
- ・定員 50名(保育ルーム有り)
- ・申込方法 電話、FAX、はがきで、講座名・氏名・住所・電話番号をご記入の上、下記宛に申し込んで下さい。
- ・申込先 (財)新潟県女性財団
〒950 新潟市上野2-2-2
新潟ユニソンプラザ2F 新潟県女性センター
TEL 025-285-6610
FAX 025-285-6630

「中学生・高校生のための海外派遣事業」参加者募集

海外での学校体験とホームステイを通して、中学生や高校生の国際性を培ってもらうため、文部省所管の財団法人国際青少年研修協会では、「中学生・高校生のための海外派遣事業」の参加者を募集します。

- ・派遣先 アメリカ、イギリス、オーストラリア、カナダ、ニュージーランド
- ・期間 平成10年3月22日(日)～4月4日(日)の2週間
- ・参加費 36万5千円から38万円
- ・申込み 平成10年1月27日(火)まで
- ・問合せ 財団法人国際青少年研修協会
〒160 東京都新宿区四谷2-11
大村ビル3階
☎03-3359-8421

ふれあい

平成9年12月1日発行

小国町教育委員会

こんにちは 中学校です

小国中学校長
笠原 宏



「中学校は荒れているんじゃないか?」、こんな不安をお持ちの方はいらっしゃいませんか。どうぞ御心配なく。反社会的、非社会的な行為をくり返したり他の生徒や地域の皆様の御心痛を招くような状況はありません。

全体的に明るくのびのびと、少し呑気に生活を送っているといっよいでしょう。しかし、油断すると「エッ!」という出来事が起こります。問題行動、いじめ、不登校があります。学校の実情は小・中学校間を始め「学校便り」等を通して皆様方にお知らせしております。

現 状

- ① おおきないじめが1件ありました。
小学校時代からのグループの一人が人間関係の崩れから、グループ内にとどまらず学級のほぼ全員の女子から無視された被害です。二学期になってから、保護者からの相談で発覚しました。「そこまで人を苦しめてしまったんだ」ということをわからせ、学級学年指導を終わりました。その生徒は、しっかりと踏んばって頑張っています。
- ② 不登校は二学期になって2名増えました。
現在5名です。小学校時代からの継続も含め、要因はいろいろです。複雑です。親子で教育相談機関の専門のカウンセラーの教育相談を受けるよう勧めるとともに実際相談してもらっています。学校派遣の専門のカウンセラーの相談も受けています。教師もカウンセラーの方に相談に乗ってもらいながら、何よりも本人・保護者との糸を切らぬよう家庭訪問を続けています。いじめは、全国傾向、県内状況と同じです。小5・6～中1・2が多いです。
- ③ 問題行動は、金銭に絡んで2件ありました。
1件は、上級生が、ある理由を口実に下級生に『金をもってこい』と脅したり殴ったりという出来事です。厳しく指導いたしました。
もう1件は、上級生数名が特定の下級生に『金を貸してくれ』と数回ねだり、合計10万円ほどの金を借りたという事実。返してありませんでした。理由は、主に衣類の購入資金が欲しかったというものです。同級生が同じ生徒に『これを買ってくれ』といい、シャープペンシルからズックの類いまで約20万円の金を出していたという事実です。中には、本人が使用していたものもありました。厳しく指導いたしました。
本当は、せびられた本人を被害者として守ってあげなければならないのですが、どうも、被害者とばかりいってられない。次から次へと金を出していった理由は『なかよくしてもらいたい』からでした。小学校時代からの継続で、大規模になっていました。

これだけの動きをキャッチできなかった教師のアンテナのまずさ、金銭保管の仕方に関する保護者、両方に厳しい指導を行いました。その後きちんと本人は生活を送っています。

いじめにしても問題行動にしても『大変なことをしたんだ』ということに気づいたと思います。その後の生活を真剣に取り組んでいますので信頼して見守りたいと思います。

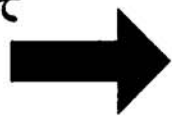


こんにちは **小学校です**

背景ならびに対策

根本からの取り組みをしないとイタチゴッコ。相変わらずの対象療法をくり返すことになります。

生まれながらにして
持ち合わせている
人間としての要素



本 能
食欲、性欲、感情、攻撃性

生後育まなければ
ならない要素



知 性
知恵知識、考える力、判断する力、
気づき、思いやる心など

この両面のバランスの取れた子育て、教育を真剣に考えなければ根本的な予防にはならないということではないでしょうか。昔のような子供社会がないのですから。

現状は生活の合理化、豊富な物、テレビをはじめとする情報過多の世の中ですから、容易に本能を満足させてくれる。楽に満たせる。苦労しなくとも手に入る。

磨き上げる知性の部分は、自分で汗をかかなければならない、苦労が伴う。当然ガマンが重要。ガマンし、気づき、磨き上げる行動を継続する必要があります。

知恵や、知識を教えただけでは『わかっちゃいるけどやめられない』の繰り返し。

ガマンし、気づき、実行動できる子を育てることにスポットを当てて家庭も、学校も社会も共同歩調を取らなければ、相変わらず本能優先の人間を増やし続けるという危機感がいっぱいですがいかがでしょうか。

乳幼児期の子育て、保育所、小学校、中学校の教育、地域社会への参加と行動。これらの全部にかかわっているのが家庭です。

そのために

- 乳幼児期のしっかりした子育て学習。(親)
- 発達心理をしっかり理解する学習。(親、教師、祖父母)
- ガマンし、気づき、実行動するための具体的な実践。(家庭、学校)
- まず自分を磨くことに専念する。そして人のことを邪魔しない我慢の実践。(学校)
- よい子でいることに疲れるケースが多い。挑戦・失敗をくり返させて欲しい。どんどん挑戦させて大きくして欲しい。(親、教師)
- もっともっと地域社会へ子供を引っ張り出して欲しい。企画もやらせて欲しい。(地域)

とにかく、みんなで、子供たちに自分を磨くことをしっかり気づかせ、ガマンさせて実行動させましょう。人のことが気になったり、しゃくにさわったりするようでは、人を攻撃する。磨きの域にない証でしょう。

たくさん欲張らず、まず今述べたようなことが、全部で取り組めないものでしょうか。

普段の注意で腰痛を克服しましょう！

ふだんから気をつけること
姿勢や動作に注意することが
治療にも予防にもなります



●立ったまま作業をしているとき

立って作業をするときには胸を張りすぎず、片足を台などにのせるといいでしょう。中腰の姿勢はなるべく避けます。腰が痛くなってきたら、テーブルくらいの台に両腕を伸ばし、頭を下げます。ひざが軽く曲がるくらいの台にのせ、もう一方のひざも軽く曲げて、息を吸いながらおしりを後ろへ引いていきます。気持ちのいいところまで引いたら、今度ははきながらゆっくりと戻します。この動作を数回繰り返し、足を換えて同様に行います。

●歩くとき

歩くときには上から引っ張られているような気持ちで背中を伸ばして。ふだんからあまり重い荷物は持たず、ショルダーバッグはいつも同じ側だけで持たないようにします。足の神経は腰椎とつながっているため、ハイヒールなどで足が圧迫されると腰痛の原因になることがあります。



●長く立っているとき

外出先などで長く立っていないといけないときには、壁によりかかりましょう。壁から15cmくらい離れ、ひざを軽く曲げて頭、肩、背中、おしりをつけて寄りかかり、腹筋に力を入れます。



●すわるとき

やや高めの背もたれのあるいすに背筋を伸ばしてすわります。足の裏が床につき、足首、ひざ、ひじが直角になるのが高さの条件。脚を組むと腰にはいいのですが、いつも同じ側だけを上にすると骨盤の高さが左右で変わることがあるので、組み替えましょう。床に直にすわるときには、長い間同じ姿勢にならないようにします。あぐらをかいたり、片側に脚を寄せてすわったりすると腰には負担がかかります。



●重たいものを持ち上げるとき

ひざを伸ばしたまま荷物を取るとぎっくり腰になることがあります。腰を落としてひざを曲げ、なるべく荷物に寄ります。そして腰をまっすぐに伸ばしたままゆっくりと持ち上げましょう。



●眠るとき

痛みがあれば、眠るときには座布団で足を高くしたり、横向きに寝て腰を曲げると、痛みがやわらぎます。軟らかいふとんは避けます。



「安全にスポーツを楽しむ本」より抜粋

近頃、子どもたちと話をしていますか。

近頃、子どもとふれあう時間を持っていますか？

全ての大人にとって、子どもたちは大切な未来です。思い出してみてください。あなたの子ども時代を。辛いとき、悲しいとき、悩んだときを。わかってもらいたかったことは何なのか。どんな風に励ましてもらいたかったか。あの日のあなたが、そこにいるはずです。子どもたちの心のシグナルに気づき、受け止めてあげられる大人であるために、大切にしてください。子どもたちとの時間。

【子どもと話そう】全国キャンペーン
～心豊かな子どもたちを育てるために～

